


1ª COPA IBÉRICA LASER RUN

ESPINHO – 26 OUTUBRO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300	
Age Group	U09	Shooting Sequence	2x5	
Gender	Female/Male	Shooting Distance	5m	

#	Athlete		Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name							
3	SERRANO	M ^a Francisca	POR	CNA	24/10/2017	2	U09	02:37,20	1
4	GRANDÃO	Rita	POR	SHARKS	27/04/2017	2	U09	03:33,91	2
1	BRITO	Vitória	POR	CBA	23/01/2017	2	U09	03:35,16	3
2	CASADO GARCIMARTÍN	Elia	ESP	CDL	01/01/2018	2	U09	04:07,20	4
5	SERRA	Maria	POR	SRC	17/12/2018	2	U09	04:20,95	5

10	RODRIGUES	Gustavo	POR	CNA	16/01/2017	1	U09	02:23,77	1
11	RIBEIRO	Ary	POR	SHARKS	11/07/2017	1	U09	02:28,53	2
8	CRUZ	Simão	POR	CBA	23/04/2017	1	U09	02:40,94	3
13	JERÓNIMO	Lourenço	POR	SRC	15/05/2017	1	U09	02:52,06	4
6	LOURENÇO	Sebastos	ANG	CBA	14/11/2017	1	U09	03:19,29	5
9	RIJO	Simão	POR	CNA	08/04/2017	1	U09	03:23,22	6
14	SERNA DE LA FUENTE	Alfonso	ESP	TT	03/07/2018	1	U09	03:58,08	7
12	CAMPOS	Mateus	POR	SHARKS	25/03/2017	1	U09	04:18,81	8
7	KULYK	David	POR	CBA	17/05/2017	1	U09	D:N,S	

1ª COPA IBÉRICA LASER RUN

ESPINHO – 26 OUTUBRO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300
Age Group	U11	Shooting Sequence	2x5
Gender	Female/Male	Shooting Distance	5m



#	Athlete		Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name							
3	RODRIGUES	Matilde	POR	CBA	29/07/2015	2	U11	02:22,67	1
5	FERREIRA	Maria	POR	CNA	19/10/2015	2	U11	02:27,75	2
15	VICENTE	Lia	POR	SRC	22/12/2016	2	U11	02:41,31	3
4	GÓMEZ ARRANZ	Julia	ESP	CDL	11/05/2015	2	U11	02:45,55	4
6	BANDEIRA	Mariana	POR	EPC	06/02/2015	2	U11	02:47,40	5
14	MELINTE	Cristina	POR	SRC	26/06/2016	2	U11	02:54,91	6
1	BRITO	Clara	POR	CBA	13/10/2015	2	U11	02:59,51	7
10	RASERO HERNANDO	Manuela	ESP	ETDR	18/02/2016	2	U11	03:03,34	8
11	GARCIA	Adaiah	ESP	NCG	01/09/2016	2	U11	03:07,49	9
13	FERREIRA	Daniela	POR	SRC	22/09/2016	2	U11	03:16,94	10
8	GONZALÉZ MIGUÉLEZ	Daniela	ESP	ETDR	22/06/2015	2	U11	03:17,40	11
2	POUPINO	Diana	POR	CBA	27/07/2016	2	U11	03:22,68	12
7	DELGADO LÓPEZ	Celia	ESP	ETDR	26/06/2015	2	U11	03:50,74	13
9	PASTOR CANO	Martina	ESP	ETDR	10/02/2016	2	U11	04:14,79	14

3	FERREIRA	Gabriel	POR	CNA	09/05/2016	1	U11	02:08,58	1
6	MARQUES	Daniel	POR	CNA	13/11/2016	1	U11	02:15,21	2
4	LOPES	Tomás	POR	CNA	03/01/2016	1	U11	02:22,34	3
1	BARROSO	Tiago	POR	CBA	10/04/2016	1	U11	02:28,15	4
7	AMAYA DE LA HOZ	Adrián	ESP	ETDR	27/09/2016	1	U11	02:32,19	5
8	PARDO	Lois	ESP	PL	23/11/2015	1	U11	02:37,52	6
5	LOPES	Guilherme	POR	CNA	03/01/2016	1	U11	02:40,45	7
2	RUIVO	Daniel	POR	CBA	09/07/2016	1	U11	02:57,24	8



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



FEPM
FEDERACIÓN ESPAÑOLA
PENTATLÓN MODERNO



MUNICÍPIO DE
ESPINHO



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I.P.



