

ESCALÕES EM 2025

O calendário competitivo em Portugal encontra-se organizado de acordo com os formatos competitivos da modalidade, estando estes estruturados competitivamente da seguinte forma:

- A. Biatle/Triatle Moderno (via não-olímpica, disputado **ao cronómetro**):
 - Campeonato Nacional de Biatle
 - Campeonato Nacional de Triatle
 - Provas Regionais Pentatlo Madeira
- B. Laser-Run (via não-olímpica, disputado **ao cronómetro**):
 - Liga Nacional Portugal Tour
 - Taça de Portugal de Clubes
 - Campeonato Nacional Laser-Run
 - Provas Regionais Pentatlo Madeira
- C. Triatlo Moderno (via olímpica, disputado por **pontos de pentatlo**):
 - Grande Prémio 3JOVEM (Sub9, Sub11 e Sub13)
 - Campeonato Nacional de Clubes
- D. Tetratlo Moderno (via olímpica, disputado por **pontos de pentatlo**):
 - Grande Prémio 3JOVEM (Sub15)
 - Campeonato Nacional Sub-15
 - Campeonato Nacional de Clubes
- F. Pentatlo Moderno (via olímpica, disputado por **pontos de pentatlo**):
 - Grande Prémio 3JOVEM (Sub17)
 - Campeonato Nacional Sub-17, Sub19, Juniores e Seniores)
 - Provas Open (Esgrima / Natação / Laser Run e Obstáculos)
 - Campeonato Nacional de Clubes

Escalões e as provas:

[B=Biatle, T=Triatle, LR= Laser Run, TR=Triatlo, TE=Tetratlo, PE=Pentatlo].

UIPM	FPPM	Idades	Ano Nascimento	Provas
➤ Under-9	➤ Sub-9	➤ ≤ 8	➤ 2017 – 2018	➤ B-T-LR-TR
➤ Under-11	➤ Sub-11	➤ 9 - 10	➤ 2015 – 2016	➤ B-T-LR-TR
➤ Under-13	➤ Sub-13	➤ 11 - 12	➤ 2013 – 2014	➤ B-T-LR-TR
➤ Under-15	➤ Sub-15	➤ 13 - 14	➤ 2011 – 2012	➤ B-T-LR-TE
➤ Under-17	➤ Sub-17	➤ 15 - 16	➤ 2009 – 2010	➤ B-T-LR-PE
➤ Under-19	➤ Sub-19	➤ 17 - 18	➤ 2007 – 2008	➤ B-T-LR-PE
➤ Junior	➤ Juniores	➤ 19 - 21	➤ 2004 – 2006	➤ B-T-LR-PE
➤ Senior	➤ Seniores	➤ 22 - 39	➤ 1986 – 2003	➤ B-T-LR-PE
➤ Master 40+	➤ Master 40+	➤ 40 - 49	➤ 1976 – 1985	➤ B-T-LR-PE
➤ Master 50+	➤ Master 50+	➤ 50 - 59	➤ 1966 – 1975	➤ B-T-LR-PE
➤ Master 60+	➤ Master 60+	➤ 60 - 69	➤ 1956 – 1965	➤ B-T-LR-PE
➤ Master 70+	➤ Master 70+	➤ ≥ 70	➤ ≥ 1955	➤ B-T-LR-PE