



**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR #3 - Campeonato Nacional
ALENQUER 25 MAIO 2025**

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300m	
Age Group	U09	Shooting Sequence	2x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
2	SERRANO	M ^a Francisca		POR	CNA	24/10/2017	2	U09	02:42,36	1
4	GRANDÃO	Rita		POR	SHARKS	27/04/2017	2	U09	04:09,57	2
3	MENDES	Frederica		POR	GCP	12/05/2018	2	U09	04:38,55	3
1	SANTO	Alice		POR	CNA	08/09/2018	2	U09	04:49,11	4

9	RODRIGUES	Gustavo	M087873	POR	CNA	16/01/2017	1	U09	02:45,56	1
6	CRUZ	Simão	M087302	POR	CBA	23/04/2017	1	U09	02:45,83	2
11	JERÓNIMO	Lourenço	M086924	POR	SRC	15/05/2017	1	U09	02:48,19	3
10	RIBEIRO	Ary	M086986	POR	SHARKS	11/07/2017	1	U09	02:48,52	4
5	KULYK	David		POR	CBA	17/05/2017	1	U09	03:31,91	5
8	RIJO	Simão		POR	CNA	08/04/2017	1	U09	04:02,43	6
7	FURTADO	Diego		POR	CNA	31/10/2018	1	U09	04:23,34	7



**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR #3 - Campeonato Nacional
ALENQUER 25 MAIO 2025**

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300m
Age Group	U11	Shooting Sequence	2x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
7	FERREIRA	Maria	W082610	POR	CNA	19/10/2015	2	U11	02:41,35	1
4	RODRIGUES	Matilde	W079004	POR	CBA	29/07/2015	2	U11	02:43,19	2
11	OLIVEIRA	Filipa	W076504	POR	CNA	23/03/2015	2	U11	02:53,21	3
9	VICENTE	Lia	W086925	POR	SRC	22/12/2016	2	U11	03:00,12	4
8	BANDEIRA	Mariana	W088024	POR	EPC	06/02/2015	2	U11	03:06,29	5
2	COSTA	Lara	W087881	POR	ADCRBA	03/02/2015	2	U11	03:13,01	6
1	MARTINS	Madalena		POR	ADCRBA	11/08/2015	2	U11	03:14,73	7
10	MELINTE	Cristina	W086926	POR	SRC	26/06/2016	2	U11	03:29,49	8
5	OLIVEIRA	Mariana	W076500	POR	CBA	02/04/2015	2	U11	03:31,93	9
6	AGUIAR	Ema	W080946	POR	CFA	07/09/2015	2	U11	03:58,21	10
3	POUPINO	Diana		POR	CBA	27/07/2016	2	U11	04:28,19	11

9	FERREIRA	Gabriel	M076506	POR	CNA	09/05/2016	1	U11	02:27,10	1
17	CARDOSO	Levi	M079886	POR	PMP	20/04/2015	1	U11	02:33,71	2
11	LOPES	Tomás	M083099	POR	CNA	03/01/2016	1	U11	02:35,07	3
13	DIAS	Francisco	M079851	POR	EPC	16/11/2015	1	U11	02:37,76	4
3	FERNANDES	Lourenço	M078329	POR	CBA	17/12/2015	1	U11	02:40,08	5
7	MARQUES	Daniel	M086992	POR	CNA	13/11/2016	1	U11	2:46,88	6
2	BARROSO	Tiago	M081070	POR	CBA	10/04/2016	1	U11	02:48,33	7
19	BIERNAT	Salvador		POR	SRC	14/12/2016	1	U11	02:48,51	8
10	LOPES	Guilherme	M082611	POR	CNA	03/01/2016	1	U11	02:54,58	9
15	REIS	Gabriel	M079852	POR	EPC	01/04/2015	1	U11	03:00,17	10
12	COSTA	Leonel		POR	CNA	13/03/2015	1	U11	03:05,71	11
14	CARRAGETA	Martim	M079088	POR	EPC	06/04/2015	1	U11	03:08,02	12
8	BASARAB	Daniel		POR	CNA	19/06/2016	1	U11	03:10,94	13
4	DOMINGOS	Miguel		POR	CFA	02/05/2016	1	U11	03:11,91	14
1	RUIVO	Daniel		POR	CBA	09/07/2016	1	U11	03:22,29	15
6	NEVES	Martim	M080945	POR	CFA	29/09/2015	1	U11	03:40,75	16
5	VIEIRA	Paulo	M088012	POR	CFA	16/03/2016	1	U11	04:18,33	17
18	MENDONÇA	Cid		POR	SHARKS	30/12/2016	1	U11	D:N,F	18
16	LEITÃO	Xavier		POR	GCP	24/01/2016	1	U11	D:N,S	



