

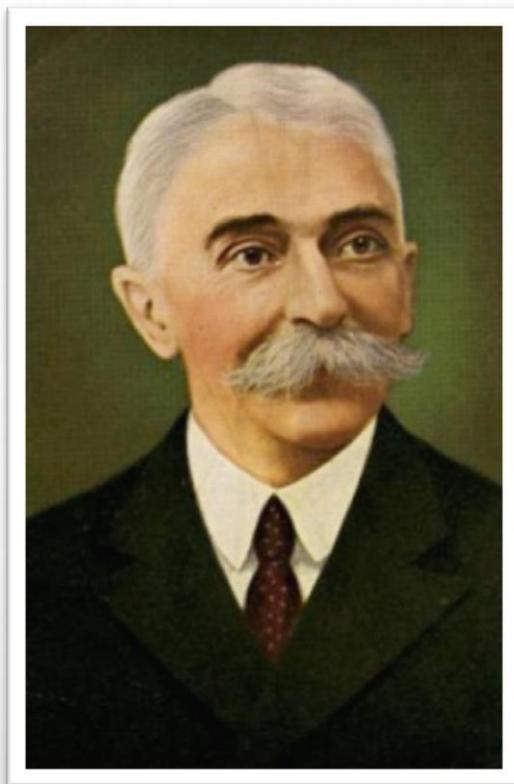


FPPM

Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024



“O Pentatlo Moderno define o Desportista mais completo dos Jogos Olímpicos”

Barão Pierre de Coubertin

ÍNDICE

1. Balanço da ação federativa em 2023
2. Estratégia do ciclo olímpico 2021 – 2024
3. Áreas de intervenção prioritária
4. Objectivos da FPPM para 2024
5. Plano de Actividades
6. Programa de Formação de Recursos Humanos
7. Plano de Comunicação e Marketing
8. Orçamento Anual 2024



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

O mês de Janeiro arrancou sob o espectro da introdução da disciplina de Obstáculos no formato do pentatlo e de imediato rumámos à Pista Ninja do Complexo do Jamor para um encontro entre a FPPM e a sua congénere FPOCR, e assim estudar-se uma parceria estratégica visando proveitos comuns no desenvolvimento desta modalidade. Este equipamento, se bem que diferenciado do regulamento UIPM possui elementos comuns e poderá vir a ser naturalmente palco dos primeiros treinos e competições nacionais.

A pista começou a receber, em momentos diferentes, atletas de vários clubes para uma primeira abordagem à nova disciplina. O resultado foi muita diversão e a noção de que só com treino metódico e sistemático se consegue ultrapassar os diferentes obstáculos com rapidez e eficácia.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Duarte Taleigo foi integrado no Projecto Esperanças Olímpicas do Comité Olímpico de Portugal na sequência de candidatura apresentada pela FPPM. Este foi um primeiro passo para o lançamento do plano de preparação olímpica da FPPM (PrePol) e o ataque à qualificação para Paris/2024 cujo início está previsto para o verão de 2023.

Foi assim com naturalidade que o atleta e o seu treinador Edison Madureira foram convidados a estar presentes no Encontro Nacional de Esperanças Olímpicas (ENEO) organizado pelo Comité Olímpico de Portugal, no Centro de Alto Rendimento do Jamor. Estiveram presentes neste evento, em que os participantes tomam contacto com várias vertentes da preparação para os Jogos Olímpicos, 110 atletas e 62 treinadores, de 18 Federações, bem como respectivos encarregados de educação em reconhecimento pelo seu papel chave no processo.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Ainda em Janeiro e de regresso à Pista Ninja do Jamor realizou-se uma sessão de obstáculos para treinadores de clubes e árbitros. A mesma foi conduzida por dois técnicos credenciados da Federação de Obstáculos que assim fizeram uma apresentação geral ao universo dos Obstáculos e esclareceram dúvidas para uma melhor e mais lúcida abordagem à temporada competitiva..

Em continuidade foram mais uma vez os atletas chamados a nova sessão de treino colectiva, já sob enquadramento dos seus técnicos. A FPPM agradece à sua congénere OCR e aos seus técnicos que se prontificaram num contributo precioso, nesta fase, de procura do conhecimento técnico desta nova modalidade.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Na Madeira e no Continente entretanto cresce o entusiasmo à volta do Laser Run e as actividades de promoção arrancaram a bom ritmo no início do ano com experimentação na Escola Básica do Jardim da Serra (Região Autónoma da Madeira), onde o projecto da modalidade se encontra em franco desenvolvimento, e em Alenquer, com a primeira etapa do Campeonato Municipal de Laser Run no âmbito do Desporto Escolar, projeto em articulação com o Município local.

A prioridade é sempre encaminhar os jovens para o desporto e para a adoção de hábitos de vida saudáveis, mas as iniciativas tiveram ainda o propósito de continuar a alavancar o projecto desportivo do Laser Run (e do Pentatlo Moderno) em ambas as regiões.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

No mês 2, Fevereiro, e novamente na Pista Ninja do Complexo do Jamor, com a presença assinalável de atletas nacionais oriundos dos vários clubes - Leixões, Clube Natação da Amadora, Bairro dos Anjos, Pentatlo Moderno de Pataias, Camarnal, Penta Clube da Covilhã, Casa do Benfica de Abrantes e Clube de Natação de Lisboa, realizou-se mais um treino de conjunto da disciplina de obstáculos.

A sessão dividiu-se em duas partes, uma primeira de abordagem técnica e de experimentação dos vários obstáculos e uma segunda de competição informal separando os participantes pelas respetivas categorias de idade e géneros. A FPPM agradece à sua congénere OCR e ao técnico Cristóvão pela disponibilidade e cooperação nesta fase tão importante de exploração e novas aprendizagens.

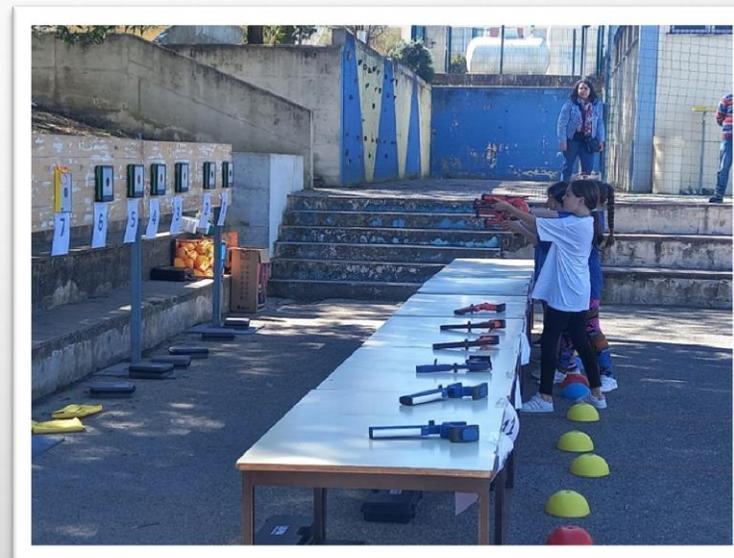


1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Já em Março o Agrupamento Vertical de Escolas Visconde de Chancelheiros na Merceana recebeu a segunda etapa do Campeonato Municipal de Laser Run no âmbito do Desporto Escolar, projeto que a FPPM leva a cabo em articulação com o Município de Alenquer e sob enquadramento de um Contrato Programa de Desenvolvimento Desportivo.

Cerca de uma centena de jovens mostraram todo o seu gosto e entusiasmo por esta prática desportiva combinada, sempre muito bem acompanhados pelos respectivos professores envolvidos neste projecto a que se junta uma organização irrepreensível da equipa da Divisão de Desporto de Alenquer.

O Laser-Run cumpre assim a sua maior prioridade que é a de encaminhar os jovens para o desporto e para a adopção de estilos de vida saudáveis.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

A temporada competitiva arrancou em Março em Pataias, com o clube local a receber o Grande Prémio 3Jovem em simultâneo com o Open de Tetratlo Moderno envolvendo todas as categorias etárias destes formatos da via olímpica. Esta é uma competição que o clube local, o Pentatlo Moderno de Pataias, já consolidou anualmente na arte de bem receber.

A competição registou apenas a disputa nas disciplinas de Esgrima, Natação e Laser-Run adiando a estreia da disciplina de Obstáculos.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

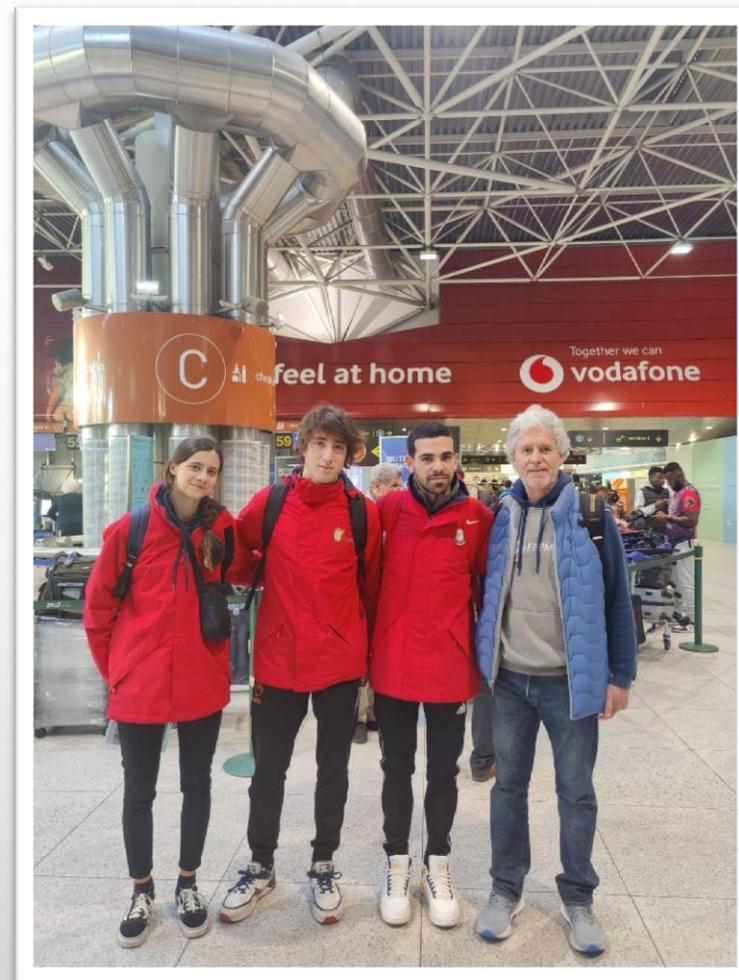
A caminho de Barcelona em finais de Março, para duas semanas de estágio no Centro de Alto Rendimento de St. Cugat, seguiram os atletas Duarte Taleigo (projeto olímpico), Luisa Cunha e Carolina Souto (alto rendimento) e Gonçalo Martinho (a expensas próprias).

Estiveram presentes as seleções de França, Itália, Alemanha, Suíça e Espanha, naquela que foi uma grande oportunidade de valorização dos nossos atletas, além da preparação importante tendo em vista as competições internacionais da temporada.

O CAR de St Cugat é um centro de excelência desportivo que foi criado para apoio à preparação dos atletas, no período que conduziu aos Jogos Olímpicos de Barcelona.

Atualmente serve ainda de base ao grupo nacional de treino da Seleção Espanhola.

A oportunidade serviu ainda para reuniões com vista a aproximar calendários visando ações conjuntas entre a FPPM a Federação Espanhola.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

E eis que chegou um dos momentos mais aguardados, mais uma edição do Leiria Trophy, que terminou em ambiente de apoteose, um evento marcado sem dúvida pela estreia a nível mundial da prova de Obstáculos como disciplina integrante do novo formato competitivo do pentatlo moderno. O Estádio Municipal de Leiria foi o centro operacional da competição, conferindo-lhe toda uma beleza acrescida, muito elogiado por todos os intervenientes, com a pista Ninja como ex-libris de toda a complexa estrutura montada.

A competição foi dominada no sector masculino pela forte equipa francesa e pela equipa suíça no sector feminino, com os nossos atletas a darem réplica numa ou noutra disciplina. A prova ficou ainda marcada por um bonito episódio de fair-play, a cujos intervenientes foi mostrado o Cartão Branco da Ética, e um merecido destaque conferido pela organização por estes louváveis comportamentos em contexto de competição.

Finalmente a referência ao Workshop dinamizado pelo psicólogo do desporto Dr. Miguel Lucas, um tema muito oportuno e pertinente, e que foi seguido atentamente quer por participantes portugueses quer estrangeiros, sobre questões do foro psicológico, vulnerabilidades e superação nestas primeiras abordagens à disciplina dos Obstáculos. A FPPM agradece a todos os intervenientes e parceiros que marcaram encontro com a história do pentatlo neste Leiria Trophy e que proporcionaram esta magnífica manifestação desportiva na nossa modalidade.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

A primeira prova da temporada na Região Autónoma da Madeira realizou-se no mês de Abril, na Freguesia de Santo António da Serra, contando com a presença de várias dezenas de atletas locais, marcando assim o início do calendário competitivo na região.

Esta foi ainda uma organização do Ludens Clube de Machico e já com o apoio da Associação Regional de Triatlo / Madeira Pentatlo e naturalmente da Junta de Freguesia de Santo António da Serra.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

O tão aguardado arranque da Liga Laser Run Portugal Tour estava marcado para Abrantes, vindo a constituir uma magnífica jornada de abertura deste formato competitivo cuja dinâmica tem entusiasmado miúdos e graúdos. Disputada sob intenso calor e com a participação dos habituais clubes nacionais mais de duas centenas de atletas disputaram os pódios de 24 categorias de idades/géneros.

Os dados foram lançados para uma grande Liga Laser-Run Portugal Tour em perspectiva cujas notas dominantes se antecipam de grande competitividade, emoções ao rubro e forte espírito de fair-play e amizade. Recordamos que a Bandeira da Ética está associada a este projecto da FPPM e todos devemos zelar pelas boas práticas em competição.

Uma palavra de agradecimento ao Município de Abrantes, nosso fiel parceiro de há muitos anos, ao clube anfitrião Casa do Benfica de Abrantes pelo precioso apoio à organização e à nossa competente equipa organizadora/arbitragem.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

A Escola Damião de Goes em Alenquer recebeu em finais de Abril a terceira etapa do Campeonato Municipal de Laser Run no âmbito do Desporto Escolar, projeto que a FPPM leva a cabo em articulação com o Município de Alenquer.

Mais um vez cerca de uma centena de jovens mostraram todo o seu gosto e entusiasmo por esta prática desportiva combinada, e começam a despontar alguns valores, que deverão vir a ser recebidos pelo clube local, a Sociedade Recreativa do Camarnal, que enquadra a atividade federada.

Este é um projecto singular que faz articular a vertente escolar com a federada e ainda o desporto para todos, e que integra ainda uma actividade pioneira do LaserWalk para a terceira idade-.

O Laser-Run prova aqui toda a sua versatilidade de projecto comunitário ao serviço da saúde e bem estar.



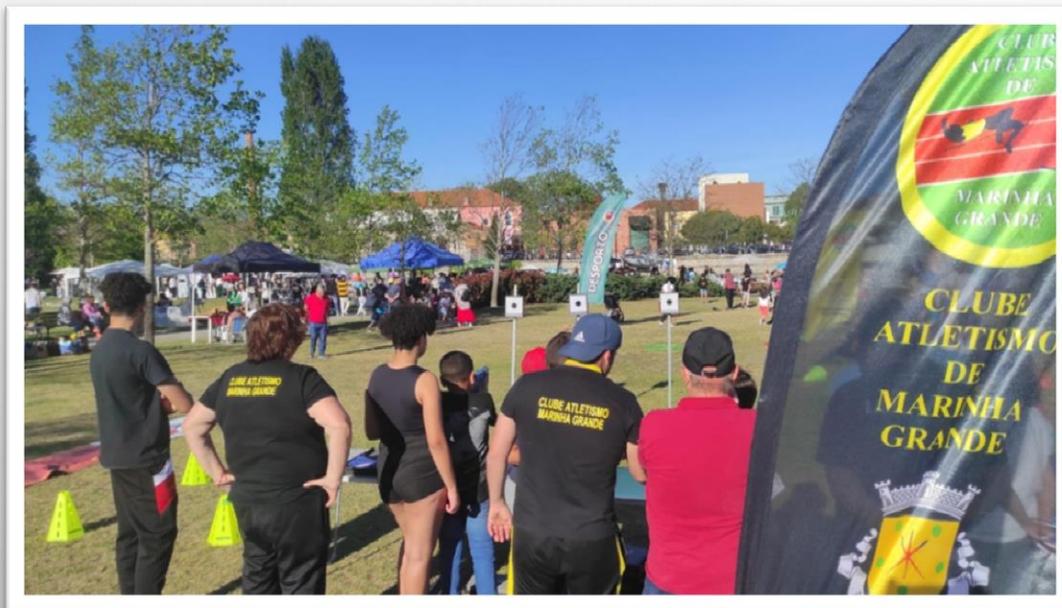
Academia Municipal
**PENTATLO
MODERNO**
ALENQUER



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Inserido nas comemorações do 25 de Abril, o Parque da Cerca na Marinha Grande recebeu mais de 1 centena de populares entre os 6 e os 80 anos na experimentação de Laser-Run, iniciativa que marca o arranque do projecto de prática regular da modalidade na cidade pela mão do Clube de Atletismo da Marinha Grande.

Mais um clube a acreditar nas virtudes da atividade do Laser-Run e a FPPM endereça as boas vindas à modalidade. O Laser-Run é para todas as idades!



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Duarte Taleigo esteve presente em Abril na Taça do Mundo em Budapeste (Hungria), uma das competições mais difíceis do Circuito de Taças do Mundo da UIPM.

Integrado no grupo B, um dos três grupos de qualificação para a meia final de 36, o atleta do CNA cedo se apercebeu do elevado nível competitivo e foi à luta na Esgrima e Natação para atingir a saída para a derradeira disciplina, o Laser-Run, na 13ª posição entre 28 atletas, mantendo no handicap a esperança de subir aos 12 que garantiam a passagem à fase seguinte.

Contudo o tiro foi absolutamente penalizador para as aspirações do Duarte e não permitiu que se pudesse chegar mais à frente na classificação geral. A caminhada, longa e árdua, continua e novas oportunidades virão para demonstrar todo o seu valor e potencial!



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Espanha, Portugal, Irlanda, Geórgia Itália, Suíça e Grã Bretanha foram os países participantes na Taça da Europa de Sub17 e Sub19 que se disputou em Barcelona já no mês de Maio, resultando num saldo para as cores nacionais de 3 medalhas de bronze.

Assim Filipe Lavos do Bairro dos Anjos, nos Sub19 masculinos, Carolina Souto do Leixões nos Sub19 femininos e Tiago Souto também do Leixões nos Sub17 masculinos classificaram-se todos na 3ª posição com resultados muito interessantes em termos de pontuação final e que prometem uma boa época internacional.

