

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]**
**COVILHÃ – 16 OUTUBRO 2022**
**RESULTS**
**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Running Sequence</b>	2x300m
<b>Age Group</b>	U09	<b>Shooting Sequence</b>	2x5
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
8	SERRANO	Maria Carmo	W074998	POR	CNA	21/06/2014	2	U09	02:38,30	1
1	RODRIGUES	Matilde	W079004	POR	CBA	29/07/2015	2	U09	02:45,74	2
6	SILVA	Amélia	W076498	POR	CBA	05/09/2014	2	U09	02:58,61	3
9	MOREIRA	Vitória	W076499	POR	CNA	07/06/2014	2	U09	03:07,94	4
5	POSTICA	Sofia	W074997	POR	CNA	23/09/2014	2	U09	03:18,73	5
7	AVELAR	Maria Rita	W078240	POR	SRC	26/08/2014	2	U09	03:23,89	6
3	OLIVEIRA	Filipa	W076504	POR	CNA	23/03/2015	2	U09	03:33,22	7
2	OLIVEIRA	Mariana	W076500	POR	CBA	02/04/2015	2	U09	03:36,39	8
10	SOUSA	Maria	W079843	POR	CBA	02/04/2014	2	U09	03:50,12	9
4	REBORDÃO	Maria	W081074	POR	PCC	27/11/2014	2	U09	03:51,40	10

1	CARDOSO	Levi	M079886	POR	PMP	20/04/2015	1	U09	02:47,38	1
6	FRANCO	Martim	M075000	POR	PCC	12/07/2014	1	U09	02:52,86	2
10	SILVA	Simão	M067723	POR	CBA	20/01/2014	1	U09	02:55,11	3
8	CRUZ	Salvador	M078295	POR	CBA	22/03/2014	1	U09	03:00,70	4
9	GOMES	Vicente		POR	CNA	29/01/2014	1	U09	03:10,63	5
5	SOUSA	Gonçalo	M075001	POR	SHARKS	19/09/2014	1	U09	03:12,62	6
3	CARRAGETA	Martim	M079088	POR	EPC	06/04/2015	1	U09	03:17,79	7
11	CALAIXO	Pedro	M072395	POR	PMP	09/01/2014	1	U09	03:34,25	8
7	CATARINO	Alexandre	M076497	POR	CBA	20/05/2014	1	U09	03:48,14	9
4	MONTEIRO	Fábio	M081075	POR	PCC	01/11/2014	1	U09	03:56,52	10
2	BARROSO	Tiago	M081070	POR	CBA	10/04/2015	1	U09	04:01,98	11

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]**
**COVILHÃ – 16 OUTUBRO 2022**
**RESULTS**
**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Running Sequence</b>	2x300m
<b>Age Group</b>	U11	<b>Shooting Sequence</b>	2x5
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
9	DIAS	Rita	W064471	POR	CNA	14/01/2012	2	U11	02:24,21	1
5	OLIVEIRA	Mafalda	W072334	POR	CBA	01/10/2012	2	U11	02:37,54	2
1	ALMEIDA	Alexandra		POR	CNA	30/12/2013	2	U11	02:42,30	3
2	FREIRE	Joana	W078288	POR	SHARKS	31/08/2013	2	U11	02:44,32	4
8	CARREIRA	Mariana	W064516	POR	PMP	21/03/2012	2	U11	02:49,55	5
6	SOUSA	Helena	W074972	POR	PMP	13/09/2012	2	U11	02:55,34	6
7	LEAHU	Ariana	W078241	POR	SRC	25/05/2012	2	U11	03:04,33	7
4	MOROUÇO	Mariana	W074970	POR	PMP	19/06/2013	2	U11	03:40,94	8
3	RODRIGUES	Mariana	W081076	POR	PCC	31/07/2013	2	U11	03:52,43	9

