

**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

Portimão, 05th May 2019

RESULTS**INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Heat number or Final	2x400m				
Age Group	U09	Running Sequence	2x5				
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
3	MAGRO	Margarida	W053178	POR	EPC	23/07/2011	2	U9	3:50,996	1
6	GARCIA	Carlota	W064538	POR	CBA	06/02/2011	2	U9	4:28,482	2
1	CARREIRA	Mariana	W064516	POR	PMP	21/03/2012	2	U9	4:39,379	3
4	Soares	Mariana	W064493	POR	EPC	23/03/2011	2	U9	5:38,800	4
5	IORDAN	Rebeca	W064537	POR	CBA	15/03/2011	2	U9	5:50,369	5
2	DIAS	Rita	W064471	POR	CNA	14/01/2012	2	U9	D:N,F	6
9	HUDAK	Miguel	M053188	POR	EPC	14/10/2011	1	U9	3:56,641	1
8	MIRANDA	Dinis	M064472	POR	CNA	02/07/2012	1	U9	4:31,482	2
10	MARTINS	Francisco	M064536	POR	CBA	06/10/2011	1	U9	5:14,507	3
7	POSTICA	Filipe	M064470	POR	CNA	14/03/2013	1	U9	5:28,425	4



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Portimão, 05th May 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	2x400m				
Age Group	U11	Running Sequence	2x5				
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
3	PIRES	Maria	W052397	POR	SHARKS	15/04/2009	2	U11	3:19,537	1
5	TAVARES	Sara	W057466	POR	CNA	27/02/2009	2	U11	3:48,511	2
1	COELHO	Carolina	W053201	POR	CNA	21/11/2009	2	U11	3:49,894	3
2	CORREIA	Maria	W052398	POR	SHARKS	15/11/2009	2	U11	4:04,328	4
4	REZENDES	Matilde	W064488	POR	EC-CPM	08/04/2009	2	U11	4:19,813	5
9	DEMOUSTIER	Luca	M052298	POR	CNA	28/09/2009	1	U11	3:24,566	1
11	VINAGRE	Mateus	M064518	POR	PMP	12/06/2009	1	U11	3:28,904	2
12	MIRA	José	M064495	POR	EPC	16/05/2009	1	U11	3:33,179	3
14	PINTO	Xavier	M052427	POR	ADRCBA	12/02/2009	1	U11	3:35,663	4
13	COELHO	Salvador	M064489	POR	EC-CPM	09/03/2009	1	U11	3:54,458	5
10	LOPES	Fernando	M064527	POR	SHARKS	14/07/2009	1	U11	4:01,223	6
7	MOROUÇO	João	M052454	POR	PMP	20/11/2009	1	U11	4:02,811	7
6	GROU	Antonio	M053184	POR	EPC	16/04/2010	1	U11	D:N,S	
8	MACHITA	Afonso	M052458	POR	EPC	11/10/2009	1	U11	D:N,S	



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)
Portimão, 05th May 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	3x400m			
Age Group	U13	Running Sequence	3x5			
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m			

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
3	VIANA	Petra	W052424	POR	ADRCBA	18/04/2008	2	U13	5:47,672	1
2	SOUSA	Carolina	W052447	POR	PMP	03/07/2008	2	U13	6:08,499	2
6	EVANGELISTA	Constança	W064475	POR	CNA	18/09/2007	2	U13	6:11,273	3
5	BASTOS	Beatriz	W064474	POR	CNA	30/10/2007	2	U13	6:14,585	4
4	MOREIRA	Constança	W064473	POR	CNA	22/11/2007	2	U13	6:57,515	5
1	PIRES	Susana	W064539	POR	CBA	04/10/2008	2	U13	7:19,337	6
7	MARTINS	Rute	W064543	POR	CBA	23/01/2007	2	U13	7:39,489	7
14	FIGUEIREDO	Dinis	M053183	POR	EPC	17/09/2007	1	U13	5:19,962	1
11	FRAZÃO	Rodrigo	M052425	POR	ADRCBA	28/02/2008	1	U13	5:48,699	2
13	MARQUES	Guilherme	M053179	POR	EPC	26/02/2008	1	U13	5:51,455	3
9	MARTINS	Guilherme	M064540	POR	CBA	07/06/2008	1	U13	5:55,965	4
8	CARREIRA	Martim	M052453	POR	PMP	11/11/2008	1	U13	6:49,661	5
12	SANTOS	João	M064542	POR	CBA	27/02/2008	1	U13	6:50,757	6
15	SOUSA	Bruno	M064520	POR	PMP	01/08/2007	1	U13	7:31,224	7
10	DIAS	Pedro	M064541	POR	CBA	01/05/2008	1	U13	D:N,S	
16	HENRIQUES	Andre	M057445	POR	CBA	13/07/2007	1	U13	D:N,S	



