

REGULAMENTO

CAMPEONATO REGIONAL LASER RUN – BANANA MADEIRA – FUNCHAL –

21/09/2025

Enquadramento

O Pentatlo Madeira, a Câmara Municipal do Funchal e Junta de Freguesia de São Martinho, têm o prazer de endereçar o presente regulamento/convite à participação no Laser Run São Martinho 2025, prova no formato de Laser Run acessível a todas as categorias e que terá lugar no próximo dia 21 de setembro de 2025, nos Jardins do Lido, Município do Funchal.

Horários e Locais

O evento realizar-se-á no dia 21 de setembro 2025 com partida nos Jardins do Lido, no seguinte horário:

- ✓ 09h30 – Reunião Técnica (Secretariado da Prova – Jardins do Lido)
- ✓ Provas Individuais – 10h00 – 12h00 (vagas por categorias, dependendo do número de inscritos)

Categorias / Escalões:	
Sub-9 [Masc. & Fem.]	Juniores [Masc. & Fem.]
Sub-11 [Masc. & Fem.]	Seniores [Masc. & Fem.]
Sub-13 [Masc. & Fem.]	Master 40+ [Masc. & Fem.]
Sub-15 [Masc. & Fem.]	Master 50+ [Masc. & Fem.]
Sub-17 [Masc. & Fem.]	Master 60+ [Masc. & Fem.]
Sub-19 [Masc. & Fem.]	Master 70+ [Masc. & Fem.]

- ✓ 12h30 – Entrega de Prémios – Jardins do Lido

Informações Gerais

Delegado Técnico: Victor Rodrigues

Diretor de Competição: Catarina Abreu

Local de prova: Freguesia de São Martinho – Município do Funchal – Jardins do Lido.

Pentatlo Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971
E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com
Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>

Normas Regulamentares

Serão seguidas as normas regulamentares presentes nos Regulamentos Nacionais e Internacionais.

Notas Adicionais:

- a) Os atletas só podem ir para a zona de tiro com autorização do diretor de prova.
- b) Só podem permanecer dentro da zona de prova, após autorização do Diretor de Prova, os atletas da serie correspondente. Nos escalões sub 9 e sub 11 é permitida a permanência de um treinador no período de aquecimento.
- c) As classificações não são fixadas.
- d) Ao participar na prova aprova o registo fotográfico e a partilha das fotografias nas nossas redes sociais.

Inscrições

Todos os Clubes que pretenderem participar de forma ativa/efetiva nas competições do Calendário Regional 2025 ficam sujeitos ao pagamento de uma taxa única anual do Pentatlo Madeira no valor de **15€**. Não são aceites inscrições de atletas sem clube filiado.

As inscrições deverão dar entrada até às 24 horas de terça-feira antes da prova, não sendo permitidas alterações após esta data.

A inscrição na prova tem o custo de **4€** (Sub 19 e Superiores) e **2€** (Sub 9 a Sub 17).

Pagamento por meio de transferência bancária e enviando comprovativo de pagamento para o correio eletrónico: secretariadopentatlomadeira@gmail.com

Data limite de pagamento: quarta-feira antes da prova.

Conta: CGD – Pentatlo Madeira

Banco: Caixa Geral de Depósitos

IBAN: PT50 0035 0420 0002 2648 4304 3

Todas as inscrições deverão ser realizadas via eletrónica, através do formulário de inscrições disponível no site <https://www.fppm.pt/madeira/index.php/inscricoes>

Inscrições tardias (após terça-feira) só é aceite após o pagamento da multa estipulada em 5€ por atleta a liquidar no Secretariado da Prova até antes de entrar em competição.

Desistências, deverão ser comunicadas até quarta-feira, sendo que será cobrado uma taxa fixa de penalização no valor de 5€ /atleta por cada falta de comparência não comunicada. A falta de comparência de um clube numa

competição, para a qual se havia inscrito, implica o pagamento de uma multa de 50€, salvo se devidamente justificada até 48h após o término da prova.