16	SALGUEIRO	João	M067724	POR	CBA	07/06/2012	1	U11	02:22,17	1
2	SILVA	Santiago	M074978	POR	CBA	21/12/2013	1	U11	02:25,90	2
14	MIRANDA	Dinis	M064472	POR	CNA	02/07/2012	1	U11	02:26,11	3
7	RIBEIRO	Lucas	M080936	POR	SHARKS	06/03/2013	1	U11	02:29,29	4
6	POSTICA	Filipe	M064470	POR	CNA	14/03/2013	1	U11	02:33,30	5
13	SVIRSA	Ivan	M078297	POR	CBA	21/07/2012	1	U11	02:33,99	6
9	MIGUENS	Tiago	M081071	POR	CBA	28/10/2012	1	U11	02:38,20	7
3	NUNES	Guilherme	M067455	POR	CNA	21/10/2013	1	U11	02:53,83	8
12	VIEIRA	Simão	M075005	POR	ADCRBA	23/09/2012	1	U11	02:58,63	9
1	CARECHO	David	M076531	POR	PCC	25/12/2013	1	U11	02:58,83	10
8	CARRAGETA	Tomás	M079092	POR	EPC	23/12/2012	1	U11	03:02,13	11
10	MESQUITA	Leandro	M078332	POR	PCC	25/10/2012	1	U11	03:04,73	12
17	MACHADO	Rafael	M076510	POR	CNA	05/05/2012	1	U11	03:18,74	13
5	MARTINS	Santiago	M079085	POR	ADCRBA	23/03/2013	1	U11	03:20,49	14
11	ALVES	Rodrigo	M078266	POR	PCC	25/09/2012	1	U11	03:21,95	15
18	STACIARINE	Daniel	M078270	POR	PCC	19/04/2012	1	U11	03:26,48	16
4	SISMEIRO	Diogo	M072409	POR	ADCRBA	21/08/2013	1	U11	03:33,36	17
15	PEREIRA	Artur	M078233	POR	ADCRBA	09/06/2012	1	U11	03:37,41	18
19	PINHEIRO	Vicente	M078234	POR	ADCRBA	13/03/2012	1	U11	D:N,S	

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]**
**COVILHÁ – 16 OUTUBRO 2022**
**RESULTS**
**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	<b>Elite</b>	<b>Running Sequence</b>	<b>3x300m</b>
<b>Age Group</b>	<b>U13</b>	<b>Shooting Sequence</b>	<b>3x5</b>
<b>Gender</b>	<b>Male/Female</b>	<b>Shooting Distance</b>	<b>5m</b>



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
11	SEQUEIRA	Leonor	W067728	POR	ADCRBA	30/10/2010	2	U13	03:47,62	1
4	CARDOSO	Margarida	W052417	POR	PMP	23/07/2011	2	U13	03:56,12	2
9	CARVALHO	Carolina	W078246	POR	SRC	28/12/2010	2	U13	03:59,03	3
15	SALGUEIRO	Maria	W067730	POR	CBA	13/02/2010	2	U13	04:03,62	4
5	BERNARDO	Maria	W075003	POR	SHARKS	08/07/2011	2	U13	04:10,57	5
3	DELGADO	Matilde	W075002	POR	SHARKS	31/08/2011	2	U13	04:16,67	6
14	PIRES	Beatriz	W067731	POR	CBA	15/04/2010	2	U13	04:18,99	7
1	SIMÕES	Rita	W074980	POR	CBA	20/12/2011	2	U13	04:26,52	8
12	PINTO	Ema	W078275	POR	PCC	03/09/2010	2	U13	04:29,56	9
16	SILVA	Daniela	W074974	POR	PMP	13/01/2010	2	U13	04:36,20	10
6	LOPES	Madalena		POR	CNA	01/03/2011	2	U13	05:02,25	11
7	GOMES	Margarida		POR	CNA	18/02/2011	2	U13	05:07,05	12
2	FERNANDES	Mariana	W081077	POR	PCC	01/09/2011	2	U13	05:23,22	13
10	NUNES	Margarida	W078998	POR	PMP	19/12/2010	2	U13	05:23,99	14
13	SEVERINO	Rebeca	W057468	POR	CNA	05/05/2010	2	U13	05:42,31	15
8	GRANUZZO	Catarina		BRA	PCC	20/01/2011	2	U13	06:23,74	16