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR #3 - Campeonato Nacional

ALENQUER 25 MAIO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x300m	
Age Group	U13	Shooting Sequence	3x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
11	FREIRE	Joana	W078288	POR	SHARKS	31/08/2013	2	U13	03:42,81	1
20	SERRANO	Maria Carmo	W074998	POR	CNA	21/06/2014	2	U13	03:48,62	2
1	ALMEIDA	Alexandra	W078313	POR	CNA	30/12/2013	2	U13	03:52,62	3
12	FREITAS	Clara		POR	GCP	14/10/2013	2	U13	04:05,31	4
10	FERRARO	Lorena	W082612	POR	SHARKS	02/06/2013	2	U13	04:25,24	5
2	AVELLAR	Maria	W078240	POR	SRC	26/08/2014	2	U13	04:30,40	6
6	DOMINGOS	Inês		POR	CFA	09/11/2013	2	U13	04:33,94	7
8	FAUSTINO	Leonor	W082614	POR	PMP	14/09/2013	2	U13	04:38,80	8
13	GOMES	Inês	W080950	POR	CFA	15/10/2013	2	U13	04:43,83	9
3	CAMPOS	Matilde	W086975	POR	CBA	30/09/2014	2	U13	04:44,30	10
18	POSTICA	Sofia	W074997	POR	CNA	23/09/2014	2	U13	04:48,85	11
7	FALCÃO	Maria		POR	SHARKS	20/12/2014	2	U13	04:51,63	12
4	CAMPOS	Maria Inês		POR	CBA	07/10/2013	2	U13	04:56,00	13
19	SERRA	Elisa	W082613	POR	ADCRBA	31/12/2013	2	U13	04:57,33	14
14	MELINTE	Alexandra	W086928	POR	SRC	12/07/2014	2	U13	05:03,55	15
5	CARVALHO	Margarida	W080977	POR	LCM	20/11/2013	2	U13	05:13,79	16
15	MOREIRA	Vitória	W076499	POR	CNA	07/06/2014	2	U13	05:27,72	17
16	MOROUÇO	Mariana	W074970	POR	PMP	19/06/2013	2	U13	5:32,20	18
9	FEIO	Sancha		POR	GCP	05/04/2014	2	U13	D:N,F	19
17	NUNES	Iara	W088014	POR	CFA	13/06/2014	2	U13	D:N,F	20

19	RIBEIRO	Lucas	M080936	POR	SHARKS	30/06/2013	1	U13	03:37,35	1
21	SANTOS	Rafael	M088184	POR	SHARKS	03/11/2013	1	U13	03:46,87	2
17	POSTICA	Filipe	M064470	POR	CNA	14/03/2013	1	U13	03:48,69	3
15	NUNES	Guilherme	M067455	POR	CNA	21/10/2013	1	U13	03:55,17	4
2	ANTUNES	Francisco	M079867	POR	LCM	24/04/2013	1	U13	04:03,15	5
6	CARLOS	Vicente	M082615	POR	SRC	05/04/2014	1	U13	04:08,93	6
9	GOMES	Vicente	M082616	POR	CNA	29/01/2014	1	U13	04:15,82	7
10	GOULART	Miguel	M087882	POR	ADCRBA	28/03/2014	1	U13	04:18,12	8
23	SISMEIRO	Diogo	M072409	POR	ADCRBA	21/08/2013	1	U13	04:30,65	9
12	MEDEIROS	Xavier	M087883	POR	ADCRBA	05/06/2013	1	U13	04:31,15	10
5	CABEÇA	Henrique	M079091	POR	EPC	01/05/2013	1	U13	04:38,00	11
11	JERÓNIMO	Simão	M086929	POR	SRC	10/07/2013	1	U13	04:38,17	12
4	BORDA D'ÁGUA	João	M082618	POR	CBA	29/09/2014	1	U13	04:44,10	13
8	ESTEVES	Rodrigo	M086927	POR	SRC	07/10/2014	1	U13	04:54,21	14
16	PEREIRA	João	M080997	POR	CDES	14/10/2014	1	U13	05:05,33	15
1	ALVES	Leonardo		POR	CFA	11/10/2013	1	U13	05:09,94	16
7	CRUZ	Salvador	M078295	POR	CBA	22/03/2014	1	U13	05:30,12	17
14	NÓBREGA	André	M080983	POR	CFA	27/08/2014	1	U13	05:53,37	18
13	MENDONÇA	Tito		POR	SHARKS	23/04/2014	1	U13	05:53,60	19
20	RUIVO	David		POR	CBA	09/05/2013	1	U13	06:03,10	20
3	ARMANDO	Elano	M082617	POR	CNA	20/01/2014	1	U13	D:N,S	
18	RÉGIO	Pedro		POR	SHARKS	30/03/2014	1	U13	D:N,S	
22	SILVA	Simão	M067723	POR	CBA	20/01/2014	1	U13	D:N,S	



