



FPPM

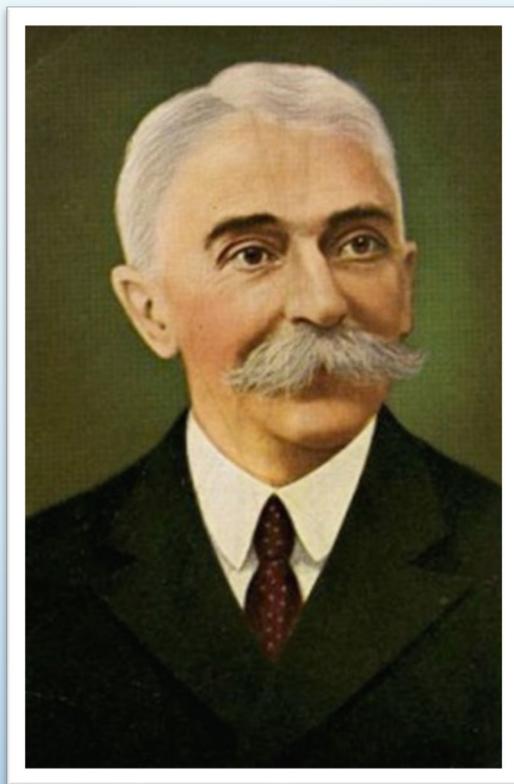
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2025

ÍNDICE

1. Balanço da ação federativa em 2024
2. Estratégia do ciclo olímpico 2025 – 2028
3. Áreas de intervenção prioritária
4. Objectivos da FPPM para 2025
5. Plano de Actividades
6. Programa de Formação de Recursos Humanos
7. Plano de Comunicação e Marketing
8. Orçamento Anual 2025





“O Pentatlo Moderno define o Desportista mais completo dos Jogos Olímpicos”

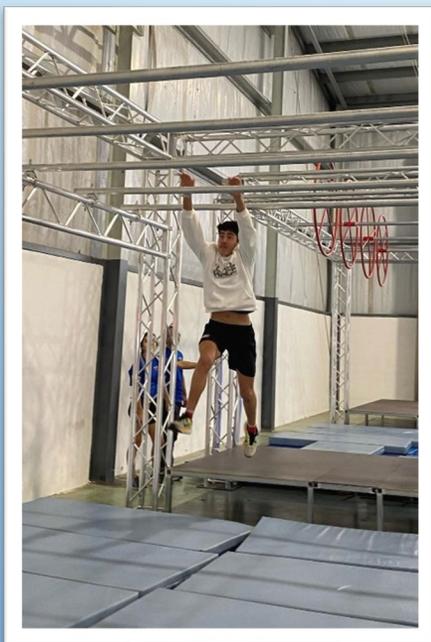
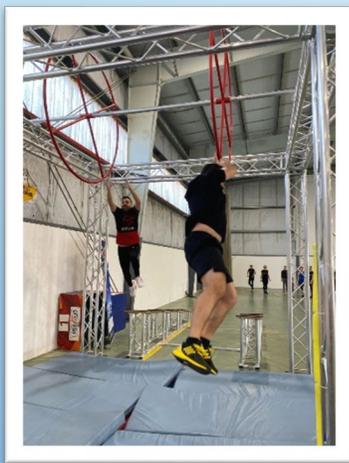
Barão Pierre de Coubertin

1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

PARQUE PENTA NINJA em Caldas da Rainha abriu as suas portas em finais de Janeiro para a realização do primeiro **Open Day (#1) de Obstáculos**, em simultâneo com um evento Pentakid.

O Pavilhão do Arneirense recebeu um número a rondar a centena de atletas e curiosos em conhecer e experimentar as novas instalações.

O primeiro objetivo passou por criar uma dinâmica de utilização regular da Pista Ninja seja sob a forma de ensino/treino, momentos competitivos, estágios e concentrações, formação de treinadores e até a Liga Ninja Match Race 2024.

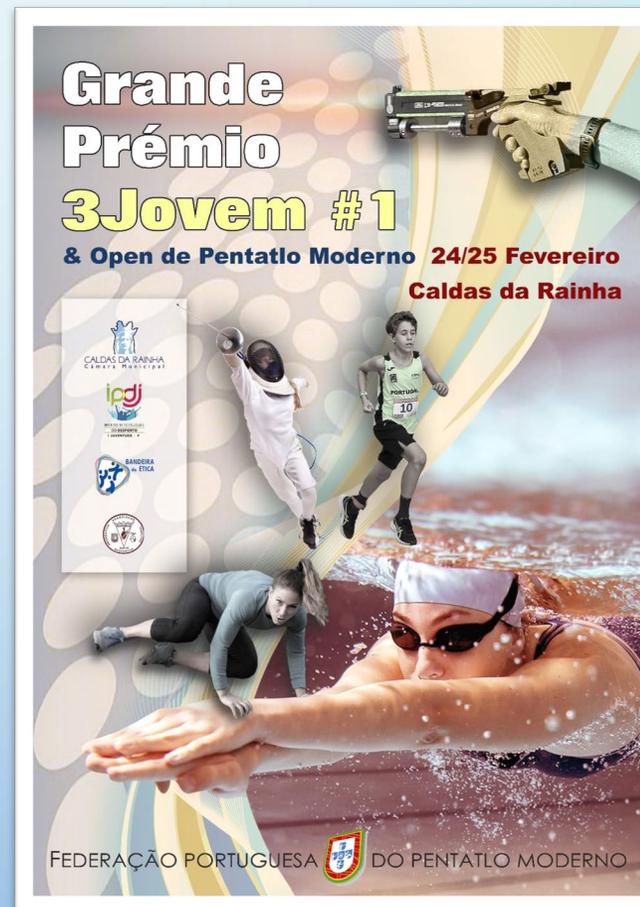
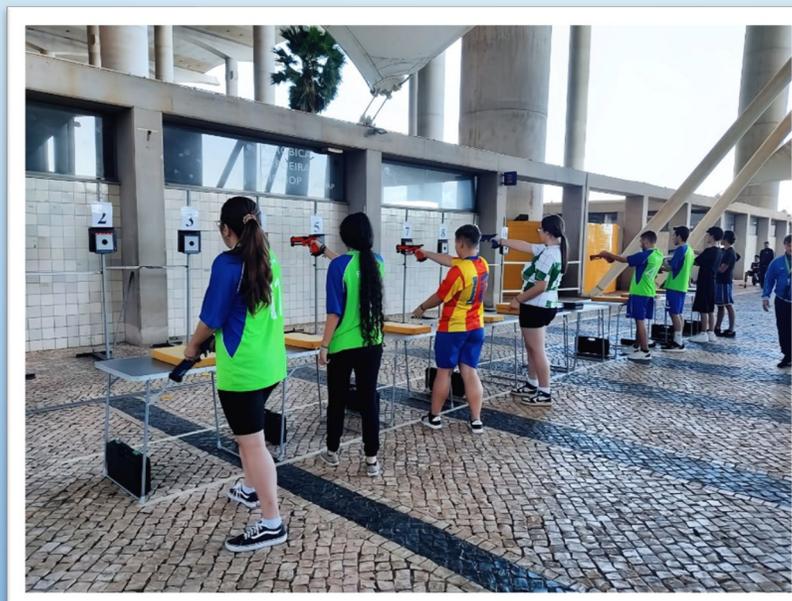


1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

Em finais de Fevereiro disputou-se o primeiro **Open de Pentatlo Moderno** e a **Etapa #1 do Grande Prémio 3Jovem** em Caldas da Rainha, voltando a colocar o foco na disciplina de Obstáculos, o principal desafio dos jovens pentatletas, ainda numa fase de aquisição de aprendizagens e conquista de ritmo competitivo adequados.

A prova contou com o apoio da Câmara Municipal das Caldas da Rainha e passou pelo Pavilhão Rainha D. Leonor (Esgrima), Pavilhão do Arneirense (Obstáculos), Piscina Municipal (Natação) e Pista do Complexo Municipal (Laser-Run e Entrega de Prémios).

Em simultâneo na Ilha da Madeira organizou-se o **Campeonato Regional de Laser Run** em Santo António da Serra, secundado pelas atividades do **Desporto Escolar da Madeira**, levando este formato a centenas de jovens alunos das escolas da região.



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

Sucedem-se as iniciativas a mostrar o potencial do Laser-Run em contexto escolar, desta feita o palco duma atividade que se desenrolou a 21 de Março foi a Escola Luís Stau Monteiro em Loures.

Cerca de 110 alunos em representação de várias escolas do concelho participaram numa prova de Laser-Run e evidenciaram o habitual entusiasmo e alegria numa primeira experimentação que decorreu sob o testemunho da direção da escola, professores de educação física e ainda elementos da estrutura territorial do Desporto Escolar.

Uma palavra de apreço ainda para os alunos do Curso Técnico de Desporto do Agrupamento Esc. General Humberto Delgado - Santo António dos Cavaleiros, que fizeram parte desta organização conjunta com a escola Luís Stau Monteiro e que contou ainda com o apoio da Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno. Parabéns a todos os envolvidos nesta magnífica jornada escolar.



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

Em finais de Março o Leiria International Trophy contou com participação de potências da modalidade, casos da Polónia e Itália e ainda nações como a Irlanda, Suíça, Espanha, Egito e naturalmente Portugal.

Este ano voltou de novo no Estádio de Leiria onde esteve montada uma impressionante pista Ninja, palco para esta magnífica competição que recebe ainda o Laser-Run. Já a Natação e Esgrima foram realizadas respetivamente na Piscina Municipal e Pavilhão dos Pousos. O Bairro dos Anjos assumiu de novo com coragem a organização da edição de 2024.



International
**MODERN
PENTATHLON**
Trophy

UIPM
World Pentathlon

FPPM
Associação Portuguesa
de Pentatlo Moderno

**YOUTH U15 & U17 & U19
(JUNIOR OPEN)** 22 MARCH TO 24 MARCH 2024
LEIRIA - PORTUGAL

Official Brand: Mizuno

Sponsored by: Sodacentro, OCULOS PARA TODOS, CASULO

Supported by: devbrain, intense, Leiria Municipality, FPPM, UIPM

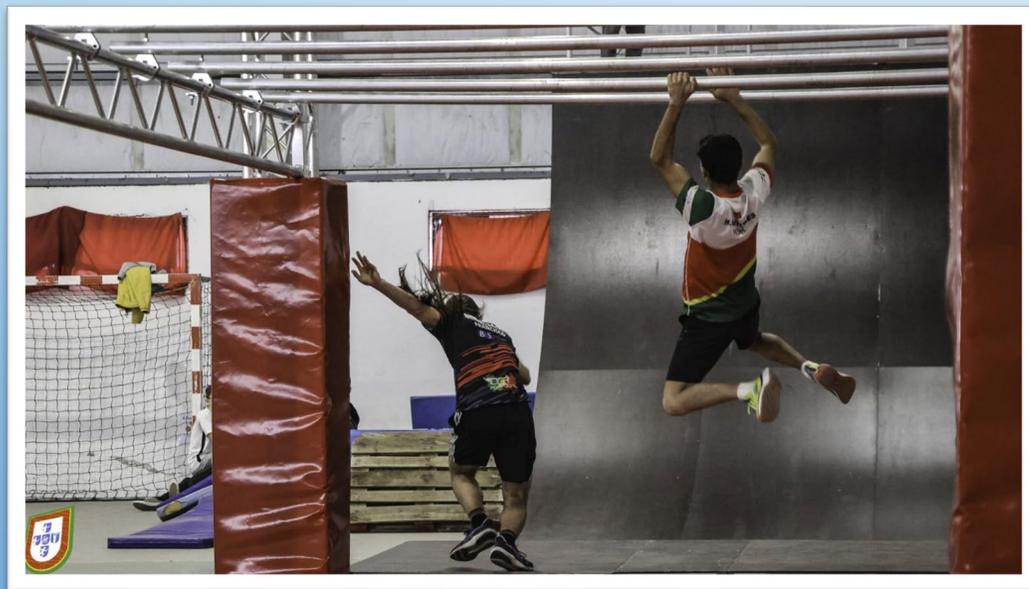
1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

PARQUE PENTA NINJA em Caldas da Rainha abriu de novo as suas portas a 6 de abril para a realização do segundo **Open Day (#2) de Obstáculos**, em simultâneo com o Dia Mundial da Atividade Física, atividade promovida pelo IPDJ.

Este open day realizou uma simulação competitiva colocando atletas do pentatlo que já obtiveram um bom rendimento na disciplina de Obstáculos, lado a lado com atletas do universo de obstáculos, alguns já experimentados e evoluídos tecnicamente inclusive inscritos para o próximo Europeu da modalidade que iria decorrer em Itália.



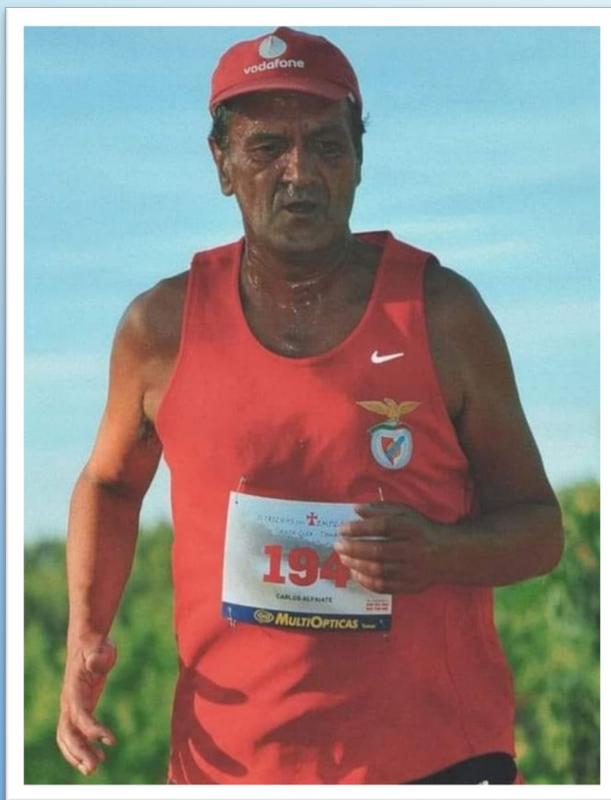
1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

Ainda no mês de Abril a FPPM recebeu com grande consternação a notícia do falecimento de Carlos Alfaiate, Mestre Alfaiate como era conhecido pelos amigos e todos quantos lhe reconheciam as suas qualidades humanas e a grande paixão que nutria pelo seu atletismo.

Na nossa modalidade ele foi o grande motor de arranque e desenvolvimento do Laser-Run na Casa do Benfica de Abrantes, e a sua presença nas provas foi granjeando empatia, amizade e admiração por parte de todos.



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

A Liga Laser Run Portugal Tour 2024 arrancou com a **Etapa #1** em Caldas da Rainha a meados de Abril, no arranque do trajeto que haveria de levar até ao Europeu da especialidade na Ilha da Madeira.

No mesmo fim-de-semana houve ainda atividades de Laser Run em contexto escolar, nomeadamente a **Etapa #1** do **Campeonato Municipal** no município de Alenquer, onde cerca de 120 alunos dos 4 agrupamentos de escolas da região praticaram este formato desportivo.

A prioridade é sempre encaminhar os jovens para o desporto e para a adoção de hábitos de vida saudáveis, mas a iniciativa tem ainda um alcance de municiar a Academia Municipal de Pentatlo Moderno de Alenquer.



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

A Taça da Europa de Sant Boi realizou nova edição em Barcelona no final de Abril. Os irmãos Souto, Tiago e Carolina, do Leixões, estiveram em grande destaque ao conquistar a medalha de ouro respetivamente em Sub-17 masculinos e Sub-19 femininos.

Mas nem só de pódios reza a história da competição e estão de parabéns além dos referidos medalhados todos os outros que deram o melhor de si, muitos a obterem melhores marcas pessoais, e todo o conjunto de vivências certamente muito enriquecedoras para as suas carreiras que constituiu esta viagem e participação competitiva.

Estiveram presentes além de Portugal, Irlanda, França, Suíça, Hungria, Polónia e naturalmente Espanha.



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

A Etapa #2 do Circuito Municipal de Laser-Run no âmbito do Desporto Escolar rumou à Escola Básica Integrada do Carregado que recebeu cerca de uma centena de alunos dos 4 Agrupamentos de escolas do Concelho.

Os olhos estariam postos no 1º Campeonato Nacional de Laser Run escolar que iria realizar-se em Alenquer no dia 1 de Junho no Parque da Romeira.

Encaminhar os jovens para o desporto e para a adoção de hábitos de vida saudáveis é o principal objetivo destas iniciativas e a Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno desenvolve esta missão em parceria com municípios que alinham na mesma visão e estratégia.

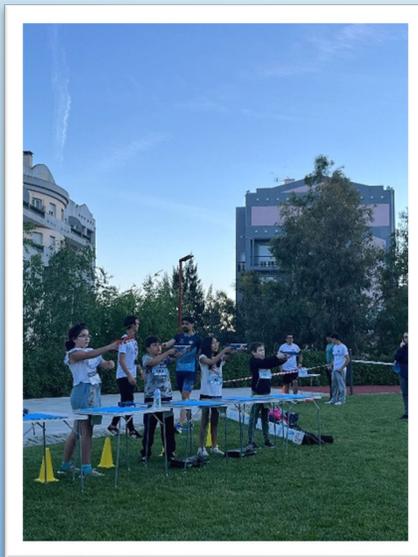


1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

A 24 de Abril no Jardim das Artes na Covilhã, realizou-se a 6ª Edição do “Covilhã Laser Night”, uma competição aberta a todos organizada pelo Penta Clube da Covilhã, com o intuito de divulgação da modalidade de Laser Run.

Foi um evento de carácter gratuito e experimental, aberto a toda população, sem restrições, e proporcionou uma experiência competitiva aos diversos escalões de formação, Sêniores e Maters.

Os participantes desfrutaram de uma experiência única e acutilante, com uma sequência de séries de Tiro Laser intercaladas com corrida de 250m, ao estilo do Laser Run.



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

O Campeonato Nacional de Biatle e a Etapa #3 da Liga Laser Run Portugal Tour disputados já em maio em Machico (Ilha da Madeira) atribuíram os primeiros títulos da temporada, no caso o Biatle, posicionando vários atletas na composição das estafetas que no Europeu de Julho representariam as equipas nacionais.

Machico voltou a receber este formato competitivo fazendo jus às suas fantásticas condições naturais para provas de Biatle. O fim-de-semana ficou completo com a participação em ambas as jornadas de todos os clubes da RAM e alguns do continente.

A jornada não poderia ter ficado completa sem a referência ao Cartão Branco do Plano da Ética no Desporto mostrado ao atleta do Ludens - Bruno Góis – pela atitude altruísta em prova, perante o engano no trajeto do seu adversário direto.



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

A FPPM voltou à realização de um Curso de Grau I de Treinadores de Pentatlo Moderno, desta vez com especial incidência na Ilha da Madeira.

A vertente presencial, composta por módulos específicos, foi direcionada pela primeira vez na história para a região autónoma com ligação prática às competições que decorrerão no fim de semana - o Campeonato Nacional de Biatle e a etapa da Liga de Laser-Run respetivamente a 4 e 5 de Maio no Machico.

Este período presencial teve início marcado para 1 de maio, feriado nacional. O Curso esgotou a sua capacidade e encontra-se a decorrer a bom ritmo, estando já prevista nova edição para 2025, como forma de suprimir as necessidades de enquadramento técnico especializado, não só nos novos clubes mas também nos existentes.

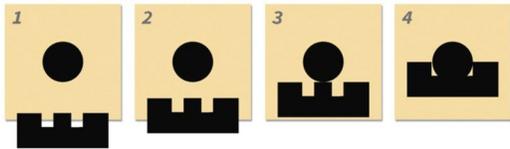
Curso de Treinadores Grau I Madeira – 2024 - Formação Específica

ipdj INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P. FPPM FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO

3.6 – Aspetos Técnicos do Tiro

A zona de pontaria ao alvo:

- A zona de pontaria pode variar entre a zona central do alvo (negro) e o limite inferior do mesmo;
- Qual das zonas de pontaria (1, 2, 3 ou 4) escolheriam para vocês e porquê?



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO



CURSO TREINADORES PENTATLO MODERNO - GRAU I

Sessão de Abertura 12/Abril

Mais informações em: fppm.formacao@gmail.com



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO

1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

Laser Run nos Jogos Desportivos de Viseu 2.0 levou centenas de jovens a experimentar no Parque Urbano de Santiago, em meados de maio, este formato competitivo.