6	OLIVEIRA	David	M076513	POR	CNA	15/06/2011	1	U13	03:51,59	1
1	SERÓDIO	Tiago	M072393	POR	CNA	15/12/2011	1	U13	03:54,51	2
2	CONCEIÇÃO	Duarte	M067726	POR	SHARKS	31/10/2011	1	U13	03:54,89	3
3	MARTINS	Francisco	M064536	POR	CBA	06/10/2011	1	U13	03:57,53	4
9	FERNANDES	Santiago	M072410	POR	ADCRBA	13/09/2010	1	U13	04:05,62	5
7	CALADO	Pedro	M067725	POR	PMP	13/06/2011	1	U13	04:25,55	6
8*	FERNANDES	Santiago	M072156	POR	CBA	11/11/2010	1	U13	04:26,30	7
10	COSTA	Afonso	M072408	POR	ADCRBA	25/05/2010	1	U13	04:35,83	8
5	FERRO	João	M075009	POR	CNA	30/06/2011	1	U13	04:48,19	9
4	OLIVEIRA	Diogo	M076495	POR	CBA	07/07/2011	1	U13	05:23,06	10

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]**  
**COVILHÁ – 16 OUTUBRO 2022**
**RESULTS**
**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	<b>Elite</b>	<b>Running Sequence</b>	<b>3x600m</b>
<b>Age Group</b>	<b>U15</b>	<b>Shooting Sequence</b>	<b>3x5</b>
<b>Gender</b>	<b>Male/Female</b>	<b>Shooting Distance</b>	<b>5m</b>



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
2	NEVES	Caetana	W079002	POR	ACDRA	14/01/2008	2	U15	07:09,10	1
17	PIRES	Maria	W052397	POR	SHARKS	15/04/2009	2	U15	07:14,23	2
18	CARVALHO	Maria	W078244	POR	SRC	28/01/2008	2	U15	07:30,88	3
12	FONSECA	Júlia	W078277	POR	PCC	21/04/2009	2	U15	07:47,02	4
11	FRANCO	Beatriz	W068159	POR	PCC	22/07/2009	2	U15	07:53,19	5
7	COELHO	Carolina	W053201	POR	CNA	21/11/2009	2	U15	07:58,14	6
8	LOUSÃO	Inês	W079008	POR	CNA	17/10/2009	2	U15	08:10,45	7
1	CORREIA	Isaura	W079000	POR	ACDRA	24/06/2008	2	U15	08:13,61	8
19	VINHAIS	Carolina	W068175	POR	SRC	28/01/2008	2	U15	08:16,87	9
6	BONINA	Lara	W076520	POR	CNA	12/10/2009	2	U15	08:20,30	10
14	DUARTE	Margarida	W053082	POR	PMP	26/05/2008	2	U15	08:37,48	11
9	NUNES	Diana	W076523	POR	CNA	01/08/2009	2	U15	08:38,11	12
13	SOUSA	Carolina	W052447	POR	PMP	03/07/2008	2	U15	08:43,28	13
16	SILVA	Mariana	W075014	POR	SHARKS	18/11/2009	2	U15	08:49,36	14
10	FRANCISCO	Catarina	W079954	POR	CNA	08/10/2008	2	U15	09:13,98	15
3	RODRIGUES	Joana	W079104	POR	ADCRBA	25/11/2009	2	U15	09:46,57	16
4	CRUZ	Ana	W076490	POR	CBA	05/06/2009	2	U15	10:32,45	17
5	FERNANDES	Inês	W076519	POR	CNA	11/12/2009	2	U15	D:N,S	
15	VIANA	Petra	W052424	POR	PMP	18/04/2008	2	U15	D:N,S	

9	VINAGRE	Mateus	M064518	POR	PMP	12/06/2009	1	U15	06:42,07	1
11	OLIVEIRA	Gabriel	M068160	POR	SRC	03/01/2009	1	U15	06:58,14	2
12	CARLOS	Rodrigo	M068178	POR	SRC	07/05/2008	1	U15	07:11,22	3
13	PEREIRA	Miguel	M067748	POR	ADCRBA	16/02/2008	1	U15	07:14,02	4
8	MOROUÇO	João	M052454	POR	PMP	20/11/2009	1	U15	07:14,50	5
4	MENDES	Henrique	M076527	POR	CNA	24/04/2009	1	U15	07:20,24	6
2	FRAZÃO	Rodrigo	M052425	POR	ADCRBA	28/02/2008	1	U15	07:24,72	7
3	BARROSO	Bernardo	M081072	POR	CBA	25/10/2009	1	U15	07:40,46	8
1	MARTINS	Rodrigo	M079001	POR	ACDRA	17/04/2008	1	U15	07:43,00	9
10	CARREIRA	Martim	M052453	POR	PMP	11/11/2008	1	U15	07:46,34	10
5	TABORDA	Emanuel	M067737	POR	PCC	30/11/2009	1	U15	08:09,76	11
6	VALEZIM	Henrique		POR	PCC	09/04/2009	1	U15	09:32,51	12
7	PINHEIRO	Tiago	M078279	POR	PCC	25/11/2008	1	U15	09:41,08	13

