

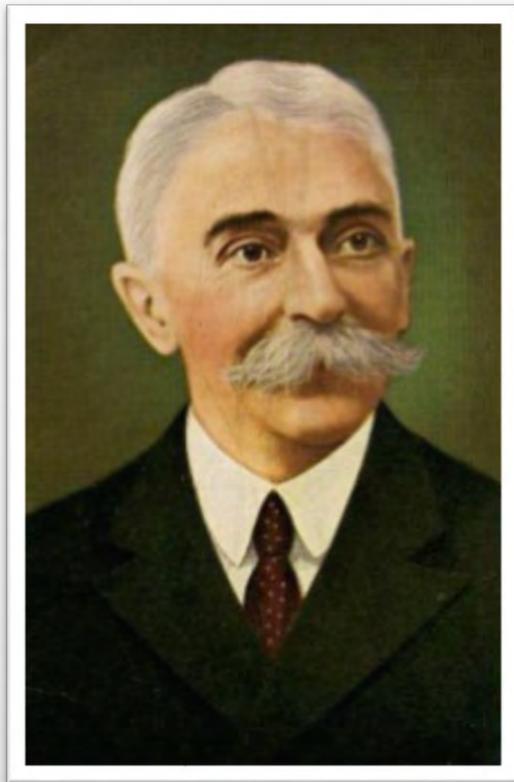


# PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO



# 2018



**“O Pentatlo Moderno define o Desportista mais completo dos Jogos Olímpicos”**

BARÃO PIERRE DE COUBERTIN

# ÍNDICE

1. Balanço da ação federativa em 2017
2. Estratégia do ciclo olímpico 2017 – 2020
3. Áreas de intervenção prioritária
4. Objetivos da FPPM para 2018
5. Histórico da modalidade
6. Plano de Actividades 2018
7. Programa de Formação de Recursos Humanos
8. Plano de Assessoria Mediática para 2018
9. Orçamento 2018

# 1. Balanço da acção federativa em 2017

O ano de 2017 deu início a um novo ciclo olímpico rumo a Tóquio 2020 e em simultâneo à contagem decrescente para Buenos Aires 2018, para a terceira edição dos Jogos Olímpicos da Juventude, onde a FPPM aposta forte na qualificação de pelo menos um atleta. O ano ficou marcado por um conjunto de bons resultados dos nossos atletas, em especial no escalão Sub-19, apesar de não se terem registado medalhas em grandes eventos internacionais nos formatos da via olímpica (triatlo, tetratlo e pentatlo moderno), como nos últimos anos.

Por outro lado, os novos formatos do Biatle e Triatle e mais recentemente o Laser-Run são relevantes instrumentos de desenvolvimento da modalidade, expressando o acesso generalizado a pratica multidisciplinar a atletas de todas as idades. Por esta via esta consumada a entrada no percurso de carreira do pentatleta que faseadamente ascendem depois aos outros patamares introduzindo as disciplinas técnicas da esgrima e do hipismo.

Em 2017 conquistaram-se mais uma mão cheia de medalhas nestes formatos competitivos nos Campeonatos dos Mundo e da Europa, reforçando o nosso país um estatuto de “potência” mundial nestas disciplinas de base do pentatlo moderno – via não olímpica.

- 14 medalhas no Campeonato do Mundo de Biatle/Triatle 2017;
- 25 medalhas no Campeonato da Europa de Biatle/Triatle 2017;
- 2 medalhas no Campeonato do Mundo de Laser Run 2017;

Com a promoção do Laser Run, um calendário nacional recheado de eventos desportivos, a organização de grandes eventos internacionais e a mediatização dos resultados das seleções nacionais, nunca a actividade federativa atingiu tamanha notoriedade num passado recente da modalidade. Tal demonstra um caminho de desenvolvimento e crescimento da modalidade, que deve continuar a ser percorrido, reforçando o que de bom tem sido feito e melhorando as situações menos positivas. Tal contributo deve-se também ao envolvimento dos clubes e associados da federação, sendo necessário, contudo, continuar na senda do crescimento a nível local, através da aposta contínua dos clubes na captação de mais jovens, aqueles que irão ser em breve o presente e futuro da modalidade.

# 1. Balanço da acção federativa em 2017



Tal como foi referenciado parte da estratégia em 2017 passou mais uma vez, como em anos anteriores, pela organização de grandes eventos internacionais em Portugal numa lógica de alavanca de programas desportivos de mobilização de todos os agentes da modalidade encetando simultaneamente recrutamento de novos clubes e praticantes. A fasquia do milhar de atletas filiados, outrora inimaginável é hoje um desafio mais bem consolidado. A modalidade apresenta hoje um potencial bem diferente, para melhor, traduzido ainda numa dinâmica de atividades de quadros competitivos para todos os *age-groups*, estágios e concentrações para seleções nacionais, formação de treinadores e juizes/árbitros e uma significativa componente de apoio ao associativismo seja ele sob a forma financeira seja em equipamentos desportivos especializados.

# 1. Balanço da acção federativa em 2017

Logo no arranque de 2017 foi colocado em marcha o Plano de Assessoria Mediática que havia sido apresentado no anterior Plano de Actividades da FPPM, tendo por objectivo a definição estratégica de assessoria mediática e “public relations” que possibilitasse à federação um reforço do posicionamento na agenda mediática.

Neste sentido a primeira aposta foi o contacto com a imprensa desportiva num encontro levado a cabo numa unidade hoteleira em Lisboa, onde foram apresentados os órgãos sociais reeleitos e os grandes eventos internacionais 2017, que iriam ser levados a cabo até finais de Agosto.

Com o decorrer do tempo a atenção focou-se no formato desportivo do Laser Run e do UIPM World City Tour com três eventos a disputar em Portugal, em paralelo com a parceria que haveria de ser estabelecida com o Município de Alenquer, de implementação do formato na actividade do desporto escolar na região, tendo-se tornado inclusivamente na capital nacional do Laser Run em 2017. Destaque por exemplo para a divulgação feita ao Laser Run no programa *TSF Runners*, com reconhecida divulgação nacional nesta estação radiofónica de prestígio em Portugal (TSF) - <https://www.tsf.pt/i/8470849.html>

Não menos importante foi a partilha regular da actividade federativa através de comunicados de imprensa, como por exemplo os resultados das provas internacionais dos nossos atletas e dos eventos inseridos no calendário nacional, em particular do Laser Run World City Tour. Em paralelo também as acções de media training direccionadas para atletas e treinadores tiveram um papel importante, direccionado para a relação entre estes agentes desportivos e os media em geral.



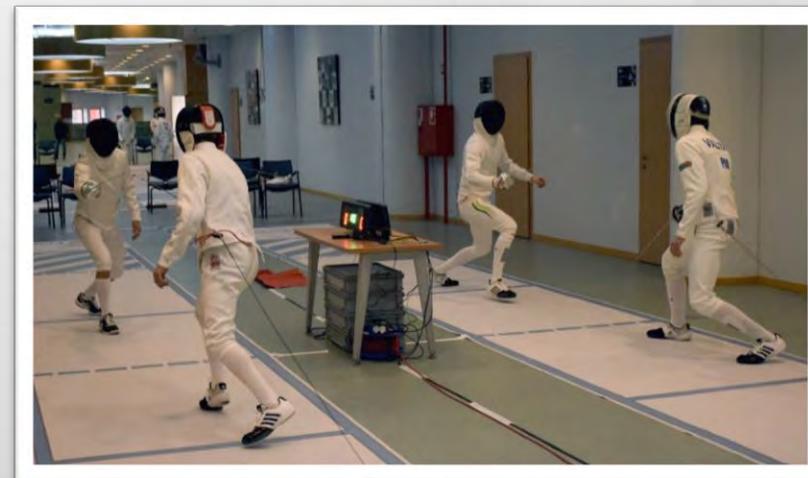
# 1. Balanço da acção federativa em 2017

A 7 de Janeiro com a realização da Assembleia Geral de Discussão do Plano de Actividades e Orçamento para 2017, com a presença de uma dezena de clubes e de voto por unanimidade de todos os pontos e documentos apresentados.

A 21 de Janeiro disputou-se em Leiria a primeira Prova Ranking PEO 2018 (#1), em simultâneo com o primeiro Estágio do Programa Esperanças Olímpicas 2018, destinada a atletas nascidos entre 2000 e 2003 e em simultâneo com um Open de Tetratlo Moderno para atletas mais velhos. O evento, que estreou pela primeira vez 4 pistas de esgrima propriedade da FPPM adquiridas já em 2017, contou com a participação de 22 atletas em representação de sete clubes (AONDA, ADBA, CNA, PMP, ECCPM, LXT e PCC). A prova de Natação disputou-se nas piscinas municipais, sendo a Esgrima e o Laser-Run organizadas dentro do estádio municipal, em condições climatéricas muito agradáveis apesar do frio extremo que se fez sentir nos últimos dias, consagrou João Valido e Margarida Cardoso (ambos atletas da AONDA) como os vencedores absolutos, seguidos de Vasco Coelho (2º - AONDA) e Eduardo Oliveira (3º ADBA) no sector masculino e Maria Silva (2º - ADBA) e Maria Domingues (3º - ADBA) no sector feminino.

Em paralelo com a prova, realizou-se mais uma formação contínua de treinadores, em consonância com um estágio das selecções nacionais (cujo início arrancou com a Prova Ranking), com a presença de alguns dos treinadores com atletas representados na convocatória para o estágio.

A renovação do website da FPPM também se tornou num aspecto importante e desde o início do ano que gradualmente foram migrados os conteúdos para uma nova plataforma. Desde então que se tem vindo a melhorar regularmente a imagem do mesmo, detectando falhas, melhorando a estrutura de menus e actualizando conteúdos com novas funcionalidades (calendário anual interactivo, slideshow com notícias, etc).



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

A 28 de Janeiro a Assembleia Geral Eleitoral dos Órgãos Sociais da FPPM reconduziu mais uma vez ao cargo de Presidente da Direcção o candidato da Lista A e único em sufrágio - Manuel Barroso, para o quadriénio 2017-2020. O acto eleitoral contou com forte adesão e participação da maioria dos Associados, que reforçaram a aposta e confiança em torno de um projecto federativo que se iniciou há mais de uma década atrás.

No dia seguinte arrancou na cidade da Amadora em parceria com o Clube de Natação da Amadora e a Academia Militar, a primeira jornada do Grande Prémio 3JOVEM (#1) no formato de Triatlo Moderno, para os escalões jovens. A prova contou com a presença de cerca de 70 atletas (com idades inferiores a 16 anos) em representação de 9 clubes: ADBA, AONDA, CM, CNA, CPJ, ECCPM, LXT, PCC, e PMP. Foi por isso uma prova bastante concorrida e deu o mote ao início da época de 2017 nos escalões jovens, onde se começam a formar os futuros campeões da modalidade.

A 5 de Fevereiro decorreu a Etapa #1 do Circuito Portugal Tour 2017 de Biatle Moderno, com a participação de cerca de 130 atletas de todas as categorias, em representação de 13 clubes – AHBE, CBA, CDOM, CNA, CNCA, CNCVG, CSJB, ECCPM, ETCNTN, LXT, NDAP, PCC E RMTC.

O dia de competição foi distribuído pelas Piscinas Municipais e pela Pista Coberta, em formato indoor descontínuo, com os atletas a realizarem a prova de natação e de corrida de forma separada, somando os tempos na classificação final.

Destaque para o Clube de Natação da Amadora (12 pódios), a Escola de Triatlo do Clube de Natação de Torres Novas (12 pódios) e o Clube de Natação do Colégio Vasco da Gama (11 pódios) como os clubes mais medalhados ao longo de toda a jornada desportiva. No fim da jornada procedeu-se ainda à entrega dos prémios do Circuito Portugal Tour 2016, aos primeiros 5 atletas do ranking por escalão/género e aos 5 primeiros clubes da tabela.



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

Cerca de oito dezenas de atletas deslocaram-se a Pataias em finais de Fevereiro para disputar mais uma prova do Grande Prémio 3JOVEM (#2), no formato competitivo do Triatlo Moderno (natação e laser-run), nos escalões Sub-17, Sub-15, Sub-13 e Sub-11.

As piscinas municipais e o pavilhão da Escola EB 2/3 de Pataias acolheram o dia de competição, com a presença de nove clubes (CNA, ADBA, PMP, PCC, AONDA, LXT, AHBE, CM e ECCPM), com destaque para as 10 medalhas conquistadas pelo Clube de Natação da Amadora, seguido das Piscinas Municipais em Pataias, Penta Clube da Covilhã e Associa o Desportiva do Bairro dos Anjos com 3 medalhas cada.

Recorde-se que o formato do Triatlo Moderno, praticado nos escalões jovens,   o primeiro patamar da denominada via olímpica da modalidade, seguindo-se o tetratlo (adiciona-se a esgrima) e culminando naturalmente no Pentatlo Moderno (adicionando a equita o).

Na mesma altura decorreu em Leiria, durante a pausa escolar do Carnaval, mais um Estágio do Programa Esperanças Olímpicas 2018, para as sele es nacionais jovens. O estágio tem ainda em vista preparar a participa o no fim-de-semana de 4 e 5 de Março no Meeting Internacional Sub-19 "GBR Youth International", que se disputar  na cidade britânica de Birmingham.

Os atletas presentes foram convocados através da classifica o actual do Ranking Qualificativa Europeia da FPPM (Sub-19), que se iniciou em Janeiro, e que contou com a representa o dos seguintes clubes: ADBA (Leiria), AONDA (Azeitão), ECCPM (Caldas da Rainha), PMP (Pataias) e PCC (Covilhã).



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

A 4 de Março a seleção Sub-19 representou Portugal no meeting "GBR Youth International" em Birmigham (Reino Unido), no formato de Tetratlo Moderno (esgrima, natação e laser-run).

No sector feminino não só destaque natural para Maria Miguéis Teixeira (ECCPM Caldas da Rainha) com a conquista brilhante da medalha de PRATA individual, mas também para Margarida Cardoso (AONDA Azeitão), que se posicionou surpreendentemente num excelente 9º lugar final, numa prova com participação total de 22 atletas! De referir a fenomenal prestação no Laser-Run de Maria Miguéis Teixeira, que a fez subir 10 lugares na classificação final e da Esgrima em muitíssimo bom plano de Margarida Cardoso (face à experiência que possui), além de um novo recorde pessoal na Natação.

No sector masculino também houve muita emoção com Vasco Coelho (AONDA Azeitão) a conquistar de forma positivamente surpreendente (ainda em idade Sub-17) o 4º lugar final, seguido de João Valido (AONDA Azeitão) em 5º lugar com uma prestação também de grande valia. A fechar a participação lusa esteve ainda Gonçalo Fabião (ADBA Leiria) e Eduardo Oliveira (ADBA Leiria), respectivamente 12º e 13º classificados, também com boas prestações, numa prova que contou com a participação de 30 atletas! Em termos de prestações individuais destaca-se essencialmente o Laser-Run fantástico de Vasco Coelho, que o fez subir do 10º para o 4º lugar, a Esgrima soberba de João Valido com o 2º lugar, a Natação em excelentissimo plano para Gonçalo Fabião com 2:08 (recorde pessoal) e Eduardo Oliveira com um Laser-Run forte que o fez subir 10 lugares na classificação final.

Há ainda a destacar a conquista da medalha de BRONZE na classificação das equipas masculinas, sendo as equipas compostas pelos três melhores atletas de cada país na classificação individual, neste caso Vasco Coelho, João Valido e Gonçalo Fabião.

Toda a equipa está assim de parabéns pelos resultados globalmente obtidos neste evento, que contou com a presença de 7 países (Reino Unido, Alemanha, Croácia, Espanha, Portugal, Suécia e Irlanda).

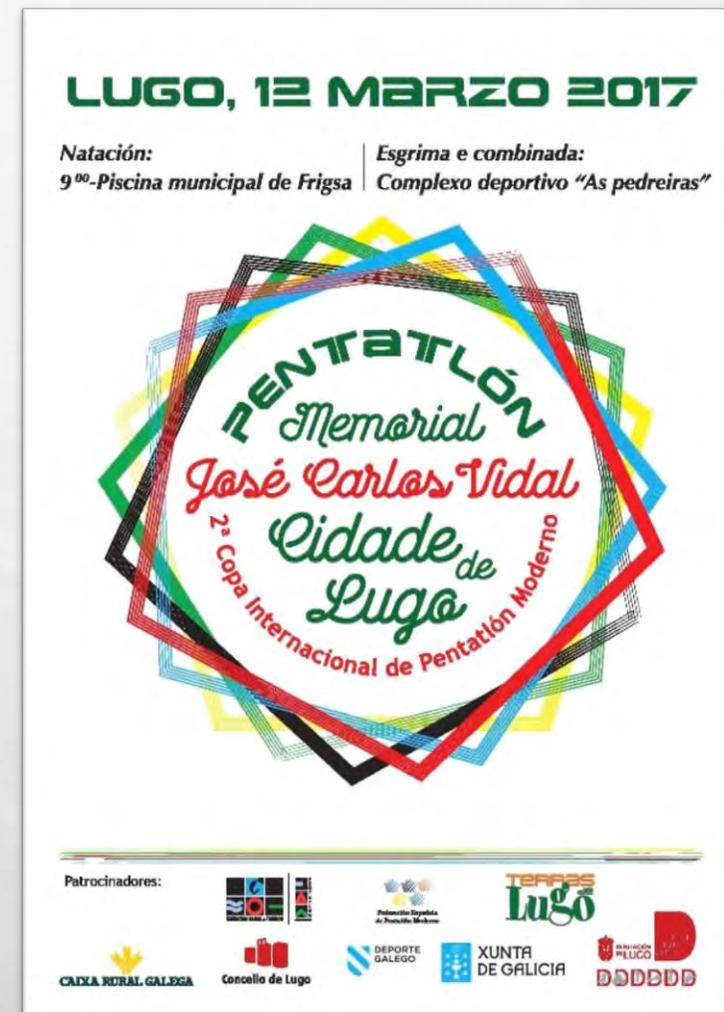


# 1. Balanço da acção federativa em 2017

A 13 de Março realizou-se em Lugo uma prova do calendário galego da Federação de Triatlo e Pentatlo Moderno da Galiza - "Copa Internacional Cidade de Lugo", para escalões jovens (Sub-11, Sub-13, Sub-15 e Sub-17). Alguns clubes nacionais participaram de sua livre iniciativa com cerca de 30 atletas (num total de 60) dos nossos escalões jovens, nomeadamente CNA Amadora, PCC Covilhã, ECCPM Caldas da Rainha e ADBA Leiria. O saldo de medalhas não poderia ter sido melhor, com a obtenção de 14 no conjunto de todos os escalões (5 de Ouro, 5 de Prata e 4 de Bronze).

A 19 de Março disputou-se em Lisboa o Campeonato Nacional Sub-19 de Pentatlo Moderno (disputado na variante do Tetratlo neste escalão: natação, esgrima e laser-run) consagrando Maria Miguéis Teixeira (ECCPM Caldas da Rainha) e Vasco Coelho (AONDA Azeitão) como os novos campeões nacionais Sub-19. Em simultâneo realizou-se mais uma Prova Ranking Qualificativa Europeia [PROE-2], também para o escalão Sub-19. O evento contou com cerca de três dezenas de atletas em representação de 7 clubes (AONDA Azeitão, AM Academia Militar, ADBA Leiria, CNA Amadora, ECCPM Caldas da Rainha, PMP Pataias e PCC Covilhã). No sector feminino Maria Miguéis Teixeira (ECCPM Caldas da Rainha) dominou do princípio ao fim toda a competição. Na segunda posição ficou Margarida Cardoso (AONDA - Azeitão), com uma prestação consistente. Na terceira posição ficou Maria Domingues (ADBA Leiria) com a sua primeira medalha em campeonatos nacionais.

No sector masculino Vasco Coelho (AONDA Azeitão) arrebatou de forma surpreendente, mas merecida, o título nacional. Hugo Morais (ECCPM Caldas da Rainha) conquistou a segunda posição da tabela e Eduardo Oliveira (ADBA Leiria), com uma boa ponta final no laser-run fechou o último lugar do pódio.



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

No início de Abril a FPPM levou o formato desportivo do Laser-Run a participar na Futurália 2017 (Feira de Educação, Formação e Orientação Educativa), que se organizou mais uma vez na Feira Internacional de Lisboa no Parque das Nações. Foram três dias de experimentação da actividade por parte de muitos jovens estudantes do ensino secundário.

A cidade de Abrantes acolheu também mais uma vez uma prova nacional do Grande Prémio 3JOVEM (#3) para escalões Sub-11, Sub-13, Sub-15 e Sub-17, no formato do Triatlo Moderno [Natação e Laser-Run], com a particularidade de a selecção nacional Sub-17 da Grã-Bretanha se ter juntado aos nossos atletas nacionais em competição (esteve a estagiar em Portugal até 8 de Abril).

Os mais de 80 atletas em representação de ADBA Leiria, CNA Amadora, AONDA Azeitão, ECCPM Caldas da Rainha, CPJ Lisboa, CM Lisboa, PMP Pataias, PCC Covilhã e Grã-Bretanha, competiram debaixo de um dia de sol e temperaturas muito agradáveis. Em termos de medalhas conquistadas destaque para o CNA Amadora com 12, seguido da Grã-Bretanha com 5, ADBA Leiria e CM Lisboa com 3 respectivamente.



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

Actividade de promoção do Laser Run foi levada a cabo em Sever do Vouga a 5 de Abril, na escola local, chegando a mais de 500 jovens entre os 10 e os 19 anos de idade. Esta e outras acções encontram-se enquadradas num projecto de desenvolvimento da modalidade através do Laser Run, procurando chegar a mais jovens através do desporto escolar.

O atleta da AONDA Azeitão, Pedro Valido (1384 pontos), conquistou a 9 de Abril a medalha de prata na prova internacional Lusitânia International Trophy, em Pentatlo Moderno, que se disputou em Mafra (Escola das Armas e Parque Desportivo Municipal) durante este fim-de-semana. A prova foi conquistada pelo atleta francês Valentin Grenzale (1409 pontos), sendo que o terceiro lugar do pódio foi entregue a Jan Szalay (1349 pontos) da Eslováquia. A prova apurava ainda em simultâneo o Campeão Nacional de Pentatlo (escalão Absoluto), prova disputada obrigatoriamente nas cinco disciplinas, com hipismo, com Pedro Valido a levar a melhor sobre o seu colega de equipa Manuel Santos (AONDA Azeitão) e João Subtil (CPJ Lisboa). Na competição feminina de Pentatlo Moderno do Lusitânia Trophy destaque para o pódio integral da equipa francesa, com Emma Servais (1181 pontos), Zoe Besse (1059 pontos) e Jentet Romane (1026 pontos) a arrecadar os três primeiros lugares. Paralelamente disputou-se ainda a prova do escalão Sub-19 do Lusitânia Trophy (em Tetratlo Moderno, sem hipismo), que contou ainda para efeitos de Ranking Sub-19, com vitória para João Valido (1125 pontos) da AONDA Azeitão, seguido do atleta do ECCPM Caldas da Rainha, Hugo Morais (1098 pontos) e por Vasco Coelho (1097 pontos) da AONDA Azeitão.

Na competição feminina Maria Miguéis Teixeira (998 pontos) do ECCPM Caldas da Rainha levou a melhor sobre Margarida Cardoso (917 pontos) da AONDA Azeitão e Maria Tomé (860 pontos) do LXT Lisboa. Foi assim um fim-de-semana repleto de competição, que ficou marcado pela estreia de mais quatro pistas completas de esgrima (agora num total de oito) adquiridas pela FPPM.



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

Mais de 230 atletas em representação de 16 clubes estiveram presentes na cidade da Amadora a 23 de Abril, nas Piscinas da Reboleira, a disputar a Etapa #2 do Circuito Portugal Tour 2017 de Biatle da FPPM.