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Portimão, 05th May 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	3x400m				
Age Group	U15	Running Sequence	3x5				
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
9	PINTO	Filipa	W044190	POR	ADRCBA	21/02/2006	2	U15	5:02,067	1
12	CARREIRA	Maria	W047219	POR	PCC	11/11/2005	2	U15	5:05,016	2
7	MOREIRA	Inês	W057471	POR	CNA	07/06/2006	2	U15	5:09,564	3
8	DIAS	Inês	W064477	POR	CNA	26/04/2006	2	U15	5:11,214	4
3	VEIGA	Mafalda	W052309	POR	CNA	28/09/2006	2	U15	5:32,514	5
13	ROCHA	Bruna	W042666	POR	CNA	06/05/2005	2	U15	5:42,253	6
14	SANTOS	Inês	W047218	POR	EPC	28/04/2005	2	U15	5:48,593	7
2	NAVE	Mariana	W052301	POR	CNA	13/11/2006	2	U15	5:53,993	8
4	COSTA	Jéssica	W064544	POR	CBA	09/08/2006	2	U15	6:03,923	9
10	GONÇALVES	Sara	W052455	POR	PMP	19/12/2005	2	U15	6:08,109	10
11	MIRA	Diana	W064501	POR	EPC	13/12/2005	2	U15	6:23,855	11
1	GALINHOLA	Diana	W064498	POR	EPC	15/12/2006	2	U15	6:37,902	12
5	DIAS	Madalena	W064545	POR	CBA	16/07/2006	2	U15	D:N,S	
6	VILA	Catarina	W064476	POR	CNA	13/07/2006	2	U15	D:N,S	

12	SERÓDIO	Miguel	M053157	POR	CNA	08/09/2005	1	U15	4:35,105	1
8	MARQUES	Diogo	M047230	POR	EPC	28/12/2005	1	U15	4:45,120	2
14	VALENTIM	Ângelo	M047228	POR	PCC	16/05/2005	1	U15	4:46,579	3
7	QUEIROZ	Tiago	M052429	POR	PCC	27/02/2006	1	U15	4:57,159	4
4	MAGRO	Francisco	M053177	POR	EPC	19/07/2006	1	U15	5:01,270	5
13	PEREIRA	Gonçalo	M044202	POR	CNA	30/08/2005	1	U15	5:17,511	6
1	MADUREIRA	Rafael	M044200	POR	CNA	13/12/2006	1	U15	5:18,574	7
2	NEPOMUCENC	André	M053236	POR	EPC	31/10/2006	1	U15	5:23,806	8
6	PADEIRO	João	M053180	POR	EPC	18/06/2006	1	U15	5:35,531	9
11	MOREIRA	Afonso	M057474	POR	CNA	09/10/2005	1	U15	5:43,839	10
3	SILVA	Duarte	M064522	POR	PMP	08/10/2006	1	U15	5:59,671	11
9	SOUSA	Tiago	M064524	POR	PMP	30/11/2005	1	U15	6:23,731	12
5	CRUZ	Filipe	M052452	POR	PMP	07/07/2006	1	U15	6:51,265	13
10	MAÇANITA	Gonçalo	M052300	POR	CNA	05/11/2005	1	U15	D:N,S	