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR #3 - Campeonato Nacional

ALENQUER 25 MAIO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x600m
Age Group	U15	Shooting Sequence	3x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
11	LOPES	Catarina		POR	ADNO	02/11/2011	2	U15	07:16,37	1
1	BERNARDO	Maria	W075003	POR	SHARKS	08/07/2011	2	U15	07:28,78	2
4	DELGADO	Matilde	W075002	POR	SHARKS	31/08/2011	2	U15	07:33,84	3
2	CARREIRA	Mariana	W064516	POR	PMP	21/03/2012	2	U15	07:41,95	4
17	PEDRO	Ariela	W087876	POR	CNA	07/10/2012	2	U15	07:51,69	5
20	SOUSA	Helena	W074972	POR	PMP	13/09/2012	2	U15	07:52,42	6
14	MAGRO	Margarida	W053178	POR	EPC	23/07/2011	2	U15	08:00,12	7
9	LAGOS	Alice	W078236	POR	ADCRBA	14/04/2011	2	U15	08:02,38	8
7	GOMES	Margarida	W087648	POR	CNA	18/02/2011	2	U15	08:09,00	9
5	DIAS	Rita	W064471	POR	CNA	14/01/2012	2	U15	08:11,11	10
19	SIMÕES	Rita	W074980	POR	CBA	20/12/2011	2	U15	08:15,27	11
12	LOPES	Madalena	W083104	POR	CNA	01/03/2011	2	U15	08:26,56	12
8	GOMES	Laura	W080985	POR	LCM	20/12/2011	2	U15	08:28,44	13
16	NUNES	Luana	W088016	POR	CFA	19/05/2012	2	U15	08:54,08	14
10	LIMA	Luísa		POR	GCP	04/11/2011	2	U15	09:05,02	15
6	FERREIRA	Ana		POR	SRC	24/07/2012	2	U15	09:32,26	16
15	NUNES	Joana	W086931	POR	SRC	22/09/2012	2	U15	09:33,60	17
3	CURTO	Flor	W087336	POR	PCC	20/03/2012	2	U15	9:38,37	18
13	LOPES	Clara		POR	GCP	29/01/2011	2	U15	09:59,80	19
18	RIJO	Lara	W083102	POR	CNA	28/06/2012	2	U15	10:00,24	20

