



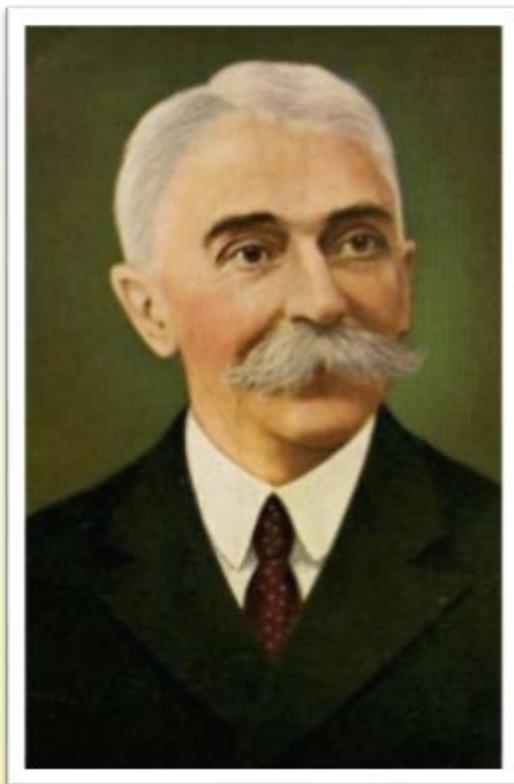
FPPM

Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno

1

Relatório de Atividades

2021



“O Pentatlo Moderno define o Desportista mais completo dos Jogos Olímpicos”

Barão Pierre de Coubertin

1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

O ano de 2021 ficou marcado uma vez mais pela pandemia COVID-19 que obrigou a uma suspensão dos quadros competitivos e a um condicionalismo generalizado da prática desportiva federada no seu primeiro quadrimestre.

Desde logo se percebeu que o denominador comum passaria a ser a tarefa ingrata de procurar planear num contexto de grande incerteza ao mesmo tempo que aumentavam os riscos de ver ruir todo um tecido associativo que ao longo de anos foi sendo construído e uma dinâmica desportiva que atingia indicadores muito interessantes em resultado duma política de “terreno”. Haveria que reencontrar um rumo, uma via para a retoma e certamente que o Campeonato da Europa de Sub17 & Sub19 a realizar em Portugal poderia e deveria ter essa missão. De imediato a FPPM lançou o Programa EuroJovem e a mensagem transmitida foi clara e de apelo à mobilização:

“Volvido mais de um ano sem actividade competitiva e depois de vários avanços e recuos na expectativa dum regresso seguro ao “terreno” parece agora, segundo os indicadores que dispomos, como muito provável a realização do Campeonato da Europa de Sub17 & Sub19 em Portugal, já previsto para as Caldas da Rainha, e agora com a data de 28 de Agosto a 8 de Setembro próximos.

O período pandémico está a ser implacável e a provocar sérios danos na carreira dos atletas, alguns deles viram-se privados em 2020 desta grande oportunidade de representar as cores nacionais no seu próprio país num grande evento internacional. O azar de uns é a fortuna de outros e com o adiamento para 2021, um outro conjunto de jovens atletas está na eminência de aproveitar essa chance e quem sabe catapultar a sua carreira desportiva rumo a patamares mais elevados.

Todos ansiávamos por um novo fôlego, um estímulo, um objectivo, um foco que orientasse o nosso rumo desportivo, e sem dúvida que este Europeu pode desempenhar uma missão fundamental nesta retoma da actividade em particular no que às selecções nacionais diz respeito.

Estão neste momento identificados 36 atletas que entram nesta disputa pela qualificação nos escalões Sub17 e Sub19, um número que pode considerar-se animador e que traduz por inerência a mobilização de um universo de quase uma dezena de clubes, muitos treinadores e muitas famílias imbuídas dum espírito de representação nacional.”

1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

Este é também um momento de união, de coesão e entreatada no sentido de se encontrarem as melhores soluções de preparação e apoio a todos os intervenientes no processo. A experiência diz que o sacrifício é a palavra de ordem, alguns ficarão pelo caminho e o percurso conduzirá certamente a alegrias e frustrações, faz parte da sua natureza.

Mas a certeza de que cada um, com empenho e espírito de superação, saberá encontrar e reconhecer o orgulho e o valor de ter participado neste plano desportivo a que chamámos EUROJOVEM 2021. “

Importa recordar ainda neste contexto o programa “Operação à Descoberta”, cujo objectivo foi o de identificar e recrutar atletas com especiais aptidões para o Pentatlo Moderno com vista à participação neste Campeonato da Europa e nos Jogos Olímpicos da Juventude 2022, que entretanto foram cancelados.

Estava dado o mote para um ano que se pode saldar de grande sucesso desportivo e organizativo.

