



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno

CAMPEONATO NACIONAL NINJA 06.04.2025
KIDS M/F- RONDA ÚNICA TEMPO PERMITIDO- 2´00

ATLETA	CLUBE	GÉNERO	TEMPO
M ^a FRANCISCA CARDOSO	PCC	F	DNF
FRANCISCA AMARAL	CNA	F	1.43,78
TOMÁS LOPES	CNA	M	DNF
SIMÃO GOMES	PCC	M	DNF
CLARA FREITAS	GCP	F	1.30,24
INÊS VARANDAS	CNA	F	DNF
M ^a SANCHÁ FEIO	GCP	F	1.49,15
ALEXANDRA ALMEIDA	CNA	F	1.09,02
GUILHERME NUNES	CNA	M	DNF
DIOGO SISMEIRO	BA	M	1.52,12
VICENTE GOMES	CNA	M	1.27,16
GULHERME LOPES	CNA	M	1.42,39
LEVI CARDOSO	PMP	M	1.17,70
LEONOR FAUSTINO	PMP	F	1.47,85
GUSTAVO NUNES	XTEAM	M	2.08,81
SASHA BEITZ	BWINGS	M	1.55,37
ELANO ARMANDO	CNA	M	46,83



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno

CAMPEONATO NACIONAL NINJA 06.04.2025

SUB15 M- RONDA PRELIMINAR

ATLETA	CLUBE	GÉNERO	TEMPO	QUALIF.
DAVID OLIVEIRA	CNA	M	DNF	7
BRUNO BOAVENTURA	NINJA FACTORY	M	52,65	5
DINIS MIRANDA	CNA	M	53,47	6
PEDRO CALADO	PMP	M	41,08	2
DUARTE MAGALHÃES	BA	M	39,73	1
GUSTAVO FERNANDES	PMP	M	49,54	3
SANTIAGO CAROÇO	CNA	M	52,42	4

NOTA IMPORTANTE: Os 4 melhores cronos entram diretamente nas meias finais do Quadro Final

QUADRO FINAL

ATLETA	CLUBE	GÉNERO	TEMPO	QUALIF.
DUARTE MAGALHÃES	BA	M	43,02	
SANTIAGO CAROÇO	CNA	M	35,09	FINAL
PEDRO CALADO	PMP	M	32,81	FINAL
GUSTAVO FERNANDES	PMP	M	55,01	

ATLETA	CLUBE	GÉNERO	TEMPO	QUALIF.
DUARTE MAGALHÃES	BA	M	45,27	3º
GUSTAVO FERNANDES	PMP	M	1.03,07	4º
PEDRO CALADO	PMP	M	34,87	1º
SANTIAGO CAROÇO	CNA	M	52,79	2º



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno

CAMPEONATO NACIONAL NINJA 06.04.2025
SUB15 F- RONDA PRELIMINAR

ATLETA	CLUBE	GÉNERO	TEMPO	QUALIF.
FLOR CURTO	PCC	F	1.03,91	6
Mª LUÍSA LIMA	GCP	F	DNF	X
CLARA LOPES	GCP	F	DNF	X
MARGARIDA CARDOSO	PMP	F	38,31	1
RITA DIAS	CNA	F	1.33,45	8
HELENA SOUSA	PMP	F	46,21	2
MARIANA CARREIRA	PMP	F	1.00,27	5
ALICE LAGOS	BA	F	50,38	3
EMY MAHIET	BWINGS	F	DNF	X
MARGARIDA GOMES	CNA	F	52,05	4
ARIELA PEDRO	CNA	F	1.14,23	7

QUADRO FINAL

ATLETA	CLUBE	GÉNERO	TEMPO	QUALIF.
MARGARIDA CARDOSO	PMP	F	-	
RITA DIAS	CNA	F	DNS	
HELENA SOUSA	PMP	F	46,83	
ARIELA PEDRO	CNA	F	54,89	
FLOR CURTO	PCC	F	1.13,89	
ALICE LAGOS	BA	F	51,53	
MARIANA CARREIRA	PMP	F	1.12,49	
MARGARIDA GOMES	CNA	F	46,84	



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno

ATLETA	CLUBE	GÉNERO	TEMPO	QUALIF.
MARGARIDA CARDOSO	PMP	F	35,32	FINAL
ALICE LAGOS	CNA	F	49,37	
HELENA SOUSA	PMP	F	47,41	
MARGARIDA GOMES	CNA	F	42,30	FINAL

ATLETA	CLUBE	GÉNERO	TEMPO	QUALIF.
HELENA SOUSA	PMP	F	45,55	3^a
ALICE LAGOS	CNA	F	1.24,02	4^a
MARGARIDA CARDOSO	PMP	F	36,34	1^a
MARGARIDA GOMES	CNA	F	43,58	2^a