Parabéns aos medalhados mas também a todos os outros que deram o melhor de si nesta experiência certamente muito enriquecedora para as suas carreiras.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Caldas da Rainha entrou pela primeira vez na Liga de Laser-Run da FPPM não obstante ser um destino habitual de provas nacionais e internacionais de pentatlo.

Para cima de duas centenas de atletas em representação dos habituais clubes disputaram com grande entusiasmo e espírito competitivo esta prova, um evento que contou com o apoio imprescindível e precioso do Município de Caldas da Rainha e ainda o envolvimento logístico do Arneirense, clube anfitrião.

Este foi o pontapé de saída de um projecto no qual a FPPM deposita grandes expectativas, tornando-se uma aposta do novo executivo municipal em renovar com a FPPM uma parceria forte e ambiciosa envolvendo ainda o clube anfitrião, o Arneirense, num projeto que terá várias vertentes e que promete recuperar a dinâmica desportiva de outros tempos.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Por ocasião do Dia Internacional dos Museus, a Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno e a Federação Portuguesa de Esgrima associaram-se à actividade "Encontro de Esgrima n'O Meu Palácio", que decorreu 18 de Maio no Palácio Nacional da Ajuda.

O nosso atleta Duarte Taleigo, assumindo a sua missão de role-model, participou num momento de demonstração, uma iniciativa que contou com a participação da Escola Básica Homero Serpa, Escola Básica Alexandre Herculano e Escola Básica Manuel Sérgio.

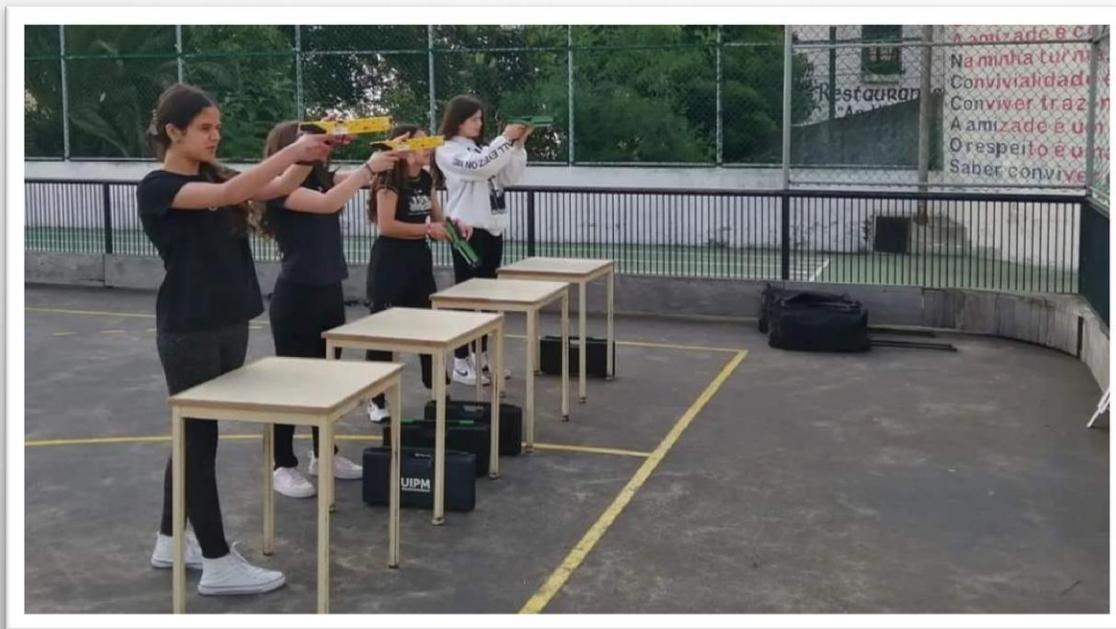
Uma palavra de apreço para o empenho do Clube Natação de Lisboa na realização deste evento que teve ainda o apoio institucional da Junta de Freguesia da Ajuda.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

O circuito de Laser Run na Região Autónoma da Madeira arancou em finais de 2022 e passou desde então por 11 escolas até ao momento: Horácio Bento Gouveia, Ribeira Brava, Bartolomeu Perestrelo, APEL, Estreito, Ponta Sol, Machico, Caniço, Santo António e Curral, Camacha, Santa Cruz. Terminou com uma PAP da Escola da APEL realizada no Santo da Serra no passado sábado.

A fase final do circuito viria a decorrer no dia 26 de maio, no âmbito da Festa do Desporto Escolar da Madeira.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

A fórmula Laser Run repetiu-se na Escola D.Maria II do Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha.

Foram quase duas centenas de jovens que participaram a 23 de Maio numa iniciativa que se inseriu na semana do desporto do Agrupamento e foi dinamizada pela secção de Laser Run da Casa do Benfica de Abrantes.

O Laser-Run continua assim a apresentar-se e a grangear mais adeptos, desta feita em contexto escolar, e pela mão de um dos principais clubes nacionais da modalidade.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

No dia 26 de Maio, na Praça do Povo no Funchal, decorreu a fase final do Circuito Escolar de Laser Run, competição integrada na Festa do Desporto Escolar.

Verificou-se ser um local de excelência e com todos os requisitos para a competição da modalidade. Os alunos das várias escolas da RAM que aderiram a este projeto, participaram num pré apuramento com o intuito de garantir a presença dos três melhores alunos por escalão/ género nesta final.

Compareceram 9 escolas, perfazendo um total de 148 alunos desde o escalão de infantis aos juniores/ seniores, mais do que o dobro de participação relativamente ao ano transato, um indicador claro que a modalidade tem despertado um grande interesse na comunidade escolar.



JM DESPORTO
27 de maio de 2023

AMBIENTE FESTIVO E MÚLTIPLAS RAZÕES PARA GUARDAR NA MEMÓRIA

Por **Mónica Rodrigues**
monica@desporto-escolar.pt

Os jogos da festa do Desporto Escolar acabaram-se ontem e prolongam-se até ao próximo dia 1 de junho.

A Praça do Povo, no Funchal, foi o lugar destinado aos jogos de Madetabel, uma prática com origens moçambicanas que colocou em competição 178 crianças oriundas de oito unidades de ensino.

João Fieis, responsável pela modalidade de Madetabel, sublinhou que o propósito central da competição não se prende com aspetos competitivos, mas sim proporcionar uma oportunidade para que os mais jovens consigam divertir e praticar desporto. Aproveitou a ocasião para realçar a necessidade de "revivir a atividade desportiva inventada na Região, trazê-la novamente à ribalta e não propriamente competir".

Também na Praça do Povo, realizaram-se os jogos de Laser Run. Raui Goulart, coordenador técnico da modalidade, destacou a adesão que a prática integrada no programa moderno tem tido junto dos mais novos, sublinhando a presença de 148 atletas de 9 escolas, "o dobro da última edição".

O palco também tem se evidenciado como um desporto em expansão, reunindo praticantes de todas as idades, como fica novamente patenteado nos jogos da festa do Desporto Escolar. O Centro Fúdel Lazer, na Rua das Hortas, foi o espaço escolhido para a estreia da prática desportiva em contexto escolar. Nélso Marques, responsável pela modalidade, considerou "haver" um bom ambiente entre os 180 participantes, "com os mais jovens muito motivados", esperando-se que a alegria do desporto continue a ser o aspeto predominante, e que encontrem razões e momentos diversos para manter a saúde recedida.

1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Terminou com saldo positivo o Campeonato da Europa de Sub17 e Sub19 que decorreu em inícios de Junho na Lituânia, destacando-se os resultados de Carolina Souto (21º), Luísa Cunha (28º) e Filipe Lavos (28º) todos a cumprirem os critérios de renovação e/ou obtenção da condição de atleta de alto rendimento.

Estiveram ainda a participar Pedro Coelho, Tiago Souto, Mariana Nave, Inês Dias e Catarina Rodrigues naquele que constituiu para todos estes jovens o primeiro grande desafio da disciplina de Obstáculos num grande evento internacional.

Esgrima, Obstáculos, Natação e Laser-Run por esta ordem, são agora as disciplinas do atual Pentatlo Moderno, formato que os Sub19 cumpriram, sendo que os Sub17 apenas não competiram na prova de esgrima.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

A Liga Laser Run Portugal Tour realizou a sua etapa mais importante em Alenquer, com a disputa dos títulos de campeão nacional de todas as categorias e a particularidade de ser a única prova interna que testa o regulamento que é idêntico ao Campeonato do Mundo de Agosto em Bath (Grã Bretanha).

Como não poderia deixar de ser o circuito passou pela Capital do Laser Run recordando que Alenquer foi o primeiro município a desenvolver um projeto pioneiro e global de Laser Run - escolar, federado e aberto à população.

A prova viu ainda ser atribuído um cartão branco a Silvério Dias do Clube de Natação da Amadora, pelo fairplay demonstrado para com um dos seus adversários.

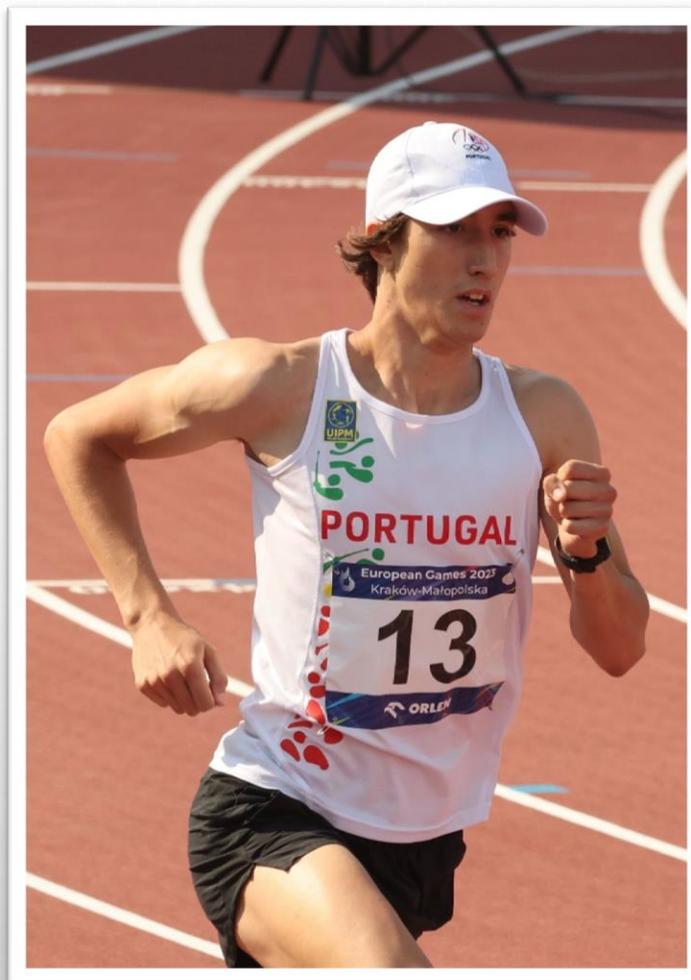


1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Duarte Taleigo foi o representante Português nos Jogos Europeus disputados em Malopolska (Polónia) no mês de Junho, sob missão nacional do COP.

O atleta do Clube de Natação da Amadora não conseguiu infelizmente qualificar-se para a final da competição, classificando-se no 48º lugar da geral individual, naquela que foi a primeira prova de apuramento para Paris/2024.

Apesar do resultado não expressar devidamente o talento e o empenho do atleta, este não deixa de ser por si só um fator de motivação para os restantes objectivos da época desportiva, nomeadamente com o início da qualificação olímpica, objectivo pela qual lutará juntamente com os melhores do mundo.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

O Penta Clube da Covilhã organizou no fim de semana de 10/11 de Junho, dois eventos que trouxeram até à cidade mais de 3 centenas de atletas, em representação de 12 equipas.

No dia 10, as competições iniciaram com a Liga Laser Run Portugal Tour e que serviu de apuramento para o Campeonato do Mundo da especialidade que irá decorrer em Bath (Inglaterra) em Agosto.

No domingo, dia 11, teve lugar o Campeonato Nacional de Triatle, prova que envolveu os segmentos de Tiro Laser, Natação e Corrida em formato contínuo, e que consagrou os novos Campeões Nacionais do época 2023.

As competições decorreram entre o Pavilhão da Anil e a Piscina Praia, um fim de semana repleto de desporto, fair-play, emoção, alegria e muito convívio e espírito desportivo.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Não constando do plano de actividades da Federação a participação no Europeu de Biatle e Triatle foi concretizada a expensas próprias e nela participaram 12 atletas nacionais nas provas de Biatle & Triatle.

Os atletas em questão representam 3 clubes da Região Autónoma da Madeira a saber:

- Ludens Clube Machico
- Clube Desportivo Escola Santana
- Associação Desportiva Galomar

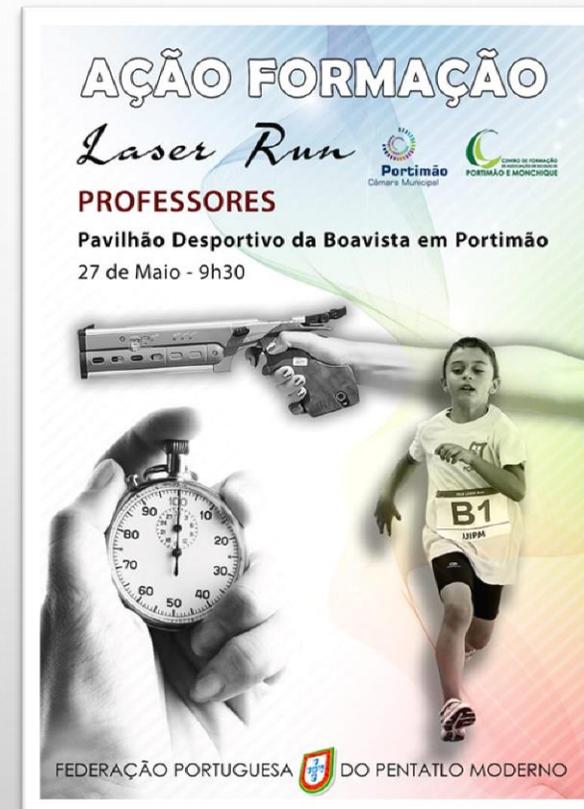
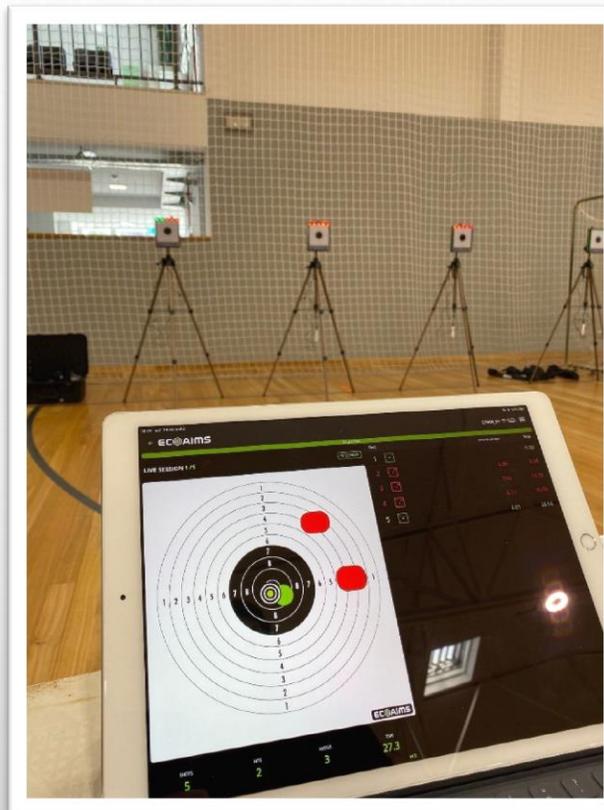
Foram várias as medalhas obtidas pelos atletas nacionais, com especial destaque nas estafetas mistas de ambos os formatos em prova.



**2023 Biathle – Triathle - LaserRun
European Championships
Munich, Germany, 28 June – 02 July 2023**

1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Em Julho decorreu uma Formação de Monitores no Pavilhão da Boavista em Portimão a que a FPPM deu apoio técnico, num contexto de Contrato Programa em vigor com o Município local. Assim, o grupo de monitores ficou capacitado no âmbito das férias desportivas que irão, no Verão de 2023, ser proporcionadas a centenas de jovens.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

A nossa modalidade voltou a ter um fim de semana bastante preenchido em inícios de Julho, mobilizando os vários escalões etários da via olimpica com a disputa em simultâneo de uma etapa do 3JOVEM, os Campeonatos Nacionais de Sub15, Sub17 e Sub19 e prova Open.

A utilização da pista Ninja do Jamor para a competição de obstáculos constituiu a principal novidade uma vez que no plano nacional foi a primeira vez que tal aconteceu. A referida pista é composta por obstáculos fixos que obrigaram a organização a adaptações ao percurso da prova.

E os novos campeões nacionais 2023 são:

Inês Lousão, CNA, Sub15 Fem.

Henrique Mendes, CNA, Sub15 Masc.

Filipa Gonçalves, ADCRBA, Sub17 Fem.

Martim Neto, ADCRBA, Sub17 Masc.

Carolina Souto, LSC, Sub19 Fem.

Pedro Coelho, ADCRBA, Sub19 Masc.

Estiveram também em acção os escalões mais jovens que disputaram o Grande Prémio 3Jovem bem como os mais velhos na prova Open que recebeu ainda a selecção nacional da Tailândia em estágio em Portugal.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Demonstração de Laser Run nas XVII Olimpíadas Seniores de Santa Maria da Feira em Julho levou a modalidade às populações mais idosas e foi também um sucesso..



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Duarte Taleigo, com a conquista da medalha de prata e Luísa Cunha que alcançou a medalha de bronze, estiveram em grande destaque na prova individual da Semana Catalã realizada em Barcelona, no mês de Julho. A prova contou ainda com a participação de mais atletas nacionais: Gonçalo Martinho, Pedro Coelho, Filipe Lavos, Carolina Souto e Mariana Nave. O Relay Misto viu ainda a dupla Portuguesa conquistar o lugar mais alto do pódio.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Uma Concentração de atletas das seleções nacionais jovens decorreu no mês de Julho no Centro de Alto Rendimento de Rio Maior e permitiu aperfeiçoar a forma física dos nossos atletas bem como atingir alguns objectivos, a saber:

- Concentrar atletas referenciados;
- Preparação terminal das Seleções Nacionais ao Mundial de Sub19;
- Reuniões técnicas entre treinadores.

Nota ainda para a realização do Campeonato Regional de Triatle na Calheta (Ilha da Madeira), já no final deste mês de Julho.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Luisa Cunha classificou-se na 36ª posição na Final do Campeonato do Mundo de Sub19 que se realizou em Istambul (Turquia), em finais de Julho.

