



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#4]

COVILHÁ, 29 JUNHO

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300m	
Age Group	U09	Shooting Sequence	2x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
6	JERÓNIMO	Lourenço	M086924	POR	SRC	15/05/2017	1	U09	02:54,22	1
4	RIBEIRO	Ary	M086986	POR	SHARKS	11/07/2017	1	U09	02:55,63	2
1	KULYK	David		POR	CBA	17/05/2017	1	U09	03:26,57	3
2	CRUZ	Simão	M087302	POR	CBA	23/04/2017	1	U09	03:41,55	4
3	LOURENÇO	Sebastos		ANG	CBA	14/11/2017	1	U09	04:58,98	5
5	CAMPOS	Mateus		POR	SHARKS	25/03/2017	1	U09	D:N,F	6



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#4]

COVILHÃ, 29 JUNHO

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300m
Age Group	U11	Shooting Sequence	2x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
8	RODRIGUES	Matilde	W079004	POR	CBA	29/07/2015	2	U11	02:45,36	1
11	VICENTE	Lia	W086925	POR	SRC	22/12/2016	2	U11	02:55,80	2
10	BANDEIRA	Mariana	W088024	POR	EPC	06/02/2015	2	U11	03:23,93	3
9	OLIVEIRA	Mariana	W076500	POR	CBA	02/04/2015	2	U11	03:43,78	4
12	FERREIRA	Daniela		POR	SRC	22/09/2015	2	U11	03:50,05	5
13	ABREU	Filipa	W081009	POR	ADG	19/10/2015	2	U11	D:N,S	
18	CARDOSO	Levi	M079886	POR	PMP	20/04/2015	1	U11	02:33,65	1
14	BARROSO	Tiago	M081070	POR	CBA	10/04/2016	1	U11	02:50,03	2
15	CARRAGETA	Martim	M079088	POR	EPC	06/04/2015	1	U11	03:03,07	3
17	ELBETAR	Rayan		POR	PCC	00/00/2016	1	U11	04:32,16	4
16	VELHO	Samuel		POR	PCC	24/05/2016	1	U11	04:44,68	5



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#4]

COVILHÃ, 29 JUNHO

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x300m
Age Group	U13	Shooting Sequence	3x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
7	FREIRE	Joana	W078288	POR	SHARKS	31/08/2013	2	U13	03:51,41	1
1	ALMEIDA	Alexandra	W078313	POR	CNA	30/12/2013	2	U13	04:02,11	2
3	FREITAS	Clara		POR	GCP	14/10/2013	2	U13	04:10,12	3
8	FERRARO	Lorena	W082612	POR	SHARKS	02/06/2013	2	U13	04:11,81	4
9	AVELLAR	Maria	W078240	POR	SRC	26/08/2014	2	U13	04:33,34	5
2	FEIO	Sancha		POR	GCP	04/05/2014	2	U13	04:58,12	6
6	MOROUÇO	Mariana	W074970	POR	PMP	19/06/2013	2	U13	05:27,35	7
5	RODRIGUES	Maria Rita		POR	PCC	07-05-2014	2	U13	06:26,31	8
4	RODRIGUES	Maria Inês		POR	PCC	07/05/2014	2	U13	06:39,54	9

18	RIBEIRO	Lucas	M080936	POR	SHARKS	30/06/2013	1	U13	03:38,71	1
17	SANTOS	Rafael	M088184	POR	SHARKS	03/11/2013	1	U13	03:45,44	2
20	CARLOS	Vicente	M082615	POR	SRC	05/04/2014	1	U13	03:58,62	3
16	CARECHO	David	M076531	POR	PCC	25/12/2013	1	U13	04:25,28	4
12	GOMES	Vicente	M082616	POR	CNA	29/01/2014	1	U13	04:33,15	5
19	ESTEVES	Rodrigo	M086927	POR	SRC	07/10/2014	1	U13	04:33,68	6
10	BORDA D'ÁGUA	João	M082618	POR	CBA	29/09/2014	1	U13	05:08,58	7
21	JERÓNIMO	Simão	M086929	POR	SRC	10/07/2013	1	U13	05:27,05	8
14	FRANCO	Martim	M075000	POR	PCC	12/07/2014	1	U13	05:37,76	9
11	CRUZ	Salvador	M078295	POR	CBA	22/03/2014	1	U13	05:53,98	10
15	DIAS	Gabriel		POR	PCC	22/05/2014	1	U13	07:02,83	11
13	GRAVITO	João		POR	PCC	20/09/2014	1	U13	07:03,76	12