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]**
**COVILHÃ – 16 OUTUBRO 2022**
**RESULTS**
**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Running Sequence</b>	4x600m
<b>Age Group</b>	U17	<b>Shooting Sequence</b>	4x5
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
15	DIAS	Inês	W064477	POR	CNA	26/04/2006	2	U17	10:00,93	1
9	CUNHA	Luísa	W042675	POR	CBA	24/10/2006	2	U17	10:21,05	2
7	NAVE	Mariana	W052301	POR	CNA	13/11/2006	2	U17	10:21,24	3
4	IACHIMOVSKI	Inês	W052299	POR	CNA	15/05/2007	2	U17	11:03,85	4
12	MOREIRA	Inês Isabel	W057471	POR	CNA	06/07/2006	2	U17	11:28,14	5
11	VEIGA	Mafalda	W052309	POR	CNA	28/09/2006	2	U17	11:36,91	6
19	SÁ	Francisca	W042668	POR	PCC	10/04/2002	2	U17	11:39,28	7
1	RODRIGUES	Catarina	W076536	POR	CNA	28/12/2007	2	U17	11:41,30	8
5	SARAIVA	Sara	W078237	POR	ADCRBA	06/05/2007	2	U17	11:43,75	9
17	PINTO	Filipa	W044190	POR	ADCRBA	21/02/2006	2	U17	11:55,87	10
8	DUARTE	Lara	W079122	POR	PCC	10/11/2006	2	U17	12:00,68	11
10	CARDOSO	Samanta	W052566	POR	PMP	02/10/2006	2	U17	12:47,84	12
2	MOREIRA	Constança	W064473	POR	CNA	22/11/2007	2	U17	12:49,62	13
16	DIEGUES	Carolina	W080931	POR	PCC	30/03/2006	2	U17	13:55,66	14
13	REIS	Mariana		POR	PCC	19/05/2006	2	U17	14:07,63	15
6	BARATA	Francisca		POR	PCC	27/11/2006	2	U17	15:34,41	16
14	SANTOS	Maria		POR	PCC	02/05/2006	2	U17	17:22,79	17
18	NORONHA	Emilia		BRA	PCC	19/02/2006	2	U17	D:N,F	18
3	SANTOS	Daniela	W072224	POR	PMP	27/06/2007	2	U17	D:N,S	

3	MARQUES	Tiago	M067749	POR	CBA	02/08/2007	1	U17	09:29,64	1
8	SILVA	Duarte	M064522	POR	PMP	08/10/2006	1	U17	09:41,45	2
9	SILVA	João	M076485	POR	CBA	03/10/2006	1	U17	10:00,32	3
7	SANTOS	João	M067757	POR	PCC	12/12/2006	1	U17	10:11,95	4
1	NETO	Martim	M072155	POR	ADCRBA	23/09/2007	1	U17	10:44,96	5
6	CORDEIRO	Diogo	M075020	POR	ADCRBA	13/04/2007	1	U17	11:10,86	6
2	FACOTE	Jorge	M079087	POR	ADCRBA	30/08/2007	1	U17	11:20,18	7
5	DOMINGOS	Pedro	M079009	POR	CNA	17/04/2007	1	U17	11:28,12	8
4	SOUSA	Bruno	M064520	POR	PMP	01/08/2007	1	U17	12:19,76	9
11	RÊGO	Francisco	M081069	POR	ACDRA	28/06/2006	1	U17	13:13,35	10
10	CRUZ	Filipe	M052452	POR	PMP	07/07/2006	1	U17	14:22,52	11
13	BRÁS	João		POR	PCC	17/02/2006	1	U17	D:N,F	12
12	COSTA	Afonso	M074984	POR	CBA	14/03/2006	1	U17	D:N,S	