De referir que o Biatle é um formato competitivo do Pentatlo Moderno, que disputa apenas as disciplinas de natação e de corrida de forma segmentada, em regime indoor [piscina] ou outdoor [águas abertas]. Destina-se a todas as categorias, desde os Sub-9 até Masters. O dia ficou assim marcado por uma disputa saudável de medalhas entre o clube local [CNA Amadora] e o CNCVG Belas, com ligeira vantagem para o primeiro, com a obtenção de 17 pódios contra 16 do segundo. Eis o registo ordenado das medalhas obtidas:

1. CNA Amadora - 17
2. CNCVG Belas - 16
3. LXT Lisboa - 4
3. RMTTC Rio Maior - 4
4. CNCA Cartaxo - 3
4. ETCNTN Torres Novas - 3
5. AHBE Estoril - 2
5. CDOM Olivais e Moscavide - 2
5. EPC Évora - 2
5. PMP Pataias - 2
6. ADBA Leiria - 1
6. AONDA Azeitão - 1
6. CBA Abrantes - 1
6. ECCPM Caldas da Rainha - 1
6. PCC Covilhã - 1
7. CSJB Lisboa - 0



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

A 30 de Abril a selecção nacional jovem protagonizou mais um dia de excelentes resultados em provas internacionais, na Taça da Europa de Sub-19, em simultâneo com o Troféu Vila de Sant Boi em Sub-17 e Sub-15, na capital da Catalunha - Barcelona.

Na Taça da Europa de Sub-19, disputada na variante do Tetratlo Moderno [esgrima, natação e laser-run], destaque absoluto para a medalha de PRATA para Maria Miguéis Teixeira na prova individual e para o BRONZE da equipa masculina (contabilizando o somatório de pontos da prova individual), composta por Vasco Coelho, Hugo Morais e João Valido. Contudo, além das medalhas, também houve boas prestações individuais, a saber:

- Maria Miguéis Teixeira (PRATA - 1023 pontos);
- Margarida Cardoso (26º lugar geral - 870 pontos);
- Vasco Coelho (16º lugar - 1096 pontos);
- Hugo Morais (20º lugar - 1082 pontos);
- Joao Valido (23º lugar - 1060 pontos);
- Eduardoo Oliveira (25º lugar - 1052 pontos);
- Equipa Masculina (BRONZE - Vasco Coelho, Hugo Morais e João Valido)

A prova contou com participação de 12 países, divididos em 36 atletas masculinos e 33 atletas femininos [POR, ESP, FRA, EGY, MDA, ARG, IRL, SUI, RUS, GBR, MEX e SWE].

No Troféu Vila da Sant Boi, disputado nos escalões mais jovens e na variante do Triatlo Moderno [natação e laser-run], Portugal esteve muito bem representado por Carlota Rezendes (19º lugar nos Sub-17), Duarte Taleigo (PRATA em Sub-15) e Juliana Guerreiro (BRONZE em Sub-15), fechando um conjunto de resultados de grande expressão dada a presença massiva de atletas e de países em competição.



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

Eduardo Oliveira (ADBA Leiria) e Maria Miguéis Teixeira (ECCPM Caldas da Rainha) triunfaram a 7 de Maio no Meeting Internacional de Leiria Sub-19, na variante de Tetratlo [esgrima, natação e laser-run], que contou com atletas da Galiza, além de Portugal. O evento disputava também em simultâneo a quarta e última Prova Ranking Qualificativa Europeia [PROE-4] para atletas nacionais, que define os atletas nacionais que iriam representar Portugal em Agosto na Qualificativa Europeia para os Jogos Olímpicos da Juventude a realizar em Buenos Aires 2018.

Paralelamente também se realizou um Open de Escalões Jovens [Sub-11, Sub-13, Sub-15 e Sub-17] na variante de Triatlo Moderno [natação e laser-run], que serviu como preparação para o Campeonato Nacional da Juventude a disputar em Julho próximo. Ao todo foram 7 os clubes presentes em todas as competições [ADBA Leiria, AONDA Azeitão, CNA Amadora, PCC Covilhã, PMP Pataias, Galiza e ECCPM Caldas da Rainha] num total de mais de 70 atletas.

O dia começou com a esgrima no Estádio Municipal Dr. Magalhães Pessoa, com excelentes condições para a prática da disciplina, tendo Gonçalo Fabião (ADBA Leiria) e Margarida Cardoso (AONDA Azeitão) superado os seus oponentes e conquistando 18 e 14 vitórias respectivamente, num regime de assaltos todos contra todos a 1 toque.

Depois a natação, disputada nas Piscinas Municipais, viu Hugo Morais (ECCPM Caldas da Rainha) e Maria Miguéis Teixeira (ECCPM Caldas da Rainha) arrebataram os primeiros lugares nos 200 metros livres com 2:05,09 e 2:23,97 respectivamente.

Por fim o Laser-Run, prova alternada de corrida e tiro laser, desenrolou-se na pista do Estádio Dr. Magalhães Pessoa, com uma vista impressionante para o Castelo de Leiria. Eduardo Oliveira (ADBA Leiria) Maria Miguéis Teixeira (ECCPM Caldas da Rainha) acabaram por conquistar não só as primeiras posições nas 4 séries de 800 metros de corrida (intercaladas com 4 séries de tiro laser), com 11:41,07 e 12:47,43 respectivamente, como a vitória final.



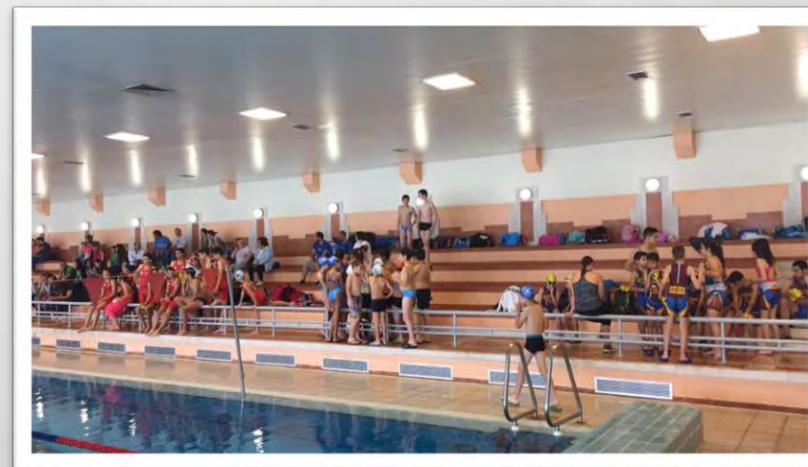
# 1. Balanço da acção federativa em 2017

A Câmara Municipal de Alenquer e a Federação Portuguesa de Pentatlo Moderno celebraram no dia 9 de Maio um protocolo de colaboração para desenvolver a prática do Laser Run (prova de corrida e tiro laser) naquele Município, tornando Alenquer a Capital portuguesa desta variante desportiva associada ao Pentatlo Moderno.

O Protocolo prevê a formação de atletas num clube local e a introdução do Laser Run como modalidade no desporto escolar dos diversos agrupamentos escolares de Alenquer, cabendo à FPPM dar o apoio na formação e fornecer os principais equipamentos técnicos para a prática do Laser Run. O protocolo prevê também a realização de provas de Laser Run de âmbito nacional e internacional, como é o caso da segunda etapa do UIPM Laser Run City Tour e do Campeonato Nacional deste formato desportivo para todos os escalões, previstos para o próximo dia 25 de junho naquela cidade. A Câmara Municipal de Alenquer e a FPPM estão ainda a preparar, no âmbito deste protocolo, vários projetos associados a esta modalidade junto de outras entidades culturais e desportivas locais.

O Clube de Natação do Cartaxo realizou a 15 de Maio nas suas instalações, com o apoio da FPPM, uma prova promocional de Biatlo Escolar (World Schools Biathlon), no formato indoor descontínuo.

O Biatlo Escolar é disputado internacionalmente até ao escalão Sub-19 e em distancias mais curtas do que nos eventos de Biatle do Circuito Portugal Tour, tendo sido por isso uma óptima oportunidade para atletas com menos experiência em competição poderem testar as suas capacidades. O evento abriu ainda a participação aos escalões mais velhos, tendo estes disputado as distâncias oficiais do Biatle. Foi por isso um dia de competição que contou com a presença de cerca de 70 atletas em representação do CNCA Cartaxo, SLB Benfica e CDOM Olivais e Moscavide, a quem a FPPM agradece a sua participação e entusiasmo.



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

No seguimento do protocolo de colaboração e desenvolvimento do Laser Run no Município de Alenquer, deu-se início a um conjunto de acções de divulgação junto da comunidade escolar local. A 17 de Maio o Agrupamento de Escolas Visconde de Chancelheiros em Alenquer recebeu a primeira acção de promoção do Laser-Run, junto da comunidade estudantil, gerando um enore entusiasmo e curiosidade.

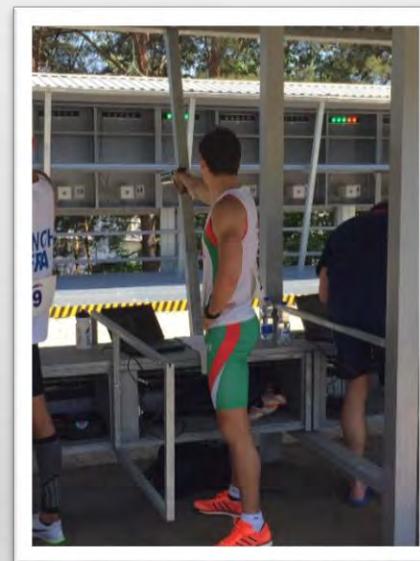
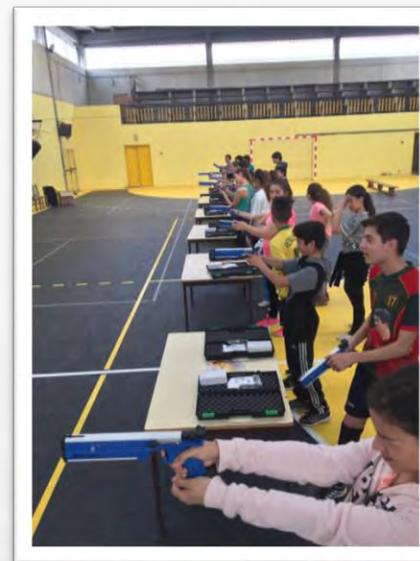
O pentatleta português Pedro Valido (AONDA Azeitão) concluiu em 14º lugar da geral a prova internacional júnior Memorial Milan Kadlec que se disputou em Praga, na República Checa, a 19 de Maio, competindo nas cinco disciplinas do pentatlo moderno.

Foi uma prova muito bem disputada que contou com a participação de 29 atletas em representação de 10 países (POR, ITA , CZE, LTU, LAT, GER, TUR, MEX, FRA e GBR).

Os parciais do pentatleta português em todas as disciplinas foram:

- Pedro Valido - total 1323 pontos (14 lugar final)
- Esgrima: 16V-12D (218 pontos - 9 lugar);
- Natação: 2:11,33 (288 pontos - 21 lugar);
- Hipismo: 3 toques (279 pontos - 13 lugar);
- Laser-Run: 12:42,78 (548 pontos - 16 lugar);

Destaque vai inteiramente para a esgrima, em bom plano, tendo em conta o nível internacional da prova e dos atletas. As restantes disciplinas estiveram dentro das expectativas, apesar de a prova de Laser-Run ter sido realizada num percurso lento, onde apenas 6 atletas baixaram da casa dos 12 minutos de prova. A prova foi ganha pelo atleta lituano Gytis Gudlevicius com 1433 pontos, seguido de Marek Grycz da República Checa com 1406 pontos e do alemão Jan Kaufmann com 1402 na pontuação final.



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

A cidade de Torres Novas recebeu a 21 de Maio, à semelhança de anos anteriores, a Etapa #3 do Circuito Portugal Tour 2017 de Biatle da FPPM. A prova foi realizada nas instalações do clube local [Escola de Triatlo do Clube de Nataçao Torres Novas] e contou com a participação de mais de duas centenas de atletas em representação de 11 clubes.

À semelhança de anteriores etapas foram três os clubes que continuaram a destacar-se na obtenção de medalhas nos mais diversos escalões das provas deste circuito, nomeadamente a ETCNTN Torres Novas, o CNA Amadora e o CNCVG Belas.

Em Torres Novas ficou assim distribuído o medalheiro:

1. ETCNTN Torres Novas.....	16
2. CNA Amadora .....	14
3. CNCVG Belas .....	8
4. CNCA Cartaxo .....	5
5. LXT Lisboa .....	4
6. CDOM Olivais e Moscavide .....	2
7. EPC Évora .....	2
8. CSJB Lisboa.....	1
9. CBA Abrantes .....	1
10. AHBE Estoril.....	1
11. PCC Covilhã.....	1

Foi por isso mais uma jornada de grande divulgação da modalidade e em particular do Biatle, com grande mobilização de clubes e atletas em geral. A FPPM não quer deixar de felicitar todos os participantes e de agradecer mais uma vez à ETCNTN Torres Novas pela hospitalidade e ajuda na organização desta etapa, que já se constitui de há alguns anos a esta parte como uma das provas com maior destaque do calendário nacional de Biatle.



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

Entretanto as demonstrações de Laser Run continuaram pelo Município de Alenquer, cabendo desta vez ao Agrupamento de Escolas do Carregado receber a segunda acção, onde cerca de 70 alunos, entre os 10 e os 13 anos, do grupo do desporto escolar, aderiram e experimentaram este formato competitivo, a 24 de Maio.

O Pavilhão da Associação Nacional dos Industriais dos Lanifícios, na Covilhã, recebeu a 3 de Junho a primeira etapa nacional do UIPM Laser Run World City Tour (#1), circuito internacional deste formato competitivo que foi adoptado pela FPPM, como forma de sustentar o desenvolvimento da modalidade. A prova contou com a presença de mais de centena e meia de atletas, não só de clubes federados mas também de outras entidades não federadas que aderiram ao evento.

Foi por isso a primeira competição oficial de Laser Run após o enorme sucesso do Mundial de Lisboa em 2016, sendo uma aposta forte da FPPM neste novo ciclo olímpico. O Laser Run é assim uma fantástica combinação do tiro Laser com a corrida, duas das disciplinas mais entusiasmantes do pentatlo moderno, exigindo aos atletas capacidade física mas também de concentração/controlo emocional.

A 6 de Junho a cidade mais alta de Portugal, a Guarda, assistiu a mais uma acção de experimentação do Laser Run onde várias dezenas de alunos da Escola Carolina Beatriz Ângelo puderam colocar em prática a sua pontaria, sob as instruções do Prof. Sérgio Ferraz [Técnico de Desenvolvimento do Laser Run da FPPM].

Novamente em Alenquer, a 7 de Junho, o Agrupamento de Escolas Damião de Góis em Alenquer recebeu a terceira sessão de experimentação do Laser Run, tendo largas dezenas de alunos passado pela actividade com enorme entusiasmo e curiosidade mais uma vez.



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

O pentatleta da AONDA Azeitão Vasco Coelho foi o português mais bem classificado na prova internacional Czech Open Championships, realizada a 10 de Junho em Praga [República Checa], ao concluir a prova de tetratlo moderno do escalão Sub-19 no 9º lugar da classificação geral com 1064 pontos de pentatlo.

Contudo houve mais atletas portugueses em prova e igualmente com prestações bem acima da média e de mérito, com Eduardo Oliveira (ADBA Leiria) a posicionar-se em 10º lugar [1063 pontos], Hugo Morais (ECCPM Caldas da Rainha) em 13º lugar [1061 pontos] e Gonçalo Fabião (ADBA Leiria) em 25º lugar final [1020 pontos].

A prova contou com uma participação massiva de 46 atletas de 10 países: POR, CZE, GER, UKR, EGY, SWE, SUI, HUN, POL e BLR, prestigiando e muito os resultados obtidos pela equipa nacional. Em termos de prestações individuais podemos destacar a excelente esgrima de Vasco Coelho tendo em conta o grau de dificuldade da prova, o Laser Run de Eduardo Oliveira com a obtenção do 2º lugar e a natação consistente de Hugo Morais e Gonçalo Fabião, dentro do primeiro terço da tabela.

A 16 de Junho cerca de 300 alunos do Agrupamento de Escolas de Abrigada efectuaram mais uma experimentação do Laser Run. Esta foi a última acção realizada no Município de um primeiro conjunto de quatro.

No fim-de-semana de 18 de Junho deu-se início os Cursos de Treinador de Grau 1 e 2 de Pentatlo Moderno, nas instalações da Academia Militar em Lisboa. Cerca de 15 formandos estiveram a frequentar as acções, sendo a Componente Geral ministrada por e-Learning e a Componente Prática presencialmente.



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

A cidade Machico na Ilha da Madeira acolheu pelo segundo ano consecutivo o Campeonato Regional da Madeira de Biatle, a 18 de Junho, uma prova que contou com a presença de quase meia centena de atletas em representação de sete clubes, alguns do continente.

O evento foi simultâneamente a Etapa #4 do Circuito Portugal Tour da especialidade e serviu também para continuar com a divulgação da modalidade no arquipélago da Madeira.

A distribuição das medalhas ficou assim organizada, com o clube local Ludens Clube de Machico a arrecadar a maior parte:

- 1º - Ludens Clube de Machico - 22 medalhas
- 2º - Clube de Triatlo de Lisboa - 4 medalhas
  - Colégio São João de Brito - 4 medalhas
- 3º - Clube de Natação Colégio Vasco da Gama
- 4º - Associação H. Bombeiros de Estoris - 1 medalha
  - Clube de Natação da Amadora - 1 medalha
  - Casa do Benfica de Abrantes - 1 medalha

De realçar todo o apoio na organização e na logística que foi prestado pelo Ludens Clube de Machico, com o apoio das autoridades locais e especial a Câmara Municipal de Machico, a quem a FPPM agradece mais uma vez, felicitando igualmente todos os clubes pela participação no evento.



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

Disputou-se na cidade de Rio Maior a 25 de Junho a Etapa #5 do Circuito Portugal Tour de Biatle, em simultâneo com o Campeonato Nacional da especialidade. O evento foi disputado de forma contínua entre a Lagoa do Areeiro e o Estádio Municipal e contou com a participação de mais de uma centena de atletas em representação de 12 clubes. Destaque para o CNCVG Belas, a ETCNTN Torres Novas e CNA Amadora, como os clubes que mais medalhas arrecadaram em todos os escalões.

CNCVG Belas .....	13
ETCNTN Torres Novas .....	12
CNA Amadora .....	8
CNCA Cartaxo .....	7
LXT Lisboa .....	5
RMT Rio Maior .....	4
CDOM Olivais e Moscavide .....	2
PCC Covilhã .....	2
ECCPM Caldas da Rainha .....	1
AHBE Estoris .....	1
CSJB Lisboa .....	0
CBA Abrantes .....	0

Esta seria a última paragem do Circuito de Biatle antes da realização do Campeonato da Europa da especialidade [que disputou em paralelo o Campeonato Nacional de Triatle e a Etapa #6 do Circuito PT Tour], de 14 a 16 de Julho na cidade de Setúbal. De referir que a seleção de atletas para representação oficial no Campeonato da Europa passou pela participação no Campeonato nacional, sendo contudo permitida a participação de todos a nível de clubes. Uma palavra final de agradecimento ao clube local, Rio Maior Triatlo Clube, pela ajuda preciosa na preparação da competição e interligação com as entidades locais que tornaram possível o evento.



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

A vila do Carregado foi o palco a 25 de Junho do segundo Campeonato Nacional de Laser Run disputado em solo nacional, em simultâneo com a Etapa #2 do UIPM Laser Run World City Tour. O evento, que contou com o apoio do Município de Alenquer e da Associação Desportiva do Carregado [local de prova], mobilizou cerca de 200 atletas de todo o território nacional, do Alentejo à Beira Alta, de Lisboa à Ilha da Madeira.

De facto foi um dia de grande celebração deste sub-formato competitivo do pentatlo moderno, com os 11 clubes participantes a mostrar grande entusiasmo e desportivismo, apesar da ameaça de chuva ter pairado durante o período da tarde. Destaque para o CNA Amadora com 18 medalhas conquistadas, seguido do PCC Covilhã com 15 e do ADBA Leiria com 8, isto na Divisão de Elite individual.

Contudo todos os clubes estão de parabéns pela participação, condição fundamental para o crescimento sustentado da modalidade e em particular do Laser Run. Uma palavra de agradecimento ao Município de Alenquer, pela parceria e apoio institucional, e à Associação Desportiva do Carregado pelo apoio logístico na cedência do local da prova, o Campo José Lacerda Pinto Barreiro.



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

O pentatleta português Pedro Valido não conseguiu infelizmente apurar-se para a final do Campeonato da Europa de Juniores, decorreu na cidade de Barcelona, a 27 de Junho, ficando a escassos 14 segundos do 36º lugar, o último que dava acesso à tão desejada final.

Na sua meia-final estavam 27 atletas, oriundos de 15 países, tendo o pentatleta setubalense terminado em 20º lugar, com os seguintes parciais:

- Pedro Valido - 1081 pontos (20º lugar na meia-final B)
- Esgrima: 13 Vitórias - 13 Derrotas (13º lugar - 210 pontos)
- Natação: 2:10,06 (26º lugar - 290 pontos)
- Laser-Run: 11:59,00 (18º lugar - 581 pontos)

As meias-finais são sempre disputadas no formato de tetratlo moderno, com a disciplina do hipismo reservada apenas para a final, onde se disputa o pentatlo completo, na próxima 4-feira. Havendo duas meias-finais apuravam-se directamente os 15 primeiros classificados mais a repescagem das 6 melhores pontuações globais. Com a pontuação obtida na prova fica colocado no 40º lugar da classificação final, sendo que os atletas apurados para a final ainda terão de disputar esses lugares (e as medalhas) entre si na 4-feira. De uma forma geral foram boas prestações, dentro das expectativas, com o melhor tempo da época na natação e um laser run abaixo dos 12 minutos, com séries de tiro a 8, 10, 13 e 11 segundos respectivamente. De realçar que o nível competitivo deste escalão que, em termos de performances e pontuações em anos anteriores, tem vindo a subir ano após ano, o que atesta o nível de qualidade dos atletas internacionais, não deixando muita margem de erro para quem pretende aceder às finais.



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

A 28 de Junho nova experimentação de Laser Run teve o seu primeiro contacto com o público em Coimbra, pela mão da Associação Desportos Subaquáticos de Coimbra, na feira das modalidades local. O evento foi nada mais nada menos que uma mostra das modalidades olímpicas, tendo o Laser Run sido uma das actividades com maior curiosidade por parte da população.

Terminou a 29 de Junho a participação portuguesa no Campeonato da Europa de Sub-17, que se disputou na cidade búlgara de Pazardzhik, no formato do triatlo moderno (natação e laser run). Vasco Coelho (AONDA Azeitão) e Maria Tomé (LXT Lisboa) foram os portugueses mais bem classificados no sector masculino e feminino, respectivamente no 27º e 29º lugares, da prova individual, para ambos o último ano no escalão Sub-17. Contudo também Carlota Rezendes (ECCPM Caldas da Rainha) e Tiago Gonçalves (ADBA Leiria) estiveram em ação, tendo contudo obtido prestações mais modestas, com o 45º e 46º lugares respectivamente. Há no entanto que realçar o facto de para ambos ser o primeiro ano no escalão Sub-17 e, como tal, a dificuldade era acrescida pela falta de experiência. A prova contou com a participação de 46 atletas masculinos e 46 femininos, oriundos de 17 países europeus.

