



FPPM

Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno

CONDIÇÕES DE FILIAÇÃO ÉPOCA DE 2026

DOS ESTATUTOS:

Artigo 15º, Nº1 “Adquirem a qualidade de Associados as Entidades referidas nos artigos 11º e 12º destes Estatutos, através da entrega do seu pedido de filiação na secretaria da FPPM, acompanhado dos respetivos Estatutos, certidão notarial, orçamento e plano de atividades e do pagamento das eventuais joias e quotas em vigor.”

Artigo 33º, Nº2 “...Para todos os efeitos não expressamente excecionados nestes Estatutos, consideram-se no pleno gozo dos seus direitos os delegados em representação do associado ordinário e extraordinário se este:

- a) Tiver sido admitido, pelo menos há 12 (doze) meses;
- b) Tiver pago todas as quotas anteriores ao mês que estiver a decorrer;
- c) Cumprir com as condições de Manutenção de Associado referidos no artigo nº 16º;
- d) Tiver, nos últimos 12 meses, obtido duas classificações oficiais de Prova de Pentatlo Moderno...”

CONSIDERAÇÕES PRÉVIAS:

Os processos de filiação e renovação dos associados e de todos os agentes desportivos devem estar obrigatoriamente completos para que a participação na atividade associativa ocorra em conformidade com as normas estatutárias em vigor”.

Decorre anualmente a partir de 1 de Dezembro e até 5 de Janeiro o período regular, (Artigo 16º, Nº2) de filiação e revalidação das licenças de todos os



FPPM

Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno

agentes desportivos que pretendam intervir de pleno direito na vida associativa da Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno.

Contudo, o início do ciclo de utilização do Centro de Alto Rendimento de Rio Maior antecipa e estabelece um período excecional a partir de 15 de Outubro de 2025 de forma a capacitar desde já o acesso ao complexo e respetivas valências.

A tabela seguinte define os valores a praticar, não obstante, uma adenda anual poderá ainda expressamente alterá-los por decisão da direção da FPPM:

1ª Filiação de Associação	100 €
Renovação anual de Associação	75 €
1ª Filiação e Renovação de Clube	45 €
Filiação / Renovação da Licença Atletas Escalões Jovens	Gratuita
Filiação / Renovação da Licença Atletas Juniores, Seniores e Masters	Gratuita
Licença anual de árbitro, treinador e dirigente	Gratuita
Seguro Desportivo Pentatlo Moderno e variantes com Obstáculos (*)	12 €
Seguro Desportivo Formatos Promoção – Laser Run/Biatle/Triatle	3,5 €
Seguro Desportivo de Alto Rendimento – IPDJ	Gratuito
Passe de Acesso Anual do Atleta ao CAR Parque Penta Ninja (*)	36 €
Passe de Acesso Anual do Atleta ao CAR Pentatlo (*)	60 €

(*) Consultar normas de acesso e utilização do CAR Rio Maior

(*) A prática da disciplina de Obstáculos só está Segurada em regime quer de treino quer de competição no Parque Penta Ninja em Rio Maior e outros que venham a ser propriedade da FPPM e previamente anunciados como tal.

NORMAS INERENTES AO PROCESSO DE FILIAÇÃO

➤ Clube ou Associação em 1ª Filiação:

1. Envio da Ficha de Filiação (em www.fppm.pt) autenticada com carimbo do clube;



FPPM

Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno

2. Envio para fppm.geral@gmail.com de Carta-Proposta de filiação para apreciação e aprovação em Assembleia Geral da FPPM;
3. Envio **OBRIGATÓRIO** dos seguintes documentos: **Estatutos / Lista dos Órgãos Sociais / Lista de Treinadores com TPDT**;
4. Envio de **Listagem em Folha Excel (ver “Seguro Desportivo”)** dos atletas a filiar e que obterão Licença Desportiva anual (em www.fppm.pt);

➤ **Clube ou Associação em Renovação de Filiação:**

1. Envio para fppm.geral@gmail.com de Carta de Renovação da Filiação;
2. Envio **OBRIGATÓRIO** dos seguintes documentos: **Estatutos / Lista dos Órgãos Sociais / Lista de treinadores com TPDT**;
3. Envio de **Listagem em Folha Excel (ver “Seguro Desportivo”)** dos atletas a renovar filiação e que obterão Licença Desportiva anual (em www.fppm.pt);

➤ **Atletas / Treinadores / Dirigentes / Árbitros:**

1. Envio da Ficha de Filiação (Disponibilizada em www.fppm.pt);
2. **Exame Médico-Desportivo atualizado** (utilização de impresso próprio), de acordo com o nº1 do artigo 6º, e nºs 1, 2 e 3 do artigo 7º do Decreto-lei nº345/99, de 27 de Agosto, para a subscrição do seguro desportivo de carácter obrigatório;
3. Envio de fotografia tipo passe digitalizado;
4. Envio de fotocópia do Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão ou Cédula.

SEGURO DESPORTIVO

O seguro desportivo na FPPM é de carácter obrigatório e subscrito quando realizado o Exame médico-desportivo. As condições da apólice encontram-se regulamentadas pela lei em vigor.



