



**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

## **ANEXO 1 – CRITÉRIOS DE ACESSO A COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS 2026**

### **VIA OLÍMPICA – PENTATLO MODERNO C/ OBSTÁCULOS**

**OBSERVAÇÃO:** Normas sujeitas a revisão após entrada em vigor das recentes alterações propostas pela UIPM

#### **NOTAS PRÉVIAS –**

- a) O ano de 2026 marca uma viragem no processo de preparação dos nossos atletas referenciados e candidatos a integrar as respetivas seleções nacionais nas várias categorias, com a criação de um Centro de Formação e Performance de Pentatlo Moderno sediado em Rio Maior;
- b) A FPPM irá neste contexto criar um programa de controlo e avaliação do rendimento de atletas através duma Estrutura Técnica de Rendimento criada para o efeito.

#### **PRESSUPOSTOS -**

1. Os resultados recentes em contexto internacional carecem de valia técnica e por conseguinte cada vez desvalorizam mais a cotação da nossa modalidade perante a tutela desportiva, traduzindo-se numa queda livre dos recursos financeiros disponíveis neste sector de actividade que caminha para níveis meramente residuais;
2. O período de transição e adaptação ao novo formato competitivo do pentatlo moderno está definitivamente encerrado e assim urge que todos os agentes estabilizem a sua ligação à nova realidade pois é esta que caracteriza a modalidade rumo ao final do ciclo olímpico;
3. Durante este período e fruto das aprendizagens e experiência adquiridas já é possível estabelecer o impacto da disciplina de Obstáculos no rendimento competitivo e o novo equilíbrio das várias disciplinas no processo de treino dos atletas;
4. As marcas e respetivas pontuações na disciplina de Obstáculos atingiram já um patamar de performances surpreendente pelo que deixa de haver margem susceptível de recuperação quando a valia técnica nesta disciplina e respetiva consistência não é garantida;
5. Numa lógica de racionalização de recursos a FPPM estabelece em 2026 o reforço da prioridade no suporte à preparação e participação competitivas de atletas que obtiverem marcas de referência / mínimos;
6. A FPPM abre contudo o leque à participação internacional a outros atletas a expensas próprias;
7. 2026 volta a ser um ano intenso de eventos internacionais em Portugal o que por si representa a possibilidade de acesso a mais atletas portugueses ao ambiente competitivo internacional por um lado e à obtenção do estatuto de alto rendimento por outro;
8. A introdução de instrumentos como os Rankings Nacionais irá continuar a constituir uma ferramenta de aferição e avaliação decisivas no processo de seleção de atletas;
9. A FPPM reserva sempre o direito de avaliar a condição física, técnica e psicológica de cada atleta em representação nacional e o direito de decidir a sua capacidade e aptidão para um desempenho com dignidade na (s) prova (s) em questão;
10. Situações omissas serão objeto de análise e decisão por parte da Direção da FPPM.

## CATEGORIA SUB-15

Todas as competições de Sub15 para efeitos de participação internacional serão realizadas em **Tetratlo Moderno** (Obstáculos, Natação e Laser Run), segundo regulamento UIPM.

O escalão sub-15 apresenta possibilidade de participação em provas internacionais de grau de dificuldade diferenciado: Intermédio (Taça da Europa) e Elevado (C. Europa/C. Mundo).

No escalão sub-15 a participação internacional em competições da Taça da Europa no estrangeiro, Campeonato do Mundo e Europa encontra-se regulada conforme quadro abaixo:

### QUADRO DE MÍNIMOS

		TAÇA DA EUROPA		Campeonato do Mundo (MADRID)	Campeonato da Europa (PORTUGAL)
		ST BOI (1)	OUTRAS (2)		
FEM	OBST	1.00"/B 55"/A	58"/B 53"/A	CAMP. NACIONAL  1º FEM 1º MASC	<u>CAMP. NACIONAL</u>  1º FEM 1º MASC  +  <u>RANKING NAC</u>  1º FEM 1º MASC
	NAT	1.15" /B 1.12" /A	1.13" /B 1.10" /A		
	LR	7.45"/B 7.35"/A	7.40" /B 7.25" /A		
MASC	OBST	47"/B 42"/A	45"/B 40"/A	CAMP. NACIONAL  1º FEM 1º MASC	<u>CAMP. NACIONAL</u>  1º FEM 1º MASC  +  <u>RANKING NAC</u>  1º FEM 1º MASC
	NAT	1.11" /B 1.08" /A	1.09" /B 1.07" /A		
	LR	7.10"/B 7.00"/A	7.05" /B 6.55" /A		
Comparticipação Financeira FPPM		50% 2 A 75% 3 A	50% 2 A 75% 3 A	100%	100%
Acesso a Expensas Próprias		Livre S/ Mínimos	Livre S/ Mínimos	<u>Mínimos PTS</u> Dif. 80 pts do 1º RKG	<u>Mínimos PTS</u> Dif. 100 pts do 1º RKG