Vasco Coelho (27 lugar / 858 pontos)

- Natação: 2:14,08 (31 lugar / 282 pontos)

- Laser Run: 9:14,11 (21 lugar / 576 pontos)

Maria Tomé (29 lugar / 715 pontos)

- Natação: 2:26,50 (26 lugar / 257 pontos)

- Laser Run: 11:12,66 (29 lugar / 458 pontos)

Carlota Rezendes (45 lugar / 568 pontos)

- Natação: 2:48,70 (45 lugar / 213 pontos)

- Laser Run: 12:55,94 (45 lugar / 355 pontos)

Tiago Gonçalves (46 lugar geral / 752 pontos)

- Natação: 2:29,28 (46 lugar / 252 pontos)

- Laser Run: 10:30,82 (45 lugar / 500 pontos)



A prova foi disputada em temperaturas extremas acima dos 40 graus, tendo sido ganha no setor masculino pelo húngaro Bence Viczian com 898 pontos, enquanto que no setor feminino foi a bielorrussa Katsiaryna Etsina a levar a melhor com 833 pontos.

# 1. Balanço da acção federativa em 2017

A FPPM e a Academia Militar celebraram a 30 de Junho, no Campus militar da Amadora um protocolo de cooperação entre ambas as instituições, numa cerimónia que contou da parte da federação com presença do Presidente Manuel Barroso e do Director Executivo Tenente Coronel Rui Lucena, pela Academia Militar o Comandante Major General João Vieira Borges e o Presidente do CISM Pentatlo Moderno (Conseil International du Sport Militair) Tenente Coronel Nilton Rolim Filho.

O protocolo de cooperação, que envolve ambos os Campus da Amadora e Gomes Freire, prevê um conjunto de acções que irão beneficiar mutuamente as instituições envolvidas, nomeadamente:

- Viabilização do centro de treino de Pentatlo Moderno;
- Criação de uma equipa militar de Pentatlo Moderno com o objectivo duma representação nacional no Mundial CISM de Drzonkow (Polónia), de 11 a 17 Setembro 2017;
- Arranque de um programa de Escolas de Pentatlo Moderno;
- Recuperar o Meeting Internacional da Academia Militar;

Era assim um desejo de longa data da FPPM reatar esta parceria que em muito serve a estratégia de desenvolvimento da actual Direcção, com vista ainda a uma qualificação para os Jogos Olímpicos de Tóquio 2020.



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

O Complexo Desportivo das Manteigadas e a Piscina das Palmeiras, em Setúbal, receberam a 9 de Julho a XV edição da Copa Atlântica Youth International, este ano também em simultâneo com o Campeonato Nacional da Juventude (para os escalões Sub-11, Sub-13, Sub-15 e Sub-17). Foram quase uma centena de atletas em representação de 10 clubes que estiveram hoje em acção, tendo o dia começado com o escalão Sub-19 na prova de esgrima, no Pavilhão Municipal das Manteigadas, com dois toques disputados com cada adversário.

Depois durante o almoço disputou-se a prova de natação na Piscina das Palmeiras, já com os escalões jovens integrados na competição (disputando apenas o formato de triatlo moderno, sem a esgrima). Por fim o Laser Run, novamente no Pavilhão Municipal das Manteigadas, para fechar em beleza o dia de competição, que além de atribuir os títulos de campeão nacional aos escalões jovens, serviu ainda como teste à selecção nacional Sub-19 que irá participar no Campeonato do Mundo daqui por semana e meia em Praga (República Checa). A FPPM não quer deixar de agradecer não só ao Município de Setúbal e ao Clube Naval Setubalense pelo apoio imprescindível na cedência das instalações e da logística de prova, que em muito contribuiu para o sucesso da competição, mas também a todos os atletas e clubes que participaram e dinamizaram todo o dia de provas.



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

O Campeonato da Europa de Biatle/Triatle, realizado no Parque Urbano de Albarquel em Setúbal, terminou de forma brilhante com Portugal a arrecadar mais 16 medalhas individuais nas finais de Biatle (natação e corrida), sete de OURO, seis de PRATA e três de BRONZE, pelos seguintes atletas:

## Biatle Individual

- Eusébio Camacho: OURO nos Masters 60+
- Mário Paixão: PRATA nos Masters 60+
- Marco Sousa: OURO nos Masters 40+
- Rui Sousa: PRATA nos Masters 40+
- Nuno Felício: BRONZE nos Masters 40+
- João Lopes: OURO nos Masters 50+
- Mariana Vargem: PRATA dos Sub-17
- Xavier Adrião: BRONZE nos Sub-17
- Carolina Serra: OURO nos Sub-19
- Gonçalo Luís: OURO nos Sub-19
- Luís Lopes: Ouro nos Juniores
- Francisco Luís: PRATA nos Juniores
- Catarina Rodrigues: PRATA nos Seniores
- Nuno Rodrigues: OURO nos Seniores
- Ricardo Rego: PRATA nos Seniores
- Tiago Sousa: BRONZE nos Seniores

O escalão Sub-15 masculino e feminino contou ainda com uma classificação por equipas, fruto dos resultados individuais, com mais duas medalhas de PRATA a juntar à soma:

- Madalena Tomé, Rafaela Canano Silva e Beatriz Sequeira: PRATA nos Sub-15
- João Marote, Bernardo Boal Duarte e Duarte Taleigo: PRATA nos Sub-15



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

A estas medalhas somam-se as 15 do primeiro dia dedicado ao Triatle, perfazendo uma soma total de 33 medalhas conquistadas nesta edição de 2017 do Campeonato da Europa da especialidade, que realizou em simultâneo a Etapa #6 do Circuito Portugal Tour de Biatle:

## Triatle Individual

- Inês Iachimovschi: PRATA nos Sub-11 Femininos
- Beatriz Sequeira: PRATA nos Sub-15 Femininos
- Tiago Gonçalves: PRATA nos Sub-17 Masculinos
- Maria Domingues: PRATA nos Sub-19 Femininos
- Gaspar Ramôa: PRATA nos Juniores masculinos
- Eugénia Ribeiro: BRONZE nos Master 40+ Femininos
- João Narra: PRATA nos Master 40+ Masculinos
- Isabel Maldonado: PRATA nos Master 50+ Femininos
- Eusébio Camacho: BRONZE nos Master 60+ Masculinos



Na prova de estafetas mistas, composta por dois atletas de sexo oposto, foram obtidas mais 6 medalhas, duas de PRATA e quatro de BRONZE, pelas seguintes duplas:

## Triatle Estafeta Mista

- Inês Iachimovschi e Hugo Rocha: PRATA nos Sub-11
- Margarida Duarte e Rodrigo Frazão: BRONZE nos Sub-11
- Gonçalo Pereira e Matilde Pereira: BRONZE nos Sub-13
- Maria Domingues e Eduardo Oliveira: BRONZE nos Sub-19
- Eugénia Ribeiro e João Narra: PRATA nos Masters 40+
- Isabel Maldonado e Edison Madureira: BRONZE nos Masters 50+



Estiveram neste último dia de prova cerca de duas centenas e meia de atletas em representação de 9 países (POR, ESP, GBR, GER, LTU, ITA, UKR, AUT e RUS), num dia marcado pelo intenso nevoeiro que se fez sentir logo pela manhã. A FPPM aproveita a ocasião para felicitar todos os clubes e atletas nacionais e internacionais que estiveram presentes na prova, em especial aos medalhados, enaltecendo mais uma vez todo o apoio recebido por parte do Município de Setúbal na organização e logística do evento e que em muito tem honrado a federação ano após ano.

# 1. Balanço da acção federativa em 2017

Em finais de Julho a seleção nacional jovem participou no Campeonato do Mundo de Sub-19, que se disputou em Praga, na República Checa.

Destaques naturais para Maria Miguéis Teixeira (ECCPM Caldas da Rainha) e Vasco Coelho (AONDA Azeitão) a serem os únicos portugueses a lograr a qualificação para as finais, conquistando respectivamente o 31º e 36º lugares.

Contudo houve mais participações nacionais na prova, com João Valido (AONDA Azeitão) e Hugo Morais (ECCPM) a não se qualificarem para a final masculina, fruto dos 21º lugares atingidos nas respectivas meias-finais B e C, insuficientes para entrar no lote de 36. Também no sector feminino Margarida Cardoso (AONDA Azeitão) não conseguiu infelizmente o acesso à final feminina, terminando a sua meia-final B também na 21ª posição da geral.

Todos os atletas estão de parabéns pelo esforço empregue durante a competição, neste evento onde se encontra a elite mundial do escalão Sub-19, dignificando sempre em competição as cores nacionais e mostrando que o pentatlo moderno está vivo em Portugal e a crescer na competitividade.



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

O mês de Agosto e a cidade de Caldas da Rainha foram palco dos grandes eventos internacionais de 2017 no nosso país, após o Europeu de Biatle/Triatle. No início do mês organizou-se o primeiro estágio internacional, que antecedeu a Qualificativa Europeia Jogos Olímpicos da Juventude, onde além dos atletas de Portugal também estiveram presentes as seleções da França, Moldávia e Letónia, sendo que a equipa da Hungria se juntou ao grupo mais tarde, num total de cerca de 25/30 atletas.

A ocasião foi aproveitada para se proceder ao investimento em diversos tipos de equipamentos e materiais, em especial uniformes para árbitros, equipamentos de seleção nacional e materiais publicitários para os eventos.

A 10 de Agosto o pentatleta português Pedro Valido não conseguiu, infelizmente, atingir a tão desejada qualificação para a final do Campeonato do Mundo de Juniores, que se desenrolou na cidade húngara de Székéshérvár. Colocado na meia-final B com mais 35 atletas, acabou por concluir a qualificação no 21º lugar com 1063 pontos de pentatlo. Apenas os quinze primeiros atletas da sua série entravam directamente, mais as seis melhores pontuações globais repescadas. No cômputo geral concluiu a sua participação no 41º lugar da geral em 73 atletas.



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

A dia 12 de Agosto realizou-se o primeiro dia da Qualificativa Europeia Jogos Olímpicos da Juventude, dedicado em exclusivo ao sector feminino, onde atletas de 12 países estiveram em luta árdua pelos lugares de qualificação directa para o evento do próximo ano, em Buenos Aires na Argentina.

Margarida Cardoso (AONDA Azeitão) foi a melhor portuguesa ao terminar no 24º lugar da geral com 921 pontos de pentatlo. A participação portuguesa não se ficou por aqui, com Juliana Guerreiro (PCC Covilhã) a terminar em 30º lugar com 856 pontos, Carlota Rezendes (ECCPM Caldas da Rainha) classificou-se na 31ª posição com 764 pontos e Raquel Cardoso (PMP Pataias) fechou a equipa portuguesa com o 32º lugar final e 736 pontos.

No segundo dia de prova dedicado ao sector masculino o português Hugo Morais (ECCPM Caldas da Rainha) foi o melhor português na prova ao passar a linha de meta na 8ª posição final, com 1111 pontos. A restante participação nacional ficou a cargo de Vasco Coelho (AONDA Azeitão), no 15º lugar com 1078 pontos, Eduardo Oliveira (ADBA Leiria) em 28º lugar com 1025 pontos e Ricardo Febra (ADBA Leiria) em 35º lugar com 927 pontos.

A luta pela qualificação vai agora continuar em 2018, com o apuramento directo de mais 6 atletas por género no Campeonato do Mundo (que se disputará em Portugal também!) e por fim, após a atribuição dos lugares nas restantes qualificativas continentais e de wildcards, as últimas 6 vagas serão atribuídas aos atletas melhor colocados no ranking mundial que não tenham sido ainda apurados por uma das vias anteriores.

Recorde-se que a cota de atletas para os Jogos Olímpicos da Juventude é de apenas 24 atletas por género e apenas um atleta por país pode ser qualificado, em cada género.



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

Já em finais de Agosto realizou-se um segundo estágio de preparação com participação da seleção da Grã-Bretanha, além da seleção nacional, antecedendo o Campeonato da Europa de Sub-19.

Na competição individual do sector feminino a portuguesa Margarida Cardoso (AONDA Azeitão) foi a única a conquistar um lugar na final, onde veio a classificar-se no 36º lugar com 877 pontos de pentatlo.

Contudo houve mais participações femininas com Ana Marreiros (ADBA Leiria) a posicionar-se no 19º lugar da meia-final B com 851 pontos, Juliana Guerreiro (PCC Covilhã) a concluir a meia-final A no 21º lugar com 867 pontos e Carlota Rezendes (ECCPM Caldas da Rainha) no 22º lugar da meia-final B com 734 pontos. Infelizmente nenhuma das três conseguiu acompanhar a atleta de Azeitão e não participaram na final, apesar dos resultados meritórios e do esforço empregue durante o dia de prova.

Já no sector masculino a equipa nacional esteve muito bem representada por Vasco Coelho (AONDA Azeitão) num brilhante 14º lugar na final com 1099 pontos de pentatlo e Hugo Morais (ECCPM Caldas da Rainha) num excelente 21º lugar também na final com 1081 pontos.

Além de Vasco Coelho e Hugo Morais também hoje estiveram em acção Eduardo Oliveira (ADBA Leiria) e Gonçalo Fabião (ADBA Leiria), contudo a dupla não conseguiu infelizmente juntar-se aos companheiros no acesso à final, fruto do 21º (1028 pontos) e 24º (1009 pontos) lugares respectivamente nas suas meias-finais.



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

Os últimos dias de prova foram dedicados à estafeta mista, masculina e feminina com os seguintes resultados:

Margarida Cardoso/Gonçalo Fabião (10º lugar estafeta mista - 1036 pontos)

- Esgrima: 9 Vitórias / 31 Derrotas (155 pontos);
- Natação: 2:01,03 (308 pontos);
- Laser Run: 12:07,71 (573 pontos);

Vasco Coelho/Hugo Morais (7º lugar estafeta masculina - 1141 pontos)

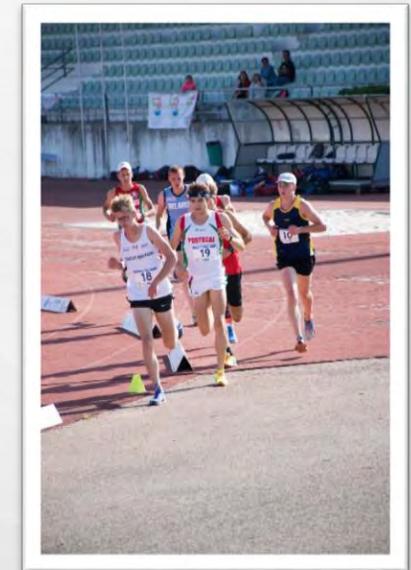
- Esgrima: 14 Vitórias / 22 Derrotas (184 pontos);
- Natação: 1:57,34 (316 pontos);
- Laser Run: 10:59,33 (641 pontos);

Juliana Guerreiro/Ana Marreiros (10º lugar estafeta feminina - 896 pontos)

- Esgrima: 8 Vitórias / 28 Derrotas (148 pontos);
- Natação: 2:20,78 (269 pontos);
- Laser Run: 13:41,54 (479 pontos);

Este foi mais um grande evento em solo nacional com evidente sucesso organizativo (e também desportivo) com alguns excelentes resultados dos pentatletas nacionais. Todo este sucesso não seria possível sem a ajuda e apoio por parte de:

- todos os directores de prova e director de competição;
- todos os Juizes/Árbitros e equipas de montagem;
- toda a equipa de resultados;
- todos os voluntários (alguns do clube local ECCPM);
- todos os atletas e delegações estrangeiras (e também a equipa nacional!);
- Câmara Municipal de Caldas da Rainha pelo apoio logístico e parceria;
- Instituto Português Desporto e Juventude pelo apoio institucional;



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

O Programa Nacional Desporto Para Todos (PNDpT), medida estrutural que visa apoiar programas desportivos que promovam a generalização da prática desportiva de âmbito informal, recreativo ou competitivo (não federado), foi objecto de uma candidatura por parte da FPPM em 2017, tendo sido celebrado contrato com IPDJ com tema “*Acerta na Saúde e Corre Pela Vida*”, com base num eixo fundamental:

- Eixo 1: Desporto p/ Todos – Desenvolvimento saúde e bem-estar;

É neste quadro que se pretendeu desenvolver um Programa Global de promoção da actividade física através da prática do formato Laser Run.

Tratou-se por isso de um programa dirigido a todas as idades e ambos os géneros, no qual tem sido dado especial ênfase a grupos especiais no acesso a esta prática desportiva, nomeadamente mulheres em situação de estigma social e indivíduos portadores de deficiência.

A implementação do Eixo 1 passa pela criação de dois Centros de Treino (Jamor e Alenquer), com actividade orientada por monitores e por um coordenador geral, em dois tipos de regime: recreativo e competição.

Como forma de divulgação as actividades de experimentação do Laser Run tiveram como principal objectivo chegar às populações locais em torno dos clubes já existentes nas diversas regiões do país. Isto porque era importante beneficiar de uma dupla valência, não só chegando ao público alvo do Desporto Para Todos mas também beneficiando de eventuais agentes desportivos interessados na vertente competitiva.



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

Foram assim desenvolvidas 44 ações onde estiveram envolvidos 15 000 cidadãos e mais de 500 horas de atividade, a saber:

Nº	FPPM/CLUBE	LOCAL	DATA	PARTICIPANTES	ENTIDADES
1	ADBA	Leiria	09/02/2017	58	Esc. Sec. Raf. Bordalo Pinheiro/Caldas da Rainha
2	ADBA	Leiria	22/02/2017	110	Agrupamento de Escolas de Marrazes
3	PMP	Martingança	12/03/2017	50	Associação da Martingança
4	PCC	Covilhã	30/03/2017	30	Câmara Municipal da Covilhã
5	ADBA	Leiria	01/04/2017	650	Agrupamento de Escolas de Marrazes
6	FPPM	Sever do Vouga	03/04/2017	300	Agrupamento de Escolas Sever do Vouga
7	PCC	Covilhã	05/04/2017	50	Escola EB1 Santo António
8	PCC	Covilhã	06/04/2017	30	Câmara Municipal da Covilhã
9	FPPM	Lisboa	07/04/2017	2500	Instituto Português do Desporto e Juventude
10	PCC	Covilhã	12/04/2017	50	Escola EB1 Refugio
11	PCC	Covilhã	13/04/2017	40	Escola Internacional da Covilhã
12	FPPM	Lisboa	27/04/2017	30	Agrupamento de Escolas de Portela e Moscavide
13	FPPM	Lisboa	28/04/2017	30	Agrupamento de Escolas de Portela e Moscavide
14	FPPM	Lisboa	04/05/2017	30	Agrupamento de Escolas de Portela e Moscavide
15	FPPM	Lisboa	05/05/2017	30	Agrupamento de Escolas de Portela e Moscavide
16	FPPM	Lisboa	12/05/2017	30	Agrupamento de Escolas de Portela e Moscavide
17	PMP	Pataias	14/05/2017	50	Uniao de Junta de freguesias de Pataias e Martingança
18	FPPM	Alenquer	17 e 18 /05/2017	450	Agrupamento de Escolas Visconde de Chancelheiros
19	PCC	Covilhã	17-18-19 /05/2017	160	Escola EB S.Domingos
20	FPPM	Alenquer	18/05/2017	80	Marcha e Corrida
21	PCC	Covilhã	22/05/2017	220	Escola Secundária Frei Heitor Pinto
22	PCC	Covilhã	24/05/2017	200	Escola 2/3 Quinta das Palmeiras
23	FPPM	Alenquer	24/05/2017	200	Agrupamento de Escolas do Carregado
24	PCC	Covilhã	25-26/05/2017	200	Escola EB 2/3 do Teixoso
25	PCC	Covilhã	10/11/2017	300	Escola EB 2 Pêro da Covilhã

# 1. Balanço da acção federativa em 2017

Nº	FPPM/CLUBE	LOCAL	DATA	PARTICIPANTES	ENTIDADES
26	ECCPM	Caldas da Rainha	01/06/2017	400	CMCR e junta freguesia
27	PMP	Pataias/ Ferraria	04/06/2017	40	Associação da Ferraria
28	FPPM	Guarda	05/06/2017	250	Escola Carolina Beatriz Ângelo
29	FPPM	Alenquer	07/06/2017	200	Agrupamento de Escolas Damião de Góis
30	FPPM	Guarda	14/06/2017	150	Escola Carolina Beatriz Ângelo
31	FPPM	Alenquer	16/06/2017	250	Agrupamento de Escolas de Abridada
32	SHARKS	Coimbra	23-24-25/06/2017	1200	Câmara Municipal de Coimbra
33	ADBA	Leiria	30/06/2017	28	Centro Paroquial do Juncal
34	ADBA	Leiria	07/07/2017	20	Associação de Pais - O Sismarito
35	ADBA	Leiria	11/07/2017	28	Cresce e JI o Ninho
36	ADBA	Leiria	20/07/2017	20	Associação de Pais - O Sismarito
37	ECCPM	Caldas da Rainha	4-5-6 /08/2017	2500	EXPOTUR
38	ADBA	Leiria	08/09/2017	600	PSP
39	ETSAE	Évora	1-16/08/2017	1000	Câmara Municipal de Évora
40	ADBA	Leiria	17-18/09/2017	301	Jornadas Região de Leiria
41	ETSAE	Évora	20/10/2016	1000	Câmara Municipal de Évora
42	ETSAE	Évora	21/10/2016	900	Câmara Municipal de Évora
43	ETSAE	Évora	13/11/2016	33	Night Run
44	LXT	Lisboa	19/03/2017	45	-

Para 2018 a FPPM encontra-se já em negociações com a União Internacional do Pentatlo Moderno, organismo mundial que tutela a modalidade, no sentido de continuar o desenvolvimento da actividade, passando pela realização de mais eventos de carácter desportivo federado e também não federado, no âmbito do Desporto Para Todos, e apetrechamento com alguns equipamentos promocionais.

# 1. Balanço da acção federativa em 2017

Disputou-se no domingo dia 24 de Setembro a Etapa #3 do UIPM Laser Run World City Tour 2017, no Parque Central da Amadora, com presença de cerca de 200 atletas em representação de 10 clubes, numa prova que constituiu o regresso às competições do calendário nacional após a curta pausa de verão da maior parte dos atletas. O Laser Run World City Tour 2017 é um circuito internacional da União Internacional de Pentatlo Moderno que passa por diversas cidades em todo o mundo, com objectivo de desenvolver e divulgar a modalidade junto das comunidades locais. Foi um dia repleto de competição num cenário urbano muito agradável, que atraiu a atenção da população local e deu a conhecer esta vibrante disciplina do Pentatlo Moderno - o Laser Run - que alterna de forma contínua segmentos de corrida com séries de tiro laser.

O evento não poderia ter sido realizado sem a imprescindível colaboração com o Município da Amadora e o apoio do Clube de Natação da Amadora e dos voluntários que aderiram ao evento.

A 25 de Setembro o Complexo Desportivo do Jamor realizou diversas actividades de experimentação, enquadradas no Programa Nacional Desporto Para Todos, onde a FPPM esteve presente com o Laser Run e a Esgrima. Cerca de 300 beneficiários de instituições de solidariedade social estiveram presentes na iniciativa, que se prolongou até final do mês.

Ainda em Setembro a FPPM procedeu à aquisição de mais 2 viaturas, uma de 9 lugares e outra de 5 lugares, com apoio da LeasePlan, numa óptica de desenvolvimento e apoio às actividades no terreno, como por exemplo competições, estágios e acções de promoção do pentatlo.