**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]**
**COVILHÁ – 16 OUTUBRO 2022**
**RESULTS**
**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	<b>Elite</b>	<b>Running Sequence</b>	<b>5x600m</b>
<b>Age Group</b>	<b>U19</b>	<b>Shooting Sequence</b>	<b>4x5</b>
<b>Gender</b>	<b>Male/Female</b>	<b>Shooting Distance</b>	<b>10m</b>



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
7	SANTOS	Petra	W067760	POR	SRC	29/08/2004	2	U19	11:55,75	1
1	BELBUTE	Inês	W076484	POR	ACDRA	28/12/2005	2	U19	13:27,34	2
6	PELICA	Mariana	W067758	POR	SRC	04/12/2004	2	U19	13:50,51	3
5	CARREIRA	Maria	W047219	POR	PCC	11/11/2005	2	U19	13:58,19	4
3	MATVIYCHUCK	Marguerita	W057473	POR	CNA	11/08/2004	2	U19	16:30,87	5
4	FREITAS	Luana		POR	CNA	10/02/2004	2	U19	18:18,42	6
2	MACHADO	Catarina		POR	CNA	10/05/2005	2	U19	D:N,S	

5	VEIGA	Alfredo	M052308	POR	CNA	04/03/2004	1	U19	10:46,57	1
4	SERÔDIO	Miguel	M053157	POR	CNA	08/09/2005	1	U19	11:02,13	2
2	LAVOS	Filipe	M053085	POR	ADCRBA	10/02/2005	1	U19	12:06,13	3
3	PIRES	Luís	M067755	POR	CBA	17/07/2005	1	U19	12:54,51	4
6	SOUSA	Jorge	M079123	POR	PCC	30/06/2004	1	U19	13:50,60	5
8	SOUSA	Tiago	M064524	POR	PMP	30/11/2005	1	U19	15:29,77	6
1	MARQUES**	Daniel	M078245	POR	SRC	26/03/2005	1	U19	12:12,18	



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]

COVILHÁ – 16 OUTUBRO 2022

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	5x600m
Age Group	Jun	Shooting Sequence	4x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
11	CRUZ	Carolina	W068195	POR	SRC	12/11/2003	2	Jun	14:55,95	1
10	VINAGRE	Juliana	W067380	POR	PMP	18/11/2003	2	Jun	15:07,10	2
8	NAVE	Catarina	W042726	POR	CNA	22/08/2002	2	Jun	16:53,10	3
9	TABORDA	Carolina	W052433	POR	PCC	20/03/2003	2	Jun	D:N,S	
12	GUERREIRO	Juliana	W042702	POR	PCC	24/05/2003	2	Jun	D:N,S	

14	SILVA	David	M072217	POR	PCC	12/10/2001	1	Jun	10:53,79	1
13	MARTINHO	Gonçalo	M053101	POR	SRC	22/07/2002	1	Jun	11:23,27	2
11	AVILA	Bruno		POR	PCC	22/01/2002	1	Jun	12:27,00	3
12	MARQUES	Bruno	M052445	POR	PMP	07/08/2003	1	Jun	12:44,97	4
10	CAVACO	Fernando		POR	PCC	09/08/2002	1	Jun	15:22,84	5
9	BENTO	Rodrigo		POR	PCC	27/11/2003	1	Jun	D:N,S	
15	SALVADO	Diogo	M052435	POR	PCC	09/02/2001	1	Jun	D:N,S	

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]**  
**COVILHÃ – 16 OUTUBRO 2022**
**RESULTS**
**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	<b>Elite</b>	<b>Running Sequence</b>	<b>5x600m</b>
<b>Age Group</b>	<b>Sen</b>	<b>Shooting Sequence</b>	<b>4x5</b>
<b>Gender</b>	<b>Male/Female</b>	<b>Shooting Distance</b>	<b>10m</b>



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
2	ALMEIDA	Susana	W078311	POR	CNA	21/01/1985	2	Sen	16:40,36	1
1	VIÃES	Joana	W052311	POR	CNA	17/06/1989	2	Sen	16:40,54	2
5	RIJO	Ana	W075029	POR	CNA	06/03/1983	2	Sen	17:58,28	3
3	NOGUEIRA	Mariana		POR	PCC	26/06/1984	2	Sen	18:00,53	4
4	OLIVEIRA	Sandra	W078312	POR	CNA	26/11/1983	2	Sen	D:N,S	
6	NUNES	Cátia		POR	CNA	06/03/1983	2	Sen	D:N,S	

