

# Relatório de Atividades 2019



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



O arranque de mais um ano desportivo da FPPM marcou encontro em Pataias na Escola EB 2/3 e nas Piscinas Municipais para a disputa da **Etapa#1 do GRANDE PRÉMIO 3JOVEM 2019** no dia 10 de Fevereiro em simultâneo com o Open Sub19/Jun/Sem em Triatlo/Tetratlo Moderno. Estiveram presentes quase uma centena de atletas em representação de 10 Clubes com especial destaque para o Clube local, as Piscinas Municipais de Pataias que arrecadaram 4 medalhas de Ouro.

**GRANDE PRÉMIO 3JOVEM 2019 (Etapa#1)**  
**PROVA OPEN Sub19/ Jun/Sem**  
**10 FEVEREIRO DE 2019**

*HORÁRIOS:*

09h00 – Reunião Técnica  
09h30 – Prova de ESCRIMA (Pavilhão da Escola EB 2/3 de Pataias)  
13h15 – Prova de NATAÇÃO (Piscinas Municipais em Pataias)  
14h30 – Prova de LASER-RUN (Pavilhão da Escola EB 2/3 de Pataias)  
17h30 – Entrega de prémios

**PENTATLO MODERNO PATAIAS**

**TRIATLO/TETRATLO MODERNO - PATAIAS**

fppm 3 TRIATLO MODERNO 4 TETRATLO MODERNO

# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Ainda no mês de Fevereiro desencadearam-se os preparativos iniciais com vista à organização na Madeira do Campeonato da Europa de Biatle & Triatle com data prevista de 28 a 30 de Junho, traduzidos num encontro que firmou uma parceria importante com a Câmara Municipal de Machico.

Presentes nos trabalhos o Presidente do Município, Ricardo Franco, o Presidente da FPPM, Manuel Barroso, o Presidente do Ludens Clube de Machico, Patrício Lopes, e o Coordenador Municipal para o Desporto, Duarte Rodrigues.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Em Março o calendário competitivo regressou a Pataias para a **Etapa #2 do GRANDE PRÉMIO 3JOVEM 2019**, voltando a disputar-se provas paralelas como o Campeonato Nacional de Sub19 e o Open Jun/Sen nos formatos de Triatlo e Tetratlo Moderno. Vasco Coelho da AAACM viria a sagrar-se campeão nacional na prova masculina, já que no sector feminino o título foi alcançado por Maria Macau do Bairro dos Anjos, uma atleta que tem vindo a registar progressos assinaláveis. Na competição Open, Pedro Valido da Aonda chamou a si o triunfo sendo que o Grande Prémio 3Jovem teve domínio quase absoluto do Clube Natação da Amadora ( 6 vitórias).



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Odivelas, Cidade Europeia do Desporto em 2020 foi a anfitriã escolhida pela FPPM para iniciar a **Liga Portugal Tour Laser Run 2019**.

O evento, realizado no Pavilhão Multiusos teve uma participação de 250 atletas e constituiu um grande êxito organizativo abrindo excelentes perspectivas para o resto do circuito. Este formato está a despertar enorme entusiasmo e congrega atletas desde os escalões Sub-9 aos Master 60+, tanto em provas individuais como de mix relay.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



A FPPM marcou mais uma vez presença na Futurália colocando o Laser Run como atividade de experimentação a milhares de jovens que ocorreram à FIL em Lisboa. Um sucesso sempre garantido durante os quatro dias da Feira que se realizou em Abril, com a juventude a mostrar muito interesse pela modalidade.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



As Piscinas Municipais das Avenidas Novas foram o centro da ação da 1ª jornada do **Circuito Portugal Tour de Biatle** da FPPM, disputado desta feita no formato indoor descontínuo, e que recorreu ainda à Escola Secundária D. Pedro V para a realização da prova de Corrida. Numa organização do Clube de Natação de Lisboa estiveram presentes os habituais clubes nacionais que fizeram entrar em competição quase 200 atletas desde o escalão Sub-9 ao Master 60+ em ambos os géneros.