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

O Campeonato do Mundo de Biatle/Triatle em finais de Setembro teve participação portuguesa em terras espanholas com um saldo francamente positivo, com a obtenção de 6 medalhas em provas individuais, 2 nas estafetas e 6 nas classificações por equipas, num total de 14 pódios, que se disputou em Viveiro na Galiza (Espanha). O Biatle e o Triatle são formatos competitivos de base do Pentatlo Moderno, de massificação da modalidade, dedicados às disciplinas da natação e corrida (Biatle) e tiro laser (Triatle), disputados de forma contínua e em segmentos alternados. A competição viu os primeiros dois dias dedicados às estafetas mistas de Triatle e Biatle, onde equipas de 2 atletas (1 masculino e 1 feminino) disputaram as medalhas taco a taco. Portugal participou com três equipas (duas no Biatle e uma no Triatle), tendo conquistado os seguintes resultados/medalhas:

- BRONZE: Maria Tomé e Tiago Gonçalves [Estafeta Triatle Sub-17];
- BRONZE: Joana Miranda e Gonçalo Luís [Estafeta Biatle Sub-19];
- 6º Lugar: Maria Domingues e Eduardo Oliveira [Estafeta Triatle Sub-19];

O terceiro dia de provas foi dedicado à prova individual de Triatle com os atletas nacionais a atingirem alguns bons resultados, sem no entanto atingirem os lugares mais altos do pódio:

- 4º Lugar: Maria Tomé [Triatle Sub-17];
- 4º Lugar: Tiago Gonçalves [Triatle Sub-17];
- 4º Lugar: Eduardo Oliveira [Triatle Sub-19];
- 9º Lugar: Gonçalo Carreira [Triatle Master 50+];
- 11º Lugar: Maria Domingues [Triatle Sub-19];
- 14º lugar: Maria Carreira [Triatle Sub-13];



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

O quarto e último dia do evento trouxe as finais individuais do Biatle, com uma participação massiva nacional, num total de cerca de 40 atletas e um saldo fantástico de 6 medalhas:

- OURO: Alexandre Ribeiro [Biatle Sub-17];
- OURO: Marco Sousa [Biatle Master 40+];
- BRONZE: João Nuno Batista [Biatle Sub-13];
- BRONZE: Maria Tomé [Biatle Sub-17];
- BRONZE: Ricardo Rego [Biatle Seniores];
- BRONZE: Isabel Maldonado [Biatle Master 50+];
- 5º Lugar: João Lopes [Biatle Master 50+];
- 6º Lugar: Ilda Rodrigues [Biatle Master 40+];
- 6º Lugar: Margarida Lopes [Biatle Sub-17];
- 6º Lugar: Gonçalo Luís [Biatle Sub-19];
- 7º Lugar: Xavier Adrião [Biatle Sub-17];
- 8º Lugar: Nuno Felício [Biatle Master 40+];
- 8º Lugar: Gonçalo Carreira [Biatle Master 50+];
- 8º Lugar: Catarina Rodrigues [Biatle Seniores];
- 8º Lugar: Tiago Sousa [Biatle Seniores];
- 9º Lugar: Pedro Afonso Silva [Biatle Sub-13];
- 9º Lugar: Francisco Luís [Biatle Juniores];
- 10º Lugar: Miguel Guedelha [Biatle Juniores];
- 11º Lugar: Hugo Pina [Biatle Seniores];
- 11º Lugar: Gonçalo Guimarães [Biatle Sub-11];
- 12º Lugar: Joana Miranda [Biatle Sub-19];
- 14º Lugar: Raquel Dias [Biatle Sub-19];

- 15º Lugar: Rafael Mendes [Biatle Sub-19];
- 15º Lugar: Beatriz Boal Duarte [Biatle Sub-13];
- 15º Lugar: Ana Margarida Silva [Biatle Sub-17];
- 16º Lugar: Alexandre França [Biatle Juniores];
- 16º Lugar: Hélder Lopes [Biatle Master 40+];
- 16º Lugar: Raquel Sanches [Biatle Sub-11];
- 18º Lugar: Bernardo Pedro [Biatle Sub-17];
- 19º Lugar: Mariana Correia [Biatle Sub-19];
- 19º Lugar: Diogo Maia [Biatle Juniores];
- 19º Lugar: Rafaela Canano Silva [Biatle Sub-15];
- 20º Lugar: Luísa Burguette e Cunha [Biatle Sub-13];
- 20º Lugar: Pedro Urbano [Biatle Juniores];
- 22º Lugar: Madalena Tomé [Biatle Sub-15];
- 23º Lugar: Margarida Inácio [Biatle Sub-11];
- 23º Lugar: Maria Carreira [Biatle Sub-13];
- 26º Lugar: Tiago Casinha [Biatle Sub-13];
- 27º Lugar: Maria Inês Kovshar [Biatle Sub-15];



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

As classificações individuais contaram ainda para os resultados das equipas, sempre que cada país totalizasse pelo menos 3 atletas, sendo o tempo total a soma de todos os tempos dos atletas de cada equipa. Portugal entrou à partida com 9 equipas repartidas por diversos escalões, arrecadando mais 6 medalhas:

- PRATA: Guedelha-França-Luís [Equipas Biatle Juniores];
- PRATA: Sousa-Pina-Rego [Equipas Biatle Seniores];
- BRONZE: Felício-Lopes-Sousa [Equipas Biatle Master 40+];
- BRONZE: Tomé-Canano Silva-Kovshar [Equipas Biatle Sub-15];
- BRONZE: Ribeiro-Adrião-Pedro [Equipas Biatle Sub-17];
- BRONZE: Dias-Correia-Miranda [Equipas Biatle Sub-19];
- 4º Lugar: Lopes-Silva-Tomé [Equipas Biatle Sub-17];
- 5º Lugar: Casinha-Batista-Silva [Equipas Biatle Sub-13];
- 7º Lugar: Burguette e Cunha-Boal Duarte-Carreira [Equipas Biatle Sub-13];



Todos os atletas, em particular os medalhados, estão assim de parabéns pela sua participação, resultados e empenho pessoal nesta edição do Campeonato do Mundo de Biatle/Triatle, um formato competitivo de iniciação criado pela União Internacional da modalidade (à semelhança do Laser Run) e coadjuvado pelas federações nacionais, com objectivo de desenvolvimento, divulgação e massificação do Pentatlo Moderno como desporto à escala global.



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

No primeiro dia do Campeonato do Mundo de Laser Run realizado em Cape Town na África do Sul, dedicado às provas individuais, a portuguesa Laura Taborda (PCC Covilhã) conquistou de forma brilhante a medalha de PRATA no escalão Sub-19 femininos. A atleta nacional percorreu as 4 voltas de 800 metros, intercaladas com 4 séries de tiro laser, a escassos 14 segundos da húngara Virág Kiss, nova campeã mundial do escalão. A restante comitiva lusa também obteve resultados de muito bom nível, com destaque natural para os 4º lugares de Eduardo Oliveira (ADBA Leiria) também em Sub-19 e para João Peres (ADBA Leiria) no escalão Master 40+, que por pouco não conseguiram alcançar o pódio. Mohamed Aboufadi do Egipto e Christiaan van Wyk da África do Sul conquistaram o ceptro mundial nos respectivos escalões. Por último mas não menos importante o 9º lugar alcançado por Beatriz Sequeira (CNA Amadora) no escalão Sub-15, onde disputou os lugares da frente até final, contudo terminando 28 segundos atrás do pódio, sendo a Sul Africana Alida van der Merwe a nova campeã mundial do escalão.

O último dia de competição terminou em grande para participação portuguesa, com a dupla Laura Taborda (PCC Coivilhã) e Eduardo Oliveira (ADBA Leiria) a arrebatam a medalha de BRONZE nas estafetas mistas do escalão Sub-19, a escassos 19 segundos da dupla Egípcia campeã do mundo (Elgamal, Aboufadi).



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

A pentatleta Margarida Cardoso (AONDA Azeitão) concluiu já em Outubro, em Praga (CZE), a sua participação na prova individual Sub-19 dos "Olympic Hopes", ao classificar-se no 31º lugar da geral num evento pontuável para o ranking mundial de qualificação para os Jogos Olímpicos da Juventude 2018 em Buenos Aires (ARG). A prova esteve bastante forte com 44 atletas de 16 países (europeus e de outros continentes) em busca do melhor resultado possível e respectivos pontos de ranking mundial. A atleta portuguesa, ainda a contas com uma entorse no tornozelo, deu o seu melhor e o 31º lugar acaba por ser bastante razoável. Contudo esta é a primeira prova pontuável e em 2018 haverá mais oportunidades para somar pontos preciosos e subir a forma, por isso o trabalho continua.

Também se disputou em paralelo uma prova de Sub-17 onde o português Tiago Gonçalves (ADBA Leiria) também esteve em acção, passando a linha de meta num excelente 9º lugar final. Estiveram em prova 26 atletas em representação de 7 países e o português acabou por fazer uma competição de nível elevado com prestações sólidas na Natação e no Laser Run, abrindo boas perspectivas para os grandes eventos do escalão em 2018.

No segundo e último dia de prova o pentatleta Vasco Coelho (AONDA Azeitão) foi o português melhor classificado na prova Sub-19, ao terminar num excelente 15º lugar da geral com 1108 pontos de pentatlo. Não muito atrás e também com uma prova de muito bom nível ficou Hugo Morais (ECCPM Caldas da Rainha) ao terminar em 18º lugar com 1102 pontos. Já Eduardo Oliveira (ADBA Leiria) concluiu a sua participação mais abaixo no 41º posto da tabela final com 1042 pontos.

Recorde-se que apenas 24 atletas masculinos + 24 femininos terão passaporte para Buenos Aires em Junho de 2018, sendo que cada país apenas pode levar 1 atleta por género, ou através de qualificação directa no Campeonato do Mundo e nas Qualificativas Continentais ou por via dos lugares restantes do ranking mundial jovem, onde Portugal aposta forte. Foi assim de uma forma geral um excelente arranque para Portugal no percurso de qualificação para Buenos Aires 2018, contudo o caminho será difícil e apenas os melhores dos melhores terão passaporte garantido, pelo que há que continuar a acreditar e a trabalhar como até agora, para melhorar os índices físicos e motivacionais.

# 1. Balanço da acção federativa em 2017

A edição 2017 do Campeonato Nacional de Clubes realizou-se a 21 de Outubro na cidade da Covilhã com a presença de cerca de oito dezenas de atletas em representação de 6 clubes: CNA Amadora, PMP Pataias, ADBA Leiria, PCC Covilhã, ECCPM Caldas da Rainha e LXT Lisboa. O grande vencedor da prova, disputada apenas nos escalões Sub-11, Sub-13, Sub-15 e Sub-17, foi o Clube de Natação da Amadora (91 pontos), seguido das Piscinas Municipais em Pataias (64 pontos) em segundo e do Bairro dos Anjos de Leiria (63 pontos) em terceiro. As classificações finais foram obtidas através das prestações individuais de cada atleta, em cada escalão/género.

Paralelamente ao Campeonato Nacional de Clubes e sob organização do clube local, o Penta Clube da Covilhã, disputou-se uma classificação paralela denominada Troféu Cidade da Covilhã, com medalhas individuais para os escalões jovens mas também agrupando escalões mais velhos (Sub-19/Júnior e Sénior/Master), abrindo a classificação a todas as idades.

Foi por isso um dia de grande promoção da modalidade e de desportivismo entre todos os presentes, não querendo por isso a FPPM deixar de endereçar os parabéns a todos os clubes pelos resultados alcançados e ao Penta Clube da Covilhã (e seus parceiros locais) pelo acolhimento do evento e coorganização do mesmo.

Já em Novembro e em colaboração com o Centro de Alto Rendimento do Jamor procederam-se às primeiras avaliações e controlo de treino, destinadas numa primeira fase aos atletas convocados pela FPPM para disputar as provas de qualificação para os Jogos Olímpicos da Juventude: Margarida Cardoso e Vasco Coelho (AONDA Azeitão) e Hugo Morais (ECCPM Caldas da Rainha). As avaliações passaram por exemplo pela realização da prova de esforço com registo de VO2máx, medições de antropometria, testes de força e equilíbrio, entre outros.



**Pentatlo Moderno**  
*Troféu Cidade da Covilhã*  
**Campeonato Nacional de Clubes**  
21 de outubro 2017

**Provas**  
Camp. Nac. Clubes – Sub 11, 13, 15 e 17  
Troféu Cidade da Covilhã – Sub 11, 13, 15, 17, 19/Jún e Sen/Masters

**Informações**  
Email: [pentatlocovilha@gmail.com](mailto:pentatlocovilha@gmail.com)  
Email: [fppm geral@gmail.com](mailto:fppm geral@gmail.com)  
Nuno Gravito. Tlf: 964531373

**Natação (Piscina Municipal da Covilhã)**  
12h00 – Reunião Técnica  
12h30 – Início do Aquecimento  
13h00 – Início das Provas de Natação

**Laser Run (Campo nº2 do Complexo Desportivo da Covilhã / Escada FR perto da Covilhã)**  
15h00 – Início do Aquecimento  
15h15 – Início das Provas de Laser Run  
19h00 – Entrega dos Prémios

**Organização**  
fppm

**Apoios**  
CONTINENTE

# 1. Balanço da acção federativa em 2017

O ano de 2017 também fica marcado pela aposta no futuro, como em anos anteriores, com a FPPM a candidatar-se mais uma vez à organização de alguns grandes eventos internacionais até 2020, alguns já confirmados:

- 2018 – Campeonato do Mundo Sub-19 – confirmado;
- 2018 – UIPM Laser Run World City Tour – candidatura;
- 2020 – 72º Congresso Anual da UIPM – candidatura
- 2020 – Campeonato do Mundo de Biatle/Triatle – candidatura;
- 2020 – Campeonato do Mundo Universitário – confirmado;

Entretanto a 11 e 12 de Novembro realizou-se mais uma edição da Conferência Mundial de Treinadores de Pentatlo Moderno, com organização a cargo da PentathlonGB, na cidade britânica de Manchester. A FPPM designou alguns treinadores de clubes nacionais para tomar parte no evento, nomeadamente João José, Pedro Amorim, Abílio Figueira, Nuno Gravito e Pedro Rezendes.

Em inícios de Dezembro o Presidente da FPPM (Manuel Barroso) deslocou-se ao Mónaco (França) para representar a federação num workshop destinado aos organizadores de grandes eventos internacionais – Organizers Workshop Agenda – organizado pela União Internacional do Pentatlo Moderno. Os principais objectivos da acção passaram por (1.) introduzir um modelo organizacional completo para os eventos em 2018, (2.) apresentar as boas práticas e conhecimentos adquiridos pela UIPM a nível interno e externo, (3.) apresentar casos de estudo e (4.) estabelecer vias de comunicação e coordenação mais efectivas entre a UIPM e todos os organizadores de grandes eventos internacionais.



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

O Congresso Nacional da FPPM, na sua segunda edição, realizou-se a 8 de Dezembro no Centro de Alto Rendimento em Anadia, com a presença de diversos dirigentes e treinadores nacionais. Discutiram-se regulamentos, estratégias para a modalidade, planos de carreira de árbitros e treinadores, calendários, entre outros assuntos de grande importância no contexto nacional e internacional da modalidade.

No dia seguinte disputou-se mais uma edição do Troféu Marquês do Funchal, com o pentatleta Hugo Morais (ECCPM Caldas da Rainha), com 1093 pontos de pentatlo, a ser o grande vencedor absoluto. O pódio ficou completo com Eduardo Oliveira (ADBA Leiria) na segunda posição com 1070 pontos e Vasco Coelho (AONDA Azeitão) no terceiro posto com 1057 pontos de pentatlo.

A prova foi disputada por 26 atletas em representação de 8 clubes (AONDA Azeitão, CNA Amadora, LXT Lisboa, PCC Covilhã, PMP Pataias, ADBA Leiria, ECCPM Caldas da Rainha e CPJ Lisboa), tendo as disciplinas sido repartidas entre o Velódromo Nacional (esgrima e laser run) e a Piscina Municipal de Anadia (natação), com excelentes condições para a prática da modalidade.

Os eventos da esgrima e de natação foram dominados por Hugo Morais (ECCPM Caldas da Rainha), ao conquistar as primeiras posições com 22 vitórias e 4 derrotas na pista e registando 2:09,03 nos 200 metros livres. No laser run destaque para Tiago Gonçalves (ADBA Leiria) com o pentatleta da região centro a registar o melhor tempo com 12:35,39 no cronómetro.



# 1. Balanço da acção federativa em 2017

A 16 de Dezembro disputou-se o Campeonato Nacional de Espanha de Veteranos, Juniores e Sub-19, com a presença de cinco pentatletas portuguesas na competição disputada de forma absoluta em Guadalajara (Madrid).

Em masculinos Hugo Morais (ECCPM Caldas da Rainha) foi o melhor português em 7º lugar (1093 pontos), seguido de Pedro Valido (AONDA Azeitão) em 8º lugar (1068 pontos) e Vasco Coelho (AONDA Azeitão) em 11º (1044 pontos). Em femininos a melhor portuguesa foi Margarida Cardoso (AONDA Azeitão) no 2º lugar (905 pontos), com Juliana Guerreiro (PCC Covilhã) a terminar a prova na 6ª posição (771 pontos), disputada por 26 atletas, entre espanhóis e portugueses.

Apesar dos 1500 quilómetros de carrinha feitos em menos de 48 horas, entre viagem de ida e volta, a participação na prova (através do convite da Federação Espanhola de Pentatlo Moderno) saldou-se como um teste bem interessante para os pentatletas nacionais presentes, ainda a ganhar embalagem para 2018.



## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020

O primeiro ano do novo ciclo olímpico confirmou os pressupostos que evidenciam um novo período da história do pentatlo moderno nacional - um otimismo moderado, legitimado por uma situação financeira equilibrada e confortável, recuperada ao fim de longos anos de ação esforçada e empreendedora pelo elenco diretivo que a tem vindo a conduzir. Por outro lado os resultados desportivos alcançados recentemente no panorama internacional por uma nova geração de atletas de grande talento trazem também o alento e motivação a toda uma comunidade que procura recuperar o tempo perdido e que merece sejam criadas condições de trabalho de forma a que objectivos mais ambiciosos voltem a fazer parte dos nossos planos.

A modalidade irá manter o foco continuando a muscular a sua estrutura em prol do seu tecido desportivo e a tomar as opções que se entendem por mais adequadas de forma a combinar a expressão quantitativa das suas actividades a uma dimensão qualitativa quando em contexto de quadros competitivos e organização em geral. A FPPM implementa actualmente no terreno diversos formatos multidisciplinares, sendo o LASER-RUN a sua mais recente criação e ainda em fase de melhoria de aspectos operacionais, a que se junta o BIATLE e TRIATLE MODERNO, além dos tradicionais TRIATLO, TETRATLO e PENTATLO MODERNO, todos eles com uma missão particular mas em inter-ligação estratégica de desenvolvimento. O objetivo é o de recrutar novos praticantes junto de targets diversos e contribuir para o alargamento da base da pirâmide de aprendizagem das diferentes disciplinas do pentatlo moderno.

Segue assim o seu curso previamente delineado o Plano de Desenvolvimento 2017-2020 – **“Aspirações”!!!**

## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020

A organização de grandes eventos internacionais em Portugal continua a revelar-se uma aposta ganha, não só pela credibilidade e prestígio que se reforçam junto das entidades e instituições nacionais e internacionais como pelas mais valias financeiras e desportivas obtidas – 2018 coloca a FPPM novamente em elevado patamar de exigência posicionando-se no percurso do processo de qualificação para os Jogos Olímpicos da Juventude, desta feita com a realização em Mafra do Campeonato do Mundo de Sub-19 e em Leiria da Prova de Ranking Qualificativa para os Jogos Olímpicos da Juventude, atribuições que evidenciam uma clara prova do reconhecimento da UIPM pela capacidade e competência da FPPM neste domínio.

O resultado de todo este empreendedorismo a que associamos naturalmente todos os agentes e parceiros da modalidade foi ainda nos últimos anos um pecúlio de medalhas absolutamente inédito alcançadas no circuito internacional em competições de Pentatlo Moderno, Biatle e Triatle Moderno e mais recentemente no Laser Run e que nos enche de orgulho e satisfação. Todo este potencial leva-nos a pensar, com legítimas esperanças, que é exequível, o apuramento de um atleta português para os Jogos Olímpicos da Juventude em Buenos Aires, principal meta desportiva para o ano de 2018 . Aos nossos agentes desportivos, a mensagem ganha cada vez maior convicção, a certeza de que o grande desafio continua a colocar-se ao nível estrutural, não obstante, o panorama ser já consideravelmente diferente e para melhor. Hoje a FPPM conta não só com um património em construção traduzido por exemplo na propriedade de uma frota de 3 Viaturas - duas de 9 lugares e uma de 5 lugares, mas também um lote de equipamentos desportivos que atingirá em 2018 as dez pistas de esgrima completas e cerca de cento e cinquenta conjuntos laser (pistola+alvo) ao serviço dos clubes e organizações internas .. Por outro lado o recém assinado Protocolo com a Academia Militar integrara uma infraestrutura que pode dar uma nova expressão de qualidade ao processo de treino dos nossos atletas das seleções nacionais.

## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020

Só com condições sérias de desenvolvimento e funcionalidade assentes em adequadas instalações, equipamentos e recursos humanos empenhados e competentes, conquistaremos a autonomia desejada e necessária aos programas de treino, e conseqüentemente será possível um outro patamar de classificações desportivas. Assim, não obstante o esforço financeiro efetuado na prossecução destas medidas a FPPM cumprirá de novo com sua missão de promover as necessárias concentrações e estágios de preparação, apetrechar os nossos melhores atletas, promover formação de técnicos e ainda canalizar importantes apoios financeiros aos clubes além de auxílios indirectos a participação na actividade competitiva.