BANDEIRA
da ÉTICA

1ª COPA IBÉRICA LASER RUN
ESPINHO – 26 OUTUBRO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x300	
Age Group	U13	Shooting Sequence	3x5	
Gender	Female/Male	Shooting Distance	5m	

#	Athlete		Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name							
17	SERRANO	Maria Carmo	POR	CNA	21/06/2014	2	U13	03:20,13	1
11	FREIRE	Joana	POR	SHARKS	31/08/2013	2	U13	03:28,15	2
12	FREITAS	Clara	POR	GCP	14/10/2013	2	U13	03:38,41	3
7	CARVALHO	Inês	POR	GCVR	05/01/2013	2	U13	03:39,83	4
8	CASTILLO MARTINEZ	Irene	ESP	ETDR	01/03/2013	2	U13	03:40,35	5
2	AVELLAR	Maria	POR	SRC	26/08/2014	2	U13	03:55,71	6
10	FEIO	Maria	POR	GCP	04/05/2014	2	U13	04:05,15	7
15	POSTICA	Sofia	POR	CNA	23/09/2014	2	U13	04:08,81	8
9	FALCÃO	Maria	POR	SHARKS	20/12/2014	2	U13	04:13,41	9
13	GÓMEZ ARRANZ	Elena	ESP	CDL	21/01/2013	2	U13	04:14,75	10
3	BLAS SERRADOR	Inés	ESP	TT	02/07/2013	2	U13	04:21,00	11
16	SERNA BORISOVA	Sofia	ESP	TT	29/03/2013	2	U13	04:23,55	12
1	ALVES	Laura	POR	GCVR	14/09/2013	2	U13	04:23,97	13
4	BRAZ	Maria	POR	GCP	28/12/2014	2	U13	04:36,76	14
14	MELINTE	Alexandra	POR	SRC	12/07/2014	2	U13	04:48,22	15
5	CAMPOS	Matilde	POR	CBA	30/09/2014	2	U13	D:N,S	
6	CAMPOS	Maria Inês	POR	CBA	07/10/2013	2	U13	D:N,S	

1	ARMANDO	Elano	POR	CNA	20/01/2014	1	U13	03:17,48	1
17	SANTOS	Rafael	POR	SHARKS	03/11/2013	1	U13	03:18,98	2
13	POSTICA	Filipe	POR	CNA	14/03/2013	1	U13	03:21,21	3
15	RIBEIRO	Lucas	POR	SHARKS	30/06/2013	1	U13	03:28,52	4
14	RESENDE	Afonso	POR	GCVR	26/02/2013	1	U13	03:29,63	5
4	CRUZ SÁNCHEZ	Jorge	ESP	ETS	23/12/2013	1	U13	03:44,13	6
6	FERREIRA	Miguel	POR	ADCRBA	28/03/2014	1	U13	03:47,03	7
19	SISMEIRO	Diogo	POR	ADCRBA	21/08/2013	1	U13	03:56,10	8
18	SERNA DE LA FUENTE	Jacobo	ESP	TT	22/07/2014	1	U13	03:57,02	9
7	GOMES	Vicente	POR	CNA	29/01/2014	1	U13	03:58,30	10
9	JERÓNIMO	Simão	POR	SRC	10/07/2013	1	U13	03:58,62	11
5	ESTEVES	Rodrigo	POR	SRC	07/10/2014	1	U13	04:00,05	12
12	MORAIS	Bruno	POR	GCVR	19/09/2013	1	U13	04:08,53	13
11	MEDEIROS	Xavier	POR	ADCRBA	05/06/2013	1	U13	04:12,19	14
10	LÓPEZ GÓMEZ	Miguel	ESP	ETS	15/02/2013	1	U13	04:17,11	15
3	CRUZ	Salvador	POR	CBA	22/03/2014	1	U13	04:27,14	16
2	BORDA D'ÁGUA	João	POR	CBA	29/09/2014	1	U13	04:50,13	17
8	GRANDÃO	Diogo	POR	SHARKS	14/02/2014	1	U13	05:03,49	18
16	RUIVO	David	POR	CBA	09/05/2013	1	U13	05:50,35	19