Uma palavra ainda para a primeira iniciativa da temporada do **Cartão Branco FairPlay** protagonizado pelo Treinador Nuno Burguette pelo comportamento exemplar que registou.

# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



O Estádio Municipal de Leiria, foi o palco do Troféu Internacional de Pentatlo Moderno em Abril. Este ano a competição Internacional decorreu em simultâneo com a 3ª etapa do Grande Prémio 3Jovem.



Estiveram presentes uma centena de atletas que partilharam experiências e saberes com os atletas ingleses presentes nesta Competição Internacional.

# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



O Projeto **Alenquer Capital Nacional do Laser Run** entrou em nova fase no âmbito do Protocolo existente entre a FPPM e o Município.

A organização dos Encontros Municipais de Laser Run constitui uma iniciativa que faz parte do plano de desenvolvimento da Modalidade no Concelho de Alenquer e veio no seguimento da introdução do Laser Run no Desporto Escolar no ano letivo 2018/2019.

O Campeonato foi constituído por 4 provas que se realizaram em cada agrupamento de escolas:

1ª Prova – 30/1/19 – Abrigada

2ª Prova – 27/2/19 – Alenquer

3ª Prova – 27/3/19 – Merceana

4ª Prova – 22/5/19 - Carregado



A classificação foi realizada por escalão e por género em cada prova e pelo somatório obtido no conjunto das 4 provas.

Ao nível da organização contou-se com o apoio dos agrupamentos escolares, com os professores responsáveis pela modalidade no desporto escolar e o apoio técnico da Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno.

# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



A Etapa #2 do CIRCUITO PORTUGAL TOUR BIATLE 2019 realizou-se na Amadora a 25 de Abril (formato indoor contínuo) nas Piscinas da Reboleira.

Esta jornada foi inserida nas comemorações do 25 de Abril no Concelho da Amadora e como habitualmente a adesão foi excelente traduzida numa participação de cerca de 200 atletas.

Correr e Nadar, um Desafio para todas as idades !!

**BIATLE Moderno**  
Circuito Portugal Tour 2019

**BIATLE DA AMADORA**  
**DIA 25 DE ABRIL**

**Não perca este desafio!**

**VENHA PARTICIPAR!**

Organização  fppm  AMADORA Câmara Municipal Colaboração Técnica 

# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Arrancou também este ano a “**OPERAÇÃO À DESCOBERTA**”, um programa cujo objetivo é o de identificar e recrutar atletas com especiais aptidões para o Pentatlo Moderno com vista ao Campeonato da Europa de Sub17 e Sub19 a realizar em 2020 nas Caldas da Rainha e os Jogos Olímpicos da Juventude 2022 a acontecer em Dakar no Senegal.

**EURO 2020**  
É EM PORTUGAL

PROGRAMA  
«À DESCOBERTA»

VEM REPRESENTAR A SELEÇÃO NACIONAL

Corres?

Nadas?

Porque não também

Tiro Laser?

e

Esgrima?

Idades alvo:  
nascidos entre  
2002 e 2007

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO  
Rua 15 de Agosto nº9 B. 2500-801 Caldas da Rainha www.fpm.pt | E-mail: fpm.geral@fpm.pt

# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Na estreia em Competições Internacionais da época, a 26 de Abril tivemos a representar as cores Lusas no **European Cup U19 & U17** Sant Boi os seguintes atletas:

## Alto Rendimento/ Mínimos A

- Vasco Coelho
- Tiago Gonçalves
- Duarte Taleigo
- Juliana Guerreiro

## Mínimos B

- Ricardo Silvério

## Mínimos C

- Duarte Soares
- Sara Antunes



O atleta do CNA Duarte Taleigo alcançou o 2º lugar do pódio tendo sido só ultrapassado pelo atleta da Guatemala com mais 12 pontos.

# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Na **Taça do Mundo (Székesfehérvár, Hungria)** a 1 de Maio a prova teve como único representante das cores nacionais o atleta Pedro Valido da AONDA.