14	MUGARRO	Diogo	M075008	POR	ADNO	05/08/2011	1	U15	06:37,07	1
12	MARTINS	Francisco	M064536	POR	CBA	06/10/2011	1	U15	06:46,74	2
3	BOITA	Francisco	M087753	POR	CNA	27/05/2012	1	U15	06:49,23	3
7	FILIFE	Manuel	M075004	POR	ADNO	25/12/2012	1	U15	06:53,99	4
18	VICENTE	Martim	M083096	POR	SRC	17/10/2012	1	U15	07:05,22	5
11	MARQUES	Mateus	M080993	POR	CDES	01/08/2011	1	U15	07:10,29	6
1	BANDEIRA	António	M079089	POR	EPC	22/11/2011	1	U15	07:20,17	7
13	MIRANDA	Dinis	M064472	POR	CNA	02/07/2012	1	U15	07:23,33	8
16	OLIVEIRA	João		POR	ADCRBA	20/05/2011	1	U15	07:35,56	9
5	CARRAGETA	Tomás	M079092	POR	EPC	23/12/2012	1	U15	07:37,02	10
4	CAROÇO	Santiago	M087877	POR	CNA	09/05/2012	1	U15	07:51,61	11
6	FERNANDES	Gustavo	M082966	POR	PMP	18/08/2011	1	U15	08:05,00	12
15	NÓBREGA	Martim		POR	CFA	10/12/2012	1	U15	08:08,79	13
17	SURDU	Mihai		POR	CNA	11/08/2011	1	U15	08:37,75	14
9	MACHADO	Rafael	M076510	POR	CBA	05/05/2012	1	U15	08:52,75	15
2	BARTOLOMEU	José		POR	CBA	13/08/2011	1	U15	09:27,95	16
10	MALHEIRO	Guilherme		POR	EPC	25/06/2011	1	U15	10:09,85	17
8	HAVRYLENKO	Mykhailo		UKR	GCP	26/06/2011	1	U15	E:L,M	



**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR #3 - Campeonato Nacional
ALENQUER 25 MAIO 2025**

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	4x600m
Age Group	U17	Shooting Sequence	4x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
8	PIRES	Maria	W052397	POR	SHARKS	15/04/2009	2	U17	09:39,61	1
5	NUNES	Diana	W076523	POR	CNA	01/08/2009	2	U17	10:54,48	2
6	OLIVEIRA	Leonor	W086932	POR	SRC	03/07/2010	2	U17	11:20,27	3
2	COELHO	Carolina	W053201	POR	CNA	21/11/2009	2	U17	12:00,62	4
7	PEREIRA	Leonor		POR	CDES	24/12/2009	2	U17	12:28,75	5
4	FRANCO	Beatriz	W068159	POR	PCC	22/07/2009	2	U17	12:41,56	6
11	SOUSA	Maria Inês	W080956	POR	CFA	30/11/2010	2	U17	12:44,62	7
10	SILVA	Maria Luís	W080957	POR	CFA	28/11/2010	2	U17	12:57,07	8
9	SILVA	Daniela	W074974	POR	PMP	13/01/2010	2	U17	13:25,28	9
3	CURTO	Beatriz	W087335	POR	PCC	13/07/2010	2	U17	14:38,04	10
1	CARVALHO	Carolina	W078246	POR	SRC	28/12/2010	2	U17	D:N,F	11

14	FERNANDES	Santiago	M072410	POR	ADCRBA	13/09/2010	1	U17	09:32,87	1
22	VINAGRE	Mateus	M064518	POR	PMP	12/06/2009	1	U17	09:39,25	2
20	PINTO	Xavier	M052427	POR	ADCRBA	12/02/2009	1	U17	09:41,55	3
17	MOROUÇO	João	M052454	POR	PMP	20/11/2009	1	U17	10:12,68	4
19	OLIVAL	Matias	M067389	POR	LCM	16/08/2010	1	U17	10:50,62	5
21	SANTOS	Tiago	M068509	POR	CBA	07/05/2009	1	U17	11:04,27	6
12	BARROSO	Bernardo	M081072	POR	CBA	25/10/2009	1	U17	11:35,78	7
13	COSTA	Afonso	M072408	POR	ADCRBA	25/05/2010	1	U17	12:36,01	8
18	NUNES	Guilherme		POR	CFA	12/10/2009	1	U17	13:38,26	9
15	LOPES	Diogo	M086995	POR	CNA	17/04/2010	1	U17	D:N,S	
16	MENDES	Henrique	M076527	POR	CNA	24/04/2009	1	U17	D:N,S	



**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR #3 - Campeonato Nacional
ALENQUER 25 MAIO 2025**

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	5x600m	
Age Group	U19	Shooting Sequence	4x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	CARVALHO	Maria	W078244	POR	SRC	28/01/2008	2	U19	12:29,66	1
6	SOUSA	Carolina	W052447	POR	PMP	03/07/2008	2	U19	15:39,02	2
2	GOIS	Margarida	W079868	POR	LCM	02/09/2008	2	U19	16:15,93	3
3	GOMES	Julieta	W087065	POR	PCC	31/01/2007	2	U19	16:43,54	4
4	MACEIRAS	Mariana	W086982	POR	PCC	24/01/2008	2	U19	18:19,13	5
5	MOREIRA	Constança	W064473	POR	CNA	22/11/2007	2	U19	D:N,S	