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#4]

COVILHÃ, 29 JUNHO

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	4x300m	
Age Group	U15	Shooting Sequence	4x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	LAGOS	Alice	W078236	POR	ADCRBA	14/04/2011	2	U15	05:29,01	1
10	BERNARDO	Maria	W075003	POR	SHARKS	08/07/2011	2	U15	05:33,45	2
9	DELGADO	Matilde	W075002	POR	SHARKS	31/08/2011	2	U15	05:42,28	3
4	GOMES	Margarida	W087648	POR	CNA	18/02/2011	2	U15	05:45,05	4
2	SIMÕES	Rita	W074980	POR	CBA	20/12/2011	2	U15	05:53,50	5
3	DIAS	Rita	W064471	POR	CNA	14/01/2012	2	U15	05:56,69	6
8	SOUSA	Helena	W074972	POR	PMP	13/09/2012	2	U15	06:01,46	7
11	NUNES	Joana	W086931	POR	SRC	22/09/2012	2	U15	06:11,05	8
6	CURTO	Flor	W087336	POR	PCC	20/03/2012	2	U15	07:10,39	9
13	LEAHU	Ariana	W078241	POR	SRC	25/05/2012	2	U15	07:20,07	10
5	LOPES	Clara		POR	GCP	29/01/2011	2	U15	07:32,95	11
7	RODRIGUES	Margarida		POR	PCC	13/03/2011	2	U15	08:59,94	12
12	FERREIRA	Ana		POR	SRC	24/07/2012	2	U15	D:N,F	13

14	MARTINS	Francisco	M064536	POR	CBA	06/10/2011	1	U15	04:53,57	1
15	BOITA	Francisco	M087753	POR	CNA	27/05/2012	1	U15	05:04,77	2
22	VICENTE	Martim	M083096	POR	SRC	17/10/2012	1	U15	05:23,36	3
20	DIAS	Julio		POR	PCC	08/03/2011	1	U15	05:26,74	4
17	BANDEIRA	António	M079089	POR	EPC	22/11/2011	1	U15	05:31,64	5
16	CARRAGETA	Tomás	M079092	POR	EPC	23/12/2012	1	U15	05:35,39	6
21	FERNANDES	Gustavo	M082966	POR	PMP	18/08/2011	1	U15	05:38,23	7
18	MADALENO	Rodrigo		POR	PCC	17/07/2012	1	U15	05:56,53	8
19	MORAES	Rafael		POR	PCC	30/03/2011	1	U15	06:50,53	9



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#4]

COVILHÁ, 29 JUNHO

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	4x300m	
Age Group	U17	Shooting Sequence	4x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	COELHO	Carolina	W053201	POR	CNA	21/11/2009	2	U17	05:45,37	1
6	OLIVEIRA	Leonor	W086932	POR	SRC	03/07/2010	2	U17	05:55,81	2
3	FRANCO	Beatriz	W068159	POR	PCC	40016	2	U17	06:02,55	3
5	CARVALHO	Carolina	W078246	POR	SRC	28/12/2010	2	U17	06:17,40	4
4	SILVA	Daniela	W074974	POR	PMP	13/01/2010	2	U17	06:24,06	5
2	CURTO	Beatriz	W087335	POR	PCC	13/07/2010	2	U17	09:00,54	6