Numa das competições mais exigentes do Circuito Mundial com 34 diferentes nações representadas e mais de 100 atletas masculinos, o Pedro alcançou a posição 25ª da Qualificação A não tendo logrado o apuramento para a Final.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



A Etapa #2 da Liga Portugal Tour Laser Run 2019 rumou ao Algarve mais concretamente a Portimão no dia 5 de Maio.

O município de Portimão preparou uma magnífica jornada de Laser Run onde a FPPM teve um autêntico tratamento VIP em resultado das excelentes instalações disponibilizadas e uma hospitalidade ímpar traduzida na simpatia e competência do staff local que certamente contribuiriam para o enorme sucesso da prova. Vamos certamente querer voltar!



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



2019 marcou também a adesão da FPPM ao Plano Nacional de Ética no Desporto com a implementação do seu PROJECTO EKL'ÉTICA.

Criamos a MASCOTE EKL'ÉTICA bem como o PRÉMIO EKL'ÉTICA FPPM 2019.

Trata-se de um programa que traduz o compromisso e a responsabilidade da FPPM perante os valores éticos inerentes à prática desportiva. Assim, e no âmbito deste projeto a desenvolver sobretudo no âmbito da Liga Portugal Tour de Laser Run, são promovidas um conjunto de iniciativas estruturadas e planificadas que visam divulgar a vivência de valores éticos como a verdade, o respeito, a responsabilidade, a amizade, a cooperação, entre muitos outros.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



O **European Cup Czech Open** teve lugar de 3 a 5 Maio 2019 e nele marcaram presença os seguintes atletas e respetivas classificações:

- Sara Antunes 33º
- Maria Silvério 40º
- Tiago Gonçalves 21º
- Gonçalo Frazão 46º
- Maria Macau 15º
- Maria Silvério 19º
- Duarte Taleigo 12º
- José Paradela 27º



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Os atletas Pedro Valido e Vasco Coelho foram a Praga competir no **Open Internacional Memorial Milan Kadlec** a 10 de Maio, nos escalões sénior e júnior respetivamente.



O Pedro conseguiu o 21º lugar entre 33 participantes de 13 diferentes países e o Vasco o 33º lugar.

# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



O **Campeonato Nacional de Biatle 2019** coincidiu com a 3ª etapa do CPT e realizou-se a 12 de Maio (formato indoor contínuo) nas Piscinas Fernando Cunha em Torres Novas.

Registou-se a presença de 16 diferentes Clubes que apresentaram em competição 225 atletas desde os Sub9 até aos M60+, destacando-se em termos de classificação os seguintes clubes:

ESCOLA TRIATLO C.N.TORRES NOVAS com 832 pontos  
CASA DO BENFICA DE ABRANTES com 299 pontos  
ÉVORA PENTATLO CLUBE com 269 pontos

# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Covilhã foi a cidade anfitriã do **Campeonato Nacional Sub15/17** e o **II Open Serra da Estrela** realizados a 25 de Maio.



**CAMPEONATO NACIONAL  
SUB15/17  
II OPEN SERRA DA ESTRELA  
PENTATLO MODERNO  
25 MAIO 2019**

09H30 \_ Prova de ESRIMA  
*Pav. Gimnodesportivo da Escola Pêro da Covilhã*

13H30 \_ Prova de Nataçao  
*Piscina Municipal*

15H00 \_ Prova LASER RUN

18H00 \_ Prova OPEN ESTAFETA LASER RUN  
*Complexo Desportivo*

18H30 \_ Entrega de Prêmios

INFORMAÇÕES  
PCC\_pentaclubecovilha@gmail.com | FPPM\_fppm.geral@gmail.com | Nuno Gravito\_964531373

ORGANIZAÇÃO:

APOIOS:

# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



A 3ª etapa do City Tour UIPM Laser Run teve lugar em Abrantes a 2 Junho, a primeira integralmente outdoor no belíssimo enquadramento das margens do Rio Tejo.



