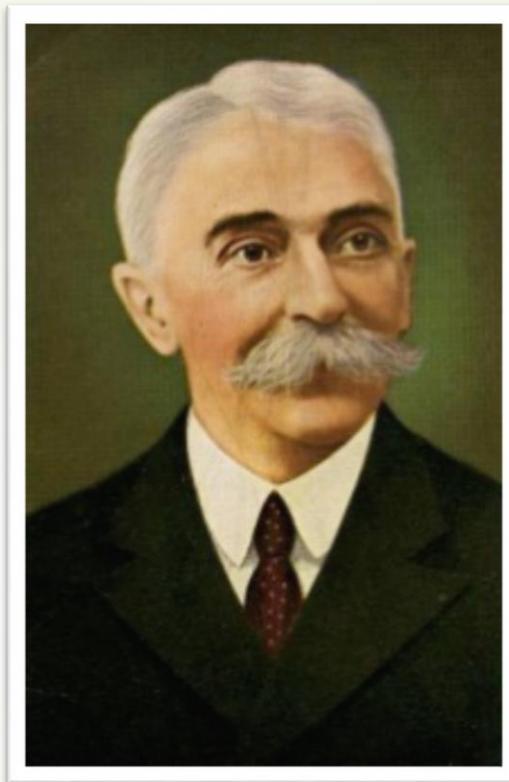


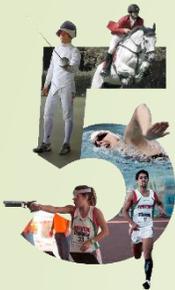
1

# Plano de Atividades 2017



“O Pentatlo Moderno define o Desportista mais completo dos Jogos Olímpicos”

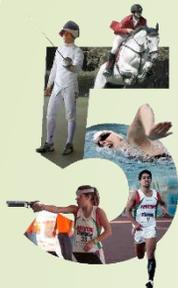
Barão Pierre de Coubertin



1. Balanço da ação federativa em 2016
2. Estratégia do ciclo olímpico 2017 – 2020
3. Áreas de intervenção prioritária
4. Objetivos da FPPM para 2017
5. Histórico da modalidade
6. Plano de Actividades 2017
7. Programa de Formação de Recursos Humanos
8. Plano de Assessoria Mediática para 2017
9. Orçamento 2017

# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

4



O ano de 2016 encerrou o ciclo olímpico, com o seu epílogo a ser materializado pelos Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro em mais uma manifestação de excelência, magnitude e universalidade, protagonizado pelos melhores atletas do mundo. Desafortunadamente o pentatlo português continua arredado do palco olímpico mas emergem indicadores muito positivos que abrem as melhores perspetivas para um novo ciclo olímpico que começa imediatamente a ser preparado.

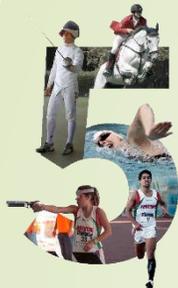
Desde logo um notável conjunto de resultados desportivos alcançados por uma nova geração de jovens, conjugando o talento e a capacidade de trabalho, que produziu um inédito e histórico medalheiro obtido em Campeonatos da Europa em edições consecutivas.

- 2016 – Bronze – Campeonato Europa de Juvenis – Estafeta Masculina (Hugo Morais; Eduardo Oliveira);
- 2016 – 13 medalhas (5 de Ouro, 3 de Prata e 5 de Bronze) – Campeonato do Mundo de Biatle/Triatle Moderno;
- 2016 – 14 medalhas (1 de Ouro, 6 de Prata e 7 de Bronze) – Campeonato do Mundo de Laser-Run;
- 2015 – Bronze – Campeonato Europa de Juvenis – Estafeta Mista (Maria Migueis Teixeira; João Valido);
- 2014 – Ouro – Campeã Olímpica da Juventude – Estafeta Mista (Maria Migueis Teixeira);
- 2014 – Bronze – Campeonato Europa de Juvenis – Estafeta Mista (Maria Migueis Teixeira; José Saraiva);

Por outro lado, os novos formatos do Biatle & Triatle e mais recentemente o Laser-Run são relevantes instrumentos de desenvolvimento da modalidade, expressando o acesso generalizado a pratica multidisciplinar a atletas de todas as idades. Por esta via esta consumada a entrada no percurso de carreira do pentatleta que faseadamente ascendem depois aos outros patamares introduzindo as disciplinas técnicas da esgrima e do hipismo.

# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

5



A estratégia passou ainda pela organização de grandes eventos internacionais em Portugal numa lógica de alavanca de programas desportivos de mobilização de todos os agentes da modalidade encetando simultaneamente recrutamento de novos clubes e praticantes. A fasquia do milhar de atletas filiados, outrora inimaginável é hoje um desafio bem real a atingir a curto prazo. A modalidade apresenta hoje um potencial bem diferente, para melhor, traduzido ainda numa dinâmica de atividades de quadros competitivos para todos os *age-groups*, estágios e concentrações para seleções nacionais, formação de treinadores e juizes/árbitros e uma significativa componente de apoio ao associativismo seja ele sob a forma financeira seja em equipamentos desportivos especializados.

# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

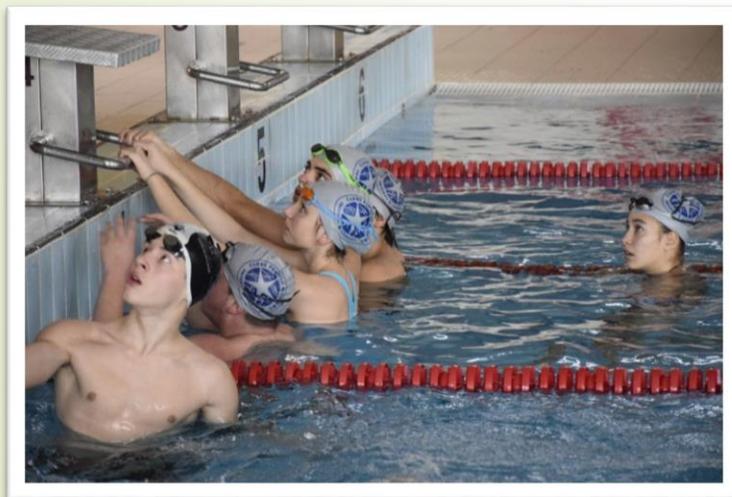
6



Disputou-se em Mafra em Janeiro, na Escola das Armas e Parque Desportivo Municipal, a primeira competição de 2016 - **Open de Tetratlo Moderno/Juvenis** - com Rui Cirne (CPM) e Adriana Belchior (EMDS) em Absolutos, Eduardo Oliveira (ADBA) e Margarida Cardoso (EMDS) em Juvenis, a levarem a melhor sobre os restantes atletas.

Foi uma excelente forma de abrir a época desportiva, não só pelo regresso à vila de Mafra onde a FPPM já realizou eventos do calendário nacional e inclusive Campeonatos da Europa, mas também pela particularidade de os atletas Juvenis terem tido a oportunidade de participar na esgrima como extracompetição.

A competição desenrolou-se entre a Escola das Armas e o Parque Desportivo Municipal Eng.º Ministro dos Santos, onde mais uma vez se destacaram as excelentes condições para a prática da modalidade.



# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

7

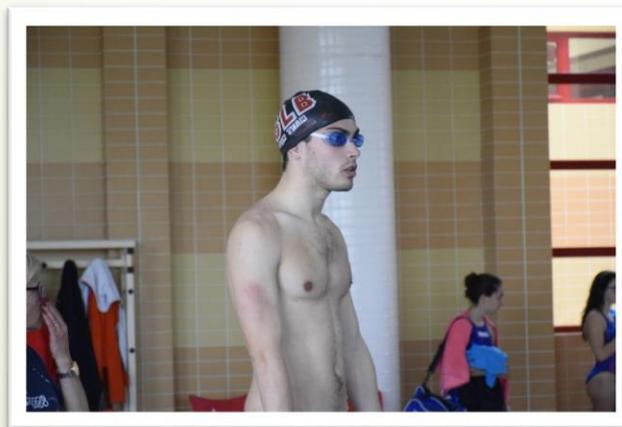


Em finais de Janeiro o pentatleta português Rui Cirne, a disputar a sua primeira temporada no escalão Sénior, concluiu a sua participação em 41º lugar no **Meeting Internacional de Seniores** que se desenrolou na capital húngara, Budapeste.

A prova esteve bastante concorrida com mais de 70 atletas masculinos oriundos de 21 países e divididos em duas meias-finais, conferindo um grau de dificuldade acrescido à performance do pentatleta português. Apesar de tudo fez uma prova em muito bom plano, saldando-se com os seguintes parciais por disciplina:

- Rui Cirne - (23º lugar meia-final A - 1113 pontos) - 41º lugar geral
- Esgrima: 18 vitórias / 18 derrotas - 208 pontos (18º lugar);
- Natação: 2:08,43 - 315 pontos (33º lugar);
- Combinado: 11:50,36 - 590 pontos (21º lugar);

Esta competição demonstrou que o nível internacional encontra-se cada vez mais elevado, requerendo aos nossos pentatletas maior quantidade de horas de treino para poderem chegar a um patamar elevado.



# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

8



Já em Fevereiro disputou-se o **Open Absoluto de Espanha** na cidade de Barcelona, com a presença de 42 pentatletas oriundos de 17 países de todo o mundo. Rui Cirne a cotou-se como o melhor português na classificação geral (27º lugar), Afonso Pegado posicionou-se em 34º lugar e Pedro Valido terminou na 40ª posição.

