



**FPPM**  
Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno



**DESMOR**



**RIO MAIOR**  
SPORTS CENTRE



**FPPM**  
Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

# **CENTRO DE FORMAÇÃO E PERFORMANCE DE PENTATLO MODERNO**



**7 ANOS 70 ANOS**

**O TEU NOVO DESAFIO DESPORTIVO** <<



**FPPM**  
Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno



**DESMOR**



## REGIME DE UTILIZAÇÃO DO CAR RIO MAIOR

### NOTA INTRODUTÓRIA

A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno (FPPM), a Câmara Municipal de Rio Maior (CMRM), a Desmor, EM, SA (DESMOR) e a Fundação do Desporto (FdD) subscreveram um protocolo que tem por objeto enquadrar a criação de uma parceria de intervenção para o ciclo olímpico 2025-2028 entre a DESMOR, a Câmara Municipal de Rio Maior, a Fundação do Desporto e a Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno, visando a implementação de um “**Centro de Formação e Performance de Pentatlo Moderno**”, explorando todo o potencial de infra-estruturas e dinamização desportivas existente no Centro de Alto Rendimento de Rio Maior e perfeitamente enquadradas com o perfil multidisciplinar do pentatlo moderno.

### Natureza e âmbito

Para a prossecução do Objeto deste Protocolo pretende-se:

- a) Fazer do CAR de Rio Maior, a casa preferencial do Pentatlo Moderno;
- b) Promover e divulgar o CAR de Rio Maior tanto a nível nacional como internacional;
- c) Promover a formação base de jovens no Pentatlo Moderno em Rio Maior, bem como o surgimento de atletas que possam fazer o seu percurso desportivo na modalidade;
- d) Proporcionar as melhores condições de carreira desportiva na via do rendimento;
- e) Envolver no processo a vertente de Formação de Agentes, sejam eles Treinadores, Professores, Juízes Árbitros e outros, e assumindo a mesma expressão nacional ou internacional;
- f) Desenvolver o Pentatlo Moderno no concelho de Rio Maior integrando e capacitando um clube nesse desenvolvimento;



**FPPM**  
Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno



**DESMOR**



## **Operacionalização na Utilização do Complexo**

### **1. Acesso a Instalações / Serviços pela FPPM**

- a. A FPPM passa a desenvolver um calendário de Competições a definir que prevê a utilização das seguintes valências: Piscina, Pista de Atletismo, Pista de Obstáculos e Pavilhão Multiusos ou similar para a Esgrima;
- b. Da mesma forma estão previstas ações de Estágios e Concentrações a definir envolvendo parcial ou integralmente as mesmas valências;
- c. Os serviços de montagem e desmontagem de equipamentos são da exclusiva responsabilidade da FPPM;
- d. A preservação e boa utilização dos mesmos são da exclusiva responsabilidade da FPPM;
- e. Sempre que houver necessidade a serviços de alojamento e alimentação praticam-se descontos de 30% em relação aos valores de tabela em vigor;
- f. Estão ainda incluídos mas sujeitos a disponibilidade os seguintes serviços:
  - Sala de recuperação - SPA;
  - Sala de reuniões ou Auditório;
  - Ginásio;
- g. Todos os demais serviços estão sujeitos a cotações a acordar.

### **2. Acesso a Instalações / Serviços pelos Associados FPPM**

- a. Todos os associados da FPPM podem usufruir das seguintes valências para treino: Piscina, Pista de Atletismo, Pista de Obstáculos e Pavilhão Multiusos ou similar para a Esgrima. Ao seu acesso está associado um cartão de utente individual que tem um custo anual p/época desportiva conforme o regime em opção:
  - Cartão **Parque Penta Ninja** com extensão ao Laser Run, a um valor de 36 €/ano por utilizador com a sua filiação regularizada;



**FPPM**  
Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno



**DESMOR**



- Cartão **Pentatlo+** a um valor de 60 €/ano por utilizador com a sua filiação regularizada;
- **Atletas de Alto Rendimento** estão isentos de taxa de utilização até ao prazo de validade da sua condição;
- b. Todos os clubes interessados na frequência do CAR Rio Maior estão obrigados a elaborar uma listagem de atletas e a entregá-la na FPPM. As mesmas são actualizadas e válidas para o mês em questão;
- c. Todos os atletas frequentadores do CAR Rio Maior terão de estar obrigatoriamente enquadrados por 1 Técnico do clube, ao longo da duração do treino;
- d. O regime semanal de horários disponíveis será enviado para os clubes e disponibilizado em [www.fppm.pt](http://www.fppm.pt) logo que o protocolo entre em vigor;
- e. Da mesma forma os clubes ou grupos de treino podem solicitar acções de duração mais prolongada sejam elas Estágios e/ou Concentrações a definir envolvendo parcial ou integralmente as mesmas valências;
- f. Entende-se por Estágios e/ou Concentrações quando envolvem regime de externato ou internato incluindo refeições e/ou pernoitas;
- g. Os serviços de montagem e desmontagem de equipamentos, sob autorização, são da exclusiva responsabilidade do Clube;
- h. A preservação e boa utilização dos mesmos são da exclusiva responsabilidade do Clube;
- i. Sempre que houver necessidade a serviços de alojamento e alimentação praticam-se descontos de 30% em relação aos valores de tabela em vigor. O clube é o responsável pela liquidação directa da fatura junto do CAR Rio Maior;
- j. Estão ainda incluídos mas sujeitos a disponibilidade os seguintes serviços:
  - Sala de recuperação - SPA;
  - Sala de reuniões ou Auditório;
  - Ginásio;
- k. Todos os demais serviços estão sujeitos a cotações a acordar.



**FPPM**  
Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno



**DESMOR**



### **Coordenação Técnica FPPM**

A FPPM nomeia o Secretário Geral Manuel Barroso que terá a missão de coordenação geral de toda a actividade associativa FPPM no Complexo CAR, bem como ainda da coordenação técnica na vertente de desenvolvimento da modalidade em Rio Maior com especial ligação ao clube e outras entidades parceiras locais.