12	BARROS	António	M057603	POR	ACDRA	07/10/1994	1	Sen	11:21,67	1
8	OPINIÃO	Ricardo		POR	PCC	12/03/1999	1	Sen	11:51,43	2
11	FERREIRA	Pedro	M052423	POR	ADCRBA	26/07/1998	1	Sen	12:06,06	3
10	ANTUNES	João	M067770	POR	SHARKS	05/12/1998	1	Sen	12:14,29	4
16	SERRANO	João	M075028	POR	CNA	25/08/1983	1	Sen	13:30,11	5
9	MOUSINHO	Rafael	M079010	POR	CNA	19/02/1999	1	Sen	13:30,26	6
15	NOGUEIRA	Mário	M052405	POR	SHARKS	24/03/1984	1	Sen	13:47,88	7
14	FERREIRA	Paulo		POR	PCC	01/07/1985	1	Sen	14:09,07	8
13	GRAVITO	Nuno	M047194	POR	PCC	22/11/1985	1	Sen	16:24,63	9
7	VARÃO	João	M067767	POR	PCC	07/09/2000	1	Sen	D:N,S	



**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]**
**COVILHÃ – 16 OUTUBRO 2022**
**RESULTS**
**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Running Sequence</b>	3x600m
<b>Age Group</b>	M40+	<b>Shooting Sequence</b>	3x5
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
8	CARRICO	Maria	W072204	POR	CNA	15/01/1978	2	M40+	08:57,25	1
4	MENEZES	Ana	W057602	POR	PMP	26/05/1980	2	M40+	09:25,15	2
1	CARDONA	Marina	W052440	POR	PCC	20/11/1982	2	M40+	09:35,48	3
12	SILVA	Sara	W072256	POR	SHARKS	25/09/1975	2	M40+	10:17,27	4
10	GRACIO	Sara	W072227	POR	PMP	30/10/1976	2	M40+	10:30,77	5
6	MARTINS	Vera	W067771	POR	CBA	24/06/1978	2	M40+	10:40,38	6
5	PAULICO	Sandra	W064482	POR	CNA	21/04/1980	2	M40+	10:43,82	7
7	MACHADO	Sónia	W076540	POR	CNA	13/02/1978	2	M40+	11:14,99	8
11	MATOS	Carla		POR	PCC	10/07/1976	2	M40+	11:41,45	9
2	Lavrador	Mara	W079005	POR	CBA	23/08/1981	2	M40+	11:58,85	10
13	PIRES	Maria	W072170	POR	CBA	28/03/1975	2	M40+	12:31,99	11
9	FERREIRA	Dora	W079014	POR	CNA	02/04/1977	2	M40+	12:58,35	12
3	LOPES	Patrícia	W074993	POR	CBA	11/07/1981	2	M40+	D.N.S	

2	MARQUES	Nelson	M067769	POR	CBA	13/12/1981	1	M40+	07:29,96	1
5	MARTINS	Joel	M064554	POR	CBA	31/05/1979	1	M40+	07:41,99	2
10	PERES	João	M044196	POR	ADCRBA	18/06/1975	1	M40+	07:46,56	3
6	CARDOSO	Filipe	M074977	POR	PMP	30/06/1977	1	M40+	07:59,92	4
17	BOTA	João	M052414	POR	ADCRBA	11/05/1973	1	M40+	08:13,06	5
18	CARECHO	Jorge	M076521	POR	PCC	12/03/1973	1	M40+	08:15,02	6
9	CARREIRA	Alexandre	M064525	POR	PMP	06/06/1976	1	M40+	08:28,91	7
15	CONCEIÇÃO	Gonçalo	M075034	POR	SHARKS	26/10/1973	1	M40+	09:07,24	8
14	MENDES	José	M047189	POR	PCC	19/12/1973	1	M40+	09:11,04	9
4	CALADO	David	M074976	POR	PMP	24/01/1980	1	M40+	09:13,01	10
7	PIRES	Filipe	M072168	POR	CBA	13/05/1977	1	M40+	09:25,15	11
12	DIAS	Silvério	M064485	POR	CNA	15/08/1974	1	M40+	09:34,28	12
3	CARRAGETA	Hugo	M079861	POR	EPC	23/11/1980	1	M40+	09:37,35	13
13	GASPAR	João	M081068	POR	ADCRBA	12/04/1974	1	M40+	09:47,20	14
11	VINAGRE	Pedro	M072228	POR	PMP	08/12/1974	1	M40+	09:59,67	15
1	CRUZ	Filipe	M079644	POR	CBA	19/08/1982	1	M40+	09:59,88	16
8	FRANCO	Marco	M068167	POR	PCC	18/11/1976	1	M40+	10:07,79	17
16	BARBOSA	Sérgio	M079850	POR	CNA	26/05/1973	1	M40+	11:37,26	18



## LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#2]

OEIRAS – 05 JUNHO 2022

## RESULTS

## INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x600m
Age Group	M50+	Shooting Sequence	3x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
2	PONTE	Cristina	W064530	POR	SRC	24/12/1972	2	M50+	08:51,60	1
3	VARELAS	Paula	W072172	POR	CBA	03/12/1971	2	M50+	10:08,67	2
8	MENDES	Teresa	W067777	POR	CBA	28/02/1968	2	M50+	10:23,50	3
1	CARRILHO	Flora	W064558	POR	CBA	22/12/1971	2	M50+	10:44,20	4
9	DIAS	Filomena	W053090	POR	SHARKS	27/03/1967	2	M50+	10:51,40	5
5	VARELAS	Fernanda	W072173	POR	CBA	16/10/1970	2	M50+	11:12,62	6
4	PROENÇA	Mafalda	W047180	POR	PCC	18/03/1971	2	M50+	12:36,40	7
6	RUANO	Dulce	W052442	POR	PCC	09/04/1969	2	M50+	12:41,86	8
7	OLIVEIRA	Vera	W075035	POR	PCC	13/11/1968	2	M50+	12:57,57	9

11	FRAZÃO	Leonel	M044195	POR	ADRCBA	21/11/1970	1	M50+	07:40,27	1
13	EIRA	João	M074996	POR	CBA	03/02/1970	1	M50+	08:06,98	2
19	PINTO	Carlos	M079847	POR	CBA	17/12/1965	1	M50+	08:29,00	3
20	CARREIRA	Gonçalo	M047177	POR	PCC	26/12/1963	1	M50+	08:43,77	4
10	VEIGA	Mario	M052310	POR	CNA	18/02/1971	1	M50+	08:57,84	5
17	BARBOSA	José	M075036	POR	PCC	26/12/1966	1	M50+	09:03,81	6
14	MADUREIRA	Ricardo	M052407	POR	SHARKS	01/12/1963	1	M50+	09:13,00	7
18	SILVA	António	M067779	POR	PMP	06/10/1966	1	M50+	09:22,34	8
16	OLIVEIRA	Adelino	M072176	POR	CBA	11/09/1968	1	M50+	10:36,64	9
15	HEITOR	Ernesto	M068168	POR	CBA	18/02/1969	1	M50+	11:11,68	10
12	DUARTE	Alberto	M052410	POR	PMP	16/05/1970	1	M50+	11:18,59	11

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]**
**COVILHÃ – 16 OUTUBRO 2022**
**RESULTS**
**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Running Sequence</b>	2x600m
<b>Age Group</b>	M60+	<b>Shooting Sequence</b>	2x5
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
3	OLIVEIRA	Helena		POR	CNA	22/12/1956	2	M60+	08:13,74	1
2	APARÍCIO	Maria	W078304	POR	CBA	21/03/1956	2	M60+	10:57,83	2
1	MARTINS	Maria	W072178	POR	CBA	23/06/1956	2	M60+	11:28,95	3

7	MARTINS	Jorge	M064528	POR	SHARKS	15/08/1957	1	M60+	05:09,95	1
6	LOPES	João	M042824	POR	CNA	17/10/1958	1	M60+	05:12,53	2
4	FIGUEIRA	Abílio	M043270	POR	ADRCBA	21/08/1962	1	M60+	05:30,95	3
9	TABORDA	António	M067753	POR	PCC	01/07/1949	1	M60+	06:56,79	4
10	OLIVEIRA	João		POR	CNA	01/06/1947	1	M60+	07:30,31	5
8	ALFAIATE	Carlos	M057452	POR	CBA	11/04/1953	1	M60+	08:06,67	6
5	MADUREIRA	Edison	M044209	POR	CNA	12/08/1962	1	M60+	D:N,S	