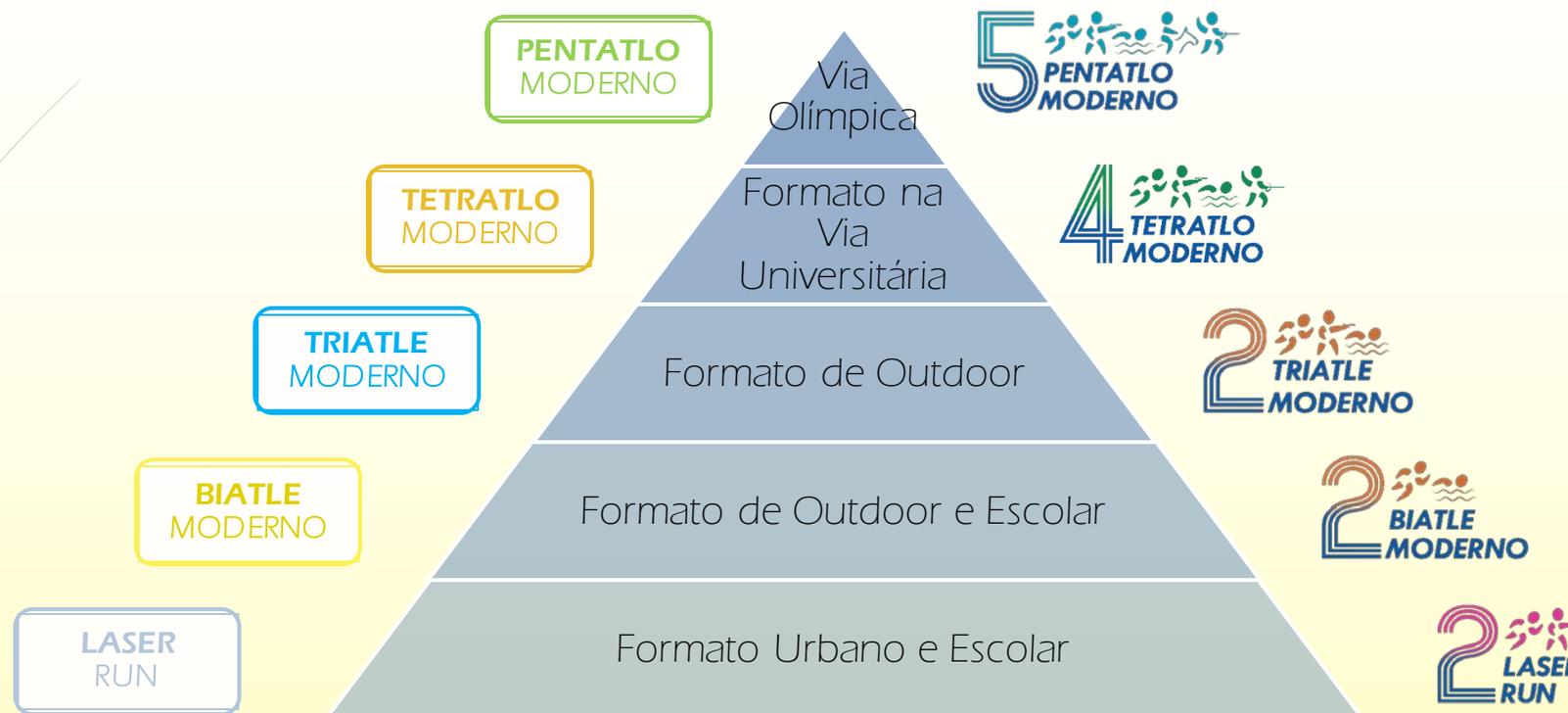
As selecções nacionais voltaram a brilhar e o pecúlio saldou-se por 6 atletas a cumprirem os critérios de acesso ao Alto Rendimento bem como ainda 1 atleta a ser elegível para o Projecto Esperanças Olímpicas do C.O.P.

Por outro lado, os novos formatos do Biatle & Triatle e Laser Run regressaram em força fazendo mobilizar ainda um largo contingente de atletas a participar no Campeonato da Europa de Biatle & Triatle e Laser-Run.

E não menos importante os nossos parceiros- autarquias fizeram-nos acreditar da importância das nossas actividades no papel primordial que o desporto deve ter em períodos como este que vivemos.

1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

5



A estratégia passou ainda pela organização de grandes eventos internacionais em Portugal numa lógica de alavanca de programas desportivos de mobilização de todos os agentes encetando simultaneamente recrutamento de novos clubes e praticantes.

A Pirâmide do Pentatlo Moderno reflete enquanto figura geométrica a forma como se articulam os diferentes formatos desportivos da modalidade e a sua progressão na carreira dos atletas.

1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

A FPPM integra desde o início de Janeiro um consórcio de organizações que participaram no Projeto Erasmus+ Sport denominado "Green Run Erasmus+ Sport Project", reunindo 5 parceiros de 4 países (Polónia, Lituânia, Sérvia e Portugal) ao longo de 18 meses, tendo sido financiado pela Comissão Europeia.

Os principais tópicos do plano de trabalho deste projeto foram os seguintes:

- Educação no e pelo desporto;
- Do desporto e meio ambiente.

O projeto combina a organização dos eventos desportivos com a educação ecológica e pressupõe a combinação da atividade física na sua expressão mais simples com uma educação pró-ecologia, desde os organizadores de eventos, até aos participantes, que através de uma participação ativa no evento devem manifestar respeito pelo nosso planeta. O principal desafio do projeto é proporcionar aos organizadores ações pró-ecológicas adequadas durante a implementação dos eventos, com atitudes ecológicas que não devem aumentar o custo de organização do evento nem reduzir sua qualidade. A FPPM mantém-se desta forma ativa na procura de oportunidades de parcerias pró-ambientais.



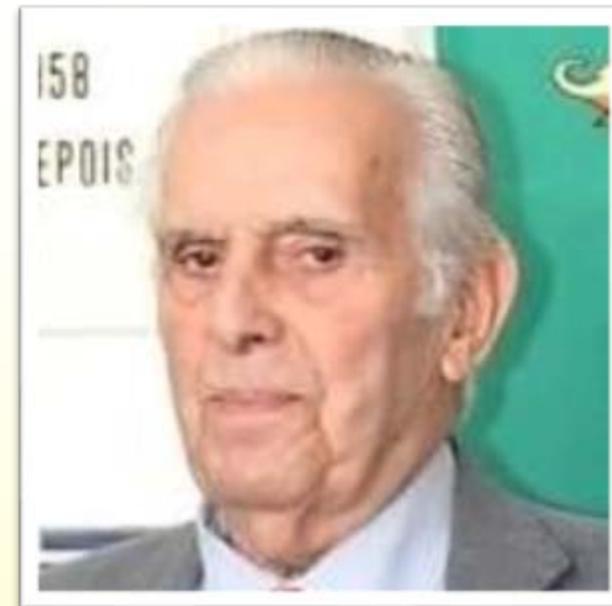
1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

Ainda durante o mês de Janeiro a FPPM recebeu com tristeza a notícia do falecimento do General Ricardo Durão, atleta olímpico no pentatlo moderno nos Jogos Olímpicos de Helsínquia de 1952.

Irmão do Coronel Roberto Durão, antigo presidente da FPPM, tio do também atleta olímpico Roberto Durão que representou Portugal no pentatlo moderno nos Jogos Olímpicos de Los Angeles/84 e também tio do atleta internacional Gonçalo Durão que representou o pentatlo moderno português em inúmeras provas internacionais.

O projecto do Laser Run no município de Alenquer amadureceu e ganhou nova expressão com a criação da Academia Nacional de Pentatlo Moderno de Alenquer.

Não obstante todas as dificuldades provocadas pela pandemia, e numa prova concreta da resiliência de todos os envolvidos, novas valências estão agora ao serviço do projeto envolvendo parceiros como a Sociedade Recreativa do Camarnal e o Centro de Marcha e Corrida de Alenquer com o Complexo Municipal das Piscinas Vitor Santos a constituir-se como o Centro de Treino por excelência.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

8

Em finais em Janeiro o país voltou a ficar confinado devido à subida de novos casos de covid-19, obrigando à paragem total da actividade federativa durante vários meses.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

Já em Maio a FPPM retomou a sua actividade, após o confinamento, com a realização da **Etapa #1 do Circuito 3Jovem** e de um **Open de Tetratlo**, em Leiria.