NOTA: Data apuramento de Ranking: 30 Junho/2026

## CATEGORIA SUB-17

Todas as competições de Sub17 para efeitos de participação internacional serão realizadas em **Pentatlo Moderno** (Esgrima, Obstáculos, Natação e Laser Run), segundo regulamento UIPM.

O escalão sub-17 apresenta possibilidade de participação em provas internacionais de grau de dificuldade diferenciado: Intermédio (Taça da Europa) e Elevado (C. Europa/C. Mundo).

No escalão sub-17 toda e qualquer participação internacional em competições da Taça da Europa, Campeonato da Europa e Mundo encontra-se regulada conforme quadro abaixo:

### QUADRO DE MÍNIMOS

		TAÇA DA EUROPA		Campeonato da Europa (PONTEVEDRA)	Campeonato do Mundo (LITUÂNIA)
		ST BOI (1)	OUTRAS (2)		
FEM	OBST	50"/B 47"/A	48"/B 45"/A	<u>MÍN. PONTUAÇÃO</u>  FEM. 1270 PTS MASC. 1390 PTS  <u>FATOR CORREÇÃO</u> ESGR NAC (-15)  OU <u>RANKING NAC</u> 1º FEM 1º MASC	FINALISTA EUROPEU  a) Não válido Final directa
	NAT	2.35" /B 2.32" /A	2.33" /B 2.30" /A		
	LR	10.40"/B 10.30"/A	10.35" /B 10.25" /A		
MASC	OBST	40"/B 37"/A	38"/B 35"/A		
	NAT	2.20" /B 2.18" /A	2.19" /B 2.17" /A		
	LR	9.55"/B 9.45"/A	9.50" /B 9.40" /A		
<b>Comparticipação Financeira FPPM</b>		50% 2 A 75% 3 A 100% AR 3 A (*)	50% 2 A 75% 3 A 100% AR 3 A (*)	100%	100%
<b>Acesso a Expensas Próprias</b>		Livre S/ Mínimos	Livre S/ Mínimos	<u>Mínimos PTS</u> Dif. 75 pts do 1º RKG	<u>Mínimos PTS</u> Dif. 75 pts do 1º RKG

NOTA: Data apuramento de Ranking: 15 Junho/2026

(\*) Atleta AR que não cumpre 3 A custeia 50% das despesas

## CATEGORIA SUB-19

Todas as competições de Sub19 para efeitos de participação internacional serão realizadas em **Pentatlo Moderno** (Esgrima, Obstáculos, Natação e Laser Run), segundo regulamento UIPM.

O escalão sub-19 apresenta possibilidade de participação em provas internacionais de grau de dificuldade diferenciado: Intermédio (Taça da Europa) e Elevado (C. Europa/C. Mundo).

No escalão sub-19 toda e qualquer participação internacional em competições da Taça da Europa, Campeonato do Mundo e Europa encontra-se regulada conforme quadro abaixo:

### QUADRO DE MÍNIMOS

		TAÇA DA EUROPA		Campeonato do Mundo (MADRID)	Campeonato da Europa (PORTUGAL)
		ST BOI (1)	OUTRAS (2)		
FEM	OBST	43"/B 40"/A	41"/B 38"/A	<u>MÍN. PONTUAÇÃO</u>  FEM. 1315 PTS MASC. 1470 PTS  <u>FATOR CORREÇÃO</u> ESGR NAC (-20)	<u>CAMP. NACIONAL</u>  FEM e MASC  <u>RANKING NAC</u> 1º+ 2º FEM 1º + 2º MASC
	NAT	2.33" /B 2.31" /A	2.30" /B 2.28" /A		
	LR	13.05"/B 12.55"/A	13.00" /B 12.50" /A		
MASC	OBST	31"/B 29"/A	30"/B 28"/A	<u>OU</u>  <u>RANKING NAC</u> 1º FEM 1º MASC	<u>RANKING NAC</u> 1º+ 2º FEM 1º + 2º MASC
	NAT	2.17" /B 2.15" /A	2.14" /B 2.12" /A		
	LR	11.25"/B 11.15"/A	11.10" /B 11.00" /A		
<b>Comparticipação Financeira FPPM</b>		50% 2 A 75% 3 A 100% AR 3 A (*)	50% 2 A 75% 3 A 100% AR 3 A (*)	100%	100%
<b>Acesso a Expensas Próprias</b>		Livre S/ Mínimos	Livre S/ Mínimos	<b>Mínimos PTS</b> Dif. 100 pts do 1º RKG	<b>Mínimos PTS</b> Dif. 150 pts do 1º RKG