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

O circuito Laser Run soma e seguiu desta vez a caminho de uma nova cidade, o mesmo é dizer que a **Etapa #4** da **Liga Laser Run Portugal Tour** foi uma estreia absoluta.

Com efeito Viseu, na sua qualidade de Cidade Europeia do Desporto 2024, recebeu a nossa organização, os nossos participantes e dar a conhecer à sua população o nosso Laser Run e as virtudes inerentes à sua prática.

Com o apoio técnico da FPPM foi ainda promovida na véspera, e no mesmo local da prova, uma Ação de Experimentação aberta à população, uma iniciativa do município e que revela todo o interesse para que pudesse nascer em continuidade um projeto de Laser-Run na cidade.

No horizonte já o Campeonato da Europa de Laser-Run que se realizaria este ano na Madeira em Julho e por isso os atletas começam a afinar a sua forma desportiva pelo que esta etapa em Viseu foi recheada de emoção e competitividade.



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

Foi um grande fim de semana de pentatlo moderno com a realização da **Queen D. Leonor International Cup**, prova inserida na agenda de celebração do Dia da Cidade a 18/19 de maio, e que disputou em simultâneo os **Campeonatos Nacionais de Sub-17 & Sub-19** de Pentatlo Moderno. Foram 9 os países participantes: Irlanda, Espanha, Grã Bretanha, Canadá, Austrália, Estónia, Geórgia, Suíça e naturalmente Portugal através dos habituais clubes nacionais. A prova antecipou um elevado nível competitivo, entrando na rota de preparação para os **Campeonatos Mundiais de Sub-17** que se realizariam em Setembro também nas Caldas.

Na semana seguinte realizou-se mais uma edição dos **Jogos de Quelfes** na cidade algarvia de Portimão, um projeto de promoção do Olimpismo enquanto filosofia de vida junto do universo do 1º ciclo escolar. A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno faz pela primeira vez parte da Comissão Organizadora e está naturalmente presente na oferta desportiva aos cerca de 800 alunos presentes através do Laser-Run.



2024 Queen D. Leonor International Cup
May 18th - 19th | Caldas da Rainha | Portugal

1949 - 2024

CALDAS DA RAINHA
Câmara Municipal

IPDJ
INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO

BANDEIRA
da ÉTICA

Competition Programme:

Saturday 18th May
10:00 - Fencing Men [Pav. Rainha D. Leonor]
14:30 - Fencing Women [Pav. Rainha D. Leonor]

Sunday 19th May
10:00 - Obstacles [A.C.D.R. Arneirense]
14:00 - Swimming [Municipal Swimming Pool]
15:00 - Laser Run [Municipal Sports Complex]
17:30 - Award Ceremony

Powered by:

ECOAIMS
PRECISION SPORT SYSTEM

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO

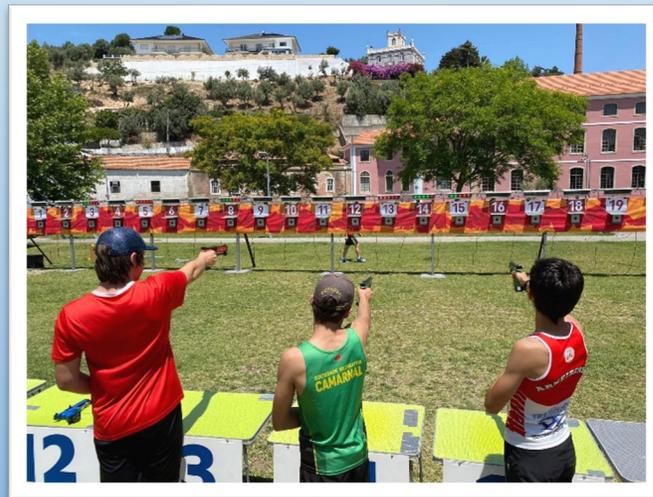
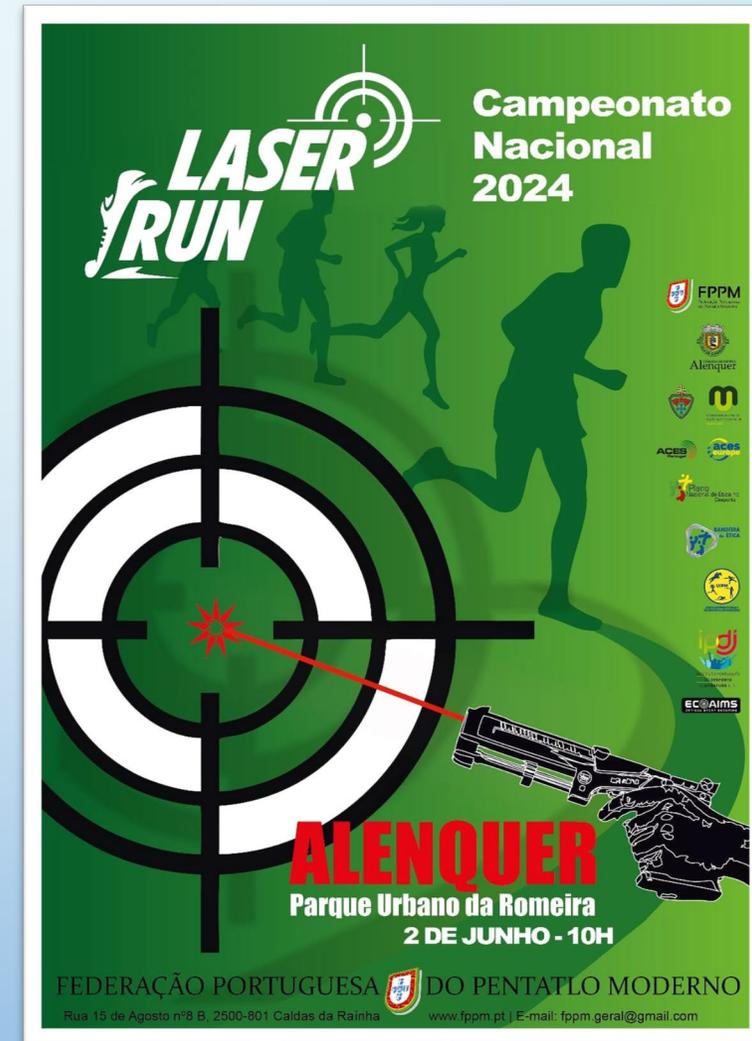


1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

E eis que a Liga Laser Run Portugal Tour aprestou-se a entrar, porque não dizê-lo, na sua etapa mais importante do ano, com a disputa dos títulos de campeão nacional no Campeonato Nacional de Laser Run.

Teve particularidade de ser uma prova interna que testa o regulamento que é idêntico ao Campeonato da Europa de Julho na Madeira. Como não poderia deixar de ser o circuito passou pela Capital do Laser Run, recordando que Alenquer foi o primeiro município a desenvolver um projeto pioneiro e global de Laser Run - escolar, federado e aberto à população.

A prova contou com o apoio imprescindível do Município de Alenquer envolvendo ainda o precioso contributo do clube anfitrião a Sociedade Recreativa do Camarnal.



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

Jornada dupla foi o que aconteceu na Covilhã a 8 e 9 de junho, levando à cidade serrana cerca de 3 centenas de atletas, em representação de quase duas dezenas de equipas do continente e madeira.

No dia 8, sábado, tivemos a **Etapla #6 da Liga Laser Run Portugal Tour** e, dia 9, o **Campeonato Nacional de Triatle**, prova que envolveu os segmentos de Tiro Laser, Natação e Corrida em formato contínuo e que consagrou os novos Campeões Nacionais do época 2024.

As provas decorreram entre o Pavilhão da Anil e a Piscina Praia tendo sido um fim de semana repleto de desporto, fair-play, emoção, alegria e muito convívio e espírito desportivo, contando com os preciosos contributos do clube anfitrião, o Penta Clube da Covilhã além do Município da Covilhã, União de Freguesias Covilhã e Canhoso e vários parceiros privados.



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

Final de junho viu Duarte taleigo deslocar-se ao Egito para competir no **Campeonato do Mundo de Juniores**. Infelizmente o seu desempenho na disciplina de Obstáculos foi extremamente penalizador ao ponto de nem uma brilhante vitória na Esgrima e os bons rendimentos quer na Nataação quer no Laser-Run, terem sido suficientes para a passagem à fase seguinte.

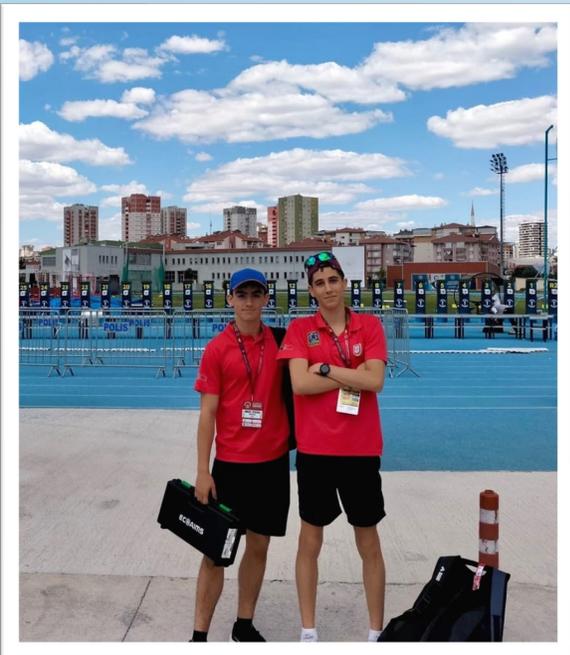
O atleta do CNA terminou assim em 13º lugar na Semifinal B, quando a qualificação fechava na 12ª posição. Uma palavra de louvor para o espírito de luta que demonstrou ter até cruzar a linha de meta.



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

Não foi feliz a participação portuguesa no Campeonato da Europa de Sub-17 que se realizou em Ancara na Turquia já no mês de julho, com Tiago Souto e Miguel Pereira a quedarem-se pelas fases eliminatórias da prova. O atleta do Leixões não obstante uma prova inicial de esgrima muito abaixo das suas capacidades foi recuperando nas restantes disciplinas para terminar num inglório 19º lugar quando 18 atletas transitavam para a Final. Por seu turno o atleta do Bairro dos Anjos começou muitíssimo bem na esgrima para ir posteriormente descendo posições e terminar num 25º lugar da sua Semifinal após uma prova de Laser-Run menos conseguida.

Uma palavra de estímulo para os nossos jovens atletas que tudo deram para dignificar as cores nacionais.



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

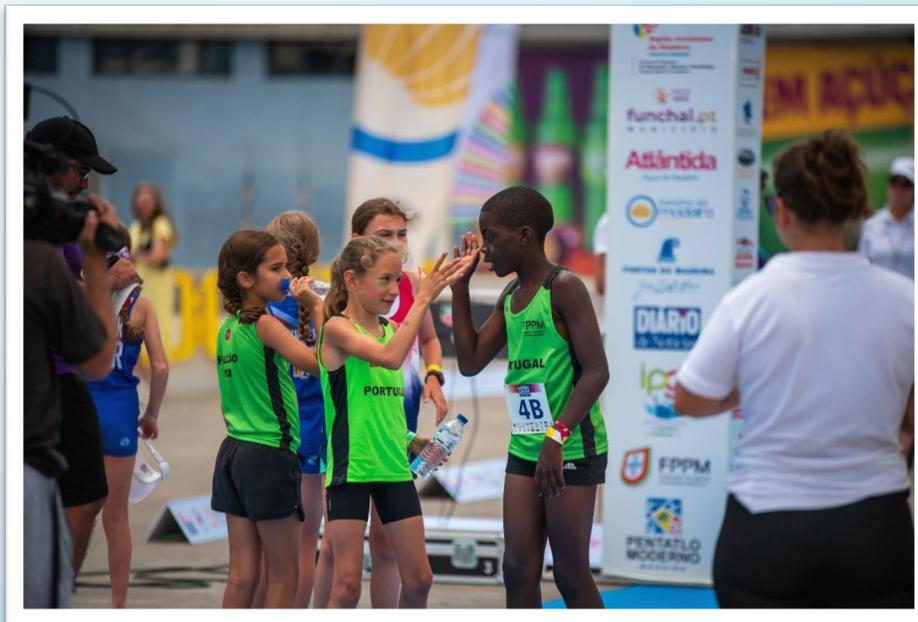
Foram simplesmente magníficos os seis dias do **Campeonato da Europa de Biatle, Triatle e Laser Run** disputado no Funchal (Ilha da Madeira), na primeira semana de julho. A pérola do atlântico não deixou créditos por mãos alheias e proporcionou as condições ideais para a realização de um evento memorável a todos os níveis: logísticos, desportivos e institucionais. Para isso contou em larga escala o apoio institucional do Município do Funchal, do Governo Regional da Madeira e do Turismo da Madeira, além do apoio logístico/operacional do Pentatlo Madeira, em conjunto com a FPPM. Foram inúmeras as medalhas obtidas pelos atletas nacionais nos três formatos competitivos (com realização do evento Para) e todo um conjunto de experiências únicas vivenciadas por todas as delegações que nos visitaram e elogiaram em toda a linha (mais de 750 atletas).



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

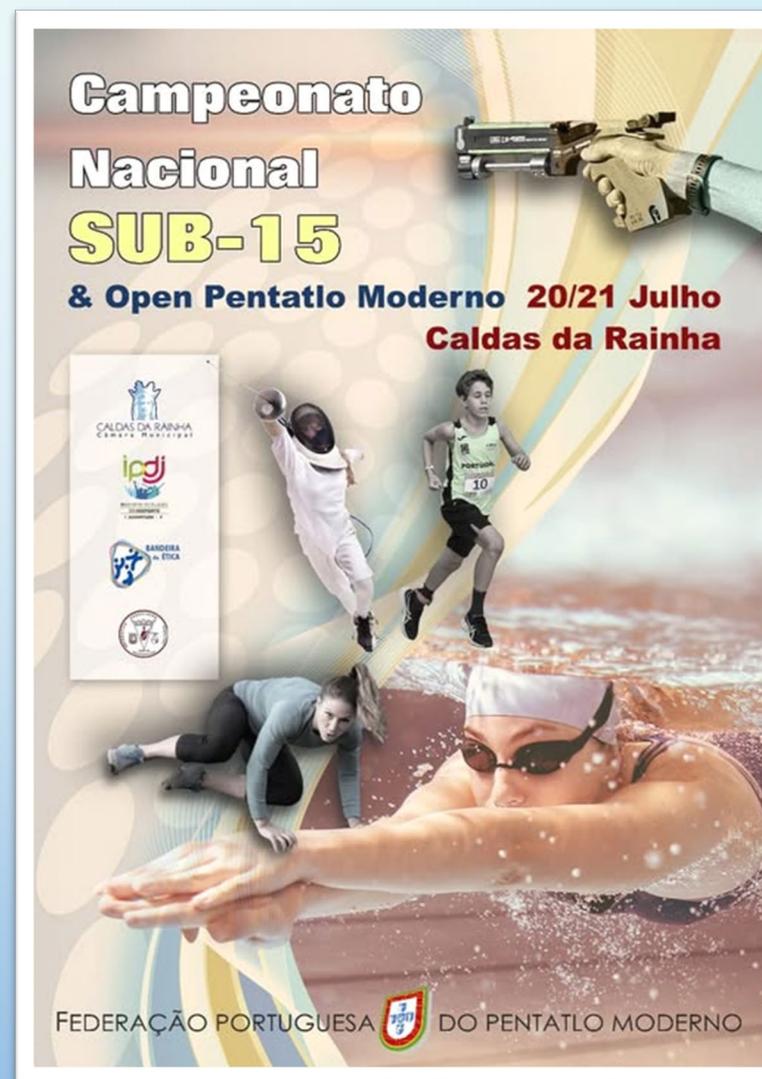
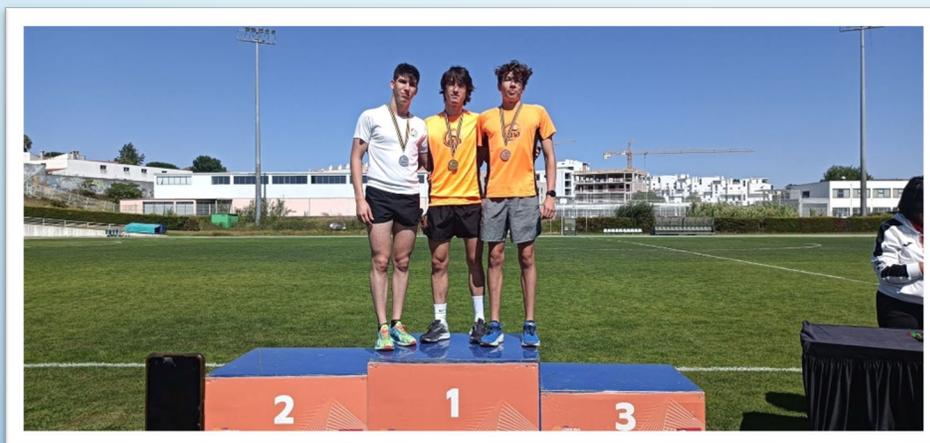


1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

O último evento antes da pausa de verão realizou-se em Caldas da Rainha: **Campeonato Nacional Sub-15, Grande Prémio 3Jovem e Open de Pentatlo Moderno**. A prova contou com o apoio da Câmara Municipal das Caldas da Rainha e passou pelo Pavilhão Rainha D. Leonor (Esgrima), Pavilhão do Arneirense (Obstáculos), Piscina Municipal (Natação) e Pista do Complexo Municipal (Laser-Run e Entrega de Prémios).



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

Barcelona acolheu o Campeonato da Europa de Sub-19 com bons resultados para os atletas nacionais.

Com efeito Pedro Coelho (Bairro dos Anjos), Carolina Souto (Leixões), Filipa Pinto (Bairro dos Anjos), Luisa Cunha (Casa do Benfica de Abrantes) e Mariana Nave (Clube Natação da Amadora) apuraram-se para as Finais Individuais da competição tendo todos terminado dentro dos 18 primeiros lugares dos seus grupos de qualificação.



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

Sob a égide da União Internacional do Pentatlo Moderno decorreu nas vésperas do Campeonato do Mundo de Pentatlo Moderno de Sub-17, que se iria realizar em Caldas da Rainha, um **Curso de Arbitragem de Níveis 1, 2 e 3**. Os módulos foram apresentados por Rui Lucena, nosso Juiz Árbitro Internacional e Delegado Técnico da UIPM. A primeira parte já tinha decorrido na Madeira por altura do Campeonato da Europa de Biatle e Triatle e Laser-Run que se realizou em Julho passado no Funchal. Foram nestas ações credenciados 64 árbitros portugueses no total, traduzindo uma capacitação muito relevante nesta área para o futuro da nossa modalidade.

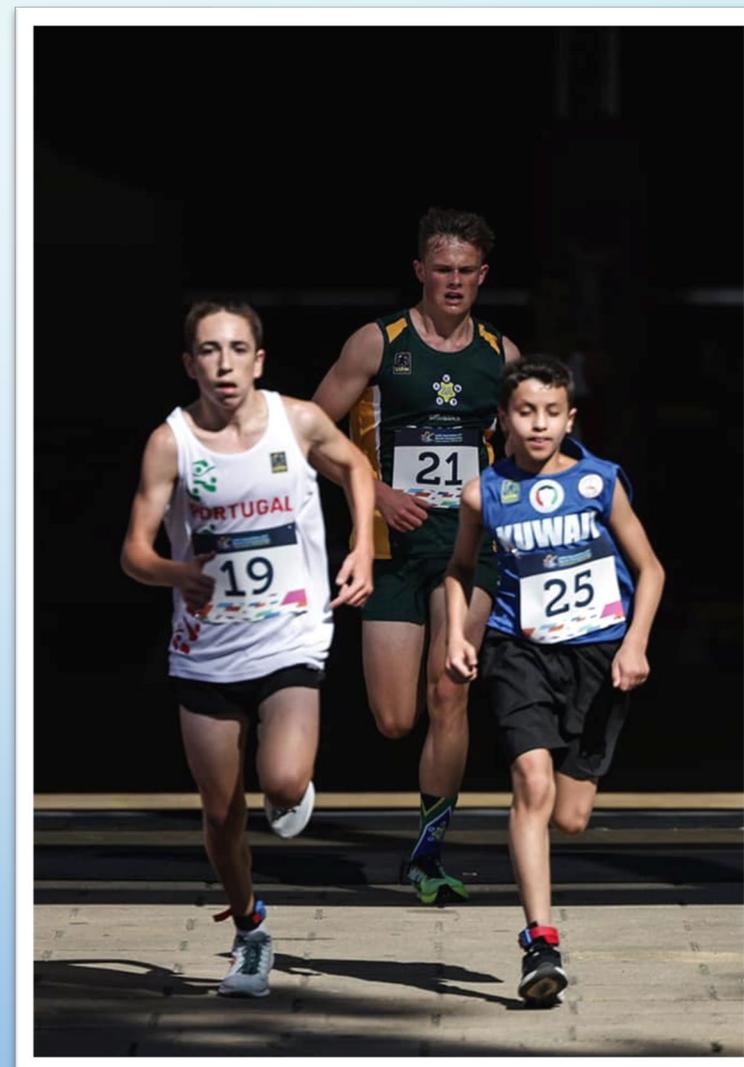


1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

Já em Setembro Caldas da Rainha recebeu o outro grande evento do ano no nosso país, o **Campeonato do Mundo de Sub-17**. A seleção nacional dignificou as cores de Portugal apesar de tanto no sector feminino como masculino não ter havido nenhuma qualificação para a final da prova individual, fruto do elevadíssimo nível registado na prova. Apesar de tudo houve vários resultados que permitiram a entrada para os registos de alto rendimento em ambos os géneros, o que por si só mostra o esforço e brio empregue pelos atletas. A prova foi também a primeira a estrear os novos equipamentos de seleção nacional fornecidos pela JOMA.