Foi um grande regresso dos nossos atletas de todos os escalões, que estiveram a competir nas disciplinas de Natação e Laser-Run no 3Jovem (Sub11, Sub13, Sub15 e Sub-17) e ainda aquelas e mais a disciplina de Esgrima no Open de Tetratlo (Sub19, Junior e Sénior).

O Estádio e a Piscina Municipais de Leiria foram os palcos de uma magnífica prova sob o espectro ainda das restrições. Mais do que evidente eram as saudades do convívio e da competição saudável que a nossa modalidade proporciona e foi surpreendente registar já excelentes desempenhos e uma atitude competitiva notável dos mais jovens aos mais crescidos.

Parabéns aos clubes pela resiliência demonstrada neste período tão difícil conseguindo manter os seus atletas e a renovar os seus objectivos- Clube Natação da Amadora, Piscinas Municipais de Pataias, Aonda, Associação dos Antigos Alunos do Colégio Militar, Casa do Benfica de Abrantes, Clube Natação de Lisboa, Penta Clube da Covilhã e naturalmente o clube anfitrião, o Bairro dos Anjos.

Nota alta também para a organização que contou com o apoio da Câmara Municipal de Leiria e do próprio Bairro dos Anjos.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

Ainda em Maio, a cidade de Abrantes foi o palco ideal para o regresso aguardado da **Etapa #1 da Liga Laser Run**, um formato muito apreciado pela nossa comunidade desportiva.

Um verdadeiro cocktail de competição, entretenimento e diversão preencheram a jornada desportiva do Laser-Run e as primeiras palavras de agradecimento vão para o clube anfitrião - a Casa do Benfica de Abrantes e o município de Abrantes que tudo fizeram para nos proporcionar as melhores condições técnicas e logísticas.

O Aquapólis- Margem Norte recebeu quase duas centenas de atletas entre os 7 e os 70 anos de idade que nos brindaram com momentos muito intensos de emoção e competitividade como foram os vários casos de disputas ao sprint pelos lugares do pódio.

As restrições a que já estamos habituados estiveram ainda na ordem do dia mas a responsabilidade de todos foi uma tônica constante e assim saímos todos mais confiantes para a 2a etapa que se aproxima.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

O regresso às competições internacionais deu-se em finais de Maio, em Barcelona, na **Taça da Europa Sub17 e Sub19**, com um excelente desempenho da Seleção Nacional jovem.

O maior destaque vai para o soberbo comportamento de Duarte Taleigo do Clube Natação da Amadora que dominou por completo a prova de Sub19 terminando com 1152 pontos e ainda a vitória na disciplina de Esgrima.

Ainda no mesmo escalão Duarte Soares das Piscinas Municipais de Pataias conquistou o 3º lugar do pódio, e a vitória também numa disciplina, desta feita o Laser-Run.

Mas a maior surpresa veio do leiriense Filipe Lavos do Bairro dos Anjos que no escalão Sub17 subiu ao lugar mais alto do pódio com 1011 pontos e uma prestação muito regular nas disciplinas de Natação, Esgrima e Laser-Run.

Boas classificações ainda de Luísa Burguete da Casa do Benfica de Abrantes, Carolina Souto do Leixões Sport Clube e Leonor Melo do Clube de Natação de Lisboa, todas no Escalão Sub17 e respetivamente 5a, 7a e 6a classificadas.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

Luísa Cunha da Casa do CBA e Miguel Serôdio do CNA venceram o **Campeonato Nacional de Sub17** disputado no formato de Triatlo Moderno (Natação e Laser-Run) que se realizou em Junho nas Caldas da Rainha. Maria Barros do ADBA e Duarte Taleigo do CNA sagraram-se campeões nacionais de Sub19 no Tetratlo Moderno que acrescentou a disciplina de Esgrima.

Foi uma prova muito bem disputada como aliás já se esperava até porque na mira dos atletas esteve também o ranking de apuramento para o Europeu de Sub17 & Sub19 que cumpriu o seu 2º momento de 3 competições previstas. Também os mais jovens nos escalões de Sub11, Sub13 e Sub15 estiveram em grande evidência ao disputar a **Etapa #2 do Grande Prémio 3Jovem** e que apurou os seguintes vencedores:

- Sub11 fem. - Margarida Cardoso do Pentatlo Mod. Pataias
- Sub11 masc.- Xavier Melo do Clube Natação Lisboa
- Sub13 fem.- Carolina Coelho do Clube Natação da Amadora
- Sub13 masc.- Mateus Vinagre do Pentatlo Moderno Pataias
- Sub15 fem.- Filipa Gonçalves do Bairro dos Anjos
- Sub15 masc- Tiago Marques da Casa do Benfica de Abrantes



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

No mês de Junho realizou-se a **Etapa #2 da Liga Laser Run** e o **Campeonato Nacional de Triatle** no Parque da Canção em Coimbra.

Ambos os eventos foram integrados no **Multisport Weekend**, um fim-de-semana com eventos de outras modalidades além das provas de Laser Run e Triatle. O cenário idílico do Parque do Mondego acolheu mais de 250 atletas, que disputaram taco a taco os primeiros lugares.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

Foi já em Julho que a FPPM viu ser-lhe atribuída a realização do Campeonato do Mundo de Biatle e Triatle 2022 na vila de Machico, Madeira.

É um regresso muito aguardado a um local onde já se realizaram europeus da especialidade, com reconhecido sucesso organizativo e desportivo junto da comunidade internacional.

É igualmente o reconhecimento do trabalho da FPPM neste formato de desenvolvimento e será, certamente, o maior, melhor e mais participado campeonato do mundo da especialidade. A não perder!



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

Em finais de Julho disputou-se a **Copa Ibérica de Sub17 e Sub 19**, em Lisboa. Este evento foi a retoma duma relação de proximidade com a Federação Espanhola a resultar na primeira de várias iniciativas futuras.

Em simultâneo e não menos importante, a última prova de apuramento nacional para o Campeonato da Europa de Caldas da Rainha, em final de Agosto.

Não obstante terem vencido apenas o escalão de Sub19 masculino através de Duarte Taleigo a seleção portuguesa foi a grande vencedora da Copa Ibérica, iniciativa que pretende reeditar disputas regulares que aconteciam nas décadas de 80 e 90.

A competição teve ainda outros pódios para as cores nacionais através de Luísa Burquette em Sub17 (2°), Filipe Lavos em Sub17 (3°), Maria Barros em Sub19 (2°) e Petra Santos em Sub19 (3°) e Duarte Soares em Sub19 (3°).