Como já vem sendo usual estas são sempre provas muito concorridas e competitivas devido à popularidade crescente do Laser Run junto da comunidade desportiva.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



## Etapa #4 Alenquer a 15 de Junho

Como não poderia deixar de ser o circuito passa também pela Capital do Laser Run que teve oportunidade de bem receber e mostrar o trabalho que está a ser desenvolvido ao nível escolar e associativo. Recordamos que Alenquer desenvolve um projeto pioneiro de Laser Run no plano do Desporto Escolar e muito recentemente promoveu uma Ação de Formação de Professores sobre o tema do Laser Run em parceria com o Centro de Formação Pêro de Alenquer.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



No âmbito da Semana do Desporto Escolar foi desenvolvido na Madeira uma atividade de Final de Ano Letivo 2018/19. O Laser Run e a Esgrima fizeram as delícias de centenas de miúdos do 1º Ciclo no Funchal, a semente certamente vai germinar e o Pentatlo Moderno conquista terreno na oferta de prática desportiva na Madeira.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



**01 Junho**  
Machico - Madeira

BIATLE Moderno  
Circuito Portugal Tour 2019

**4º CAMPEONATO REGIONAL DA MADEIRA**

**INSCRIÇÕES:**  
Até 28 Maio 2019:  
Ludensmachico@gmail.com

LUDENS Machico

ORGANIZAÇÃO E APOIOS:

MACHICO CÂMARA MUNICIPAL

LUDENS Machico

fppm

ipdj INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E DA JUVENTUDE, I.P.

O 4<sup>a</sup> Campeonato Regional da Madeira de Biatle juntou mais de uma centena de atletas em Machico a 1 de Junho e foi co-organizado pela Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno e Ludens Clube de Machico com o apoio do Município de Machico, Direção Regional de Juventude e Desporto e de diversas empresas locais.

A lista de partidas apresentou um recorde regional de 136 participantes.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Leiria e Lisboa foram palcos da 1ª Avaliação para atletas nascidos entre 2002 e 2007 com vista aos Campeonato da Europa de Sub17 e Sub19 a realizar em 2020 nas Caldas da Rainha e os Jogos Olímpicos da Juventude 2022 a acontecer em Dakar no Senegal.

Cerca de 3 dezenas de jovens compareceram e mostraram as suas aptidões a nadar ( 100m livres) e correr ( 800m pista) sendo que outras tantas dezenas estão a ser referenciados em outras zonas geográficas do país.

A via olímpica do pentatlo moderno a ser "alimentada" por um Programa de Detecção e Recrutamento de atletas que, estamos otimistas, vai dar resultados proveitosos no futuro para a modalidade.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



O **Campeonato da Europa Sub17 & Sub19** decorreu na Lituânia de 9 a 16 de Junho e representaram a seleção nacional 4 atletas acompanhados por um treinador.

A Juliana Guerreiro e o Duarte Taleigo estiveram em plano de destaque - na prova feminina a atleta do PCC terminou em 22º lugar na categoria de Sub17 com 736 pontos entre 49 concorrentes, já na competição masculina o atleta do CNA concluiu ainda melhor, na 17ª posição com 844 pontos entre 48 participantes.

Já na competição Sub19 o Vasco Coelho do AAACM conquistou o 24º lugar da sua semifinal, seguido de imediato pelo Tiago Gonçalves do ADCBA com o 25º lugar entre 28 participantes de 16 diferentes países. Ambos os atletas não lograram a qualificação para a Final da prova.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Fomos este ano os organizadores do Campeonato da Europa de Biatle & Triatle que decorreu na bonita cidade de Machico de 28 Junho a 30 Junho. Tratou-se de uma aposta tão arrojada quanto ambiciosa e estivemos empenhados em oferecer aos países participantes o maior e melhor evento deste formato jamais realizado na história da modalidade.

