



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



AVALIAÇÕES MMA- CAMP. EUROPA TRIATLO/TETRATLO MODERNO SUB17 & SUB19

PROGRAMA DIA 20 DE MARÇO/2021

SÁBADO

10h00 – Check in e Briefing Técnico para Treinadores

10h45 – **ESGRIMA** – Início de prova

LOCAL DA ESGRIMA: LEIRIA

14h00 – Abertura da Piscina e Briefing Técnico para Treinadores

14h15 – Início do Aquecimento da Natação

14h40 – **NATAÇÃO** – Início da prova

15h30 – Início do aquecimento do Laser-Run Sub17 Fem.

15h45 – **LASER RUN** – Início da prova

LOCAL DA NATAÇÃO + LASER-RUN: CALDAS DA RAINHA