Categorias e Distâncias

Laser Run Individual – Regional e Nacional									
Sub 9 (2017 – 2018)	Tiro 5m (2 Mãos)	Corrida 300m	Tiro 5m (2 Mãos)	Corrida 300m					
Sub 11 (2015 – 2016)	Tiro 5m (2 Mãos)	Corrida 300m	Tiro 5m (2 Mãos)	Corrida 300m					
Sub 13 (2013 – 2014)	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m			
Sub 15 (2011 – 2012)	Tiro 5m	Corrida 600m	Tiro 5m	Corrida 600m	Tiro 5m	Corrida 600m			
Sub 17 (2009 – 2010)	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	
Sub 19 (2007 – 2008)	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m
Juniões (2004 – 2006)	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m
Seniores (1986 – 2003)	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m
Masters 40+ (1976 – 1985)	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m			
Masters 50+ (1966 – 1975)	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m			
Masters 60+ (1956 – 1965)	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m			
Masters 70+ (1946 – 1955)	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m					

Sequência Laser Run

- Partida em pack-start a um máximo de 25m do posto de tiro
- Segmento Tiro (5 LEDS verdes)
- Segmento de Corrida

Pentatlo Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971
E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com
Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>

Percursos

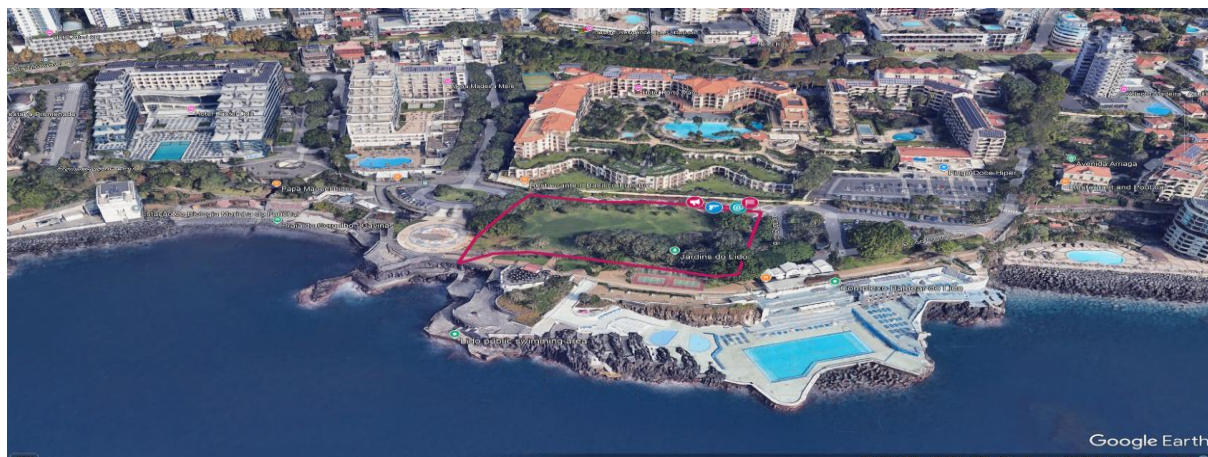
Percurso interativo – link no site do Pentatlo Madeira (Google Maps)

Competição Laser Run

A partida será nos Jardins do Lido. A zona de tiro estará situada a 25 metros do local da partida.

Partida, Zona de Tiro e Corrida

Todas as Categorias (volta de 300m):



Sistema de Classificação

O Sistema de Classificação a utilizar nas provas regionais de Pentatlo será o My Laps – Pro Chip. Todos os atletas participantes deverão ter um chip associado, atribuído pelo Pentatlo Madeira. O ProChip definitivo terá um custo de 7€, por atleta, sob assinatura da declaração de atribuição de chip. O aluguer do chip no dia da prova terá um custo de 7€ (não devolvido), tendo o chip que ser devolvido no final da prova. O número do dorsal do atleta será marcado num dos braços e o número do tiro será marcado na mão.

Classificações

- ✓ Classificação por categoria e género.

Prémios

- ✓ Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados de cada Categoria e Género.

Pentatlo Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971
E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com
Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>

Observações Regulamentares

A competição decorrerá de acordo com os Regulamentos em vigor.

Informações complementares

Serão distribuídas águas na zona de meta a todos os atletas.

Pentatlo Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971
E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com
Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>