No final registou-se um estrondoso sucesso organizativo e desportivo quer em termos de participação estrangeira como de atletas lusos. Foi sem dúvida um evento magnífico que ficará na memória de todos, e o sentimento generalizado de bem receber por parte das entidades da Madeira.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Em termos de medalhas conquistadas no Triatle tivemos:

Seniores masculinos com triplo pódio obtido por **Tiago Sousa**, **João Ramôa** e **Octávio Vicente**;

Já nos femininos M40+ a **Susana Pires** conquistou a medalha de Bronze;

O **Eduardo Oliveira** foi o grande vencedor do escalão Juniores;

Nos Sub19 femininos foi a **Sara Antunes** que conquistou o 3º lugar do pódio;

Já nos Sub17 masculinos o **Duarte Taleigo** não deixou fugir a medalha de Ouro;



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Nas finais de Biatle tivemos as seguintes medalhas:

**João Marote** na 1ª posição nos U 17;

**Mariana Talhinas** no 2º lugar em juniores femininos;

**Francisco Luís** conquistou o Ouro e o **Rafael Mendes** o Bronze em Juniores masculinos;

**Ana Ramos** conquistou a medalha de Ouro nos seniores femininos;

**Rafael Domingos**, **Tiago Sousa** e **Diogo Nóbrega** preencheram o pódio dos seniores masculinos;

**Marco Sousa** triunfa e **Carlos Nóbrega** garante a segunda posição nos M40+;

**Iolanda Henriques** alcançou a 3ª posição no escalão M50+;

**Ricardo Melim** alcança o Ouro e **Sérgio Batalha** garante a prata nos M50+;



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Um comportamento de louvar foi registado durante a prova - um atleta que subiu ao pódio não por ter chegado nos 3 primeiros lugares mas pelo gesto de fair play que teve perante um outro atleta.

Trata-se do Guilherme Marques de 11 anos que nos primeiros metros da corrida, ao invés de seguir com os restantes colegas, parou e voltou atrás para ajudar o atleta espanhol que tinha caído.



No final o reconhecimento deste gesto nobre pois são este tipo de atitudes que revelam atletas que têm o verdadeiro espírito desportivo.

# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Desta vez Coimbra foi palco da **6ª etapa da Liga Portugal Tour Laser Run 2019** em simultâneo com o **Campeonato Nacional**



Inolvidáveis momentos de uma festa onde todos desde os 9 aos 70 anos se divertem em prol do desporto

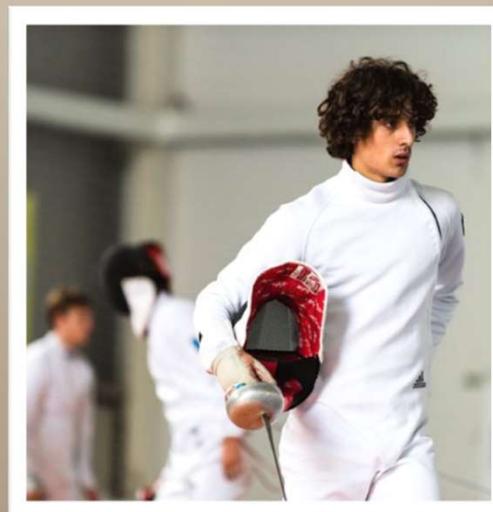
# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



A Seleção Nacional de Sub17 e Sub19 rumou à Bulgária para o segundo grande desafio internacional da temporada – O **Campeonato do Mundo**. Tivemos como representação portuguesa 4 atletas.

Juliana Guerreiro 721 pontos 20º lugar  
Duarte Taleigo 891 pontos 10º lugar

Vasco Coelho 1051 pontos 19º lugar  
Tiago Gonçalves 1064 pontos 15º lugar



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Em Agosto a FPPM fez-se representar no Open German Championships por Pedro Valido que obteve o 15º lugar numa prova que registou forte domínio da equipa anfitriã.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



A maior representação portuguesa de sempre na história da modalidade do Laser Run em eventos internacionais chegou no **Mundial de Budapeste** e os resultados foram igualmente os melhores de sempre.

