

Liga Portugal Tour Laser Run – 12 de julho, Covilhã

A Covilhã recebeu mais uma etapa da Liga Portugal Tour Laser Run, numa jornada marcada pela promoção da atividade física, dos valores do desporto e do convívio entre participantes de diferentes gerações.

O dia de competição teve início com uma prova de Laser Walk, uma iniciativa dedicada à promoção do bem-estar e da saúde, incentivando a adoção de estilos de vida ativos e saudáveis e sensibilizando a comunidade para a importância da prática regular de atividade física.

Seguiu-se a competição de Laser Run, onde os atletas demonstraram empenho, espírito de superação, fair play e respeito pelos valores que caracterizam a modalidade.

A jornada terminou com a Estafeta da Amizade, um momento que alia a componente competitiva ao convívio, promovendo a amizade, a entreajuda e o espírito de equipa entre atletas de diferentes clubes e escalões.

A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno agradece ao Penta Clube da Covilhã por todo o apoio prestado na organização da prova, ao Município da Covilhã e ao Lar de São José pela colaboração na dinamização do Laser Walk junto da população sénior.

Deixamos igualmente um agradecimento à Cruz Vermelha Portuguesa pela sua presença e colaboração.

A todos os atletas, clubes, técnicos, voluntários e parceiros, o nosso obrigado por mais um dia de promoção do desporto e dos seus valores.

