

ANEXO 1 – CRITÉRIOS DE ACESSO A COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS 2026

VIA OLÍMPICA – PENTATLO MODERNO C/ OBSTÁCULOS

OBSERVAÇÃO: Normas sujeitas a revisão após entrada em vigor das recentes alterações propostas pela UIPM

NOTAS PRÉVIAS –

- a) O ano de 2026 marca uma viragem no processo de preparação dos nossos atletas referenciados e candidatos a integrar as respetivas seleções nacionais nas várias categorias, com a criação de um Centro de Formação e Performance de Pentatlo Moderno sediado em Rio Maior;
- b) A FPPM irá neste contexto criar um programa de controlo e avaliação do rendimento de atletas através duma Estrutura Técnica de Rendimento criada para o efeito.

PRESSUPOSTOS -

1. Os resultados recentes em contexto internacional carecem de valia técnica e por conseguinte cada vez desvalorizam mais a cotação da nossa modalidade perante a tutela desportiva, traduzindo-se numa queda livre dos recursos financeiros disponíveis neste sector de actividade que caminho para níveis meramente residuais;
2. O período de transição e adaptação ao novo formato competitivo do pentatlo moderno está definitivamente encerrado e assim urge que todos os agentes estabilizem a sua ligação à nova realidade pois é esta que caracteriza a modalidade rumo ao final do ciclo olímpico;
3. Durante este período e fruto das aprendizagens e experiência adquiridas já é possível estabelecer o impacto da disciplina de Obstáculos no rendimento competitivo e o novo equilíbrio das várias disciplinas no processo de treino dos atletas;
4. As marcas e respetivas pontuações na disciplina de Obstáculos atingiram já um patamar de performances surpreendente pelo que deixa de haver margem susceptível de recuperação quando a valia técnica nesta disciplina e respetiva consistência não é garantida;
5. Numa lógica de racionalização de recursos a FPPM estabelece em 2026 o reforço da prioridade no suporte à preparação e participação competitivas de atletas que obtiverem marcas de referência / mínimos;
6. A FPPM abre contudo o leque à participação internacional a outros atletas a expensas próprias;
7. 2026 volta a ser um ano intenso de eventos internacionais em Portugal o que por si representa a possibilidade de acesso a mais atletas portugueses ao ambiente competitivo internacional por um lado e à obtenção do estatuto de alto rendimento por outro;
8. A introdução de instrumentos como os Rankings Nacionais irá continuar a constituir uma ferramenta de aferição e avaliação decisivas no processo de seleção de atletas;
9. A FPPM reserva sempre o direito de avaliar a condição física, técnica e psicológica de cada atleta em representação nacional e o direito de decidir a sua capacidade e aptidão para um desempenho com dignidade na (s) prova (s) em questão;
10. Situações omissas serão objeto de análise e decisão por parte da Direção da FPPM.

CATEGORIA SUB-15

Todas as competições de Sub15 para efeitos de participação internacional serão realizadas em **Tetratlo Moderno** (Obstáculos, Natação e Laser Run), segundo regulamento UIPM.

O escalão sub-15 apresenta possibilidade de participação em provas internacionais de grau de dificuldade diferenciado: Intermédio (Taça da Europa) e Elevado (C. Europa/C. Mundo).

No escalão sub-15 a participação internacional em competições da Taça da Europa no estrangeiro, Campeonato do Mundo e Europa encontra-se regulada conforme quadro abaixo:

QUADRO DE MÍNIMOS

		TAÇA DA EUROPA		Campeonato do Mundo (MADRID)	Campeonato da Europa (PORTUGAL)
		ST BOI (1)	OUTRAS (2)		
FEM	OBST	1.00" /B 55" /A	58" /B 53" /A	<u>CAMP. NACIONAL</u> 1º FEM 1º MASC + <u>RANKING NAC</u> 1º FEM 1º MASC	<u>CAMP. NACIONAL</u> 1º FEM 1º MASC + <u>RANKING NAC</u> 1º FEM 1º MASC
	NAT	1.15" /B 1.12" /A	1.13" /B 1.10" /A		
	LR	7.45" /B 7.35" /A	7.40" /B 7.25" /A		
MASC	OBST	47" /B 42" /A	45" /B 40" /A		
	NAT	1.11" /B 1.08" /A	1.09" /B 1.07" /A		
	LR	7.10" /B 7.00" /A	7.05" /B 6.55" /A		
Comparticipação Financeira FPPM		50% 2 A 75% 3 A	50% 2 A 75% 3 A	100%	100%
Acesso a Expensas Próprias		Livre S/ Mínimos	Livre S/ Mínimos	<u>Mínimos PTS</u> Dif. 80 pts do 1º RKG	<u>Mínimos PTS</u> Dif. 100 pts do 1º RKG