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

Relações Institucionais também fizeram parte integrante deste **Campeonato do Mundo de Sub-17** em Caldas da Rainha, temas em conversa entre outros o futuro do nosso desporto a nível nacional e internacional. O Presidente do Município das Caldas da Rainha **Vítor Marques** foi o anfitrião, estiveram presentes ainda o Presidente da UIPM **Klaus Schormann**, o Presidente da FPPM **João Paulo de Almeida**, o Secretário-Geral da FPPM **Manuel Barroso** e o Assessor do Presidente do Município Caldense **António Vidigal**.



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

Foi durante o Jantar de Encerramento do Campeonato do Mundo de Sub-17 realizado em Caldas da Rainha que o **Dr. João Paulo de Almeida** recebeu a **Medalha de Ouro de Mérito da União Internacional do Pentatlo Moderno**.

Em breves palavras o atual Presidente da UIPM Dr. Klaus Schormann, que entretanto cessou funções, recordou e agradeceu os seus 16 anos de exercício como Presidente do Comité Médico da UIPM além dos serviços prestados à história da nossa modalidade.

Entretanto parece confirmada a sua recandidatura a Presidente da FPPM para o próximo ciclo olímpico, uma decisão que visa dar continuidade ao trabalho desenvolvido e assegurar a estabilidade necessária a um período de grandes desafios para o pentatlo moderno no plano nacional e internacional.



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

22 de setembro foi dia de reunião ao mais alto nível com a visita do **Secretário de Estado do Desporto** Pedro Dias à nossa sede social em Caldas da Rainha e que se fez acompanhar pelo seu chefe de gabinete Duarte Lopes.

Presentes em representação da FPPM o nosso presidente João Paulo de Almeida e o secretário geral Manuel Barroso que fizeram o ponto da situação da obra de requalificação tendo sido abordados ainda assuntos relativos ao momento atual da modalidade e os novos desafios que se apresentam para o futuro.

A este propósito a comitiva deslocou-se ainda ao Pavilhão do Arneirense onde se encontra de volta o nosso Parque de Obstáculos que foi entretanto objeto dos maiores elogios.

A reunião ficou ainda enriquecida pela presença do presidente da Câmara Municipal das Caldas da Rainha Vitor Marques e seu assessor António Vidigal.

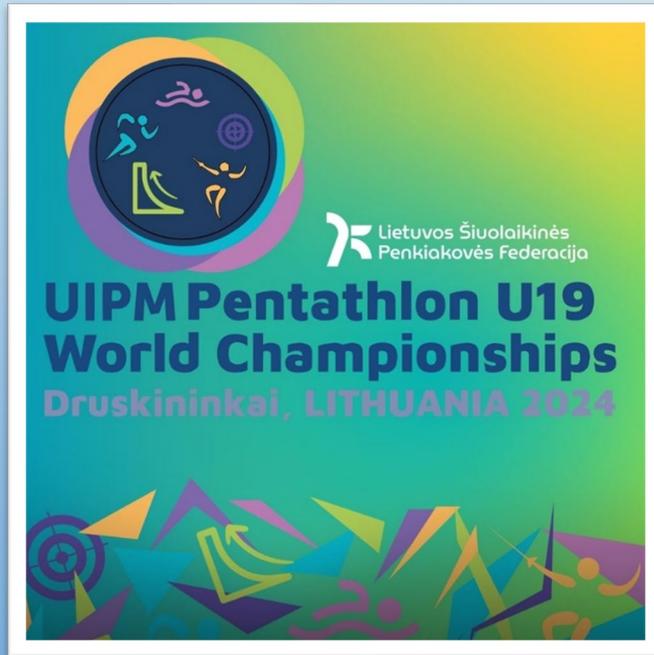
Recordamos que ainda recentemente recebemos, em pleno Campeonato do Mundo de Sub17, a visita do presidente da UIPM Klaus Schormann bem como o presidente e secretário geral do COP, respetivamente Artur Lopes e José Manuel Araújo, encerrando-se assim um ciclo de reuniões com altas individualidades que se interessam pelo nosso nobre desporto e pelo trabalho que temos vindo a desenvolver.



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

E a última grande competição mundial do ano em pentatlo moderno com representação de uma seleção nacional foi o **Campeonato do Mundo de Sub-19** na Lituânia, já no final de setembro.

Participaram na prova Pedro Coelho (Bairro dos Anjos), Luísa Cunha (Casa do Benfica de Abrantes), Mariana Nave (Clube de Natação da Amadora) e Filipa Pinto (Bairro dos Anjos). Carolina Souto (Leixões) infelizmente não pode dar o seu contributo devido a doença, sendo que nenhum dos restantes atletas logrou a qualificação para as finais individuais.



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

E depois das grandes emoções vividas no Campeonato do Mundo de Sub-17 realizado em Caldas da Rainha toda a atenção virou-se de imediato para uma das provas mais importantes do calendário nacional de Laser Run, ou não estivéssemos a falar da **Taça de Portugal de Clubes** que disputou a sua 3ª edição em simultâneo com a antepenúltima etapa da Liga.

Se não fosse uma das razões mais que suficientes para uma larga afluência dos nossos clubes à cidade da Amadora, este ano a FPPM, em sintonia com o clube anfitrião, o Clube Natação da Amadora, voltou a preparar uma iniciativa de solidariedade social que se insere no âmbito do programa da **Ética no Desporto** a que está vinculada, e depois de excelentes resultados alcançados o ano passado.

Na prática foi pedido a todos os participantes, familiares, amigos e todos os que direta ou indiretamente se quisessem associar, que trouxessem roupas para indiferentes destinatários, vestuário já sem uso, de forma a auxiliar populações carenciadas.

A prova viu ainda ser introduzido um novo troféu intitulado Prémio Amadora Pentatlo, instituído pelo município local, que atribuiu um valor monetário em forma de cheque-vale aos 3 clubes mais pontuados nas categorias Sub-9 até Sub-17.

O grande vencedor da edição deste ano foi o **Clube Natação da Amadora**, com a **Sociedade Recreativa do Camarnal** e o **Pentatlo Moderno Pataias** nas restantes posições do pódio.

Foi assim mais uma grande jornada de Laser-Run na Amadora só possível graças ao apoio incondicional da Câmara Municipal da Amadora a quem a FPPM agradece a confiança depositada.

LASER RUN
UIPM

PORTUGAL TOUR 2024
TAÇA DE PORTUGAL DE CLUBES

AMADORA
PARQUE CENTRAL
29 SETEMBRO 10H30

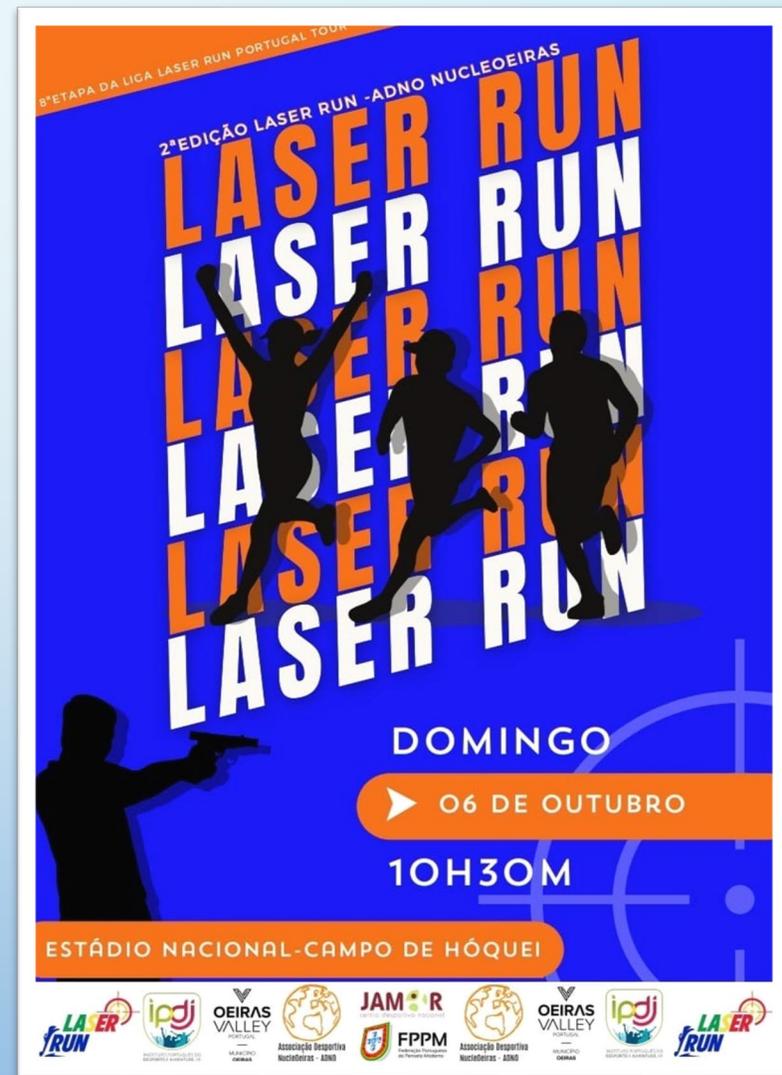
LASER WALK
9H30

AMADORA, CMA, ACES, ACES, Plano Nacional de Ética no Desporto, AMADORA na ÉTICA, icpj, EC@AIMS

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO
Rua 15 de Agosto nº8 B, 2500-801 Caldas da Rainha www.fppm.pt | E-mail: fppm.geral@gmail.com

1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

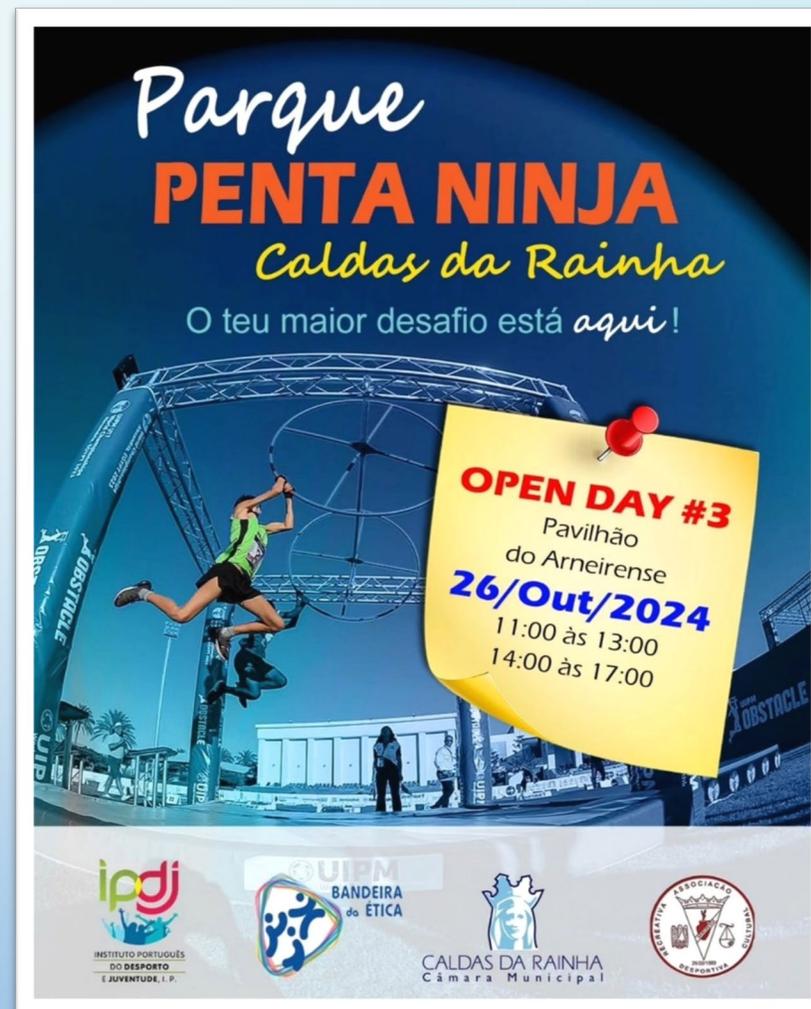
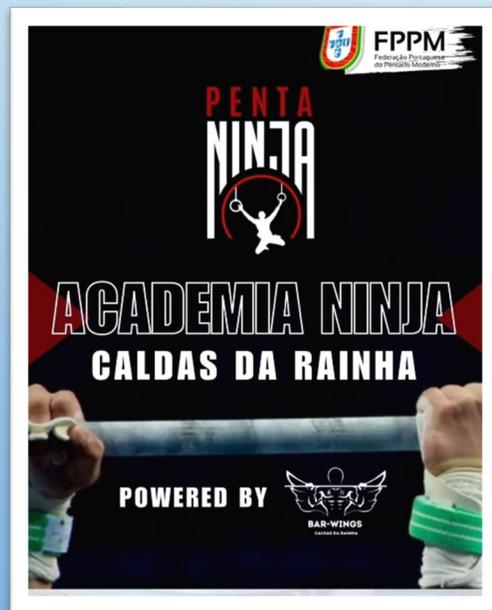
A Etapa #8 da Liga Laser Run Portugal Tour deslocou-se no fim-de-semana seguinte até ao Parque Desportivo do Jamor em Oeiras para a penúltima etapa. Novamente em parceria com o NúcleOeiras a competição foi disputada no campo sintético de Hóquei e assistiu-se a uma magnífica jornada de Laser-Run com praticamente todos os clubes nacionais presentes e acima de duas centenas de atletas em saudável prática desportiva.



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

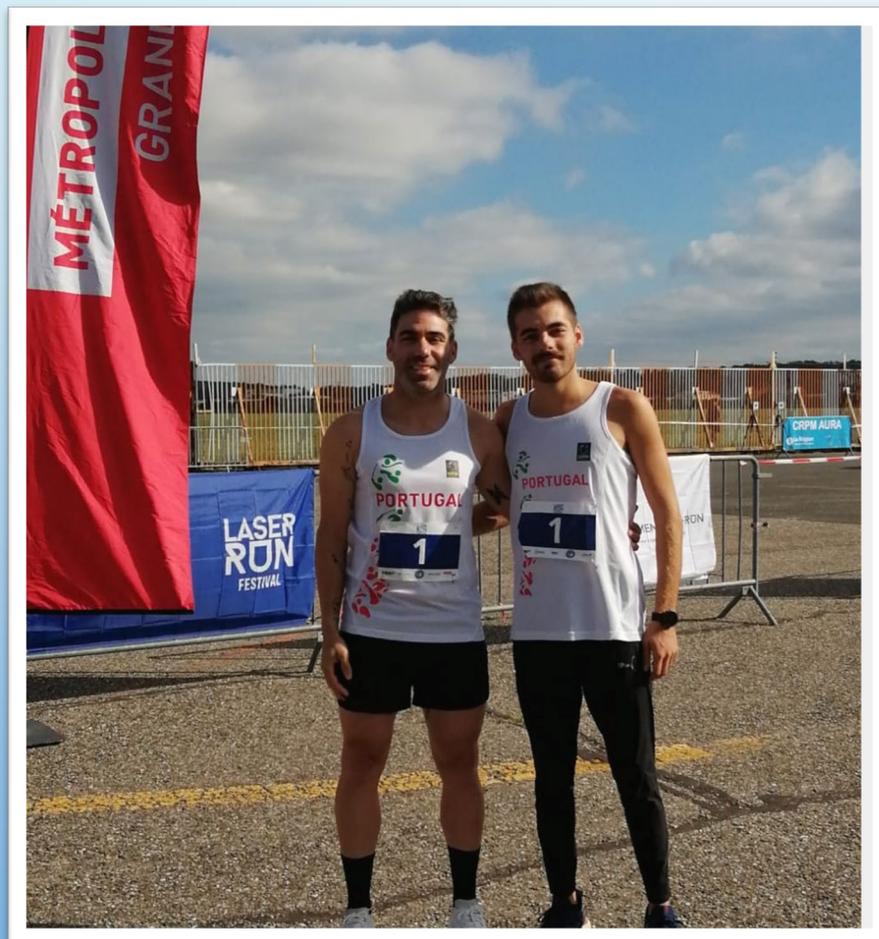
Depois do sucesso alcançado nos 1º e 2º Open Day já realizados, voltámos ao Pavilhão do Arneirense em Caldas da Rainha para o 3º Open Day de Obstáculos jornada a 26 de outubro proporcionando uma oportunidade única a todos os que desejam experimentar e usufruir do nosso Parque Penta Ninja, uma estrutura de excelência, singular no país, composta de 8 Obstáculos que constituem um Kit homologado pela União Internacional do Pentatlo Moderno.

Recordamos que está já em funcionamento uma Academia Ninja vocacionada para o ensino e treino de praticantes de todas as idades. Seja a participação individual ou em grupo organizado solicita-se que previamente enviem manifestação de interesse para fppm.ninja@gmail.com para que se possa gerir espaços e horários de utilização.



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

Eduardo Oliveira e Octávio Vicente participaram num Festival de Laser-Run na cidade francesa de Lyon. O evento consistiu em 3 provas consecutivas, uma versão Sprint, a versão oficial UIPM e a concluir uma versão Mass Start. O formato Laser-Run continua assim em todo o mundo a explorar novas iniciativas, novas dinâmicas e o desafio de sempre de superação e prática desportiva salutar.



FLORIAN GERBE
LASER RUN
FESTIVAL 2024

Une aventure sportive inédite

Alliez la course à pied et le tir au pistolet laser dans un cadre exceptionnel

5-6 OCTOBRE 2024

MUSÉE DE L'AVIATION
LYON / CORBAS

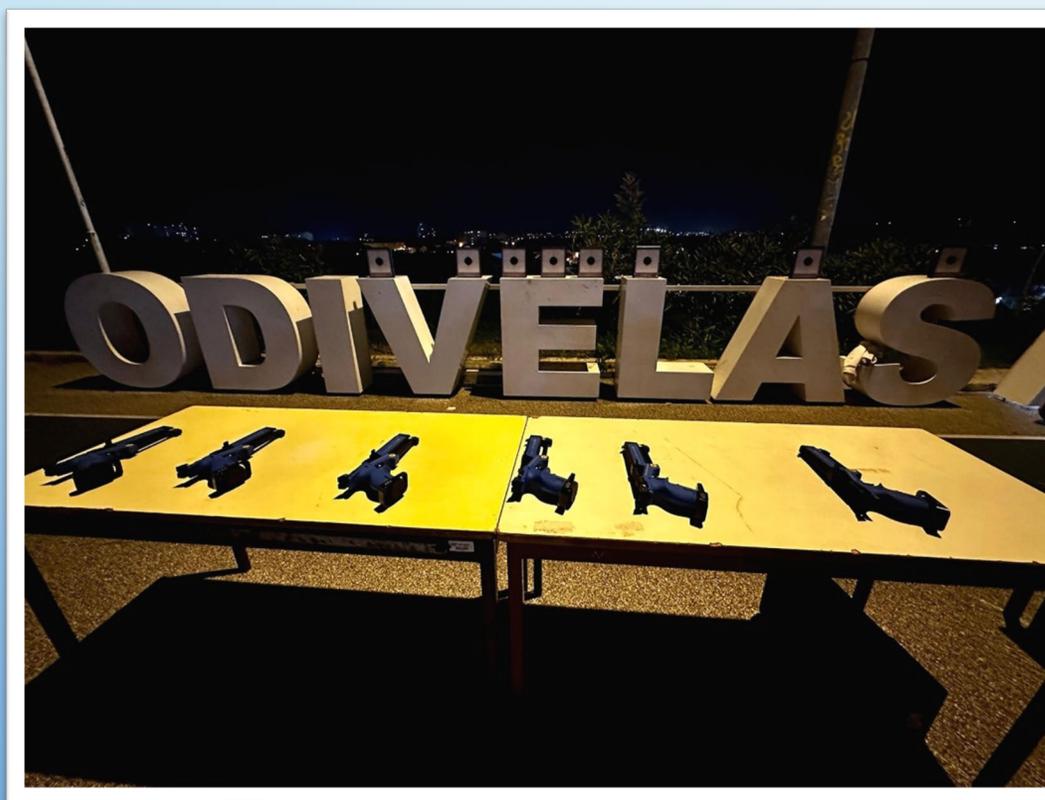
LASER-RUN-FESTIVAL.FR

- Pour tous les âges et niveaux : Que vous soyez novice ou athlète confirmé, nos épreuves sont accessibles à tous.
- Un cadre exceptionnel : Profitez de l'ambiance unique du Musée de l'Aviation avec ses avions historiques.
- Des activités pour toute la famille : Compétitions, démonstrations, animations et stands de restauration vous attendent.