8	CARLOS	Rodrigo	M068178	POR	SRC	07/05/2008	1	U19	12:11,82	1
11	FILIFE	Guilherme	M075018	POR	ADNO	09/12/2007	1	U19	12:19,34	2
12	FRAZÃO	Rodrigo	M052425	POR	ADCRBA	28/02/2008	1	U19	12:44,06	3
13	GOIS	Óscar	M067206	POR	LCM	13/08/2008	1	U19	13:04,24	4
9	CARREIRA	Martim	M052453	POR	PMP	11/11/2008	1	U19	13:45,72	5
15	SOUSA	Bruno	M064520	POR	PMP	01/08/2007	1	U19	14:01,15	6
14	PEREIRA	Miguel	M067748	POR	ADCRBA	16/02/2008	1	U19	14:27,25	7
10	FACOTE	Jorge	M079087	POR	ADCRBA	30/08/2007	1	U19	15:40,26	8
7	ANTUNES	Frederico	M079869	POR	LCM	21/05/2008	1	U19	15:51,66	9



**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR #3 - Campeonato Nacional
ALENQUER 25 MAIO 2025**

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	5x600m
Age Group	Jun	Shooting Sequence	4x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
4	SANTOS	Petra	W067760	POR	SRC	29/08/2004	2	Jun	11:46,00	1
5	CUNHA	Luisa	W042675	POR	CNA	24/10/2006	2	Jun	13:11,42	2
1	DIAS	Inês	W064477	POR	CNA	26/04/2006	2	Jun	14:50,11	3
2	GOIS	Vitória	W067205	POR	LCM	04/08/2004	2	Jun	16:51,69	4
3	NAVE	Mariana	W052301	POR	CNA	13/11/2006	2	Jun	D:N,S	

12	VEIGA	Alfredo	M052308	POR	CNA	04/03/2004	1	Jun	11:25,45	1
8	PEREIRA	Gonçalo	M044202	POR	CNA	30/08/2005	1	Jun	12:32,50	2
7	MENDONÇA	Ruben	M072216	POR	LCM	27/04/2005	1	Jun	12:33,75	3
10	SERÔDIO	Miguel	M053157	POR	CNA	08/09/2005	1	Jun	12:50,30	4
9	SAYANDA	Miguel	M075024	POR	ADNO	10/07/2005	1	Jun	13:22,24	5
6	MARQUES	Daniel	M078245	POR	SRC	26/03/2005	1	Jun	13:32,69	6
11	SILVA	João	M076485	POR	CBA	03/10/2006	1	Jun	D:N,S	



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR #3 - Campeonato Nacional

ALENQUER 25 MAIO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	5x600m
Age Group	Sen	Shooting Sequence	4x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE LRTour	PLACE CN
	Surname	First Name									
4	MONTEIRO	Sara	W076493	POR	ADNO	31/05/1999	2	Sen	12:33,68	1	1
7	VINAGRE	Juliana	W067380	POR	PMP	18/11/2003	2	Sen	15:12,41	2	2
1	BIERNAT	Tereza		CZE	SRC	05/01/1987	2	Sen	16:33,34	3	
6	VIÃES	Joana	W052311	POR	GCP	17/06/1989	2	Sen	17:47,45	4	3
2	KASIANOVA	Kateryna	W086938	UKR	GCP	07/08/2003	2	Sen	18:27,52	5	
3	LIMA	Samira	W087879	POR	CNA	25/05/1987	2	Sen	D:N,S		
5	PAES	Dina	W087878	POR	CNA	31/10/1997	2	Sen	D:N,S		