1ª COPA IBÉRICA LASER RUN

ESPINHO – 26 OUTUBRO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	4x300
Age Group	U15	Shooting Sequence	4x5
Gender	Female/Male	Shooting Distance	5m



#	Athlete		Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name							
9	LOPES	Catarina	POR	ADNO	02/11/2011	2	U15	04:36,54	1
1	BERNARDO	Maria	POR	SHARKS	08/07/2011	2	U15	04:42,08	2
19	SIMÕES	Rita	POR	CBA	20/12/2011	2	U15	04:52,74	3
3	DELGADO	Matilde	POR	SHARKS	31/08/2011	2	U15	04:54,51	4
2	CASADO GARCIMARTÍN	Gael	ESP	CDL	08/10/2012	2	U15	04:54,95	5
6	GOMES	Margarida	POR	CNA	18/02/2011	2	U15	05:03,44	6
15	PEDRO	Ariela	POR	CNA	07/10/2012	2	U15	05:07,82	7
13	NUNES	Joana	POR	SRC	22/09/2012	2	U15	05:17,47	8
10	LOPES	Madalena	POR	CNA	01/03/2011	2	U15	05:20,57	9
20	VINAGRERO OVIEDO	María	ESP	TT	22/06/2011	2	U15	05:21,51	10
14	ONIS	Cristina	ESP	DB	05/02/2012	2	U15	05:25,45	11
7	GONZÁLEZ	Jimena	ESP	CPT	12/04/2011	2	U15	05:33,89	12
4	FERREIRA	Ana	POR	SRC	24/07/2012	2	U15	05:34,09	13
18	SILVA	Leonor	POR	SHARKS	21/04/2012	2	U15	05:54,29	14
11	LOPES	Clara	POR	GCP	29/01/2011	2	U15	06:06,10	15
5	GARCIA	Isis	ESP	NCG	14/10/2011	2	U15	06:10,97	16
12	MOREIRA	Maria	POR	CBA	18/04/2012	2	U15	06:12,71	17
8	LEAHU	Ariana	POR	SRC	25/05/2012	2	U15	06:20,19	18
16	RIJO	Lara	POR	CNA	28/06/2012	2	U15	06:38,58	19
17	SANTOS	Rita	POR	GCP	16/07/2011	2	U15	08:41,62	20

3	BOITA	Francisco	POR	CNA	27/05/2012	1	U15	04:12,68	1
2	BLANCO	César	ESP	CPT	09/10/2011	1	U15	04:16,49	2
8	MUGARRO	Diogo	POR	ADNO	05/08/2011	1	U15	04:22,38	3
7	MARTINS	Francisco	POR	CBA	06/10/2011	1	U15	04:24,66	4
10	VICENTE	Martim	POR	SRC	17/10/2012	1	U15	04:31,87	5
6	MAGALHÃES	Duarte	POR	ADCRBA	30/11/2012	1	U15	04:40,41	6
1	BANDEIRA	António	POR	EPC	21/11/2011	1	U15	04:46,58	7
5	LÓPEZ GÓMEZ	Marcos	ESP	ETS	16/01/2012	1	U15	04:55,90	8
9	OLIVEIRA	João	POR	ADCRBA	20/05/2011	1	U15	04:59,41	9
4	GONZÁLEZ	Daniel	ESP	TriOvi	03/11/2011	1	U15	06:23,52	10