Cerca de 600 atletas de mais de 40 países em competição com diversos pódios dos nossos guerreiros lusitanos.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Total de 12 medalhas conquistadas:

## Individuais

Carlota Garcia - Medalha Prata

Tiago Santos - Medalha Ouro

Eduardo Oliveira - Medalha Prata

Marco Pereira – Medalha Bronze



Eduardo Oliveira / Pedro Ferreira / Ricardo Madureira - Medalha Bronze Team

Octávio Vicente / Amaro Teixeira / Gustavo Madureira - Medalha Bronze Team

Joel Martins / Leonel Frazão / Mário Veiga - Medalha Prata Team

Cristina Ponte / Flora Carrilho / Brígida Cristóvão - Medalha Prata Team

Carlota Garcia / Francisco Martins – Medalha Bronze Mix-Relay

Sara Antunes / Eduardo Oliveira – Medalha Bronze Mix-Relay

Tiago Santos / Afonso Maduro / Gabriel Oliveira – Medalha Prata Team

Duarte Soares / Duarte Taleigo / Vasco Alonso - Medalha Bronze Team

# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Dia 14 de Setembro o Cartaxo recebeu a última etapa do Circuito PT Biatle concluindo-se o melhor e mais participado circuito da história deste formato.

Em simultâneo foram entregues os prémios individuais e coletivos em ambiente de saudável confraternização, apanágio deste bem sucedido projeto desportivo da FPPM que envolveu para cima de 400 atletas de todas as idades em representação de 30 clubes do continente



Ficou assim ordenada a classificação coletiva no que aos 3 primeiros classificados diz respeito:  
1º Escola de Triatlo do Clube Natação de Torres Novas 2283 pontos;  
2º Clube Natação da Amadora 1406 pontos;  
3º Évora Pentatlo Clube 1326 pontos

# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



A **Liga Portugal Tour Laser Run 2019** prosseguiu rumo à **Etapa #7** na Amadora a 22 de Setembro com recorde de inscritos.

Três centenas de atletas disputaram a prova depois de um período de férias e da disputa do Campeonato do Mundo. Este regresso não poderia ser mais bem sucedido numa organização exemplar em parceria com o município da Amadora e associando o clube anfitrião, o Clube Natação da Amadora, participativos do projeto. Em termos de pontuação de clubes, registaram-se os seguintes resultados:

CNA	369
CBA	357
ADRCBA	219
PCC	182
SHARKS	107
EPC	96
PMP	85
SRC	74
CM	36
EC-CPM	22
LXT	19
LCM	15
3BT	5



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Porque o Circuito de Laser Run passa também por novos parceiros e novos destinos Arruda dos Vinhos foi a paragem para a **Etapa #8 da Liga Portugal Tour Laser Run** a 28 de Setembro.

O município de Arruda entretanto abriu à comunidade, no âmbito do seu projeto Experimenta Jovem, a possibilidade de experimentação desta soberba modalidade.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



## 1ª Concentração Seleções Jovens em Arruda dos Vinhos, 28/29 Setembro

Um fantástico grupo de jovens pentatletas rumo ao Europeu Sub17 & Sub19 de 2020 a realizar em Portugal, já com os olhos postos nos Jogos Olímpicos da Juventude 2022.



Uma palavra especial também para uma incansável equipa de treinadores!

# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



O Olympic Hopes decorreu na Polónia de 18/10 a 20/10 e tivemos a presença de dois grandes Pentatletas Portugueses:



## Resultados do Olympic Hopes Spala 2019

Duarte Taleigo 18º Sub19

Juliana Guerreiro 13º Sub17

Mix Relay 15º Sub19



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Também marcamos presença no **Mundial UIPM 2019 Biathle/ Triathle** nos USA com 6 magníficos atletas:

Eduardo Oliveira – Medalha de Ouro  
Francisco Luís - Medalha de Prata  
Gonçalo Luís - 4ª posição  
Bruno Freitas - 4ª posição  
Ricardo Melim - Medalha de Prata  
Tiago Sousa – Medalha Ouro