Um lote de 19 atletas portugueses saíram entretanto desta prova com lugar garantido para o Campeonato da Europa a realizar em Caldas da Rainha de 28 de Agosto a 5 de Setembro.

Copa Ibérica 2021
Sub17 & Sub19 Triatlo/Tetratlo Moderno

LISBOA
18 JULHO
Apuramento Europeu

8h30 - Esmima
Pavilhão da Escola Básica nº44 - Bairro do Rego

12h00 - Natação
Piscina Municipal de Santa Clara

14h00 - Laser Run
Pista de Atletismo Moniz Pereira

LISBOA
CASA MUNICIPAL

MUNICÍPIO DE ALCANTARAS
ALCANTARAS NOVAS

FPPM

1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

Um dos eventos mais aguardados de 2021, por várias razões, foi o **Campeonato da Europa de Sub17 e Sub19**, em Caldas da Rainha.

Este Europeu, que transitou de 2020 devido à pandemia, foi defendido com "unhas e dentes" junto das instâncias internacionais quando a grande maioria dos eventos acabaram transferidos para outros países organizadores, à medida que iam sendo cancelados.

Foi a primeira vez que um país organizou um "major event" coincidindo em simultâneo duas categorias de idade - Sub17 & Sub19. Por conseguinte, voltámos a ser pioneiros de um formato inovador, complexo é certo, mas só possível graças a uma máquina pesada que se prontificou para colocar no terreno as suas competências mas também a generosidade e orgulho dos seus elementos.

Os nossos jovens estiveram sem competir a este nível internacional durante dois anos e era necessário injectar motivação, compromisso e responsabilidade no processo passando esta mensagem ao universo de atletas, treinadores, clubes e famílias.

Este evento marcou ainda o regresso à normalidade e, nesta medida, voltámos a ter público nos eventos desportivos nacionais, salvaguardando naturalmente as regras vigentes.

Igualmente importante foi a dinamização do evento através de "livestreaming", chegando a prova a todos os cantos do mundo.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

A equipa nacional foi composta pelos seguintes atletas, obtendo alguns resultados de grande mérito desportivo:

- **Sub-17 feminino individual:** Luísa Cunha (35º), Carolina Souto (37º), Mariana Nave (38º), Inês Moreira (39º), Maria Carreira (40º) e Mafalda Veiga (41º).
- **Sub-17 masculino individual:** Eduardo Silva (26º), Miguel Serôdio (30º), Filipe Lavos (36º), Pedro Coelho (37º) e Rafael Madureira (40º).
- **Sub-19 feminino individual:** Maria Macau Barros (17º), Juliana Guerreiro (33º) e Petra Santos (35º)
- **Sub-19 masculino individual:** Duarte Taleigo (8º), Duarte Soares (19º), José Paradela (50º), Francisco Sousa (53º) e Tiago Leal (54º).
- **Sub-17 equipa mista feminina:** Carolina Souto e Luísa Cunha (11º).
- **Sub-17 equipa mista masculina:** Eduardo Silva e Miguel Serôdio (9º).
- **Sub-19 equipa mista feminina:** Maria Macau Barros e Petra Santos (8º).
- **Sub-19 equipa mista masculina:** Duarte Taleigo e Duarte Soares (5º).

Foi certamente um evento para mais tarde recordar, não só pelos sete dias de prova ininterruptos como também pela grande mobilização de recursos humanos e logísticos que a FPPM foi capaz de reunir mais uma vez.

Os resultados dos atletas foram a “cereja no topo do bolo”. Parabéns a todos, organização e atletas!

1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

18

Seleção nacional:



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

19

O Campeonato da Europa Sub17 e Sub19 em Caldas da Rainha foi também uma oportunidade de renovar a frota de veículos da FPPM, nomeadamente a sua imagem com o novo logótipo:



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

O calendário nacional retomou a sua actividade em Setembro com a **Etapa #4 da Liga Laser Run**, disputada da cidade falcão – Pinhel.

Foi uma estreia absoluta em provas da FPPM e uma oportunidade para semear novas sementes da modalidade na região interior do país.

O evento encontrava-se inserido na programação do Multisport Weekend Pinhel e teve a participação de centena e meia de atletas, desde o escalão Sub-9 até ao Masters 60+, brindando-nos com momentos muito intensos de competitividade.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

A seleção nacional rumou ao **Campeonato do Mundo Sub-17 e Sub-19**, disputado em Alexandria, Egipto.

Excelente prestação e resultado dos atletas masculinos portugueses, com especial realce para Duarte Taleigo, 6º classificado, depois de vencer de forma categórica a Esgrima. Também Duarte Soares se apresentou em grande nível, com o quinto melhor Laser run e igualando o 19º lugar do Europeu de Caldas da Rainha.

No sector feminino Portugal apresentou duas atletas, Luisa Cunha em sub-17 e Maria Barros em sub-19, que não conseguiram infelizmente entrada nas respetivas finais, tendo no entanto lutado até ao fim pela qualificação.

Durante o período de permanência na Academia Árabe de Ciência, Tecnologia e Transporte Marítimo, Maria Barros obteve um certificado de novas competências reconhecido pelo COI por ter participado no Programa Educacional IOC Athlete365 Career+ Power Up para atletas, com o objetivo de ajudar a explorar escolhas futuras em estudos e carreira.

A equipa portuguesa teve ainda a honra da visita de Pedro Forbes Lemos, Chefe de Missão Adjunto da Embaixada de Portugal no Egipto que teve a amabilidade de se deslocar do Cairo, para assistir ao final da competição, dirigindo aos atletas palavras de incentivo e de parabéns.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

A cidade catalã de Barcelona recebeu em finais de Setembro mais uma edição do Campeonato da Europa de Biatle, Triatle e Laser Run.

Foram cerca de 70 atletas nacionais que representaram muito bem as cores de Portugal, neste evento que reuniu os três formatos desportivos de desenvolvimento e promoção da modalidade. Foram inúmeros os pódios alcançados tanto nas provas individuais como nas estafetas mistas. A todos parabéns sem excepção!