Carolina Souto terminou em 20º lugar na sua qualificação, contudo fora do lote de 18 atletas que no seu grupo seguiram para a final. Na véspera, Filipe Lavos ficou também arredado da final da competição masculina ao terminar no 15º lugar no seu grupo de apuramento.

Os nossos atletas tiveram um breve encontro com o presidente da UIPM Dr. Klaus Schormann.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

A participação de Duarte Taleigo no Challenger Poland #1 saldou-se pela 15ª posição na sua Semi-Final, quando se apuravam para a Final apenas os 9 primeiros. Ainda não foi desta que a jornada correu de feição ao atleta, não obstante toda a garra e espírito de luta que colocou, como é aliás seu timbre, na competição.

Próxima paragem, Challenger Spain #2 em Madrid no final de Setembro.

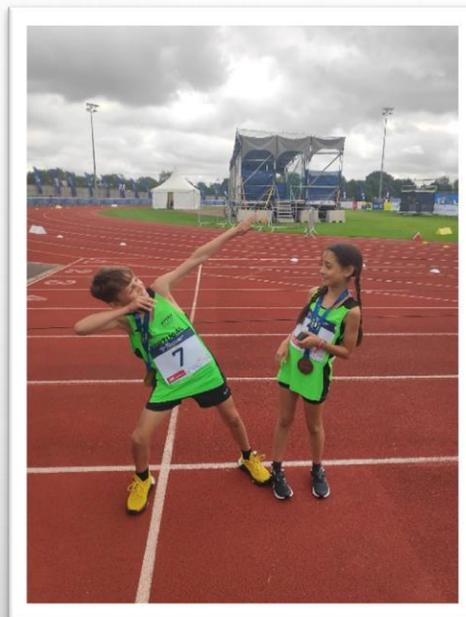
Estas provas Challenger são competições de Ranking de qualificação para os Jogos Olímpicos Paris/2024.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

A primeira medalha para o contingente luso no Campeonato do Mundo de Laser Run em Bath (Reino Unido) foi obtida através de Joana Freire, conquistando o bronze na categoria de Sub-11 femininos.

Joana Freire e Lucas Ribeiro competiram na estafeta mista do mesmo escalão etário e garantiram igualmente o bronze para as cores nacionais assim como Luísa Cunha e Miguel Serôdio nos Sub-19. Resultados de grande valia e que orgulham pais, treinadores e a comunidade do pentatlo nacional em geral.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Duarte Taleigo viria a conquistar a medalha de prata na prova individual dos Mediterranean Beach Games que se disputaram em Heraklion (Grécia), na modalidade de Triatle, formato que integrou pela primeira vez o programa oficial deste evento internacional de praia, sob missão nacional do COP.

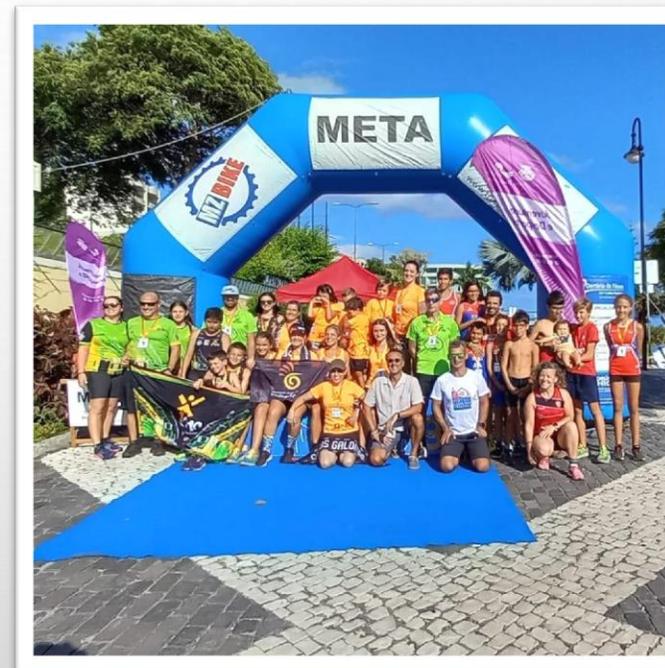
O atleta português foi um autêntico guerreiro numa prova bastante dura e muito exigente, obtendo assim um resultado brilhante para as cores nacionais. Esteve também em competição na prova feminina a nossa Luísa Cunha que terminou no 11º lugar, uma classificação também muito meritória para Portugal.

O pentatlo moderno português sai muito prestigiado e estamos todos muito orgulhosos do Duarte e da Luísa, muitos parabéns a ambos!



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

O mês de Setembro arrancou com mais uma prova de Laser Run na região da Madeira, disputada nos Jardins do Lido, Funchal, na senda das actividades de desenvolvimento da modalidade que decorreram em 2023, e que teve a preciosa colaboração/dinamização da Associação Regional de Triatlo/ Pentatlo Madeira, doravante a legítima representante do pentatlo moderno na Região Autónoma da Madeira.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

A Semana Europeia do Desporto foi acolhida em vários locais onde se deu a conhecer as virtudes da nossa modalidade. O Centro Desportivo Nacional do Jamor, os Jardins do Lido na ilha da Madeira e as Caldas da Rainha foram os epicentros da actividade, com dezenas de desportistas de todas as idades a experimentar o Laser-Run, já em pleno mês de Setembro.

O Clube Natação de Lisboa, o Arneirense em Caldas da Rainha e a Associação Regional de Triatlo/ Pentatlo Madeira foram os dinamizadores das respetivas actividades, a quem a FPPM agradece todo o empenho e motivação.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Duarte Taleigo rumou mais uma vez a uma qualificativa olímpica, desta vez até ao Pentathlon Challenger Madrid. Uma brilhante fase de qualificação que lhe permitiu a passagem às meias-finais na primeira posição do seu grupo era o tónico ideal para atacar o restante da competição. Contudo uma lesão impediu o atleta de concluir a sua meia-final, arredando-o infelizmente para a 36ª posição da classificação geral.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

As acções de promoção do Laser Run e um Curso de Arbitragem, tendo em vista o Campeonato da Europa de 2024 prosseguiram a bom ritmo na região da Madeira durante o mês de Setembro. Esta formação foi dividida em duas partes: Componente Teórica e Componente Prática e esteve a cargo do nosso Delegado Técnico da UIPM Rui Lucena.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

A 2 de Novembro o presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Carlos Moedas atribuiu em Cerimónia realizada nos Paços de Concelho, a Medalha Municipal de Mérito Desportivo a José Manuel Constantino, presidente do Comité Olímpico de Portugal.

A FPPM esteve representada pelo nosso presidente Dr. João Paulo de Almeida, uma presença que reflecte também uma longa e sólida amizade de há seis décadas.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

A FPPM esteve representada pelo Prof. Abílio Figueira numa conferência denominada “Da formação à competição || Como conciliar a formação com a competição”, realizada a 25 de Setembro no auditório do IPDJ em Leiria.

I CONVITE

O Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P., através do Plano Nacional de Ética no Desporto, e o Instituto Politécnico de Leiria, através da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais, convidam V. Exa. a estar presente no evento “**Da formação à competição || Como conciliar a formação com a competição**”, que se realiza no próximo dia 25 de setembro, pelas 15h00, no auditório do Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P., em Leiria, sito na Av. 25 de Abril 11, 2400-137 Leiria.

P.f. confirme a sua presença até 21 de setembro para comunicacao@ipdj.pt.

Organização:

Parceiros:



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Excelentes resultados foram alcançados em Bali (Indonésia) pelos portugueses Guilherme Neves e o pai Gonçalo Neves, respetivamente com o título mundial de Sub-17 e a medalha de prata no escalão Master 50+, ambos na competição de Biatle Individual.

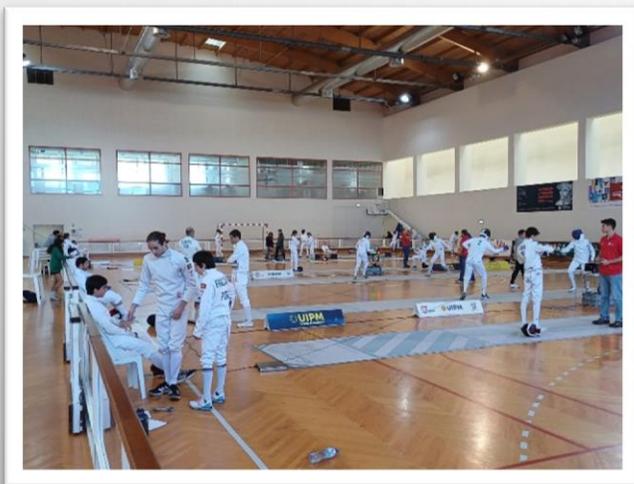
Os atletas do clube Pedrogão Triatlo que se deslocaram a expensas próprias, representaram assim ao mais alto nível Portugal, numa competição que teve cerca de 450 atletas, de 34 países, nos formatos de Biatle e Triatle. Parabéns!



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Decorreu a 5 de Novembro em Alenquer o Grande Prémio 3Jovem e o Open Tetratlo, uma jornada que contou com cerca de 100 atletas em representação de uma dezena de clubes, incluindo o clube anfitrião, a Sociedade Recreativa do Camarnal.

A FPPM agradece a todos os intervenientes e participantes em especial ao Município de Alenquer, que pela sua aposta e visão continua a manter o seu estatuto de Município Amigo do Desporto, e em particular por todo o apoio prestado à nossa modalidade.



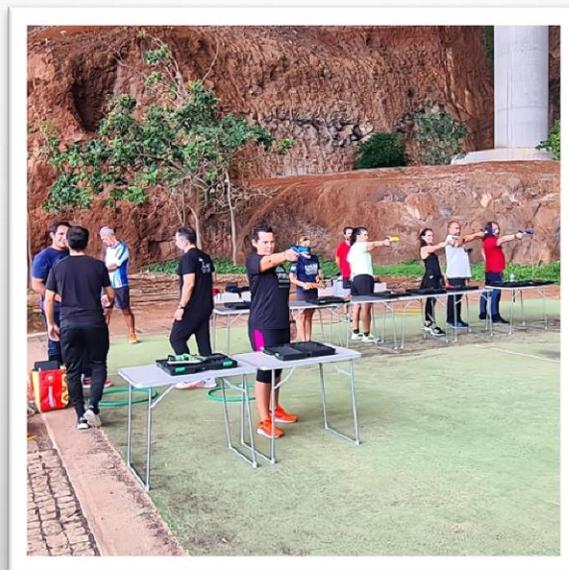
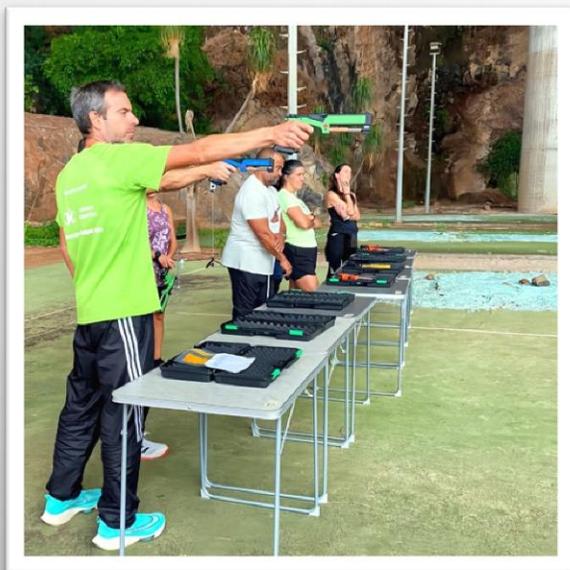
A promotional poster for the '3JOVEM & OPEN TETRATLO' event. The top half features a collage of athletes: a fencer in white, a triathlete in a red top, and a young runner in a green shirt with bib number 'B1'. The text '3JOVEM & OPEN TETRATLO' is prominently displayed. Below this, the date 'Alenquer | 5 Novembro 2023' is shown. The poster includes logos for the Municipality of Alenquer, the Centro Municipal de Marcha e Corrida de Alenquer, and the Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. The venue is listed as 'Piscinas Municipais e Pavilhão Desportivo Municipal'. The bottom of the poster features a swimmer in a pool and the logo of the 'FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO'.

1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Com o objetivo de aumentar o leque de modalidades em contexto escolar, que poderão ser abordadas nas aulas de educação física e, a longo prazo, nos núcleos do desporto escolar, na Madeira, decorreu nos dias 10 e 11 de novembro no Machico a ação de formação de 13 horas "A abordagem do Pentatlo Moderno no contexto escolar" fomentada pelo Prof. Abílio Figueira.

Esta iniciativa foi dirigida a professores interessados em aprofundar de forma mais específica o Pentatlo Moderno, sobretudo o formato Laser Run, modalidade que tem vindo a ser já divulgada e praticada nas escolas, e com um impacto muito positivo nos cerca de 900 alunos que já experimentaram esta atividade.

O entusiasmo e envolvimento evidenciado durante a ação é bastante revelador do interesse do desenvolvimento desta disciplina no meio escolar, mas também no movimento associativo regional que tem vindo já a participar em competições sob a égide da Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

A Antiga Lota em Portimão foi palco da 7ª e última etapa da Liga Laser Run Portugal Tour em Novembro, um dia que foi de autêntico verão de S. Martinho e num local realmente magnífico para o efeito. A competição contou com a participação 163 atletas de diversos clubes nacionais e de todos os escalões etários, do género masculino e feminino.

O Clube Natação da Amadora terminou mais um ano no 1º lugar do ranking de clubes remetendo para as posições seguintes a Casa do Benfica de Abrantes e o Pentatlo Moderno de Pataias respetivamente. Foi uma jornada de muito fair-play, emoção, alegria, convívio e espírito desportivo, como aliás todas as que se viveram neste formato sensacional que é o Laser-Run.

A prova contou naturalmente com o precioso apoio do Município de Portimão a quem a FPPM agradece, sendo que novos passos se irão seguir de forma a fazer chegar as virtudes da prática do Laser-Run ao meio escolar e associativo local. Para o ano cá estaremos com mais e melhor Laser-Run!



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Criatividade associada à nossa cultura e tradições com o Laser-Run em plano de fundo.

Esta foi uma iniciativa original do Penta Clube da Covilhã onde os valores da ética estiveram presentes, convívio, amizade e o Laser-Run como elemento facilitador do entretenimento e socialização.

A FPPM continua a dar valor ao que o papel da ética representa hoje em dia na nossa sociedade e com o natural apoio dos clubes.

Recordamos alguns objectivos do Plano de Ética no PM:

O projecto de promoção da Ética no Pentatlo Moderno irá assim ser desenvolvido em articulação com os nossos associados implementando um conjunto de diversas iniciativas que se traduzem na valorização da amizade e solidariedade no seio da prática desta modalidade, envolvendo para tal todos os agentes desportivos – atletas, treinadores, dirigentes e árbitros – assim como o quadro humano envolvente que são a rede de apoio à prática desportiva – familiares, apoiantes, patrocinadores, representantes das entidades oficiais e outros parceiros.

A FPPM produziu uma mascote, a ECLÉTICA, de forma a reforçar a imagem e a mensagem, potenciando o marketing e a comunicação. Por outro lado, foi escolhida uma Gaivota, com o intuito de representar o “voo” da esperança e o contributo da modalidade aos valores preconizados.

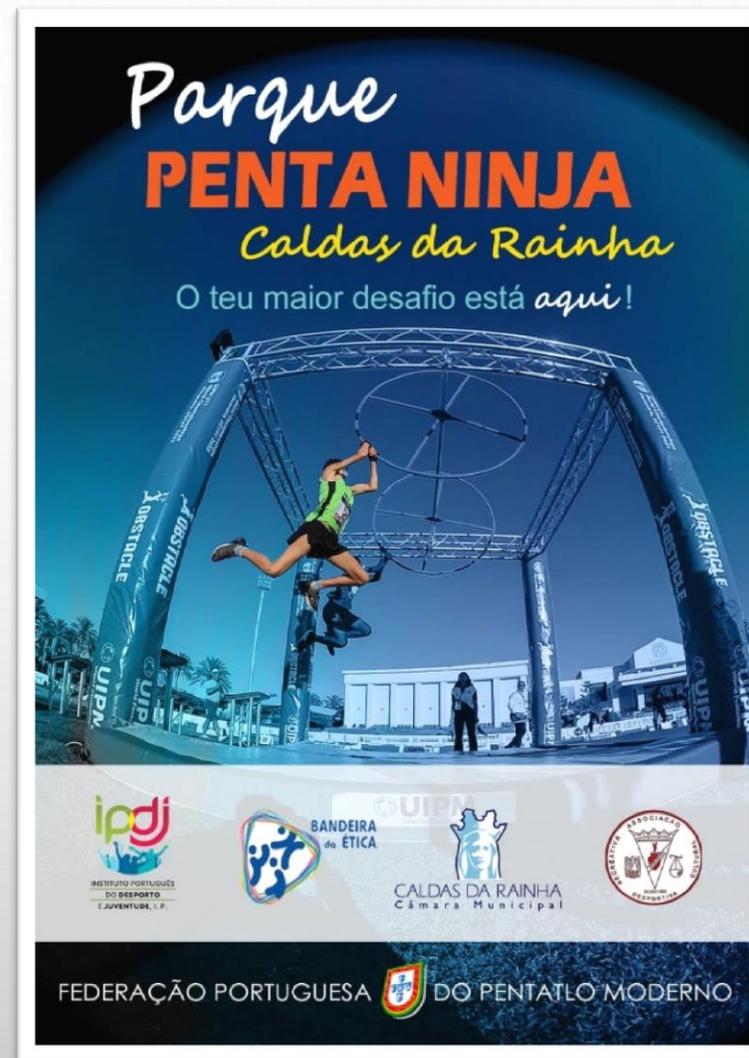


1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

A FPPM já no final do ano adquiriu um KIT de Obstáculos homologado pela UIPM, um significativo investimento em apetrechamento que irá dotar a modalidade de uma valência muito importante tanto ao nível do treino como da competição.

A estrutura ficará montada em permanência no Parque PentaNinja (Pavilhão do Arneirense em Caldas da Rainha), Caldas da Rainha que irá ser local dos Campeonatos do Mundo de Sub-17 a realizarde 9/15 Setembro 2024.

Foi assim com naturalidade que decorreu já em Dezembro, no Pavilhão do Arneirense em Caldas da Rainha, uma Concentração para atletas referenciados incluindo os de alto rendimento, a quem lhes foi facultada uma apresentação e abordagem técnica ao percurso homologado de Obstáculos seguido de treinos livres. A sessão foi orientada por uma especialista de OCR e terminou com uma simulação de prova.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

O projecto Pentakid foi ainda apresentado à comunidade do pentatlo e vai ser recuperado em 2024, uma iniciativa que há duas décadas a FPPM apresentou ao mercado como um modelo de negócio criando uma oferta desportiva em rede.