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno

CAMPEONATO NACIONAL NINJA 06.04.2025

SUB17 M- RONDA PRELIMINAR

ATLETA	CLUBE	GÉNERO	TEMPO	QUALIF.
GABRIEL VARELA	INDIV	M	1.04,21	8
AFONSO FERREIRA	GCP	M	DNF	
DIOGO LOPES	CNA	M	45,16	7
DAVID ESPÍRITO SANTO	BWINGS	M	34,09	4
XAVIER PINTO	BA	M	27,32	1
AFONSO COSTA	BA	M	42,98	6
MATEUS VINAGRE	PMP	M	33,17	3
SANTIAGO FERNANDES	BA	M	30,90	2
TOMÁS SILVA	GONÇALVINHENSE	M	35,08	5

QUADRO FINAL

ATLETA	CLUBE	GÉNERO	TEMPO	QUALIF.
XAVIER PINTO	BA	M	28,50	
GABRIEL VARELA	INDIV	M	DNF	
SANTIAGO FERNANDES	BA	M	29,04	
DIOGO LOPES	CNA	M	DNF	
AFONSO COSTA	BA	M	42,18	
MATEUS VINAGRE	PMP	M	38,02	
TOMÁS SILVA	GONÇALVINHENSE	M	56,36	
DAVID ESPÍRITO SANTO	BWINGS	M	28,51	

ATLETA	CLUBE	GÉNERO	TEMPO	QUALIF.
XAVIER PINTO	BA	M	26,52	FINAL
MATEUS VINAGRE	PMP	M	37,80	
SANTIAGO FERNANDES	BA	M	29,36	
DAVID ESPÍRITO SANTO	BWINGS	M	27,10	FINAL



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno

ATLETA	CLUBE	GÉNERO	TEMPO	QUALIF.
MATEUS VINAGRE	PMP	M	29,55	3º
SANTIAGO FERNANDES	BA	M	29,79	4º
DAVID ESPÍRITO SANTO	BWINGS	M	23,62	1º
XAVIER PINTO	BA	M	25,53	2º



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno

CAMPEONATO NACIONAL NINJA 06.04.2025

SUB17 F- RONDA PRELIMINAR

ATLETA	CLUBE	GÉNERO	TEMPO	QUALIF.
BEATRIZ CURTO	PCC	F	2.26,65	5
ÉRICA GIL	XTEAM	F	DNF	X
INÊS LOUSÃO	CNA	F	30,53	1
DIANA NUNES	CNA	F	40,55	2
DANIELA SILVA	PMP	F	1.16,87	4
DIANA SANTOS	GONÇALVINHENSE	F	49,68	3

NOTA IMPORTANTE: Os 4 melhores cronos entram diretamente nas meias finais do Quadro Final

QUADRO FINAL

ATLETA	CLUBE	GÉNERO	TEMPO	QUALIF.
INÊS LOUSÃO	CNA	F	30,16	FINAL
DANIELA SILVA	PMP	F	56,11	
DIANA NUNES	CNA	F	38,75	
DIANA SANTOS	GONÇALVINHENSE	F	38,58	FINAL

ATLETA	CLUBE	GÉNERO	TEMPO	QUALIF.
DIANA NUNES	CNA	F	38,42	3^a
DANIELA SILVA	PMP	F	1.01,80	4^a
INÊS LOUSÃO	CNA	F	28,30	1^a
DIANA SANTOS	GONÇALVINHENSE	F	36,33	2^a



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno

CAMPEONATO NACIONAL NINJA 06.04.2025

ELITE M- RONDA PRELIMINAR

ATLETA	CLUBE	GÉNERO	TEMPO	QUALIF.
TIAGO SOUTO	LSC	M	24,31	2
TIAGO DE ALMEIDA	SIMIUS	M		
GONÇALO PEREIRA	CNA	M	DNF	X
YANN FOCK	NINJA FACTORY	M	27,22	5
VASCO DE ALVES	SIMIUS	M	1.07,19	15
DUARTE TALEIGO	CNA	M	27,50	6
FRANCISCO ESTRELA	OCR LAB CLUB	M	23,02	1
MIGUEL MACHADO	NINJA FACTORY	M	36,78	12
MARTIM NETO	BA	M	27,14	4
CRISTOVÃO PEDROSA	XTEAM	M	DNS	X
ALFREDO VEIGA	CNA	M	34,11	10
			32,55	9
HENRIQUE ANTUNES	XTEAM	M	25,28	3
JORGE CALADO	NINJA FACTORY	M	50,99	14
RODRIGO FRAZÃO	BA	M	32,19	8
BRUNO SOUSA	PMP	M	39,69	13
TIAGO GARCIA	ACADEMIA MILITAR	M	30,54	7
MIGUEL PEREIRA	BA	M	35,03	11

QUADRO FINAL

ATLETA	CLUBE	GÉNERO	TEMPO	QUALIF.
FRANCISCO ESTRELA	OCR LAB CLUB	M	25,73	
RODRIGO FRAZÃO	BA	M	39,10	
TIAGO SOUTO	LSC	M	23,94	
TIAGO GARCIA	ACADEMIA MILITAR	M	31,40	
DUARTE TALEIGO	CNA	M	24,09	
HENRIQUE ANTUNES	XTEAM	M	25,14	
YANN FOCK	NINJA FACTORY	M	24,88	
MARTIM NETO	BA	M	28,71	