Este Plano de Desenvolvimento 2017-2020 – **“Aspirações”** caracteriza-se pelo equilíbrio entre a ambição e o pragmatismo que a realidade conjuntural aconselhar assumindo contudo um firme compromisso no esforço permanente por garantir as melhores condições possíveis para um crescimento sustentado da modalidade. Iremos continuar a considerar as seguintes principais vertentes:

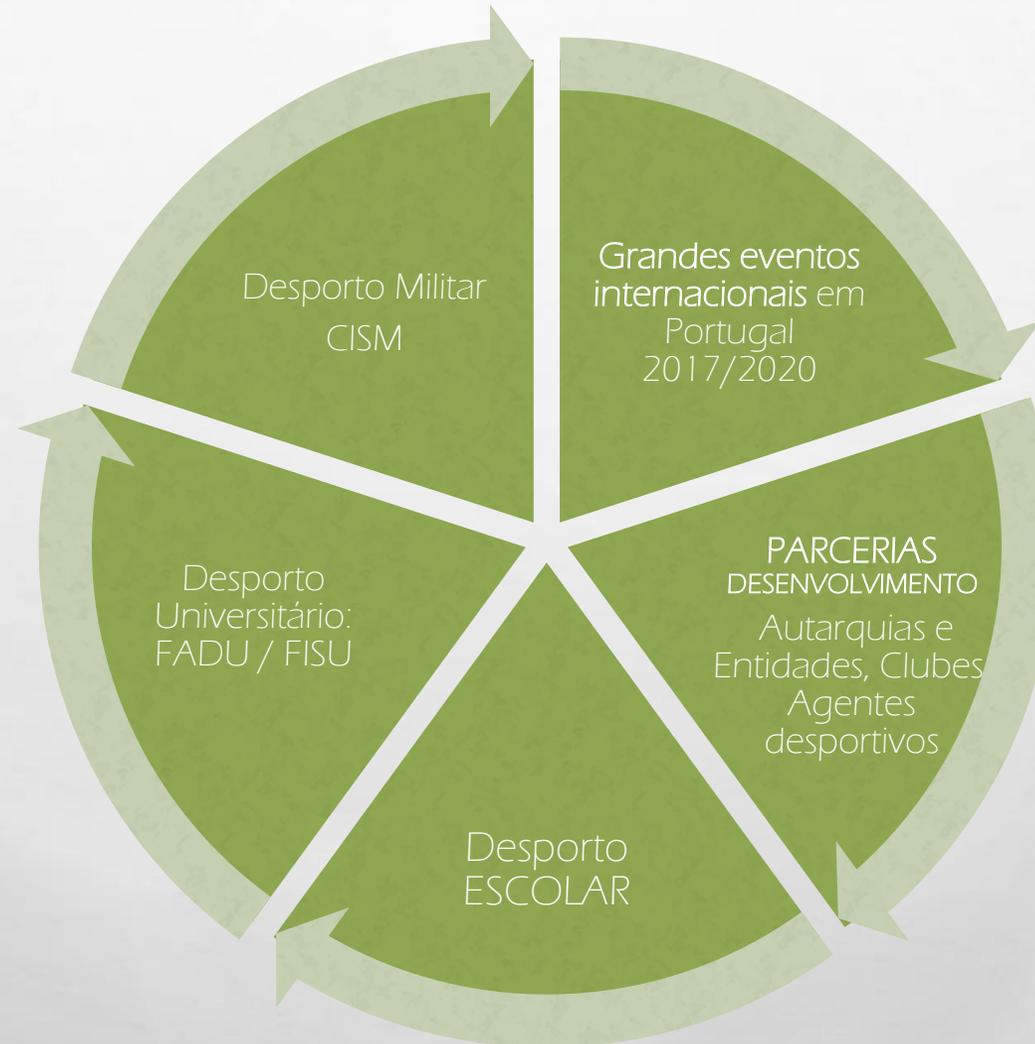
- Apoio aos Programas das Seleções Nacionais – Particular enfoque na qualificação anual para os Campeonatos da Europa e Mundo das várias categorias;
- Melhoria da qualidade da Formação dos nossos agentes, em particular os Treinadores e o reordenamento das Estrutura Técnica Nacional e Unidade Técnica de Rendimento, assumindo o organigrama mais adequado, e dotando-as de uma melhor capacidade operacional na preparação, execução e avaliação dos vários programas desportivos;
- Recrutamento de novos Clubes (tendência para um mapa nacional com clubes em todos os distritos) melhorando, nos já existentes, SIGNIFICATIVAMENTE o apoio prestado nos planos técnico, administrativo e financeiro;

## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020

- Atingir o milhar e meio de praticantes na modalidade até final do ciclo olímpico.
- Continuação da edificação da Academia Nacional de Pentatlo Moderno, agora sustentada no Projeto Laser-Run, a que está associado o Plano Laser-Run City Tour da UIPM, bem como o Programa Desporto para Todos, alargando o quantitativo de unidades com intervenção na actividade regional. O objetivo é melhorar consideravelmente o acesso regular e generalizado dos atletas quer em contexto de ensino/treino, estágio e/ou competição auxiliando os clubes ainda ao nível da formação dos agentes, criando na generalidade benefícios decorrentes da centralização de valências de qualidade satisfatória nas 5 disciplinas;
- Calendário de Competições Nacionais onde se incluem ainda Estágios e Momentos de Prospeção e Seleção, territorialmente distribuídos com equilíbrio, envolvendo o pentatlo moderno e suas variantes, suportado por uma componente organizativa de qualidade – Modernização e Eficiência do Departamento de Competições e Tratamento de Dados da FPPM;
- Calendário de Competições Internacionais com acesso nas varias categorias ao circuito europeu e mundial e onde se incluem, para distintos agentes, Intercâmbios e ações de Cooperação Internacional;
- Organização de Eventos Internacionais em Portugal criteriosamente definidos, tendo em conta sobretudo a sua viabilidade financeira e estratégia desportiva;
- Continuação da Reformulação Regulamentar levando em conta a atualização dos seus conteúdos numa logica de visão moderna e exequível da organização e desenvolvimento desportivos, e em conformidade com a legislação em vigor e em particular o Regime Jurídico das Federações Desportivas;

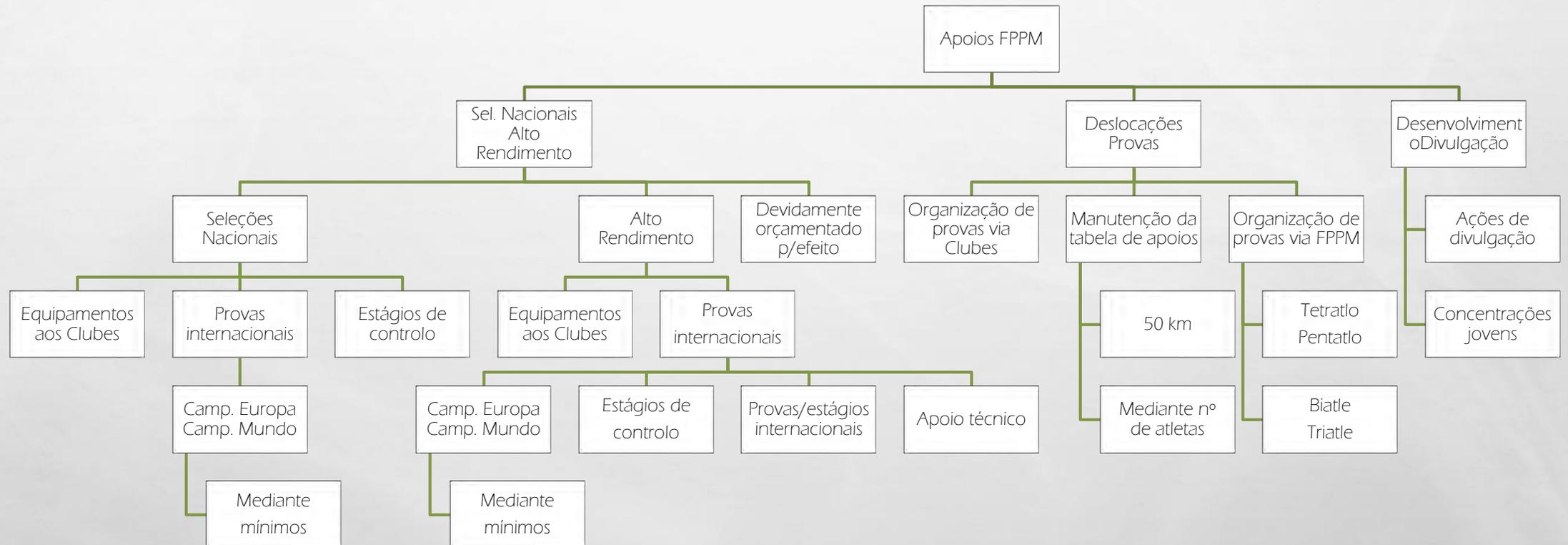
## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020

### Grandes Pilares do Desenvolvimento 2017/2020



## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020

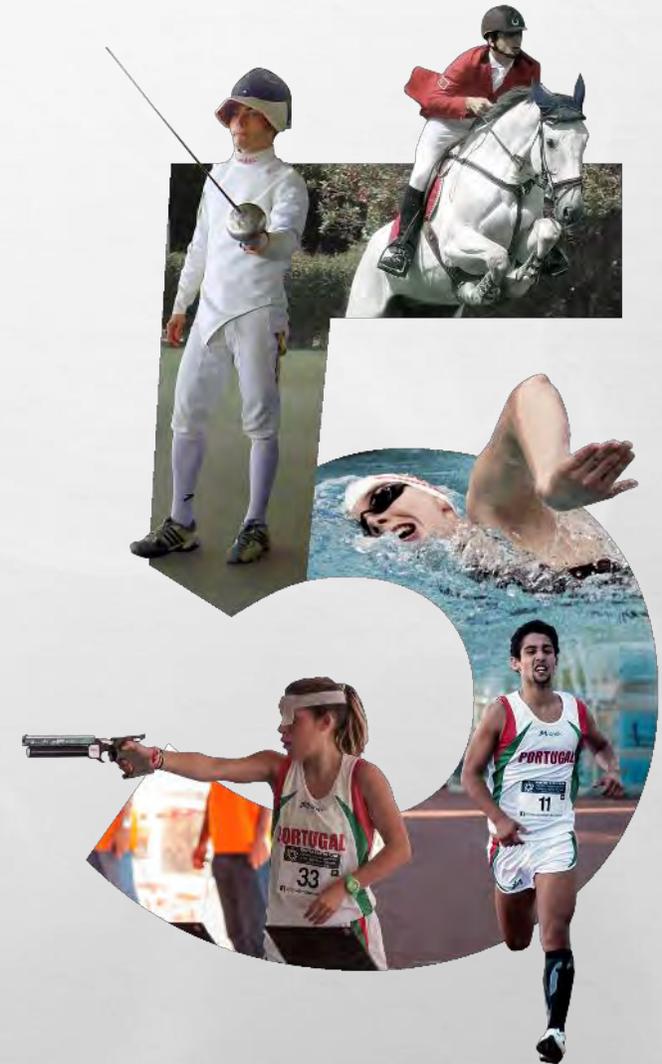
Tecido associativo – dinâmica e apoio.



## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020

Jogos Olímpicos: 7 presenças em edições – 8 atletas participantes

- 1928	Sebastião Herédia	Amsterdão	(31º lugar)
- 1932	Rafael de Sousa	Los Angeles	(22º lugar)
- 1932	Sebastião Herédia	Los Angeles	(23º lugar)
- 1952	José Serra Pereira	Helsínquia	(46º lugar)
- 1952	Ricardo Durão	Helsínquia	(41º lugar)
- 1952	António Lopes Jonet	Helsínquia	(48º lugar)
- 1984	Manuel Barroso	Los Angeles	(49º lugar)
- 1984	Roberto Durão	Los Angeles	(44º lugar)
- 1984	Luís Monteiro	Los Angeles	(43º lugar)
- 1988	Manuel Barroso	Seul	(34º lugar)
- 1992	Manuel Barroso	Barcelona	(53º lugar)
- 1996	Manuel Barroso	Atlanta	(19º lugar)



## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020

Medalheiro em grandes competições internacionais:

MODALIDADE : PENTATLO/TETRATLO/TRIATLO MODERNO

- 9 Medalhas;
- 13 Atletas Medalhados:

2016 – Prata – Campeonato Europa de Juvenis – Estafeta Masculina (Hugo Morais; Eduardo Oliveira);

2015 – Bronze – Campeonato Europa de Juvenis – Estafeta Mista (Maria Migueis Teixeira; João Valido);

2014 – Ouro – Campeã Olímpica da Juventude – Estafeta Mista (Maria Migueis Teixeira);

2014 – Bronze – Campeonato Europa de Juvenis – Estafeta Mista (Maria Migueis Teixeira; José Saraiva);

2004 – Bronze – Campeonato da Europa de Juniores A – Relay (David Bernardino; João Ferreira; Luís Martins);

2003 – Bronze – Campeonato da Europa de Juniores A – Relay (Joana Nunes; Rita Nunes; Celina Vicente);

2003 – Bronze – Campeonato do Mundo de Juniores A – Relay (Joana Nunes; Rita Nunes; Celina Vicente);

2001 – Ouro – Campeão da Europa de Juniores – Individual (Carlos Campos);

1999 – Ouro – Campeão da Europa de Juvenis – Individual (André Pereira);

## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020

MODALIDADE : BIATLE E TRIATLE

- 70 Medalhas;
- 47 Atletas Medalhados:

2017 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Sub-17 – Individual (Alexandre Ribeiro);

2017 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Master 40+ - Individual (Marco Sousa);

2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Sub-13 – Individual (João Nuno Batista);

2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Sub-17 – Individual (Maria Tomé);

2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Seniores – Individual (Ricardo Rego);

2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Master 50+ – Individual (Isabel Maldonado);

2017 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Juniores – Equipas (Miguel Guedelha, Alexandre França, Francisco Luís);

2017 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Seniores – Equipas (Ricardo Rego, Hugo Pina, Tiago Sousa);

2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Master 40+ – Equipas (Marco Sousa, Nuno Felício, Hélder Lopes);

2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Sub-15 – Equipas (Rafaela Canano Silva, Madalena Tomé, Maria Inês Kovshar);

2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Sub-17 – Equipas (Alexandre Ribeiro, Xavier Adrião, Bernardo Pedro);

2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Sub-19 – Equipas (Joana Miranda, Raquel Dias, Mariana Correia);

2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Sub-19 – Estafetas Mistas (Joana Miranda, Gonçalo Luís);

2017 – Prata – Campeonato do Mundo de Triatle Sub-17 – Estafetas Mistas (Maria Tomé, Tiago Gonçalves);

## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020

- 2017 – Prata – Campeonato da Europa Triatle Sub-11 – Individual (Inês Iachimovschi);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa Triatle Sub-15 – Individual (Beatriz Sequeira);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa Triatle Sub-17 – Individual (Tiago Gonçalves);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa Triatle Sub-19 – Individual (Maria Domingues);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa Triatle Juniores – Individual (Gaspar Ramôa);
- 2017 – Bronze – Campeonato da Europa Triatle Master 40+ – Individual (Eugénia Ribeiro);
- 2017 – Bronze – Campeonato da Europa Triatle Master 40+ – Individual (João Narra);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa Triatle Master 50+ – Individual (Isabel Maldonado);
- 2017 – Bronze – Campeonato da Europa Triatle Master 60+ – Individual (Eusébio Camacho);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa Biatle Sub-17 – Individual (Mariana Vargem);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa Biatle Sub-17 – Individual (Xavier Adrião);
- 2017 – Ouro – Campeonato da Europa Biatle Sub-19 – Individual (Carolina Serra);
- 2017 – Ouro – Campeonato da Europa Biatle Sub-19 – Individual (Gonçalo Luís);
- 2017 – Ouro – Campeonato da Europa Biatle Juniores – Individual (Luís Lopes);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa Biatle Juniores – Individual (Francisco Luís);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa Biatle Seniores – Individual (Catarina Rodrigues);
- 2017 – Ouro – Campeonato da Europa Biatle Seniores – Individual (Nuno Rodrigues);

## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020

2017 – Prata – Campeonato da Europa Biatle Seniores – Individual (Ricardo Rego);

2017 – Bronze – Campeonato da Europa Biatle Seniores – Individual (Tiago Sousa);

2017 – Ouro – Campeonato da Europa Biatle Master 40+ – Individual (Marco Sousa);

2017 – Prata – Campeonato da Europa Biatle Master 40+ – Individual (Rui Sousa);

2017 – Bronze – Campeonato da Europa Biatle Master 40+ – Individual (Nuno Felício);

2017 – Ouro – Campeonato da Europa Biatle Master 50+ – Individual (João Lopes);

2017 – Ouro – Campeonato da Europa Biatle Master 60+ – Individual (Eusébio Camacho);

2017 – Prata – Campeonato da Europa Biatle Master 60+ – Individual (Mário Paixão);

2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Triatle Moderno Master B – Individual (Manuel Barroso);

2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Estafeta Mista (Catarina Rodrigues; Luís Lopes);

2016 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Ricardo Batista);

2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Alexandre Ribeiro);

2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juvenis – Individual (José Pedro Vieira);

2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Equipas Masc. (R. Batista; A. Ribeiro, J. P. Vieira);

2016 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Miguel Guedelha);

2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Equipas Masc. (M. Guedelha; A. França, D. Maia);

2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Individual (Luís Lopes);

## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020

2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Seniores – Individual (Ricardo Rego);

2016 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Equipas Masc. (R. Rego; N. Rodrigues, T. Sousa);

2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Equipas Masc. (M. Guedelha; A. França, D. Maia);

2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Master B – Individual (Manuel Barroso);

2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Mariana Vargem);

2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Margarida Lopes);

2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Ricardo Batista);

2016 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juvenis – Individual (José Pedro Vieira);

2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Alexandre Ribeiro);

2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Francisco Luís);

2016 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Alexandre França);

2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Gonçalo Luís);

2016 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores – Individual (Catarina Rodrigues);

2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores – Individual (Luís Lopes);

2016 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores – Individual (Nuno Rodrigues);

2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores – Individual (Marco Carreira);

2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Seniores – Individual (Ricardo Rego);

## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020

- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Masters A – Individual (Marco Sousa);
- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Masters B – Individual (Isabel Maldonado);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Masters B – Individual (Manuel Barroso);
- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Masters C – Individual (Eusébio Camacho);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Benjamins – Individual (Inês Iachimovischi);
- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Benjamins – Individual (Matilde Pereira);
- 2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Benjamins – Individual (Catarina Rodrigues);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Benjamins – Individual (Hugo Rocha);
- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Benjamins – Individual (Rafael Madureira);
- 2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Benjamins – Individual (Gaspar Silva);
- 2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Infantis – Individual (Carolina Henriques);
- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Iniciados – Individual (Tiago Gonçalves);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Juvenis – Individual (Eduardo Oliveira);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Juvenis – Estafeta Mista (Ana Marreiros, Eduardo Oliveira);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Juniores A – Individual (Gonçalo Fabião);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Seniores – Individual (Tiago Sousa);
- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Seniores – Individual (Eugénia Ribeiro);

## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020

- 2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Masters A – Individual (João Narra);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Seniores – Individual (Isabel Maldonado);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Triatle Moderno Master B – Individual (Manuel Barroso);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Triatle Moderno Master C – Individual (Eusébio Camacho);
- 2015 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Seniores – Individual (Ricardo Rego);
- 2015 – Ouro – Campeão do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Individual (Edi Moderno);
- 2015 – Prata – Vice-Campeão do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Individual (Luís Lopes);
- 2015 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Miguel Guedelha);
- 2015 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Ricardo Batista);
- 2015 – Ouro – Campeão do Mundo de Biatle Moderno Iniciados – Individual (Julian Madrigal Espinoza);
- 2015 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Benjamins – Individual (João Nuno Batista);
- 2015 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Seniores – Individual (Tiago Sousa);
- 2015 – Prata – Vice-Campeão da Europa de Triatle Moderno Seniores – Individual (Tiago Sousa);
- 2014 – Ouro – Campeão da Europa de Biatle Moderno Iniciados – Individual (João Valido);
- 2014 – Prata – Vice-Campeão da Europa Biatle Moderno Iniciados - Individual (José Pedro Vieira);
- 2014 – Bronze – Campeonato da Europa Biatle Moderno Iniciados - Individual (Ricardo Batista);
- 2014 – Prata – Vice-Campeã da Europa Biatle Moderno Juvenis - Individual (Maria Miguéis Teixeira);
- 2014 – Bronze – Campeonato da Europa Biatle Moderno Juvenis - Individual (André Cruz);
- 2014 – Ouro – Campeão da Europa de Biatle Moderno Juniores A – Individual (João Pereira);

## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020

2014 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Luís Lopes);

2014 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Iniciados - Individual (Ricardo Batista);

2014 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Iniciados – Equipas Masc. (R. Batista, J. P. Vieira, A. Cruz);

2014 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Luís Lopes);

2014 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores A – Individual (João Pereira);

2014 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Seniores – Individual (Ricardo Rego);

2014 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Seniores – Individual (Tiago Sousa);

2014 – Ouro – Campeonato do Mundo de Triatle Moderno Seniores – Individual (Tiago Sousa);

2013 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Infantis – Individual (José Pedro Vieira);

2012 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Infantis – Individual (João Valido);



## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020

MODALIDADE : LASER RUN

- - 17 Medalhas;
- - 16 Atletas Medalhados:

2017 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Sub-19 – Individual (Laura Taborda);

2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Sub-19 – Estafeta Mista (Laura Taborda, Eduardo Oliveira);

2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Benjamins – Individual (Matilde Pereira);

2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Benjamins – Individual (Catarina Rodrigues);

2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Iniciados – Individual (Duarte Taleigo);

2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Juvenis – Individual (Margarida Cardoso);

2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Juvenis – Individual (Eduardo Oliveira);

2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Juniores A – Individual (Laura Taborda);

2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Juniores – Individual (Margarida Prata);

2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Juniores – Individual (Nicole Geraldés);

2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Masters A – Individual (Marco Paulo Pereira);

## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020

2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Benjamins – Estafeta Mista (Matilde Pereira, Rafael Madureira);

2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Infantis – Estafeta Mista (Vera Narra, António Nobre);

2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Juvenis – Estafeta Mista (Margarida Cardoso, Eduardo Oliveira);

2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Juniores A – Estafeta Mista (Maria Migueis Teixeira, Guilherme Luís);

2016 – Ouro – Campeonato do Mundo de Laser Run Masters A – Estafeta Mista (Eugénia Ribeiro, Marco Paulo Pereira);

2015 – Ouro – Campeonato do Mundo de Laser Run Juvenis – Individual (Maria Migueis Teixeira);



## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020

Mapa de Desenvolvimento Prognosticado:

- 50 clubes;
- 15 distritos;
- 1500 atletas;
- 100 treinadores;
- 120 árbitros;

Previsão de Grandes Eventos em Portugal a realizar até final do Ciclo Olímpico:

- ❖ Prova de Ranking Qualificativa Jogos Olímpicos da Juventude (4 a 6 Maio 2018) – Leiria;
- ❖ Campeonato do Mundo de Sub-19 (7 a 15 Abril 2018) – Mafra;
- ❖ Campeonato da Europa de Biatle/Triatle Moderno (2019);
- ❖ Campeonato do Mundo Universitário 2020 – Vila Real;
- ❖ Campeonato do Mundo de Biatle/Triatle Moderno 2020;
- ❖ 72º Congresso da UIPM 2020 - Funchal

### 3. Áreas de intervenção prioritária

DESPORTIVA: Obtenção de Resultados de Valia no Plano Internacional - Entradas no Alto Rendimento

- Objetivos: Atletas qualificados para as principais competições internacionais – Campeonatos da Europa e Mundo nas várias categorias, com classificações meritórias, renovação e entrada de pelo menos um atleta da modalidade num qualquer Projecto Olímpico do Comité Olímpico de Portugal – Esperanças Olímpicas e/ou Tóquio-2020;

DESENVOLVIMENTO: Continuação da construção de um Mapa Associativo de Cobertura Nacional com a integração de novos clubes (subida do nº de praticantes, treinadores, árbitros e dirigentes) e consolidação da actividade dos clubes existentes – Fasquia dos 1500 filiados.

- Objetivos: Cobertura de todo o território nacional – prática de um formato simplificado ou integral da modalidade em todos os distritos

MODELO DE PARCERIAS : Conceção de um Plano de Angariação de Promotores /Organizadores que possa gerar mais-valias ao serviço da actividade desportiva;

- Objetivos: Reforço do orçamento disponível (receitas próprias) .
- Reforço das Parcerias com Autarquias e Tecido Empresarial

### 3. Áreas de intervenção prioritária

RECURSOS HUMANOS: Plano Nacional de Formação de Treinadores – Cumprimento das tarefas que vinculam a federação. Cursos e Ações de Formação para Treinadores e Árbitros/Juízes.

- Objetivos: Qualificação permanente dos agentes técnicos ao serviço da modalidade;

FINANCEIRA E ADMINISTRATIVA: Atualização e racionalização permanente dos processos de administração geral, contabilísticos, fiscais e de gestão financeira com recurso a meios materiais e tecnológicos apropriados.

- Objetivos: Eficiência no Controlo e Avaliação e no Tratamento Geral de dados (Plataforma de Registos)

COMUNICAÇÃO E MARKETING: Atualização e racionalização permanente dos processos de administração geral, contabilísticos, fiscais e de gestão financeira com recurso a meios materiais e tecnológicos apropriados.

- Objetivos: Recurso a uma Assessoria especializada na área.