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

23

Resultados no formato de **Biatle** (1/1):

SUB-9 MASC	FRANCISCO ANTUNES	(1º) – OURO
SUB-11 MASC	MATIAS OLIVAL	(3º) – BRONZE
SUB-15 MASC	ÓSCAR GOIS	(8º)
SUB-15 FEM	MARIA ISABEL FREITAS	(6º)
SUB-17 MASC	RÚBEN MENDONÇA	(3º) – BRONZE
SUB-17 MASC	JOSÉ FREITAS	(7º)
SUB-17 MASC	ARTUR GOUVEIA VIEIRA	(9º)
SUB-17 FEM	MARIANA GOIS	(2º) – PRATA
SUB-17 FEM	FRANCISCA GARCÊS	(6º)
SUB-19 MASC	RODRIGO VIEIRA	(4º)
SUB-19 FEM	RAQUEL CAIRES	(5º)
SUB-19 FEM	VITÓRIA GOIS	(7º)
SUB-22 MASC	PEDRO PRIOSTE	(6º)
SENIOR MASC	FRANCISCO LUÍS	(3º) – BRONZE
SENIOR MASC	BRUNO FREITAS	(8º)
MASTER-40 MASC	FREDERICO ANTUNES	(3º) – BRONZE
MASTER-40 FEM	ANA SUSANA OLIVEIRA	(7º)
SUB-15 MIX RELAY	MARIA ISABEL FREITAS / ÓSCAR GOIS	(2º) – PRATA
SUB-17 MIX RELAY	MARIANA GOIS / RÚBEN MENDONÇA	(2º) – PRATA
MASTER-40 MIX RELAY	ANA OLIVEIRA / FREDERICO ANTUNES	(3º) – BRONZE

1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

24

Resultados no formato de Triatle (1/1):

SUB-11 MASC	MIGUEL NETO	(4º)
SUB-11 FEM	MARGARIDA MAGRO	(4º)
SUB-13 MASC	AFONSO ALVES	(7º)
SUB-13 MASC	DINIS ALVES	(7º)
SUB-15 MASC	TIAGO MARQUES	(3º) - BRONZE
SUB-15 MASC	DINIS FIGUEIREDO	(5º)
SUB-15 MASC	RODRIGO FRAZÃO	(13º)
SUB-15 MASC	MIGUEL PEREIRA	(14º)
SUB-15 FEM	RITA BOTA	(11º)
SUB-15 FEM	FILIPA GONÇALVES	(12º)
SUB-15 FEM	RITA FERREIRA	(13º)
SUB-17 MASC	FILIPPE LAVOS	(4º)
SUB-17 MASC	JOÃO SANTOS	(9º)
SUB-17 MASC	PEDRO COELHO	(12º)
SUB-17 MASC	FRANCISCO MAGRO	(17º)
SUB-17 FEM	LUÍSA CUNHA	(2º) – OURO
SUB-17 FEM	MARIA CARREIRA	(5º)
SUB-19 MASC	DUARTE TALEIGO	(3º) - BRONZE
SUB-19 MASC	ALFREDO VEIGA	(5º)
SUB-19 MASC	JOSÉ PARADELA	(7º)
SENIOR MASC	OCTÁVIO VICENTE	(5º)
MASTER-40 MASC	PEDRO FIGUEIREDO	(8º)
MASTER-40 MASC	JOÃO BOTA	(9º)
MASTER-40 FEM	FILIPA LOPES	(3º) – BRONZE
MASTER-50 MASC	GONÇALO CARREIRA	(8º)
MASTER-50 MASC	LEONEL FRAZÃO	(10º)
SUB-11 MIX RELAY	MARGARIDA MAGRO / MIGUEL NETO	(2º) - PRATA
SUB-17 MIX RELAY	MARIA CARREIRA / JOÃO SANTOS	(3º) – BRONZE
MASTER-40 MIX RELAY	FILIPA LOPES / JOÃO BOTA	(2º) - PRATA

1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

25

Resultados no formato de Laser Run (1/4)::

SUB-9 MASC	TIAGO SILVA	(2º) - PRATA
SUB-9 MASC	ALEXANDRE CATARINO	(5º)
SUB-11 MASC	JOÃO SALGUEIRO	(2º) - PRATA
SUB-11 MASC	FRANCISCO MARTINS	(3º) - BRONZE
SUB-11 MASC	MIGUEL NETO	(5º)
SUB-11 FEM	CARLOTA GARCIA	(1º) - OURO
SUB-11 FEM	MARGARIDA MAGRO	(5º)
SUB-11 FEM	MAFALDA OLIVEIRA	(10º)
SUB-13 MASC	AFONSO ALVES	(5º)
SUB-13 MASC	SANTIAGO FERNANDES	(7º)
SUB-13 MASC	DINIS ALVES	(8º)
SUB-13 FEM	MARIA SALGUEIRO	(5º)
SUB-13 FEM	BEATRIZ PIRES	(6º)
SUB-15 MASC	TIAGO MARQUES	(1º) - OURO
SUB-15 MASC	ANDRÉ HENRIQUES	(3º) - BRONZE
SUB-15 MASC	DINIS FIGUEIREDO	(5º)
SUB-15 MASC	RODRIGO FRAZÃO	(10º)
SUB-15 MASC	MIGUEL PEREIRA	(11º)
SUB-15 FEM	FILIPA GONÇALVES	(6º)
SUB-15 FEM	RITA FERREIRA	(11º)

1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

26

Resultados no formato de Laser Run (2/4):

SUB-15 FEM	RITA BOTA	(13º)
SUB-15 FEM	SORAYA DIAS	(17º)
SUB-17 MASC	LUÍS PIRES	(7º)
SUB-17 MASC	FILIPE LAVOS	(8º)
SUB-17 MASC	FRANCISCO MAGRO	(10º)
SUB-17 MASC	PEDRO COELHO	(11º)
SUB-17 MASC	JOÃO SANTOS	(13º)
SUB-17 MASC	JOÃO SILVA	(14º)
SUB-17 FEM	LUÍSA CUNHA	(1º) - OURO
SUB-17 FEM	MARIA CARREIRA	(5º)
SUB-19 MASC	DUARTE SOARES	(3º) - BRONZE
SUB-19 MASC	JOSÉ PARADELA	(4º)
SUB-19 FEM	JULIANA GUERREIRO	(4º)
SUB-22 MASC	TIAGO GONÇALVES	(4º)
SUB-22 MASC	DIOGO SALVADO	(5º)
SENIOR MASC	OCTÁVIO VICENTE	(3º)
SENIOR MASC	DUARTE TALEIGO	(6º)
SENIOR MASC	PEDRO FERREIRA	(7º)
SENIOR MASC	AMARO TEIXEIRA	(8º)
SENIOR MASC	ANDRÉ ALVES	(16º)

1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

27

Resultados no formato de Laser Run (3/4):

