

REGULAMENTO

3ª ETAPA LASER RUN ESCOLAR – CLUBE ESCOLA DO ESTREITO – ZONA OESTE

13/03/2026

Enquadramento

O Pentatlo Madeira e o Clube Escola do Estreito, têm o prazer de endereçar o presente regulamento/convite à participação no Laser Run Clube Escola do Estreito, Etapa 3 do Campeonato Escolar Laser Run 2025/2026. Esta prova será disputada no formato de Laser Run acessível a todas as categorias e que terá lugar no próximo dia 13 de março de 2026, no campo exterior da Escola de 2º e 3º Ciclos do Estreito de Câmara de Lobos.

Horários e Locais

O evento realizar-se-á no dia 13 de março 2026 com partida campo exterior da Escola de 2º e 3º Ciclos do Estreito de Câmara de Lobos, no seguinte horário, aproximado:

- ✓ 12h30 – Reunião Técnica (Secretariado da Prova)
- ✓ Provas Individuais – 13h00 – 14h30 (vagas por categorias, dependendo do número de inscritos)

Categorias / Escalões:	
Sub-9 [Masc. & Fem.]	Juniores [Masc. & Fem.]
Sub-11 [Masc. & Fem.]	Seniores [Masc. & Fem.]
Sub-13 [Masc. & Fem.]	Master 40+ [Masc. & Fem.]
Sub-15 [Masc. & Fem.]	Master 50+ [Masc. & Fem.]
Sub-17 [Masc. & Fem.]	Master 60+ [Masc. & Fem.]
Sub-19 [Masc. & Fem.]	Master 70+ [Masc. & Fem.]

- ✓ 14h45 – Entrega de Prémios – campo exterior da Escola de 2º e 3º Ciclos do Estreito de Câmara de Lobos

Informações Gerais

Delegado Técnico: Raúl Goulart

Local de prova: campo exterior da Escola de 2º e 3º Ciclos do Estreito de Câmara de Lobos – Município de Câmara de Lobos.

Pentatlo Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971
E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com
Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>

Normas Regulamentares

Serão seguidas as normas regulamentares presentes nos Regulamentos Nacionais e Internacionais.

Notas Adicionais:

- Os atletas só podem ir para a zona de tiro com autorização do diretor de prova.
- Só podem permanecer dentro da zona de prova, após autorização do Diretor de Prova, os atletas da serie correspondente. Nos escalões sub 9 e sub 11 é permitida a permanência de um treinador no período de aquecimento.
- As classificações não são fixadas.
- Ao participar na prova aprova o registo fotográfico e a partilha das fotografias nas nossas redes sociais.

Inscrições

Todos os Clubes que pretenderem participar de forma ativa nas competições do Campeonato Escolar Laser Run 2025/2026 têm de estar devidamente filiados no Pentatlo Moderno.

As inscrições para a prova deverão dar entrada até às 24 horas de quarta-feira antes da prova, não sendo permitidas alterações após esta data.

Todas as inscrições deverão ser realizadas via eletrónica, através do envio do ficheiro Excel - <https://tinyurl.com/lrescolar> para o email secretariadopentatlomadeira@gmail.com.

DESCARREGAR – PREENCHER – ENVIAR

Pentatlo Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971
E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com
Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>

Categorias e Distâncias

Laser Run Individual – Escolar									
Sub 9 (2018 - 2019)	Tiro 5m (2 mãos)	Corrida 300m	Tiro 5m (2 mãos)	Corrida 300m					
Sub 11 (2016 - 2017)	Tiro 5m (2 mãos)	Corrida 300m	Tiro 5m (2 mãos)	Corrida 300m					
Sub 13 (2014 - 2015)	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m			
Sub 15 (2012 – 2013)	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m			
Sub 17 (2010 - 2011)	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	
Sub 19 (2008 – 2009)	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m
Juniiores (2005 - 2007)	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m
Seniores (1987 – 2004)	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m
Masters 40+ (1977 – 1986)	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m			
Masters 50+ (1967 – 1976)	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m			
Masters 60+ (1957 – 1966)	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m			
Masters 70+ (1947 – 1956)	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m					

Sequência Laser Run

- Partida em pack-start a um máximo de 25m do posto de tiro
- Segmento Tiro (5 LEDS verdes)
- Segmento de Corrida

Competição Laser Run

A partida será no Campo Exterior da Escola de 2º e 3º Ciclos do Estreito de Câmara de Lobos. A zona de tiro estará situada a 25 metros do local da partida. Todas as Categorias, corrida 300m.

Classificações

O tempo de prova será cronometrado através de cronómetros. Classificação por categoria e género. Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados de cada Categoria e Género.

Observações Regulamentares

A competição decorrerá de acordo com os Regulamentos em vigor.

Pentatlo Madeira
 Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
 NIFC – 511284020
 Tlm. 962 516 971
 E-mail: pentatломadeira@gmail.com / secretariadopentatломadeira@gmail.com
 Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>