MDC RUN63 PENTATHLON VILLE DE CORBAS La Région Auvergne-Rhône-Alpes REEST

1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

A 7 de novembro foi dia de dar a conhecer o **Laser-Run** no **Centro de Marcha e Corrida de Odivelas**. Uma experimentação caracterizada pelo entusiasmo e uma dinâmica que agradou a todos a ponto de nova sessão ficar já prometida para breve. Uma palavra de apreço para o Rui Martins, responsável técnico deste notável projeto sócio desportivo que se desenvolve em Odivelas. O Laser-Run é para todas as idades!



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

Decorreu no Estádio de Leiria e com a participação de 15 professores de educação física, uma **Ação de Formação Contínua** Acreditada sob o tema do **Laser Run**. A mesma foi um sucesso e inseriu-se numa estratégia de divulgação e conhecimento do Laser Run junto da comunidade escolar sendo que esta é uma via prioritária rumo ao objetivo de reforço do número de praticantes desta magnífica combinação da Corrida e do Tiro Laser.

Agradecimento ao João Peres que conduziu com brilhantismo esta Formação e que tem sido ao longo já de muitos anos um dos mais entusiastas agentes, na sua múltipla condição de praticante, treinador, professor e formador.



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

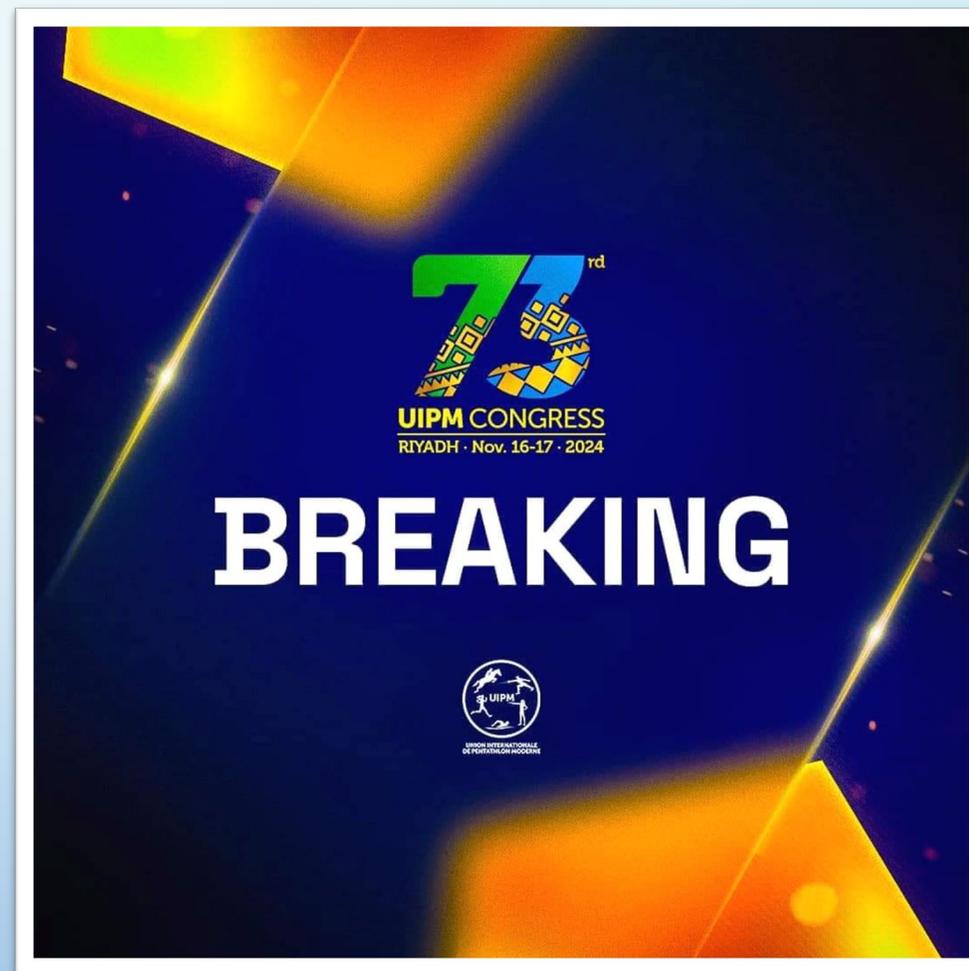
A 12 de novembro o **Laser-Run** foi ao **Colégio Infante na Madeira** onde dezenas de alunos experimentaram o formato, tendo alguns evidenciando uma qualidade notável. O projeto soma e segue e 2025 irá certamente já traduzir em resultados uma forte aposta local de há meses a esta parte na atividade em consequência do empenho dos seus responsáveis, com o Prof. Raúl Goulart à cabeça, e ainda a receptividade e entusiasmo de alunos e professores.



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

O 73º Congresso da UIPM realizou-se a meio de novembro e viu Rui Lucena ser reeleito como **Membro do Comité Técnico da UIPM**, mantendo o seu cargo de Delegado Técnico nos eventos internacionais. A manutenção deste estatuto e responsabilidade enche de orgulho a comunidade nacional do pentatlo moderno e a FPPM em particular. Não menos importante a **eleição de Rob Stull** como o **novo presidente** do organismo que tutela a modalidade a nível mundial.

No mesmo congresso foram atribuídas organizações de grande eventos internacionais a diversos países, tendo à FPPM sido atribuída a **organização do Campeonato do Mundo de Biatle/Triatle/Laser Run para 2026**, a organizar mais uma vez na Região Autónoma da Madeira, na cidade do Funchal. Como não poderia deixar de ser é mais um reconhecimento de todo o trabalho desenvolvido pela FPPM ao longo dos anos, ao organizar sucessivos eventos internacionais e em particular na Ilha da Madeira.



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

Concluiu-se em Portimão a Liga Portugal Tour de Laser-Run 2024, a mais longa jamais realizada e que percorreu 9 destinos correspondentes a outras tantas etapas desde o Norte ao Sul do país passando pelo Centro e Madeira. Assistimos a momentos verdadeiramente notáveis de competição saudável, amizade, convívio, em que gerações de atletas desde os 7 aos 70 anos de idade se envolveram num espírito de prática desportiva de permanente e extraordinário fair-play. Nesta temporada 20 clubes que trouxeram cerca de 250 atletas participaram no circuito e por essa razão receberam um Troféu alusivo que simboliza também um agradecimento por parte da FPPM em ano de celebração do seu 75º Aniversário.

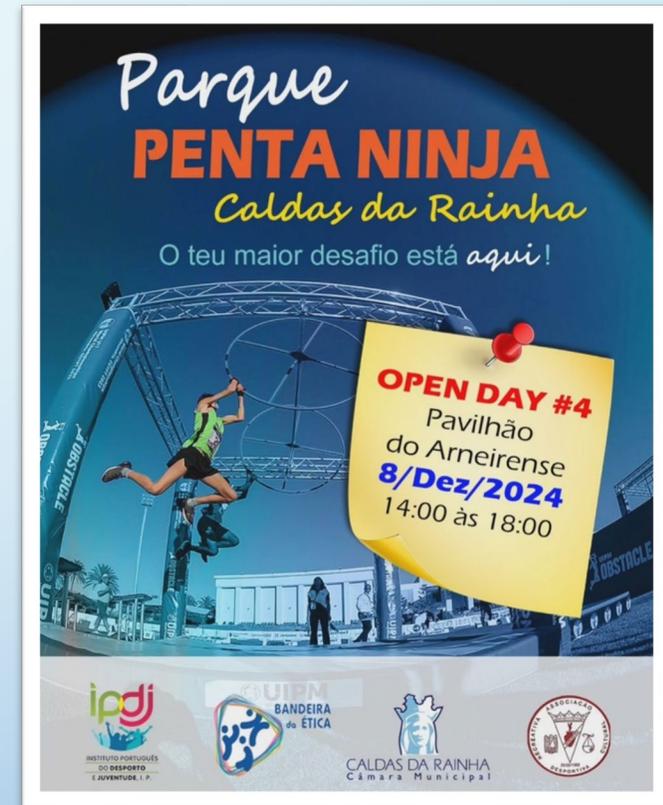
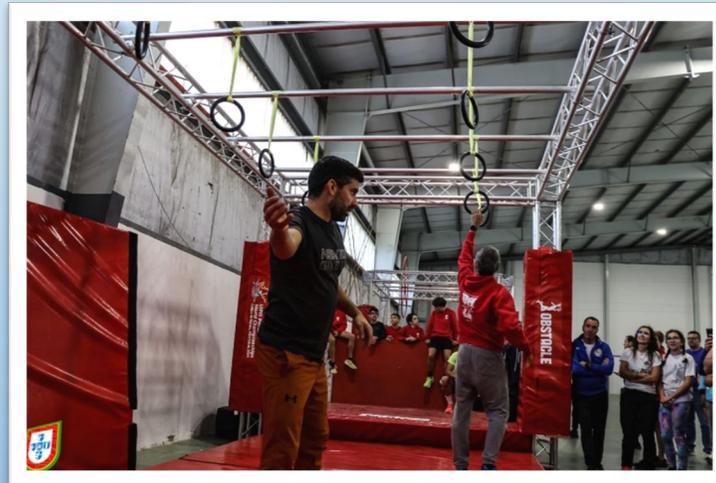
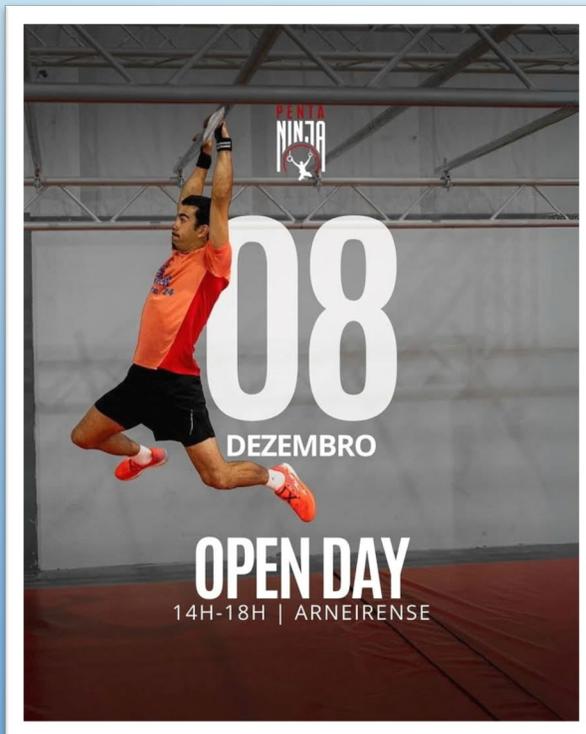
Mas a FPPM agradece também a todas as autarquias que acreditam neste projeto e são por isso nossos parceiros, atletas, treinadores, dirigentes, árbitros e staff da organização pois são cada um, individualmente, pilares fundamentais do desenvolvimento da nossa nobre modalidade. O ranking de clubes deste formato colocou na frente uma vez mais o Clube de Natação da Amadora, que naturalmente felicitamos, mas a disputa está cada vez mais acesa em todos os lugares da classificação coletiva, pelo que 2025 promete muito entusiasmo e emoção.



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

O 4º Open Day de Obstáculos realizou-se já em dezembro, proporcionando novamente uma oportunidade única a todos os que desejam experimentar e usufruir do nosso Parque Penta Ninja, uma estrutura de excelência, singular no país, composta de 8 Obstáculos que constituem um Kit homologado pela União Internacional do Pentatlo Moderno.

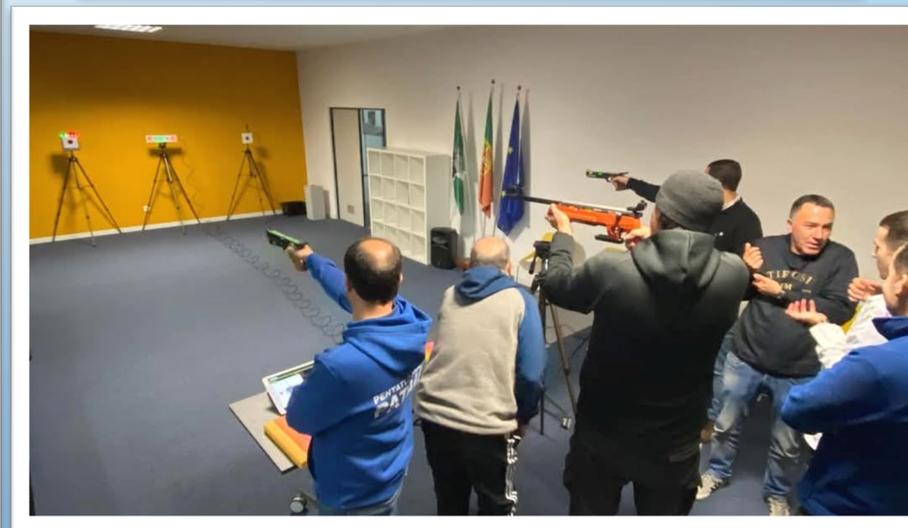
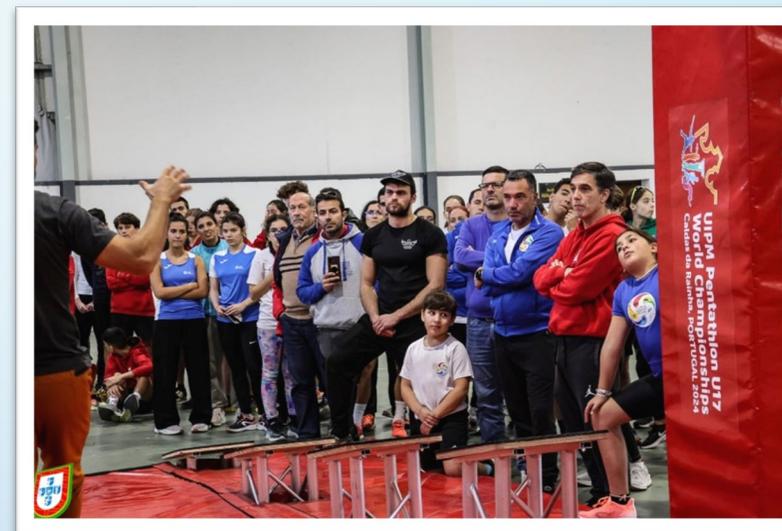
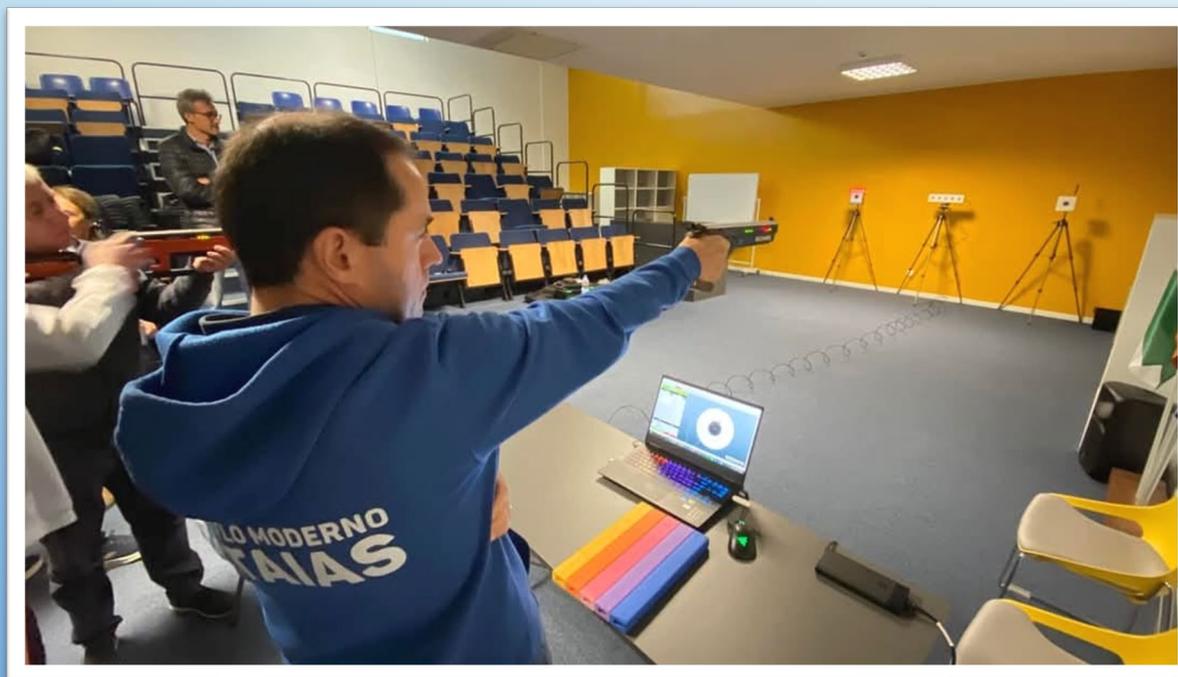
Recordamos que está já em funcionamento uma Academia Ninja vocacionada para o ensino e treino de praticantes de todas as idades. Seja a participação individual ou em grupo organizado solicita-se que previamente enviem manifestação de interesse para fppm.ninja@gmail.com para que se possa gerir espaços e horários de utilização.



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

Formação Contínua de Treinadores de Laser Run e Obstáculos realizou-se entre Rio Maior e Caldas da Rainha, retomando o caminho das ações acreditadas para renovação do título profissional de treinador de desporto.

Cerca de 15 treinadores de norte a sul do país não perderam a oportunidade e marcaram presença nesta formação.



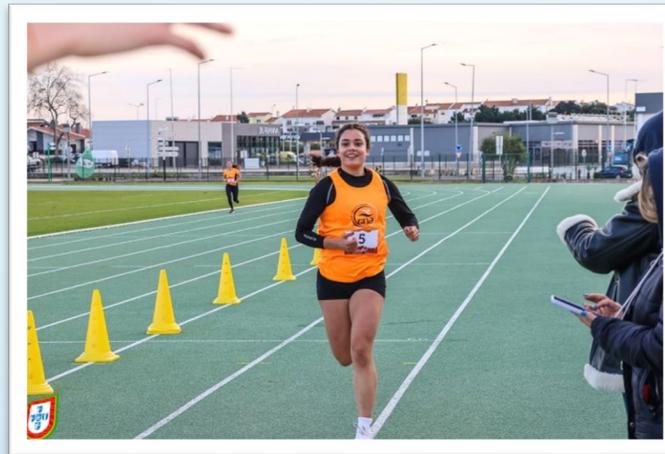
1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

O último evento do ano foi o **Troféu Marquês do Funchal**, que invoca a memória de um dos grandes impulsionadores da modalidade, celebrado juntamente com um jantar comemorativo do **75º Aniversário da FPPM**.

A prova foi realizada em Caldas da Rainha em simultâneo com o **Campeonato Nacional Absoluto e de Clubes** e o **Grande Prémio 3Jovem #5**, envolvendo atletas de todos os escalões da modalidade.

Duarte Taleigo (Clube Natação da Amadora) e Mariana Nave (Clube Natação Amadora) não deixaram créditos por mãos alheias e arrecadaram o título nacional absoluto na vertente masculina e feminina.

