

# REGULAMENTO

## CAMPEONATO REGIONAL LASER RUN – BANANA MADEIRA – CANIÇO – 19/07/2025

### Enquadramento

O Pentatlo Madeira, a Câmara Municipal de Santa Cruz e a Junta de Freguesia do Caniço, têm o prazer de endereçar o presente regulamento/convite à participação no Laser Run Caniço 2025, prova no formato de Laser Run acessível a todas as categorias e que terá lugar no próximo dia 19 de julho de 2025, na Promenade dos Reis Magos, Caniço.

### Horários e Locais

O evento realizar-se-á no dia 19 de julho 2025 com partida na Promenade dos Reis Magos, no seguinte horário:

- ✓ 15h00 – Reunião Técnica (Secretariado da Prova – Promenade dos Reis Magos)
- ✓ Provas Individuais – 15h30 – 17h00 (vagas por categorias, dependendo do número de inscritos)

Categorias / Escalões:	
Sub-9 [Masc. & Fem.]	Juniores [Masc. & Fem.]
Sub-11 [Masc. & Fem.]	Seniores [Masc. & Fem.]
Sub-13 [Masc. & Fem.]	Master 40+ [Masc. & Fem.]
Sub-15 [Masc. & Fem.]	Master 50+ [Masc. & Fem.]
Sub-17 [Masc. & Fem.]	Master 60+ [Masc. & Fem.]
Sub-19 [Masc. & Fem.]	Master 70+ [Masc. & Fem.]

- ✓ 17h30 – Entrega de Prémios – Promenade dos Reis Magos

### Informações Gerais

**Delegado Técnico:** Victor Rodrigues

**Diretor de Competição:** Catarina Abreu

**Local de prova:** Freguesia do Caniço – Município de Santa Cruz – Promenade dos Reis Magos.

## Normas Regulamentares

Serão seguidas as normas regulamentares presentes nos Regulamentos Nacionais e Internacionais.

### Notas Adicionais:

- Os atletas só podem ir para a zona de tiro com autorização do diretor de prova.
- Só podem permanecer dentro da zona de prova, após autorização do Diretor de Prova, os atletas da serie correspondente. Nos escalões sub 9 e sub 11 é permitida a permanência de um treinador no período de aquecimento.
- As classificações não são fixadas.
- Ao participar na prova aprova o registo fotográfico e a partilha das fotografias nas nossas redes sociais.

## Inscrições

Todos os Clubes que pretendem participar de forma ativa/efetiva nas competições do Calendário Regional 2024 ficam sujeitos ao pagamento de uma taxa única anual do Pentatlo Madeira no valor de **15€**. Não são aceites inscrições de atletas sem clube filiado.

As inscrições deverão dar entrada até às 24 horas de terça-feira antes da prova, não sendo permitidas alterações após esta data.

A inscrição na prova tem o custo de **4€** (Sub 19 e Superiores) e **2€** (Sub 9 a Sub 17).

Pagamento por meio de transferência bancária e enviando comprovativo de pagamento para o correio eletrónico:

[secretariadopentatlomadeira@gmail.com](mailto:secretariadopentatlomadeira@gmail.com)

Data limite de pagamento: quarta-feira antes da prova.

Conta: CGD – Pentatlo Madeira

Banco: Caixa Geral de Depósitos

IBAN: PT50 0035 0420 0002 2648 4304 3

Todas as inscrições deverão ser realizadas via eletrónica, através do formulário de inscrições disponível no site <https://www.fppm.pt/madeira/index.php/inscricoes>

Inscrições tardias (após terça-feira) só é aceite após o pagamento da multa estipulada em 5€ por atleta a liquidar no Secretariado da Prova até antes de entrar em competição.

Desistências, deverão ser comunicadas até quarta-feira, sendo que será cobrado uma taxa fixa de penalização no valor de 5€ /atleta por cada falta de comparência não comunicada. A falta de comparência de um clube numa competição, para a qual se havia inscrito, implica o pagamento de uma multa de 50€, salvo se devidamente justificada até 48h após o término da prova.

Pentatlo Madeira  
Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico  
NIFC – 511284020  
Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)  
E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com  
Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>

## Categorias e Distâncias

Laser Run Individual – Regional e Nacional									
Sub 9 (2017 – 2018)	Tiro 5m (2 Mãos)	Corrida 300m	Tiro 5m (2 Mãos)	Corrida 300m					
Sub 11 (2015 – 2016)	Tiro 5m (2 Mãos)	Corrida 300m	Tiro 5m (2 Mãos)	Corrida 300m					
Sub 13 (2013 – 2014)	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m			
Sub 15 (2011 – 2012)	Tiro 5m	Corrida 600m	Tiro 5m	Corrida 600m	Tiro 5m	Corrida 600m			
Sub 17 (2009 – 2010)	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	
Sub 19 (2007 – 2008)	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m
Juniões (2004 – 2006)	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m
Seniores (1986 – 2003)	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m
Masters 40+ (1976 – 1985)	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m			
Masters 50+ (1966 – 1975)	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m			
Masters 60+ (1956 – 1965)	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m			
Masters 70+ (1946 – 1955)	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m					

## Sequência Laser Run

- Partida em pack-start a um máximo de 25m do posto de tiro
- Segmento Tiro (5 LEDS verdes)
- Segmento de Corrida

Pentatlo Madeira  
 Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico  
 NIFC – 511284020  
 Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)  
 E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com  
 Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>

## Percursos

Percurso interativo – link no site do Pentatlo Madeira (Google Maps)

## Competição Laser Run

A partida será na Promenade dos Reis Magos. A zona de tiro estará situada a 25 metros do local da partida.

## Partida, Zona de Tiro e Corrida 300 metros

Todas as Categorias (1 volta de 300m):



## Sistema de Classificação

O Sistema de Classificação a utilizar nas provas regionais de Pentatlo será o My Laps – Pro Chip. Todos os atletas participantes deverão ter um chip associado, atribuído pelo Pentatlo Madeira. O ProChip definitivo terá um custo de 7€, por atleta, sob assinatura da declaração de atribuição de chip. O aluguer do chip no dia da prova terá um custo de 7€ (não devolvido), tendo o chip que ser devolvido no final da prova. O número do dorsal do atleta será marcado num dos braços e o número do tiro será marcado na mão.

## Classificações

- ✓ Classificação por categoria e género.

## Prémios

- ✓ Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados de cada Categoria e Género.

Pentatlo Madeira  
Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico  
NIFC – 511284020  
Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)  
E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com  
Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>

## Observações Regulamentares

A competição decorrerá de acordo com os Regulamentos em vigor.

## Informações complementares

Serão distribuídas águas na zona de meta a todos os atletas.

---

Pentatlo Madeira  
Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico  
NIFC – 511284020  
Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)  
E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com  
Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>