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



FEPM
FEDERACIÓN ESPAÑOLA
PENTATLÓN MODERNO



BANDEIRA
da ÉTICA

1ª COPA IBÉRICA LASER RUN

ESPINHO – 26 OUTUBRO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	4x300
Age Group	U17	Shooting Sequence	4x5
Gender	Female/Male	Shooting Distance	10m



#	Athlete		Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name							
2	CARVALHO	Carolina	POR	SRC	28/12/2010	2	U17	04:54,29	1
1	ARREBA	María	ESP	PL	02/12/2009	2	U17	04:57,32	2
7	OLIVEIRA	Leonor	POR	SRC	03/07/2010	2	U17	05:14,42	3
3	COELHO	Carolina	POR	CNA	21/11/2009	2	U17	05:21,27	4
5	FONSECA	Julia	POR	PCC	21/04/2009	2	U17	05:28,91	5
8	ONIS	Sara	ESP	DB	26/02/2009	2	U17	05:59,92	6
6	FRANCO	Beatriz	POR	PCC	22/07/2009	2	U17	06:32,53	7
4	CRUZ SÁNCHEZ	Patricia	ESP	TT	11/02/2009	2	U17	07:20,08	8
9	PIRES	Maria	POR	SHARKS	15/04/2009	2	U17	D:N,S	

15	PINTO	Xavier	POR	ADCRBA	12/02/2009	1	U17	04:45,37	1
13	FERNANDES	Santiago	POR	ADCRBA	13/09/2010	1	U17	04:46,50	2
10	BARROSO	Bernardo	POR	CBA	25/10/2009	1	U17	05:17,92	3
12	COSTA	Afonso	POR	ADCRBA	25/05/2010	1	U17	05:31,31	4
11	CAMPOS	Pelayo	ESP	CPT	24/10/2010	1	U17	05:53,71	5
14	GUILHERME	Pedro	POR	SRC	14/11/2010	1	U17	07:17,39	6



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



FEPM
FEDERACIÓN ESPAÑOLA
PENTATLÓN MODERNO



MUNICÍPIO DE
ESPINHO



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I.P.



BANDEIRA
da ÉTICA

1ª COPA IBÉRICA LASER RUN

ESPINHO – 26 OUTUBRO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	5x600	
Age Group	U19	Shooting Sequence	4x5	
Gender	Female/Male	Shooting Distance	10m	

#	Athlete		Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name							
1	CARVALHO	Maria	POR	SRC	28/01/2008	2	U19	11:43,58	1
2	VINHAI	Carolina	POR	SRC	28/01/2008	2	U19	13:29,50	2

8	SOUTO	Tiago	POR	LSC	21/08/2008	1	U19	10:40,24	1
5	JANEIRO	Beltrán	ESP	PL	03/04/2008	1	U19	10:55,60	2
4	FRAZÃO	Rodrigo	POR	ADCRBA	28/02/2008	1	U19	11:15,50	3
7	SAAVEDRA	Hector	ESP	PL	05/05/2008	1	U19	11:19,58	4
2	CARLOS	Rodrigo	POR	SRC	07/05/2008	1	U19	11:45,44	5
6	PEREIRA	Miguel	POR	ADCRBA	16/02/2008	1	U19	12:09,91	6
3	FACOTE	Jorge	POR	ADCRBA	30/08/2007	1	U19	12:40,65	7
1	BLAS SERRADOR	Pablo	ESP	TT	11/12/2007	1	U19	13:18,36	8



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



FEPM
FEDERACIÓN ESPAÑOLA
PENTATLÓN MODERNO



BANDEIRA
da ÉTICA

1ª COPA IBÉRICA LASER RUN

ESPINHO – 26 OUTUBRO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	5x600	
Age Group	Jun	Shooting Sequence	4x5	
Gender	Female/Male	Shooting Distance	10m	