Rui Cirne - (27º lugar geral - 1374 pontos)  
- Esgrima: 20 vitórias / 21 derrotas - 205 pontos (18º lugar);  
- Natação: 2:08,37 - 315 pontos (34º lugar);  
- Hipismo: 247 pontos (32º lugar);  
- Combinado: 11:33,00 - 607 pontos (23º lugar);

Afonso Pegado - (34º lugar geral - 1337 pontos)  
- Esgrima: 14 vitórias / 27 derrotas - 175 pontos (38º lugar);  
- Natação: 2:17,91 - 287 pontos (42º lugar);  
- Hipismo: 270 pontos (27º lugar);  
- Combinado: 11:35,00 - 605 pontos (24º lugar);

Pedro Valido - (40º lugar geral - 1108 pontos)  
- Esgrima: 22 vitórias / 19 derrotas - 215 pontos (13º lugar);  
- Natação: 2:09,20 - 313 pontos (37º lugar);  
- Hipismo: 0 pontos (40º lugar);  
- Combinado: 12:00,00 - 580 pontos (31º lugar);

Destaques naturais para a Esgrima de Pedro Valido, atleta do escalão júnior de segundo ano, e para as performances no Combinado registadas por Rui Cirne e Afonso Pegado.

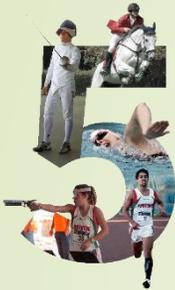


# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

9

Ainda em Fevereiro foi organizado um **Estágio de Carnaval** de três dias em parceria com a Escola Municipal de Desporto de Setúbal, que gentilmente cedeu as suas instalações de treino e coordenou o acompanhamento técnico dado a todos os atletas das seleções nacionais Juvenis até Seniores, além dos atletas do próprio clube.

Os três dias de treino foram preenchidos integralmente das 9h-18h com treinos diários de esgrima, natação e combinado, com todos os intervenientes em sintonia total e com grande espírito desportivo. Fica a foto de grupo com alguns dos atletas que estiveram presentes nestes três dias de treino, agradecendo a FPPM a disponibilidade dos atletas envolvidos e às Piscinas Municipais em Azeitão, local de treino da EMDS.



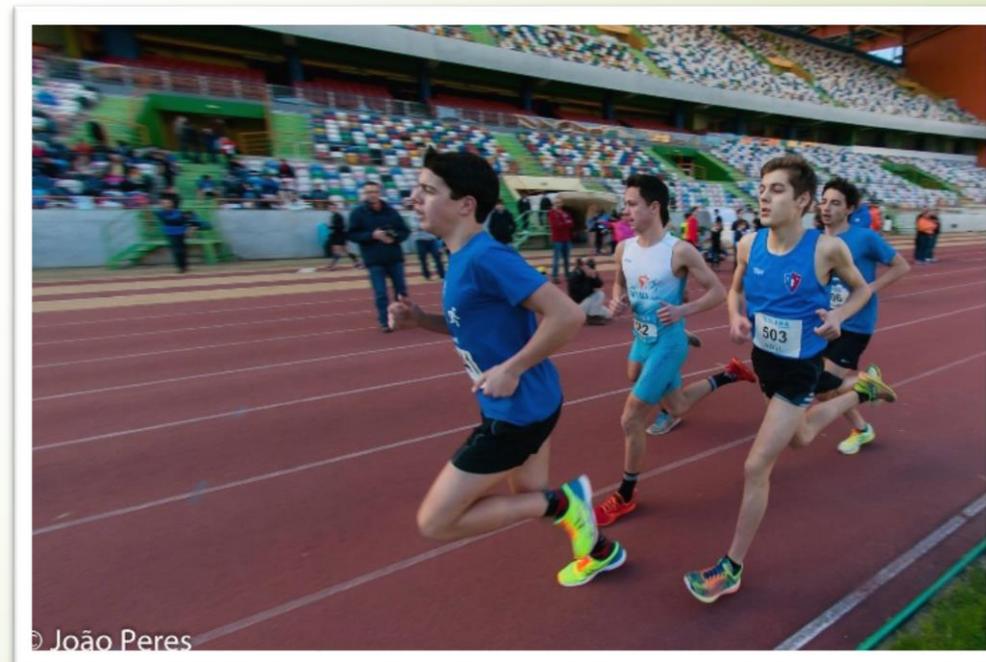
# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

10



A **Etapa #1 do Circuito Portugal Tour de Biatle Moderno**, que se disputou na cidade de Leiria em finais de Fevereiro, registou uma excelente adesão em termos de participações, com mais de 130 atletas em representação de cerca de uma dezena de clubes. A prova foi realizada em formato descontínuo, com todos os atletas a realizarem a prova de natação e corrida separadamente, somando os tempos obtidos e obtendo os vencedores pelo menor tempo combinado das duas provas.

A 1 de Março arrancou em Pataias a **Etapa #1 do Grande Prémio 3JOVEM** no formato de Triatlo Moderno (natação, corrida e tiro laser), com a presença de cerca de uma centena de atletas em representação de nove clubes. A jornada foi bastante disputada, com o dia competitivo a iniciar-se com a natação nas piscinas municipais, com bons resultados de uma forma geral. A prova de combinado foi instalada no pavilhão da escola EB23 de Pataias, oferecendo ótimas condições para os atletas e todos os acompanhantes que se deslocaram a esta etapa.



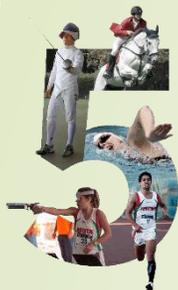
# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

11

A pentatleta portuguesa Maria Miguéis Teixeira disputou no mesmo fim-de-semana em Birmingham (Reino Unido) o **Meeting GBR Youth International** para o escalão de Júniores A, obtendo a 13ª posição em 31 atletas. Eis os parciais em cada disciplina:

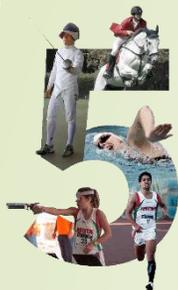
Maria Miguéis Teixeira - (13º lugar geral - 972 pontos)  
- Esgrima: 11 vitórias / 19 derrotas - 180 pontos (23º lugar);  
- Natação: 2:17,38 - 288 pontos (10º lugar);  
- Combinado: 13:16,18 - 504 pontos (7º lugar);

A prova disputou-se em condições climatéricas adversas, com o frio e a neve a aparecerem em força na prova de combinado e a dificultar a performance da portuguesa e das restantes adversárias. Contudo foi uma boa participação/preparação para o Campeonato da Europa e do Mundo que se aproxima a passos largos.



# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

12



Em meados de Março Afonso Pegado e Eduardo Castelo estiveram a competir na **Etapa #2 da Taça do Mundo** disputada no Rio de Janeiro (Brasil), evento de "teste" do local da prova dos Jogos Olímpicos 2016.

Colocados em semifinais diferentes conquistaram os seguintes parciais, sendo que as meias-finais são disputadas apenas em Tetratlo Moderno:

Afonso Pegado - (26º meia-final C) - 74º geral / 1038 pontos  
- Esgrima: 17 vitórias / 16 derrotas - 208 pontos (17º lugar);  
- Natação: 2:17,69 - 287 pontos (34º lugar);  
- Combinado: 12:37,63 - 543 pontos (19º lugar);

Eduardo Castelo - (32º meia-final B) - 88º geral / 983 pontos  
- Esgrima: 9 vitórias / 25 derrotas - 160 pontos (34º lugar);  
- Natação: 2:05,07 - 325 pontos (15º lugar);  
- Combinado: 13:22,24 - 498 pontos (26º lugar);

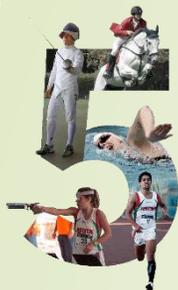
De uma forma geral pode-se destacar a esgrima de bom nível de Afonso Pegado e o bom tempo de natação de Eduardo Castelo (ainda em idade/escalão júnior).

Apesar do esforço ter sido inglório (na busca da qualificação para a final) fica a experiência acumulada para as próximas etapas e outras competições a nível europeu, onde



# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

13



A 16 de Março realizou-se na Academia Militar em Lisboa um **evento de promoção do Laser-Run** integrado nas 4as Jornadas Internas da Academia Militar. O evento contou com a presença de cerca de duas centenas de militares oriundos de diversos regimentos do país, que experimentaram pela primeira vez este formato competitivo do pentatlo moderno, sob orientação do Diretor Executivo da FPPM Major Rui Lucena.

No mesmo fim-de-semana Maria Miguéis Teixeira (CNIN) e Gonçalo Fabião (ADBA) foram os grandes vencedores do **Campeonato Nacional de "Júniors A"** que se disputou na bela cidade transmontana de Vila Real, na vertente de Tetratlo Moderno. Decorreram também em simultâneo duas competições paralelas, um Open Absoluto de Tetratlo Moderno e um Open de Juvenis de triatlo moderno como eventos de preparação para os restantes atletas, tendo como vencedores Raúl Blanco (Galiza - ABS), Maria Miguéis Teixeira (CNIN - ABS), Hugo Morais (PMP - JUV) e Ana Marreiros (ADCRBA - JUV) respectivamente.



# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

14



O Clube de Natação do Colégio Vasco da Gama arrancou em finais de Março com uma primeira **Jornada de Experimentação do Laser-Run**, integrado nas actividades de educação física e orientado pelo treinador do clube, Nuno Rijo. Esta primeira jornada iria dar o mote para a realização da primeira prova de Laser-Run em Portugal, organizada nas mesmas instalações, integrada num conjunto de ações de promoção deste formato competitivo rumo ao Campeonato do Mundo que se iria realizar em Lisboa no verão.

Nas férias da Páscoa realizou-se em Abrantes um primeiro **estágio para os escalões jovens**, onde a esgrima foi a novidade no programa de treino, apesar destes escalões ainda competirem apenas no formato de triatlo moderno. Este estágio recebeu não só atletas enquadrados no Programa Esperanças Olímpicas 2018 como também jovens atletas de vários clubes, que aspiram a um dia chegar aos patamares dos seus colegas mais velhos.



# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

15

O pentatleta português Pedro Valido, ainda em idade de júnior, foi o único representante nacional em ação na **Etapa #3 da Taça do Mundo em Roma**, em finais de Março. Esta foi a primeira experiência com a elite mundial em taças do mundo sénior para o atleta setubalense, saldando-se com os seguintes parciais na prova:

- Pedro Valido - (27º meia-final C) - 84º geral / 1059 pontos
- Esgrima: 12 vitórias / 19 derrotas - 180 pontos (25º lugar);
- Natação: 2:15,32 - 295 pontos (30º lugar);
- Combinado: 11:56,78 - 584 pontos (15º lugar);

De uma forma geral pode afirmar-se que foi um resultado dentro das expectativas para Pedro Valido, dada a falta de experiência na esgrima em provas de elite sénior, sendo importante referir a obtenção de um novo recorde pessoal na prova de combinado, entrando pela primeira vez na casa dos 11 minutos de prova.



# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

16



A 2 de Abril a cidade de Leiria foi palco da **Etapa #2 do Grande Prémio 3JOVEM**, destinado aos escalões jovens no formato de triatlo moderno, acolhendo cerca de uma centena de atletas em representação de cerca de uma dezena de clubes (ADCRBA, CNA, ECCPM, EMDS, CPM, CNIN, LXT, CDOM, PCC, PMP, Galiza e Grã-Bretanha).

A prova contou ainda com uma competição Youth Open com participação de atletas da Galiza e da seleção nacional da Grã-Bretanha (que se encontra a estagiar no nosso país de forma independente da FPPM), além de todos os atletas nacionais, aumentando a competitividade global da prova.

Foi por isso uma jornada de excelência para o pentatlo moderno jovem, com boa disposição e empenho de todos os atletas na busca dos seus melhores resultados, tendo sido elogiada inclusive pelas delegações estrangeiras a capacidade de mobilização de tantos atletas neste grupo de idades.



© João Peres



# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

17



Em meados de Abril disputou-se em Barcelona a **Taça da Europa de Juniores A**, em simultâneo com um **Troféu Internacional** para escalões jovens, com a conquista de 3 brilhantes medalhas para a seleção nacional, além de outros resultados de prestígio para a modalidade, face à competitividade da prova. A saber:

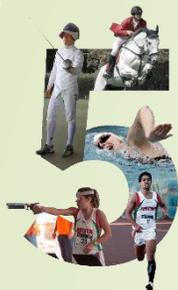
- Gonçalo Fabião: 16º lugar (JUN.A./1042 pts);
- Maria M. Teixeira: 11º lugar (JUN.A./ 985 pts);
- Hugo Morais: PRATA (JUV./871 pts);
- Eduardo Oliveira: BRONZE (JUV./861 pts);
- Vasco Coelho: 7º lugar (JUV./829 pts);
- Margarida Cardoso: 5º lugar (JUV./739 pts);
- Ana Marreiros: 12º lugar (JUV./663 pts);
- Tiago Gonçalves: BRONZE (INIC./794 pts);

Os jovens pentatletas representaram assim muito bem o país, num evento muito competitivo em todos os escalões e que já é um marco no calendário internacional da modalidade, onde todos os países desejam estar presentes.



# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

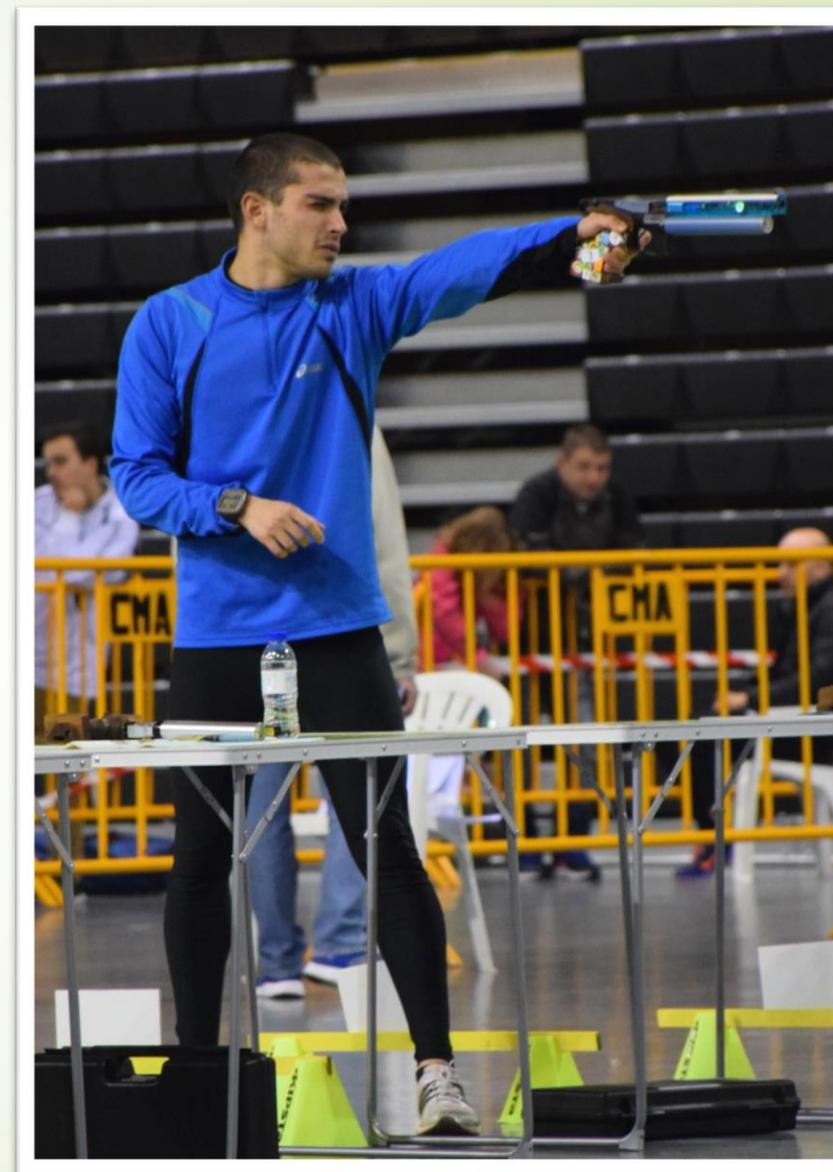
18



Rui Cirne disputou também na Hungria a **Etapa #4 da Taça do Mundo**, onde obteve 82º lugar da geral após a realização de todas as meias-finais. Eis os parciais da competição:

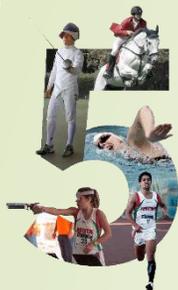
- Rui Cirne - (26º meia-final C) - 82º geral / 1034 pontos
- Esgrima: 12 vitórias / 18 derrotas - 187 pontos (19º lugar);
- Natação: 2:14,92 - 296 pontos (28º lugar);
- Combinado: 12:29,31 - 551 pontos (23º lugar);

Não foram de facto suficientes as performances individuais da prova, sobretudo ao nível da esgrima e do combinado, onde esteve abaixo do seu real valor competitivo, neste seu primeiro ano no escalão da elite sénior internacional.



# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

19



Foi nas instalações do Clube de Natação da Amadora que se disputou mais uma vez a **Etapa #2 do Circuito Portugal Tour de Biatle Moderno** da FPPM. A prova contou com uma participação recorde de 15 clubes (todos filiados na FPPM), em provas do Circuito de Biatle Moderno, num total de cerca de 170 atletas. Foi por isso mais uma excelente jornada desportiva, com participação de atletas de todas as idades, rumo à organização do Campeonato da Europa de Biatle/Triatle Moderno a disputar-se em Setúbal no mês de Julho.

Em finais de Abril disputou-se a primeira prova promocional de Laser Run – **Kick-Off Laser-Run**, coorganizada pelo Colégio Vasco da Gama nas suas instalações. Este formato competitivo é a mais recente e original criação da UIPM - União Internacional de Pentatlo Moderno, inspirada na prova de Combinado (tiro e corrida) do Pentatlo Moderno, destinando-se a atletas dos 8 aos 80 anos de idade. Estiveram presentes cerca de 150 atletas em representação de 8 clubes nacionais. Este foi mais um momento de divulgação e de promoção muito importantes, tendo em vista o Campeonato do Mundo de Laser-Run a disputar no verão, sendo uma aposta forte da FPPM para o desenvolvimento da modalidade, chegando a novos agentes desportivos e parceiros em geral.



# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

20



Na noite de 23 de Abril, Complexo Desportivo local, o Penta Clube da Covilhã realizou a **1.ª Edição do “Covilhã Laser Night”**, uma competição aberta a todos, com o intuito de divulgação da modalidade de Laser Run. Foi por isso um evento de carácter gratuito e experimental, aberto a toda população, sem restrições, proporcionando uma experiência competitiva em todos os escalões.