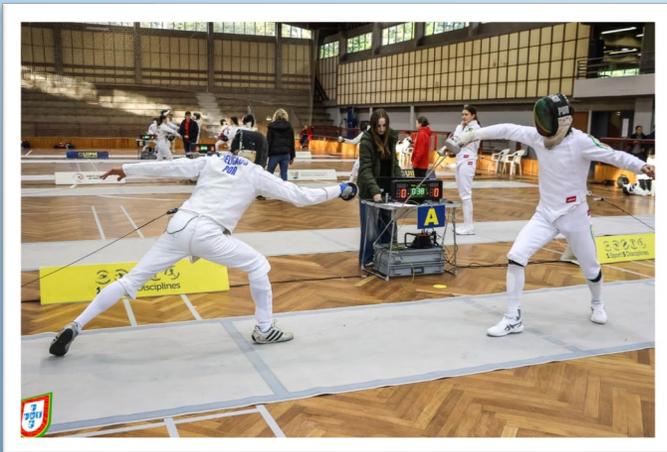
Ao nível de clubes o grande vencedor foi o Clube Natação da Amadora ao totalizar maior número de pontos arrecadados pelos atletas em prova.



Troféu Marquês do Funchal 2024
CAMPEONATO NACIONAL
Absoluta & Clubes
Etapa #4 Grande Prémio 3Jovem
Caldas da Rainha **14-15/Dez**

Logos: CALDAS DA RAINHA Câmara Municipal, ipdj, BANDEIRA DA ETICA, ECOAIMS PRECISION SPORT SYSTEM, FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO

1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024



1. BALANÇO DA ATIVIDADE FEDERATIVA EM 2024

Após a conclusão do Trófeu Marquês do Funchal e de toda a jornada desportiva, a FPPM ofereceu um jantar volante a todos os participantes como forma de celebrar o **75º Aniversário da federação**. Foi um momento de enorme convívio entre todos os presentes, onde a federação apresentou um edição de vinho tinto comemorativo deste aniversário.



2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2025 - 2028

Os Jogos Olímpicos de Paris/2024 constituíram um enorme sucesso para o pentatlo moderno com dezenas de milhares de espectadores ao vivo a testemunharem a última apresentação no palco olímpico da disciplina de Hipismo, doravante substituída pelos Obstáculos. Ficou provado que a decisão tomada na 141ª Sessão do COI realizado em Bombaim (Índia) reintegrando o Pentatlo Moderno no programa olímpico de Los Angeles/2028 é inteiramente justa, mas que coloca a modalidade em grande pressão para o próximo ciclo olímpico, um desafio que deverá e terá de ser partilhado por todas as federações nacionais do mundo.



2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2025 - 2028

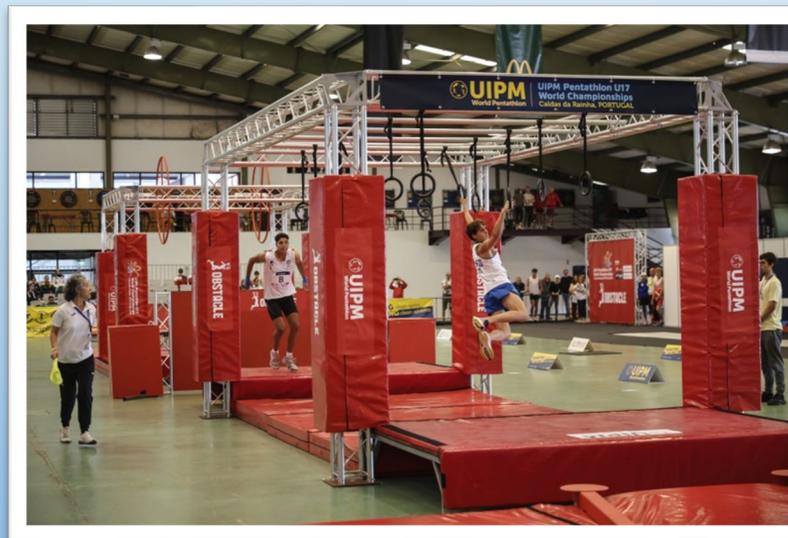
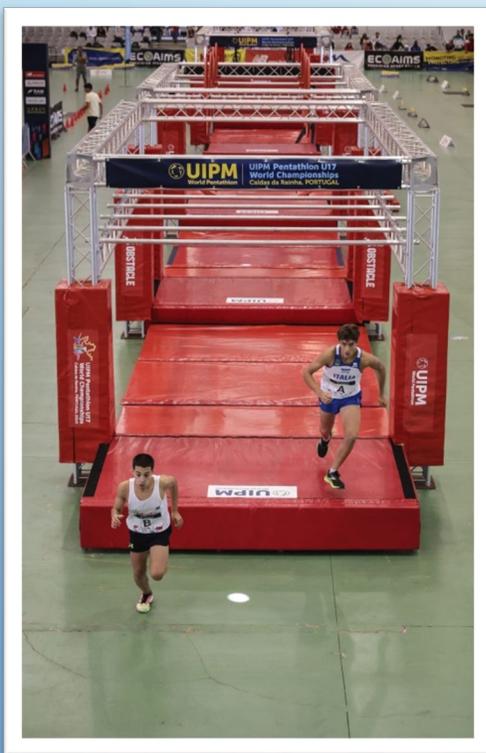
A prova de Hipismo em Paris/2024 disputada nos magistrais jardins de Versailles foi um momento histórico que não se voltará a repetir, resta agora a saudade de recordar tudo quanto a nobreza animal do Cavalo proporcionou ao longo de 112 anos de história da modalidade que o Barão Pierre de Coubertin criou propositadamente para integrar o programa olímpico no longínquo ano de 1912.



2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2025 - 2028

A FPPM já havia adquirido um KIT de Obstáculos Oficial que permitiu criar desde cedo nesta disciplina a necessária autonomia e dar resposta ao treino dos nossos atletas bem como dotar as nossas competições nacionais e internacionais de uma estrutura específica e homologada, mas o processo de apetrechamento terá ainda de ser continuado garantindo-se a plena segurança para os utilizadores por um lado, e seguindo-se o sistema de cronometragem electrónica por outro. Este equipamento representa na sua globalidade um dos maiores investimentos em apetrechamento jamais realizado na história da nossa federação.

Entre várias iniciativas de dinamização do espaço onde está montado (Pavilhão do Arneirense) quer na via do ensino quer na via do treino e competição o importante é no presente dar a conhecer esta nova disciplina e também a abertura à comunidade do OCR numa lógica de interacção com este universo de praticantes.



2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2025 - 2028

No recente Congresso Mundial da UIPM a nossa candidatura ao Campeonato do Mundo de Biatle & Triatle & Laser Run a organizar no Funchal em 2026 saiu vencedora face à forte concorrência recebendo os maiores elogios do Executive Board. Portugal aposta sobretudo nesta primeira metade do ciclo olímpico numa estratégia claramente virada para o desenvolvimento com este mega evento no horizonte alinhando ainda, em continuidade, com a edição 2027 dos Jogos de Praia de Mediterrâneo que irão realizar-se em Portimão-Lagoa um evento neste caso da responsabilidade do Comité Olímpico de Portugal.



2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2025 - 2028

O ano de 2025 irá ainda ficar marcado pelo 75º aniversário da FPPM com a realização do seu Jantar de Aniversário logo no início, devendo outras iniciativas entretanto programadas para 2024 e que por dificuldades de gestão de recursos não chegaram a ocorrer, transitar também para o corrente ano com especial destaque para o lançamento do Livro “História do Pentatlo Moderno em Portugal”.

A entrada de um novo ciclo olímpico associa normalmente um processo de Reset, o mesmo é dizer que de reestruturação e reorganização, implementação de novas estratégias, definição de novos objectivos sejam eles intermédios ou finais, recrutamento de novos parceiros, novas dinâmicas desportivas, no fundo todo um plano que traduz um rumo que se pretende de desenvolvimento sustentado, e naturalmente este não foge à regra. São contudo os grandes desafios que se colocam à modalidade que ganham uma crescente expressão e elevam para novos patamares de dificuldades num mundo que se transforma e que “arrasa” os mais impreparados e vulneráveis. O pentatlo moderno tem sido fortemente penalizado pela sua complexidade já o sabemos e sentimos, no seu percurso histórico, a grande necessidade de se reinventar para corresponder às novas e mais modernas exigências criaram uma permanente instabilidade que é certamente um dos aspectos que mais a desvaloriza ao olhar exterior. Em consequência os avultados investimentos têm continuado numa lógica de sobrevivência e já nem uma modalidade nobre carregada de valores desde olímpicos a éticos e morais parece ter o reconhecimento numa sociedade mais e mais competitiva.

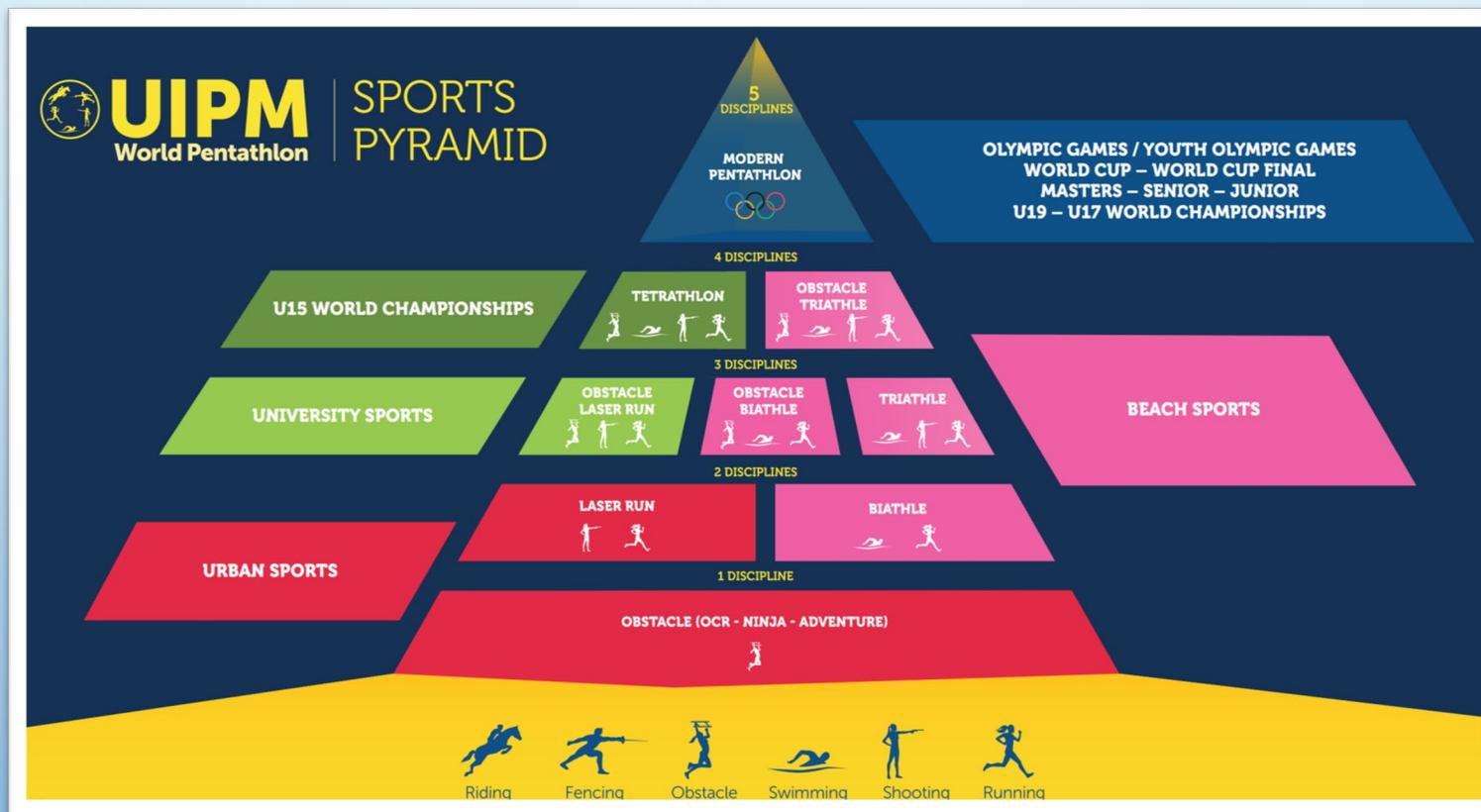
Também a qualificação olímpica neste caso para Los Angeles/2028 deve constituir legitimamente uma nossa referência, não obstante é nosso dever não criar ilusões quanto a um objectivo que requer muito mais que identificar um atleta talentoso e com potencial.

Queremos que a modalidade continue a gerar jovens promissores fruto do trabalho empenhado e competente dos clubes que passa por criar como prioridade acessibilidade plena à disciplina de **Obstáculos** com todo o potencial que esta disciplina projecta para o futuro.

A FPPM entrará assim no primeiro ano do ciclo olímpico dando cumprimento ao seu plano de acção “**NOVOS DESAFIOS PARA MELHORAR O PENTATLO**” - traduzido na implementação no terreno dos habituais e diversos formatos multidisciplinares, o **LASER-RUN** já como tradicional e principal pilar a que se junta agora os **OBSTÁCULOS**, mantendo-se ainda o **BIATLE** e **TRIATLE MODERNO**, além da Via Olímpica suportada nos formatos **TRIATLO**, **TETRATLO** e **PENTATLO MODERNO**, todos eles com uma missão própria e estrategicamente em inter-ligação entre si.

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2025 - 2028

O grande objectivo é sempre o de recrutar novos praticantes junto de targets diversos e contribuir assim para o alargamento da base da pirâmide de aprendizagem do pentatlo moderno. A Pirâmide de Aprendizagem do universo Pentatlo Moderno assume a partir de agora o seguinte perfil:



ATUAL PIRÂMIDE DESPORTIVA DA UIPM (UNIÃO INTERNACIONAL DO PENTATLO MODERNO)

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2025 - 2028

Depois de um longo ciclo de organização de grandes eventos internacionais em Portugal, e de um ano de 2024 muito intenso a este nível com a realização de 1 europeu e 1 mundial, abre-se agora um novo capítulo, mais selectivo e criterioso, considerando que os recursos necessários estão cada vez mais inacessíveis por serem cada vez mais dispendiosos para o comité organizador.

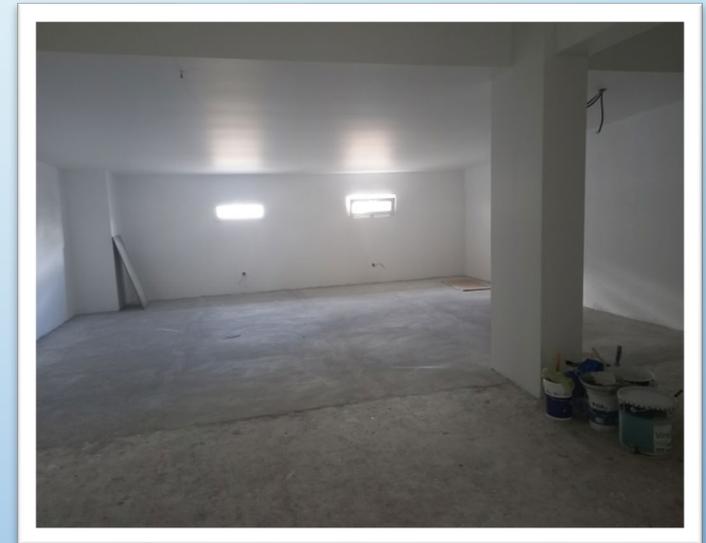
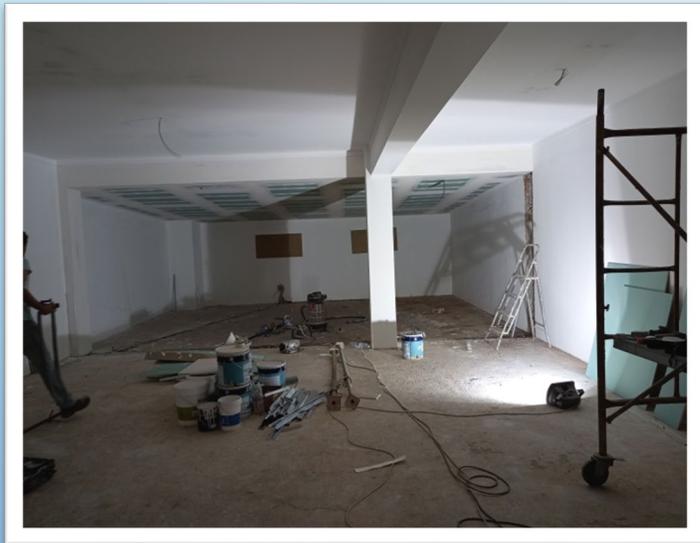
É contudo certo que interessa capitalizar todo um conjunto de importantes conexões e mais valias adquiridas e manter a credibilidade e prestígios que se têm vindo a reforçar junto das entidades e instituições nacionais e internacionais para não falar naturalmente das mais valias financeiras e desportivas que é suposto continuar-se a obter, por isso mesmo vamos já dar início em 2025 ao plano de preparação com vista à organização do **Campeonato do Mundo de Biatle & Triatle & Laser Run** no Funchal, aquele que ambicionamos ser o maior e mais participado evento destas especialidades na história do pentatlo moderno.

2025 deverá ser também um ano de construção de novos alicerces preparando finalmente o nosso tão ambicionado **CENTRO DE FORMAÇÃO E PERFORMANCE** em consequência de iniciativas preliminares de abordagem a este ambicioso projecto envolvendo várias entidades.

O programa **MEGA BOOST LASER RUN 2025** constituirá outro dos pilares que materializam uma forte aposta no recrutamento de novos praticantes, novos clubes, enfim novas regiões que despertem para a prática de um qualquer formato desportivo da nossa modalidade, e neste caso com enfoque no Laser-Run, aquele que continua a ser o nosso ex-libris enquanto produto de oferta desportiva chegando a novos Municípios e reforçando a parceria com outros com quem já trabalhamos há longos anos.

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2025 - 2028

Requalificação da Sede Social da FPPM – um longo processo que se pretende tenha o seu desfecho em 2025 com a sua reinauguração.



2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2025 - 2028

Na alvorada deste novo ciclo olímpico e ainda a digerir todas as recentes mudanças que agitaram o universo do pentatlo moderno a nível internacional com repercussões naturalmente no plano nacional, entendemos como pertinente o propósito e alcance das **1^{as} Jornadas Técnicas e Associativas**, uma iniciativa que visa promover a formação de agentes, a reflexão e o debate de ideias ajudando a encontrar as melhores soluções e o rumo mais apropriado ao desenvolvimento futuro do pentatlo moderno, conferindo-lhe se possível uma dimensão internacional de participação.

Este Plano “NOVOS DESAFIOS PARA MELHORAR O PENTATLO” projectado pela atual direção, define um caminho caracterizado pelo necessário equilíbrio pendendo entre a ambição e o pragmatismo que a realidade conjuntural aconselhar assumindo sempre um firme compromisso no esforço permanente por garantir as melhores condições possíveis para um crescimento sustentado da modalidade. São a considerar-se neste plano as seguintes principais vertentes:

- Ultrapassar a fasquia dos dois milhares de praticantes na modalidade até final do ciclo olímpico traduzindo um crescimento anual exponencial;
- Recrutamento de novos Clubes (tendência para um mapa nacional com clubes em todos os distritos).
- Apoio aos Programas das Seleções Nacionais – Objectivos na qualificação anual para os Campeonatos da Europa e Mundo das várias categorias;
- Melhoria da qualidade da Formação dos nossos agentes nomeadamente os Treinadores e Árbitros;
- Adopção de um Modelo de desenvolvimento por regiões;
- Nomeação de Coordenadores Regionais com intervenção territorial na concepção, preparação, acompanhamento e avaliação de programas de desenvolvimento regional;

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2025 - 2028

PRINCIPAIS PROJECTOS DESPORTIVOS

- A FPPM irá implementar o seu maior projecto de desenvolvimento de sempre – o **MEGA BOOST LASER RUN** incidindo nas vertentes escolares, desporto para todos, desporto adaptado, desporto sénior, naturalmente com os proveitos necessários no desporto federado em ligação à Liga Laser Run Portugal Tour.
- O **Projecto PENTAKID** visa tornar extensível às outras disciplinas do pentatlo moderno em particular a Esgrima tendo como objectivo o de Implementar em escala um modelo de Ensino / Treino, traduzido em **Escolinhas** sob a acção centralizada e coordenadora da FPPM.
- O **Projecto Academia Penta Ninja** será outro a ganhar expressão de verdadeiro produto de oferta à comunidade a que procuraremos associar uma forte componente de imagem, marketing e comunicação de forma a conferir-lhe a notoriedade e visibilidade que se justifica.