### 3. Áreas de intervenção prioritária

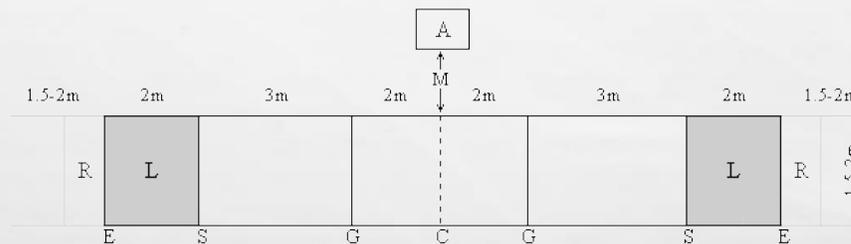
APETRECHAMENTO E MODERNIZAÇÃO: Aquisição de materiais e equipamentos desportivos

- Objetivos: Maior capacidade do movimento associativo em intervir na actividade desportiva e organização de provas

NOTA IMPORTANTE : Continuação do Alargamento dos Recursos em Tecnologia Laser ao serviço do universo da modalidade

Equipamentos laser (intenções):

- ✓ 2018 – 25 kits (pistola + alvo);
- ✓ 2019 – 25 kits (pistola + alvo);
- ✓ 2020 – 50 kits (pistola + alvo);



A	Table for scoring equipment	M	Minimum of 1m
C	Centre Line	L	Last 2m of piste
G	On-Guard Lines	E	End of piste (rear limit)
R	Run Back (piste extension)	S	Start of 2m warning area

Equipamentos de esgrima (intenções):

- ✓ 2 pistas de esgrima integram a política de aquisições;
- ✓ Cada kit contém enroladores, cabos e restantes acessórios



## 4. Objectivos FPPM para 2018

- ❖ Qualificação de atletas nas várias categorias para as grandes competições internacionais da temporada;
- ❖ Entrada de um atleta para o Projecto Olímpico do C.O.P.;
- ❖ Aumento do nº de Atletas nos registos do Alto Rendimento;
- ❖ Enfoque no PEO-2018 objetivando os Jogos Olímpicos da Juventude em Buenos Aires'2018 enquanto programa com filosofia de Recrutamento de Jovens de Elevado Potencial para a modalidade, um alvo definido para atletas nascidos entre 2000-2003;
- ❖ Ataque ao Top16 no Campeonato do Mundo de Sub-19 a realizar em Portugal;
- ❖ Top 8 na Qualificativa Ranking para J.O.J. a realizar em Portugal;
- ❖ Ataque a lugares do pódio em campeonatos internacionais age-group;
- ❖ Obtenção de Finalista (16º) nos Campeonatos da Europa de Sub-17;
- ❖ Obtenção de Top 8 nos Campeonatos da Europa de Sub-19;
- ❖ Obtenção de Finalista (36º) nos Campeonatos do Mundo de Juniores ou Seniores;
- ❖ Aumento do nº de praticantes a ultrapassar os 1000 atletas filiados;
- ❖ Cobertura de todo o território nacional aumentando o nº de clubes e regiões com intervenção na modalidade;
- ❖ Continuação do apetrechamento em equipamentos laser que permitam um pleno investimento em todos os projetos desportivos da modalidade concedendo as mesmas oportunidades de pratica a todos os associados;
- ❖ Promover a categoria Masters aderindo ao Masters Group da UIPM;
- ❖ Promover iniciativas desportivas para pessoas com deficiência aderindo ao Para-Pentatlo da UIPM;
- ❖ Promover iniciativas em ligação ao Desporto Escolar, Universitário e Militar;

## 4. Objectivos FPPM para 2018

- ❖ Fomentar a Formação dos diferentes agentes através da realização de cursos ou ações contínuas num contexto de carreira técnica e à luz da legislação em vigor;
- ❖ Elevar o nível desportivo e organizacional dos quadros competitivos;
- ❖ Desenvolver um plano de marketing (assessoria) com vista à angariação de sponsors, por via de uma maior visibilidade mediática que quer a organização de eventos internacionais em Portugal quer os resultados de excelência já alcançados potencializam;
- ❖ Continuação da construção de Ativos Financeiros alterando em definitivo o paradigma dos passivos que caracterizavam a história da FPPM;
- ❖ Implementação de um Plano de Desenvolvimento alicerçado na Academia Nacional de Pentatlo Moderno – Criação de 4/5 Unidades Territoriais;
- ❖ Realização do Campeonato do Mundo de Sub-19 e subscrever Contrato Programa de Organização de Evento Internacional respectivo com a tutela.
- ❖ Realização da Qualificativa Ranking para os Jogos Olímpicos da Juventude e subscrever Contrato Programa de Organização de Evento Internacional respectivo com a tutela.

## 5. Histórico da modalidade

	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Nº. DE PRATICANTES	206	210	240	263	597	661	821	732	768	870	918	964	981
TAXA DE CRESCIMENTO	-12,0%	1,9%	14,3%	9,6%	113,0%	11,1%	24,2%	-10,5%	5,0%	11,8%	5,5%	5,0%	4,2%
Nº. DE PRATICANTES FEMININOS	65	63	80	103	188	239	311	287	297	370	374	394	403
TX. PARTICIPAÇÃO FEMININA	31,6%	30,0%	33,3%	39,2%	31,50%	36,20%	37,90%	39,20%	38,70%	42,00%	40,70%	40,88%	41,00%
Nº. PRATICANTES ESCALÕES JOVENS (até juniores)	170	176	201	207	522	565	686	445	507	798	797	750	712
TX. PARTICIPAÇÃO ESCALÕES JOVENS (até juniores)	82,5%	83,8%	83,8%	78,7%	87,40%	85,50%	83,60%	60,70%	66,00%	91,70%	86,80%	77,80%	72,50%
IMPLANTAÇÃO GEOGRÁFICA (Nº. Distritos)	2	2	3	5	7	8	9	9	9	9	8	9	9
CLUBES EM ACTIVIDADE	14	17	23	23	19	24	19	18	21	20	28	28	29
ACÇÕES DE FORMAÇÃO	1	nd	0	0	5	6	4	4	4	4	4	4	4
Nº. DE ÁRBITROS E JUÍZES	3	16	32	0	28	34	65	69	69	71	71	90	90
Nº. DE TREINADORES	5	18	18	13	32	96	43	45	45	45	61	63	63
Nº. DE DIRIGENTES	1	0	1	2	2	2	2	14	14	14	14	20	20
PARTICIPAÇÃO FEMININA TOTAL					31,4%	34,8%	37,7%	39,2%	38,7%	42,0%	40,7%	40,88%	41,00%
Praticantes em regime de Alto Rendimento													
Com estatuto	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
No percurso	9	8	2	2	4	2	6	6	7	11	7	7	7
TOTAL	10	8	2	2	4	2	6	6	7	11	7	7	7

## 6. Plano de Atividades 2018

O Estado reconhece, entre outras entidades, o papel essencial das federações desportivas conferindo-lhes, pela atribuição do Estatuto de Utilidade Pública Desportiva, a titularidade de direitos previstos na lei. Entre esses direitos, está a possibilidade das federações desportivas poderem receber do Estado os apoios e as participações financeiras para execução dos programas específicos de desenvolvimento desportivo. O presente Plano de Atividades 2018 é apresentado pela Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno no pleno cumprimento do dever e do referido direito e surge organizado respeitando as normas de candidatura aos respectivos programas de apoio do IPDJ para os quais a FPPM solicita financiamento público, com descrição dos objetivos e ações em detalhe nos formulários próprios que são anexados.

A FPPM “vive” uma nova era ultrapassados os graves condicionalismos e restrições dos últimos 10 anos, e a modalidade anseia por um período de crescimento consistente em que todos os agentes, por todo o empenho e abnegação desenvolvidos até aqui, possam ambicionar um legítimo papel empreendedor na sua missão de desenvolvimento da modalidade. Por todas as razões este PLANO DE ASPIRAÇÕES legitima essa filosofia de aspirar a mais e melhor considerando a perspectiva de criar no decorrer do ano as melhores condições de dinâmica e estruturais para uma projeção a um patamar superior do pentatlo moderno nacional.

Este projeto destina-se a compartilhar os custos da actividade das federações desportivas no que diz respeito à sua estrutura interna, nomeadamente a apoiar a coordenação e a combinação dos vários recursos disponíveis, tendo em vista o cumprimento dos objetivos da Federação, nomeadamente:

## 6. Plano de Atividades 2018 (6.1 Organização e Gestão da Federação)

a) Recursos Humanos: traduz os custos com o pessoal que desenvolva a sua actividade no âmbito do apoio administrativo, administração e gestão geral e gestão financeira e desportiva da Federação (ex.: assistentes administrativos, gestores, coordenadores gerais, diretores gerais, etc.);

O reforço do sector administrativo da FPPM constitui uma prioridade traduzido na integração de um novo elemento Assistente Administrativo de modo a garantir uma maior e melhor resposta funcional as tarefas relacionadas com licenciamentos, filiações, inscrições em provas bem como outras solicitações ainda, cujo volume tem aumentado significativamente em particular as provas do calendário nacional e a organização de grandes eventos internacionais no nosso país.

Nesta área estão ainda incluídos encargos da FPPM para com um Técnico Oficial de Contas e Revisor Oficial de Contas.

A AG devesse ainda pronunciar-se sobre um novo estatuto semiprofissional do Presidente, previsto nos Estatutos, condição necessária e suficiente a um acompanhamento pleno da actividade federativa no que respeita a dupla missão de gestão e representação institucional que os novos tempos exigem. São ainda consideradas as despesas de representação com os diversos Órgãos Sociais, Mesa da Assembleia Geral, Presidente, Direção, Conselho Fiscal, Conselho de Arbitragem, Conselho Jurisdicional e Conselho Disciplina para cumprimento das suas actividades estatutárias.

## 6. Plano de Atividades 2018 (6.1 Organização e Gestão da Federação)

b) Recursos materiais e tecnológicos (1), fornecimentos e serviços externos (2):

- (1) traduz os gastos em bens, com carácter de permanência, na Federação, superior a um ano, não destinados a serem vendidos ou transformados;
- (2) custos pagos ou por pagar a terceiros, quer por serviços prestados, quer por fornecimentos destinados a consumo imediato ou não da Federação (ex.: computadores, software de gestão, equipamento de escritório, infraestruturas, rendas, condomínio, correio, telefone, material de escritório, limpeza, etc..).

Traduz as despesas com a actividade de gestão administrativa corrente como os custos em comunicações móveis, limpeza, higiene e conforto, despesas em computadores, software de gestão, equipamentos de escritório, condomínio, rendas, correio, telefone, material de escritório, eletricidade, água, viaturas da FPPM e combustíveis, taxas de filiação na UIPM, CEPM e CDP, seguros desportivos e de trabalho.

Continuam a ser contempladas despesas de aluguer de um espaço/delegação em Lisboa que funciona como *front-office* da FPPM.

## 6. Plano de Atividades 2018 (6.2 Desenvolvimento da atividade desportiva)

Este projeto destina-se a apoiar os seguintes domínios de actividade associados à coordenação e projetos e/ou actividades de natureza desportiva nacionais implementados pela federação nomeadamente:

a) Os custos com técnicos contratados ou a contratar pela federação para dirigir e/ou coordenar actividades no âmbito do apoio ao treino desportivo, da coordenação/Direção nacional e regional, da coordenação de actividades juvenis, da formação de recursos humanos e da integração para pessoas com deficiência;

b) Organização de Quadros Competitivos Nacionais sob a égide da federação (Campeonatos Nacionais, Provas Open, Circuito 3JOVEM, Circuito Portugal Tour Biatle, Laser Run City Tour, etc..);

c) Apoio a Clubes: apoio prestado pela federação ao funcionamento e ao desenvolvimento de actividades;

d) Apoio ao desenvolvimento do desporto para pessoas com deficiência: ações que visam a inclusão de praticantes desportivos com deficiência e que comportam a organização de quadros competitivos, apoios aos clubes, enquadramento técnico, ações de promoção e eventuais seleções nacionais;

e) Apoio ao desenvolvimento do Desporto Feminino: ações que visam promover o desporto praticado por elementos do sexo feminino procurando o aumento da prática, a diminuição do abandono e a melhoria dos resultados internacionais;

## 6. Plano de Atividades 2018 (6.2 Desenvolvimento da atividade desportiva)

f) Apoio à execução de um projeto que seja concebido e programado de uma forma consentânea com as exigências e normas próprias do Projecto de Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil;

g) Outras despesas e aquisições de apoio ao projeto de Desenvolvimento da Actividade Desportiva (nesta alínea poderá incluir-se aquisições de bens e serviços que servem à organização de actividades, etc..).

Os já crónicos constrangimentos financeiros a que a ação federativa tem estado sujeita consecutivamente nos últimos anos tem penalizado sobremaneira as diferentes vertentes do desenvolvimento da modalidade. Para 2018 procuraremos uma vez mais sensibilizar a tutela sobretudo no sentido em que urge obter significativos apoios financeiros para a aquisição de equipamentos especializados nos sectores disciplinares do Tiro e Esgrima. Por outro lado a modalidade precisa de continuar a tentar encontrar meios e recursos próprios que se traduzam em receitas de forma a diminuir o seu grau de dependência de terceiros, o mesmo é dizer do Estado e melhorar a sua autonomia.

Continuaremos a nossa postura reivindicativa no que respeita à necessidade de possuímos infraestruturas próprias para o Treino regular e Competições numa lógica de centralização da actividade nas várias disciplinas ao serviço da comunidade do pentatlo. Esta questão estrutural e o grau de complexidade que caracteriza a modalidade ao nível por exemplo técnico e logístico levantam hoje, mais que nunca, problemas que só se conseguem ultrapassar com a existência dum Centro de Treino de Pentatlo Moderno.

## 6. Plano de Atividades 2018 (6.2 Desenvolvimento da atividade desportiva)

### OBJETIVOS GERAIS PARA 2018

a) Melhorar os níveis de notoriedade e exposição mediáticas da modalidade veiculando uma mensagem cada vez mais apelativa a agentes Internos e Externos – Os Eventos Internacionais a realizar em Portugal em 2018 constituirão como habitualmente alavanca para iniciativas de promoção e divulgação junto da comunidade estudantil, associativa e população em geral.

b) Consolidar números acima da fasquia do milhar de praticantes;

c) Aumentar o nº de clubes e regiões na prática desta modalidade;

d) Elevar o nível desportivo e organizacional dos quadros competitivos;

e) Elevar o nível de competência técnica dos nossos Treinadores melhorando ainda as condições do seu exercício na nossa modalidade.

Neste domínio específico do Desenvolvimento da Actividade Desportiva, a FPPM procurará proporcionar condições à inclusão de técnicos desportivos qualificados para dirigir e/ou coordenar programas, projetos e/ou actividades de natureza desportiva de âmbito regional, os chamados Coordenadores Regionais.

## 6. Plano de Atividades 2018 (6.2 Desenvolvimento da atividade desportiva)

O calendário competitivo nacional volta a ser ligeiramente reformulado mantendo-se em linha com Regulamento Geral de Competições orientado para o desenvolvimento da carreira do atleta e título profissional de treinador desportivo (TPTD).

O propósito é sempre o de responder simultaneamente à exigência competitiva proposta pela UIPM que introduziu recentemente novos formatos, aos Estatutos e requisitos do IPDJ referente ao TPTD e ainda em associação ao Plano Desenvolvimento Desportivo do atleta. Além destes, foram considerados outros pressupostos importantes como reduzir o tempo de realização de cada evento desportivo, racionalizar recursos financeiros e melhorar no geral a qualidade das organizações locais.

Também é nosso propósito desenvolver uma forma de integrar as provas de Pentatlo Moderno e suas variantes Triatlo, ou Tetratlo com provas de Biatle e Triatle Moderno e ainda Laser Run, respondendo às exigências da classificação dos clubes conforme estabelecido nos Estatutos. Assim, continuamos a disputar um Troféu Nacional de Formação e um Troféu Nacional de Rendimento conjugando ainda formatos na via Olímpicas e não Olímpica.

Por último, algumas provas apresentam um calendário que permite aos atletas na via participativa experimentarem a actividade competitiva.

## 6. Plano de Atividades 2018 (6.2 Desenvolvimento da atividade desportiva)

### PRINCIPAIS QUADROS COMPETITIVOS 2018

#### Gerais:

- Provas Open de Pentatlo variante Tetratlo
- Provas Grande Prémio 3Jovem
- Circuito Portugal Tour de Biatle/Triatle Moderno
- Laser World Run City Tour

#### Nacionais:

- Campeonato Nacional de Clubes
- Campeonato Nacional de Biatle /Triatle Moderno
- Campeonato Nacional de Laser Run
- Campeonato Nacional de Categorias

#### Provas Complementares ao calendário:

- Troféu Marques do Funchal
- Copa Atlântica Youth International
- Jogos Nacionais ATLON

#### Concentrações Especiais Seletivas:

- Estágios Nacionais de avaliação (Sub-19 até Sen)
- Concentrações PEO

## 6. Plano de Atividades 2018 (6.2 Desenvolvimento da atividade desportiva)

### Competições Internacionais em Portugal

- ❑ Meeting Internacional Sub-19 em Leiria – Ranking JOJ UIPM;
- ❑ Copa Atlântica Youth International;

A Copa Atlântica Youth International, por seu turno, segue para a sua 16ª edição mantendo a filosofia original de complementaridade dinâmica à actividade desportiva e associativa da Escola Municipal de Desporto de Setúbal, como resultado das sinergias criadas localmente. Estas parcerias com entidades da região visam reforçar a identidade, expressão e desenvolvimento próprios. Em 2018 procuraremos ainda reforçar a dimensão internacional com o convite a 5 ou 6 países europeus.

- ❑ Campeonato do Mundo Sub-19 em Mafra

## 6. Plano de Atividades 2018 (Calendário Nacional 2018)

MÊS	DATA	PROVA – FORMATO	CATEGORIA	LOCAL
JAN	28	Open Tetratlo Moderno Grande Prémio 3JOVEM (#1)	Sub-19, Júnior, Sénior Escalões Jovens	Pataias
FEV	3	Biatle Escolar (WSB)	Escolar	Cartaxo
	10	Laser Run Escolar – Formato Familias	Escolar	Alenquer
MAR	10/11	Open & Campeonato Nacional Sub-19	Sub-19, Júnior, Senior	Leiria
	18	Grande Prémio 3JOVEM (#2)	Escalões Jovens	V. Leiria
ABR	7/15	CAMPEONATO MUNDO SUB19	SN Sub-19	C. Rainha
	25	Circuito Biatle Portugal Tour (#1)	Todas	Amadora
MAI	4/6	Meeting Internacional Sub19 – YOG	Sub-19	Leiria
	12	Campeonatos Nacionais Juventude Campeonato Nacional Universitário	Sub-15 / Sub-17	Covilha
	20	Circuito Biatle Portugal Tour (#2)	Todas	Torres Novas
	2	Laser Run World City Tour UIPM #1		Abrantes
JUN	9	Circuito Biatle Portugal Tour (#4) Open Internacional	Todas	Machico
	17	Circuito Biatle Portugal Tour (#3) Campeonato Nacional	Todas	Abrantes
JUL	1	Laser Run World City Tour UIPM #2 Campeonato Nacional	Todas	Alenquer
	8	XVI Copa Atlântica- 3JOVEM #3	Escalões Jovens	Setúbal
SET	15/17	I JOGOS NACIONAIS ATLON Laser Run / B#5 &T / 3Jovem	Todas	Golega
	24	Laser Run World City Tour UIPM #3	Todas	Amadora
OUT	21	Campeonato Nacional de Clubes	Escalões Jovens	Abrantes
DEZ	9	Troféu Marquês do Funchal	Sub-19, Júnior, Sénior	Anadia

## 6. Plano de Atividades 2018 (6.2 Desenvolvimento da atividade desportiva)

### Apoio ao Movimento Associativo

Em 2018 a FPPM manterá a intenção de reforçar, se possível, o apoio direto através do financiamento e/ ou em equipamentos aos clubes associados, visando melhorar a sua capacidade de organização interna e de participação no plano de actividades da federação. As modalidades de apoio respeitam os seguintes pressupostos:

- Apoios pontuais e específicos à criação de novos clubes e/ou escolas de pentatlo moderno;
- Apoios ao Calendário -Subsídios à participação nas competições e estágios nacionais entre outras ações;
- Apoio ao incentivo de filiação de atletas (com reduções nas taxas e seguros desportivos);
- Isenção de taxas de inscrição em provas de promoção;
- Apoios à Preparação/Rendimento dos Atletas – Treino regular e Mérito desportivo;
- Incentivos a partir de critérios de quantidade e qualidade;
- Apoios Complementares – Organização de Eventos.

## 6. Plano de Atividades 2018 (6.2 Desenvolvimento da atividade desportiva)

### O PROJETO LASER-RUN – DESPORTO PARA TODOS

O recém criado formato Laser-Run constituiu o novo argumento desportivo dando continuidade nos últimos quatro anos a um programa de ações de divulgação e experimentação, que nos últimos quatro anos, contribuiu com significativo sucesso para o aparecimento de novos clubes e agentes com interesse pela modalidade. O pentatlo moderno é efetivamente um desporto de formação por excelência despertando nos jovens e encarregados de educação enorme curiosidade e interesse pelo seu carácter eclético e nessa medida as restantes disciplinas são introduzidas gradualmente no plano de atividades.

Essa apetência pelas virtudes duma prática multidisciplinar conduziu à criação nos últimos anos de escolas de pentatlo moderno, que se pretende estimular e reforçar. Estas ações estarão sob supervisão e enquadramento duma estrutura centralizada, a ACADEMIA NACIONAL DE PENTATLO que terá a composição de uma rede de Unidades de Ensino e Treino em parceria com entidades locais (Protocolos).

### UNIDADES A CRIAR EM 2018 (6)

Lisboa	Madeira	Alenquer
C. Rainha	Porto	Algarve



## 6. Plano de Atividades 2018 (6.2 Desenvolvimento da atividade desportiva)

### ENQUADRAMENTO – DESPORTO PARA TODOS

O Desporto para Todos (DpT) é o fulcro do sucesso do Desporto Europeu moderno. Conscientes desse papel, os países desenvolvidos europeus investiram em DpT durante décadas. Da mesma forma, o DpT é um vetor estruturante do Plano Nacional do Desporto 2012-2024 e corresponde a um dos objetivos estratégicos do XXI Governo Constitucional da República Portuguesa, o de “promover o desporto enquanto forma de realização pessoal e para uma vida saudável”.

Neste sentido, pretende-se constituir uma ferramenta que conduza a uma maior diversidade de oferta desportiva, seja organizada ou não (informal/espontânea) ou seja um desporto popular.

Foram eleitos como principais objetivos do Programa de Desporto para Todos os seguintes:

- Reduzir a tendência para uma vida sedentária;
- Reduzir os níveis de obesidade e sobrepeso;
- Reduzir a ameaça da incidência das denominadas “doenças da civilização”;
- Reforçar a cidadania, favorecendo os valores da vivência associativa, reforçando as relações de amizade e ajudando a contribuir para a formação de uma atitude democrática;
- Contribuir para a educação integral das crianças e dos jovens e para a concretização de uma relação mais efetiva entre os jovens e a escola;

## 6. Plano de Atividades 2018 (6.2 Desenvolvimento da atividade desportiva)

- Melhorar os indicadores de saúde pública – desporto para a saúde, para manter a boa forma;
- Criar na sociedade portuguesa a consciencialização do valor que uma recreação ativa e a adoção de estilos de vida saudável encerram;
- Aumentar as possibilidades de prática desportiva regular para toda a população concedendo oportunidades para todos e, com isso, gradualmente aumentar o nível de participação dos cidadãos em atividades de atividade física e desporto;
- Beneficiar o preenchimento dos tempos livres das pessoas idosas, ajudando a combater a solidão e o isolamento;
- Ajudar a inclusão dos cidadãos portadores de deficiência e incapacidades;
- Utilizar o desporto como via de disciplinar atitudes cívicas prevenindo e combatendo fenómenos como a violência, o racismo ou a xenofobia e várias formas de exclusão social;
- Contribuir para a melhoria do comportamento dos cidadãos privados de liberdade e posterior reintegração na sociedade;
- Possibilitar às pessoas que exercem a sua atividade profissional nas empresas e unidades de serviço público um estilo de vida mais ativo e saudável.



## 6. PLANO DE ATIVIDADES 2018 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)



**ESGRIMA - Espada**  
É uma prova onde todos os concorrentes se defrontam entre si, exigindo uma grande capacidade de concentração e uma resistência notável.



**LASER-RUN - Corrida e Tiro**  
É o evento que combina duas disciplinas, a corrida e o tiro com pistolas laser, disputadas de forma alternada e seguida, uma das provas mais espetaculares da modalidade.



**NATAÇÃO - Estilo livre**  
A Natação põe à prova o nível físico e a preparação de cada atleta, exigindo-se-lhe técnica, velocidade e resistência.



**HIPISMO - Saltos de obstáculos**  
A prova hipica exige que os atletas percorram um percurso difícil, no menor tempo possível, montando um cavalo com o qual houve um breve contacto.