SENIOR FEM	ANA TORRES	(8º)
MASTER-40 MASC	NÉLSON MARQUES	(1º) - OURO
MASTER-40 MASC	PERDO FIGUEIREDO	(7º)
MASTER-40 MASC	JOÃO BOTA	(8º)
MASTER-40 MASC	JOEL MARTINS	(12º)
MASTER-40 MASC	FILIPE PIRES	(14º)
MASTER-40 MASC	MARCO HENRIQUES	(15º)
MASTER-40 MASC	JOÃO MAGRO	(16º)
MASTER-40 FEM	CATARINA SINTRA	(6º)
MASTER-40 FEM	FILIPA LOPES	(7º)
MASTER-40 FEM	PATRÍCIA LOPES	(8º)
MASTER-40 FEM	VERA MARTINS	(9º)
MASTER-40 FEM	MARIA PIRES	(10º)
MASTER-50 MASC	LEONEL FRAZÃO	(5º)
MASTER-50 MASC	JOÃO EIRA	(7º)
MASTER-50 MASC	GONÇALO CARREIRA	(11º)
MASTER-50 FEM	PAULA VARELAS	(7º)
MASTER-50 FEM	TERESA MENDES	(9º)
MASTER-50 FEM	FERNANDA VARELAS	(10º)
MASTER-60 MASC	CARLOS ALFAIATE	(11º)

1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

28

Resultados no formato de Laser Run (4/4):

MASTER-60 FEM	MARIA MARTINS	(4º)
SUB-11 MIX RELAY	CARLOTA GARCIA / FRANCISCO MARTINS	(1º) - OURO
SUB-11 MIX RELAY	MAFALDA OLIVEIRA / JOÃO SALGUEIRO	(2º) - PRATA
SUB-13 MIX RELAY	MARIA SALGUEIRO / AFONSO ALVES	(3º) - BRONZE
SUB-13 MIX RELAY	BEATRIZ PIRES / SANTIAGO FERNANDES	(4º)
SUB-15 MIX RELAY	FILIPA GONÇALVES / DINIS FIGUEIREDO	(4º)
SUB-15 MIX RELAY	RITA FERREIRA / RODRIGO FRAZÃO	(5º)
SUB-15 MIX RELAY	RITA BOTA / MIGUEL PEREIRA	(6º)
SUB-15 MIX RELAY	SORAYA DIAS / TIAGO MARQUES	(7º)
SUB-17 MIX RELAY	LUÍSA CUNHA / LUÍS PIRES	(2º) - PRATA
SUB-19 MIX RELAY	JULIANA GUERREIRO / JOSÉ PARADELA	(2º) - PRATA
SENIOR MIX RELAY	ANA TORRES / OCTÁVIO VIVENTE	(3º) - BRONZE
MASTER-40 MIX RELAY	CATARINA SINTRA / JOEL MARTINS	(2º) - PRATA
MASTER-40 MIX RELAY	VERA MARTINS / NÉLSON MARQUES	(4º)
MASTER-40 MIX RELAY	PATÍRICIA LOPES / MARCO HENRIQUES	(5º)
MASTER-40 MIX RELAY	MARIA PIRES / HENRIQUE PIRES	(6º)
MASTER-50 MIX RELAY	TERESA MENDES / JOÃO EIRA	(5º)
MASTER-50 MIX RELAY	PAULA VARELAS / LEONEL FRAZÃO	(6º)
MASTER-60 MIX RELAY	MARIA MARTINS / CARLOS ALFAIATE	(3º)

1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

A Liga Laser Run retomou a sua actividade após o verão com a Etapa #5 disputada na cidade da Amadora, entrando na sua derradeira fase do ano.

Depois de uma participação no Europeu de Laser-Run os clubes nacionais voltaram à competição interna e começam a posicionar-se para o ataque à pontuação coletiva da Liga Portugal Tour 2021.

O evento realizou-se mais uma vez no Parque Central da Amadora com a participação de mais de duas centenas de atletas.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

A região autónoma da Madeira manteve a sua dinâmica de realização de provas, através dos seus **Circuitos Regionais de Laser Run e Biatle**. Um projecto no âmbito do Pentatlo Madeira que, apesar da pandemia, tem vindo a crescer de forma sustentada com o apoio do poder local e da FPPM.

No mês de Outubro realizou-se a **Etapa #6 da Liga Laser Run** no Palácio Nacional da Ajuda, configurando assim uma experiência única de competição num local histórico e icónico da capital.

Durante o evento foi realizada uma justa homenagem ao presidente cessante da FPPM - Manuel Barroso, que conduziu com enorme sucesso os destinos da modalidade nos últimos 16 anos. Para assinalar o momento não deixaram de estar presente a ex-átleta Rosa Mota, medalha de ouro na maratona olímpica e de Vítor Pataco, actual presidente do Instituto Português do Desporto e Juventude.



LASER-RUN
UIPM

LASER-RUN PORTUGAL TOUR
ETAPA #6

LISBOA
17 OUTUBRO
10:30H
PALÁCIO NACIONAL
DA AJUDA

FPPM ICDJ LISBOA Câmara Municipal Ajuda Palácio Nacional da Ajuda

1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

A Liga Laser Run realizou em finais de Outubro, na vila de Alenquer, a **Etapa #7**, a última desta época, coincidente com o **Campeonato Nacional** da especialidade.

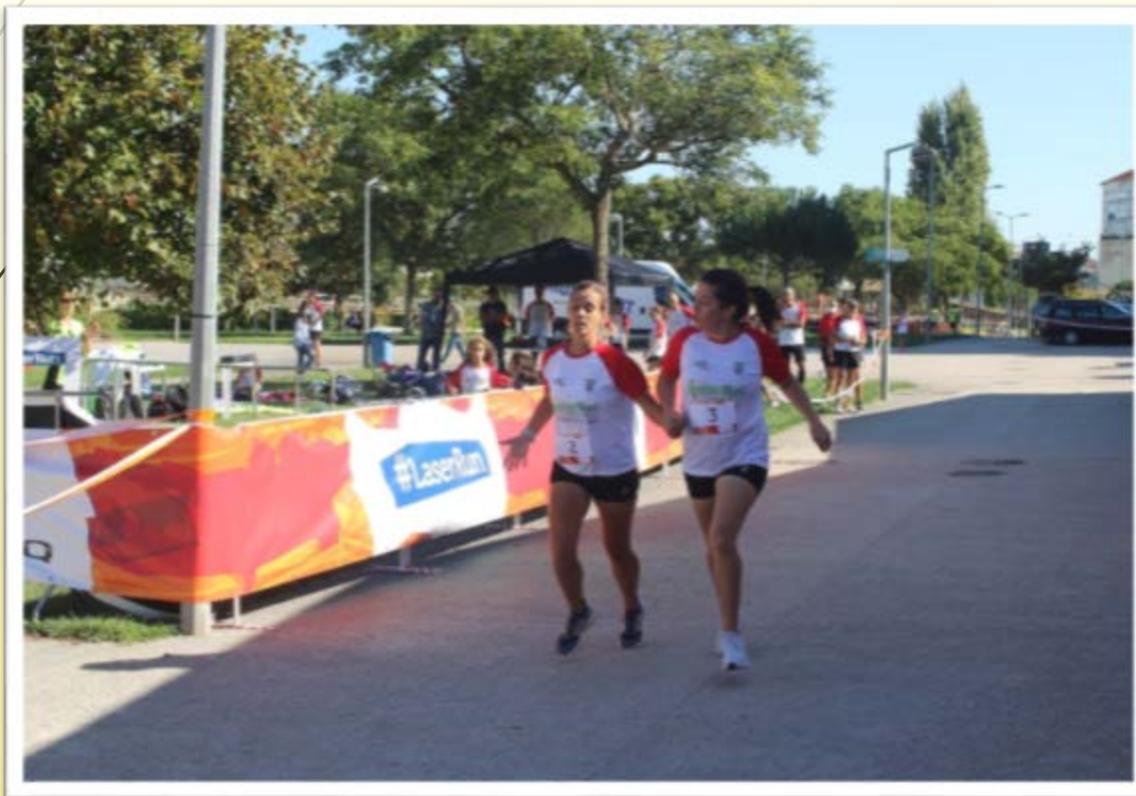
Estiveram em disputa inúmeros títulos de campeão nacional de todas as categorias e a especial particularidade de ser, à semelhança de anos anteriores, a única prova interna a adoptar o regulamento idêntico aos Campeonatos da Europa e Mundo.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