Em ano de 75º aniversário o objectivo é o da criação de Escolinhas alavancadas pelo formato Laser-Run criando uma ligação prioritária ao Desporto Escolar e Desporto para Todos. As outras disciplinas do pentatlo serão acrescentadas numa forma faseada.

A primeira unidade está já programada para Caldas da Rainha, resultante da parceria FPPM/Arneirense/ Câmara Municipal das Caldas da Rainha.

Os interessados, quer entidades públicas, privadas, clubes, associações ou até mesmo individuais, devem endereçar os seus pedidos de informações para fppm.geral@gmail.com



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

A FPPM celebrou, por ocasião da última prova do calendário nacional, o seu 74º aniversário, com direito a bolo e lanche no Troféu Marquês do Funchal em Caldas da Rainha.

Por seu turno na ilha da Madeira a promoção do Laser Run continua a bom ritmo, com mais uma ação programada para os Jardins do Lido no Funchal.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Ainda no final do ano a FPPM iniciou a renovação da sua imagem- a introdução da Nova disciplina de Obstáculos no restyling do seu logótipo institucional e ainda uma nova composição das suas disciplinas constituintes protagonizadas pelos nossos atletas de referência da modalidade!

Finalmente , e do ponto de vista das questões legais a FPPM procedeu à renovação da sua condição de Utilidade Pública junto da Presidência do Conselho de Ministros.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Duarte Taleigo (CNA) e Juliana Vinagre (PMP) sagraram-se campeões nacionais absolutos de pentatlo moderno, competição realizada em Caldas da Rainha, a 10 de Dezembro, que teve como destaque a estreia da disciplina de Obstáculos neste tipo de prova nacional. Gonçalo Martinho (SRC) e Duarte Soares (PMP) foram 2º e 3º respectivamente.

O emblemático Troféu Marquês do Funchal foi também conquistado por Duarte Taleigo que acrescenta assim o seu nome à lista histórica de vencedores da competição. Em simultâneo disputou-se o Campeonato Nacional de Clubes tendo subido ao pódio mais alto pela oitava vez consecutiva o Clube de Natação da Amadora. Pentatlo Moderno de Pataias e Bairro dos Anjos ocuparam as seguintes posições.

Foi entregue ainda um diploma do programa Ekl'Ética da FPPM a Silvério Dias pelo comportamento merecedor de cartão branco em prova de Laser-Run. A jornada terminou com um lanche convívio com as velas do bolo do 74º aniversário da FPPM a serem apagadas pela família do pentatlo.

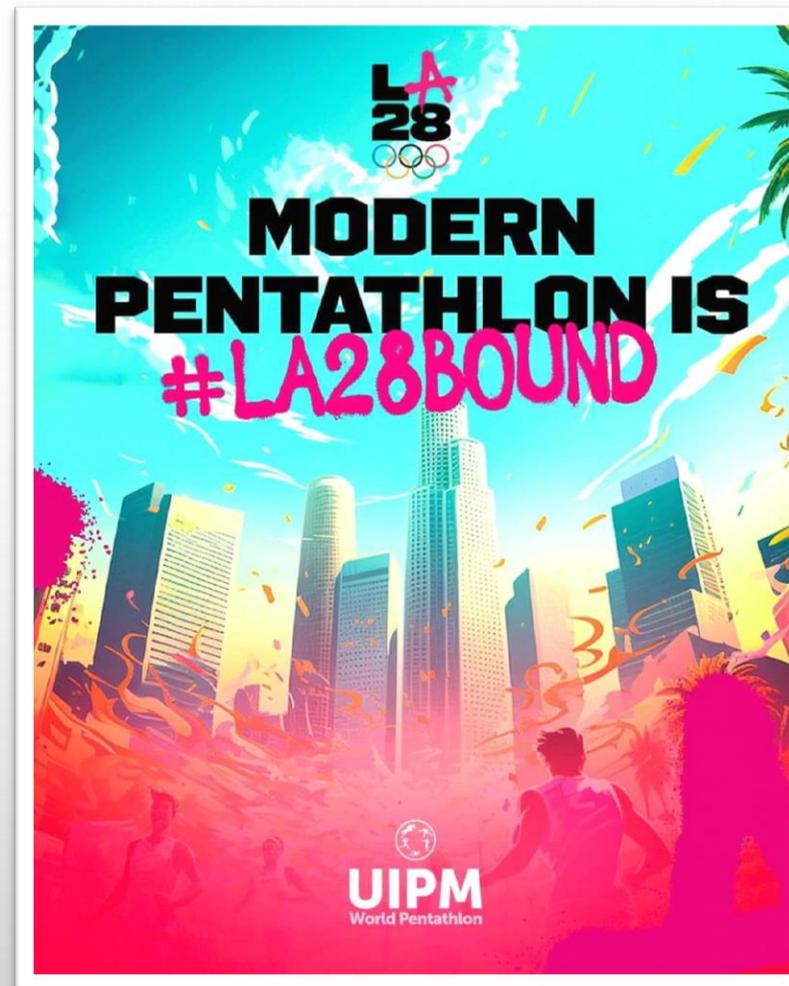
Uma última palavra de agradecimento à Câmara Municipal das Caldas da Rainha e ao clube anfitrião Arneirense por todo o apoio prestado à prova.



2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

A grande notícia surgiu já no final do ano, com a decisão tomada na 141ª Sessão do COI realizado em Bombaim (Índia) reintegrando o Pentatlo Moderno no programa olímpico de Los Angeles/2028, incluindo já a disciplina de Obstáculos no seu formato competitivo.

Doravante fica traçado o rumo a seguir e 2024 apresenta-se já como ano zero de uma estratégia federativa que visa no horizonte a qualificação olímpica.



2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

A FPPM adquiriu um KIT de Obstáculos Oficial que vai permitir criar também nesta disciplina a necessária autonomia e dar resposta ao treino dos nossos atletas bem como dotar as nossas competições nacionais e internacionais de uma estrutura específica e homologada para o efeito. Esta iniciativa representou um dos maiores investimentos em apetrechamento efectuados numa só vez.

A FPPM irá criar um Modelo de Gestão e Utilização do equipamento montado em permanência nas instalações do Arneirense em Caldas da Rainha.

Entre várias iniciativas de dinamização do espaço destaque para o ensino e treino da nova disciplina e a abertura à comunidade do OCR numa lógica de interacção com este universo de praticantes.



2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

O atleta **Duarte Taleigo** (Clube de Natação da Amadora) integrado no Projecto Esperanças Olímpicas do COP irá continuar a qualificação olímpica Paris/2024 e no seu percurso foi medalha de prata nos Jogos de Praia de Mediterrâneo.



2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

Qualificação para o Desporto Olímpico

Os critérios de qualificação Olímpica para o Desporto Olímpico

QUALIFICATION SYSTEM - GAMES OF THE XXXIII OLYMPIAD - PARIS 2024

INTERNATIONAL MODERN PENTATHLON UNION (UIPM)

MODERN PENTATHLON

A. EVENTS (2)

Men's event (1)	Women's event (1)
Individual Competition	Individual Competition

B. QUOTA PLACES

B.1. Total quota places for Modern Pentathlon:

	Quota places	Host country quota places	Universality Places	Total
Men	33	1	2	36
Women	33	1	2	36
Total	66	2	4	72

B.2. Maximum number of athletes per National Olympic Committee (NOC):

Quota places per NOC	
Men	2
Women	2
Total	4

B.3. Type of allocation of quota places:

Quota places are allocated to the athletes by name. NOCs with more than two (2) qualified athletes have the authority to decide in consultation with the respective NIP, which two (2) qualified athletes they will enter.

C. ATHLETE ELIGIBILITY

C.1. Compliance with the Olympic Charter and other relevant rules

All athletes must respect and comply with the provisions of the Olympic Charter currently in force, including but not limited to Rule 41 (Nationality of Competitors) and Rule 43 (World Anti-Doping Code and the Olympic Movement Code on the Prevention of Manipulation of Competitions).

Version of 13 December 2022

Only those athletes who respect and comply with the Olympic Charter, the World Anti-Doping Code and the Olympic Movement Code on the Prevention of Manipulation of Competitions, including the conditions of participation established by the IOC, plus the Competition Rules and Regulations of UIPM, may participate in the Olympic Games Paris 2024.

C.3. Additional IP eligibility criteria

Only athletes who competed in the riding discipline without elimination or disqualification in a competition count for their UIPM Olympic Pentathlon World Ranking (OPWR) as described under D.1 Quota Places/UIPM OPWR may participate in the Olympic Games Paris 2024.

D. QUALIFICATION PATHWAY

D.1. QUOTA PLACES

Men / Women

Number of quota places per gender	Qualification events
1	<p>UIPM 2023 World Cup Final - Ankara (TUR), 31 May - 4 June 2023</p> <p>One (1) quota place will be allocated to the higher placed eligible athlete of the UIPM 2023 World Cup Final. Should a Continental Championships take place before the UIPM 2023 World Cup Final, the quota place obtained at the UIPM 2023 World Cup Final takes precedence and the Continental Championships quota place will be allocated to the highest placed athlete at the respective Continental Championships.</p>
20	<p>Continental Championships</p> <p>Twenty (20) quota places will be allocated to athletes achieving the following places at the respective Continental Championships to be held during the period from 1 January 2023 to 31 December 2023, as follows:</p> <ul style="list-style-type: none"> Africa - 1st place Asia - 5 highest places with a maximum of one (1) quota place per NOC* Europe - 8 highest places with a maximum of one (1) quota place per NOC* Oceania - 1st place Pan America - 5 places with a maximum of one (1) quota place per NOC*, in the following order: <ul style="list-style-type: none"> 1st place, no matter if from NORCECA or South America 2 highest places NORCECA 2 highest places South America

Version of 13 December 2022

Should one NOC have more than one athlete within those places, the quota will be allocated to the athlete in the highest place, and other quota(s) will be allocated to the next highest ranked eligible athlete(s) of other NOC(s).

Should the athlete who obtained one (1) of the quota places via the Continental Championships has already qualified via the UIPM 2023 World Cup Final or the UIPM 2023 Pentathlon World Championships, the quota place will be allocated to the next highest placed eligible athlete, not yet qualified at the respective Continental Championships.

3	<p>UIPM 2023 Pentathlon World Championships - Bath (GBR), 21 - 26 August 2023</p> <p>Three (3) quota places will be allocated to the three (3) highest placed athletes at the UIPM 2023 Pentathlon World Championships unless previously qualified via the UIPM 2023 World Cup Final or the Continental Championships in which case the quota place(s) will be allocated to the next highest ranked eligible athlete(s) on the UIPM Olympic Pentathlon World Ranking list as of 17 June 2024.</p>
3	<p>UIPM 2024 Pentathlon World Championships - place and date TBC</p> <p>Three (3) quota places will be allocated to the three (3) highest placed athletes at the UIPM 2024 Pentathlon World Championships unless previously qualified via the UIPM 2023 World Cup Final or the UIPM 2023 Pentathlon World Championships or the Continental Championships in which case the quota place(s) will be allocated to the next highest ranked athlete(s) on the UIPM Olympic Pentathlon World Ranking list as of 17 June 2024.</p>
6	<p>UIPM Olympic Pentathlon World Ranking list as of 17 June 2024</p> <p>https://www.uipmworld.org/world_ranking/modern_pentathlon/</p> <p>Six (6) quota places will be allocated via the UIPM Olympic Pentathlon World Ranking list as of 17 June 2024 to the first six (6) athletes not already qualified via the above competitions.</p> <p>If one (1) or more of the six (6) athletes has already qualified at a Continental Championships, the UIPM 2023 World Cup Final, the UIPM 2023 Pentathlon World Championships or the UIPM 2024 Pentathlon World Championships, the athletes ranked 7th and thereafter according to the UIPM Olympic Pentathlon World Ranking list (as of 17 June 2024) will be considered qualified by the UIPM Olympic Pentathlon World Ranking instead.</p> <p>The UIPM Olympic Pentathlon World Ranking list comprises the following eligible ranking competitions taking place during the period from 17 June 2023 to 16 June 2024.</p> <ol style="list-style-type: none"> UIPM Major Competitions <ul style="list-style-type: none"> UIPM 2024 World Cup Series including the UIPM 2024 World Cup Final UIPM 2024 Pentathlon World Championships Continental Qualifications <ul style="list-style-type: none"> 2023 African/Oceania Championships 2023 European Games 2023 Pan American Games 2023 Asian Games International Ranking Competitions <ul style="list-style-type: none"> 2023 Budapest International Championships (Budapest, HUNG) 2023 Polish International Ranking Competition (Drozdowice, POL) 2023 Madrid International Competition (Madrid, ESP)

Version of 13 December 2022

https://www.fppm.pt/Paris2024_ModernPentathlon_QualificationSystem.pdf

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024




- 2023 International Yuri Khoriniko Memorial (Bakinsk, KGZ)
- 2024 African & Egypt International Open Championships (Cairo, EGY)

D.2. HOST COUNTRY PLACES

The host country is guaranteed one (1) quota place per gender, if not otherwise qualified.

D.3. UNIVERSALITY PLACES

Two (2) Universality places per gender are made available to eligible NOCs at the Olympic Games Paris 2024. On 1 October 2023, the International Olympic Committee (IOC) will invite all eligible NOCs to submit their requests for Universality places. The deadline for NOCs to submit their requests is 15 January 2024. The Tripartite Commission will confirm, in writing, the allocation of Universality places to the relevant NOCs after the end of the qualification period for the sport concerned.

Detailed information on Universality Places is contained in the "Games of the XXXIII Olympiad, Paris 2024 - Olympic Games Universality Places - Allocation Procedure and Regulations" document.

E. CONFIRMATION PROCESS FOR QUOTA PLACES

E.1. CONFIRMATION OF QUOTA PLACES

Following each qualification competition, the UIPM will publish the result on its website www.pentathlon.org within 12 hours after the end of the competition. The qualification systems closes at 23:59h (Morocco local time) on 17 June 2024. On 18 June 2024, the UIPM will inform the respective NOCs of their allocated quota places. The NOCs will then have six (6) days, until 23:59h (Morocco local time) on 24 June 2024, to confirm if they wish to use those quota places, as detailed in paragraph G. Qualification Timeline.

E.2. CONFIRMATION OF HOST COUNTRY PLACES

The host country must confirm in writing to the UIPM by 23:59h (Morocco local time) on 16 June 2024 the use of its host country places.

F. REALLOCATION OF UNUSED QUOTA PLACES

On 25 June 2024, the UIPM will inform the respective NOCs of reallocated places. The NOCs will then have six (6) days, until 23:59h (Morocco local time) on 1 July 2024, to confirm if they wish to use these quota places, as detailed in paragraph G. Qualification Timeline. Further reallocation, if necessary, will then take place until the reallocation period closes on 2nd July 2024.

Version of 13 December 2022




F.1. REALLOCATION OF UNUSED QUOTA PLACES

If an allocated quota place is not confirmed by the NOC by the confirmation of quota place deadline of 24 June 2024 or is declined by the NOC, or the athlete is not eligible according to the requirements under C. Athlete Eligibility, the quota place will be reallocated to the next highest ranked eligible athlete on the UIPM Olympic Pentathlon World Ranking list as of 17 June 2024, not already qualified. When reallocating, the minimum continental representativity as described under D1 Quota Places/Continental Championships must be checked. Should the minimum continental representativity has not been respected, or in case of necessary reallocation for a continental quota place, the next highest-ranked athlete on the UIPM Olympic Pentathlon World Ranking list as of 17 June 2024 not already qualified from the respective continent will be qualified.

F.2. REALLOCATION OF UNUSED HOST COUNTRY PLACES

Unused host country place(s) will be reallocated to the next highest-ranked eligible athlete on the UIPM Olympic Pentathlon World Ranking list as of 17 June 2024 not already qualified.

F.3. REALLOCATION OF UNUSED UNIVERSALITY PLACES

Any unused Universality place(s) will be reallocated to the next highest ranked eligible athlete on the UIPM Olympic Pentathlon World Ranking list as of 17 June 2024 not already qualified.

G. QUALIFICATION TIMELINE

Date	Milestone
31 May - 4 June 2023	UIPM 2023 World Cup Final - Ankara (TUR)
25 June - 1 July 2023	European Games - Krakow (POL)
10 - 23 July 2023	2023 Budapest International Championships - Budapest (HUN)
1 - 6 August 2023	2023 Polish International Ranking Competition - Dreznoń (POL)
21 - 28 August 2023	UIPM 2023 Pentathlon World Championships - Bath (GBR)
8 - 11 September 2023	African/Oceania Championships - Cairo (EGY)
20 - 24 September 2023	Asian Games - Hangzhou (CHN)
27 September - 1 October 2023	2023 Madrid International Competition - Madrid (ESP)
14 - 18 October 2023	2023 International Yuri Khoriniko Memorial - Bakinsk (KGZ)
21 - 27 October 2023	PanAmerican Games - Santiago (CHI)
28 - 28 January 2024	2024 African & Egypt International Open Championships - Cairo (EGY)
2024 (TDC)	UIPM 2024 World Cup Series (including World Cup Final)
2024 (TBC)	UIPM 2024 Pentathlon World Championships

Version of 13 December 2022




17 June 2024	UIPM Olympic Pentathlon World Ranking list published
17 June 2024	UIPM Olympic qualification system closes
18 June 2024	UIPM to inform NOCs/NPs of their allocated quota places
24 June 2024	NOCs to confirm the use of allocated quota places to UIPM
25 June 2024	UIPM to confirm the reallocation of any unused quota places
1 July 2024	NOCs to confirm the use of reallocated quota places to UIPM
2 July 2024	UIPM reallocation period closes
8 July 2024	Paris 2024 Sport Entries deadline 8 July 2024
26 July - 11 August 2024	Olympic Games Paris 2024

Version of 13 December 2022

https://www.fppm.pt/Paris2024_ModernPentathlon_QualificationSystem.pdf

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

O ano de 2024 vai ficar marcado pelo 75º aniversário da FPPM e todo o plano de actividades estará sob a sua chancela, queremos por um lado celebrar todo um percurso histórico de uma modalidade nobre carregada de valores desde olímpicos a éticos e morais, mas por outro, manter uma veia empreendedora que nos caracteriza e que nos destaca pelo carácter inconformista e abnegado de luta por um futuro melhor, o mesmo é dizer por uma via de desenvolvimento sustentado. Tantos têm sido os obstáculos a ultrapassar, os desafios a enfrentar, tantos os momentos difíceis que foram e vão colocando sob ameaça esse mesmo futuro, que chegar a 75 anos é atingir um marco de que todos, família do pentatlo, nos devemos orgulhar, enaltecendo o papel de todos quantos escreveram a história da federação, porque honrar o passado é melhor saber construir o futuro.