**ACADEMIA NACIONAL DE PENTATLO MODERNO**  
O DESPORTO MAIS COMPLETO DOS JOGOS OLÍMPICOS  
*A partir dos 6 anos de idade !!!  
Agarra o desafio !!!*

**PORQUÊ PRATICAR O PENTATLO MODERNO?**  
Porque é um desporto eclético que desenvolve o equilíbrio físico e mental contrariando a especialização precoce.

**ONDE PRATICAR O PENTATLO MODERNO?**  
Actualmente existem inúmeros clubes que abrangem o território nacional onde podes ter acesso à prática parcial ou integral do Pentatlo Moderno. A Academia Nacional completa e reforça o espaço de ensino e treino de cada uma das modalidades.

**É UM DESPORTO CARO?**  
Negativo.  
A FPPM - Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno e os clubes dispõem dos equipamentos e meios técnicos necessários à iniciação desportiva em cada uma das modalidades.

**COMO POSSO OBTER MAIS INFORMAÇÕES?**  
É muito fácil.  
Basta contactares a Academia Nacional de Pentatlo Moderno / FPPM em qualquer altura.  
Do que estás à espera?



**FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO**  
Rua 15 de Agosto nº8 B, 2500 - 801 Caldas da Rainha  
Tel: 917009794 | E-mail: fppm.geral@gmail.com

## 6. Plano de Atividades 2018 (6.2 Desenvolvimento da atividade desportiva)

### OBJETIVOS

#### GERAIS

1. Desenvolver uma forte imagem associada aos valores da modalidade e ao espírito olímpico, pela sua afinidade histórica e cultural com o Ideal Olímpico do seu criador – o Barão Pierre de Coubertin.
2. Oferecer novas oportunidades no mercado de oferta de prática desportiva, articulando a sua intervenção também com a comunidade em geral, programas autárquicos de saúde e condição física, apoio ao movimento associativo regional e projetos especiais como: Desporto Escolar, Desporto Universitário, Desporto Militar, Atividades Corporate, entre outros.
3. Estabelecer um modelo tipificado de ensino e treino da modalidade segundo padrões de qualidade técnica e desenvolvendo conteúdos em ligação privilegiada com a organização dos modelos de carreira do atleta de Pentatlo Moderno.



## 6. Plano de Atividades 2018 (6.2 Desenvolvimento da atividade desportiva)

### ESPECÍFICOS

1. Divulgar a modalidade a nível nacional.
2. Captar jovens interessados na modalidade
3. Garantir condições materiais e pedagógicas que possibilitem aos jovens a sua progressão.
4. Qualificar técnicos, garantindo a sua formação especializada nas cinco disciplinas.

### ACTIVIDADES A DESENVOLVER

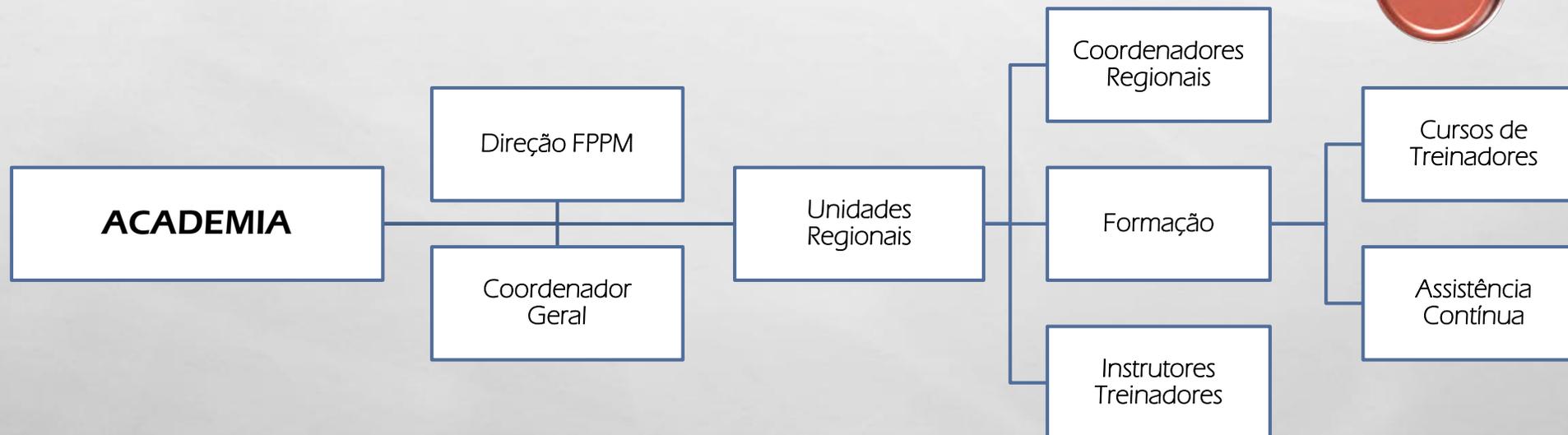
1. Ensino
2. Treino
3. Competição: Quadros Competitivos I
4. Talentos: Estágios de aperfeiçoamento
5. Campos de férias e Intercâmbios
6. Jornadas desportivas

## 6. Plano de Atividades 2018 (6.2 Desenvolvimento da atividade desportiva)

### PARCEIROS

As relações estabelecidas com entidades públicas e privadas que intervêm ao nível central e local são importantes para o desenvolvimento e a consolidação do Projecto.

Deste modo, a Academia funcionará sob a responsabilidade da FPPM com o apoio e em articulação com outras entidades interessadas, nomeadamente:



## 6. Plano de Atividades 2018 (6.2 Desenvolvimento da atividade desportiva)

### RECURSOS MATERIAIS

A Academia disponibilizará o material necessário para a implementação da modalidade nas várias Unidades Regionais.

Pistolas Laser
Alvos
Kits de Esgrima
Material Didático
Outros

## 6. Plano de Atividades 2018 (6.2 Desenvolvimento da atividade desportiva)

Aquisições especiais de apoio ao Desenvolvimento da Actividade Desportiva / Treino de Rendimento:

A consolidação da tecnologia laser na disciplina de Tiro continua o seu curso e a FPPM tem canalizado uma parte significativa do seu investimento em aquisições de equipamentos homologados, situação que sofrer um considerável reforço a pretexto da Qualificativa Europeia JOJ e Campeonato da Europa de Sub-19.

Equipamentos laser (intenções):

- ✓ 2018 – 25 kits (pistola + alvo);
- ✓ 2019 – 25 kits (pistola + alvo);
- ✓ 2020 – 50 kits (pistola + alvo);

Equipamentos de esgrima (intenções):

- ✓ 2 pistas de esgrima integram a política de aquisições;
- ✓ Cada kit contém enroladores, cabos e restantes acessórios
- ✓ Fatos, Espadas, Mascaras, etc.



## 6. Plano de Atividades 2018 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)

Seleções Nacionais e Alto Rendimento:

Este projeto tem por objetivo assegurar os meios financeiros para apoio ao desenvolvimento do projeto das seleções nacionais e alto rendimento da federação objetivando a obtenção de resultados desportivos de elevada qualidade e mesmo de excelência no plano internacional e que se traduzam num fator potencializador de um melhor desenvolvimento do desporto Português. São duas as grandes áreas sobre as quais ira recair o apoio recebido pela tutela:

1. Preparação e participação competitiva dos praticantes inseridos nas seleções nacionais da modalidade nas varias categorias e formatos competitivos que constituem a estratégia federativa onde se incluem:

- Ações de preparação/estágios;
- Participação em competições internacionais de diferentes níveis;
- Compensações remuneratórias referentes a licenças especiais de árbitros e treinadores de Alto Rendimento

2. Contexto do Projecto de Alto Rendimento: Programa dotado de enquadramento humano especializado, equipamento e instalações desportivas adequadas, centros de treino e de formação e especialização desportiva com vertentes técnica e científica que garantam, com todo o rigor, a execução do plano de preparação desportiva dos praticantes e, simultaneamente, lhes assegurar a indispensável formação escolar e um equilibrado desenvolvimento psicossocial, entre outros aspetos.

## 6. Plano de Atividades 2018 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)

Tal como em outros desportos o Pentatlo Moderno tem assistido nos últimos anos a uma elevação sistemática dos patamares competitivos logo desde etapas iniciais da carreira do praticante, atingindo-se uma qualidade técnica e um nível de excelência tal, que obriga cada vez mais à adoção de programas de preparação qualificados e pautados por um grau de exigência significativo, única condição para a obtenção de argumentos competitivos ao mais alto nível.

Neste subsistema procuraremos considerar os seguintes domínios de actividade:

- Enquadramento Humano - técnicos a contratar pela federação para dirigir e/ou coordenar actividades e/ou projetos no domínio específico do Projecto de Alto Rendimento onde se inclui o PEO 2018- Programa Esperanças Olímpicas;
- Centro de Alto Rendimento – CAR Anadia;
- Ações de Detecção de Talentos;
- Apoio a Clubes desportivos que enquadrem praticantes em regime de Alto Rendimento;
- Aquisição de material e equipamento de apoio ao programa.

## 6. Plano de Atividades 2018 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)

### REGULAMENTO DO ALTO RENDIMENTO E SELECÇÕES NACIONAIS

A FPPM procedeu a atualização para 2018 do seu Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais que vigora no ciclo olímpico em curso, apresentando uma versão que responde a realidade da modalidade sempre em linha com a lei vigente. O PARSN estará sob orientação da Unidade Técnica de Rendimento liderada pelo Diretor para as Seleções Nacionais e Alto Rendimento, uma estrutura multidisciplinar cuja missão se traduzirá na condução, execução e avaliação dos programas desportivos na via do Rendimento e Alto Rendimento.

A componente científica irá sustentar a preparação desportiva dos atletas e nesse sentido procuraremos dar continuidade a ações de avaliação e controlo do treino com a participação do GACT-CAR Jamor. A FPPM continua também a dar especial atenção ao respeito pelas instruções emanadas pela Autoridade Antidopagem e no fundo ao cumprimento da legislação nacional com a nova versão do Código.

O RARSN 2018, aprovado em reunião de Direção da FPPM a 14 de Novembro de 2017, estabelece as seguintes Normas Gerais e Mínimos de Participação Internacional:

## 6. Plano de Atividades 2018 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)

1. O período de apuramento inicia-se a 1 de Outubro do ano anterior;
2. Consideram-se provas internacionais B – Nível 3, segundo regulamento UIPM, competições com um número mínimo de 24 atletas em representação de 6 países;
3. Atletas com Mínimos de acesso a Campeonatos da Europa e do Mundo são convocados atendendo ao ranking de pontuação estabelecido a partir de 1 de Outubro do ano anterior. O limite de representantes de Portugal é considerado pelo definido nos regulamentos de cada prova (Convite), e atenderá ainda ao orçamento disponível;
4. As pontuações requeridas para participação na T. Mundo e/ou C. Mundo (C. Europa no caso de Sub-17 e Sub-19) devem ser obtidas em Provas B ou superiores;
5. Para participação em Campeonatos da Europa, Campeonatos do Mundo e Taças do Mundo, é obrigatório que o atleta tenha obtido os Mínimos de acesso.
6. Os tempos de Natação devem ser obtidos em piscina de indiferentes dimensões;
7. A comparticipação financeira da FPPM a competições internacionais, apresenta 3 escalões: 0% ou sem comparticipação, 50% de comparticipação e 100% de comparticipação.
8. A FPPM reserva sempre o direito de avaliar a condição física, técnica e psicológica do atleta qualificado e o direito de decidir a sua capacidade e aptidão para um bom desempenho na (s) prova (s) em questão;
9. A participação no calendário internacional da UIPM também é possível quando não suportada financeiramente pela FPPM. Neste sentido os clubes com atletas com Mínimos, devem obrigatoriamente, solicitar a inscrição de atletas seus em competições internacionais com a antecedência mínima de 30 dias;
10. Situações omissas serão objeto de análise e decisão pela Direção Técnica e ratificada pela Direção da FPPM.

## 6. Plano de Atividades 2018 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)

O **escalão sub-17** apresenta mínimos de acesso a participações em Competições Internacionais:

- Mínimos para representação em Competições Internacionais (Sem comparticipação);
- Mínimos de representação em Competições Internacionais (50% Comparticipação);
- Mínimos de acesso ao Campeonato da Europa (100% Comparticipação).

Os atletas sub-17 de último ano, cumulativamente aos mínimos de acesso ao Campeonato da Europa, têm obrigatoriamente de participar em momentos de Controlo e Avaliação de Treino de Esgrima. Os atletas para representação nacional no Campeonato da Europa têm obrigatoriamente de realizar mínimos A. A FPPM não permite a inscrição de atletas sem mínimos de acesso, mesmo que as despesas sejam suportadas a 100% pelo clube.

SUB-17	Competições Internacionais Mínimos C	Competições Internacionais Mínimos B	Campeonato da Europa / Mundo Mínimos A
MASCULINOS	780	867	887
FEMININOS	671	745	762
Obtenção de Mínimos	<i>Competições Nacionais</i>	<i>Competições Nacionais</i>	<i>Competições Nacionais</i>
Acesso a Competições	Representação em Competições Internacionais	Representação em Competições Internacionais	Campeonato da Europa
Comparticipação Financeira	0%	50%	100%
Controlo e Avaliação Esgrima	Não		Para atletas no último ano escalão

## 6. Plano de Atividades 2018 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)

O **escalão sub-19** apresenta mínimos de acesso a participações em Competições Internacionais:

- Mínimos para representação em Competições Internacionais (Sem comparticipação);
- Mínimos de representação em Competições Internacionais (50% Comparticipação);
- Mínimos de acesso ao Campeonato da Europa e Campeonato do Mundo (100% Comparticipação).

Os atletas sub-19 de último ano, cumulativamente aos mínimos de acesso ao Campeonato da Europa e Campeonato do Mundo, têm obrigatoriamente de realizar momentos de Avaliação e Controlo e Treino. Os atletas sub-19 de último ano, cumulativamente aos mínimos de acesso ao Campeonato da Europa e Campeonato do Mundo, tem obrigatoriamente de obter a Penta-Sela 3. A FPPM não permite a inscrição de atletas sem mínimos de acesso, mesmo que as despesas sejam suportadas a 100% pelo clube.

SUB-19	Competições Internacionais Mínimos C	Competições Internacionais Mínimos B	Campeonato da Europa / Mundo Mínimos A
MASCULINOS	948	1053	1090
FEMININOS	813	904	967
Obtenção de Mínimos	Competições Nacionais	Competições Nacionais	Competições Internacionais – B Nível 3
Acesso a Competições	Representação em Competições Internacionais	Representação em Competições Internacionais	Campeonato da Europa e do Mundo
Comparticipação Financeira	0%	50%	100%
Penta Sela 3	Não	Não	Para atletas no último ano escalão
Avaliação e Controlo de Treino	Não	Sim	

## 6. Plano de Atividades 2018 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)

O escalão de Juniores apresenta mínimos de acesso a participações em Competições Internacionais:

- Mínimos para representação em Competições Internacionais (Sem participação);
- Mínimos de representação em Competições Internacionais (50% Participação);
- Mínimos de acesso ao Campeonato da Europa e Campeonato do Mundo (100% Participação).

Os atletas Juniores de último ano, cumulativamente aos mínimos de acesso ao Campeonato da Europa e Campeonato do Mundo, têm obrigatoriamente de realizar momentos de Avaliação e Controlo e Treino.

A FPPM não permite a inscrição de atletas sem mínimos de acesso, mesmo que as despesas sejam suportadas a 100% pelo clube.

JUNIORES	Competições Internacionais Mínimos C	Competições Internacionais Mínimos B	Campeonato da Europa / Mundo Mínimos A
MASCULINOS	968 *	1075 *	1338
FEMININOS	797 *	886 *	1190
			* Tetratlo Moderno
Obtenção de Mínimos	Competições Nacionais	Competições Nacionais	Competições Internacionais – B Nível 3
Acesso a Competições	Representação em Competições Internacionais	Representação em Competições Internacionais	Campeonato da Europa e do Mundo
Comparticipação Financeira	0%	50%	100%
Avaliação e Controlo de Treino	Não	Sim	
Penta Sela 4	Sim		

## 6. Plano de Atividades 2018 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)

O **escalão de Seniores** apresenta mínimos de acesso a participações em Competições Internacionais:

- Mínimos para representação em Competições Internacionais (Sem participação);
- Mínimos de representação em Competições Internacionais (50% Participação);
- Mínimos de acesso ao Campeonato da Europa, Campeonato do Mundo e Taças do Mundo (100% Participação).

Os atletas Seniores de último ano, cumulativamente aos mínimos de acesso ao Campeonato da Europa, Campeonato do Mundo e Taças do Mundo, têm obrigatoriamente de realizar momentos de Avaliação e Controlo e Treino. A FPPM não permite a inscrição de atletas sem mínimos de acesso, mesmo que as despesas sejam suportadas a 100% pelo clube.

SENIORES	Competições Internacionais Mínimos C	Competições Internacionais Mínimos B	Campeonato da Europa / Mundo Mínimos A
MASCULINOS	998 *	1109 *	1412
FEMININOS	872 *	969 *	1275
			* Tetratlo Moderno
Obtenção de Mínimos	Competições Nacionais	Competições Nacionais	Competições Internacionais – B Nível 3
Acesso a Competições	Representação em Competições Internacionais	Representação em Competições Internacionais	Campeonato da Europa e do Mundo
Comparticipação Financeira	0%	50%	100%
Avaliação e Controlo de Treino	Não	Sim	
Penta Sela 4	Sim		

## 6. Plano de Atividades 2018 (Calendário Internacional 2018)

MÊS	DATA	COMPETIÇÃO	CATEGORIA	LOCAL
MAR	4	GBR Youth International	Sub-17	Solihull (GBR)
	22	Meeting Internacional	YOG Qualificativa	Barcelona (ESP)
ABR	2/8	Campeonato do Mundo	Sub-19	Mafra (POR)
	28	Trobada Vila Sant Boi	Sub-17	Sant Boi (ESP)
MAI	4/6	Leiria International Trophy	YOG Qualificativa	Leiria (POR)
	3/6	Taça do Mundo (#3)	Senior	Kecskemét (HUN)
	12/13	Czech Open	YOG Qualificativa	Praga (CZE)
JUN	2/3	Meeting Internacional	YOG Qualificativa	Pazardzhik (BUL)
	11	Campeonato da Europa	Sub-17 / Sub-19	Drzonkow (POL)
	17	Campeonato da Europa	Júnior	Barcelona (ESP)
JUL	3	Campeonato do Mundo	Universitario	Budapeste (HUN)
	??	Campeonato da Europa Biatle/Triatle	Todos	???
	17	Campeonato da Europa	Sénior	Szekesfehervar (HUN)
	29	Campeonato do Mundo	Júnior	Kladno (CZE)
SET	26	Campeonato do Mundo Laser-Run	Todos	Dublin (IRL)
	27	Campeonato do Mundo	CISM	???(HUN)
OUT	11	Jogos Olímpicos da Juventude	2000-2003	Buenos Aires (ARG)
	25	Campeonato do Mundo Biatle/Triatle Moderno	Todos	Hurghada (EGY)
	27	Olympic Hopes	Sub-19/Sub-17	???
NOV	??	70º Congresso UIPM		Lymassol (CYP)

## 6. Plano de Atividades 2018 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)

Objectivos desportivos das seleções nacionais:

Categ.	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Pentatlo Moderno	OBJETIVOS
Senior	2018	MAI	3	Kecskémet (HUN)	Taça do Mundo #3	Obter 36º Lugar (Finalista)
Senior	2018	JUL	17	Szekésféhérvár (HUN)	Campeonato da Europa	Obter 36º Lugar (Finalista)

Categ.	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Pentatlo Moderno	OBJETIVOS
Júnior	2018	JUN	17	Barcelona (ESP)	Campeonato do Europa	Obter 36º Lugar (Finalista)
Júnior	2018	JUL	29	Kladno (CZE)	Campeonato do Mundo	Obter 36º Lugar (Finalista)

Categ.	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Tetratlo Moderno	OBJETIVOS
Sub-19	2018	MAR	22	Barcelona (ESP)	Meeting Internacional	Obter 8º Lugar
Sub-19	2018	ABR	2	Mafra (POR)	Campeonato do Mundo	Obter 36º Lugar (Finalista)
Sub-19	2018	MAI	4	Leiria (POR)	Leiria International Trophy	Obter 16º Lugar
Sub-19	2018	MAI	12	Praga (CZE)	Czech Open	Obter 16º Lugar
Sub-19	2018	JUN	2	Pazardzhik (BUL)	Meeting Internacional	Obter 16º Lugar
Sub-19	2018	JUN	11	Drzonków (POL)	Campeonato da Europa	Obter 36º Lugar (Finalista)
Sub-19	2018	OUT	27	-	Olympic Hopes	Obter 16º Lugar

Categ.	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Triatlo Moderno	OBJETIVOS
Sub-17	2018	MAR	4	Solihull (GBR)	GBR Youth International	Obter 8º Lugar
Sub-17	2018	ABR	28	Sant Boi (ESP)	Trobada Vila Sant Boi	Obter 5º Lugar
Sub-17	2018	JUN	11	Drzonków (POL)	Campeonato da Europa	Obter 36º Lugar (Finalista)
Sub-17	2018	OUT	27	-	Olympic Hopes	Obter 16º Lugar

Categ.	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Biatle-Triatle-Laser Run	OBJETIVOS
Todas	2018	JUL	-	-	Campeonato da Europa Biatle/Triatle	Obter medalhas
Todas	2018	SET	26	Dublin (IRL)	Campeonato do Mundo Laser-Run	Obter medalhas
Todas	2018	OUT	25	Hurghada (EGY)	Campeonato do Mundo Biatle/Triatle	Obter medalhas

## 6. Plano de Atividades 2018 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)

Neste domínio das Seleções Nacionais e Alto Rendimento a FPPM continuará a manter o cargo e figura do Diretor Técnico Nacional enquanto recurso humano especialista qualificado que, pela sua competência, conhecimentos, experiência, prática e referenciais curriculares, tenha uma autoridade reconhecida no domínio técnico e pedagógico da modalidade.

Manterá o papel de primordial importância na configuração da estrutura desportiva operacionalizando a estratégia federativa nesta área e contando com o apoio de elementos com missão de Coordenação Territorial Regional.

O PEO 2018 também continuará a merecer um especial cuidado no que diz respeito à sua implementação, mantendo-se o Coordenador Nacional, que interligará a FPPM com os treinadores dos atletas enquadrados no programa.

Finalmente a fechar o enquadramento técnico ao serviço da FPPM deveremos contar com quatro Técnicos de Desenvolvimento para projectos como o Biatle / Triatle e o Laser Run e Academia Nacional de Pentatlo Moderno.

## 6. Plano de Atividades 2018 (6.3 Eventos Internacionais – Campeonato do Mundo Sub-19)



## 6. Plano de Atividades 2018 (6.3 Eventos Internacionais – Meeting Internacional de Leiria Sub-19)



## 7. Programa de Formação de Recursos Humanos

A avaliação realizada dos meios e conhecimentos dos técnicos que atualmente se encontram em atividade nos clubes, mostrou várias lacunas de formação de base, grande parte consequência da insuficiente carga horária dos cursos lecionados antes do período transitório. Com a realização do I e do II Congresso Nacional de Pentatlo Moderno, iniciamos o processo de Formação Continua de Treinadores, que já contou durante 2017 e também já planeado para 2018, várias formações contínuas destinadas à revalidação dos TPTD.

A FPPM identificou uma lacuna associada ao reduzido número de treinadores na modalidade, que tem impedido o desenvolvimento e a criação de novos clubes associados e em quadros competitivos formais. É neste sentido uma prioridade da federação investir numa campanha direcionada para a formação de treinadores Grau I. Por outro lado, o rendimento desportivo associado aos atletas de alto rendimento também carece tanto de apoios como de formação de treinadores, dirigida aos treinadores de Grau II e III que atualmente orientam tecnicamente os nossos atletas de Seleções Nacionais e Alto Rendimento. Na arbitragem procedeu-se à reestruturação do Plano de Carreira de Árbitros e Juizes de forma a integramos a carreira nacional com a progressão internacional, necessidade que devemos operacionalizar em 2018.