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Portimão, 05th May 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	3x400m				
Age Group	U17	Running Sequence	3x5				
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name			TIME	PLACE
	Surname	First Name							
14	GUERREIRO	Juliana	W042702	POR	PCC	24/05/2003	2 U17	4:59,413	1
2	MATVIYCHUK	Marguerita	W057473	POR	CNA	08/11/2004	2 U17	5:10,549	2
10	MOREIRA	Inês	W044205	POR	CNA	16/09/2003	2 U17	5:24,338	3
13	DUARTE	Joana	W057432	POR	ADRCBA	05/06/2003	2 U17	5:28,066	4
1	GOMES	Leonor	W044219	POR	PCC	20/12/2004	2 U17	5:31,217	5
4	LOPES	Ana	W057536	POR	PCC	20/10/2004	2 U17	5:38,893	6
7	POSTICA	Eva	W064478	POR	CNA	23/11/2003	2 U17	5:42,731	7
8	CARVALHO	Margarida	W053159	POR	CNA	21/11/2003	2 U17	6:02,135	8
12	SANTOS	Ana	W064547	POR	CBA	25/06/2003	2 U17	6:03,453	9
6	ROSSAS	Catarina	W064568	POR	CNLX	13/04/2004	2 U17	6:27,385	10
5	CASTRO	Irina	W064561	POR	CNLX	31/08/2004	2 U17	6:42,461	11
3	RIBAS	Maria	W052432	POR	PCC	28/10/2004	2 U17	7:14,034	12
9	SEQUEIRA	Beatriz	W044204	POR	CNA	13/10/2003	2 U17	D:N,S	13
11	CARNEIRO	Caetana	W064564	POR	CNLX	02/08/2003	2 U17	D:N,S	14

1	SOARES	Duarte	M050977	POR	PMP	26/01/2003	1 U17	4:25,296	1
2	VEIGA	Alfredo	M052308	POR	CNA	04/03/2004	1 U17	4:28,218	2
3	ALONSO	Vasco	M052291	POR	CNA	04/10/2004	1 U17	4:28,520	3
4	LEAL	Tiago	M052426	POR	ADRCBA	25/04/2004	1 U17	4:43,495	4
5	ROSA	Duarte	M057475	POR	CNA	12/06/2004	1 U17	4:45,545	5
6	MATOS	Pedro	M052459	POR	EPC	05/07/2004	1 U17	4:45,860	6
7	SANTOS	Rui	M052434	POR	PCC	28/11/2003	1 U17	4:57,605	7
8	SOUSA	Hugo	M064490	POR	EC-CPM	18/01/2003	1 U17	4:57,857	8
9	RAPOSO	Gonçalo	M047216	POR	EPC	10/09/2004	1 U17	4:59,206	9
10	REIS	Bruno	M064466	POR	ADRCBA	23/04/2003	1 U17	5:02,011	10
1	NETO	Bruno	M052446	POR	PMP	01/11/2004	1 U17	5:08,617	11
2	CINTRA	Pedro	M057458	POR	EPC	05/03/2004	1 U17	5:19,306	12
3	NEPOMUCENO	Diogo	M053237	POR	EPC	17/01/2004	1 U17	5:19,457	13
4	RAMOS	Tiago	M064546	POR	CBA	10/08/2004	1 U17	5:34,733	14



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Portimão, 05th May 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	4x400m				
Age Group	U19	Running Sequence	4x5				
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name			TIME	PLACE	
	Surname	First Name								
5	PINTO	Clara	W055062	POR	ADRCBA	22/04/2001	2	U19	7:04,216	1
2	REZENDES	Carlota	W042237	POR	EC-CPM	19/02/2002	2	U19	7:54,280	2
3	MENDES	Carolina	W064549	POR	CBA	20/07/2001	2	U19	8:22,426	3
4	CATITA	Carolina	W064550	POR	CBA	08/07/2001	2	U19	9:15,641	4
1	GOMES	Marta	W057476	POR	CNA	27/02/2002	2	U19	13:30,140	5

1	SALVADO	Diogo	M052435	POR	PCC	09/02/2001	1	U19	5:51,544	1
2	VENÂNCIO	Ruben	M053165	POR	PCC	26/07/2002	1	U19	6:08,561	2
3	MARTINHO	Gonçalo	M053101	POR	SRC	22/07/2002	1	U19	6:14,013	3
4	SILVÉRIO	Ricardo	M044194	POR	ADRCBA	26/07/2001	1	U19	6:14,197	4
5	ROQUE	João	M064479	POR	CNA	16/04/2001	1	U19	6:39,832	5
8	ISIDORO	Martim	M052420	POR	ADRCBA	22/11/2002	1	U19	6:53,793	6
9	ERRALHEIR	David	M064467	POR	ADRCBA	01/11/2002	1	U19	6:57,347	7
10	DIAS	Luis	M064548	POR	CBA	22/10/2001	1	U19	7:35,061	8
11	GIL	Diogo	M064511	POR	PCC	01/01/2001	1	U19	10:06,270	9