A qualificação olímpica para Paris/2024 segue agora para o seu período decisivo, o nosso Duarte Taleigo tem sido confrontado com experiências enriquecedoras que lhe vão trazer seguramente proveitos para a sua carreira. A sua juventude e espírito de conquista são o garante para a federação de muitas alegrias que nos esperam ainda, e se não for agora, 2024 constituirá já o ano zero para um regresso ao palco olímpico que tarda mas que ambicionaremos agora para Los Angeles/2028.

A modalidade é certo continuará a gerar jovens promissores fruto do trabalho empenhado e competente dos clubes e que passam agora a integrar a disciplina de Obstáculos com todo o potencial que esta disciplina projecta para o futuro.

A FPPM entrará assim no derradeiro ano do ciclo olímpico dando cumprimento ao seu plano de acção “**POR UM PENTATLO + FORTE**” - traduzido na implementação no terreno dos habituais e diversos formatos multidisciplinares, o **LASER-RUN** como tradicional e principal pilar a que se junta agora em 2024 os **OBSTÁCULOS**, mantendo-se ainda o **BIATLE** e **TRIATLE MODERNO**, além da Via Olímpica suportada nos formatos **TRIATLO**, **TETRATLO** e **PENTATLO MODERNO**, todos eles com uma missão própria e em inter-ligação estratégica de desenvolvimento.

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

pirâmide de aprendizagem do pentatlo moderno

A Pirâmide de



2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

Depois de um longo ciclo de organização de grandes eventos internacionais em Portugal, e de um compasso de espera em 2023 para reflexão e regeneração colectiva, abre-se agora um novo capítulo já que interessa capitalizar todo um conjunto de importantes conexões e mais valias adquiridas e manter a credibilidade e prestígios que se têm vindo a reforçar junto das entidades e instituições nacionais e internacionais para não falar naturalmente das mais valias financeiras e desportivas que é suposto continuar-se a obter.

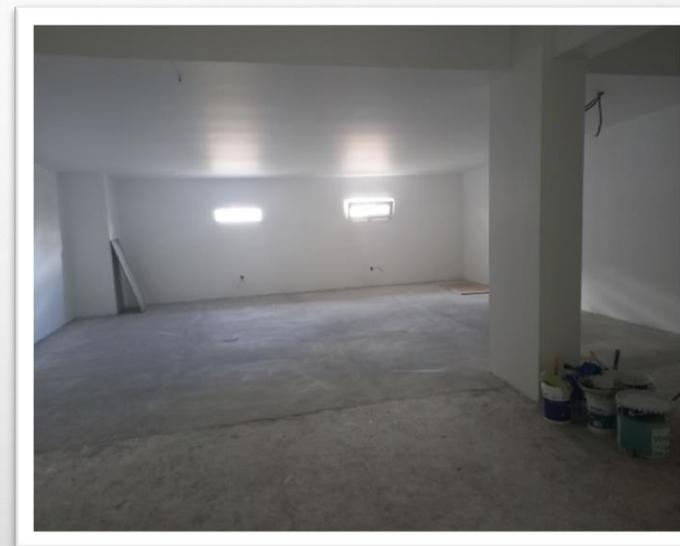
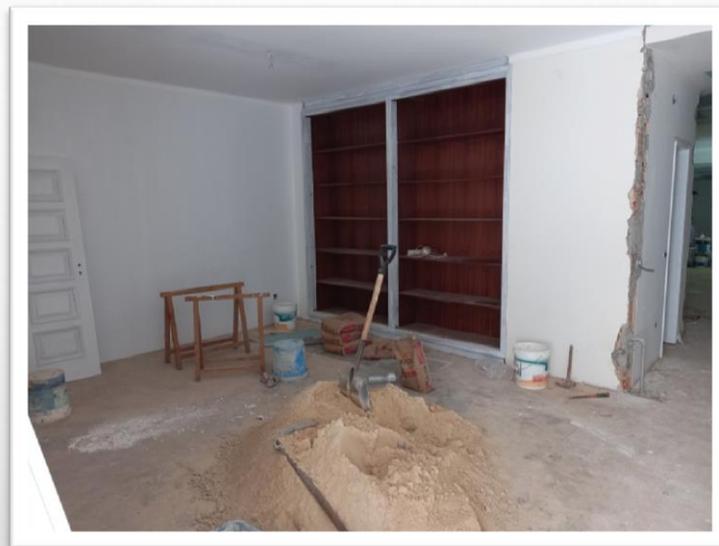
2024 marca um regresso em força, já com a confirmação da realização em Portugal do **Campeonato da Europa de Biatle & Triatle & Laser Run** no Funchal e **Campeonato do Mundo de Pentatlo Moderno de Sub17** nas Caldas da Rainha, não deixando no decorrer do ano de espreitar novas oportunidades de novas candidaturas para anos subsequentes.

2024 deverá ser também um ano de construção de novos alicerces preparando todo o universo relacionado com a disciplina de Obstáculos e respectiva dinâmica, projectando-se um novo plano de desenvolvimento desportivo e redesenhando o mapa nacional em busca de novos clubes e chegando a mais distritos, e a aquisição do Kit de Obstáculos insere-se nesse objectivo estratégico.

Estamos assim também mais capacitados no plano estrutural de forma a dar corpo ao tão ambicionado Centro de Treino e Formação Desportiva de Pentatlo Moderno em consequência de uma acção coordenada com o Município das Caldas da Rainha que volta a ser o grande parceiro impulsionador do pentatlo – Sede social, desenvolvimento regional e nacional e grandes eventos internacionais.

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

Requalificação da Sede Social da FPPM.



2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

Agora que nos encontramos à beira do final do ciclo olímpico e ainda a digerir todas as recentes mudanças que agitaram o universo do pentatlo moderno a nível internacional com repercussões naturalmente no plano nacional, torna-se mais pertinente o propósito das **Jornadas Directivas e Associativas**, uma iniciativa interactiva que visa promover a reflexão e o debate de ideias num espaço físico ajudando a encontrar as melhores soluções e o rumo mais apropriado ao desenvolvimento futuro do pentatlo moderno.

Recordamos o **Plano “Por um Pentatlo +Forte”** projectado pela atual direção, um caminho caracterizado pelo necessário equilíbrio pendendo entre a ambição e o pragmatismo que a realidade conjuntural aconselhar assumindo sempre um firme compromisso no esforço permanente por garantir as melhores condições possíveis para um crescimento sustentado da modalidade. São a considerar-se as seguintes principais vertentes:

- Apoio aos Programas das Seleções Nacionais – Objectivos na qualificação anual para os Campeonatos da Europa e Mundo das várias categorias;
- Melhoria da qualidade da Formação dos nossos agentes nomeadamente os Treinadores e Árbitros;
- Nomeação de Coordenadores Regionais com intervenção territorial na concepção, preparação, acompanhamento e avaliação de programas de desenvolvimento regional;
- Recrutamento de novos Clubes (tendência para um mapa nacional com clubes em todos os distritos).
- Ultrapassar a fasquia do milhar de praticantes na modalidade até final do ciclo olímpico.

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

- Em ano de 75º aniversário a FPPM vai recuperar o **Projecto PENTAKID**, uma iniciativa pioneira que há duas décadas a FPPM apresentou como um modelo de negócio criando uma oferta desportiva em rede, e que à presente data continua a fazer sentido em particular a forte componente de imagem, marketing e comunicação e o objectivo de Implementar em escala um modelo de desenvolvimento desportivo, traduzido em **Escolinhas** sob a acção centralizada e coordenadora da FPPM.

O Projecto Laser-Run constituirá a alavanca inicial articulando com o Programa Laser-Run Global City Tour da UIPM e ainda os universos nacionais do Desporto para Todos e Desporto Escolar. O objetivo é melhorar consideravelmente o acesso regular e generalizado das populações em especial as jovens em idade escolar criando pontes para o universo federado representado pelos clubes.

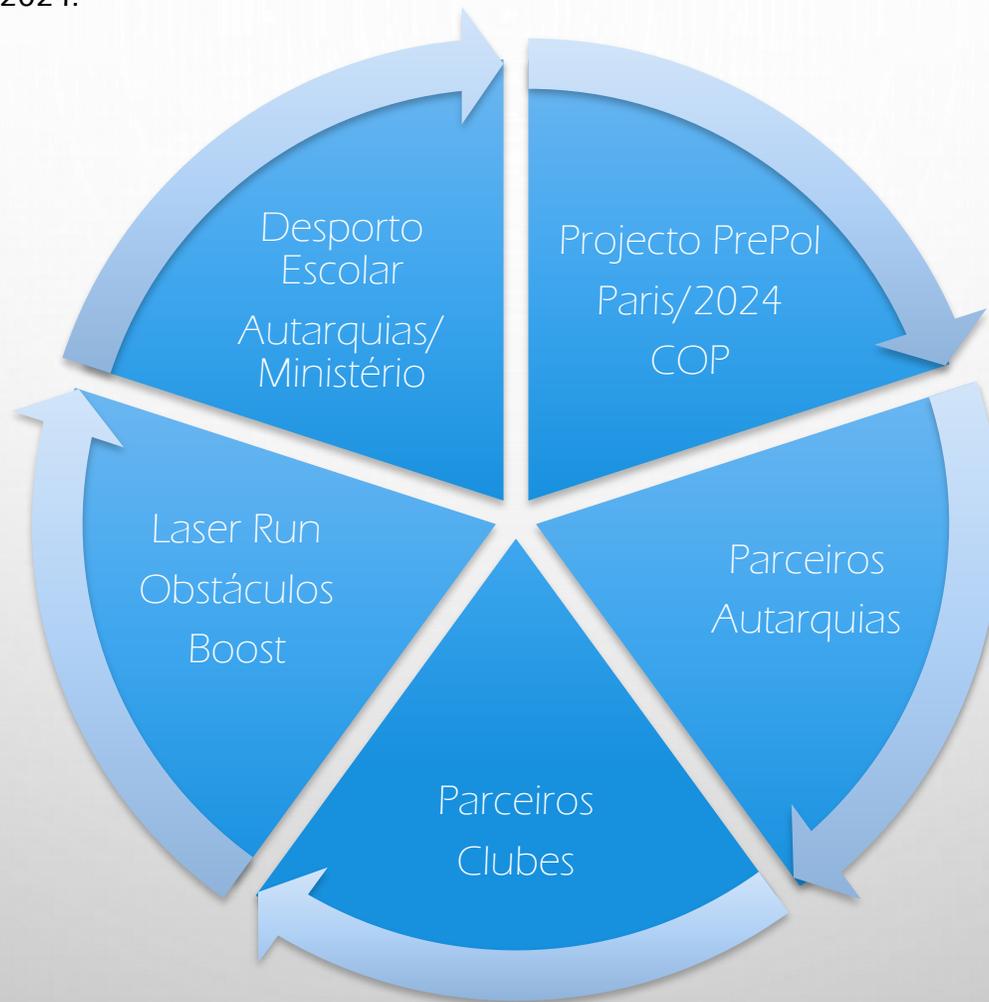


2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

- **Calendário de Competições Nacionais** onde se incluem ainda Estágios de Selecções Nacionais e Momentos de Detecção de Talentos, distribuídos no território com equilíbrio, envolvendo todos os formatos desportivos do pentatlo moderno, suportados por uma componente organizativa de qualidade – Modernização e Eficiência do Departamento de Competições e Tratamento de Dados da FPPM;
- **Calendário de Competições Internacionais** com acesso nas varias categorias ao circuito europeu e mundial e onde se incluem, para distintos agentes, Intercâmbios e ações de Cooperação Internacional em especial com Espanha;
- **Organização de Eventos Internacionais em Portugal** criteriosamente definidos, tendo em conta sobretudo a sua viabilidade financeira;
- **Actualização / Reformulação Regulamentares** levando em conta os seus novos conteúdos nesta fase do ciclo olímpico numa perspectiva de adequação à realidade moderna e exequível das organizações e do desenvolvimento desportivos, e naturalmente em conformidade com a legislação em vigor e em particular o Regime Jurídico das Federações Desportivas;

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

Grandes pilares do desenvolvimento 2024:



2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

Jogos Olímpicos (incluindo YOG – Youth Olympic Games):

- 9 presenças em edições - 10 atletas participantes

1928 - Sebastião Herédia	Amsterdão (31º lugar)
1932 - Rafael A. de Sousa	Los Angeles (22º lugar)
1932 - Sebastião Herédia	Los Angeles (23º lugar)
1952 - José Serra Pereira	Helsínquia (46º lugar)
1952 - Ricardo Durão	Helsínquia (41º lugar)
1952 - António Lopes Jonet	Helsínquia (48º lugar)
1984 - Manuel Barroso	Los Angeles (49º lugar)
1984 - Roberto Durão	Los Angeles (44º lugar)
1984 - Luís Monteiro	Los Angeles (43º lugar)
1988 - Manuel Barroso	Seul (34º lugar)
1992 - Manuel Barroso	Barcelona (53º lugar)
1996 - Manuel Barroso	Atlanta (19º lugar)
2014 - Maria Miguéis Teixeira	Nanjing YOG (13º lugar/OURO mix relay)
2014 - Daniel Lopes	Nanjing YOG (22º lugar/20º mix relay)
2018 - Eduardo Oliveira	Buenos Aires YOG (5º lugar individual)

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

Mapa de Desenvolvimento Prognosticado:

- 1 ou 2 Associações Regionais
- 30 clubes;
- 12 distritos;
- 1000 atletas;
- 80 treinadores;
- 80 árbitros;



Grandes Eventos em Portugal a realizar até final do Ciclo Olímpico:

- ❖ Campeonato da Europa de Biatle & Triatle e Laser Run a realizar de 2/8 de Julho no Funchal
- ❖ Campeonato do Mundo de Sub17 em Pentatlo Moderno a realizar de 9/15 de Setembro em Caldas da Rainha



3. ÁREAS DE INTERVENÇÃO PRIORITÁRIA

DESPORTIVA: Obtenção de Resultados de Valia no Plano Internacional – Qualificação Olímpica Paris/2024 e novas Entradas no Alto Rendimento.

- Objetivos: Atletas qualificados para as principais competições internacionais – Campeonatos da Europa e Mundo nas várias categorias, com classificações meritórias, renovação e entrada de pelo menos um atleta da modalidade num Projecto Olímpico do Comité Olímpico de Portugal – Esperanças Olímpicas

DESENVOLVIMENTO: Continuação da construção de um Mapa Associativo de Cobertura Nacional com a integração de novos clubes (subida do nº de praticantes, treinadores, árbitros e dirigentes) e consolidação da actividade dos clubes existentes com cada maior incidência num maior número de disciplinas do pentatlo – Fasquia dos 1000 filiados.

- Objetivos: Cobertura de a maior parte todo o território nacional – prática de um formato simplificado ou integral da modalidade.

MODELO DE PARCERIAS / PROTOCOLOS DE COOPERAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO : Conceção de um Plano de Angariação de Promotores /Organizadores que possa gerar mais-valias ao serviço da actividade desportiva;

- Objetivos: Reforço do orçamento disponível (receitas próprias) .
- Reforço das Parcerias com Autarquias e Entidades Públicas e Privadas

3. ÁREAS DE INTERVENÇÃO PRIORITÁRIA

RECURSOS HUMANOS: Plano Nacional de Formação de Treinadores – Reformulação do Plano de Carreira em curso com a integração da Disciplina de Obstáculos e cumprimento integral das tarefas que vinculam a federação ao PNFT - Cursos e Ações de Formação Contínua para Treinadores e Árbitros/Juízes. Adesão ainda ao Plano da UIPM “Coaches Certification Program”

- Objetivos: Qualificação permanente dos agentes técnicos ao serviço da modalidade;

ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA: Reabertura física da Sede Social da FPPM ; Actualização e racionalização dos processos de administração geral, contabilísticos, fiscais e de gestão financeira.

- Objetivos: Eficiência no Controlo e Avaliação e no Tratamento Geral de dados (Consolidação da Plataforma de Registos)

COMUNICAÇÃO E MARKETING: Melhorar a capacidade de difusão da notícia na nossa modalidade com prioridade às redes sociais

- Objetivos: Integração de um Recurso Humano Estagiário para esta área.

3. ÁREAS DE INTERVENÇÃO PRIORITÁRIA

APETRECHAMENTO E MODERNIZAÇÃO: Aquisição / Renovação de materiais e equipamentos desportivos.

- Objetivos: Maior capacidade do movimento associativo em intervir na actividade desportiva e ainda na organização de provas pela FPPM

Continuação do Alargamento dos Recursos em Tecnologia Laser

Equipamentos Laser (intenções):

- ✓ 2024 – 25 kits (pistola + alvo);

Equipamentos de Obstáculos :

- ✓ Aquisição de Kit de competição homologado UIPM;



4. OBJECTIVOS DA FPPM PARA 2024

- Qualificação de atletas nas várias categorias para as grandes competições internacionais da temporada;
- Revalidação de 1 atleta no Projecto Olímpico do C.O.P.;
- Aumento do nº de Atletas nos registos do Alto Rendimento;
- Retoma do Plano de Detecção de Talentos “ Operação à Descoberta” que venha a alimentar o futuro PEO-2026 objetivando os Jogos Olímpicos da Juventude em Dakar’2026 enquanto programa com filosofia de Recrutamento de Jovens de Elevado Potencial para a modalidade;
- Ataque a lugares do pódio em campeonatos internacionais age-group;
- Obtenção de Finalista (36º) nos Campeonatos da Europa e Mundo de Sub-17;
- Obtenção de Finalista (36º) nos Campeonatos da Europa e Mundo de Sub-19;
- Obtenção de Top 8 nos Campeonatos da Europa e Mundo de Juniores;
- Aumento do nº de praticantes a atingir o limiar dos 1000 atletas filiados;
- Cobertura de a maior parte do território nacional aumentando o nº de clubes e regiões com intervenção na modalidade;
- Continuação do apetrechamento em equipamentos laser e obstáculos que permitam um pleno investimento em todos os projetos desportivos da modalidade concedendo as mesmas oportunidades de pratica a todos os associados;
- Promover a categoria Masters aderindo ao Masters Group da UIPM;
- Promover iniciativas desportivas para pessoas com deficiência aderindo ao Para-Pentatlo da UIPM;
- Promover iniciativas em ligação ao Desporto para Todos , Escolar e Universitário;
- Fomentar a Formação dos diferentes agentes através da realização de cursos ou ações contínuas no contexto de sua carreira técnica e à luz da legislação em vigor;
- Actualização e validação pelo IPDJ dos conteúdos dos Referenciais Específicos para os Cursos de Treinadores de Grau 1, 2 e 3;
- Consolidar o nível desportivo e organizacional dos quadros competitivos nacionais (revisão de alguns regulamentos)
- Desenvolver um plano embrionário de marketing com vista à angariação de parceiros / sponsors, por via de uma maior visibilidade mediática que por exemplo a organização de eventos internacionais em Portugal potenciam;
- Consolidação de Activos;
- Estudar a viabilidade e Preparar Candidatura a Grandes Eventos Internacionais em Portugal nos próximos anos.
- Realização da Taça da Europa – Leiria Trophy.
- Internacionalização da Liga Laser Run Portugal Tour.