O 1.º “Covilhã Laser Night” foi presenteado com uma noite serena e agradável, respondendo à chamada cerca de 70 atletas dispostos a testar as suas capacidades de concentração, resistência e precisão, através de uma prova muito desafiante e divertida.

Os participantes desfrutaram de uma experiência única, num ambiente familiar, onde a competição deu o seu lugar ao fomento dos valores fundamentais de formação no desporto e na modalidade do Pentatlo Moderno. O Laser-Run continua a assim a trilhar um caminho de promoção e crescimento rumo ao Campeonato do Mundo, aposta prioritária da federação no desenvolvimento de base da modalidade.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO

**COVILHÃ**  
**LASER NIGHT**

**23** **ABRIL**  
**2016**  
Laser Run  
Noturno

Corre e dispara ao ritmo da noite!  
Por uma Covilhã mais ativa e Saudável!

**2**

**19H30** Complexo Desportivo da Covilhã

**Organização**  **Apoios**  **Contactos**  Coordenador Técnico - Nuno Gravito  
Email: [competicoespp@gmail.com](mailto:competicoespp@gmail.com)  
Tlf.: 964531373.

# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

21



Disputou-se no início de Maio em Mafra, no Parque Desportivo Municipal, Escola das Armas e pavilhão do Clube Desportivo de Mafra, a prova internacional de pentatlo moderno "**Lusitânia Trophy**", em simultâneo com o **Campeonato Nacional de Seniores e Juniores, Open de Tetratlo Moderno e Open de Juvenis** (as últimas duas foram provas de preparação para os respectivos escalões). Além dos atletas nacionais, o evento contou ainda com a participação de atletas oriundos de Espanha, Itália, Finlândia, Grã-Bretanha e Israel, aumentando o nível de competitividade entre os participantes, num total de quase meia centena de competidores.

Rui Cirne (CPM) e Pedro Valido (EMDS) sagraram-se os novos campeões nacionais de Seniores e Juniores respectivamente no sector masculino, único género com atletas aptos a competir nas cinco modalidades do pentatlo moderno e consequente campeonato nacional. Já no Lusitânia Trophy destaque para os vencedores, Rui Cirne (CPM) fez a dobradinha em masculinos e a britânica Charlotte Follet conquistou o lugar mais alto do pódio em femininos.



# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

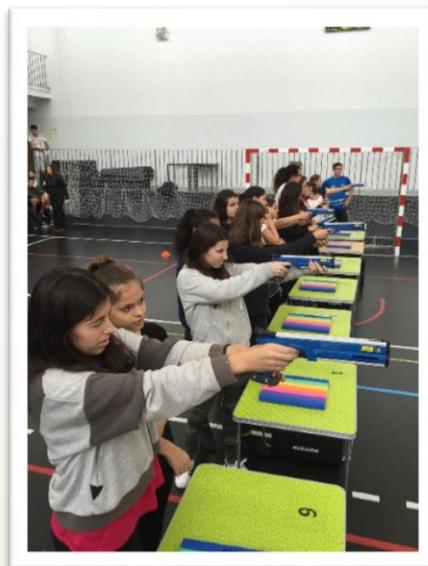
22



A FPPM, em parceria com o EUL - Estádio Universitário de Lisboa, organizaram uma sessão de **Promoção de Laser-Run** no pavilhão 3, para alunos e respectivos pais das escolas de natação do EUL. A sessão durou cerca de duas horas e suscitou grande interesse e curiosidade a todos quanto a praticaram, numa primeira fase em regime de tiro de precisão e já no final com uma simulação combinada de tiro com corrida. A FPPM agradece a todos os participantes e de uma forma muito especial e particular ao EUL, com quem a federação pretende continuar a colaborar e a desenvolver a actividade do Laser Run e o Pentatlo Moderno em geral.

Também em Setúbal, na Escola Secundária Sebastião da Gama, decorreu uma **Ação de Divulgação de Laser-Run** para diversas turmas do ensino secundário. O momento contou com a participação do aluno da escola e embaixador da Cidade Europeia do Desporto (Setúbal 2016) João Valido, que contribuiu com a sua participação na dinamização das largas dezenas de alunos que experimentaram este formato competitivo.

Continua assim a aposta da federação na divulgação do Laser-Run.



# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

23



A cidade de Torres Novas acolheu mais uma vez a **Etapa #3 do Circuito Portugal Tour de Biatle Moderno**, com a presença de quase duas centenas e meia de atletas em representação de quinze clubes. Foi por isso uma jornada de grande competitividade e desportivismo que se viveu na cidade torrejana, com coorganização da Escola de Triatlo do Clube de Natação de Torres Novas, a quem a FPPM agradece todo o apoio e disponibilidade na logística e disponibilização de recursos humanos.

A todos os atletas e clubes a FPPM endereça também os parabéns pelos resultados obtidos, na caminhada até ao Campeonato da Europa de Biatle/Triatle Moderno que se iria realizar mais uma vez na Cidade Europeia do Desporto 2016 - Setúbal - em Julho próximo.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO

**2 BIATLE/TRIATLE MODERNO**

3ª ETAPA - TORRES NOVAS - 15.05.2016  
*piscinas municipais fernando cunha*

- 9h00 - Aquecimento de todos os escalões
- 10h00 - Reunião Técnica
- 10h15 - Início da 1ª série

torresnovas município

CMTN

Veículos Comerciais

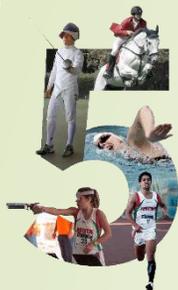
ipdj

INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO  
Rua 15 de Agosto nº8 B, 2500 - 801 Caldas da Rainha  
Tel: 969 038 499 | E-mail: fppm.biatle@gmail.com

# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

24



Disputou-se em Abrantes mais uma edição do **Campeonato Nacional da Juventude** para escalões jovens até aos 16 anos e na vertente de Triatlo Moderno (natação, corrida e tiro laser). Quase 80 atletas estiveram presentes em representação de uma dezena de clubes:

- ADBA (Associação D. C. R Bairro dos Anjos);
- CM (Colégio Militar);
- CPJ (Clube Pentajovem);
- CNA (Clube de Natação da Amadora);
- CNIN (Clube de Natação Interior Norte);
- ECCPM (Empenho & Carisma Clube de Pentatlo Moderno);
- EMDS (Escola Municipal de Desporto de Setúbal);
- ETSAE (Escola de Triatlo Santo António de Évora);
- PCC (Penta Clube da Covilhã);
- PMP (Piscinas Municipais em Pataias);

Continua assim demonstrada a forte dinâmica e aposta que os clubes fazem nos escalões jovens deste formato competitivo, o Triatlo Moderno.

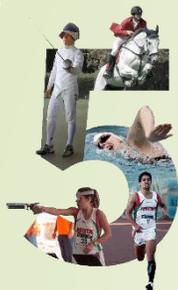


FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO



# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

25



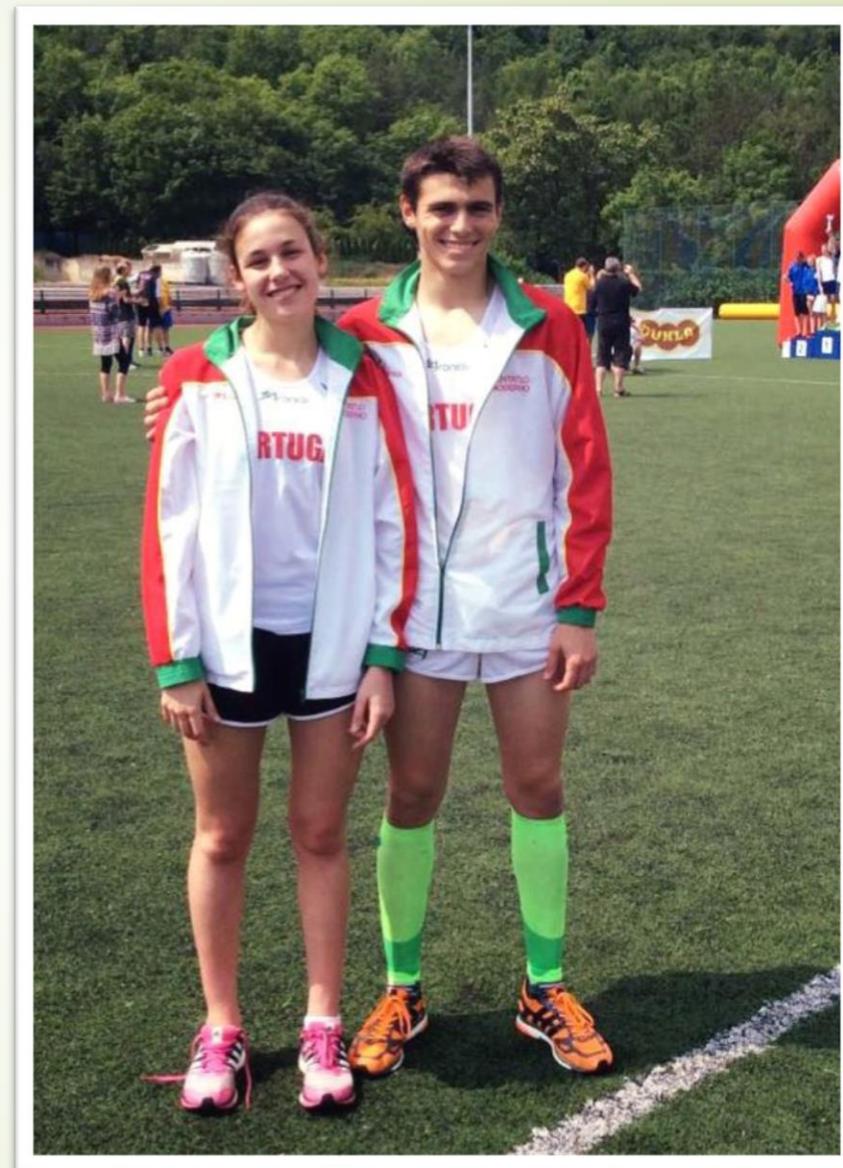
Em finais de Maio Maria Miguéis Teixeira e João Valido deslocaram-se a Praga para participar na **Taça da Europa de Juniores A**, na vertente de Tetratlo Moderno (esgrima, natação, corrida e tiro laser), com excelentes prestações globais na prova:

Maria Miguéis Teixeira - 4º lugar geral / 1008 pontos  
- Esgrima: 10 vitórias / 14 derrotas - 194 pontos (16º lugar);  
- Natação: 2:17,90 - 287 pontos (7º lugar);  
- Combinado: 12:53,26 - 527 pontos (1º lugar);

João Valido - 17º lugar geral / 1060 pontos  
- Esgrima: 18 vitórias / 15 derrotas - 216 pontos (15º lugar);  
- Natação: 2:17,90 - 287 pontos (27º lugar);  
- Combinado: 12:23,26 - 557 pontos (12º lugar);

Destaques naturais para as excelentes prestações no Combinado de Maria Miguéis Teixeira, ao vencer o evento destacadíssima com excelentes parciais no tiro, e de João Valido na Esgrima e no Combinado, ao fazer uma prova muito consistente mesmo sendo ainda atleta do escalão juvenil.

A dupla portuguesa ainda competiu na prova de estafetas mistas, concluindo a sua participação por equipas no 5º lugar final.



# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

26



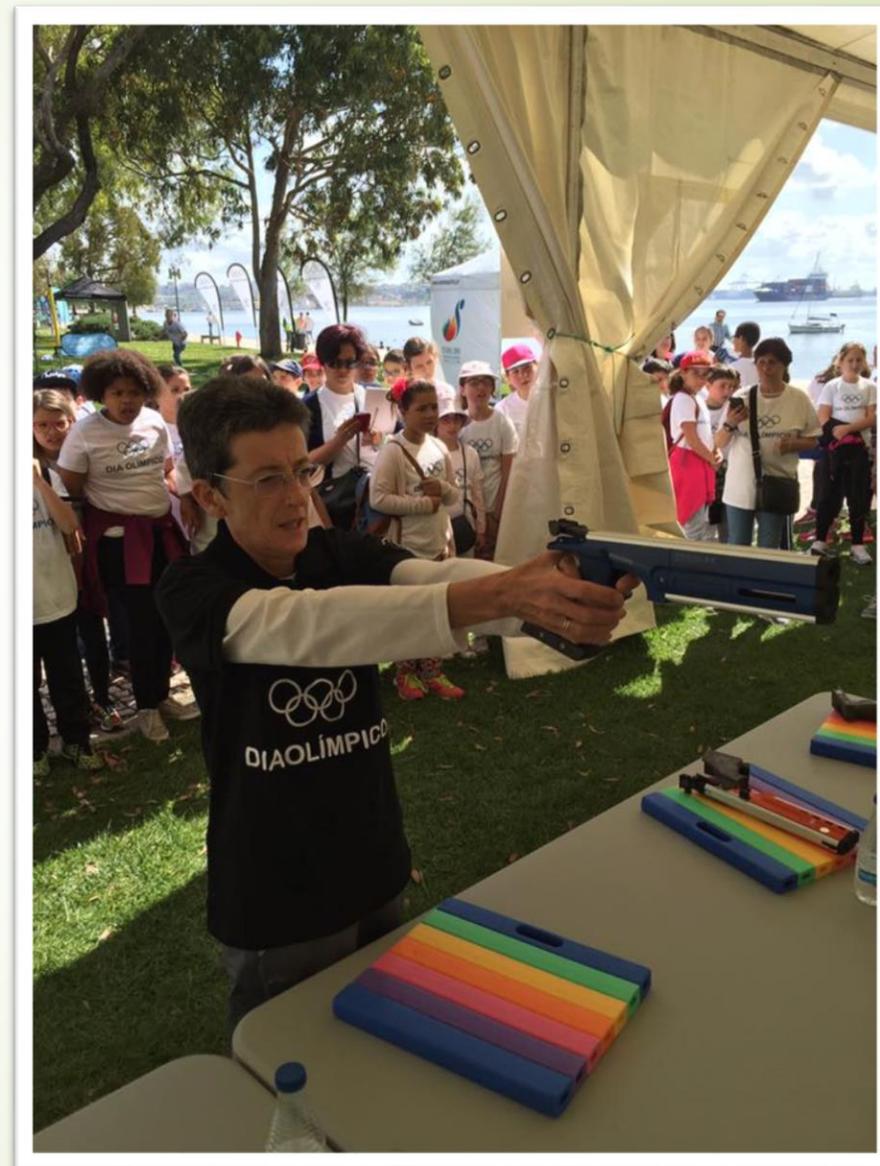
A Cidade Europeia do Desporto 2016 – Setúbal, realizou a 29/30 de Maio uma actividade de celebração do **Dia Olímpico**, convidando diversas federações da região a estar presentes no Parque Urbano de Albarquel, promovendo as suas actividades para o público em geral e também alunos dos ciclos preparatórios.

A FPPM aproveitou a ocasião para divulgar o **Laser-Run** junto da comunidade setubalense e contou com a participação especial da medalha de ouro da maratona Rosa Mota, que experimentou o tiro laser por mais do que uma vez durante o dia de hoje.

Para recordação ficam algumas breves fotos do ambiente vivido, em especial do momento em que Rosa Mota colocou à prova a sua pontaria. Obrigado Rosa e a todos os participantes pela presença !!

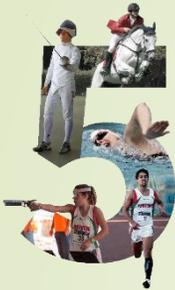


FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO



# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

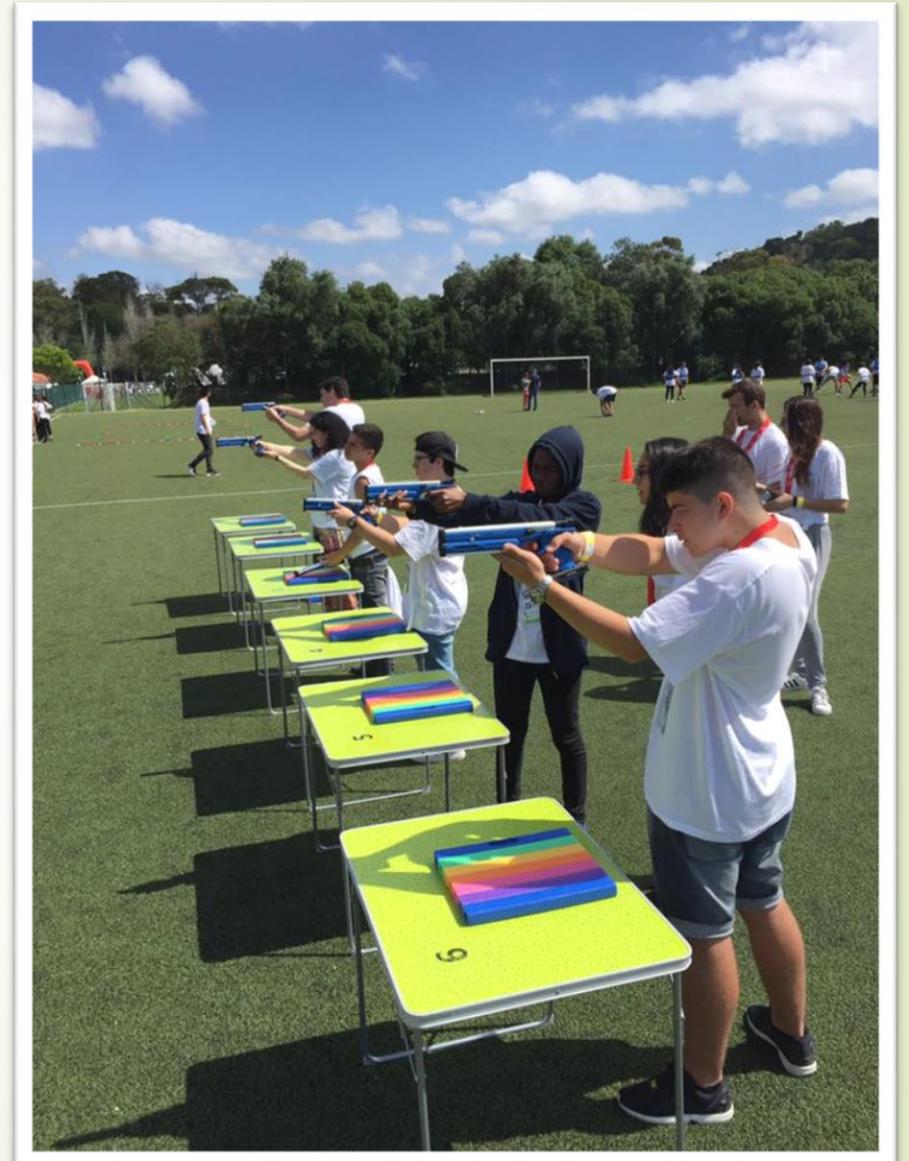
27



Já em Junho realizou-se no Complexo Desportivo do Jamor o **Dia do Ensino Profissional**, levado a cabo pelo Instituto Português do Desporto e Juventude.