NOTA: Data apuramento de Ranking: 30 Junho/2026

CATEGORIA SUB-17

Todas as competições de Sub17 para efeitos de participação internacional serão realizadas em **Pentatlo Moderno** (Esgrima, Obstáculos, Natação e Laser Run), segundo regulamento UIPM.

O escalão sub-17 apresenta possibilidade de participação em provas internacionais de grau de dificuldade diferenciado: Intermédio (Taça da Europa) e Elevado (C. Europa/C. Mundo).

No escalão sub-17 toda e qualquer participação internacional em competições da Taça da Europa, Campeonato da Europa e Mundo encontra-se regulada conforme quadro abaixo:

QUADRO DE MÍNIMOS

		TAÇA DA EUROPA		Campeonato da Europa (PONTEVEDRA)	Campeonato do Mundo (LITUÂNIA)
		ST BOI (1)	OUTRAS (2)		
FEM	OBST	50"/B 47"/A	48"/B 45"/A	<u>MÍN. PONTUAÇÃO</u>	FINALISTA EUROPEU a) Não válido Final directa
	NAT	2.35" /B 2.32" /A	2.33" /B 2.30" /A	FEM. 1270 PTS MASC. 1390 PTS	
	LR	10.40"/B 10.30"/A	10.35" /B 10.25" /A	FATOR CORREÇÃO ESGR NAC (-15)	
MASC	OBST	40"/B 37"/A	38"/B 35"/A	OU	
	NAT	2.20" /B 2.18" /A	2.19" /B 2.17" /A	<u>RANKING NAC</u>	
	LR	9.55"/B 9.45"/A	9.50" /B 9.40" /A	1º FEM 1º MASC	
Comparticipação Financeira FPPM		50% 2 A 75% 3 A 100% AR 3 A (*)	50% 2 A 75% 3 A 100% AR 3 A (*)	100%	100%
Acesso a Expensas Próprias		Livre S/ Mínimos	Livre S/ Mínimos	<u>Mínimos PTS</u> Dif. 75 pts do 1º RKG	<u>Mínimos PTS</u> Dif. 75 pts do 1º RKG

NOTA: Data apuramento de Ranking: 15 Junho/2026

(*) Atleta AR que não cumpre 3 A custeia 50% das despesas

CATEGORIA SUB-19

Todas as competições de Sub19 para efeitos de participação internacional serão realizadas em **Pentatlo Moderno** (Esgrima, Obstáculos, Natação e Laser Run), segundo regulamento UIPM.

O escalão sub-19 apresenta possibilidade de participação em provas internacionais de grau de dificuldade diferenciado: Intermédio (Taça da Europa) e Elevado (C. Europa/C. Mundo).

No escalão sub-19 toda e qualquer participação internacional em competições da Taça da Europa, Campeonato do Mundo e Europa encontra-se regulada conforme quadro abaixo:

QUADRO DE MÍNIMOS

		TAÇA DA EUROPA		Campeonato do Mundo (MADRID)	Campeonato da Europa (PORTUGAL)
		ST BOI (1)	OUTRAS (2)		
FEM	OBST	43"/B 40"/A	41"/B 38"/A	<u>MÍN. PONTUAÇÃO</u>	<u>CAMP. NACIONAL</u> FEM e MASC
	NAT	2.33" /B 2.31" /A	2.30" /B 2.28" /A	FEM. 1315 PTS MASC. 1470 PTS	
	LR	13.05"/B 12.55"/A	13.00" /B 12.50" /A	FATOR CORREÇÃO ESGR NAC (-20)	
MASC	OBST	31"/B 29"/A	30"/B 28"/A	OU	<u>RANKING NAC</u> 1º+ 2º FEM 1º + 2º MASC
	NAT	2.17" /B 2.15" /A	2.14" /B 2.12" /A	<u>RANKING NAC</u>	
	LR	11.25"/B 11.15"/A	11.10" /B 11.00" /A	1º FEM 1º MASC	
Comparticipação Financeira FPPM		50% 2 A 75% 3 A 100% AR 3 A (*)	50% 2 A 75% 3 A 100% AR 3 A (*)	100%	100%
Acesso a Expensas Próprias		Livre S/ Mínimos	Livre S/ Mínimos	<u>Mínimos PTS</u> Dif. 100 pts do 1º RKG	<u>Mínimos PTS</u> Dif. 150 pts do 1º RKG

NOTAS: Data apuramento de Ranking: 30 Junho/2026

(*) Atleta AR que não cumpre 3 A custeia 50% das despesas

CATEGORIA JUNIORES

Todas as competições de Juniores para efeitos de participação internacional serão realizadas em **Pentatlo Moderno** (Esgrima, Obstáculos, Natação e Laser Run), segundo regulamento UIPM.

O escalão JUNIOR apresenta possibilidade de participação em provas internacionais de grau de dificuldade diferenciado: Intermédio (Provas Internacionais) e Elevado (C. Europa/C. Mundo).

No escalão JUNIOR toda e qualquer participação internacional em competições da Taça da Europa, Campeonato do Mundo e Europa encontra-se regulada conforme quadro abaixo:

QUADRO DE MÍNIMOS

		PROVAS INTERNACIONAIS		Campeonato da Europa (BARCELONA)	Campeonato do Mundo (LITUÂNIA)
		ST BOI (1)	OUTRAS (2)		
FEM	OBST	39"/B 37"/A	38"/B 36"/A	<u>MÍN. PONTUAÇÃO</u> FEM. 1355 PTS MASC. 1540 PTS FATOR CORREÇÃO ESGR NAC (-25) OU <u>RANKING NAC</u> 1º FEM 1º MASC	SEMI-FINALISTA EUROPEU b) Não válido Semi Final directa
	NAT	2.30" /B 2.28" /A	2.29" /B 2.27" /A		
	LR	12.50"/B 12.40"/A	12.45" /B 12.35" /A		
MASC	OBST	30"/B 28"/A	29"/B 27"/A		
	NAT	2.14" /B 2.12" /A	2.13" /B 2.11" /A		
	LR	11.15"/B 11.05"/A	11.05" /B 10.55" /A		
Comparticipação Financeira FPPM		50% 2 A 75% 3 A 100% AR 3 A (*)	50% 2 A 75% 3 A 100% AR 3 A (*)	100%	100%
Acesso a Expensas Próprias		Livre S/ Mínimos	Livre S/ Mínimos	<u>Mínimos PTS</u> Dif. 100 pts do 1º RKG	<u>Mínimos PTS</u> Dif. 100 pts do 1º RKG

NOTAS: Data apuramento de Ranking: 30 Junho/2026

(*) Atleta AR que não cumpre 3 A custeia 50% das despesas

- Mandatória a participação dos atletas em provas do calendário FPPM, principal instrumento de aferição para efeitos de RKG Nacional
- Mandatória a participação dos atletas nos respectivos Campeonatos Nacionais da sua categoria

- a) Competições com financiamento FPPM a decorrer na Europa obrigam por razões económicas a um plano de viagem com partida/chegada ao destino da prova na véspera da mesma e regresso imediato;
- b) Sempre que um atleta se desloque a expensas próprias deve o mesmo suportar as despesas relacionadas com os equipamentos obrigatórios em competição (Regulamento UIPM);
- c) A FPPM não autoriza participação de atletas menores em competição internacional / ibérica sem o acompanhamento de 1 adulto preferencialmente técnico (obrigatório Treinador em competições A
- d) A FPPM reserva o direito de recorrer ao RKG Nacional à data para efeitos de confirmação de legitimidade de nomeação dos atletas, sempre que o número de interessados na participação a expensas próprias for superior aos lugares atribuídos em Convite pelo LOC.