NOTAS: Data apuramento de Ranking: 30 Junho/2026

(\*) Atleta AR que não cumpre 3 A custeia 50% das despesas

## CATEGORIA JUNIORES

Todas as competições de Juniores para efeitos de participação internacional serão realizadas em **Pentatlo Moderno** (Esgrima, Obstáculos, Natação e Laser Run), segundo regulamento UIPM.

O escalão JUNIOR apresenta possibilidade de participação em provas internacionais de grau de dificuldade diferenciado: Intermédio (Provas Internacionais) e Elevado (C. Europa/C. Mundo).

No escalão JUNIOR toda e qualquer participação internacional em competições da Taça da Europa, Campeonato do Mundo e Europa encontra-se regulada conforme quadro abaixo:

### QUADRO DE MÍNIMOS

		PROVAS INTERNACIONAIS		Campeonato da Europa (BARCELONA)	Campeonato do Mundo (LITUÂNIA)
		ST BOI (1)	OUTRAS (2)		
FEM	OBST	39"/B 37"/A	38"/B 36"/A	<u>MÍN. PONTUAÇÃO</u> FEM. 1355 PTS MASC. 1540 PTS <u>FATOR CORREÇÃO ESGR NAC (-25)</u> OU <u>RANKING NAC</u> 1º FEM 1º MASC	SEMI-FINALISTA EUROPEU b) Não válido Semi Final directa
	NAT	2.30" /B 2.28" /A	2.29" /B 2.27" /A		
	LR	12.50" /B 12.40" /A	12.45" /B 12.35" /A		
MASC	OBST	30"/B 28"/A	29"/B 27"/A	<u>MÍN. PONTUAÇÃO</u> FEM. 1355 PTS MASC. 1540 PTS <u>FATOR CORREÇÃO ESGR NAC (-25)</u> OU <u>RANKING NAC</u> 1º FEM 1º MASC	SEMI-FINALISTA EUROPEU b) Não válido Semi Final directa
	NAT	2.14" /B 2.12" /A	2.13" /B 2.11" /A		
	LR	11.15" /B 11.05" /A	11.05" /B 10.55" /A		
Comparticipação Financeira FPPM		50% 2 A 75% 3 A 100% AR 3 A (*)	50% 2 A 75% 3 A 100% AR 3 A (*)	100%	100%
Acesso a Expensas Próprias		Livre S/ Mínimos	Livre S/ Mínimos	<u>Mínimos PTS</u> Dif. 100 pts do 1º RKG	<u>Mínimos PTS</u> Dif. 100 pts do 1º RKG

NOTAS: Data apuramento de Ranking: 30 Junho/2026

(\*) Atleta AR que não cumpre 3 A custeia 50% das despesas

- Mandatória a participação dos atletas em provas do calendário FPPM, principal instrumento de aferição para efeitos de RKG Nacional
- Mandatória a participação dos atletas nos respectivos Campeonatos Nacionais da sua categoria

- a) Competições com financiamento FPPM a decorrer na Europa obrigam por razões económicas a um plano de viagem com partida/chegada ao destino da prova na véspera da mesma e regresso imediato;
- b) Sempre que um atleta se desloque a expensas próprias deve o mesmo suportar as despesas relacionadas com os equipamentos obrigatórios em competição (Regulamento UIPM);
- c) A FPPM não autoriza participação de atletas menores em competição internacional / ibérica sem o acompanhamento de 1 adulto preferencialmente técnico (obrigatório Treinador em competições A)
- d) A FPPM reserva o direito de recorrer ao RKG Nacional à data para efeitos de confirmação de legitimidade de nomeação dos atletas, sempre que o número de interessados na participação a expensas próprias for superior aos lugares atribuídos em Convite pelo LOC.