11	VINAGRE	Mateus	M064518	POR	PMP	12/06/2009	1	U17	05:12,01	1
10	MOROUÇO	João	M052454	POR	PMP	20/11/2009	1	U17	05:13,71	2
9	SANTOS	Tiago	M068509	POR	CBA	07/05/2009	1	U17	05:39,34	3
7	FERNANDES	Santiago	M072410	POR	ADCRBA	13/09/2010	1	U17	06:13,12	4
8	BARROSO	Bernardo	M081072	POR	CBA	25/10/2009	1	U17	06:13,32	5



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	5x300m	
Age Group	U19	Shooting Sequence	4x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
2	SOUSA	Carolina	W052447	POR	PMP	03/07/2008	2	U19	07:00,38	1
3	CARVALHO	Maria	W078244	POR	SRC	28/01/2008	2	U19	07:12,47	2
1	GOMES	Julieta	W087065	POR	PCC	31/01/2007	2	U19	09:42,27	3
4	VINHAIS	Carolina	W068175	POR	SRC	28/01/2008	2	U19	09:55,90	4

6	CARLOS	Rodrigo	M068178	POR	SRC	07/05/2008	1	U19	06:21,20	1
1	FRAZÃO	Rodrigo	M052425	POR	ADCRBA	28/02/2008	1	U19	06:22,49	2
5	SOUSA	Bruno	M064520	POR	PMP	01/08/2007	1	U19	06:52,42	3
4	CARREIRA	Martim	M052453	POR	PMP	11/11/2008	1	U19	07:41,05	4
2	RUANO	Carlos		POR	PCC	12/07/2008	1	U19	08:18,91	5
3	RODRIGUES	Rafael		POR	PCC	10/03/2007	1	U19	E:L,M	6



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#4]

COVILHÃ, 29 JUNHO

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	5x300m	
Age Group	Jun	Shooting Sequence	4x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
5	CARREIRA	Maria	W047219	POR	PCC	11/11/2005	2	Jun	09:32,37	1
6	SANTOS	Petra	W067760	POR	SRC	29/08/2004	2	Jun	D:N,S	
7	SANTOS	Leandro		POR	PCC	01/01/2007	1	Jun	10:55,15	1



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#4]

COVILHÃ, 29 JUNHO

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	5x300m	
Age Group	Sen	Shooting Sequence	4x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
8	VINAGRE	Juliana	W067380	POR	PMP	18/11/2003	2	Sen	08:00,36	1
7	VIVEIROS	Mafalda	W087994	POR	ADG	15/10/1986	2	Sen	08:41,16	2

10	SILVA	David	M072217	POR	PCC	10/12/2001	1	Sen	06:40,42	1
8	BATISTA	Diogo		POR	CBA	12/05/1999	1	Sen	08:47,58	2
9	MATIAS	Leandro	M087464	POR	PCC	04/12/2002	1	Sen	E:L,M	3



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#4]

COVILHÁ, 29 JUNHO

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x300m
Age Group	M40+	Shooting Sequence	3x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	CARRICO	Maria	W072204	POR	SCP	28505	2	M40+	05:33,31	1
2	GRACIO	Sara	W072227	POR	PMP	30/10/1976	2	M40+	05:42,61	2
3	LAGOS	Carla	W082962	POR	ADCRBA	07/06/1979	2	M40+	05:52,59	3
4	GUEDES	Rita	W086979	POR	CBA	21/01/1983	2	M40+	06:05,99	4
5	APARÍCIO	Mirella	W053098	POR	SRC	31/12/1977	2	M40+	06:18,87	5
6	RODRIGUES	Ana		POR	SRC	29/01/1984	2	M40+	06:21,47	6
7	JESUS	Teresa	W087337	POR	PCC	03/11/1984	2	M40+	06:28,04	7
8	LAVRADOR	Mara	W079005	POR	CBA	23/08/1981	2	M40+	06:43,90	8
9	RIBEIRO	Filipa	W086984	POR	PMP	24/02/1984	2	M40+	07:36,79	9