#	Athlete		Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name							
3	CUNHA	Luisa	POR	CNA	24/10/2006	2	Jun	12:01,73	1
5	PINTO	Filipa	POR	ADCRBA	21/02/2006	2	Jun	12:10,02	2
6	VEIGA	Mercedes	ESP	PL	02/12/2004	2	Jun	12:19,99	3
4	DIAS	Inês	POR	CNA	26/04/2006	2	Jun	12:34,08	4

9	PEREIRA	Gonçalo	POR	CNA	30/08/2005	1	Jun	11:35,17	1
10	SAAVEDRA	Oscar	ESP	PL	24/09/2004	1	Jun	D:N,S	
11	SAYANDA	Miguel	POR	ADNO	10/07/2005	1	Jun	D:N,S	



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



FEPM
FEDERACIÓN ESPAÑOLA
PENTATLÓN MODERNO



BANDEIRA
da ÉTICA

1ª COPA IBÉRICA LASER RUN

ESPINHO – 26 OUTUBRO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	5x600	
Age Group	Sen	Shooting Sequence	4x5	
Gender	Female/Male	Shooting Distance	10m	

#	Athlete		Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name							
7	MONTEIRO	Sara	POR	ADNO	31/05/1999	2	Sen	11:32,37	1
8	BIERNAT	Tereza	POR	SRC	05/01/1987	2	Sen	14:38,71	2

14	MARTINHO	Gonçalo	POR	SRC	22/07/2002	1	Sen	10:28,86	1
17	TEIXEIRA	Amaro	POR	PCC	08/07/1989	1	Sen	11:13,72	2
16	SILVA	David	POR	PCC	12/10/2001	1	Sen	11:30,79	3
12	ANTUNES	João	POR	SHARKS	05/12/1998	1	Sen	12:01,28	4
13	GOMES	Valter	POR	ADNO	19/09/2001	1	Sen	12:42,75	5
15	MENDES	Duarte	POR	CBA	16/12/1992	1	Sen	21:21,73	6



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



FEPM
FEDERACIÓN ESPAÑOLA
PENTATLÓN MODERNO



1ª COPA IBÉRICA LASER RUN

ESPINHO – 26 OUTUBRO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x300
Age Group	M40+	Shooting Sequence	3x5
Gender	Female/Male	Shooting Distance	10m



#	Athlete		Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name							
9	SINTRA	Catarina	POR	CBA	15/05/1979	2	M40+	04:50,55	1
3	CARRICO	Maria	POR	SCP	15/01/1978	2	M40+	04:58,56	2
8	RODRIGUES	Ana	POR	SRC	29/01/1984	2	M40+	05:27,49	3
5	GUEDES	Rita	POR	CBA	21/01/1983	2	M40+	05:36,40	4
1	ANTUNES	Sofia	POR	SRC	02/04/1984	2	M40+	05:47,06	5
2	APARÍCIO	Mirella	POR	SRC	31/12/1977	2	M40+	06:00,59	6
4	GOMES	Jazelina	POR	CBA	23/07/1979	2	M40+	06:20,30	7
6	LAVRADOR	Mara	POR	CBA	23/08/1981	2	M40+	06:21,81	8
7	RIJO	Ana	POR	CNA	06/03/1983	2	M40+	06:44,53	9