5. PLANO DE ATIVIDADES 2024

O Estado reconhece o papel essencial das federações desportivas conferindo-lhes, pela atribuição do Estatuto de Utilidade Pública Desportiva, a titularidade de direitos previstos na lei. Entre esses direitos, está a possibilidade das federações desportivas poderem receber os apoios e as participações financeiras públicas para execução dos programas específicos de desenvolvimento desportivo.

O presente Plano de Actividades 2024 é apresentado pela Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno no pleno cumprimento do dever e do referido direito e organiza-se no estrito cumprimento das normas de candidatura aos respectivos programas de apoio do IPDJ para os quais a FPPM solicita financiamento público, com descrição dos objetivos e ações em detalhe nos campos disponíveis em plataforma digital SIEC para o efeito. A FPPM apresentará candidatura ao Programa de Actividades Regulares, ao Programa de Organização de Eventos Internacionais apresentando 2 candidaturas e ao Programa de Formação de Recursos Humanos.

Paralelamente a FPPM dará por concluída a obra de requalificação da sua Sede Social e respectiva reinauguração no âmbito das comemorações do seu 75º aniversário, estando previstas outras valências que lhe conferem uma ampla versatilidade nomeadamente espaço interativo multimédia, museu e arquivo histórico, centro de formação e reuniões e Hall of Fame.

Esta componente do financiamento público destina-se a compartilhar os custos da actividade das federações desportivas no que diz respeito à sua estrutura e dinâmica interna, nomeadamente a apoiar a coordenação e a combinação dos vários recursos disponíveis, tendo em vista o cumprimento dos objetivos da Federação, nomeadamente:

5. PLANO DE ATIVIDADES 2024

- a. **Recursos Humanos:** traduz os custos com o pessoal que desenvolva a sua actividade no âmbito do apoio administrativo, administração e gestão geral e gestão financeira e desportiva da Federação (ex.: assistentes administrativos, gestores, coordenadores gerais, diretores gerais, etc.); O sector administrativo da FPPM manterá um elemento na função de **Head Office** de modo a garantir resposta funcional às tarefas de gestão corrente e outras como por exemplo filiações, inscrições em provas, ligação ao website, seguros desportivos, relações com clubes e externas entre outras;
- b. Nesta área estão ainda incluídos encargos da FPPM para com um Técnico Oficial de Contas e Revisor Oficial de Contas. A estrutura manterá ainda o **Secretário Geral**, enquanto elemento que apoia toda a vida associativa, executiva e de gestão, reportando à Direção da FPPM. São ainda consideradas as despesas de representação com os diversos Órgãos Sociais, Mesa da Assembleia Geral, Presidente, Direção, Conselho Fiscal, Conselho de Arbitragem, Conselho Jurisdicional e Conselho Disciplina para cumprimento das suas actividades estatutárias.
- c. **Recursos materiais e tecnológicos (1), fornecimentos e serviços externos (2):**
 - (1) traduz os gastos em bens, com carácter de permanência, na Federação, superior a um ano, não destinados a serem vendidos ou transformados;
 - (2) custos pagos ou por pagar a terceiros, quer por serviços prestados, quer por fornecimentos destinados a consumo imediato ou não da Federação (ex.: computadores, software de gestão, equipamento de escritório, infraestruturas, rendas, condomínio, correio, telefone, material de escritório, limpeza, etc..).

5. PLANO DE ATIVIDADES 2024 – Desenvolvimento da Atividade Desportiva

Estão assim contempladas as despesas com a actividade de gestão administrativa corrente como os custos em website, comunicações móveis, limpeza, higiene e conforto, despesas em computadores, software de gestão, equipamentos de escritório, condomínio, rendas, correio, telefone, materiais de escritório, eletricidade, água, viaturas da FPPM e combustíveis e portagens, taxas de filiação na UIPM,CEPM e CDP, seguros desportivos e de trabalho e ainda obrigações fiscais. A FPPM paga ainda uma renda anual simbólica para arrumação dos seus materiais e equipamentos destinados ao seu calendário competitivo. Os custos ainda com técnicos contratados ou a contratar pela federação para dirigir e/ou coordenar actividades no âmbito do apoio ao treino desportivo e ao desenvolvimento nacional e regional e da coordenação de actividades juvenis. Este projecto destina-se a apoiar os seguintes domínios de actividade associados à coordenação e projetos e/ou actividades de natureza desportiva nacionais implementados pela federação nomeadamente:.

- a) Organização de Quadros Competitivos Nacionais sob a égide da federação (Camp. Nacionais, Provas Open, 3JOVEM, Liga Laser-Run, etc.);
- b) Apoio a Clubes: apoio prestado pela federação ao funcionamento e ao desenvolvimento de actividades incluindo participação competitiva;
- c) Apoio ao Projecto Pentatlo Madeira operacionalizado por Associação Territorial numa delegação de competências e de gestão geral além das suas vertentes administrativa e financeira e com particular relevância na desenvolvimento desportivo regional da modalidade, organização de quadros competitivos nacionais e internacionais e formação de agentes desportivos;
- d) Apoio à execução de um projecto que seja concebido e programado de uma forma consentânea com as exigências e normas próprias de um Projecto de Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil em articulação com ações de Detecção de Talentos – “Operação à Descoberta” PEO;
- e) Outras despesas e aquisições de apoio ao projecto de Desenvolvimento da Actividade Desportiva (nesta alínea poderá incluir-se aquisições de bens e serviços que servem à organização de actividades, etc..).

5. PLANO DE ATIVIDADES 2024 – Desenvolvimento da Atividade Desportiva

O calendário competitivo nacional mantém o seu perfil habitual conjugando de forma harmoniosa e equilibrada e ainda numa lógica de racionalização de recursos os diferentes formatos desportivos (Biatle & Triatle, Laser-Run e Via Olímpica incluindo agora o Ninja - Obstáculos) em linha com o Regulamento Geral de Competições e em linha com o desenvolvimento da carreira do atleta e título profissional de treinador desportivo (TPTD).



5. PLANO DE ATIVIDADES 2024 – Desenvolvimento da Atividade Desportiva

Principais troféus em disputa:

Troféus Laser Run

- Liga Laser Run Portugal Tour (Ranking Colectivo)
- Taça de Portugal de Clubes (Prova Única)
- Campeonato Nacional de escalões de idade (Prova Única)

Troféus Biatle e Triatle

- Campeonato Nacional Biatle de escalões de idade (Prova Única)
- Campeonato Nacional Triatle de escalões de idade (Prova Única)

Troféus Via Olímpica

- Campeonato Nacional Sub-15, Sub-17 e Sub-19 (Prova Única)
- Campeonato Nacional Absoluto (Prova Única)
- Troféu Marquês do Funchal (Prova Única)
- CAMP. NACIONAL DE CLUBES (Prova única)
- TROFÉU 3JOVEM (Circuito)

5. PLANO DE ATIVIDADES 2024 – Desenvolvimento da Atividade Desportiva

Principais quadros competitivos nacionais para 2024:

Gerais:

- a) Provas Open de Pentatlo (5)
- b) Provas Grande Prémio 3Jovem (5)
- c) Circuito Portugal Tour de Biatle/Triatle Moderno (2)
- d) Liga Laser Run Portugal Tour (10)

Nacionais:

- a) Campeonato Nacional de Clubes
- b) Campeonato Nacional de Biatle /Triatle Moderno
- c) Campeonato Nacional de Laser Run
- d) Campeonato Nacional de Categorias Sub-15, Sub-17 & Sub-19
- e) Campeonato Nacional Absoluto

Provas Complementares ao calendário:

- a) Troféu Marques do Funchal
- b) Leiria Trophy
- c) Euro Cup

Concentrações Especiais Seletivas:

- a) Estágios Nacionais de avaliação (Sub-17 até Sen) (5)
- b) Ações Operação à Descoberta PEO (5)

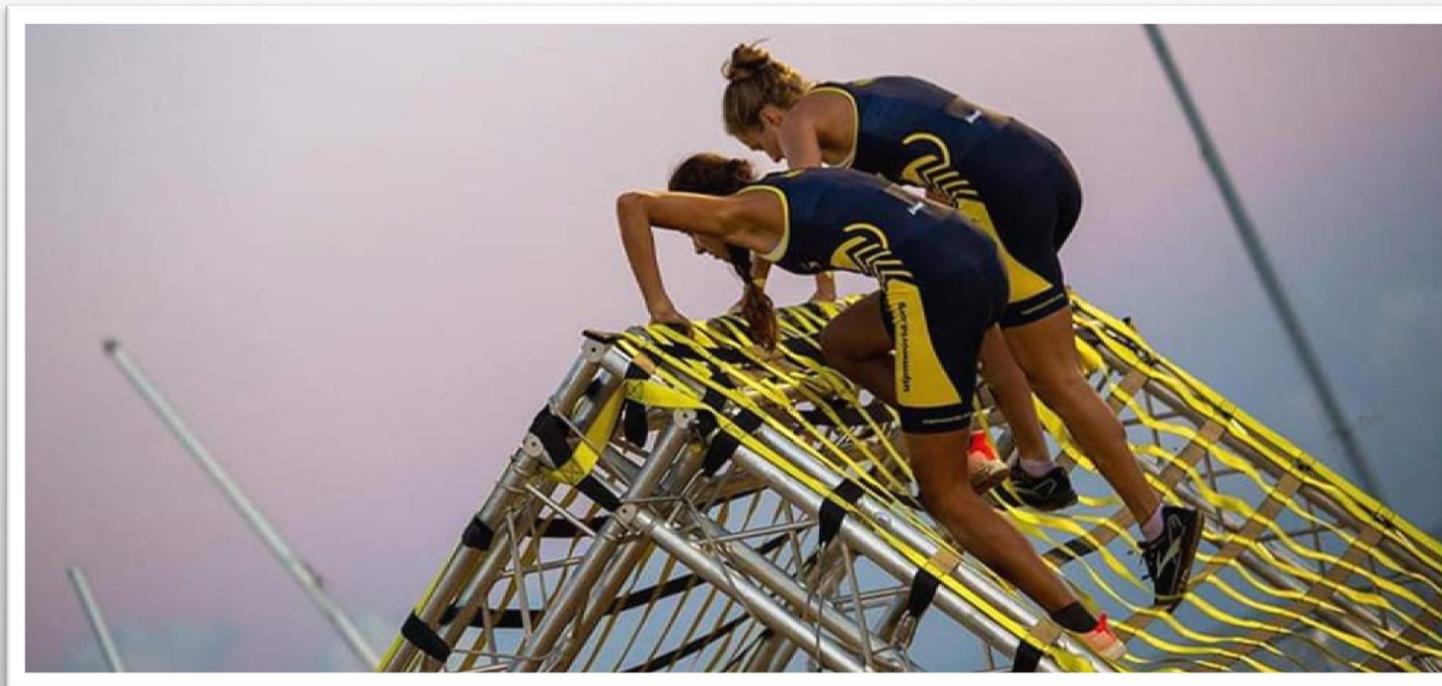
Pentatlo Madeira

- a) Campeonato Regional de Biatle & Triatle
- b) Campeonato Regional de Laser Run
- c) Provas Regionais de Promoção
- d) Biatle & Triatle Troféu Internacional

5. PLANO DE ATIVIDADES 2024 – Desenvolvimento da Atividade Desportiva

Competições / Estágios Internacionais em Portugal

- ❑ Taça da Europa Sub-17 & Sub19 em Leiria – Ranking UIPM;
- ❑ Estágio Internacional;
- ❑ Copa Latina a definir;



5. PLANO DE ATIVIDADES 2024 – Calendário Nacional e Internacional

CALENDÁRIO NACIONAL 2024 - Provisório

MÊS	DATA	PROVA – FORMATO	CATEGORIA	LOCAL
JAN	13	AG Plano Atividades 2024		C. Rainha
FEV	24/25	Open Pentatlo Moderno Grande Prémio 3JOVEM (#1)	Sub9/11/13/15/ 17/19/Jun/Sen	C. Rainha
MAR	10	Biatle Tour	Todas	A definir
	23/24	European Cup LEIRIA TROPHY Sub15 /17/19 Open Pentatlo Moderno	Sub15/ 17/19/Jun	Leiria
ABR	13/14	Liga PT Tour Laser Run (#1) Grande Prémio 3JOVEM (Sub9/11/13) (#2) SEMANA LASER RUN ESCOLAR	Todas	Caldas Rainha
	28	Liga PT Tour Laser Run (#2)	Todas	Abrantes
MAI	4/5	Campeonato Nacional Biatle Liga PT Tour Laser Run (#3)	Todas	Machico
	12	Liga PT Tour Laser Run (#4)	Todas	Viseu
	18/19	EURO CUP JUNIOR Open Pentatlo Moderno Camp. Nacional de Clubes- 3JOVEM (#3)	Todas	Lisboa
JUN	1/2	Campeonato Nacional Escolar Liga PT Tour Laser Run (#5) – Camp. Nacional	Todas	Alenquer
	15/16	Liga PT Tour Laser Run (#6) Campeonato Nacional Triatle	Todas	Covilhã
JUL	2/8	CAMPEONATO DA EUROPA Biatle & Triatle & Laser Run	Todas	FUNCHAL
	20/21	Open Pentatlo Moderno Grande Prémio 3JOVEM (#4) Camp. Nac. Sub15/Sub17/Sub19	Todas	C. Rainha
SET	9/15	CAMPEONATO DO MUNDO PENTATLO	Sub17	Caldas Rainha
	29	Liga PT Tour Laser Run (#7)	Todas	Lisboa
OUT	13	Liga PT Tour Laser Run (#8) / T. Portugal Clubes	Todas	Amadora
	20	Liga PT Tour Laser Run (#9)	Todas	Oeiras
	27	Open Tetratlo Grande Prémio 3JOVEM ((#5)	Todas	Pataias
NOV	9/10	Biatle & Triatle Intern. Trophy	Todas	Porto Santo
	24	Liga PT Tour Laser Run (#10)	Todas	Portimão
DEZ	14/15	Troféu Marquês Funchal / CN Absoluto 75º Aniversário FPPM	Sub9/11/13/15/ 17/19/Jun/Sen	Caldas Rainha

NOTA: Calendário dependente de Financiamento IPDJ 2024

CALENDARIO INTERNACIONAL 2024 - Provisório

MÊS	DATA	COMPETIÇÃO	CATEGORIA	LOCAL
JAN	23/27	Challenger Egipto	PREPOL	Cairo (EGY)
MAR	23/24	Taça Europa Leiria Trophy	Sub15/Sub17/Sub19	Leiria (POR)
	9/14	TAÇA DO MUNDO 2	PREPOL	Roma (ITA)
ABR	20/21	Taça Europa St Boi	Sub15/Sub17/Sub19	Barcelona (ESP)
	23/28	TAÇA DO MUNDO 3	PREPOL	Budapeste (HUN)
MAI	18/19	OPEN EURO CUP JUNIOR	Juniores	Lisboa (POR)
JUN	24/30	CAMP. MUNDO	Juniores	Alexandria (EGY)
	2/8	CAMP. EUROPA LR/B/T	Todas	Funchal (POR)
JUL	2/7	CAMP. EUROPA	Sub17	Instambul (TUR)
	8/14	CAMP. EUROPA	Séniiores	Budapeste (HUN)
	22/28	CAMP. EUROPA	Sub19	Barcelona (ESP)
SET	9/15	CAMP. MUNDO	Sub17	C. Rainha (POR)
	23/29	CAMP. MUNDO	Sub19	Druskininkai (LIT)
NOV	??	Prova Ibérica	Jun / Sen	ESP

NOTA IMPORTANTE: O Calendário Internacional está dependente do financiamento a ser obtido por via do Contrato-Programa de Alta Rendimento e Seleções Nacionais 2024 a subscrever com o IPDJ

5. PLANO DE ATIVIDADES 2024 – Calendário Regional Pentatlo Madeira (1/2)

MÊS	DATA	PROVA – FORMATO	CATEGORIA	LOCAL
JAN	28			
FEV		#1 Liga Madeira LR	Todas	St.º António da Serra
MAR				
ABR		#1 Etapa do Campeonato Regional - Triatle da Calheta	Todas	Calheta
MAI	6 e 7	Biatle Camp. Nacional – Meet. Intern. #1 Etapa do Campeonato Regional de Biatle #2 Liga Madeira LR	Todas	Machico
JUN		#2 Etapa do Campeonato Regional de Biatle	Todas	Ribeira Brava

5. PLANO DE ATIVIDADES 2024 – Calendário Regional Pentatlo Madeira (2/2)

MÊS	DATA	PROVA – FORMATO	CATEGORIA	LOCAL
JUL	1 a 8	Campeonatos da Europa – Biathle; Triathle e Laser Run	Todas	Funchal
AGO		#3 Liga Madeira LR	Todas	Santana
SET		#4 Liga Madeira Laser Run	Todas	Reis Magos Caniço
OUT		#5 Liga Madeira LR	Todas	São Martinho
NOV		#6 Liga Madeira LR	Todas	C. Lobos
		# 7 Laser Run & #2 Etapa do Campeonato Regional de Triatle	Todas	Porto Santo
DEZ		Campeonato Regional de Tetrátlo		Machico

5. PLANO DE ATIVIDADES 2024 – Desenvolvimento da Atividade Desportiva

APOIO AO MOVIMENTO ASSOCIATIVO:

Em 2024 a FPPM manterá a intenção em consolidar o apoio direto através do financiamento e/ ou indirecto em equipamentos e outros aos clubes associados, visando melhorar a sua capacidade de organização interna e de participação no plano de actividades da federação. As medidas de apoio serão operadas nos seguintes moldes:

- Apoios pontuais e específicos à criação de novos clubes e/ou escolas de pentatlo moderno;
- Apoios ao Calendário -Subsídios à participação nas competições e concentrações / estágios nacionais entre outras acções;
- Apoio ao Apetrechamento;
- Apoios ao incentivo de filiação de agentes (com reduções nas taxas e seguros desportivos);
- Isenção de taxas de inscrição em provas;
- Apoios à Preparação/Rendimento dos Atletas – Treino regular e Mérito desportivo;
- Apoios Complementares – Organização de Eventos;
- Apoios à Formação de Recursos Humanos.

5. PLANO DE ATIVIDADES 2024 – Desenvolvimento da Atividade Desportiva

O PROJETO PENTAKID

O PENTAKID como já foi referido foi uma iniciativa pioneira que há duas décadas a FPPM apresentou como um modelo de negócio criando uma oferta desportiva em rede, e que à presente data continua a fazer sentido em particular a forte componente de imagem, marketing e comunicação e o objectivo é recuperar a sua vertente desportiva e Implementar em escala um modelo de desenvolvimento desportivo, traduzido em Escolinhas sob a acção centralizada e coordenadora da FPPM.