2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2025 - 2028

- **Calendário de Competições Nacionais** onde se incluem ainda Estágios/ Concentrações de Selecções Nacionais e Momentos de Detecção de Talentos, distribuídos no território nacional com equilíbrio, envolvendo todos os formatos desportivos do pentatlo moderno, suportados por uma componente organizativa de qualidade – Modernização e Eficiência do Departamento de Competições e Tratamento de Dados da FPPM;
- **Calendário de Competições Internacionais** com acesso nas varias categorias ao circuito europeu e/ou mundial e onde se incluem, para distintos agentes, Intercâmbios e ações de Cooperação Internacional em especial com Espanha;
- **Organização de Eventos Internacionais em Portugal** criteriosamente definidos e seleccionados, tendo em conta sobretudo a sua viabilidade financeira e expectável sucesso desportivo e organizativo;
- **Actualização / Reformulação Regulamentares** levando em conta os seus novos conteúdos nesta fase do ciclo olímpico numa perspectiva de adequação à realidade moderna e exequível das organizações e do desenvolvimento desportivos, e naturalmente em conformidade com a legislação em vigor e em particular o Regime Jurídico das Federações Desportivas;

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2025 - 2028

Grandes pilares do desenvolvimento 2025/2028:



2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2025 - 2028

Jogos Olímpicos (incluindo YOG – Youth Olympic Games):

- **9 presenças** em edições - **10 atletas** participantes

1928 - Sebastião Herédia	Amsterdão (31º lugar)
1932 - Rafael A. de Sousa	Los Angeles (22º lugar)
1932 - Sebastião Herédia	Los Angeles (23º lugar)
1952 - José Serra Pereira	Helsínquia (46º lugar)
1952 - Ricardo Durão	Helsínquia (41º lugar)
1952 - António Lopes Jonet	Helsínquia (48º lugar)
1984 - Manuel Barroso	Los Angeles (49º lugar)
1984 - Roberto Durão	Los Angeles (44º lugar)
1984 - Luís Monteiro	Los Angeles (43º lugar)
1988 - Manuel Barroso	Seul (34º lugar)
1992 - Manuel Barroso	Barcelona (53º lugar)
1996 - Manuel Barroso	Atlanta (19º lugar)
2014 - Maria Miguéis Teixeira	Nanjing YOG (13º lugar/OURO mix relay)
2014 - Daniel Lopes	Nanjing YOG (22º lugar/20º mix relay)
2018 - Eduardo Oliveira	Buenos Aires YOG (5º lugar individual)

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2025 - 2028

Mapa de Desenvolvimento Prognosticado:

- Novo Figurino - Eixos Estratégicos de Desenvolvimento;
- 40 clubes;
- 15 distritos;
- 1000 atletas em 2025;
- 80 treinadores;
- 80 árbitros;

Grandes Eventos em Portugal a realizar até final do Ciclo Olímpico:

- ❖ Campeonato do Mundo de Biatle & Triatle e Laser Run a realizar em 2026;
- ❖ Outros em estudo de viabilidade económica e desportiva.



2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2025 - 2028



2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2025 - 2028



3. ÁREAS DE INTERVENÇÃO PRIORITÁRIA

DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA: Continuação da construção de um Mapa Associativo de Cobertura Nacional com a integração de novos clubes (subida do nº de praticantes, treinadores, árbitros e dirigentes) e consolidação da actividade dos clubes existentes com incidência crescente num maior número de disciplinas do pentatlo – Fasquia dos 1000 filiados.

- Objetivos: Cobertura de a maior parte todo do território nacional – prática de um formato simplificado ou integral da modalidade.

RENDIMENTO: Obtenção de Resultados de Valia no Plano Internacional .

- Objetivos: Atletas qualificados para as principais competições internacionais – Campeonatos da Europa e/ou Mundo nas várias categorias, com classificações meritórias, renovação e entrada de pelo menos um atleta da modalidade num Projecto Olímpico do Comité Olímpico de Portugal – Esperanças Olímpicas

MODELO DE PARCERIAS / PROTOCOLOS DE COOPERAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO : Conceção de um Plano de Angariação de Promotores /Organizadores que possa gerar mais-valias ao serviço da actividade desportiva;

- Objetivos: Reforço do orçamento disponível (receitas próprias) .
- Reforço das Parcerias com Autarquias e Entidades Públicas e Privadas

3. ÁREAS DE INTERVENÇÃO PRIORITÁRIA

RECURSOS HUMANOS: Plano Nacional de Formação de Treinadores – Continuação da construção do Plano de Carreira em curso com a integração plena da Disciplina de Obstáculos e cumprimento integral das tarefas que vinculam a federação ao PNFT - Cursos e Ações de Formação Contínua para Treinadores e Árbitros/Juízes. Adesão ainda ao Plano da UIPM “Coaches Certification Program”

- Objetivos: Qualificação permanente dos agentes técnicos ao serviço da modalidade;

ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA: Reabertura física da Sede Social da FPPM ; Actualização e racionalização dos processos de administração geral, contabilísticos, fiscais e de gestão financeira.

- Objetivos: Eficiência no Controlo e Avaliação e no Tratamento Geral de dados;

COMUNICAÇÃO E MARKETING: Melhorar a capacidade de difusão da notícia na nossa modalidade com prioridade às redes sociais

- Objetivos: Integração de um Recurso Humano Estagiário para esta área.

3. ÁREAS DE INTERVENÇÃO PRIORITÁRIA

APETRECHAMENTO E MODERNIZAÇÃO: Aquisição / Renovação de materiais e equipamentos desportivos.

- Objetivos: Maior capacidade do movimento associativo em intervir na actividade desportiva e ainda na organização de provas pela FPPM

Continuação do Alargamento dos Recursos em Tecnologia Laser

Equipamentos Laser (intenções):

- ✓ 2025 – 15 kits (pistola + alvo);

Equipamentos de Obstáculos :

- ✓ Aquisição de novo Kit de competição homologado UIPM;



4. OBJECTIVOS DA FPPM PARA 2025

- Desenho de um novo mapa nacional de desenvolvimento estratégico;
- Cobertura de a maior parte do território nacional aumentando o nº de clubes e regiões com intervenção na modalidade;
- Aumento do nº de praticantes a atingir o limiar dos 1000 atletas filiados;
- Qualificação de atletas nas várias categorias para as grandes competições internacionais da temporada;
- Revalidação de 1 atleta no Projecto Olímpico do C.O.P.;
- Consolidação do nº de Atletas nos registos do Alto Rendimento;
- Retoma de um Plano de Deteção de Talentos “ Operação à Descoberta” enquanto programa com filosofia de Recrutamento de Jovens de Elevado Potencial para a modalidade;
- Ataque a lugares do pódio em campeonatos internacionais age-group;
- Obtenção de Finalista (36º) nos Campeonatos da Europa e/ou Mundo de Sub-17 e Sub-19;
- Obtenção de Finalista (36º) nos Campeonatos da Europa e/ou Mundo de Juniores e Seniores;
- Continuação do apetrechamento em equipamentos laser e obstáculos que permitam um pleno investimento em todos os projetos desportivos da modalidade concedendo as mesmas oportunidades de prática a todos os associados;
- Promover a categoria Masters aderindo ao Masters Group da UIPM;
- Promover iniciativas desportivas para pessoas com deficiência aderindo ao Para-Pentatlo da UIPM;
- Promover iniciativas em ligação ao Desporto para Todos , Escolar e Universitário;
- Fomentar a Formação dos diferentes agentes através da realização de cursos ou ações contínuas no contexto de sua carreira técnica e à luz da legislação em vigor;
- Actualização e validação pelo IPDJ dos conteúdos dos Referenciais Específicos para os Cursos de Treinadores de Grau 1, 2 e 3;
- Consolidar o nível desportivo e organizacional dos quadros competitivos nacionais (revisão dos respetivos regulamentos)
- Desenvolver um plano embrionário de marketing com vista à angariação de parceiros / sponsors, por via de uma maior visibilidade mediática que por exemplo a organização de eventos internacionais em Portugal potenciam;
- Consolidação de Activos;
- Estudar a viabilidade e Preparar Candidatura a Grandes Eventos Internacionais em Portugal nos próximos anos.
- Preparação / Promoção do CM BTLR Funchal 2026;
- Realização do Meeting Internacional Machico 2025;

5. PLANO DE ATIVIDADES 2025

O Estado reconhece o papel essencial das federações desportivas conferindo-lhes, pela atribuição do Estatuto de Utilidade Pública Desportiva, a titularidade de direitos previstos na lei. Entre esses direitos, está a possibilidade das federações desportivas poderem receber os apoios e as participações financeiras públicas para execução dos programas específicos de desenvolvimento desportivo.

O presente Plano de Actividades 2025 é apresentado pela Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno no pleno cumprimento do dever e do referido direito e organiza-se no estrito cumprimento das normas de candidatura aos respectivos programas de apoio do IPDJ para os quais a FPPM solicita financiamento público, com descrição dos objetivos e ações em detalhe nos campos disponíveis em plataforma digital SIEC para o efeito. A FPPM apresentará candidatura ao Programa de Actividades Regulares, ao Programa de Organização de Eventos Internacionais apresentando 1 candidatura e ao Programa de Formação de Recursos Humanos.

A FPPM deverá dar por concluída a obra de requalificação da sua Sede Social e promover a respectiva reinauguração estando previstas outras valências que lhe conferem uma ampla versatilidade nomeadamente espaço interativo multimédia, museu e arquivo histórico, centro de formação e reuniões e Hall of Fame.

Esta componente do financiamento público destina-se a compartilhar os custos da actividade das federações desportivas no que diz respeito à sua estrutura e dinâmica interna, nomeadamente a apoiar a coordenação e a combinação dos vários recursos disponíveis, tendo em vista o cumprimento dos objetivos da Federação, nomeadamente:

5. PLANO DE ATIVIDADES 2025

- a. **Recursos Humanos:** traduz os custos com o pessoal que desenvolva a sua actividade no âmbito do apoio administrativo, administração e gestão geral e gestão financeira e desportiva da Federação (ex.: assistentes administrativos, gestores, coordenadores gerais, diretores gerais, etc.); O sector administrativo da FPPM manterá um elemento na função de **Head Office** de modo a garantir resposta funcional às tarefas de gestão corrente e outras como por exemplo filiações, inscrições em provas, ligação ao website, seguros desportivos, relações com clubes e externas entre outras;
- b. Nesta área estão ainda incluídos encargos da FPPM para com um **Técnico Oficial de Contas** e **Revisor Oficial de Contas**. A estrutura manterá ainda o **Secretário Geral**, enquanto elemento que apoia toda a vida associativa, executiva e de gestão, reportando à Direção da FPPM. São ainda consideradas as despesas de representação com os diversos Órgãos Sociais, Mesa da Assembleia Geral, Presidente, Direção, Conselho Fiscal, Conselho de Arbitragem, Conselho Jurisdicional e Conselho Disciplina para cumprimento das suas actividades estatutárias.
- c. **Recursos materiais e tecnológicos (1), fornecimentos e serviços externos (2):**
 - (1) traduz os gastos em bens, com carácter de permanência, na Federação, superior a um ano, não destinados a serem vendidos ou transformados;
 - (2) custos pagos ou por pagar a terceiros, quer por serviços prestados, quer por fornecimentos destinados a consumo imediato ou não da Federação (ex.: computadores, software de gestão, equipamento de escritório, infraestruturas, rendas, condomínio, correio, telefone, material de escritório, limpeza, etc..).

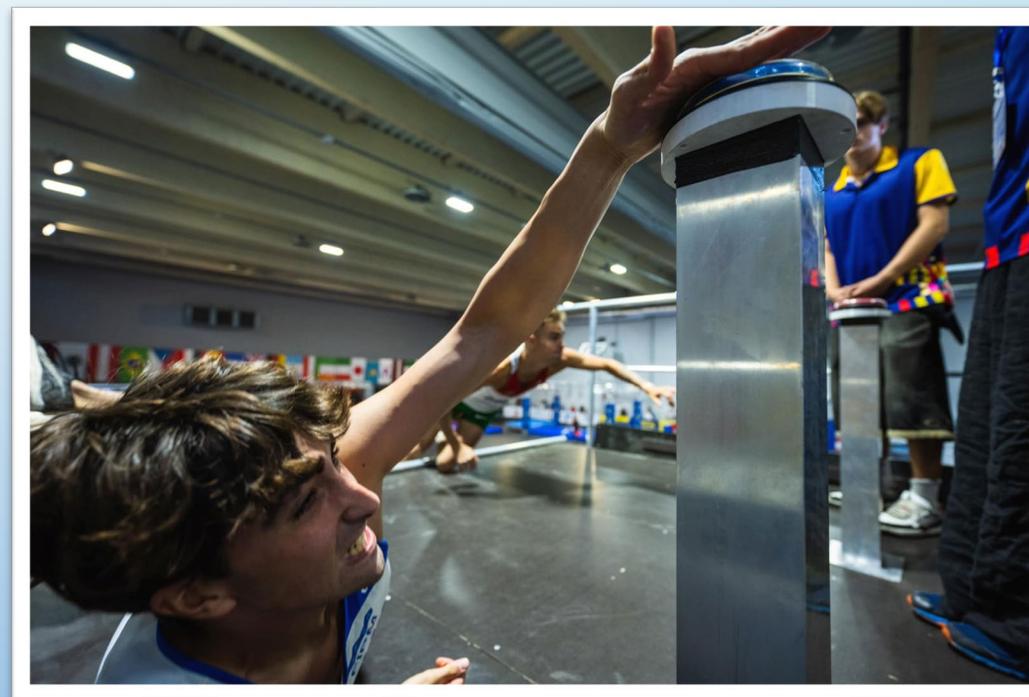
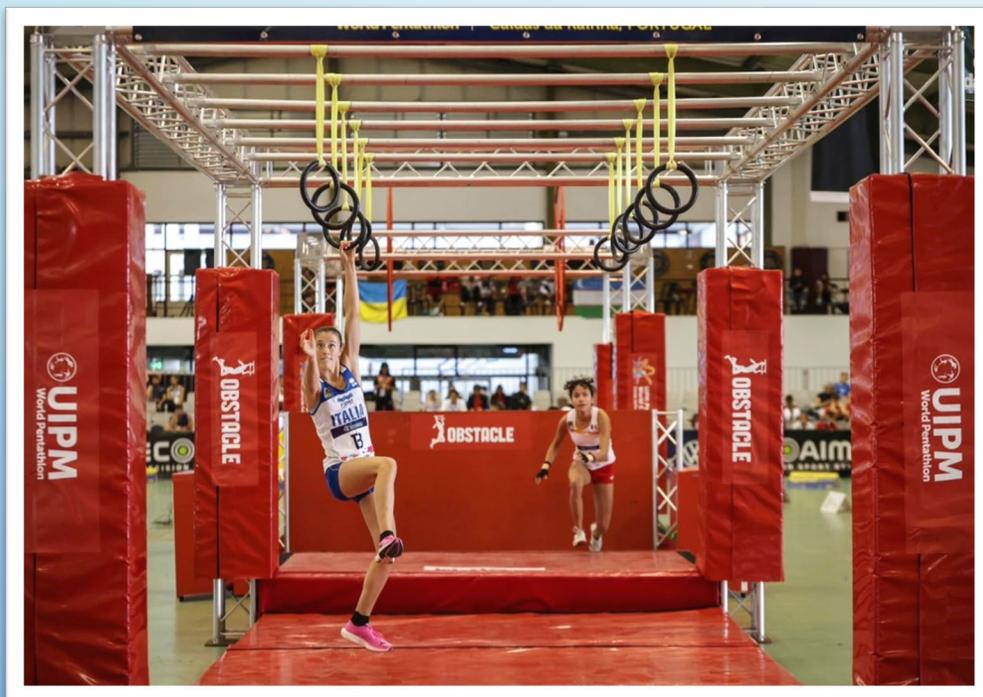
5. PLANO DE ATIVIDADES 2025 – Desenvolvimento da Atividade Desportiva

Estão assim contempladas as despesas com a actividade de gestão administrativa corrente como os custos em website, comunicações móveis, limpeza, higiene e conforto, despesas em computadores, software de gestão, equipamentos de escritório, condomínio, rendas, correio, telefone, materiais de escritório, eletricidade, água, viaturas da FPPM e combustíveis e portagens, taxas de filiação na UIPM,CEPM e CDP, seguros desportivos e de trabalho e ainda obrigações fiscais. A FPPM paga ainda uma renda anual simbólica para arrumação dos seus materiais e equipamentos destinados ao seu calendário competitivo. Os custos ainda com técnicos contratados ou a contratar pela federação para dirigir e/ou coordenar actividades no âmbito do apoio ao treino desportivo e ao desenvolvimento nacional e regional e da coordenação de actividades juvenis. Este sector do Desenvolvimento da Atividade Desportiva contempla o apoio aos seguintes domínios de actividade associados à coordenação e projetos e/ou actividades de natureza desportiva nacionais implementados pela federação nomeadamente:

- a) Organização de Quadros Competitivos Nacionais sob a égide da federação (Camp. Nacionais, Provas Open, 3JOVEM, Liga Laser-Run, etc.);
- b) Despesas e aquisições de apoio a todo o Plano de Desenvolvimento Desportivo (nesta alínea poderá incluir-se aquisições de bens e serviços que servem à organização de actividades, etc..)
- c) Apoio a Clubes: apoio prestado pela federação ao funcionamento e ao desenvolvimento de actividades incluindo participação competitiva;
- d) Apoio ao Projecto Pentatlo Madeira operacionalizado por Associação Territorial numa delegação de competências e de gestão geral além das suas vertentes administrativa e financeira e com particular relevância na desenvolvimento desportivo regional da modalidade, organização de quadros competitivos nacionais e internacionais e formação de agentes desportivos;
- e) Apoio à execução de um projecto que seja concebido e programado de uma forma consentânea com as exigências e normas próprias de um Projecto de Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil em articulação com acções de Detecção de Talentos – “Operação à Descoberta”;

5. PLANO DE ATIVIDADES 2025 – Desenvolvimento da Atividade Desportiva

O calendário competitivo nacional mantém o seu perfil habitual conjugando de forma harmoniosa e equilibrada e ainda numa lógica de racionalização de recursos os diferentes formatos desportivos (Biatle & Triatle, Laser-Run e Via Olímpica incluindo agora o Ninja - Obstáculos) em linha com o Regulamento Geral de Competições e em linha com o desenvolvimento da carreira do atleta e título profissional de treinador desportivo (TPTD). A grande novidade do ano é a introdução de quadros competitivos oficiais na Disciplina de Obstáculos.