Em 2018 iremos dar início à formação direcionada para o Desporto Escolar, dando suporte a novos formatos competitivos Biatlo Escolar e Laser Run. Em 2018 iremos também dar seguimento ao plano de formação contínua de treinadores apresentado no “I e II Congresso Nacional de Pentatlo Moderno” que decorreram em Dezembro de 2016 e 2017. Com a conclusão do Plano de carreira de Árbitros e Juizes Internacionais, poderemos ajustar finalmente a carreira nacional, iniciando a formação em 2018 de forma integrada com os referenciais de formação da União Internacional de Pentatlo Moderno.

Acções Formação	Local	Período de realização
1	Lisboa	28 Janeiro
2	Mafra	17 Fevereiro
3	Lisboa	10 Março
4	Caldas da Rainha	7 a 15 Abril
5	Lisboa	13/14 Outubro
6	Anadia	-

## 8. Plano de Assessoria Mediática para 2018

Este Plano de Assessoria Mediática tem por objectivo apresentar uma proposta estratégica de assessoria mediática e “public relations” que possibilite à federação um reforço do posicionamento e da respectiva actividade na agenda mediática. Assim, a proposta apresentada tem por objectivo apresentar soluções em cinco áreas de atuação:

- Ativação mediática de marca
- Eventos desportivos
- Relações Institucionais
- Gestão de Crise
- Media Training

O propósito deste plano de comunicação passa por criar nos media e na opinião pública uma perspetiva em relação ao Pentatlo, apresentando-o como uma modalidade olímpica de destaque, que apresenta alguns dos melhores e mais completos atletas, assim como as mais exigentes provas. Por ser Portugal um país de futebol, entendemos que, neste momento, urge reforçar a reputação da modalidade bem como dos seus atletas e orientadores. Reforçando diferentes tipos de comunicação acreditamos que é possível levar a FPPM mais longe em termos de imagem e reconhecimento.

## 8. Plano de Assessoria Mediática para 2018

### OBJETIVOS DA ESTRATÉGIA DE COMUNICAÇÃO

- Reforçar o posicionamento da federação junto dos pares, meios de comunicação social e público em geral, posicionando-a como uma referência na área do desporto e destacando as suas iniciativas;
- Criar "awareness" para o trabalho e iniciativas desenvolvidas, divulgando a agenda da federação e promovendo-a;
- Posicionar a federação como interlocutora de referência na área do desporto, com os melhores e mais bem preparados atletas e formadores desportivos;
- Expandir os veículos de divulgação da mensagem (website, jornais, rádio, televisão, etc.);
- Associar a modalidade e a federação a conceitos e perspetivas jovens e modernas.

### DESAFIOS DE COMUNICAÇÃO

- Comunicar o espírito de iniciativa e o apoio dado às camadas mais jovens para o desenvolvimento de carreiras na área do desporto e, especificamente, na modalidade de pentatlo;
- Apresentar reconhecimento e excelência da Federação através dos seus profissionais e atletas;
- Consolidar o futuro da Federação, como organização forte e responsável pela preparação profissional de dezenas de jovens;
- Projetar temas exclusivos da Federação, promovendo uma relação proactiva com os media;

# 9. Orçamento para 2018

<b>Orçamento Anual FPPM 2018</b>		
ANEXO AO PLANO DE ACTIVIDADES 2018 (ANTERIOR A DEFINIÇÃO DO FINANCIAMENTO PELO IPDJ)		
DESCRIÇÃO		Quantias em euros
<b>(A) RENDIMENTOS</b>		<b>490.370,00</b>
<b>1. Próprios</b>	<b>101.920,00</b>	
1.1. Quotizações Anuais	2.500,00	
1.2. Taxas de Inscrição (Quadros Competitivos nacionais)	2.000,00	
1.3. Taxas de Inscrição (Eventos Internacionais)	97.420,00	
<b>2. Entidades Oficiais</b>	<b>367.375,00</b>	
2.1. Programa de Apoio Financeiro- IPDJ	363.375,00	
Projecto 1.1. Organização e Gestão (OG)	60.070,00	
Projecto 1.2. Desenvolvimento das Actividades Desportivas (DAD)	123.050,00	
Projecto 1.3. Seleções Nacionais e Alto Rendimento (SNAR)	63.500,00	
Programas IPDJ Organização Eventos Desportivos Internacionais	110.755,00	
Programas IPDJ Formação de Recursos Humanos	6.000,00	
2.2. Autarquias	4.000,00	
2.3. Turismo	0,00	
<b>3. Entidades Privadas</b>	<b>21.075,00</b>	
3.1. Comité Olímpico Portugal	1.800,00	
Projecto Esperanças Olímpicas	1.800,00	
3.2. Empresas	2.000,00	
3.3. União Internacional Pentatlo Moderno	5.000,00	
3.4. Confederação Europeia Pentatlo Moderno	1.000,00	
Apoios	1.000,00	
3.5. Organização de eventos desportivos	11.275,00	
Provas desportivas	11.275,00	

<b>Orçamento Anual FPPM 2018</b>		
ANEXO AO PLANO DE ACTIVIDADES 2018 (ANTERIOR A DEFINIÇÃO DO FINANCIAMENTO PELO IPDJ)		
DESCRIÇÃO		Valor Euros
<b>(B) GASTOS</b>		<b>490 370,00</b>
<b>1 PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES</b>	<b>246 620,00</b>	
1.1 Organização e Gestão da Federação	60 070,00	
1.2 Desenvolvimento das Actividades Desportivas	123 050,00	
1.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento	63 500,00	
<b>2 EVENTOS INTERNACIONAIS</b>	<b>237 750,00</b>	
2.1 Qualificativa Ranking J. Olímpicos Juventude - Leiria	40 600,00	
2.2 Campeonato do Mundo Sub19 - Qualif. J. Olímpicos Juv. - Caldas da Rainha	197 150,00	
<b>3 FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS</b>	<b>6 000,00</b>	
3.1 Formação de Treinadores	5 000,00	
3.2 Formação de Árbitros	1 000,00	

# 9. Orçamento para 2018

Orçamento Anual FPPM 2018			
<b>GASTOS</b>		Valor Euros	
<b>1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES</b>		<b>60.070,00</b>	
<b>1.1 ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DA FEDERAÇÃO (OG)</b>		<b>29.300,00</b>	
<b>1.1.1 Recursos Humanos</b>			
Director Executivo	9.200,00		
Vencimento líquido	9.200,00		
Assistente Administrativo	4.400,00		
Vencimento líquido	4.400,00		
Órgãos Sociais	7.600,00		
Despesas de Representação Órgãos Sociais	7.600,00		
Avença ROC	3.300,00		
Revisor Oficial de Contas	3.300,00		
Avença TOC	4.800,00		
Técnico Oficial de Contas	4.800,00		
<b>1.1.2 Recursos Materiais e Tecnológicos- Consumos</b>			
<b>Água, Electricidade e Condomínio (Sede)</b>		<b>3.830,00</b>	
Água	480,00		
Electricidade	350,00		
Condomínio	0,00		
Aluguer (Front Office)	3.000,00		
<b>Taxas Filiação</b>		<b>830,00</b>	
União Internacional Pentatlo Moderno (UIPM)	280,00		
UIPM - Masters	0,00		
Confederação Europeia Pentatlo Moderno (CEPM)	100,00		
Confederação Desporto de Portugal (CDP)	400,00		
Outras	50,00		
<b>Viaturas e Combustíveis</b>		<b>9.980,00</b>	
Alugueres Viaturas	2.500,00		
Manutenção de Viatura Propria	1.000,00		
Portagens	2.500,00		
Combustíveis	3.500,00		
Seguros	480,00		
<b>Mobiliário e Económico (Sede)</b>		<b>1.600,00</b>	
Equipamento e Material de Escritório	1.500,00		
Livros e Documentação Técnica	0,00		
<b>Comunicações</b>		<b>2.730,00</b>	
Pacote - Telefone/Fax/Internet/TV	600,00		
Webmaster	1.200,00		
CTT	180,00		
Telemóveis	750,00		
<b>Seguros</b>		<b>5.700,00</b>	
Multi-assistência Sede Social	100,00		
Trabalho	0,00		
Desportivos	5.600,00		
<b>Limpeza, Higiene e Conforto</b>		<b>1.700,00</b>	
Prestação de Serviço	1.500,00		
Produtos Limpeza	200,00		
<b>Impostos</b>		<b>4.500,00</b>	
Tributação Fiscal	4.500,00		

Orçamento Anual FPPM 2018			
<b>GASTOS</b>		Valor Euros	
<b>1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES</b>		<b>123.050,00</b>	
<b>1.2 DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES DESPORTIVAS (DAD)</b>		<b>53.900,00</b>	
<b>1.2.1 Organização Quadros Competitivos Nacionais</b>			
<b>ANEXO AO PLANO DE ACTIVIDADES 2018</b>		<b>4.000,00</b>	
(ANTERIOR A DEFINIÇÃO DO FINANCIAMENTO PELO IPOJ)			
Quadro Arbitros e Juizes	1.000,00		
Alimentação e Estadias	800,00		
Promoção e Divulgação	200,00		
Transportes/Combustíveis/ Portagens	600,00		
Serviços Médicos	200,00		
Prémios	300,00		
Materiais de Consumo	100,00		
<b>PROVAS OPEN ( 4 )</b>		<b>6.000,00</b>	
Organização Geral ( Montagens/Comunicações)	1.150,00		
Quadro Arbitros e Juizes	1.150,00		
Alimentação e Estadias	1.150,00		
Promoção e Divulgação	300,00		
Transportes/Combustíveis/ Portagens	1.200,00		
Serviços Médicos	450,00		
Prémios	300,00		
Materiais de Consumo	300,00		
<b>CAMPEONATO NACIONAL CATEGORIAS</b>		<b>2.500,00</b>	
Organização Geral ( Montagens/Comunicações)	400,00		
Quadro Arbitros e Juizes	650,00		
Alimentação e Estadias	650,00		
Promoção e Divulgação	200,00		
Transportes/Combustíveis/ Portagens	100,00		
Serviços Médicos	200,00		
Prémios	200,00		
Materiais de Consumo	100,00		
<b>CAMPEONATO NACIONAL CLUBES</b>		<b>2.900,00</b>	
Organização Geral ( Montagens/Comunicações)	300,00		
Quadro Arbitros e Juizes	400,00		
Alimentação e Estadias	400,00		
Promoção e Divulgação	200,00		
Transportes/Combustíveis/ Portagens	400,00		
Serviços Médicos	200,00		
Prémios	200,00		
Aluguer de Cavalos	600,00		
Aluguer de Instalações- 5 Disciplinas	200,00		
<b>Trofeu Marques Funchal / Aniversario FPPM</b>		<b>4.500,00</b>	
Organização Geral ( Montagens/Comunicações)	400,00		
Quadro Arbitros e Juizes	600,00		
Alimentação e Estadias	900,00		
Promoção e Divulgação	200,00		
Transportes/Combustíveis/ Portagens	800,00		
Serviços Médicos	200,00		
Prémios	200,00		
Aluguer de Cavalos	900,00		
Aluguer de Instalações- 5 Disciplinas	300,00		
<b>TOUR BIATHLE/TRIATHLE/LASER RUN - 8 ETAPAS</b>		<b>15.000,00</b>	
Organização Geral ( Montagens/Comunicações)	2.000,00		
Quadro Arbitros e Juizes	1.800,00		
Alimentação e Estadias	2.000,00		
Promoção e Divulgação	1.500,00		
Transportes/Combustíveis/ Portagens	2.000,00		
Serviços Médicos	1.700,00		
Prémios	2.500,00		
Materiais de Consumo	1.000,00		
<b>Copa Atlântica da Juventude - Torneio Internacional</b>		<b>4.000,00</b>	
Organização Geral ( Montagens/Comunicações)	250,00		
Quadro Arbitros e Juizes	600,00		
Alimentação e Estadias	2.000,00		
Promoção e Divulgação	150,00		

# 9. Orçamento para 2018

Orçamento Anual FPPM 2018		
<b>GASTOS</b>		
<b>1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES</b>		
		<b>Valor Euros</b>
Transportes/Combustíveis/ Portagens	500,00	
Serviços Médicos	200,00	
Prémios	150,00	
Materiais de Consumo	150,00	
<b>Meetings Internacionais de Pentatlo Moderno (2) - CN Jun./Sen./Univ.</b>		<b>15.000,00</b>
Organização Geral ( Montagens/Comunicações)	1.000,00	
Quadro Árbitros e Juizes	2.000,00	
Alimentação e Estadias	7.500,00	
Promoção e Divulgação	1.000,00	
Transportes/Combustíveis/ Portagens	2.500,00	
Serviços Médicos	500,00	
Prémios	250,00	
Materiais de Consumo	250,00	
<b>1.2.2 Apoio à Actividade dos Clubes</b>		<b>15.000,00</b>
Projecto Novos Clubes	7.500,00	
Subsidio de Participação Actividade Competitiva	5.000,00	
Mérito Desportivo	2.500,00	
<b>1.2.3 Outras Despesas / Aquisições Apoio Projecto</b>		<b>20.000,00</b>
Pistas de Esgrima	10.000,00	
Equipamentos Laser	10.000,00	
<b>1.2.4 Projecto de Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil</b>		<b>10.000,00</b>
<b>Projecto ACADEMIA NACIONAL PENTATLO - LASER RUN</b>		<b>10.000,00</b>
Accoes Divulgação / Experimentação	3.500,00	
Equipamentos Laser	2.500,00	
Promoção e Divulgação - Materiais	1.500,00	
Diversos	2.500,00	
<b>1.2.5 Organização Estagios Nacionais (7)</b>		<b>9.150,00</b>
<b>CONTROLOS SELETIVOS</b>		<b>9.150,00</b>
Organização Geral ( Montagens/Comunicações)	750,00	
Quadro Técnicos / Colaboradores	900,00	
Alimentação e Estadias	5.000,00	
Promoção e Divulgação	0,00	
Transportes/Combustíveis/ Portagens	1.500,00	
Serviços Médicos	750,00	
Prémios	0,00	
Materiais de Consumo	250,00	
<b>1.2.6. ESTRUTURA TECNICA NACIONAL</b>		<b>15.000,00</b>
Treinador Apoio PEO (1)	7.500,00	
Coordenadores Regionais (3)	7.500,00	

Orçamento Anual FPPM 2018		
<b>1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES</b>		
<b>Seleções Nacionais e Alto Rendimento (SNAR)</b>		<b>Valor Euros</b>
<b>1.3 Acções Preparação/Estágios e Competições Internacionais</b>		<b>63.500,00</b>
<b>1.3.1 Seleção Sénior Pentatlo</b>		<b>8.200,00</b>
<b>Meeting Internacional Sénior (2A+1T)</b>		<b>1.500,00</b>
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	600,00	
Viagens	900,00	
Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc)	0,00	
<b>Taça do Mundo Kecskemet (1A + 1T)</b>		<b>2.000,00</b>
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1.100,00	
Viagens	800,00	
Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc)	100,00	
<b>Campeonato do Mundo - Universitario (3A + 1T)</b>		<b>2.900,00</b>
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1.300,00	
Viagens	1.500,00	
Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc)	100,00	
<b>Campeonato da Europa - Szekesfeharvar (1A + 1T)</b>		<b>1.800,00</b>
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1.000,00	
Viagens	700,00	
Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc)	100,00	
<b>1.3.2 Seleção Júnior Pentatlo</b>		<b>4.900,00</b>
<b>Campeonato do Mundo - Kladno (2A + 1T)</b>		<b>2.800,00</b>
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1.500,00	
Viagens	1.200,00	
Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc)	100,00	
<b>Campeonato da Europa Barcelona (2A + 1T)</b>		<b>2.100,00</b>
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1.000,00	
Viagens	1.000,00	
Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc)	100,00	
<b>1.3.3 Seleção Sub19- Qualificação Jogos Olímpicos Juventude</b>		<b>11.900,00</b>
<b>Trobeta Internacional StBoi (4A + 1T)</b>		<b>2.200,00</b>
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1.100,00	
Viagens	1.000,00	
Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc)	100,00	
<b>Meeting Internacional - Praga (4A + 1T)</b>		<b>2.800,00</b>
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1.500,00	
Viagens	1.200,00	
Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc)	100,00	
<b>Open Bulgaria (4A + 1T)</b>		<b>2.800,00</b>
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1.500,00	
Viagens	1.200,00	
Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc)	100,00	
<b>Campeonato da Europa Sub19 Drzonkow (4A + 1T)</b>		<b>4.100,00</b>
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	2.500,00	
Viagens	1.500,00	
Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc)	100,00	
<b>1.3.4 Seleção Jovens Pentatlo</b>		<b>6.750,00</b>
<b>Meeting Solihull (3A + 1T)</b>		<b>1.750,00</b>
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	750,00	
Viagens	1.000,00	
Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc)	0,00	

# 9. Orçamento para 2018

**Orçamento Anual FPPM 2018**



**1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES**

Valor Euros

Seleções Nacionais e Alto Rendimento (SNAR)		0,00
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	0,00	
Viagens	0,00	
Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc)	0,00	
<b>Meeting Olympic Hopes (3A + 1T)</b>	<b>2.200,00</b>	
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1.100,00	
Viagens	1.000,00	
Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc)	100,00	
<b>Campeonato da Europa Sub17- Drozokow (3A + 1T)</b>	<b>2.800,00</b>	
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1.500,00	
Viagens	1.200,00	
Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc)	100,00	
<b>1.3.5. Seleção Biatle / Triatle e Laser Run</b>	<b>10.000,00</b>	
<b>Campeonatos do Mundo - Egipto e Irlanda</b>	<b>10.000,00</b>	
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	4.900,00	
Viagens	5.000,00	
Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc)	100,00	
<b>1.3.5. Cooperaçao Internacional</b>	<b>1.250,00</b>	
Seminario UIPM Organizadores de Eventos	750,00	
Seminarios UIPM Arbitros e/ou Treinadores	500,00	
<b>1.3.6. Enquadramento e Apoio Médico</b>	<b>3.000,00</b>	
<b>Apoio Clínico</b>	<b>3.000,00</b>	
Fisioterapia / Massagista	1.000,00	
Médico	2.000,00	
<b>1.3.7. Estrutura Técnica Nacional</b>	<b>6.000,00</b>	
Director Técnico Nacional	4.500,00	
Técnico Nacional Juvenil	1.500,00	
<b>1.3.8. Centro Especiais de Treino</b>	<b>2.000,00</b>	
<b>Centro Alto Rendimento ( Atletas Externos )</b>	<b>2.000,00</b>	
Centro Estágio Anadia - Alojamento e Alimentação	2.000,00	
<b>1.3.9. Programa de Detecção de Novos Talentos</b>	<b>3.500,00</b>	
Instalações	500,00	
Técnicos	2.000,00	
Logística (inclui equipamentos e transporte)	1.000,00	
<b>1.3.10. Prémios Mérito Desportivo - Regulamento RARSN</b>	<b>4.500,00</b>	
<b>por Qualificação</b>	<b>2.000,00</b>	
Ranking Mundial	0,00	
<b>por Classificações</b>	<b>2.500,00</b>	
Campeonatos do Mundo	1.250,00	
Campeonatos da Europa	1.250,00	
<b>1.3.11. Bolsas de Alto Rendimento - Reg. RARSN a confirmar c/ IPDJ</b>	<b>1.500,00</b>	

**Orçamento Anual FPPM 2018**



**2. EVENTOS INTERNACIONAIS**

Valor Euros

<b>2.1 Qualificativa Ranking J.Olímpicos Juventude - LEIRIA</b>		<b>40.600</b>
<b>2.1.1 Comissão Organizadora/Financeira</b>		<b>6.200</b>
Event Manager FPPM	1200	
Director Evento	900	
Produção TV	2500	
Secretariado	400	
Alimentação /Transporte/Alojamento/Portagens LOC	1.200	
<b>2.1.2 Comissão Técnica e Acolhimento Equipas</b>		<b>24.200</b>
<b>Arbitragem</b>	<b>900</b>	
Equipa de Resultados	600	
Auxiliares Resultados	300	
<b>Provas</b>	<b>1.900</b>	
Directores de Provas	900	
Arbitragem	1.000	
Estagiários/Arbitragem 20E x 2 dias	600	
Material Equipamentos/Serviços Vários	1.000	
Equipamentos Informáticos	500	
Equipamentos Vários (Aluguer)	2.500	
Hoteis	7.500	
Telecomunicações	750	
Combustíveis/ Portagens	1.500	
Refeições	3.200	
Técnicos de Material	600	
T-Shirts Organização	500	
Sweats Organização	1.500	
Polos Organização	1.250	
<b>2.1.3 Alojamento e Alimentação LOC</b>		<b>3.850</b>
Coordenador	300	
Alimentação de apoio	800	
Alojamento LOC	1.500	
Catering-	1.250	
<b>2.1.4 Logística</b>		<b>4.500</b>
Montagens/Desmontagens	1.000	
Transporte de pessoal	2.000	
Transporte de Mercadorias	1.000	
Outros	500	
<b>2.1.5 Comissão Médica</b>		<b>1.350</b>
Médico	500	
Fisioterapeuta	250	
Ambulância	600	
<b>2.1.6 Diversos</b>		<b>500</b>
Economato	500	

## 9. Orçamento para 2018

### Orçamento Anual FPPM 2018



Valor Euros

#### 2 EVENTOS INTERNACIONAIS

#### 2.2 Campeonato do Mundo Sub19 - Qualif. J. Olímpicos Juv. - Caldas da Rainha 197 150

<b>2.2.1 Comissão Organizadora/Financeira</b>		<b>15 600</b>
Event Manager FPPM	1500	
Director Evento	1900	
Produção TV	7 500	
Secretariado	1200	
Alimentação /Transporte/Alojamento/Portagens LOC	3 500	
<b>2.2.2 Comissão Técnica e Acolhimento Equipas</b>		<b>155 350</b>
Arbitragem	2400	
Equipa de Resultados	1200	
Auxiliares Resultados	1200	
Provas	6 400	
Directores de Provas	2400	
Arbitragem	4 000	
Estagiários/Arbitragem 20€ x 7 dias	3800	
Material Equipamentos/Serviços Vários	7 000	
Equipamentos Informáticos	1250	
Equipamentos Vários (Aluguer)	58 900	
Hoteis Selecções	42 800	
Telecomunicações	1100	
Combustíveis/ Portagens	3 000	
Refeições Selecções	22 000	
Técnicos de Matenal	1200	
T-Shirts Participantes	1500	
Sweats Organização	2 500	
Polos Organização	1 500	
<b>2.2.3 Alojamento e Alimentação LOC</b>		<b>10 750</b>
Coordenador	1000	
Alimentação de apoio	2 000	
Alojamento LOC	3 500	
Catering-	4 250	
<b>2.2.4 Logística</b>		<b>11 300</b>
Montagens/Desmontagens	2 500	
Transporte de pessoal	5 900	
Transporte de Mercadorias	2 000	
Outros	900	
<b>2.2.5 Comissão Médica</b>		<b>3 150</b>
Médico	900	
Fisioterapia	750	
Ambulâncias	1 500	
<b>2.2.6 Diversos</b>		<b>1000</b>
Economato	1000	

## ESPECIAIS AGRADECIMENTOS DA DIRECÇÃO DA FPPM A:

Secretaria de Estado do Desporto e Juventude

Instituto Português do Desporto e Juventude

Comité Olímpico de Portugal

Câmara Municipal das Caldas Rainha

Câmara Municipal de Setúbal

Câmara Municipal de Abrantes

Câmara Municipal do Machico

Câmara Municipal de Alenquer

Câmara Municipal de Torres Novas

Câmara Municipal da Amadora

Câmara Municipal de Anadia

Câmara Municipal de Leiria



**Manuel Barroso**

Presidente da FPPM