A iniciativa **Cartão Branco** do Plano Nacional da Ética Desportiva, que visa promover as boas práticas e o “fair-play” desportivo, identificou duas acções durante a prova em Alenquer que tiveram reconhecimento por parte da FPPM.

Camaradagem, desportivismo e entreatajuda são as palavras que definem as acções dos intervenientes. Parabéns.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

A já tradicional prova internacional de fim de outono **Olympic Hopes** em Sub17 e Sub19, voltou a reunir um lote de atletas dos países mais fortes do centro e leste europeu, na cidade polaca de Spala.

A equipa nacional esteve representada com cinco atletas. Nos Sub-19, Duarte Taleigo terminou num excelente 4º lugar, enquanto que José Paradela obteve o 21º posição.

No sector feminino Maria Macau classificou-se em 20º lugar, Petra Santos em 24º e Luísa Cunha em 25º lugar da geral.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

A **Copa Latina** de Pentatlo Moderno, disputada em Madrid, estreou o novo formato da modalidade a ser implementado nos Jogos Olímpicos de Paris/2024, com todos os eventos a serem realizados em apenas 90 minutos.

Pedro Valido, Vasco Coelho, Eduardo Oliveira e Tiago Gonçalves fizeram história ao serem os primeiros pentatletas portugueses a experimentar este novo formato. Esta prova foi também um regresso à competição internacional volvidos 2 anos deste período pandémico. Estiveram representados na Copa Latina além de Portugal, França, Inglaterra, Espanha e Equador. Este foi também o pontapé de saída para um percurso que visa a disputa da qualificação olímpica para Paris, agora que estamos com um lote de atletas já a consolidar as suas competências técnicas também no hipismo.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

O Dr. João Paulo de Almeida foi eleito novo Presidente da FPPM em **Assembleia Geral Eleitoral dos Órgãos Sociais** para o triénio 2021-2024, que decorreu em Caldas da Rainha a 20 de Novembro.

Licenciado em Medicina e Especialista em Patologia Clínica e Medicina Desportiva foi médico da comitiva oficial de Portugal a 7 Jogos Olímpicos- Seul, Barcelona, Atlanta, Sydney, Atenas, Pequim e Rio de Janeiro, além de médico oficial da União Internacional de Pentatlo Moderno (UIPM) entre 1992 e 2008. Foi ainda Director dos Serviços do Centro Medicina Desportiva de Lisboa, médico da Federação Portuguesa de Futebol e Diretor Clínico do Sport Lisboa e Benfica de 2002 a 2016. Praticou pentatlo moderno, esgrima e tiro.

Ao Dr. João Paulo de Almeida e restante equipa directiva bem como demais órgãos sociais, toda a comunidade do pentatlo moderno em Portugal endereça os maiores sucessos na condução dos destinos da modalidade.



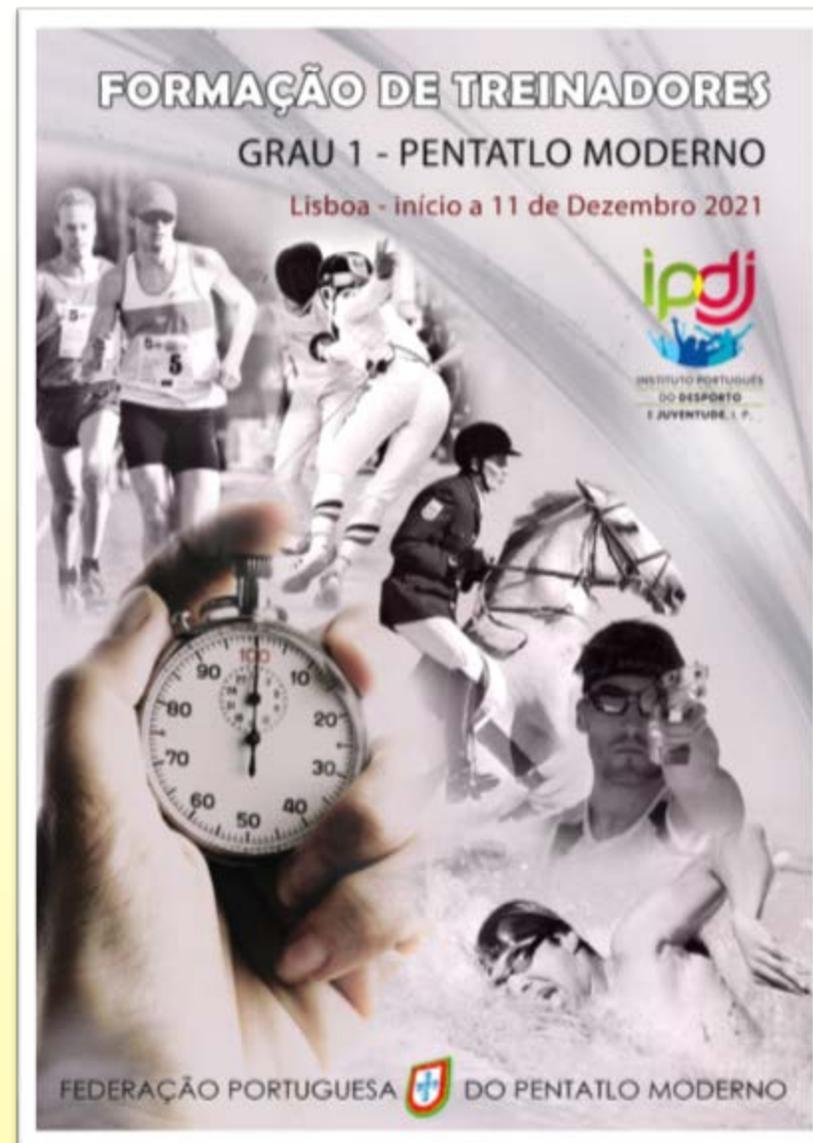
1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