20	VICENTE	Octávio	POR	SCP	23/10/1984	1	M40+	03:40,57	1
11	GOMES	Nuno	POR	CNA	17/03/1983	1	M40+	03:41,83	2
15	MARTINS	Joel	POR	CBA	31/05/1979	1	M40+	04:07,72	3
17	NOVAL	Iván	ESP	NCG	25/11/1977	1	M40+	04:12,21	4
19	SERRANO	João	POR	CNA	25/08/1983	1	M40+	04:16,30	5
12	LOPES	Hugo	POR	CNA	26/09/1979	1	M40+	04:19,29	6
13	MARQUES	Mauro	POR	CNA	31/08/1985	1	M40+	04:21,16	7
14	MARQUES	Nelson	POR	CBA	13/12/1981	1	M40+	04:40,38	8
16	NOGUEIRA	Mário	POR	SHARKS	24/03/1984	1	M40+	04:41,65	9
18	OLIVEIRA	Pedro	POR	SHARKS	18/10/1980	1	M40+	04:55,52	10
10	CRUZ	Filipe	POR	CBA	19/08/1982	1	M40+	05:26,24	11



1ª COPA IBÉRICA LASER RUN

ESPINHO – 26 OUTUBRO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300	
Age Group	M50+	Shooting Sequence	2x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m	

#	Athlete		Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name							
2	PONTE	Cristina	POR	SRC	24/12/1972	2	M50+	02:55,69	1
1	DIAS	Filomena	POR	SHARKS	27/03/1967	2	M50+	03:53,50	2

8	FRAZÃO	Leonel	POR	ADCRBA	21/11/1970	1	M50+	02:44,65	1
3	BANDEIRA	Luís	POR	EPC	08/06/1975	1	M50+	02:53,45	2
12	PERES	João	POR	ADCRBA	18/06/1975	1	M50+	02:57,67	3
15	VINAGRERO SORIA	Ángel Manuel	ESP	TT	19/05/1975	1	M50+	02:58,58	4
4	DIAS	Silvério	POR	CNA	15/08/1974	1	M50+	03:17,89	5
9	GASPAR	João	POR	ADCRBA	12/04/1974	1	M50+	03:21,22	6
13	RAMOS	Nelson	POR	LSC	05/11/1967	1	M50+	03:29,42	7
7	FERREIRA	Carlos	POR	SRC	13/03/1974	1	M50+	03:32,36	8
5	FERNANDES	Celestino	POR	ADCRBA	14/06/1968	1	M50+	03:32,82	9
11	HORTAL	José	ESP	ETS	29/04/1975	1	M50+	03:36,14	10
10	HEITOR	Ernesto	POR	CBA	18/02/1969	1	M50+	03:56,56	11
6	FERREIRA	Ricardo	POR	CNA	30/07/1975	1	M50+	04:06,01	12
14	SANTOS	Luis	ESP	TriOvi	22/11/1967	1	M50+	D:N,S	



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



FEPM
FEDERACIÓN ESPAÑOLA
PENTATLÓN MODERNO



BANDEIRA
da ÉTICA

1ª COPA IBÉRICA LASER RUN

ESPINHO – 26 OUTUBRO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300
Age Group	M60+	Shooting Sequence	2x5
Gender	Male	Shooting Distance	5m



#	Athlete		Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name							
6	PINTO	Carlos	POR	CBA	17/12/1965	1	M60+	02:22,97	1
7	ROSADO	João	POR	CBA	09/03/1963	1	M60+	02:29,62	2
5	MADUREIRA	Ricardo	POR	SHARKS	01/12/1963	1	M60+	02:35,80	3
3	CARREIRA	Gonçalo	POR	PCC	26/12/1963	1	M60+	02:38,83	4
4	MADUREIRA	Edison	POR	CNA	12/08/1962	1	M60+	03:13,87	5



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



FEPM
FEDERACIÓN ESPAÑOLA
PENTATLÓN MODERNO



BANDEIRA
da ÉTICA

1ª COPA IBÉRICA LASER RUN

ESPINHO – 26 OUTUBRO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300	
Age Group	M70+	Shooting Sequence	2x5	
Gender	Female	Shooting Distance	5m	

#	Athlete		Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name							
2	COSTA	Luisa	POR	SRC	05/02/1949	2	M70+	03:34,94	1
1	CARVALHO	Helena	POR	SHARKS	24/12/1950	2	M70+	05:33,79	2