**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

Portimão, 05th May 2019

RESULTS**INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Heat number or Final	4x400m				
Age Group	Jun	Running Sequence	4x5				
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name			TIME	PLACE
	Surname	First Name							
6	TALHINHAS	Mariana	W064502	POR	EPC	30/01/1998	2 Jun	7:17,307	1
1	MARREIROS	Ana	W042509	POR	ADRCBA	21/10/2000	2 Jun	7:28,711	2
3	DOMINGUES	Maria	W042724	POR	ADRCBA	01/08/1999	2 Jun	7:31,263	3
4	ANTUNES	Marta	W064480	POR	CNA	04/10/1998	2 Jun	7:55,210	4
2	DIAS	Laura	W064513	POR	PCC	04/07/2000	2 Jun	8:35,013	5
5	DUARTE	Leila	W047196	POR	PCC	03/04/1998	2 Jun	8:41,430	6

4	OLIVEIRA	Eduardo	M042658	POR	ADRCBA	13/10/2000	1 Jun	5:49,619	1
2	FEBRA	Ricardo	M042761	POR	ADRCBA	28/11/2000	1 Jun	6:14,801	2
1	BIGODINHO	Henrique	M052391	POR	EC-CPM	21/12/2000	1 Jun	6:27,998	3
3	MADUREIRA	Ricardo	M042769	POR	CNA	11/11/2000	1 Jun	6:44,405	4
6	LOPES	Miguel	M052392	POR	EC-CPM	20/02/2000	1 Jun	6:58,691	5
8	BUGALHÃO	Gonçalo	M064468	POR	ADRCBA	03/05/1999	1 Jun	7:11,139	6
7	ESTEVES	Hugo	M064560	POR	CNLX	19/11/1999	1 Jun	8:44,170	7
9	MADRUGA	Francisco	M064567	POR	CNLX	01/01/1998	1 Jun	9:47,483	8
5	FONSECA	João	M064559	POR	CNLX	18/06/2000	1 Jun	D:N,S	

**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

Portimão, 05th May 2019

RESULTS**INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Heat number or Final	4x400m				
Age Group	Sen	Running Sequence	4x5				
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name			TIME	PLACE	
	Surname	First Name								
10	MENESES	Ana	W057602	POR	ADRCBA	26/05/1980	2	Sen	8:38,500	1
11	PAULICO	Sandra	W064482	POR	CNA	21/04/1980	2	Sen	9:51,738	2
8	IODAN	Cristina	W064552	POR	CBA	27/04/1987	2	Sen	10:58,151	3
7	COSTA	Sofia	W064529	POR	SHARKS	05/05/1994	2	Sen	D:N,S	
9	KARINA	Júlia	W053199	POR	CNA	24/08/1984	2	Sen	D:N,S	

16	VICENTE	Octávio	M064553	POR	CBA	23/10/1984	1	Sen	6:07,210	1
14	TEIXEIRA	Amaro	M044226	POR	PCC	08/07/1989	1	Sen	6:12,126	2
10	RAMÔA	Gaspar	M047202	POR	PCC	21/04/1997	1	Sen	6:17,172	3
20	DELGADO	Hélder	M053100	POR	SRC	04/06/1980	1	Sen	6:45,063	4
15	GRAVITO	Nuno	M047194	POR	PCC	23/11/1985	1	Sen	7:10,048	5
11	MADUREIRA	Gustavo	M053239	POR	SHARKS	19/07/1994	1	Sen	7:14,927	6
12	AMARAL	Pedro	M064503	POR	EPC	17/06/1991	1	Sen	7:17,221	7
17	NOGUEIRA	Mário	M052405	POR	SHARKS	24/03/1984	1	Sen	7:32,353	8
13	BELO	Miguel	M053169	POR	PCC	10/02/1990	1	Sen	8:25,689	9
18	MIRANDA	Luís	M064481	POR	CNA	25/04/1983	1	Sen	8:31,717	10
19	TAVARES	Rui	M057485	POR	CNA	20/11/1980	1	Sen	12:27,212	11

**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

Portimão, 05th May 2019

RESULTS**INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Heat number or Final	3x400m				
Age Group	MasterA+40	Running Sequence	3x5				
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
6	PONTE	Cristina	W064530	POR	SRC	24/12/1972	2	MA	5:18,454	1
1	CRISTOVÃO	Brígida	W053097	POR	SRC	28/08/1978	2	MA	6:38,902	2
9	RIBEIRO	Eugénia	W052305	POR	CNA	31/05/1971	2	MA	6:53,740	3
8	CARRILHO	Flora	W064558	POR	CBA	22/12/1971	2	MA	7:11,800	4
4	HENRIQUES	Ana	W064491	POR	EC-CPM	15/04/1976	2	MA	7:21,944	5
3	PADEIRO	Maria	W057464	POR	EPC	26/09/1976	2	MA	7:54,418	6
7	EPOMUCEN	Maria	W057533	POR	EPC	04/04/1972	2	MA	7:58,232	7
5	MANUEL	Elisete	W064557	POR	CBA	26/03/1975	2	MA	8:49,450	8
2	CARVALHO	Patrícia	W064483	POR	CNA	22/01/1977	2	MA	11:00,033	9