FPPM

Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno

INSCRIÇÕES EM COMPETIÇÕES NACIONAIS

1. As inscrições, para todas as competições devem ser enviadas para fppm.competicoes@gmail.com CC fppm.laser.run@gmail.com (no caso das provas de Laser Run) e fppm.ninja@gmail.com (no caso das provas de Obstáculos)
2. Do procedimento, descrito na Carta-Convite deverá constar: (1) nome; (2) data de nascimento; (3) género; (4) número de licença; (5) provas e tempos de inscrição; (6) Nome do Treinador (es) e nº TPTD em Pentatlo Moderno; (7) Delegado e nº de licença;
3. As inscrições só são aceites com as taxas de inscrição regularizadas e se o(s) treinador(es) estiver(em) devidamente filiado(s) na FPPM bem como a graduação do TPTD corresponder ao plano de carreira;
4. Se um clube apresentar um delegado diferente do apresentado no ato de inscrição deverá o mesmo estar filiado na FPPM.

DATAS LIMITE

A data limite para as inscrições em cada uma das competições é **até às 23h59 de 4ª feira imediatamente anterior ao dia da prova**, ultrapassado este prazo fica obrigado ao pagamento de uma taxa fixa de penalização no valor de **5€ /atleta**.

LISTA DE PARTICIPANTES

- a) A lista de participantes em cada prova, bem como o respetivo tempo de inscrição, serão disponibilizados via email antes do início da competição.
- b) Os clubes que detetem erros na lista de participantes ou que desejem efetuar alterações deverão informar a FPPM via correio eletrónico respetivo.
- c) Estas correções ou desistências deverão ser comunicadas com a máxima brevidade sendo que será cobrado uma taxa fixa de penalização no valor de 5€ /atleta por cada falta de comparência não comunicada até um prazo de 24 horas antes do início oficial da prova (primeira série e/ou disciplina).



FPPM

Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno

- d) Não serão aceites inscrições de atletas sem exame médico-desportivo válido.

No cumprimento da legislação em vigor a FPPM exige aos clubes que procedam obrigatoriamente à apresentação de Exames Médicos Complementares respeitantes aos atletas que pretendam competir no escalão imediatamente superior ao correspondente à sua idade e aos praticantes propostos para participar em 2 escalões superiores à sua idade. As situações especiais em apreço são as seguintes:

- Sempre que os praticantes desportivos pretendam competir no escalão imediatamente superior ao correspondente à sua idade, são observados em exame de avaliação médico-desportiva geral e em consulta de Cardiologia;
- Caso o praticante seja proposto para participar em 2 escalões superiores à sua idade real, terá de fazer exame de sobre classificação, cujo protocolo consta de determinação da idade biológica, ecocardiograma e análises sanguíneas. Este exame só pode ser realizado no Departamento de Medicina Desportiva, em Lisboa, e no Centro de Medicina Desportiva do Porto.

NORMATIVO VIGENTE:

- A época desportiva é coincidente com o ano civil, isto é, inicia a 1 de Janeiro e termina a 31 de Dezembro do mesmo ano.
- É OBRIGATÓRIA a presença de 1 Treinador por cada clube em competições / ações oficiais relativas ao Plano de Atividades.
- A figura do atleta individual não é permitida de acordo com os Estatutos.
- Não é permitida a transição de atletas entre clubes com a época a decorrer salvo se expressamente acordado pelos mesmos e mediante a apresentação na FPPM de cartas escritas com assinatura do atleta (encarregado de educação quando o atleta for menor) e dirigente dos clubes.



FPPM

Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno

- Em conformidade com a lei em vigor só serão admitidas participações em competições nacionais de atletas devidamente enquadrados por técnicos portadores de Cédula de Treinador de Pentatlo Moderno e respetiva Licença Federativa em vigor. O não cumprimento desta norma conduz à desqualificação do clube/atletas.
- A falta de comparência de um clube numa competição, para a qual se havia inscrito, implica o pagamento de uma multa de 50 €, salvo se devidamente justificada até 48h após o término da prova.

TAXAS DE INSCRIÇÃO EM PROVA

O valor das taxas de inscrição para as competições nacionais difere consoante o formato desportivo em consideração:

Projetos Multi - Desportivos (taxa de inscrição em provas) - Atletas	
Etapas da Liga Laser-Run Portugal Tour exceto Camp. Nacional.	0 €
Campeonato Nacional de Laser-Run / Biatle / Triatle.	10 €
Liga Ninja Match Race exceto Campeonatos Nacionais.	0 €
Campeonato Nacional Ninja e OCR 100.	10 €
Restantes Formatos Desportivos com exceção de Camp. Nacional (Biatle / Triatle / Triatlo / Tetratlo/ Obstacle Laser Run / Pentatlo).	0 €
Campeonato Nacional Individual Restantes Formatos Desportivos (Tetratlo / Obstacle Laser Run / Pentatlo).	15 €

CONDIÇÕES DE PAGAMENTO

Por meio de transferência bancária e enviando comprovativo de pagamento para o correio eletrónico: fppm.geral@gmail.com:

- ✓ Banco: Caixa Geral de Depósitos, Agência Gare do Oriente;
- ✓ Nº Conta: 0344 006261 930
- ✓ IBAN: PT50 0035 034400006261930 16
- ✓ SWIFT: CGDIPTPL