18	TALEIGO	Duarte	M042707	POR	CNA	10/09/2003	1	Sen	10:48,74	1	
14	OLIVEIRA	Eduardo	M042658	POR	SCP	13/10/2000	1	Sen	12:18,79	2	
17	SILVA	David	M072217	POR	PCC	10/12/2001	1	Sen	12:30,48	3	
15	PRIOSTE	Pedro	M067393	POR	LCM	17/04/2001	1	Sen	12:50,66	4	
10	CARDOSO	Valter		POR	ADNO	19/09/2001	1	Sen	13:29,26	5	
8	ANTUNES	João	M067770	POR	SHARKS	05/12/1998	1	Sen	13:46,84	6	
16	SILVA	Tiago	M086936	POR	GCP	20/09/2000	1	Sen	15:39,53	7	
9	BATISTA	Diogo		POR	CBA	12/05/1999	1	Sen	15:39,80	8	
12	FREITAS	Bruno	M067403	POR	LCM	06/03/1993	1	Sen	D:N,F	9	
13	MATIAS	Leandro	M087464	POR	PCC	04/12/2002	1	Sen	D:N,S		
11	FONTE	Leonel		POR	CNA	23/05/1987	1	Sen	D:N,S		



**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR #3 - Campeonato Nacional
ALENQUER 25 MAIO 2025**

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x600m
Age Group	M40+	Shooting Sequence	3x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
5	CARRICO	Maria	W072204	POR	SCP	15/01/1978	2	M40+	09:09,87	1
13	MACHADO	Sónia	W076540	POR	CBA	12/02/1978	2	M40+	09:56,66	2
9	GUEDES	Rita	W086979	POR	CBA	21/01/1983	2	M40+	10:11,14	3
8	GRACIO	Sara	W072227	POR	PMP	30/10/1976	2	M40+	10:31,09	4
3	APARÍCIO	Mirella	W053098	POR	SRC	31/12/1977	2	M40+	10:42,02	5
18	RODRIGUES	Ana		POR	SRC	29/01/1984	2	M40+	10:44,22	6
14	PAULICO	Sandra	W064482	POR	CNA	21/04/1980	2	M40+	10:48,45	7
2	AMARAL	Patricia	W087869	POR	EPC	30/04/1985	2	M40+	10:56,02	8
11	LAGOS	Carla	W082962	POR	ADCBA	07/06/1979	2	M40+	10:59,35	9
1	ALMEIDA	Susana	W078311	POR	CNA	21/01/1985	2	M40+	11:00,79	10
10	JESUS	Teresa	W087337	POR	PCC	03/11/1984	2	M40+	11:12,91	11
17	RIJO	Ana	W075029	POR	CNA	06/03/1983	2	M40+	11:18,93	12
15	PEREIRA	Ligia		POR	CDES	01/11/1980	2	M40+	11:32,12	13
12	LAVRADOR	Mara	W079005	POR	CBA	23/08/1981	2	M40+	11:38,25	14
7	GOMES	Jazolina	W086980	POR	CBA	23/07/1979	2	M40+	11:46,12	15
4	CARRAGETA	Ana	W087338	POR	EPC	02/01/1984	2	M40+	12:02,44	16
16	RIBEIRO	Filipa	W086984	POR	PMP	24/02/1984	2	M40+	14:53,90	17
6	FERREIRA	Dora	W079014	POR	CNA	02/04/1977	2	M40+	D:N,S	

15	VICENTE	Octávio	M064553	POR	SCP	23/10/1984	1	M40+	06:59,54	1
6	GOMES	Nuno	M083109	POR	CNA	17/03/1983	1	M40+	07:03,56	2
3	CALADO	David	M074976	POR	PMP	24/01/1980	1	M40+	07:58,60	3
4	CARDOSO	Filipe	M074977	POR	PMP	30/06/1977	1	M40+	08:06,49	4
7	MARQUES	Nelson	M067769	POR	CBA	13/12/1981	1	M40+	08:14,50	5
8	MARQUES	Mauro	M087880	POR	CNA	31/08/1985	1	M40+	08:15,40	6
13	SERRANO	João	M075028	POR	CNA	25/08/1983	1	M40+	08:15,60	7
1	BERNARDES	Pedro	M087870	POR	EPC	22/07/1980	1	M40+	08:29,65	8
14	SILVA	Rui	M079859	POR	EPC	14/06/1983	1	M40+	08:37,36	9
9	MARTINS	Joel	M064554	POR	CBA	31/05/1979	1	M40+	08:40,02	10
16	VIEIRA	José		POR	CNSV	01/12/1984	1	M40+	08:48,13	11
5	CARRAGETA	Hugo	M079861	POR	EPC	23/11/1980	1	M40+	09:40,43	12
11	NOGUEIRA	Mário	M052405	POR	SHARKS	24/03/1984	1	M40+	09:45,67	13
10	MIRANDA	Luís	M064481	POR	CNA	25/04/1983	1	M40+	10:10,79	14
2	CABEÇA	Filipe	M079860	POR	EPC	17/10/1981	1	M40+	10:14,94	15
12	OLIVEIRA	Pedro		POR	SHARKS	18/10/1980	1	M40+	10:33,12	16