A ele vai-se associar o formato Laser-Run que continua a sua trajectória de crescimento dando continuidade aos últimos anos enquanto formato de formação e desenvolvimento por excelência. “LASER RUN É FUN !” é a marca que vamos activar cujo público-alvo é prioritariamente a comunidade escolar operacionalizando circuitos municipais escolares e actividade regular de ensino e treino. Cada unidade estabelecerá a sua extensão de oferta desportiva nomeadamente à Natação, Esgrima e Obstáculos.

UNIDADES A CRIAR E/OU CONSOLIDAR EM 2024 (5)

- Lisboa, Alenquer, Madeira, Portimão, Caldas da Rainha.

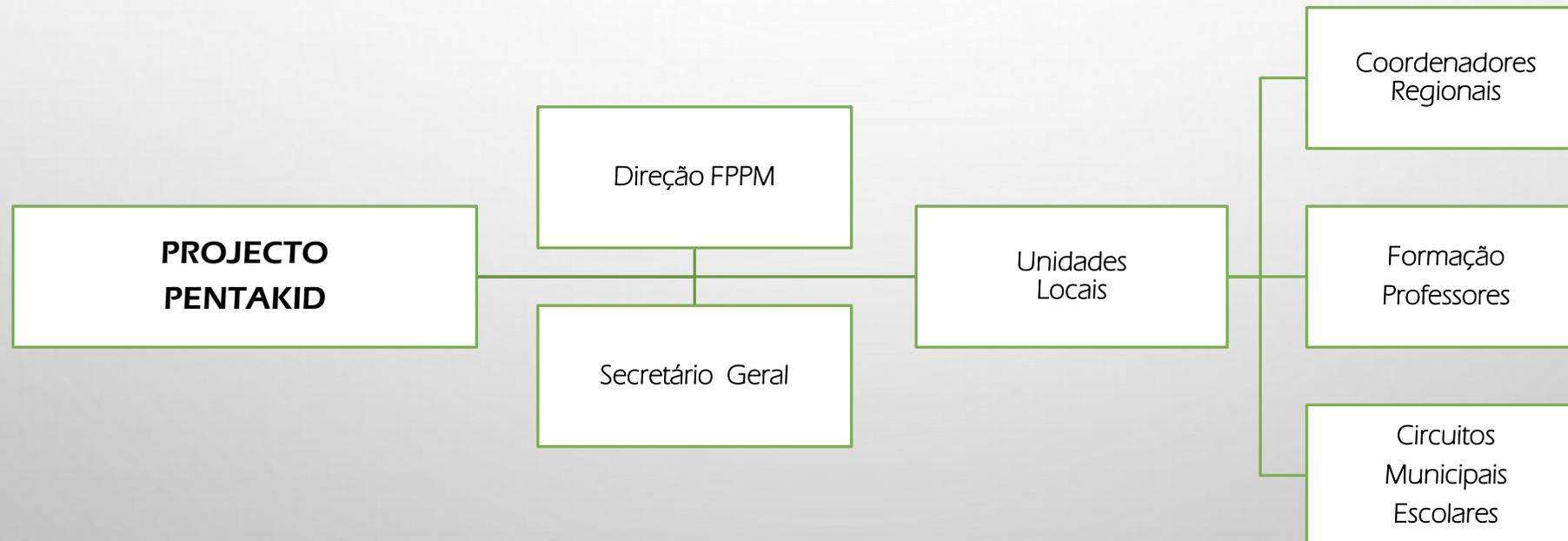


5. PLANO DE ATIVIDADES 2024 – Desenvolvimento da Atividade Desportiva

PARCEIROS

As relações estabelecidas com entidades públicas e/ou privadas que intervêm ao nível central e local são importantes para o desenvolvimento e a consolidação deste Plano.

Deste modo, o Projecto PENTAKID funcionará sob a responsabilidade da FPPM com o apoio e em articulação com outras entidades interessadas.



5. PLANO DE ATIVIDADES 2024 – Desenvolvimento da Atividade Desportiva

RECURSOS MATERIAIS

O PENTAKID disponibilizará o material necessário para a implementação da (s) modalidade (s) nas várias Unidades Regionais.

Pistolas Laser

Alvos

Kits de Esgrima

Material Didático

Obstáculos

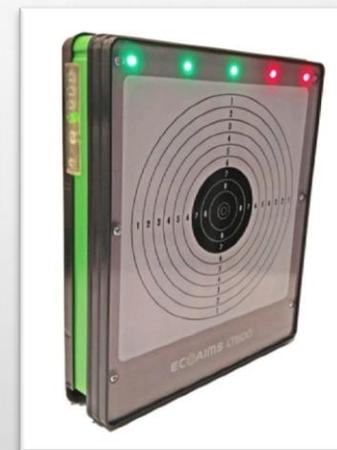
5. PLANO DE ATIVIDADES 2024 – Desenvolvimento da Atividade Desportiva

Aquisições especiais de apoio ao Desenvolvimento da Actividade Desportiva

A consolidação da tecnologia laser na disciplina de Tiro continua o seu curso e a FPPM tem canalizado uma parte significativa do seu investimento em aquisições de equipamentos homologados uma tendência que se irá manter dentro dos pressupostos orçamentais:

Equipamentos Laser (intenções):

- ✓ 2024 – 25 kits (pistola + alvo);



5. PLANO DE ATIVIDADES 2024 – Desenvolvimento da Atividade Desportiva

Apetrechamento na Nova de Disciplina de Obstáculos

A substituição da disciplina de hipismo pela prova de obstáculos vem introduzir, a muito breve prazo, um conjunto de novas necessidades de apetrechamento. A FPPM terá assim de canalizar uma parte significativa do seu investimento em aquisições de equipamentos homologados uma tendência que se irá manter dentro dos pressupostos orçamentais:

Equipamentos de Obstáculos (intenções):

- ✓ 2024 – KIT de Competição Homologado UIPM



5. PLANO DE ATIVIDADES 2024 – Seleções Nacionais e Alto Rendimento

Seleções Nacionais e Alto Rendimento:

Este projeto tem por objetivo assegurar os meios financeiros para apoio ao desenvolvimento do projeto das seleções nacionais e alto rendimento da federação objetivando a obtenção de resultados desportivos de elevada qualidade e mesmo de excelência no plano internacional e que se traduzam num fator potencializador de um melhor desenvolvimento do desporto Português. Assim o apoio recebido pela tutela irá recair:

- a. Preparação e participação competitiva dos praticantes inseridos nas seleções nacionais da modalidade nas varias categorias e formatos competitivos que constituem a estratégia federativa onde se incluem:
 - Ações de preparação/estágios nacionais e internacionais;
 - Participação em competições internacionais de diferentes níveis;
- a. Apoios inerentes ao Plano de ARSN onde se prevêem:
 - Plano Prepol – Jogos Olímpicos de Paris/2024 COP (Atleta elegível Duarte Taleigo)
 - Ações de Detecção de Talentos: Programa PEO – Jogos Olímpicos da Juventude Dakar/2026
 - Apoio a Clubes desportivos que enquadrem praticantes em regime de Alto Rendimento;
 - Aquisição de material e equipamento de apoio ao programa.

5. PLANO DE ATIVIDADES 2024 – Seleções Nacionais e Alto Rendimento

REGULAMENTO DO ALTO RENDIMENTO E SELECÇÕES NACIONAIS

O Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais irá ser suportado pelo RARSN 2024.

Não obstante, à presente data, há muita matéria aprovada decorrente das alterações produzidas na modalidade e que se traduziram em alterações regulamentares preparando já o próximo ciclo olímpico Los Angeles/2028 e que ainda não foi disponibilizada pela Federação Internacional.

Sobre este capítulo será oportunamente criado uma adenda a este Plano de Atividades.

5. PLANO DE ATIVIDADES 2024 – Calendário Internacional

MÊS	DATA	COMPETIÇÃO	CATEGORIA	LOCAL
JAN	23/27	Challenger Egípto	PREPOL	Cairo (EGY)
MAR	23/24	Taça Europa Leiria Trophy	Sub 15/Sub 17/Sub 19	Leiria (POR)
ABR	9/14	TAÇA DO MUNDO 2	PREPOL	Roma (ITA)
	20/21	Taça Europa St Boi	Sub 15/Sub 17/Sub 19	Barcelona (ESP)
	23/28	TAÇA DO MUNDO 3	PREPOL	Budapeste (HUN)
MAI	18/19	OPEN EURO CUP JUNIOR	Juniores	Lisboa (POR)
JUN	24/30	CAMP. MUNDO	Juniores	Alexandria (EGY)
JUL	2/8	CAMP. EUROPA LR/B/T	Todas	Funchal (POR)
	2/7	CAMP. EUROPA	Sub 17	Instambul (TUR)
	8/14	CAMP. EUROPA	Séniore	Budapeste (HUN)
	22/28	CAMP. EUROPA	Sub 19	Barcelona (ESP)
SET	9/15	CAMP. MUNDO	Sub 17	C. Rainha (POR)
	23/29	CAMP. MUNDO	Sub 19	Druskininkai (LIT)
NOV	??	Prova Ibérica	Todas	ESP

5. PLANO DE ATIVIDADES 2024 – Seleções Nacionais e Alto Rendimento

Cat	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Pentatlo Moderno	OBJETIVOS
Senior	2024	JAN	23	Cairo (EGY)	Challenger Olímpico	Obter 18º Lugar
Senior	2024	ABR	9	Roma (ITA)	Taça do Mundo	Obter 18º Lugar
Senior	2024	ABR	23	Budapeste (HUN)	Taça do Mundo	Obter 18º Lugar
Senior	2024	JUL	8	Budapeste (HUN)	Campeonato da Europa	Obter 18º Lugar
JUNIOR	2024	AGO	22	Alexandria (EGY)	Campeonato do Mundo	Obter 8º Lugar
JUNIOR	2024	???	??	???	Campeonato da Europa	Obter 8º Lugar

Cat	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Pentatlo Moderno	OBJETIVOS
Sub-19	2024	ABR	20	Saint Boi (ESP)	Trobada Vila Sant Boi	Obter 8º Lugar
Sub-19	2024	NOV	??	Tordesillas (ESP)	Torneio Ibérico	Obter 3º Lugar
Sub-19	2024	JUL	22	Barcelonai (ESP)	Campeonato da Europa	Obter 36º Lugar
Sub-19	2024	SET	23	Druskininka (LIT)	Campeonato do Mundo	Obter 36º Lugar

Cat	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Tetratlo Moderno	OBJETIVOS
Sub-17	2024	ABR	20	Saint Boi (ESP)	Trobada Vila Sant Boi	Obter 10º Lugar
Sub-17	2024	NOV	??	Tordesillas (ESP)	Torneio Ibérico	Obter 8º Lugar
Sub-17	2024	JUL	2	Istambul (TUR)	Campeonato da Europa	Obter 36º Lugar

Cat	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Biatle-Triatle-Laser Run	OBJETIVOS
Todas	2024	JUL	2	Funchal (POR)	Campeonato da Europa BTLR	Obter medalhas

5. PLANO DE ATIVIDADES 2024 – Eventos Internacionais



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



5. PLANO DE ATIVIDADES 2024 – Eventos Internacionais



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



2024 U17 WORLD CHAMPIONSHIPS
September 9th - 15th | Caldas da Rainha | Portugal



6. PROGRAMA DE FORMAÇÃO E RECURSOS HUMANOS

No que respeita à Formação RH a FPPM irá dispor no seu plano um conjunto vasto de Ações que necessitam de responder às alterações generalizadas de regulamentos produzidas nos vários formatos competitivos sobretudo com a entrada da nova disciplina de Obstáculos.

No âmbito do TPDT estará em causa um novo Modelo de Carreira e a reformulação dos referenciais específicos. O plano deverá articular com acções em contexto de competição e ainda concentrações/estágios das nossas Selecções Nacionais:

Mês	Data	Evento	Formação de Agentes
Janeiro	13	Jornadas Associativas	Treinadores
Fevereiro	10	Jornadas Associativas	Treinadores /Árbitros
Março	23/24	Meeting Int. Leiria	Formação Contínua Treinadores Árbitros
Julho	1	Camp. Europa BTLR	Árbitros
Setembro	7/8	CM Sub17	Árbitros
Outubro	27	Open Tetratlo	Formação Contínua Treinadores
Novembro	11/12	Jornadas Associativas	Formação Treinadores Grau II

7. PLANO DE COMUNICAÇÃO E MARKETING 2024

Este **Plano de Comunicação e Marketing** será construído e implementado em alinhamento com a União Internacional do Pentatlo Moderno posicionando na agenda mediática o novo formato competitivo que integra a disciplina de Obstáculos, por outro lado o 75º Aniversário da FPPM irá constituir oportunidade para todo um conjunto de medidas e iniciativas no plano da imagem, comunicação e celebração:

- Novos Logotipos;
- Renovação do Website;
- Novo Dressing de competições nacionais;
- Livro comemorativo dos 75 anos do Pentatlo Moderno;
- Merchandising 75 anos;
- Reinauguração da Sede Social
- Gala do 75º Aniversário;
- Activação das marcas “Novo Pentatlo Moderno” e “Laser Run é Fun”;
- Redes Sociais;
- Relações Institucionais

O propósito deste plano de comunicação e marketing passa por criar nos media e na opinião pública uma nova perspetiva em relação ao Pentatlo, apresentando-o como uma modalidade olímpica singular e de referência no universo desportivo, que apresenta alguns dos melhores e mais completos atletas, assim como as mais exigentes provas. Por ser Portugal um país de futebol urge insistir na reputação da modalidade e seus valores bem como dos seus atletas e orientadores. Reforçando diferentes tipos de comunicação acreditamos que é possível levar a FPPM mais longe em termos de imagem e reconhecimento.

7. PLANO DE COMUNICAÇÃO E MARKETING 2024

OBJETIVOS DA ESTRATÉGIA DE COMUNICAÇÃO E MARKETING

- Reforçar o posicionamento da federação junto dos pares, meios de comunicação social e público em geral, posicionando-a como uma referência na área do desporto e destacando as suas iniciativas;
- Criar “awareness” para o nosso trabalho e iniciativas desenvolvidas, divulgando a agenda da federação e promovendo-a;
- Expandir os veículos de divulgação da mensagem (website, jornais, rádio, televisão, etc.);
- Associar a modalidade e a federação a conceitos e perspetivas jovens e modernas.

DESAFIOS DE COMUNICAÇÃO E MARKETING

- Comunicar o espírito de iniciativa e o apoio dado às camadas mais jovens para o desenvolvimento de carreiras na área do desporto e, especificamente, na modalidade de pentatlo;
- Apresentar reconhecimento e excelência da Federação através dos seus agentes e sobretudo os atletas;
- Consolidar o futuro da Federação, como organização forte e responsável pela preparação cuidada de dezenas de jovens;
- Projetar temas exclusivos da Federação, promovendo uma relação proactiva com os media;

7. PLANO DE COMUNICAÇÃO E MARKETING 2024

Logótipo da FPPM – Restyling.



8. ORÇAMENTO ANUAL 2024

Orçamento Anual FPPM 2024



ANEXO AO PLANO DE ACTIVIDADES 2024
(ANTERIOR À DEFINIÇÃO DO FINANCIAMENTO PELO IPDJ)

DESCRIÇÃO

Quantias em euros

(A) RENDIMENTOS

528.100,00

1. Próprios		114.275,00
1.1. Quotizações Anuais	4.500,00	
1.2. Taxas de Inscrição (Quadros Competitivos nacionais)	1.500,00	
1.3. Taxas de Inscrição (Eventos Internacionais)	108.275,00	
2. Entidades Oficiais		368.050,00
2.1. Programa de Apoio Financeiro- IPDJ	365.550,00	
Projecto 1.1. Organização e Gestão (OG)	76.020,00	
Projecto 1.2. Desenvolvimento das Atividades Desportivas (DAD)	147.550,00	
Projecto 1.3. Seleções Nacionais e Alto Rendimento (SNAR)	62.980,00	
Programas IPDJ Organização Eventos Desportivos Internacionais	65.000,00	
Programa IPDJ Formação de Recursos Humanos	14.000,00	
2.2. Autarquias	2.500,00	
2.3. Turismo	0,00	
3. Entidades Privadas		45.775,00
3.1. Comité Olímpico Portugal	6.000,00	
Projecto Esperanças Olímpicas	6.000,00	
3.2. Empresas	2.000,00	
3.3. União Internacional Pentatlo Moderno	12.500,00	
3.4. Confederação Europeia Pentatlo Moderno	1.000,00	
Apoios	1.000,00	
3.5. Organização de eventos desportivos	24.275,00	
Provas desportivas (patrocínios)	24.275,00	

Orçamento Anual FPPM 2024



ANEXO AO PLANO DE ACTIVIDADES 2024
(ANTERIOR À DEFINIÇÃO DO FINANCIAMENTO PELO IPDJ)

DESCRIÇÃO

Valor Euros

(B) GASTOS

528.100,00

1 PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES	286.550,00
1.1 Organização e Gestão da Federação	76.020,00
1.2 Desenvolvimento das Atividades Desportivas	147.550,00
1.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento	62.980,00
2 EVENTOS INTERNACIONAIS	227.550,00
2.1 Campeonato da Europa de Biatle/ Triatle / Laser Run	105.000,00
2.2 Campeonato do Mundo de Sub17	122.550,00
3 FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS	14.000,00
3.1 Formação de Treinadores	12.000,00
3.2 Formação de Árbitros	2.000,00

8. ORÇAMENTO ANUAL 2024

GASTOS

1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES

Valor Euros

1.1 ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DA FEDERAÇÃO (OG)	76.020,00
1.1.1 Recursos Humanos	38.100,00
Secretário Geral	14.000,00
Vencimento líquido	14.000,00
Secretário Administrativo	6.400,00
Vencimento líquido	6.400,00
Órgãos Sociais	5.200,00
Despesas de Representação Órgãos Sociais	5.200,00
Avença ROC	3.700,00
Revisor Oficial de Contas	3.700,00
Avença TOC	8.800,00
Técnico Oficial de Contas	8.800,00
1.1.2 Recursos Materiais e Tecnológicos- Consumos	37.920,00
Água, Electricidade e Condomínio (Sede)	2.380,00
Água	480,00
Electricidade	900,00
Condomínio	0,00
Segurança	1.000,00
Taxas Filiação	840,00
União Internacional Pentatlo Moderno (UIPM)	290,00
UIPM - Masters	0,00
Confederação Europeia Pentatlo Moderno (CEPM)	100,00
Confederação Desporto de Portugal (CDP)	400,00
Outras	50,00
Viaturas e Combustíveis	16.160,00
Rendas e Alugueres Viaturas	8.500,00
Aluguer de Viaturas	1.000,00
Portagens	2.500,00
Combustíveis	3.200,00
Manutenções	960,00
Mobiliário e Economato (Sede)	3.000,00
Equipamento e Material de Escritório	3.000,00
Livros e Documentação Técnica	0,00
Comunicações	3.540,00
Pacote -Telefone/Fax/Internet/TV	860,00
Webmaster	1.600,00
CTT	180,00
Telemóveis	900,00
Seguros	5.700,00
Multi-assistencia Sede Social	100,00
Trabalho	0,00
Desportivos	5.600,00
Limpeza, Higiene e Conforto	1.800,00
Prestação de Serviço	1.600,00
Produtos Limpeza	200,00
Impostos	4.500,00
Tributação Fiscal	4.500,00

