

## Triatle Campeonato Regional

Porto Moniz

04 de maio 2025

### Partidas

| SUB11 MAS e FEM (2015 e 2016) |            |              |           |                         | 50m natação     |
|-------------------------------|------------|--------------|-----------|-------------------------|-----------------|
| Dorsal                        | Alvo/Cesto | Nome         | Categoria | Clube                   | 300m corrida 2x |
| 12                            | 1          | Paulo Vieira | SUB11     | Clube Futebol Andorinha | 5m Tiro         |

| M60 MAS (1956 – 1965) |            |                   |           |                              | 50m natação     |
|-----------------------|------------|-------------------|-----------|------------------------------|-----------------|
| Dorsal                | Alvo/Cesto | Nome              | Categoria | Clube                        | 300m corrida 3x |
| 15                    | 2          | Joaquim Fernandes | M60+      | Grupo Desportivo Corticeiras | 5m Tiro         |

| SUB13 MAS e FEM (2013 e 2014) |            |                    |           |                                                 | 100m natação    |
|-------------------------------|------------|--------------------|-----------|-------------------------------------------------|-----------------|
| Dorsal                        | Alvo/Cesto | Nome               | Categoria | Clube                                           | 300m corrida 3x |
| 2                             | 3          | Tomás Antunes      | SUB13     | Ludens Machico - Hospital Particular da Madeira | 5m Tiro         |
| 3                             | 4          | Margarida Carvalho | SUB13     | Ludens Machico - Hospital Particular da Madeira |                 |

| SUB15 MAS e FEM (2011 e 2012) |            |             |           |                                                 | 100m natação    |
|-------------------------------|------------|-------------|-----------|-------------------------------------------------|-----------------|
| Dorsal                        | Alvo/Cesto | Nome        | Categoria | Clube                                           | 600m corrida 3x |
| 4                             | 1          | Laura Gomes | SUB15     | Ludens Machico - Hospital Particular da Madeira | 5m Tiro         |

| M40 MAS e FEM (1976 – 1985) |            |                 |           |                               | 100m natação    |
|-----------------------------|------------|-----------------|-----------|-------------------------------|-----------------|
| Dorsal                      | Alvo/Cesto | Nome            | Categoria | Clube                         | 600m corrida 3x |
| 1                           | 2          | José Vieira     | M40+      | Clube Naval São Vicente       | 10m Tiro        |
| 11                          | 3          | Susana Oliveira | M40+      | Associação Desportiva Galomar |                 |
| 14                          | 4          | Vânia Rodrigues | M40+      | Grupo Desportivo Corticeiras  |                 |

| SUB17 MAS e FEM (2009 – 2010) |            |              |           |                               | 200m natação    |
|-------------------------------|------------|--------------|-----------|-------------------------------|-----------------|
| Dorsal                        | Alvo/Cesto | Nome         | Categoria | Clube                         | 600m corrida 4x |
| 8                             | 1          | Nayan Duarte | SUB17     | Associação Desportiva Galomar | 10m Tiro        |

| SUB19 MAS e FEM (2007 – 2008) |            |                |           |                                                 | 200m natação    |
|-------------------------------|------------|----------------|-----------|-------------------------------------------------|-----------------|
| Dorsal                        | Alvo/Cesto | Nome           | Categoria | Clube                                           | 600m corrida 5x |
| 5                             | 2          | Margarida Góis | SUB19     | Ludens Machico - Hospital Particular da Madeira | 10m Tiro        |
| 6                             | 3          | Luís Antunes   | SUB19     | Ludens Machico - Hospital Particular da Madeira |                 |

| JUNIORES MAS e FEM (2004 – 2006) |            |              |           |                               | 200m natação    |
|----------------------------------|------------|--------------|-----------|-------------------------------|-----------------|
| Dorsal                           | Alvo/Cesto | Nome         | Categoria | Clube                         | 600m corrida 5x |
| 9                                | 1          | Isabel Silva | JUN       | Associação Desportiva Galomar | 10m Tiro        |

| SEN MAS e FEM (1986 – 2003) |            |                  |           |                                                 | 200m natação    |
|-----------------------------|------------|------------------|-----------|-------------------------------------------------|-----------------|
| Dorsal                      | Alvo/Cesto | Nome             | Categoria | Clube                                           | 600m corrida 5x |
| 7                           | 2          | André Ferreira   | SEN       | Ludens Machico - Hospital Particular da Madeira | 10m Tiro        |
| 10                          | 3          | Mafalda Viveiros | SEN       | Associação Desportiva Galomar                   |                 |
| 13                          | 4          | Fábio Diogo      | SEN       | Grupo Desportivo Corticeiras                    |                 |

Série 1  
Natação  
14h30  
Laser Run  
15h20

Série 2  
Natação  
14h40  
Laser Run  
15h30

Série 3  
Natação  
14h50  
Laser Run  
15h45

Série 4  
Natação  
15h00  
Laser Run  
16h00