**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR #3 - Campeonato Nacional
ALENQUER 25 MAIO 2025**

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x600m
Age Group	M50+	Shooting Sequence	3x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
5	PONTE	Cristina	W064530	POR	SRC	24/12/1972	2	M50+	08:36,64	1
4	SOLDAN	Sandra		POR	SHARKS	27/12/1973	2	M50+	10:01,45	2
2	HENRIQUES	Iolanda	W067456	POR	CFA	30/05/1966	2	M50+	10:22,76	3
3	SILVA	Sara	W072256	POR	SHARKS	25/09/1975	2	M50+	11:02,69	4
1	DIAS	Filomena	W053090	POR	SHARKS	27/03/1967	2	M50+	12:01,24	5

11	FRAZÃO	Leonel	M044195	POR	ADCRBA	21/11/1970	1	M50+	08:12,81	1
16	PRIOSTE	João	M067384	POR	LCM	02/06/1972	1	M50+	08:42,16	2
6	BANDEIRA	Luís	M087871	POR	EPC	08/06/1975	1	M50+	08:51,96	3
17	RAMOS	Nelson		POR	LSC	11/05/1967	1	M50+	09:11,71	4
15	PERES	João	M044196	POR	ADCRBA	18/06/1975	1	M50+	09:13,42	5
18	SALGUEIRO	Rui	M078324	POR	CBA	25/09/1974	1	M50+	09:26,79	6
20	VINAGRE	Pedro	M072228	POR	PMP	08/12/1974	1	M50+	09:44,47	7
8	FERNANDES	Jorge		POR	ADCRBA	14/06/1968	1	M50+	10:09,62	8
19	VEIGA	Mario	M052310	POR	CNA	18/02/1971	1	M50+	10:30,61	9
13	HEITOR	Ernesto	M068168	POR	CBA	18/02/1969	1	M50+	10:41,37	10
10	FERREIRA	Carlos		POR	SRC	13/07/1974	1	M50+	10:41,63	11
14	HORTA	Rogério		POR	CBA	15/08/1973	1	M50+	10:54,63	12
12	GONÇALVES	Pedro	M078247	POR	PMP	08/07/1970	1	M50+	11:51,10	13
7	DIAS	Silvério	M064485	POR	CNA	15/08/1974	1	M50+	12:05,84	14
9	FERREIRA	Ricardo	M087064	POR	CNA	30/07/1975	1	M50+	12:06,27	15



**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR #3 - Campeonato Nacional
ALENQUER 25 MAIO 2025**

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x300m	
Age Group	M60+	Shooting Sequence	3x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	MALDONADO	Isabel	W047176	POR	CNA	15/09/1963	2	M60+	06:20,91	1

4	PINTO	Carlos	M079847	POR	CBA	17/12/1965	1	M60+	04:13,52	1
3	MADUREIRA	Ricardo	M052407	POR	SHARKS	01/12/1963	1	M60+	04:41,82	2
2	CARREIRA	Gonçalo	M047177	POR	PCC	26/12/1963	1	M60+	04:56,94	3
5	ROSADO	João	M082982	POR	CBA	09/03/1963	1	M60+	D:N,S	



**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR #3 - Campeonato Nacional
ALENQUER 25 MAIO 2025**

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300m	
Age Group	M70+	Shooting Sequence	2x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
16	COSTA	Lúisa	W083097	POR	SRC	05/02/1949	2	M70+	04:02,96	1
15	CARVALHO	Helena		POR	SHARKS	24/12/1950	2	M70+	06:57,29	2
14	ALMEIDA	Fernanda		POR	CNA	21/01/1956	2	M70+	D:N,S	
17	BORDALO	José		POR	CNA	28/08/1952	1	M70+	03:42,20	1
18	PAIXÃO	Mario		POR	CNA	15/09/1953	1	M70+	D:N,S	