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019

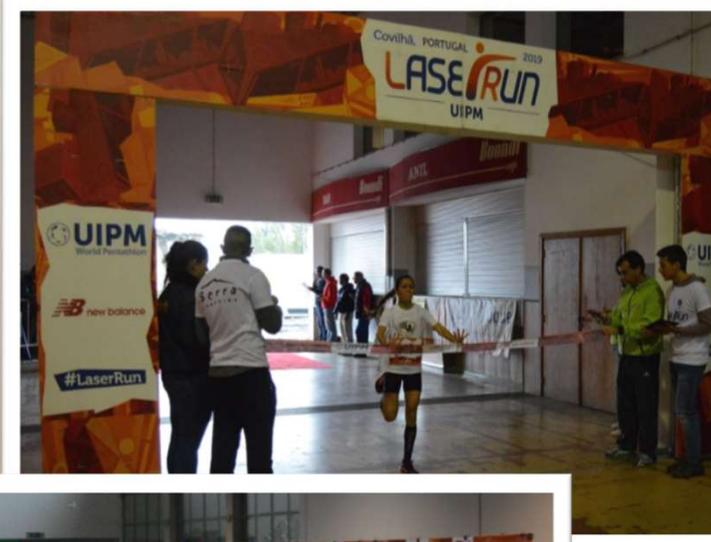


**LASE RUN**  
UIPM

**PORTUGAL TOUR 2019**  
Jardim Centro das Artes  
19 de Outubro - 10h30  
**COVILHÃ**

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO  
Rua 15 de Agosto n.º 8 B, 2500-801 Caldas da Rainha  
www.fppm.pt | E-mail: fppm.geral@gmail.com

O Circuito de Laser Run aproximava-se do fim mas ainda a passar pela Covilhã na **Etapa #9** onde a modalidade está habituada a ser bem recebida ou não fosse o Penta Clube da Covilhã o nosso habitual anfitrião. Contámos com a presença de cerca de 250 atletas em representação de 12 equipas nacionais.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



A FPPM reforçou a sua parceria com a CM Alenquer subscrevendo um Protocolo plurianual de Desenvolvimento Desportivo abrangendo todas as disciplinas do Pentatlo Moderno.



O formato Laser Run começou por ser a alavanca fundamental para o arranque do projeto Pentatlo, com resultados já muito interessantes a nível nacional e internacional, consequência da sua implementação a nível escolar e associativo. Agora chegou o momento de se progredir para as outras modalidades – natação e esgrima, de imediato e o hipismo a muito curto prazo.

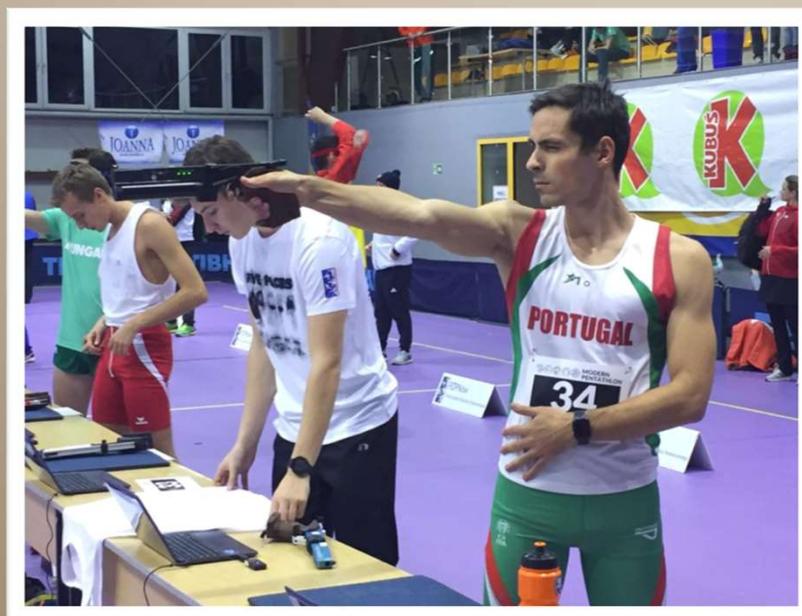


# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



## U24 Junior European Championships

Com entrada direta na final Pedro Valido competiu a 23/11 no Europeu de U24 de Pentatlo Moderno que decorreu em Drzonków na Polónia. A prova não correu de feição ao atleta português.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Última etapa da 2019 UIPM Laser-Run City Tour desta vez em Leiria e a deixar já saudades!



