



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



ipdj INSTITUTO PORTUGUÊS DO
DESPORTO E JUVENTUDE

CAMPEONATO NACIONAL DE BIATLE

MOURÃO - 4 OUTUBRO 2026

A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno e a Câmara Municipal de Mourão têm o prazer de endereçar o presente convite à participação no Campeonato Nacional de Biatle 2026, prova no formato outdoor contínuo, acessível a todas as categorias, que terá lugar no próximo dia 4 de Outubro de 2026 na Praia Fluvial de Mourão, de acordo com o seguinte programa:

DOMINGO (4 OUTUBRO)

09h30 – Abertura do recinto para aquecimento (Praia Fluvial de Mourão)

10h30 – Reunião Técnica e Marcações dos Números

10h45 – Chamada da 1ª Série – SUB9 Femininos e restantes em continuidade

16h00 – Previsão de Entrega de Prémios

Nota: Os horários podem sofrer alterações

Delegado Técnico FPPM: A designar

Diretor de Competição: Tiago Ramos

EXTRATO DAS “Normas Regulamentares - Época 2026 do Circuito Portugal Tour (as informações prestadas não invalidam, antes recomendam, a consulta integral das [condições de filiação na Época de 2026.](#))

Condições de participação:

1. Somente poderão participar nas provas oficiais realizadas pela FPPM os atletas que estejam devidamente regularizados até à data limite de inscrição na prova em causa.
2. Somente poderão participar nas provas organizadas pela FPPM os atletas que atenderem todos os prazos de inscrição e condições específicas descritas no Convite da prova.
3. O atleta inscrito nas competições organizadas pela FPPM será o único responsável pelos seus pertences durante o evento, deixando a FPPM



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



ipdj INSTITUTO PORTUGUÊS DO
DESPORTO E JUVENTUDE

completamente isenta de responsabilidade por danos ou furtos que ocorram durante a competição.

Condições de inscrição:

- a) Todos os Atletas que pretenderem participar nas competições do calendário nacional deste formato competitivo terão obrigatoriamente de ter o seu processo de filiação/renovação na FPPM via clube que inclui o seguro desportivo.
- b) **A prova estará isenta de taxa de inscrição**
- c) Todas as inscrições deverão ser enviadas para o email fppm.geral@gmail.com
- d) As competições decorrerão de acordo com o Regulamento da FPPM/UIPM em vigor.
- e) **As inscrições deverão dar entrada até às 24 horas do dia 30 de setembro de 2026.**

Inscrições tardias:

Em incumprimento do prazo estabelecido para o envio das inscrições, a aceitação destas só poderá ser feita após o pagamento da multa estipulada em **5 Euros** por atleta a liquidar no Secretariado da Prova até antes de entrar em competição;

Desistências:

As Desistências deverão ser comunicadas com a máxima brevidade, sendo que será cobrado uma taxa fixa de penalização no valor de 5€ /atleta por cada falta de comparência não comunicada até um prazo de 24 horas antes da prova.

Falta de comparência:

A falta de comparência de um clube numa competição, para a qual se havia inscrito, implica o pagamento de uma multa de 50 €, salvo se devidamente justificada até 48h após o término da prova.

Categorias/Escalões e Distâncias:

As categorias/grupos de idades para a época de 2026 são iguais para o género Masculino e Feminino. Os atletas têm de competir no seu escalão em todas as provas da temporada desportiva.

UIPM	FPPM	Idades	Anos
➤ Under-9	➤ Sub-9	➤ 7 - 8	➤ 2018 - 2019
➤ Under-11	➤ Sub-11	➤ 9 - 10	➤ 2016 - 2017
➤ Under-13	➤ Sub-13	➤ 11 - 12	➤ 2014 - 2015
➤ Under-15	➤ Sub-15	➤ 13 - 14	➤ 2012 - 2013
➤ Under-17	➤ Sub-17	➤ 15 - 16	➤ 2010 - 2011
➤ Under-19	➤ Sub-19	➤ 17 - 18	➤ 2008 - 2009
➤ Junior	➤ Juniores	➤ 19 - 21	➤ 2005 - 2007
➤ Sénior	➤ Seniores	➤ 22 - 29	➤ 1987 - 2004
➤ Master 40+	➤ Master 40+	➤ 40 - 49	➤ 1977 - 1986
➤ Master 50+	➤ Master 50+	➤ 50 - 59	➤ 1967 - 1976
➤ Master 60+	➤ Master 60+	➤ 60 - 69	➤ 1957 - 1966
➤ Master 70+	➤ Master 70+	➤ 70 - 79	➤ 1947 - 1956

		FORMATO CONTÍNUO		
CATEGORIA	Ano Nascimento	1ª CORRIDA	NATAÇÃO	2ª CORRIDA
SUB-9	2018 e 2019	200 metros	50 metros	200 metros
SUB-11	2016 e 2017	400 metros	50 metros	400 metros
SUB-13	2014 e 2015	400 metros	100 metros	400 metros
SUB-15	2012 e 2013	800 metros	100 metros	800 metros
SUB-17	2010 e 2011	800 metros	200 metros	800 metros
SUB-19	2008 e 2009	800 metros	200 metros	800 metros
JUNIORES	2005, 2006 , 2007	800 metros	200 metros	800 metros
SENIORES	1987 a 2004	800 metros	200 metros	800 metros
MASTERS 40+	1977 a 1986	800 metros	100 metros	800 metros
MASTERS 50+	1967 a 1976	800 metros	100 metros	800 metros
MASTERS 60+	1957 a 1966	800 metros	50 metros	800 metros
MASTERS 70+	1947 e + velhos	400 metros	50 metros	400 metros

Prémios:

Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros lugares de cada Categoria e Género

Cedência dos direitos de imagem:

Ao ter conhecimento do presente convite e ao participar na prova, o participante autoriza, de forma gratuita e sem restrições, a utilização da sua imagem pela Federação Portuguesa de Pentatlo Moderno e seus parceiros.

Esta autorização abrange a captação de imagens durante o evento, nomeadamente fotografias e vídeos, bem como a sua utilização em conteúdos de carácter promocional e publicitário. O participante poderá solicitar a remoção dessas imagens mediante pedido efetuado via e-mail.



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



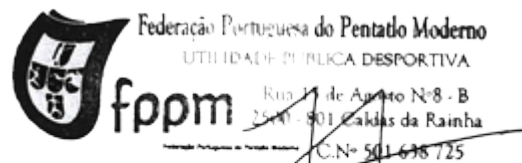
ipdj INSTITUTO PORTUGUÊS DO
DESPORTO E JUVENTUDE

Cedência dos dados de inscrições:

A Federação Portuguesa de Pentatlo Moderno poderá utilizar os dados pessoais fornecidos no momento da inscrição para fins de comunicação e promoção das suas atividades. Contudo, o participante tem o direito de se opor a essa utilização, devendo, para o efeito, manifestar expressamente a sua decisão via e-mail.

Certo de podermos vir a contar com a participação dos vossos atletas, apresento os meus melhores cumprimentos.

Caldas da Rainha, 15 de Junho de 2026



Dr. João Paulo Pereira de Almeida
Presidente da FPPM