No derradeiro mês de 2021, Dezembro, a FPPM deu início a mais um **Curso de Treinadores de Grau 1** da modalidade. Mais de uma dezena de formandos se inscreveram para frequentar as aulas online e presenciais.

O **Campeonato Nacional de Clubes** disputado em simultâneo com o **Troféu Marquês do Funchal**, em Caldas da Rainha, atribuíram os últimos títulos desportivos de 2021.

O **Clube de Natação da Amadora (CNA)** foi o grande vencedor, seguido do **Pentatlo Moderno Pataias (PMP)** e do **Bairro dos Anjos (ADBA)**.

Já **Duarte Taleigo** do CNA venceu a prova individual, seguido de **Duarte Soares** do PMP e de **Tiago Gonçalves** do ADBA.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

O 71º Congresso da UIPM, realizado por video-conferência, reconduziu o actual presidente, Dr. Klaus Schormann, para mais um mandato à frente dos destinos da União Internacional do Pentatlo Moderno, com 85% de votos a favor.

Este congresso, que contou com a participação da FPPM por intermédio do Diretor de Competições Ten. Cor. Rui Lucena, debateu temas estruturantes da modalidade.

As alterações ao formato desportivo da modalidade, agora concentrada em apenas 90 minutos, mas também a remoção da equitação como disciplina do pentatlo moderno foram alguns dos temas em cima da mesa.

A partir dos Jogos Olímpicos de Paris 2024 em diante, a equitação já não fará parte do programa da modalidade, resultado dos 81% de votos a favor.

Foi aberto um processo de consulta que irá eleger a curto prazo a disciplina de substituição, tendo a UIPM criado um grupo de trabalho especificamente para o efeito.

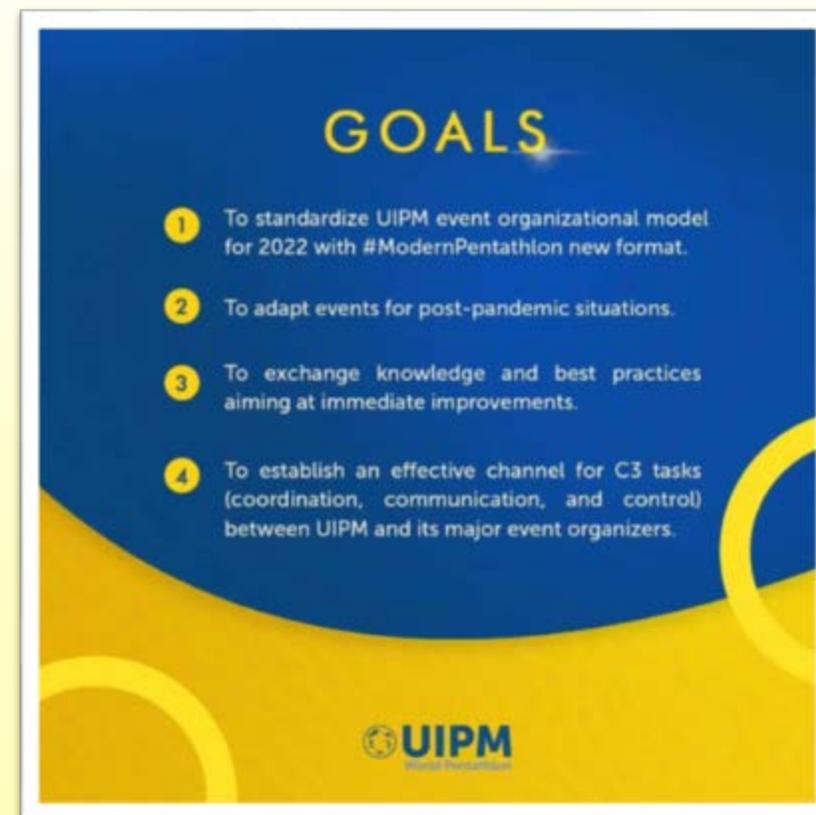
Este grupo de trabalho é composto por individualidades ligadas ao mundo do desporto e dos media internacionais, com um único objectivo – encontrar uma disciplina que se enquadre nos pergaminhos da modalidade, fácil de praticar e com uma logística organizacional simples.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

A FPPM esteve presente no **UIPM 2021 Events Organizers Workshop**, realizado por video-conferência. Foram debatidos diversos temas em torno da logística necessária para a organização de um evento de qualquer formato desportivo da UIPM, seja campeonato do mundo, taças do mundo ou jogos olímpicos.

A nova temática da pandemia trouxe alterações relevantes do ponto de vista organizacional, que os comités organizadores saberão implementar, esperemos, com sucesso.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

O Ten. Cor. Rui Lucena foi nomeado **Delegado Técnico** pelo Executive Board da União Internacional de Pentatlo Moderno (UIPM), passando a integrar a equipa de "casacas vermelhas" no circuito mundial.

Uma excelente notícia para o pentatlo português já que se trata do reconhecimento pelo trabalho desenvolvido pela FPPM e naturalmente o mérito e competência técnicas atribuídos ao nosso Director de Competições.



ESPECIAIS AGRADECIMENTOS DA DIRECÇÃO DA FPPM A:

Secretaria de Estado do Desporto e Juventude

Instituto Português do Desporto e Juventude

Comité Olímpico de Portugal

Câmara Municipal de Caldas da Rainha;

Câmara Municipal de Alenquer

Câmara Municipal de Abrantes

Câmara Municipal da Amadora

Câmara Municipal de Coimbra

Câmara Municipal de Leiria

Junta de Freguesia de Pataias;

Câmara Municipal do Machico

Câmara Municipal da Covilhã

Câmara Municipal de Pinhel

Câmara Municipal da de Lisboa

João Paulo Pereira de Almeida

Presidente da FPPM