



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



Secretaria Regional
de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



CAMPEONATO NACIONAL SUB-19 & ABSOLUTO MACHICO – 15/16 NOVEMBRO DE 2025

A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno, o Pentatlo Madeira e a Câmara Municipal do Machico têm o prazer de endereçar o presente convite à participação no **Campeonato Nacional Sub19 & Absoluto de Pentatlo Moderno** que irá decorrer na cidade de Machico (Madeira) nos dias 15/16 de Novembro de 2025.

Sábado – 15 Novembro

14h00 – **ESGRIMA** – Reunião Técnica e Aquecimento – Parque *Desportivo Água da Pena*

14h30 – **ESGRIMA** – Início da Prova

19h00 – Encerramento da Prova

Domingo – 16 Novembro

08h30 – **OBSTÁCULOS** - Reunião Técnica – *Parque Desportivo Água da Pena*

09h00 – **OBSTÁCULOS** – Início da Prova

10h30 – **NATAÇÃO** – Aquecimento *Piscina Municipal*

11h00 – **NATAÇÃO** – Início da prova

12h00 – **LASER RUN** – Início do aquecimento – Parque *Desportivo Água da Pena*

12h30 – **LASER-RUN** – Início da 1ª série

15h00 – Entrega de Prémios

NOTA: HORÁRIOS DEFINITIVOS A SAIR DEPOIS DO FECHO DE INSCRIÇÕES

Delegado Técnico FPPM: A definir

Director de Competição: André Miranda

Condições de participação:

1. Somente poderão participar nas provas oficiais realizadas pela FPPM os atletas que estejam devidamente regularizados até à data limite de inscrição na prova em causa.
2. Não poderão participar atletas a título individual.
3. Para participar nas provas é obrigatório aos atletas terem em dia o exame médico.
4. Somente poderão participar nas provas organizadas pela FPPM os atletas que cumprirem com todos os prazos de inscrição e requisitos específicos descritos no Convite do evento.
5. O atleta inscrito nas competições organizadas pela FPPM será o único responsável pelos seus pertences durante o evento, estando a FPPM isenta de responsabilidade por danos ou furtos que ocorram durante a competição.

Categorias/Escalões



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



Secretaria Regional
de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



- Para o Camp. Nac. Sub19 & Camp. Nac. Absoluto consideram-se as seguintes categorias:

UIPM (internacional)	FPPM (nacional)	Idades	Ano Nascimento
➤ Under-19	➤ Sub19	➤ 17 - 18	➤ 2007 – 2008
➤ Junior/Sénior	➤ Absoluto	➤ 19 - 39	➤ 2005 – 1986

Inscrições:

- Todos os Clubes que pretenderem participar de forma ativa/efetiva nas competições do calendário nacional deste formato competitivo (Via Olímpica – Triatlo/Tetratlo/Pentatlo Moderno) ficarão isentos de qualquer pagamento referente a filiação/renovação de clube, atletas e treinadores;
- Ficam, contudo, sujeitos ao pagamento de uma taxa única anual de 40,00 EUR;
- (Consultar Documento “Condições de Filiação 2025);
- Esta taxa anual concede a participação ilimitada nas provas da Via Olímpica a um N^o mínimo de 1 atleta inscrito e máximo ilimitado;
- Pagamento: Por meio de transferência bancária e enviando comprovativo de pagamento para o correio eletrónico: fppm.geral@gmail.com;
- Data limite de pagamento: 14 de Novembro 2025;**
 - Banco:** Caixa Geral de Depósitos, Agência Gare do Oriente;
 - N^o Conta:** 0344 006261 930
 - IBAN:** PT50 0035 034400006261930 16
 - SWIFT:** CGDIPTPL
- As **inscrições** deverão dar entrada via correio eletrónico até às 24 horas do dia **12 Novembro** para o endereço fppm.competicoes@gmail.com
- Em incumprimento do prazo estabelecido para o envio das inscrições, a aceitação destas só poderá ser feita após o pagamento da multa estipulada em 5 Euros por atleta a liquidar no Secretariado da Prova até antes de entrar em competição.
- As competições decorrerão de acordo com os Regulamentos da FPPM/UIPM.
- Esgrima:
 - Prova separada por géneros;
 - As regras de segurança deverão ser as já praticadas na época anterior:
 - Proteção interior 800Nw – Obrigatória
 - Máscara 1600Nw – Obrigatória
 - Fato – 800Nw – Recomendada

Prémios

- Campeonato Nacional Sub19: 3 Medalhas aos primeiros classificados individuais



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



Secretaria Regional
de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



**PENTATLO
MODERNO**
MADEIRA



por género;

- Campeonato Nacional Absoluto: 3 Medalhas aos primeiros classificados absolutos individuais por género

Informações complementares

- ❖ A FPPM providenciará alvos laser ECOAIMS para a prova de Laser Run;
- ❖ Será distribuído um Lunch Box a cada participante no Sábado durante a prova de Esgrima e outro no Domingo ao final da manhã;
- ❖ Será distribuída água durante a prova.

Apoio FPPM à participação de Atletas/Clubes do Continente

Pela 1ª vez nos 75 anos de história da FPPM vai realizar-se uma competição de Pentatlo Moderno na Madeira e logo o Campeonato Nacional Absoluto de Pentatlo Moderno a que se junta a categoria Sub19, registo que marca ainda uma opção estratégica ao passar a incluir a RAM no mapa de desenvolvimento da via olímpica da nossa modalidade.

Cientes da responsabilidade e do compromisso em auxiliar os atletas/ clubes do continente na logística necessária à sua participação nesta competição, a FPPM estabeleceu as seguintes medidas de apoio:

- Alojamento gratuito para todos os participantes na Casa da Música;
- Lunch-Boxes gratuitos para todos os participantes nos 2 dias de competição;
- Jantar gratuito no dia 15 de Novembro;
- Transfers gratuitos Aeroporto/Machico/Aeroporto;
- Comparticipação financeira à passagem aérea em montante a variar entre os 50% e os 100% do seu valor total (critérios a informar até 12 de Maio/2025)

Com os meus melhores cumprimentos,

 Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno
UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
fppm Rua 15 de Agosto N.º 8 - B
2500 - 801 Caldas da Rainha
C.N.º 501 638 725

João Paulo de Almeida
Presidente da FPPM