GASTOS

1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES

Valor Euros

1.2 DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES DESPORTIVAS (DAD)	147.550,01
1.2.1 Organização Quadros Competitivos Nacionais	72.900,00
PROVAS 3JOVEM (5)	4.500,00
Quadro Arbitros e Juizes	1.500,00
Alimentação e Estadias	1.600,00
Promoção e Divulgação	200,00
Transportes/Combustíveis/ Portagens	600,00
Serviços Médicos	200,00
Prémios	300,00
Materiais de Consumo	100,00
PROVAS OPEN TETRATLO / PENTATLO (5)	6.500,00
Organização Geral (Montagens/Comunicações)	1.150,00
Quadro Arbitros e Juizes	1.150,00
Alimentação e Estadias	1.150,00
Promoção e Divulgação	300,00
Transportes/Combustíveis/ Portagens	1.200,00
Serviços Médicos	450,00
Prémios	300,00
Aluguer de Serviços	800,00
CAMPEONATO NACIONAL CATEGORIAS	2.500,00
Organização Geral (Montagens/Comunicações)	400,00
Quadro Arbitros e Juizes	650,00
Alimentação e Estadias	650,00
Promoção e Divulgação	200,00
Transportes/Combustíveis/ Portagens	100,00
Serviços Médicos	200,00
Prémios	200,00
Materiais de Consumo	100,00
LIGA MADEIRA	2.900,00
Organização Geral (Montagens/Comunicações)	300,00
Quadro Arbitros e Juizes	400,00
Alimentação e Estadias	400,00
Promoção e Divulgação	200,00
Transportes/Combustíveis/ Portagens	400,00
Serviços Médicos	200,00
Prémios	200,00
Aluguer de Serviços	600,00
Aluguer de Instalações- 5 Disciplinas	200,00
Trofou Marques Funchal / CN Clubes (Aniversario FPPM)	4.500,00
Organização Geral (Montagens/Comunicações)	400,00
Quadro Arbitros e Juizes	600,00
Alimentação e Estadias	900,00
Promoção e Divulgação	200,00
Transportes/Combustíveis/ Portagens	800,00
Serviços Médicos	200,00
Prémios	200,00
Aluguer de Cavalos	900,00
Aluguer de Instalações- 5 Disciplinas	300,00
TOUR BIATHLE/TRIATHLE/LASER RUN - 10 ETAPAS	22.000,00
Organização Geral (Montagens/Comunicações)	6.000,00
Quadro Arbitros e Juizes	2.800,00
Alimentação e Estadias	2.500,00
Promoção e Divulgação	2.000,00
Transportes/Combustíveis/ Portagens	2.500,00
Serviços Médicos	2.700,00
Prémios	2.500,00
Materiais de Consumo	1.000,00
Meetings Internacionais de Pentatlo Moderno - European Cup (2)	30.000,00
Organização Geral (Montagens/Comunicações)	2.000,00
Quadro Arbitros e Juizes	4.000,00
Alimentação e Estadias	15.000,00
Promoção e Divulgação	2.000,00
Transportes/Combustíveis/ Portagens	5.000,00

8. ORÇAMENTO ANUAL 2024

GASTOS

1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES

Valor Euros

Serviços Médicos	1.000,00	
Prémios	500,00	
Materiais de Consumo	500,00	
1.2.2 Apoio à Actividade dos Clubes		20.000,00
Projecto Novos Clubes	7.500,00	
Subsídio de Participação Actividade Competitiva	10.000,00	
Mérito Desportivo	2.500,00	
1.2.3 Outras Despesas / Aquisições Apoio Projecto		20.000,00
Equipamentos de Obstáculos	7.500,00	
Equipamentos Laser e Esgrima	12.500,00	
1.2.4 Projecto de Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil		10.000,00
Projecto PENTAKID - LASER RUN / OBSTÁCULOS		10.000,00
Ações Divulgação / Experimentação	3.500,00	
Equipamentos Laser / Obstáculos	3.500,00	
Promoção e Divulgação - Materiais	1.500,00	
Diversos	1.500,00	
1.2.5 Organização Estágios Nacionais		9.650,00
CONTROLOS SELETIVOS		9.650,00
Organização Geral (Montagens/Comunicações)	1.250,00	
Quadro Técnicos / Colaboradores	900,00	
Alimentação e Estádias	5.000,00	
Promoção e Divulgação	0,00	
Transportes/Combustíveis/ Portagens	1.500,00	
Serviços Médicos	750,00	
Prémios	0,00	
Materiais de Consumo	250,00	
1.2.6. ESTRUTURA TECNICA NACIONAL		15.000,00
Treinador Apoio PEO (1)	7.500,00	
Coordenadores Regionais (2)	7.500,00	

8. ORÇAMENTO ANUAL 2024

GASTOS

1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES

Valor Euros

Serviços Médicos	1.000,00	
Prémios	500,00	
Materiais de Consumo	500,00	
1.2.2 Apoio à Actividade dos Clubes		20.000,00
Projecto Novos Clubes	7.500,00	
Subsídio de Participação Actividade Competitiva	10.000,00	
Mérito Desportivo	2.500,00	
1.2.3 Outras Despesas / Aquisições Apoio Projecto		20.000,00
Equipamentos de Obstáculos	7.500,00	
Equipamentos Laser e Esgrima	12.500,00	
1.2.4 Projecto de Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil		10.000,00
Projecto PENTAKID - LASER RUN / OBSTÁCULOS		10.000,00
Ações Divulgação / Experimentação	3.500,00	
Equipamentos Laser / Obstáculos	3.500,00	
Promoção e Divulgação - Materiais	1.500,00	
Diversos	1.500,00	
1.2.5 Organização Estágios Nacionais		9.650,00
CONTROLOS SELETIVOS		9.650,00
Organização Geral (Montagens/Comunicações)	1.250,00	
Quadro Técnicos / Colaboradores	900,00	
Alimentação e Estádias	5.000,00	
Promoção e Divulgação	0,00	
Transportes/Combustíveis/ Portagens	1.500,00	
Serviços Médicos	750,00	
Prémios	0,00	
Materiais de Consumo	250,00	
1.2.6. ESTRUTURA TECNICA NACIONAL		15.000,00
Treinador Apoio PEO (1)	7.500,00	
Coordenadores Regionais (2)	7.500,00	

8. ORÇAMENTO ANUAL 2024

Seleções Nacionais e Alto Rendimento (SNAR)		Valor Euros
1.3	Acções Preparação/Estágios e Competições Internacionais	62.980,00
1.3.1	QUALIFICAÇÃO OLÍMPICA / PROVAS MUNDIAIS	12.400,00
	Qualificativa Olímpica- Cairo (1A+1T)	3.000,00
	Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1.600,00
	Viagens	1.400,00
	Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	0,00
	Taças Mundo - Roma e Budapeste (1A + 1T)	5.900,00
	Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	3.000,00
	Viagens	2.500,00
	Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	400,00
	Campeonato da Europa Budapeste / Estágio (1A + 1T)	3.500,00
	Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	2.400,00
	Viagens	1.000,00
	Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00
1.3.2	Seleção Junior	5.800,00
	Campeonato da Europa - a definir (1A + 1T)	2.900,00
	Inscrições + Fullboard (alojamento+estadia)	1.800,00
	Viagens	1.000,00
	Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00
	Campeonato do Mundo - Alexandria (1A + 1T)	2.900,00
	Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1.800,00
	Viagens	1.000,00
	Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00
1.3.3	Seleção Sub19	10.000,00
	Trobada Internacional StBoi (3A + 1T)	2.200,00
	Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1.100,00
	Viagens	1.000,00
	Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00
	Torneio Ibérico Espanha (4A + 1T)	1.100,00
	Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	500,00
	Viagens	500,00
	Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00
	Campeonato da Europa - Barcelona (4A + 1T)	3.100,00
	Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1.500,00
	Viagens	1.500,00
	Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00
	Campeonato do Mundo - Lituânia (2A + 1T)	3.600,00
	Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	2.000,00
	Viagens	1.500,00
	Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00
1.3.4	Seleção Jovens Pentatlo (Sub15/Sub17)	6.900,00
	Trobada Internacional St Boi (3A + 1T)	2.200,00
	Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1.100,00
	Viagens	1.000,00
	Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00
	Torneio Ibérico Espanha (3A + 1T)	1.100,00
	Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	500,00
	Viagens	500,00
	Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00

Seleções Nacionais e Alto Rendimento (SNAR)		Valor Euros
	Campeonato da Europa Sub17 - Turquia (2A + 1T)	3.600,00
	Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	2.000,00
	Viagens	1.500,00
	Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00
1.3.5	Equipa Nacional Biatle / Triatle e Laser Run	5.000,00
	Campeonatos da Europa/ Mundo	5.000,00
	Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	2.900,00
	Viagens	2.000,00
	Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00
1.3.5	Cooperação Internacional	1.380,00
	Seminário UIPM Organizadores de Eventos	750,00
	Seminários UIPM Federações	630,00
1.3.6	Enquadramento e Apoio Médico	3.000,00
	Apoio Clínico	3.000,00
	Fisioterapia / Massagista	1.000,00
	Medico	2.000,00
1.3.7	Estrutura ARSN	6.000,00
	Coordenador Geral	4.500,00
	Coordenador Projecto Olímpico	1.500,00
1.3.8	Centro Especiais de Treino	2.000,00
	Centro Alto Rendimento (Atletas Externos)	2.000,00
	Centro Estágio - Alojamento e Alimentação	2.000,00
1.3.9	Programa de Detecção de Novos Talentos - PEO	4.500,00
	Instalações	500,00
	Técnicos	2.000,00
	Logística (inclui equipamentos e transporte)	2.000,00
1.3.10	Prémios Mérito Desportivo - Regulamento RARSN	4.500,00
	por Qualificação	2.000,00
	Ranking Mundial	2.000,00
	por Classificações	2.500,00
	Campeonatos do Mundo	1.250,00
	Campeonatos da Europa	1.250,00
1.3.11	Bolsas de Alto Rendimento - Reg. RARSN a confirmar c/ IPDJ	1.500,00

8. ORÇAMENTO ANUAL 2024

		Valor Euros
2	EVENTOS INTERNACIONAIS	
2.1	Campeonato da Europa Biatle & Triatle & Laser Run- Madeira 2 a 8 Julho	105.000
2.1.1	Comissão Organizadora/Financeira	16.650
	Event Manager FPPM	1500
	Director Evento	1900
	Produção TV	10.000
	Secretariado	750
	Alimentação /Transporte/Alojamento LOC	2.500
2.1.2	Comissão Técnica e Acolhimento Equipas	67.400
	Arbitragem	2400
	Equipa de Resultados	1200
	Auxiliares Resultados	1200
	Provas	4.400
	Directores de Provas	1400
	Arbitragem	3.000
	Estagiários/Arbitragem 20€ x 6 dias	2800
	Material Equipamentos/Serviços Vários	5.000
	Equipamentos Informáticos	1250
	Equipamentos Vários (Aluguer)	7.000
	Hoteis Selecções	30.800
	Telecomunicações	1100
	Combustíveis/ Portagens	2.450
	Refeições Selecções	5.000
	Técnicos de Material	700
	T-Shirts Participantes	1500
	Sweats Organização	1.500
	Polos Organização	1.500
2.1.3	Alojamento e Alimentação LOC FPPM	8.500
	Coordenador	500
	Alimentação de apoio	2.000
	Alojamento LOC	3.500
	Catering-	2.500
2.1.4	Logística	8.300
	Montagens/Desmontagens	1.500
	Transporte de pessoal	3.900
	Transporte de Mercadorias	2.000
	Outros	900
2.1.5	Comissão Médica	3.150
	Médico	900
	Fisioterapeuta	750
	Ambulâncias	1.500
2.1.6	Diversos	1000
	Economato	1000

		Valor Euros
2	EVENTOS INTERNACIONAIS	
2.1	Campeonato do Mundo de Pentatlo Sub-17 - Caldas	122.550
2.1.1	Comissão Organizadora/Financeira	16.650
	Event Manager FPPM	1500
	Director Evento	1900
	Produção TV	10.000
	Secretariado	750
	Alimentação /Transporte/Alojamento/Portagens LOC	2.500
2.1.2	Comissão Técnica e Acolhimento Equipas	84.450
	Arbitragem	2400
	Equipa de Resultados	1200
	Auxiliares Resultados	1200
	Provas	6.400
	Directores de Provas	2400
	Arbitragem	4.000
	Estagiários/Arbitragem 20€ x 7 dias	2800
	Material Equipamentos/Serviços Vários	5.000
	Equipamentos Informáticos	1300
	Equipamentos Vários (Aluguer)	7.000
	Hoteis Selecções	35.800
	Telecomunicações	1100
	Combustíveis/ Portagens	2.450
	Refeições Selecções	15.000
	Técnicos de Material	700
	T-Shirts Participantes	1500
	Sweats Organização	1.500
	Polos Organização	1.500
2.1.3	Alojamento e Alimentação LOC	8.800
	Coordenador	600
	Alimentação de apoio	2.000
	Alojamento LOC	3.700
	Catering-	2.500
2.1.4	Logística	8.500
	Montagens/Desmontagens	1.700
	Transporte de pessoal	3.900
	Transporte de Mercadorias	2.000
	Outros	900
2.1.5	Comissão Médica	3.150
	Médico	900
	Fisioterapeuta	750
	Ambulâncias	1.500
2.1.6	Diversos	1000
	Economato	1000

8. ORÇAMENTO ANUAL 2024

		Valor Euros
2	EVENTOS INTERNACIONAIS	
2.1	Campeonato da Europa Biatle & Triatle & Laser Run- Madeira 2 a 8 Julho	105.000
2.1.1	Comissão Organizadora/Financeira	16.650
	Event Manager FPPM	1500
	Director Evento	1900
	Produção TV	10.000
	Secretariado	750
	Alimentação /Transporte/Alojamento LOC	2.500
2.1.2	Comissão Técnica e Acolhimento Equipas	67.400
	Arbitragem	2400
	Equipa de Resultados	1200
	Auxiliares Resultados	1200
	Provas	4.400
	Directores de Provas	1400
	Arbitragem	3.000
	Estagiários/Arbitragem 20€ x 6 dias	2800
	Material Equipamentos/Serviços Vários	5.000
	Equipamentos Informáticos	1250
	Equipamentos Vários (Aluguer)	7.000
	Hoteis Selecções	30.800
	Telecomunicações	1100
	Combustíveis/ Portagens	2.450
	Refeições Selecções	5.000
	Técnicos de Material	700
	T-Shirts Participantes	1500
	Sweats Organização	1.500
	Polos Organização	1.500
2.1.3	Alojamento e Alimentação LOC FPPM	8.500
	Coordenador	500
	Alimentação de apoio	2.000
	Alojamento LOC	3.500
	Catering-	2.500
2.1.4	Logística	8.300
	Montagens/Desmontagens	1.500
	Transporte de pessoal	3.900
	Transporte de Mercadorias	2.000
	Outros	900
2.1.5	Comissão Médica	3.150
	Médico	900
	Fisioterapeuta	750
	Ambulâncias	1.500
2.1.6	Diversos	1000
	Economato	1000

		Valor Euros
2	EVENTOS INTERNACIONAIS	
2.1	Campeonato do Mundo de Pentatlo Sub-17 - Caldas	122.550
2.1.1	Comissão Organizadora/Financeira	16.650
	Event Manager FPPM	1500
	Director Evento	1900
	Produção TV	10.000
	Secretariado	750
	Alimentação /Transporte/Alojamento/Portagens LOC	2.500
2.1.2	Comissão Técnica e Acolhimento Equipas	84.450
	Arbitragem	2400
	Equipa de Resultados	1200
	Auxiliares Resultados	1200
	Provas	6.400
	Directores de Provas	2400
	Arbitragem	4.000
	Estagiários/Arbitragem 20€ x 7 dias	2800
	Material Equipamentos/Serviços Vários	5.000
	Equipamentos Informáticos	1300
	Equipamentos Vários (Aluguer)	7.000
	Hoteis Selecções	35.800
	Telecomunicações	1100
	Combustíveis/ Portagens	2.450
	Refeições Selecções	15.000
	Técnicos de Material	700
	T-Shirts Participantes	1500
	Sweats Organização	1.500
	Polos Organização	1.500
2.1.3	Alojamento e Alimentação LOC	8.800
	Coordenador	600
	Alimentação de apoio	2.000
	Alojamento LOC	3.700
	Catering-	2.500
2.1.4	Logística	8.500
	Montagens/Desmontagens	1.700
	Transporte de pessoal	3.900
	Transporte de Mercadorias	2.000
	Outros	900
2.1.5	Comissão Médica	3.150
	Médico	900
	Fisioterapeuta	750
	Ambulâncias	1.500
2.1.6	Diversos	1000
	Economato	1000

8. ORÇAMENTO ANUAL 2024

	Valor Euros
3 FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS	14.000,00
3.1 Formação de Treinadores	12.000,00
Formação Contínua e RF Gerais /Específicos - Cursos de Grau I e II	
Prelectores	10.800,00
Pentatlo Moderno	1.800,00
Natação Pentatlo M.	1.920,00
Laser Run Pentatlo M.	1.400,00
Esgrima Pentatlo M.	1.800,00
Obstáculos Pentatlo M.	1.880,00
Gerais	2.000,00
Despesas Director do Curso	1.200,00
3.2 Formação de Árbitros	2.000,00
Curso Iniciação	1.000,00
Curso Intermédio	1.000,00

ESPECIAIS AGRADECIMENTOS DA DIRECÇÃO DA FPPM A:

Secretaria de Estado do Desporto e Juventude
Instituto Português do Desporto e Juventude
Comité Olímpico de Portugal
Fundação do Desporto
Complexo Desportivo do Jamor
Câmara Municipal de Caldas da Rainha;
Câmara Municipal de Alenquer
Câmara Municipal de Abrantes
Câmara Municipal da Amadora

Câmara Municipal de Leiria
Junta de Freguesia de Pataias
Câmara Municipal do Machico
Câmara Municipal do Funchal
Câmara Municipal da Covilhã
Câmara Municipal da Portimão
Câmara Municipal de Lisboa
JOMA
Intertours Agência de Viagens



João Paulo Pereira de Almeida
Presidente da FPPM