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno

ATLETA	CLUBE	GÉNERO	TEMPO	QUALIF.
FRANCISCO ESTRELA	OCR LAB CLUB	M	22,77	FINAL
DUARTE TALEIGO	CNA	M	32,57	
TIAGO SOUTO	LSC	M	28,51	FINAL
YANN FOCK	NINJA FACTORY	M	24,06	

ATLETA	CLUBE	GÉNERO	TEMPO	QUALIF.
DUARTE TALEIGO	CNA	M	22,70	3º
TIAGO SOUTO	LSC	M	23,03	4º
FRANCISCO ESTRELA	OCR LAB CLUB	M	21,94	1º
YANN FOCK	NINJA FACTORY	M	24,23	2º



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno

CAMPEONATO NACIONAL NINJA 06.04.2025

ELITE F- RONDA PRELIMINAR

ATLETA	CLUBE	GÉNERO	TEMPO	QUALIF.
TERESA ANTUNES	XTEAM	F	39,88	3
SARA SARAIVA	BA	F	52,71	6
LUISA CUNHA	CNA	F	36,74	2
FILIPA PINTO	BA	F	52,23	5
CATARINA FRANCISCO	CNA	F	31,92	1
CAROLINA SOUSA	PMP	F	40,55	4
FILIPA GONÇALVES	BA	F	1.03,57	7
LEONOR BARREIROS	XTEAM	F	1.12,88	8

QUADRO FINAL

ATLETA	CLUBE	GÉNERO	TEMPO	QUALIF.
CATARINA FRANCISCO	CNA	F	-	
LEONOR BARREIROS	XTEAM	F	DNS	
LUISA CUNHA	CNA	F	46,76	
FILIPA GONÇALVES	BA	F	1.33,11	
SARA SARAIVA	BA	F	53,00	
TERESA ANTUNES	XTEAM	F	55,98	
FILIPA PINTO	BA	F	43,06	
CAROLINA SOUSA	PMP	F	39,01	

ATLETA	CLUBE	GÉNERO	TEMPO	QUALIF.
CATARINA FRANCISCO	CNA	F	32,37	FINAL
SARA SARAIVA	BA	F	1.15,68	
LUISA CUNHA	CNA	F	34,00	FINAL
CAROLINA SOUSA	PMP	F	38,76	



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno

ATLETA	CLUBE	GÉNERO	TEMPO	QUALIF.
CAROLINA SOUSA	PMP	F	54,87	3 ^a
SARA SARAIVA	BA	F	58,04	4 ^a
CATARINA FRANCISCO	CNA	F	32,39	1 ^a
LUÍSA CUNHA	CNA	F	32,96	2 ^a



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno

CAMPEONATO NACIONAL NINJA 06.04.2025

MASTERS 40+ M- RONDA PRELIMINAR

ATLETA	CLUBE	GÉNERO	TEMPO	QUALIF.
CARLOS MIRANDA	PEGASUS	M	43,91	6
GONÇALO CARREIRA	PCC	M	1.03,65	8
PAULO SILVA	XTEAM	M	38,64	2
FILIPE CARDOSO	PMP	M	42,27	5
TIAGO ALMEIDA	SIMIUS	M	37,56	1
LEONEL FRAZÃO	BA	M	54,09	7
NUNO GOMES	CNA	M	41,76	4
FÁBIO NUNES	XTEAM	M	39,00	3

QUADRO FINAL

ATLETA	CLUBE	GÉNERO	TEMPO	QUALIF.
TIAGO ALMEIDA	SIMIUS	M	40,21	
GONÇALO CARREIRA	PCC	M	DNF	
PAULO SILVA	XTEAM	M	30,48	
LEONEL FRAZÃO	BA	M	52,46	
CARLOS MIRANDA	PEGASUS	M	56,19	
FABIO NUNES	CNA	M	36,54	
FILIPE CARDOSO	PMP	M	41,52	
NUNO GOMES	CNA	M	37,04	

ATLETA	CLUBE	GÉNERO	TEMPO	QUALIF.
TIAGO ALMEIDA	SIMIUS	M	34,79	FINAL
FABIO NUNES	CNA	M	42,01	
PAULO SILVA	XTEAM	M	58,88	
NUNO GOMES	CNA	M	39,42	FINAL



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno

ATLETA	CLUBE	GÉNERO	TEMPO	QUALIF.
PAULO SILVA	XTEAM	M	30,18	3º
FABIO NUNES	CNA	M	-	4º
TIAGO ALMEIDA	SIMIUS	M	34,13	1º
NUNO GOMES	CNA	M	37,04	2º

CAMPEONATO NACIONAL NINJA 06.04.2025
MASTERS 40+ F- FINAL DIRECTA

ATLETA	CLUBE	GÉNERO	TEMPO	QUALIF.
TERESA JESUS	PCC	F	DNF	2ª
TÂNIA MILLER	XTEAM	F	55,67	1ª