1	GOMES	Nuno	M083109	POR	CNA	17/03/1983	1	M40+	04:21,03	1
2	MARQUES	Nelson	M067769	POR	CBA	13/12/1981	1	M40+	05:06,78	2
3	MARTINS	Joel	M064554	POR	CBA	31/05/1979	1	M40+	05:15,46	3
4	CALADO	David	M074976	POR	PMP	24/01/1980	1	M40+	05:27,44	4
5	CARDOSO	Filipe	M074977	POR	PMP	30/06/1977	1	M40+	05:27,65	5
10	CRUZ	Filipe	M079644	POR	CBA	19/08/1982	1	M40+	05:30,93	6
11	RIBEIRO	Gil		POR	SHARKS	27/01/1979	1	M40+	05:47,75	7
12	CARRAGETA	Hugo	M079861	POR	EPC	23/11/1980	1	M40+	05:56,05	8
13	FERNANDES	José		POR	PCC	17/04/1977	1	M40+	05:56,72	9
14	GRAVITO	Nuno	M047194	POR	PCC	23/11/1985	1	M40+	06:58,23	10
15	NOGUEIRA	Mário	M052405	POR	SHARKS	24/03/1984	1	M40+	D:N,S	



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#4]

COVILHÁ, 29 JUNHO

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300m							
Age Group	M50+	Shooting Sequence	2x5							
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m							
#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
4	PONTE	Cristina	W064530	POR	SRC	24/12/1972	2	M50+	3:05,23	1
3	DIAS	Filomena	W053090	POR	SHARKS	27/03/1967	2	M50+	4:18,13	2
2	SILVA	Sara	W072256	POR	SHARKS	25/09/1975	2	M50+	4:20,17	3
1	BAGAGEM	Dina	W087868	POR	PMP	08/09/1970	2	M50+	5:13,74	4

11	BANDEIRA	Luís	M087871	POR	EPC	08/06/1975	1	M50+	2:53,81	1
6	FRAZÃO	Leonel	M044195	POR	ADCRBA	21/11/1970	1	M50+	3:02,38	2
12	CARECHO	Jorge	M076521	POR	PCC	12/03/1974	1	M50+	3:34,97	3
5	GASPAR	João	M081068	POR	ADCRBA	12/04/1974	1	M50+	3:42,08	4
13	VINAGRE	Pedro	M072228	POR	PMP	08/12/1974	1	M50+	3:51,42	5
10	DIAS	Silvério	M064485	POR	CNA	15/08/1974	1	M50+	3:56,20	6
7	FERNANDES	Jorge		POR	ADCRBA	14/06/1968	1	M50+	3:59,64	7
14	SILVA	António	M067779	POR	PMP	06/10/1966	1	M50+	4:02,02	8
15	FERREIRA	CARLOS		POR	SRC	13/07/1974	1	M50+	4:02,84	9
9	HORTA	Rogério		POR	CBA	15/08/1973	1	M50+	4:09,46	10
8	SALGUEIRO	Rui	M078324	POR	CBA	25/09/1974	1	M50+	D:N,S	



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#4]

COVILHÃ, 29 JUNHO

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300m	
Age Group	M60+	Shooting Sequence	2x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								

1	PINTO	Carlos	M079847	POR	CBA	28/02/1968	1	M60+	02:43,03	1
3	CARREIRA	Gonçalo	M047177	POR	PCC	26/12/1963	1	M60+	02:48,60	2
2	ROSADO	João	M082982	POR	CBA	17/12/1965	1	M60+	02:52,40	3
4	MADUREIRA	Ricardo	M052407	POR	SHARKS	01/12/1963	1	M60+	03:54,50	4



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#4]

COVILHÃ, 29 JUNHO

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300m							
Age Group	M70+	Shooting Sequence	2x5							
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m							
#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
5	COSTA	Luisa	W083097	POR	SRC	05/02/1949	2	M70+	03:55,48	1