5. PLANO DE ATIVIDADES 2025 – Desenvolvimento da Atividade Desportiva

Principais troféus em disputa:

Troféus Laser Run

- Liga Laser Run Portugal Tour (Ranking Individual e Colectivo)
- Taça de Portugal de Clubes (Prova Única)
- Troféu Jovem “Mestre Alfaiate”
- Campeonato Nacional de escalões de idade (Prova Única)

Troféus Ninja - Obstáculos

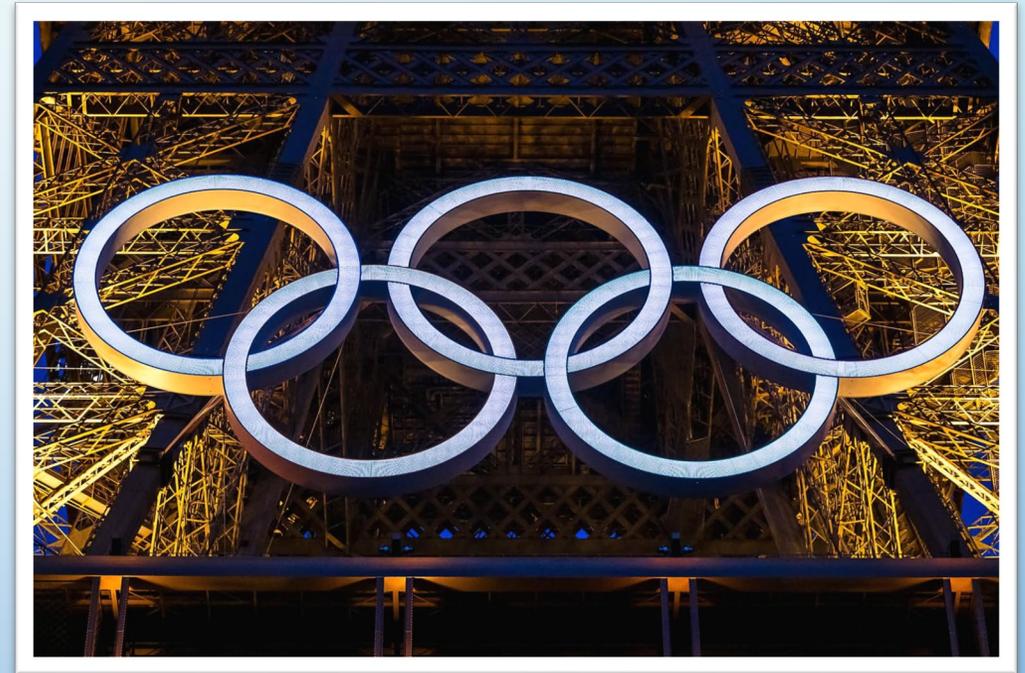
- Liga Ninja Match Race (Ranking Individual e Colectivo)
- Campeonato Nacional de escalões de idade (Prova Única)
- Campeonato Nacional de OLR escalões de idade (Prova Única)

Troféus Biatle e Triatle

- Campeonato Nacional Biatle de escalões de idade (Prova Única)
- Campeonato Nacional Triatle de escalões de idade (Prova Única)

Troféus Via Olímpica

- Campeonato Nacional Sub-15, Sub-17, Sub-19 e Masters(Prova Única)
- Campeonato Nacional Absoluto (Prova Única)
- Troféu Marquês do Funchal (Prova Única)
- CAMP. NACIONAL DE CLUBES (Prova única)
- TROFÉU 3JOVEM (Circuito)



5. PLANO DE ATIVIDADES 2025 – Desenvolvimento da Atividade Desportiva

Principais quadros competitivos nacionais para 2025:

Gerais:

- a) Provas Open de Pentatlo (5)
- b) Provas Grande Prémio 3Jovem (5)
- c) Circuito Portugal Tour de Biatle/Triatle Moderno (2)
- d) Liga Laser Run Portugal Tour & Ninja Match Race (10)

Nacionais:

- a) Campeonato Nacional de Clubes
- b) Campeonato Nacional de Biatle /Triatle
- c) Campeonato Nacional de Laser Run
- d) Campeonato Nacional de Obstáculos e Obstáculos Laser Run
- e) Campeonato Nacional de Categorias Sub-15, Sub-17, Sub-19 & Masters
- f) Campeonato Nacional Absoluto

Provas Complementares ao calendário:

- a) Troféu Marques do Funchal
- b) Biatle & Triatle Meeting Internacional

Concentrações Especiais Seletivas:

- a) Estágios Nacionais de avaliação (Sub-15 até Sen) (5)
- b) Ações Operação à Descoberta (5)

Pentatlo Madeira

- a) Campeonato Regional de Biatle & Triatle
- b) Campeonato Regional de Laser Run
- c) Provas Regionais de Promoção
- d) Biatle & Triatle Meeting Internacional

5. PLANO DE ATIVIDADES 2025 – Desenvolvimento da Atividade Desportiva

Competições / Estágios Internacionais em Portugal

- ❑ Meeting Internacional de Biatle & Triatle na Madeira;
- ❑ Estágio Internacional;
- ❑ Copa Ibérica a definir;



5. PLANO DE ATIVIDADES 2025 – Calendário Nacional e Internacional

MÊS	DATA	PROVA – FORMATO	CATEGORIA	LOCAL
JAN	19	AG Plano Atividades 2025		Rio Maior
FEV	22/23	Open Pentatlo Moderno Grande Prémio 3JOVEM (#1)	Sub9/11/13/15/ 17/19/Jun/Sen	Caldas Rainha
MAR	22/23	Open Pentatlo Moderno Grande Prémio 3JOVEM (#2) Camp. Nacional Sub15	Sub9/11/13/15/ 17/19/Jun/Sen	Caldas Rainha
	30	Liga PT Tour Laser Run (#1)	Todas	Abrantes
ABR	6	OPEN DAY – PRE NINJA MATCH RACE	Todas	Rio Maior
	27	Liga PT Tour Laser Run (#2)	Todas	Odivelas
MAI	10/11	Campeonato Nacional Biatle & Triatle Meeting Internacional B & T	Todas	Machico
	24/25	Open Pentatlo Moderno Grande Prémio 3JOVEM (#3) Camp. Nacional Sub17/Sub19/Masters	Todas	Rio Maior
JUN	1	Liga PT Tour Laser Run (#3) – Camp. Nacional	Todas	Alenquer
	15	NINJA MATCH RACE I Campeonato Nacional NINJA	Todas Univ. / Militar	Rio Maior
	22	Campeonato Ibérico Laser Run	Todas	Oliveira de Azeméis
JUL	5/6	Liga PT Tour Laser (#4) Grande Prémio 3JOVEM (Sub9/11/13) (#4) Open Tetratlo Moderno	Todas	Covilhã
SET	21	Liga PT Tour Laser Run (#5) / T. Portugal Clubes	Todas	Amadora
OUT	26	Open Tetratlo Grande Prémio 3JOVEM ((#5)	Todas	Pataias
NOV	8/9	NINJA MATCH RACE II – GRAND PRIX Campeonato Nacional OBST - LR	Todas Univ. / Militar	Rio Maior
	23	Liga PT Tour Laser Run (#6) – Grand Final	Todas	Portimão
DEZ	13/14	Troféu Marquês Funchal / CN Abs. / CN Clubes 76º Aniversario FPPM	Sub9/11/13/15/ 17/19/Jun/Sen	Rio Maior



FPPM

Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



UIPM

World Pentathlon

MÊS	DATA	COMPETIÇÃO	CATEGORIA	LOCAL
MAR	8/9	Open Internacional	Jun / Sen	Barcelona (ESP)
ABR	12/13	Taça Europa St Boi	Sub15/Sub17/Sub19	Barcelona (ESP)
	23/27	TAÇA DO MUNDO 3	Sen	Budapeste (HUN)
MAI	10/11	MEETING INTERNACIONAL BIATLE&TRITATLE	Todas	Machico (POR)
JUN	18/22	CAMP. EUROPA	Sub17	Barcelona (ESP)
	25/29	CAMP. MUNDO	Juniores	Budapeste (HUN)
JUL		Prova Ibérica	Youth	Madrid
	21/27	CAMP. EUROPA	Seniores	Barcelona (ESP)
AGO	21/24	CAMP. MUNDO	Sub19	Druskinikai (LIT)
NOV		Prova Ibérica	Sub19 / Jun / Sen	ESP
DEZ	3/7	CAMP. MUNDO B & T & LR	Todas	Mossul Bay (AFS)

5. PLANO DE ATIVIDADES 2025 – Calendário Regional Pentatlo Madeira

DATA	PROVA – FORMATO	CATEGORIA	LOCAL
Janeiro			
Fevereiro			
22/02/2025	#1 Camp. Regional Laser Run	Todas	St.º António da Serra
Março			
22/03/2025	#1 Camp. Regional Biathle	Todas	Ribeira Brava
Abril			
13/04/2025	#1 Etapa do Campeonato Regional de Triatle	Todas	Calheta
Mai			
03/05/2025	#2 Etapa do Campeonato Regional de Triatle	Todas	Porto Moniz
10/05/2025	Biatle Camp. Nacional – Meet. Intern. #2 Etapa do Campeonato Regional de Biatle	Todas (Nacional e Internacional)	Machico
11/05/2025	Triathle Camp. Nacional – Meet. Intern. #3 Etapa do Campeonato Regional de Triathle	Todas (Nacional e Internacional)	Machico
Junho			
08/06/2025	#2 Camp. Regional Laser Run	Todas	Ponta do Sol
Julho			
19/07/2025	#3 Camp. Regional Laser Run	Todas	Caniço
Agosto			
Setembro			
06/09/2025	#4 Etapa do Camp. Regional de Laser Run	Todas (Triatle Segmentado)	Santana
21/09/2025	#5 Camp. Regional Laser Run	Todas	São Martinho
Outubro			
Novembro			
01/11/2025	#4 Etapa do Campeonato Regional de Triatle	Todas	C Lobos



5. PLANO DE ATIVIDADES 2025 – Desenvolvimento da Atividade Desportiva

APOIO AO MOVIMENTO ASSOCIATIVO:

Em 2025 a FPPM manterá a intenção em consolidar o apoio direto através do financiamento e/ ou indirecto em equipamentos e outros aos clubes associados, visando melhorar a sua capacidade de organização interna e de participação no plano de actividades da federação. As medidas de apoio serão operadas nos seguintes moldes:

- Apoios pontuais e específicos à criação de novos clubes e/ou escolas de pentatlo moderno;
- Apoios ao Calendário -Subsídios à participação nas competições e concentrações / estágios nacionais entre outras acções;
- Apoio ao Apetrechamento;
- Apoios ao incentivo de filiação de agentes (com isenções e ou/reduções nas taxas e seguros desportivos);
- Isenção de taxas de inscrição em provas;
- Apoios à Preparação/Rendimento dos Atletas – Treino regular e Mérito desportivo;
- Apoios Complementares – Organização de Eventos;
- Apoios à Formação de Recursos Humanos.

5. PLANO DE ATIVIDADES 2025 – Desenvolvimento da Atividade Desportiva

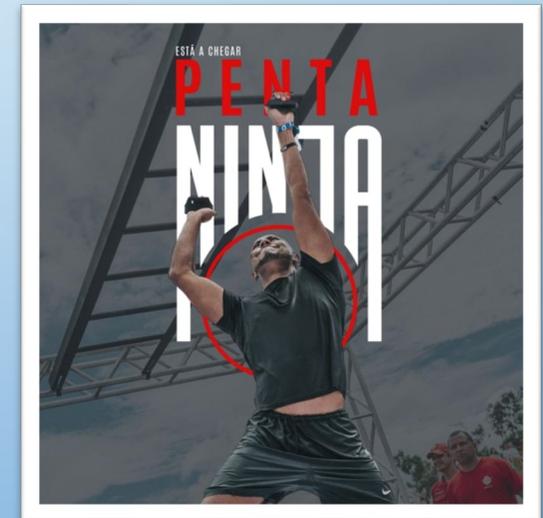
LASER RUN MEGA BOOST & ACADEMIA NINJA

O LASER RUN e agora o PENTANINJA são os principais produtos desportivos a explorar numa lógica de desenvolvimento necessário e que irão dar corpo a um Plano MEGA BOOST que a FPPM pretende Implementar em escala em ligação preferencialmente às Autarquias e Clubes.

No caso do formato Laser-Run este continua a sua trajectória de crescimento dando continuidade aos últimos anos enquanto formato de formação e desenvolvimento por excelência. “LASER RUN É FUN ! ” é a marca que vamos activar cujo público-alvo é prioritariamente a comunidade escolar operacionalizando circuitos municipais escolares e actividade regular de ensino e treino. Cada unidade estabelecerá a sua extensão de oferta desportiva nomeadamente à Natação, Esgrima e Obstáculos.

UNIDADES A CRIAR E/OU CONSOLIDAR EM 2025 (5)

Por outro lado a Academia Penta Ninja entrará em pleno no seu processo de funcionamento oferecendo as vertentes de ensino / treino aos seus utentes.

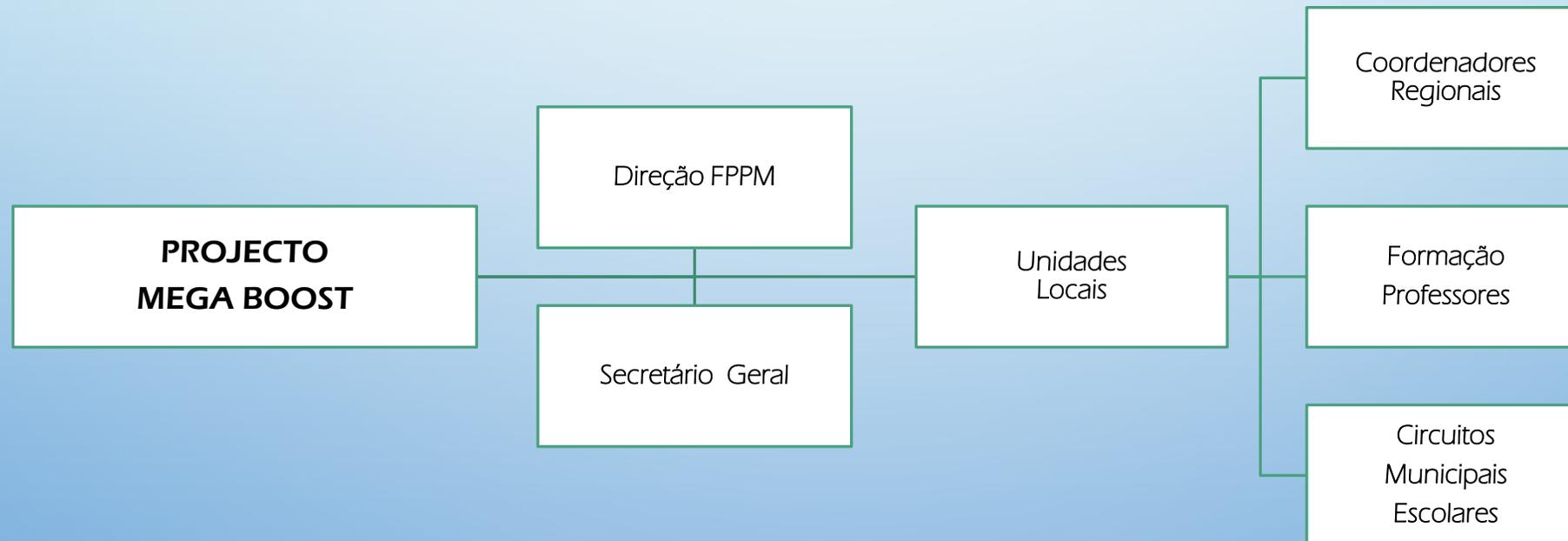


5. PLANO DE ATIVIDADES 2025 – Desenvolvimento da Atividade Desportiva

PARCEIROS

As relações estabelecidas com entidades públicas e/ou privadas que intervêm ao nível central e local são importantes para o desenvolvimento e a consolidação deste Plano.

Deste modo, o Projecto MEGA BOOST funcionará sob a responsabilidade da FPPM com o apoio e em articulação com outras entidades interessadas.



5. PLANO DE ATIVIDADES 2025 – Desenvolvimento da Atividade Desportiva

RECURSOS MATERIAIS

O PLANO MEGA BOOST disponibilizará o material necessário para a implementação da (s) modalidade (s) nas várias Unidades Regionais.

Pistolas Laser

Alvos

Kits de Esgrima

Material Didático – Guia Prático

Boxes de Obstáculos

5. PLANO DE ATIVIDADES 2025 – Desenvolvimento da Atividade Desportiva

Aquisições especiais de apoio ao

Desenvolvimento da Actividade Desportiva

A consolidação da tecnologia laser na disciplina de Tiro continua o seu curso e a FPPM tem canalizado uma parte significativa do seu investimento em aquisições de equipamentos homologados uma tendência que se irá manter dentro dos pressupostos orçamentais:

Equipamentos Laser (intenções):

- ✓ 2025 – 15 kits (pistola + alvo);



5. PLANO DE ATIVIDADES 2025 – Desenvolvimento da Atividade Desportiva

Apetrechamento na Nova de Disciplina de Obstáculos

A substituição plena da disciplina de hipismo pela prova de obstáculos vem desencadear novas necessidades urgentes de apetrechamento. A FPPM terá assim de continuar a canalizar uma parte significativa do seu investimento em aquisições de equipamentos homologados e/ou treino uma tendência que se irá manter dentro das limitações orçamentais:

Equipamentos de Obstáculos (intenções):

- ✓ 2025 – 1 KIT de Treino/ Competição Homologado UIPM



5. PLANO DE ATIVIDADES 2025 – Seleções Nacionais e Alto Rendimento

Seleções Nacionais e Alto Rendimento:

Este projeto tem por objetivo assegurar os meios financeiros para apoio ao desenvolvimento do projeto das seleções nacionais e alto rendimento da federação objetivando a obtenção de resultados desportivos de elevada qualidade e mesmo de excelência no plano internacional e que se traduzam num fator potencializador de um melhor desenvolvimento do desporto Português. Assim o apoio recebido pela tutela irá recair:

- a. Preparação e participação competitiva dos praticantes inseridos nas seleções nacionais da modalidade nas varias categorias e formatos competitivos que constituem a estratégia federativa onde se incluem:
 - Participação em competições internacionais de diferentes níveis;
 - Ações de preparação/estágios nacionais e internacionais;
- a. Apoios inerentes ao Plano de ARSN onde se prevêem:
 - Plano Elite– Observação de Potenciais candidatos à qualificação olímpica Jogos Olímpicos de LA/2028 COP;
 - Plano de Deteção de Jovens Talentos;
 - Apoio a Clubes desportivos que enquadrem praticantes em regime de Alto Rendimento;
 - Aquisição de material e equipamento de apoio ao programa.

5. PLANO DE ATIVIDADES 2025 – Seleções Nacionais e Alto Rendimento

REGULAMENTO DO ALTO RENDIMENTO E SELECÇÕES NACIONAIS

O Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais irá ser suportado pelo RARSN 2025

Não obstante, à presente data, há muita matéria aprovada decorrente das alterações produzidas na modalidade e que se traduziram em alterações regulamentares e que ainda não foi disponibilizada pela Federação Internacional por um lado, bem como orientações ainda por conhecer, por outro, decorrentes do programa do Governo na preparação de projectos internacionais neste ciclo olímpico Los Angeles/2028.

Sobre este capítulo será oportunamente criado uma adenda a este Plano de Atividades.



5. PLANO DE ATIVIDADES 2025 – Calendário Internacional

MÊS	DATA	COMPETIÇÃO	CATEGORIA	LOCAL
MAR	8/9	Open Internacional	Jun / Sen	Barcelona (ESP)
ABR	12/13	Taça Europa St Boi	Sub15/Sub17/Sub19	Barcelona (ESP)
	23/27	TAÇA DO MUNDO 3	Sen	Budapeste (HUN)
MAI	10/11	MEETING INTERNACIONAL BIATLE&TRIATLE	Todas	Machico (POR)
JUN	18/22	CAMP. EUROPA	Sub17	Barcelona (ESP)
	25/29	CAMP. MUNDO	Juniores	Budapeste (HUN)
JUL		Prova Ibérica	Youth	Madrid
	21/27	CAMP. EUROPA	Seniores	Barcelona (ESP)
AGO	21/24	CAMP. MUNDO	Sub19	Druskinikai (LIT)
NOV		Prova Ibérica	Sub19 /Jun / Sen	ESP
DEZ	3/7	CAMP. MUNDO B & T & LR	Todas	Mossul Bay (AFS)

5. PLANO DE ATIVIDADES 2025 – Seleções Nacionais e Alto Rendimento

Objetivos desportivos das seleções nacionais:

Cat	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Pentatlo Moderno	OBJETIVOS
Senior	2025	MAR	8/9	Barcelona (ESP)	Open Internacional	Obter 18º Lugar
Senior	2025	ABR	23/27	Budapeste (HUN)	Taça do Mundo	Obter 36º Lugar
Senior	2025	JUL	21/27	Barcelona (ESP)	Campeonato da Europa	Obter 36º Lugar
Junior	2025	MAR	8/9	Barcelona (ESP)	Open Internacional	Obter 18º Lugar
Junior	2025	JUN	25/29	Budapeste (HUN)	Campeonato do Mundo	Obter 36º Lugar
Junior	2025	NOV	??	??? (ESP)	Prova Ibérica	Obter 8º Lugar

Cat	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Pentatlo Moderno	OBJETIVOS
Sub-19	2025	ABR	12/13	Saint Boi (ESP)	Trobada Vila Sant Boi	Obter 8º Lugar
Sub-19	2025	AGO	21/24	Druskininkai (LTU)	Campeonato do Mundo	Obter 36º Lugar
Sub-19	2025	NOV	??	??? (ESP)	Prova Ibérica	Obter 8º Lugar

Cat	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Tetratlo Moderno	OBJETIVOS
Sub-17	2025	ABR	12/13	Saint Boi (ESP)	Trobada Vila Sant Boi	Obter 8º Lugar
Sub-17	2025	JUN	18/22	Barcelona (ESP)	Campeonato da Europa	Obter 36º Lugar
Sub-17	2025	NOV	??	??? (ESP)	Prova Ibérica	Obter 10º Lugar

Cat	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Biatle-Triatle-Laser Run	OBJETIVOS
Todas	2025	DEZ	3	Mossul Bay (AFS)	Campeonato do Mundo BTLR	Obter medalhas

5. PLANO DE ATIVIDADES 2025 – Eventos Internacionais

INTERNATIONAL MEETING BIATHLE AND TRIATHLE MADEIRA 2025

MACHICO CITY
MAY 10TH AND 11TH, 2025

PORTUGUESE CHAMPIONSHIPS, INTERNATIONAL MEETING AND PARA INCLUSIVE EVENTS

MAY 10 BIATHLE

MAY 11 TRIATHLE

Inscrições:
<https://www.fppm.pt/madeira/index.php>

Logos: Madeira Islands, FPPM, Pentatlo Moderno Madeira, Machico Câmara Municipal, Atlântida, Monumental Lido Medical Center, AMEs, Clínica Dentária do Fórum, Associação do Mudo, Associação de Deficientes Visuais, Associação de Deficientes Auditivos, Associação de Deficientes Físicos, Associação de Deficientes Mentais, Associação de Deficientes Múltiplos, Associação de Deficientes Sensoriais, Associação de Deficientes Psíquicos, Associação de Deficientes Psíquicos e Psico-sociais, Associação de Deficientes Psíquicos e Psico-sociais e Psico-sociais, Associação de Deficientes Psíquicos e Psico-sociais e Psico-sociais e Psico-sociais.

