



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



UIPM
Union Internationale
de Pentathlon Moderne



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]

Abrantes, 16 maio 2021

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	3x400m				
Age Group	MasterA+40	Running Sequence	3x5				
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
6	CARRICO	Maria	W072204	POR	CNA	15/01/1978	2	M40+	05:34,39	1
10	GONÇALVES	Sandra	W057544	POR	ADRCBA	20/12/1972	2	M40+	05:44,33	2
4	MARTINS	Vera	W067771	POR	CBA	24/06/1978	2	M40+	05:46,75	3
7	GRACIO	Sara	W072227	POR	PMP	30/10/1976	2	M40+	05:54,23	4
5	LOPES	Filipa	W072166	POR	CBA	12/04/1978	2	M40+	06:16,40	5
3	SINTRA	Catarina		POR	CBA	15/05/1979	2	M40+	06:46,63	6
8	SILVA	Sara	W072256	POR	SHARKS	25/09/1975	2	M40+	06:48,29	7
2	BAPTISTA	Patrícia		POR	CBA	23/06/1979	2	M40+	07:48,99	8
1	CATROGA	Patrícia		POR	CBA	17/07/1979	2	M40+	07:54,32	9
9	PIRES	Maria	W072170	POR	CBA	28/03/1975	2	M40+	D:N,S	10

1	MARQUES	Nelson	M067769	POR	CBA	13/12/1981	1	M40+	04:21,43	1
15	BOTA	João	M052414	POR	ADRCBA	11/05/1973	1	M40+	04:36,68	2
5	MARTINS	Joel	M064554	POR	CBA	31/05/1979	1	M40+	04:39,71	3
2	LOPES	Ricardo		POR	CBA	26/03/1980	1	M40+	04:55,70	4
4	CARRICO	Gabriel		POR	CNA	25/10/1979	1	M40+	05:04,10	5
8	CARDOSO	Filipe		POR	PMP	30/06/1977	1	M40+	05:08,67	6
11	CARREIRA	Alexandre	M064525	POR	PMP	06/06/1976	1	M40+	05:09,38	7
12	VINAGRE	Pedro	M072228	POR	PMP	08/12/1974	1	M40+	05:12,14	8
10	PIRES	Filipe	M072168	POR	CBA	13/05/1977	1	M40+	05:15,59	9
14	CONCEIÇÃO	Gonçalo			SHARKS	26/10/1973	1	M40+	05:31,47	10
3	CALADO	David		POR	PMP	24/01/1980	1	M40+	05:39,66	11
13	DIAS	Sivério	M064485	POR	CNA	15/08/1974	1	M40+	06:05,21	12
6	RIJO	Joaquim		POR	CNA	19/03/1978	1	M40+	06:12,52	13
7	HENRIQUES	Marco	M057451	POR	CBA	19/08/1977	1	M40+	D:N,S	14
9	FONTINHA	José		POR	CBA	28/05/1977	1	M40+	D:N,S	15