O Laser Run é para todas as idades!



**LASE RUN**  
UIPM

**PORTUGAL TOUR 2019**

**30 DE NOV**

**LEIRIA - JARDIM DAS ALMOINHAS (NOVA LEIRIA)**  
TRAZ O TEU GORRO DE NATAL

fppm BA LEIRIA O TEU CLUBE

Camara Municipal de Leiria UNIÃO DAS FREGUESIAS LEIRIA-POUSOS-BARRIEIRA-CORTES ACES aces fpm UIPM lcpj ESCAIMS

# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



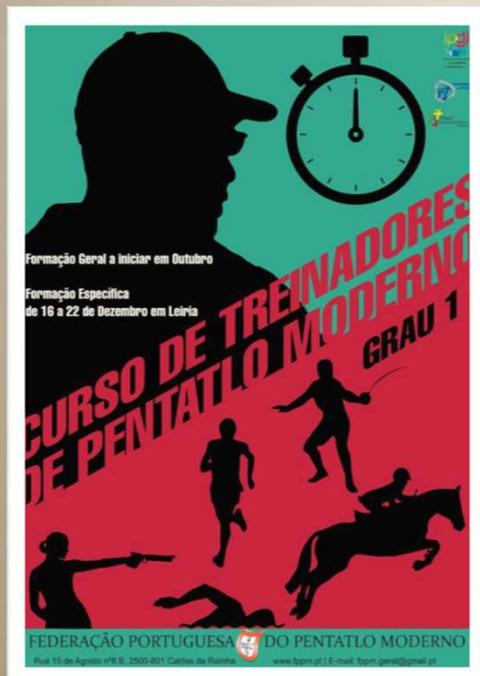
## Alenquer - Agrupamento de Escolas da Abridada **Campeonato Escolar de Laser Run**

Magnífica jornada de Laser Run escolar, a 1ª de um campeonato organizado pelo município de Alenquer com o apoio da FPPM, e que vai já na sua 2ª edição.

Cerca de 80 jovens dos 3 ciclos de escolaridade participaram evidenciando já um nível técnico apreciável, fruto do excelente trabalho que está a ser realizado pelos professores no âmbito do Desporto Escolar e Multi-atividades.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



Dezembro foi um mês de Formação de agentes desportivos:

- Curso de Treinadores de Pentatlo Moderno Grau 1
- Curso inicial de Árbitros Grau 1
- Formação Contínua de Treinadores (Laser Run e Esgrima)
- Curso Internacional de Treinadores de Pentatlo Grau 3



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



E terminámos o ano de atividades com o Troféu Marquês do Funchal e o Campeonato Nacional de Clubes nas Caldas da Rainha a 14 Dez em clima de grande festa, dado que aproveitamos a presença de grande parte do conjunto de Clubes e Atletas para festejar o 70º aniversário da nossa Federação.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2019



A comemoração oficial do 70º Aniversário da Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno ocorreu no Museu Leopoldo de Almeida em Caldas da Rainha a 14 de Dezembro, contando com a presença de grande parte dos Clubes de todo o território nacional, dos mais altos representantes camarários, bem como do Secretário de Estado da Juventude e Desporto João Paulo Rebelo e Presidente do IPDJ Vítor Pataco.

Foi neste momento atribuído à FPPM a Medalha de Mérito Desportivo.



## ESPECIAIS AGRADECIMENTOS DA DIRECÇÃO DA FPPM A:



- Secretaria de Estado do Desporto e Juventude
- Instituto Português do Desporto e Juventude
  - Comité Olímpico de Portugal
- Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.
- Câmara Municipal das Caldas Rainha
- Câmara Municipal de Arruda dos Vinhos
  - Câmara Municipal de Abrantes
  - Câmara Municipal de Portimão
  - Câmara Municipal de Odivelas
  - Câmara Municipal do Machico
  - Câmara Municipal de Alenquer
- Câmara Municipal de Torres Novas
- Câmara Municipal da Amadora
- Câmara Municipal da Covilhã
- Câmara Municipal de Leiria

Manuel Barroso

Presidente da FPPM