6. PROGRAMA DE FORMAÇÃO E RECURSOS HUMANOS

No que respeita à Formação RH a FPPM irá continuar a valorizar através de um conjunto vasto de Ações a intervenção dos nossos agentes que necessitam de responder às alterações generalizadas de regulamentos produzidas nos vários formatos competitivos sobretudo com a entrada da nova disciplina de Obstáculos.

No âmbito do TPDT e de forma a prosseguirmos o novo Modelo de Carreira de Treinadores apostaremos na reformulação dos referenciais específicos do Grau 2 e avançaremos já para o Grau 3. O plano deverá articular com acções em contexto de competição e ainda concentrações/estágios das nossas Selecções Nacionais:

Mês	Data	Evento	Formação de Agentes
Janeiro	19	Jornadas Associativas	Treinadores/ Árbitros
Março	22/23	Open Pentatlo Moderno	Formação Treinadores Grau 1 Formação Contínua de Treinadores
Maio	10/11	Meeting Int. B & T	Formação Contínua de Árbitros Formação Contínua de Treinadores
Setembro	13/14		Formação Treinadores Grau II Formação Contínua de Treinadores
Outubro	26	Open Tetratlo	Formação Contínua Árbitros
Novembro	8/9	Jornadas Técnicas	Seminário Internacional Formação Contínua de Treinadores

7. PLANO DE COMUNICAÇÃO E MARKETING 2025

Este **Plano de Comunicação e Marketing** será construído e implementado em alinhamento com a União Internacional do Pentatlo Moderno posicionando na agenda mediática o novo formato competitivo que integra a disciplina de Obstáculos, por outro lado os preparativos que se iniciam para o grande evento do ciclo olímpico que constituirá o Campeonato do Mundo de Biatle & Triatle & Laser Run 2026 e que irá constituir pretexto e oportunidade para todo um conjunto de medidas e iniciativas no plano da imagem, comunicação e celebração:

- Novos Logotipos dos vários projectos;
- Renovação do Website;
- Novo Dressing de competições nacionais;
- Livro da História do Pentatlo Moderno em Portugal;
- Continuação do Merchandising e FPPM Shop;
- Reinauguração da Sede Social;
- Activação das marcas “Academia Penta Ninja” e “Laser Run é Fun”;
- Guia Prático de Iniciação ao Laser Run;
- Redes Sociais;
- Relações Institucionais

O propósito deste plano de comunicação e marketing passa por criar nos media e na opinião pública uma nova perspetiva em relação ao Pentatlo, apresentando-o como uma modalidade olímpica singular e de referência no universo desportivo, que apresenta alguns dos melhores e mais completos atletas, assim como as mais exigentes provas. Por ser Portugal um país de futebol urge insistir na reputação da modalidade e seus valores bem como dos seus atletas e orientadores. Reforçando diferentes tipos de comunicação acreditamos que é possível levar a FPPM mais longe em termos de imagem e reconhecimento.

7. PLANO DE COMUNICAÇÃO E MARKETING 2025

OBJETIVOS DA ESTRATÉGIA DE COMUNICAÇÃO E MARKETING

- Reforçar o posicionamento da federação junto dos pares, meios de comunicação social e público em geral, posicionando-a como uma referência na área do desporto e destacando as suas iniciativas;
- Criar “awareness” para o nosso trabalho e iniciativas desenvolvidas, divulgando a agenda da federação e promovendo-a;
- Expandir os veículos de divulgação da mensagem (website, jornais, rádio, televisão, etc.);
- Associar a modalidade e a federação a conceitos e perspetivas jovens e modernas.

DESAFIOS DE COMUNICAÇÃO E MARKETING

- Comunicar o espírito de iniciativa e o apoio dado às camadas mais jovens para o desenvolvimento de carreiras na área do desporto e, especificamente, na modalidade de pentatlo;
- Apresentar reconhecimento e excelência da Federação através dos seus agentes e sobretudo os atletas;
- Consolidar o futuro da Federação, como organização forte e responsável pela preparação cuidada de dezenas de jovens;
- Projetar temas exclusivos da Federação, promovendo uma relação proactiva com os media;

8. ORÇAMENTO ANUAL 2025

Orçamento Anual FPPM 2025



ANEXO AO PLANO DE ACTIVIDADES 2025
(ANTERIOR À DEFINIÇÃO DO FINANCIAMENTO PELO IPDJ)

DESCRIÇÃO

Quantias em euros

(A) RENDIMENTOS		315 725,00
1. Próprios		7 250,00
1.1. Quotizações Anuais	4 500,00	
1.2. Taxas de Inscrição (Quadros Competitivos nacionais)	1 500,00	
1.3. Taxas de Inscrição (Eventos Internacionais)	1 250,00	
2. Entidades Oficiais		298 225,00
2.1. Programa de Apoio Financeiro- IPDJ	295 725,00	
Projecto 1.1. Organização e Gestão (OG)	87 520,00	
Projecto 1.2. Desenvolvimento das Atividades Desportivas (DAD)	127 350,00	
Projecto 1.3. Seleções Nacionais e Alto Rendimento (SNAR)	61 580,00	
Programas IPDJ Organização Eventos Desportivos Internacionais	5 000,00	
Programa IPDJ Formação de Recursos Humanos	14 275,00	
2.2. Autarquias	2 500,00	
2.3. Turismo	0,00	
3. Entidades Privadas		10 250,00
3.1. Comité Olímpico Portugal	5 000,00	
Projecto Esperanças Olímpicas	5 000,00	
3.2. Empresas	1 000,00	
	1 000,00	
3.3. União Internacional Pentatlo Moderno	2 500,00	
	2 500,00	
3.4. Confederação Europeia Pentatlo Moderno	750,00	
Apoios	750,00	
3.5. Organização de eventos desportivos	1 000,00	
Provas desportivas (patrocínios)	1 000,00	

Orçamento Anual FPPM 2025



ANEXO AO PLANO DE ACTIVIDADES 2025
(ANTERIOR À DEFINIÇÃO DO FINANCIAMENTO PELO IPDJ)

DESCRIÇÃO

Valor Euros

(B) GASTOS		315 725,00
1 PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES		276 450,00
1.1 Organização e Gestão da Federação	87 520,00	
1.2 Desenvolvimento das Atividades Desportivas	127 350,00	
1.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento	61 580,00	
2 EVENTOS INTERNACIONAIS		25 000,00
2.1 Meeting de Biatle/ Triatle	25 000,00	
3 FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS		14 275,00
3.1 Formação de Treinadores	12 000,00	
3.2 Formação de Árbitros	2 275,00	

8. ORÇAMENTO ANUAL 2025

Orçamento Anual FPPM 2025		 FPPM Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno	
		Valor Euros	
GASTOS			
1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES			
1.1 ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DA FEDERAÇÃO (OG)			87 520,00
1.1.1 Recursos Humanos			48 100,00
Secretário Geral		18 000,00	
Vencimento Ilíquido	18 000,00		
Secretário Administrativo		12 400,00	
Vencimento Ilíquido	12 400,00		
Orgãos Sociais		5 200,00	
Despesas de Representação Orgãos Sociais	5 200,00		
Avença ROC		3 700,00	
Revisor Oficial de Contas	3 700,00		
Avença TOC		8 800,00	
Técnico Oficial de Contas	8 800,00		
1.1.2 Recursos Materiais e Tecnológicos- Consumos			39 420,00
Água, Electricidade e Condomínio (Sede)		2 380,00	
Água	480,00		
Electricidade	900,00		
Condomínio	0,00		
Segurança	1000,00		
Taxas Filiação		840,00	
União Internacional Pentatlo Moderno (UIPM)	290,00		
UIPM - Masters	0,00		
Confederação Europeia Pentatlo Moderno (CEPM)	100,00		
Confederação Desporto de Portugal (CDP)	400,00		
Outras	50,00		
Viaturas e Combustíveis		16 160,00	
Rendas e Alugueres Viaturas	8 500,00		
Aluguer de Viaturas	1000,00		
Portagens	2 500,00		
Combustíveis	3 200,00		
Manutenções	960,00		
Mobiliário e Economato (Sede)		4 500,00	
Equipamento e Material de Escritorio	3000,00		
Livros e Documentação Técnica	1500,00		
Comunicações		3 540,00	
Pacote - Telefone/Fax/Internet/TV	960,00		
Webmaster	1600,00		
CTT	180,00		
Telemóveis	900,00		
Seguros		5 700,00	
Multi-assistencia Sede Social	100,00		
Trabalho	0,00		
Desportivos	5 600,00		
Limpeza, Higiene e Conforto		1 800,00	
Prestação de Serviço	1 600,00		
Produtos Limpeza	200,00		
Impostos		4 500,00	
Tributação Fiscal	4 500,00		

Orçamento Anual FPPM 2025		 FPPM Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno	
		Valor Euros	
GASTOS			
1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES			
1.2 DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES DESPORTIVAS (DAD)			127 350,00
1.2.1 Organização Quadros Competitivos Nacionais			52 700,00
PROVAS 3JOVEM (5)		4 500,00	
Quadro Arbitros e Juizes	1 500,00		
Alimentação e Estadias	1 600,00		
Promoção e Divulgação	200,00		
Transportes/Combustíveis/ Portagens	600,00		
Serviços Médicos	200,00		
Prémios	300,00		
Material de Consumo	100,00		
PROVAS OPEN TETRATLO / PENTATLO (5)		6 500,00	
Organização Geral (Montagens/Comunicações)	1 150,00		
Quadro Arbitros e Juizes	1 150,00		
Alimentação e Estadias	1 150,00		
Promoção e Divulgação	300,00		
Transportes/Combustíveis/ Portagens	1 200,00		
Serviços Médicos	450,00		
Prémios	300,00		
Aluguer de Serviços	800,00		
CAMPEONATO NACIONAL BIATLE & TRIATLE		2 600,00	
Organização Geral (Montagens/Comunicações)	400,00		
Quadro Arbitros e Juizes	650,00		
Alimentação e Estadias	650,00		
Promoção e Divulgação	200,00		
Transportes/Combustíveis/ Portagens	200,00		
Serviços Médicos	200,00		
Prémios	200,00		
Material de Consumo	100,00		
CAMPEONATO NACIONAL OBSTACULOS LASER RUN		2 600,00	
Organização Geral (Montagens/Comunicações)	400,00		
Quadro Arbitros e Juizes	650,00		
Alimentação e Estadias	650,00		
Promoção e Divulgação	200,00		
Transportes/Combustíveis/ Portagens	200,00		
Serviços Médicos	200,00		
Prémios	200,00		
Material de Consumo	100,00		
Trofeu Marques Funchal / CN Clubes (Aniversario FPPM)		4 500,00	
Organização Geral (Montagens/Comunicações)	400,00		
Quadro Arbitros e Juizes	600,00		
Alimentação e Estadias	900,00		
Promoção e Divulgação	200,00		
Transportes/Combustíveis/ Portagens	800,00		
Serviços Médicos	200,00		
Prémios	200,00		
Aluguer de Cavalos	900,00		
Aluguer de Instalações- 5 Disciplinas	300,00		

8. ORÇAMENTO ANUAL 2025

TOUR LASER RUN/NINJA - 10 ETAPAS	22 000,00
Organização Geral (Montagens/Comunicações)	6 000,00
Quadro Arbitros e Juizes	2 800,00
Alimentação e Estadias	2 500,00
Promoção e Divulgação	2 000,00
Transportes/Combustíveis/ Portagens	2 500,00
Serviços Médicos	2 700,00
Prémios	2 500,00
Materiais de Consumo	1 000,00
Meetings Internacionais	10 000,00
Organização Geral (Montagens/Comunicações)	1 500,00
Quadro Arbitros e Juizes	1 500,00
Alimentação e Estadias	3 500,00
Promoção e Divulgação	800,00
Transportes/Combustíveis/ Portagens	1 000,00
Serviços Médicos	800,00
Prémios	500,00
Materiais de Consumo	400,00
1.2.2 Apoio à Actividade dos Clubes	20 000,00
Projecto Novos Clubes	7 500,00
Subsídio de Participação Actividade Competitiva	10 000,00
Mérito Desportivo	2 500,00
1.2.3 Outras Despesas / Aquisições Apoio Projecto	20 000,00
Equipamentos de Obstáculos	12 500,00
Equipamentos Laser e Esgrima	7 500,00
1.2.4 Projecto de Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil	10 000,00
Projecto BOOST - LASER RUN / OBSTÁCULOS	10 000,00
Acções Divulgação / Experimentação	3 500,00
Equipamentos Laser / Obstáculos	3 500,00
Promoção e Divulgação - Materiais	1 500,00
Diversos	1 500,00
1.2.5 Organização Estagios Nacionais	9 650,00
CONTROLOS SELETIVOS	9 650,00
Organização Geral (Montagens/Comunicações)	1 250,00
Quadro Tecnicos / Colaboradores	900,00
Alimentação e Estadias	5 000,00
Promoção e Divulgação	0,00
Transportes/Combustíveis/ Portagens	1 500,00
Serviços Médicos	750,00
Prémios	0,00
Materiais de Consumo	250,00
1.2.6. ESTRUTURA TECNICA NACIONAL	15 000,00
Treinador Apoio PEO (1)	7 500,00
Coordenadores Regionais (2)	7 500,00

8. ORÇAMENTO ANUAL 2025

Orçamento Anual FPPM 2025			
1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES			
Seleções Nacionais e Alto Rendimento (SNAR)			Valor Euros
1.3	Acções Preparação/Estágios e Competições Internacionais		61 580,00
1.3.1	Seleção Sénior		8 300,00
	Taça do Mundo Budapeste (1A+1T)		2 800,00
	Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1 800,00	
	Viagens	1 000,00	
	Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	0,00	
	Open Internacional Barcelona (1A + 1T)		2 000,00
	Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1 000,00	
	Viagens	1 000,00	
	Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	0,00	
	Campeonato da Europa Séniores / Estágio - Barcelona (1A + 1T)		3 500,00
	Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	2 400,00	
	Viagens	1 000,00	
	Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00	
1.3.2	Seleção Junior		5 500,00
	Open Internacional Barcelona (1A + 1T)		2 000,00
	Inscrições + Fullboard (alojamento+estadia)	1 000,00	
	Viagens	1 000,00	
	Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	0,00	
	Campeonato do Mundo Budapeste (1A + 1T)		3 500,00
	Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	2 400,00	
	Viagens	1 000,00	
	Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00	
1.3.3	Seleção Sub19		9 900,00
	Trobada Internacional StBoi (3A + 1T)		4 200,00
	Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	2 500,00	
	Viagens	1 600,00	
	Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00	
	Torneio Ibérico Espanha (3A + 1T)		2 100,00
	Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1 500,00	
	Viagens	500,00	
	Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00	
	Campeonato da Europa		0,00
	Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	0,00	
	Viagens	0,00	
	Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	0,00	
	Campeonato do Mundo - Lituânia (2A + 1T)		3 600,00
	Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	2 000,00	
	Viagens	1 500,00	
	Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00	

1.3.4	Seleção Jovens Pentatlo (Sub15/Sub17)		6 900,00
	Trobada Internacional St Boi (3A + 1T)		2 200,00
	Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1 100,00	
	Viagens	1 000,00	
	Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00	
	Torneio Ibérico Espanha (3A + 1T)		1 100,00
	Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	500,00	
	Viagens	500,00	
	Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00	
	Campeonato da Europa Sub17 - Barcelona (3A + 1T)		3 600,00
	Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	2 000,00	
	Viagens	1 500,00	
	Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00	
1.3.5	Equipa Nacional Biatle / Triatle e Laser Run		8 100,00
	Campeonatos da Europa/ Mundo		8 100,00
	Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	4 000,00	
	Viagens	4 000,00	
	Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00	
1.3.5	Cooperação Internacional		1 380,00
	Seminario UIPM Organizadores de Eventos	750,00	
	Seminarios UIPM Federações	630,00	
1.3.6	Enquadramento e Apoio Médico		3 000,00
	Apoio Clínico		3 000,00
	Fisioterapia / Massagista	1 000,00	
	Medico	2 000,00	
1.3.7	Estrutura ARSN		6 000,00
	Coordenador Geral		4 500,00
	Coordenador Projecto Olimpico		1 500,00
1.3.8	Centro Especiais de Treino		2 000,00
	Centro Alto Rendimento (Atletas Externos)		2 000,00
	Centro Estágio - Alojamento e Alimentação	2 000,00	
1.3.9	Programa de Detecção de Novos Talentos - PEO		4 500,00
	Instalações	500,00	
	Técnicos	2 000,00	
	Logística (inclui equipamentos e transporte)	2 000,00	
1.3.10	Prémios Mérito Desportivo - Regulamento RARSN		4 500,00
	por Qualificação		2 000,00
	Ranking Mundial	2 000,00	
	por Classificações		2 500,00
	Campeonatos do Mundo	1 250,00	
	Campeonatos da Europa	1 250,00	
1.3.11	Bolsas de Alto Rendimento - Reg. RARSN a confirmar c/ IPDJ		1 500,00

8. ORÇAMENTO ANUAL 2025

Orçamento Anual FPPM 2025			
		Valor Euros	
2	EVENTOS INTERNACIONAIS		
2.1	Meeting Internacional de Biatle & Triatle- MACHICO (Madeira)		25 000
2.1.1	Comissão Organizadora/Financeira		3 750
	Event Manager FPPM	750	
	Director do Evento	800	
	Produção TV	1 200	
	Secretariado	250	
	Alimentação /Transporte/Alojamento/Portagens LOC	750	
2.1.2	Comissão Técnica e Acolhimento Equipas		12 900
	Provas	0	
	Directores de Provas	1000	
	Arbitragem	1500	
	Estagiários/Arbitragem	500	
	Material Equipamentos/Serviços Vários	1 000	
	Equipamentos Vários (Aluguer)	600	
	Hoteis Selecções	4 400	
	Telecomunicações	250	
	Combustíveis/ Portagens	750	
	Refeições Selecções	2 000	
	Técnicos de Material	150	
	T-Shirts Participantes	750	
	Sweats Organização	0	
	Polos Organização	0	
2.1.3	Alojamento e Alimentação LOC		2 700
	Coordenador	200	
	Alimentação de apoio	500	
	Alojamento LOC	1 500	
	Catering-	500	
2.1.4	Logística		2 600
	Montagens/Desmontagens	600	
	Transporte de pessoal	750	
	Transporte de Mercadorias	750	
	Outros	500	
2.1.5	Comissão Médica		2 300
	Médico	750	
	Fisioterapeuta	750	
	Ambulâncias	800	
2.1.6	Diversos		750
	Economato	750	

Orçamento Anual FPPM 2025			
		Valor Euros	
3	FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS		14 275,00
3.1	Formação de Treinadores		12 000,00
	ANEXO AO PLANO DE ACTIVIDADES 2025		
	Prelectores (Grau I e II e Contínua)		10 800,00
	Pentatlo Moderno	1 800,00	
	Natação Pentatlo M.	1 920,00	
	Laser Run Pentatlo M.	1 400,00	
	Esgrima Pentatlo M.	1 800,00	
	Obstáculos Pentatlo M.	1 880,00	
	Gerais	2 000,00	
	Despesas Directores de Cursos e Tutorias		1 200,00
3.2	Formação de Árbitros		2 275,00
	Curso Iniciação		1 275,00
	Curso Intermédio		1 000,00

ESPECIAIS AGRADECIMENTOS DA DIRECÇÃO DA FPPM A:

Secretaria de Estado do Desporto
Instituto Português do Desporto e Juventude
Comité Olímpico de Portugal
Fundação do Desporto
Complexo Desportivo do Jamor
Câmara Municipal de Caldas da Rainha;
Câmara Municipal de Alenquer
Câmara Municipal de Abrantes
Câmara Municipal da Amadora

Câmara Municipal de Leiria
Câmara Municipal de Oeiras
Câmara Municipal do Machico
Câmara Municipal do Funchal
Câmara Municipal da Covilhã
Câmara Municipal de Portimão
Câmara Municipal de Lisboa
JOMA
Intertours Agência de Viagens
LeiriViagens
LeiriEspumas



João Paulo Pereira de Almeida
Presidente da FPPM