8	PERES	João	M044196	POR	ADRCBA	18/06/1975	1	MA	5:09,261	1
15	VEIGA	Mário	M052310	POR	CNA	18/02/1971	1	MA	5:11,345	2
1	MARTINS	Joel	M064554	POR	CBA	31/05/1979	1	MA	5:24,900	3
16	FRAZÃO	Leonel	M044195	POR	ADRCBA	21/11/1970	1	MA	5:31,308	4
12	FIGUEIREDO	Pedro	M047186	POR	EPC	22/11/1973	1	MA	5:50,750	5
10	DIAS	Sivério	M064485	POR	CNA	15/08/1974	1	MA	6:04,377	6
9	MOREIRA	Nuno	M057489	POR	CNA	27/01/1975	1	MA	6:09,184	7
6	SOUSA	Alexandre	M064525	POR	PMP	06/06/1976	1	MA	6:17,250	8
14	REZENDES	Pedro	M053193	POR	EC-CPM	19/07/1971	1	MA	6:27,247	9
18	FÉLIX	João	M064531	POR	SRC	18/05/1970	1	MA	6:41,710	10
17	EPOMUCEN	Julio	M064505	POR	EPC	16/10/1970	1	MA	6:47,859	11
2	MAGRO	João	M057462	POR	EPC	18/12/1978	1	MA	7:00,361	12
11	SOARES	Nuno	M064504	POR	EPC	19/01/1974	1	MA	7:03,151	13
3	HENRIQUES	Marco	M057451	POR	CBA	19/08/1977	1	MA	D:N,S	
4	CAROÇA	Helder	M064555	POR	CBA	20/10/1976	1	MA	D:N,S	
5	GROU	António	M064494	POR	EPC	01/10/1976	1	MA	D:N,S	
7	CARVALHO	Pedro C.	M064484	POR	CNA	31/08/1975	1	MA	D:N,S	
13	COELHO	Fernando	M064486	POR	CNA	29/04/1972	1	MA	D:N,S	



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Portimão, 05th May 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	2x400m									
Age Group	MasterBC	Running Sequence	2x5									
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m									

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name							TIME	PLACE
	Surname	First Name											
2	DIAS	Filomena	W053090	POR	SHARKS	27/03/1967	2	MB	4	29	701	4:29,701	1
1	ANTUNES	Cristina	W064487	POR	CNA	08/10/1968	2	MB	5	35	940	5:35,940	2
5	PEREIRA	Marco	M052065	POR	LCM	19/06/1968	1	MB	3	5	278	3:05,278	1
6	INOCÊNCIO	Luís	M057493	POR	CNA	06/02/1968	1	MB	3	11	515	3:11,515	2
8	CARREIRA	Gonçalo	M047177	POR	PCC	26/12/1963	1	MB	3	23	963	3:23,963	3
9	MADUREIRA	Ricardo	M052407	POR	SHARKS	01/12/1963	1	MB	3	39	682	3:39,682	4
10	ADUREIRA	Edison	M044209	POR	CNA	12/08/1962	1	MB	3	56	635	3:56,635	5
7	COELHO	Alexandre	M057494	POR	CNA	26/04/1966	1	MB	4	26	978	4:26,978	6
3	NARRA	João	M042821	POR	CNA	01/04/1969	1	MB	D	N	S	D:N,S	
4	PINHEIRO	Paulo	M064469	POR	ADRCBA	16/11/1968	1	MB	D	N	S	D:N,S	
14	GUERRA	António	M064532	POR	SRC	08/01/1953	1	MC	3	48	341	3:48,341	1
12	MARTINS	Jorge	M064528	POR	SHARKS	15/08/1957	1	MC	4	1	333	4:01,333	2
13	ALFAIATE	Carlos	M057452	POR	CBA	11/04/1953	1	MC	5	46	249	5:46,249	3
11	LOPES	João	M042824	POR	CNA	17/10/1958	1	MC	D	N	S	D:N,S	