O evento contou com a presença de cerca de 5000 alunos de diversas entidades de ensino profissional e foi por isso o palco ideal para levar a cabo uma ação de divulgação do **Laser-Run**, levando largas dezenas de participantes a experimentar este formato competitivo.

Junto do IPDJ ficou também reforçada a aposta da federação neste novo formato competitivo, essencial no crescimento da modalidade.

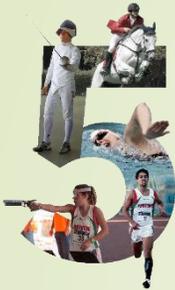


# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

28

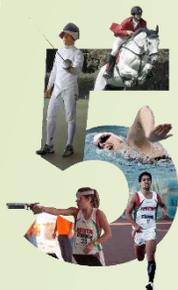
A ilha da Madeira, por intermédio do Ludens Clube de Machico, acolheu pela primeira vez o **1º Campeonato Regional da Madeira de Biatle Moderno**, numa prova que serviu ao mesmo tempo de divulgação deste formato competitivo e do pentatlo moderno em geral na região autónoma da Madeira.

A intenção passa por conseguir enraizar a modalidade na região autónoma, chegando a novos clubes e entidades que se queiram associar a um desporto em forte crescimento nacional e internacional.



# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

29



O pentatleta português Eduardo Castelo conseguiu, com todo o mérito, qualificar-se para a final do **Europeu de Juniores** de pentatlo moderno que se realizou na vila polaca de Drzonków, logrando atingir o 32º lugar final:

- Eduardo Castelo - 32º lugar (1328 pontos);
- Esgrima: 7 vitórias / 28 derrotas - 142 pontos (36º lugar);
- Natação: 2:06,45 - 321 pontos (13º lugar);
- Hipismo: 300 pontos (3º lugar);
- Combinado: 12:15,93 - 565 pontos (32º lugar);

Pedro Valido e André Santos Luís, os outros dois representantes lusos na prova, não conseguiram infelizmente atingir o mesmo objectivo ao ficarem de fora dos 36 melhores:

- Pedro Valido - 21º lugar meia-final B / 1074 pontos;
- Esgrima: 12 vitórias / 12 derrotas - 210 pontos (13º lugar);
- Natação: 2:14,75 - 296 pontos (21º lugar);
- Combinado: 12:12,69 - 568 pontos (14º lugar);

- André Luís - 21º lugar meia-final A / 1000 pontos;
- Esgrima: 5 vitórias / 18 derrotas - 162 pontos (23º lugar);
- Natação: 2:16,38 - 291 pontos (20º lugar);
- Combinado: 12:33,09 - 547 pontos (21º lugar);

Esta presença na final do Europeu representou a conquista de um dos objetivos desportivos da FPPM para 2016.



# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

30



Disputou-se em Évora em meados de Junho, com coorganização do Pódio dos Sorrisos e da Escola de Triatlo Santo António de Évora, o **1º Campeonato Nacional de Laser-Run** com participação de mais de centena e meia de atletas.

A prova contou já com a aplicação do regulamento de distâncias oficial, tendo sido uma forma de preparação para o Campeonato do Mundo a realizar em Lisboa no início de Setembro deste ano, onde a federação irá fazer uma aposta forte na captação de novos clubes, começando precisamente pela prática deste formato competitivo.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO

**2 LASER RUN**

**CAMPEONATO NACIONAL & CAMPEONATO DO MUNDO (1/4 SETEMBRO - LISBOA)**  
**ABERTO A TODAS AS IDADES**  
**E AS INSCRIÇÕES SÃO GRATUITAS !!**

**CAMPEONATO NACIONAL**

**ARENA DE ÉVORA | SÁBADO (18.06.2016)**

- 11h00 – Reunião Técnica
- 11h15 – Reconhecimento percurso
- 11h40 – Aquecimento
- 11h50 – Primeira série de Benjamins
- 16h30 – Entrega de prémios

**ipdj** INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

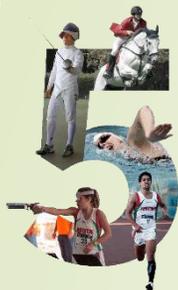
**ESCOLA DE TRIATLO** G.D.C. ST. ANTONIO

**PÓDIO DOS SORRISOS**

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO

# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

31



Realizou-se em finais de Junho mais uma edição do **Troféu Ulysses**, prova internacional realizada em Roma para escalões jovens do pentatlo moderno até aos 16 anos de idade (na vertente de triatlo moderno), num total de cerca de 10 países participantes.

Grande destaque para Eduardo Oliveira e Hugo Morais, com ambos os portugueses a conquistarem brilhantemente e respectivamente o 1º e 2º lugares no escalão de Juvenis masculinos.

Participaram igualmente na prova Ana Marreiros (nos juvenis femininos) e Tiago Gonçalves (em Iniciados masculinos), tendo obtido respectivamente o 23º e 7º lugares, classificações meritórias face .

- Eduardo Oliveira (1º Juvenis): 888 pontos;
- Hugo Morais (2º Juvenis): 883 pontos;
- Ana Marreiros (23º Juvenis): 650 pontos;
- Tiago Gonçalves (7º Iniciados): 884 pontos;

Há ainda a destacar e valorizar a grande participação de atletas em todos os escalões, com 32 atletas Juvenis masculinos, 46 Juvenis femininas e 42 Iniciados masculinos, o que engrandece ainda mais os resultados obtidos pelos nossos pentatletas.



# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

32



A cidade de Abrantes viu ser realizada a **Etapa #4 do Circuito Portugal Tour de Biatle Moderno**, com a particularidade de se disputar em simultâneo o **Campeonato Nacional** da especialidade. A prova contou com 150 atletas em representação de mais de uma dezena de clubes, todos procurando o título nacional, o único lugar (por escalão/género) que dava direito a representar oficialmente a seleção nacional no Campeonato da Europa de Biatle/Triatle Moderno, já daqui por 3/4 semanas.

A FPPM agradece por isso a todos os participantes e clubes a sua participação e dinamização na competição, assim como em todas as etapas do Circuito Portugal Tour 2016.

A **14ª edição da Copa Atlântica Youth Internacional** (em simultâneo com a Final do Grande Prémio 3JOVEM e um Open Absoluto de Tetratlo Moderno) recebeu quase uma centena de atletas em representação de Portugal, Suécia, Reino Unido e Alemanha.

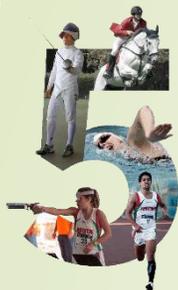
A FPPM enaltece assim não só a participação de todos os atletas e clubes nacionais, além dos atletas estrangeiros que nos visitaram e valorizaram a competição e os resultados obtidos, mas também todo o apoio prestado pela Divisão de Desporto da Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016, imprescindível para mais um sucesso organizativo em toda a linha.

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO



# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

33



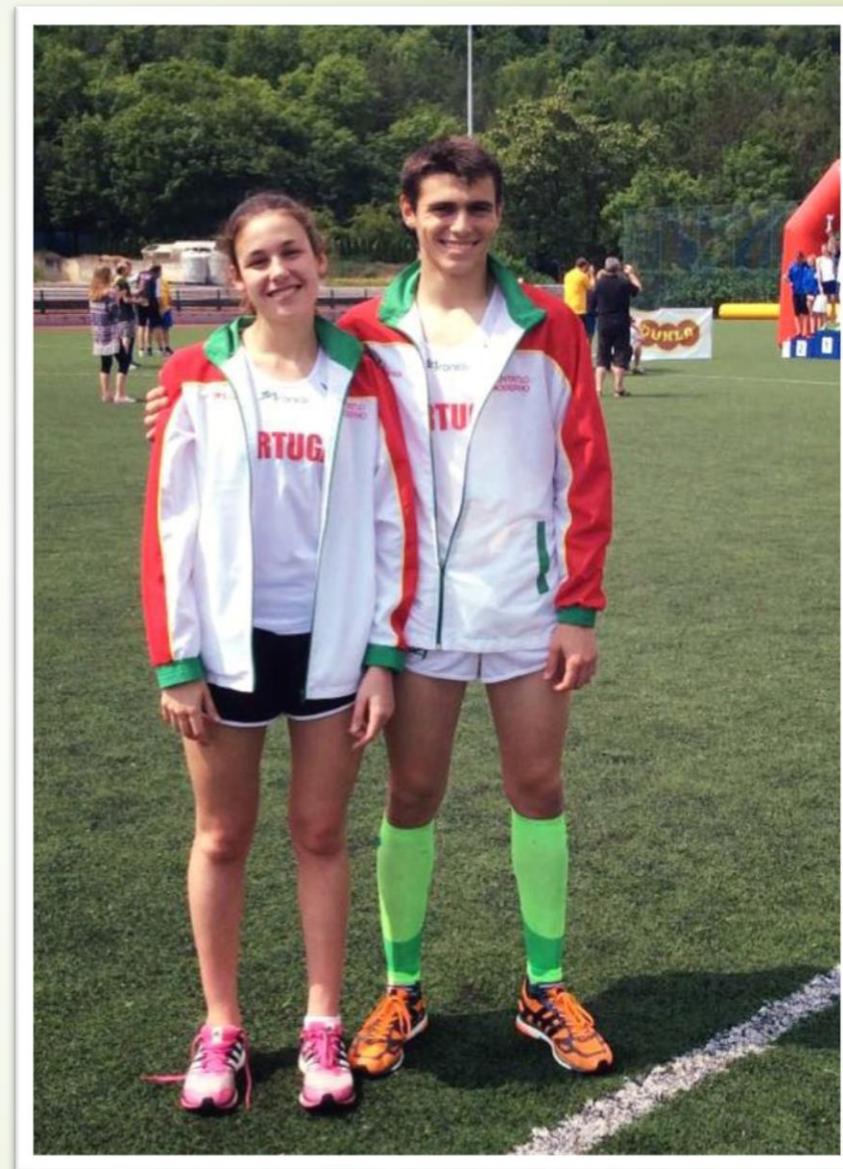
Em meados de Julho Maria Miguéis Teixeira e João Valido alcançaram as finais do **Campeonato do Mundo de Juniores A**, que se disputou em Limerick (Irlanda), com excelentes prestações individuais:

Maria Miguéis Teixeira - 7º lugar na final (1015 pontos);  
- Esgrima: 16 vitórias / 19 derrotas - 202 pontos (20º lugar);  
- Natação: 2:20,32 - 280 pontos (12º lugar);  
- Combinado: 12:47,00 - 533 pontos (4º lugar);

João Valido - 29º lugar na final (1049 pontos);  
- Esgrima: 18 vitórias / 17 derrotas - 208 pontos (19º lugar);  
- Natação: 2:20,37 - 279 pontos (34º lugar);  
- Combinado: 12:18,02 - 562 pontos (23º lugar);

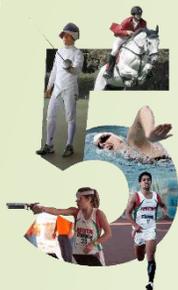
Estes excelentes resultados estão seguramente interligados ao estágio internacional de preparação que ambos os atletas levaram a cabo na Hungria (Budapeste), nas semanas que antecederam o Mundial, trabalhando sobretudo a parte técnica da esgrima.

Ambos estão assim de parabéns pelas prestações individuais, que prestigiam o pentatlo moderno em geral.



# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

34



Foi no último dia de competição do **Campeonato da Europa de Biatle/Triatle Moderno**, disputado na terceira semana de Julho, dedicado às finais, que Portugal arrecadou num total 13 medalhas no conjunto de todos os escalões, incluindo as do Triatle Moderno no primeiro dia.

As finais acolheram no máximo 16 atletas em cada escalão/género, após as eliminatórias disputadas no dia anterior (sábado), com grande competitividade entre todos os atletas e países envolvidos na competição.

É assim desta forma, em jeito de conclusão de mais uma edição do Europeu no nosso país, que a federação quer enaltecer e agradecer a participação de todos os atletas (incluindo os estrangeiros) que representaram as cores do nosso país (e respectivos clubes), felicitando de forma efusiva os medalhados tanto no Triatle como no Biatle Moderno.

Uma última palavra a todas as entidades que, à sua maneira, contribuíram para a realização do evento e em particular à Cidade Europeia do Desporto - Setúbal (Divisão de Desporto), por receber mais uma vez de braços abertos um evento de Pentatlo Moderno de elevado nível internacional.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO



# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

35



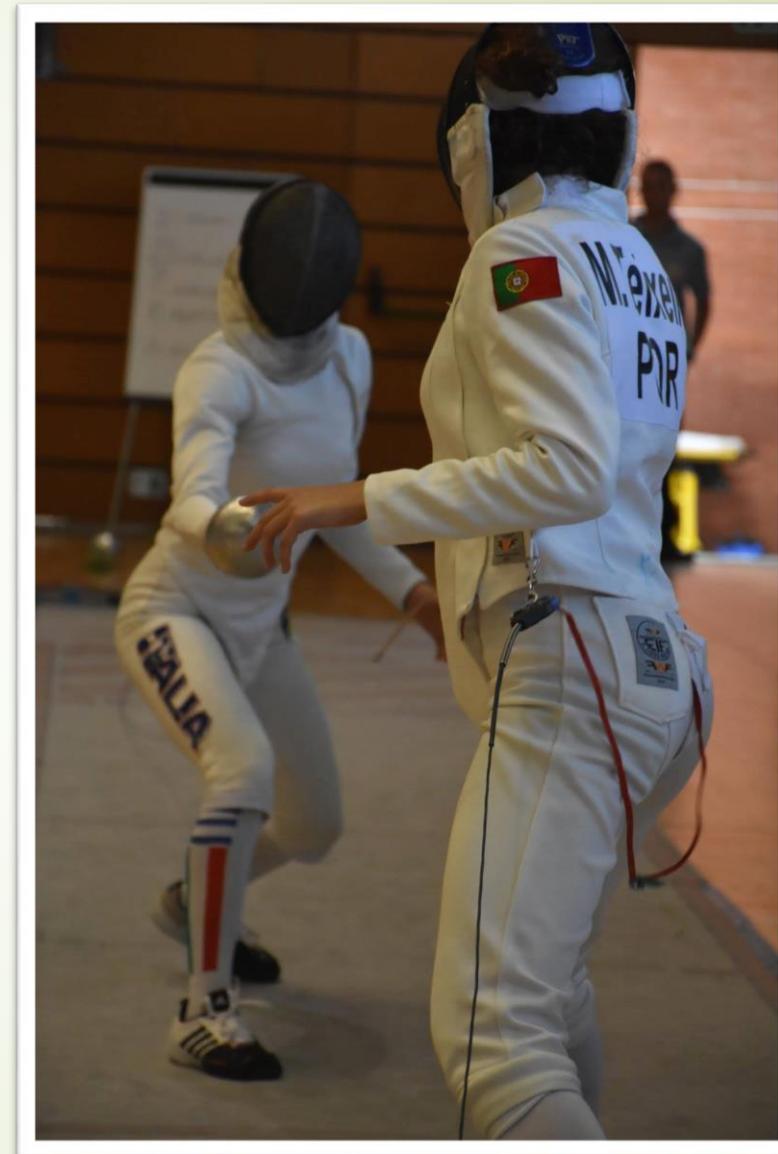
Realizou-se a 30 de Julho a final do **Campeonato da Europa de Juniores A** que se disputou em Barcelona (Espanha), com a pentatleta portuguesa Maria Miguéis Teixeira a classificar-se no top 16 da final feminina, com os seguintes parciais:

- Maria Miguéis Teixeira - 16º lugar na final (970 pontos);
- Esgrima: 18 vitórias / 15 derrotas - 214 pontos;
- Natação: 2:20,60 - 279 pontos;
- Combinado: 13:43,87 - 477 pontos;

Semana e meia após ter brilhado no Mundial do mesmo escalão (7º lugar na final com 1015 pontos), a sua prestação, de uma forma geral, ficou um bocadinho aquém das expectativas que trazia da Irlanda. Contudo há a destacar o excelente resultado na esgrima, a ultrapassar pela primeira vez a fasquia dos 50% de vitórias em Europeus/Mundiais, o que revela trabalho e evolução evidente.

As restantes disciplinas, as físicas, não estiveram ao seu melhor nível, sobretudo no combinado, onde o calor extremo dificultou a sua performance no cronómetro.

Apesar de tudo foi mais uma ótimo resultado, a juntar a tantos outros, que cimentam cada vez mais o seu trabalho e experiência acumulada.



# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

36



Já em Agosto, brilhante resultado alcançado para os dois pentatletas portugueses Eduardo Oliveira e Hugo Morais, dedicado às estafetas (masculina, feminina e mista) do **Campeonato da Europa de Juvenis** que se realizou em Birmingham (Reino Unido) no passado fim-de-semana, com a dupla portuguesa a arrecadar para Portugal mais uma medalha de prata para o historial do pentatlo moderno nacional.

No entanto dois dias antes disputou-se a prova individual, a competição registou um total de 17 países com 43 atletas masculinos e 44 femininos em prova. Eis os resultados de toda a equipa nacional por ordem de classificação:

Hugo Morais - 13º lugar na final (911 pontos);  
- Natação: 2:01,61 - 336 pontos (4º lugar);  
- Combinado: 09:15,09 - 575 pontos (25º lugar);

Margarida Cardoso - 21º lugar na final (771 pontos);  
- Natação: 2:26,69 - 260 pontos (33º lugar);  
- Combinado: 10:19,13 - 511 pontos (16º lugar);

Eduardo Oliveira - 24º lugar na final (897 pontos);  
- Natação: 2:14,76 - 296 pontos (31º lugar);  
- Combinado: 08:49,41 - 601 pontos (13º lugar);

Vasco Coelho - 33º lugar na final (862 pontos);  
- Natação: 2:19,24 - 283 pontos (38º lugar);  
- Combinado: 09:11,09 - 579 pontos (22º lugar);

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO

Maria Tomé - 38º lugar na final (708 pontos);  
- Natação: 2:21,54 - 276 pontos (17º lugar);  
- Combinado: 11:38,89 - 432 pontos (41º lugar);

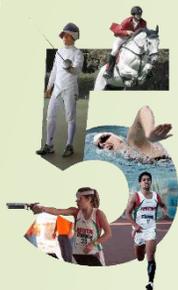
Ana Marreiros - 39º lugar na final (698 pontos);  
- Natação: 2:33,29 - 241 pontos (40º lugar);  
- Combinado: 11:13,89 - 457 pontos (39º lugar);

Conquistaram-se assim dois objetivos federativos de uma assentada, a integração de atletas no percurso de alto rendimento e a obtenção de medalha no europeu deste escalão.



# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

37



O Parque das Nações (Lisboa) recebeu no início de Setembro o **Campeonato do Mundo de Laser-Run**, formato competitivo que combina a corrida com tiro laser de forma alternada, duas das modalidades do pentatlo moderno. Estiveram presentes 15 nações num total de cerca de 300 atletas, divididos pela Divisão de Elite (a que disputou os títulos mundiais), Divisão Open (prova aberta) e Divisão Laser-Run For All (experimentação).

Destaque para a realização inédita de uma parte do evento em cenário noturno, permitindo registar momentos espetaculares durante a competição, a que se adicionaram os efeitos de luz e som especialmente preparados para o momento. Em termos de resultados, na Divisão de Elite (a que disputou os títulos mundiais), Portugal obteve resultados de grande mérito, com 14 medalhas.

Foi celebrado um **protocolo com o Curso Profissional de Técnico de Apoio à Gestão Desportiva, do Agrupamento de Escolas da Portela e Moscavide**, permitindo integrar 50 alunos em regime de voluntariado em todos os dias de competição, fazendo **formação inicial de Árbitros**.

Ainda a destacar a presença in loco do Presidente e Secretária Geral da UIPM (Klaus Schormann / Shiny Fang), prova do reconhecimento no trabalho da FPPM na organização de grandes eventos internacionais.

Este Campeonato do Mundo de Laser-Run foi o culminar de vários meses de promoção e divulgação junto da comunidade nacional do pentatlo, esperando a federação que possa catapultar a actividade dos clubes a nível local e da federação nacionalmente.

NÃO É ATLETA PROFISSIONAL?  
SABE COMO PARTICIPAR EM  
[WWW.UIPMWORLD.ORG](http://WWW.UIPMWORLD.ORG)

3-4  
SET '16

LISBOA -  
PARQUE  
DAS NAÇÕES

TAMBÉM TU PODES  
EXPERIMENTAR!

UIPM  
**LASER**  
**WORLD RUN**  
**CHAMPIONSHIPS**

UIPM Laser-Run FPPM LISBOA

# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

38



Portugal conquistou nada mais nada menos que 13 medalhas, contabilizando todos os escalões, pela equipa nacional que participou em Outubro no **Campeonato do Mundo de Biatle/Triatle Moderno** em Sarasota (Estados Unidos). A competição juntou o formato do Biatle Moderno (corrida-natação-corrída) e do Triatle Moderno (tiro laser-natação-corrída), disputados de forma contínua e ao cronómetro.

Em muito contribuiu a **concentração realizada no Jamor** alguns dias antes da viagem para os Estados Unidos, onde se fomentou o espírito de equipa e de compromisso perante competição de elevado grau de dificuldade.

A participação lusa no mundial da especialidade e a conquista consistente de medalhas ano após ano começa a tornar-se num hábito saudável, tendo a aposta da federação neste formato, neste ciclo olímpico que agora findou, mostrado ter sido a mais acertada.



# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

39



O mês de Novembro trouxe uma notícia trágica para a federação, com o falecimento aos 67 anos de **Rodrigo Machado Cardoso**, Presidente da Mesa da A.G. da federação e Vice-Presidente do A.D.C.R. do Bairro dos Anjos, vítima de doença prolongada. Junto da família (esposa e filhos) e também de toda a comunidade do Bairro dos Anjos, a FPPM associou-se a este momento de enorme perda e imensa tristeza, não deixando de enaltecer toda a Amizade, Compromisso, Dedicção e Trabalho desenvolvido em prol do pentatlo moderno, não só ao nível federativo mas também no seu clube de longa data. Um Obrigado sincero e até Sempre.

Na edição 2016 da **Conferência Mundial de Treinadores de Pentatlo Moderno**, realizada em Novembro no Centro de Conferências de Manchester, assistiu-se mais uma vez a um leque de excelentes conteúdos e apresentações, à semelhança de anos anteriores, alguns revisitados, outros completamente novos. A FPPM, sob candidaturas apresentadas pelos interessados à federação, fez-se representar por Edison Madureira, João José, João Peres, Pedro Rezendes e Ricardo Arrifano.

Este ano, pela primeira vez, a UIPM associou-se ao evento de forma oficial, conferindo um valor acrescentado ao programa e abrindo portas para a realização do encontro em outros países que não no Reino Unido. Todas as apresentações foram disponibilizadas em formato PowerPoint a todos os treinadores. Certamente um evento de grande utilidade aos treinadores de Pentatlo Moderno em Portugal, seja qual for o grau de treinador que possuam.

Link das apresentações:

<https://www.dropbox.com/sh/cp5woo5qz3pidlp/AABaORR8PYfVaZqsnVw2CaB0a?dl=0>

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO



# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

40



Disputou-se no fim-de-semana de 19/20 Novembro na cidade serrana da Covilhã mais uma edição do **Troféu Marquês do Funchal**, em simultâneo com o **Campeonato Nacional de Clubes e Open Universitário** (a cargo do Penta Clube da Covilhã).

A prova recebeu cerca de centena e meia de atletas em representação de diversos clubes (PCC, CNA, ADBA, AONDA, ECCPM, PMP), que disputaram no sábado a prova de esgrima do Troféu Marquês do Funchal, e no domingo as restantes disciplinas (natação e combinado).

No Troféu Marquês do Funchal, disputado no escalão absoluto (independentemente do género) destaque para a vitória de Gonçalo Fabião (ADBA) com 1097 pontos, seguido de Hugo Morais (PMP) com 1085 pontos e Vasco Coelho (AONDA) com 1057 pontos de pentatlo.

No Campeonato Nacional de Clubes destaque para a vitória do CNA - Clube de Natação da Amadora, seguido do ADBA - Bairro dos Anjos e do ECCPM - Empenho & Carisma.

Paralelamente e sob iniciativa do Penta Clube da Covilh a, organizou-se uma prova de Triatlo Moderno Universitário, com a presena de antigos atletas, registando uma boa participao e sobretudo boa disposio entre todos.

Esta foi a primeira competio a ser realizada após o falecimento de Rodrigo Cardoso (presidente da Mesa da AG da FPPM) pelo que, antes da cerim nia da entrega de pr mios, cumpriu-se um minuto de silêncio, para que todos pudessem honrar a sua memória.

FEDERAO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO

**PENTATLO MODERNO**

*Troféu Marquês do Funchal e Open cidade da Covilhã*

## **Campeonato Nacional de Clubes**

**Provas**

Camp. Nac. Clubes - YE, YD, YC, YB  
Troféu Marquês do Funchal - YA, Jun e Sen;  
Open Cidade da Covilhã - Tiro Laser (masc e fem)/  
Triatlo Moderno Universitário

**Informao es**

Email: pentaclubecovilha@gmail.com  
Nuno Gravito, Tlf.:964531373

**Sábado - 19 de Novembro**

15h00 - Reunião Técnica - Sala de Armas PCC  
15h00 - ESCRIMA/TIRO LASER - aquecimento  
15h30 - Inicio da Esgrima e Open Tiro Laser

**Domingo - 20 de Novembro**

10h00 - Reunião Técnica - Piscina Municipal da Covilh a  
10h30 - NATAO - aquecimento  
11h00 - Inicio da Natao  
13h00 - COMBINADO - EB P ro da Covilh a/C. Desportivo da Covilh a  
16h30 - Entrega de Prémios

**Organizao**

**Apoios**

# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

41



A 68ª edição do **Congresso da UIPM**, que reconduziu o actual presidente Dr. Klaus Schormann a mais um mandato de quatro anos, contou com a presença do presidente da Direcção da FPPM Manuel Barroso. A sua presença neste congresso serviu sobretudo para defender e conquistar para o nosso país as candidaturas que foram apresentadas à organização de grandes eventos internacionais no próximo ciclo olímpico, a saber:

- Qualificativa Europeia 2017 para os Jogos Olímpicos da Juventude '18;
- Campeonato da Europa de Sub-19 em 2017;
- Campeonato da Europa de Juniores em 2018;
- Final da Taça do Mundo em 2019;
- Campeonato do Mundo de Biatle/Triatle Moderno em 2020;
- 72º Congresso da UIPM;

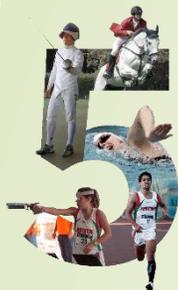
A reunião magna da UIPM aprovou ainda um conjunto de moções (propostas) levadas a discussão, sobretudo algumas de cariz desportivo/competitivo, a saber

- ❖ A termo "Combinado", é agora substituído por "Laser-Run" em todos os eventos;
- ❖ O sistema de pontuação/segundos da prova da natação foi ajustado, passado a valer de agora em diante 2 pontos/segundo (em vez dos 3 pontos/segundo que vigoravam até agora);
- ❖ Deixa de haver a designação das categorias jovens por "Youth", passando a ser adotado daqui para a frente Sub-19, Sub-17, Sub-15, Sub-13 e Sub-11;



# I. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2016

42



No fim-de-semana de 10/11 de Dezembro realizou-se em Anadia (Velódromo nacional/CAR) o **1º Congresso da FPPM**, em simultâneo com as **Jornadas Técnicas** da modalidade (formação de treinadores) e um **estágio do PEO/Seleções Nacionais**.

De entre todos os temas debatidos destacam-se os seguintes:

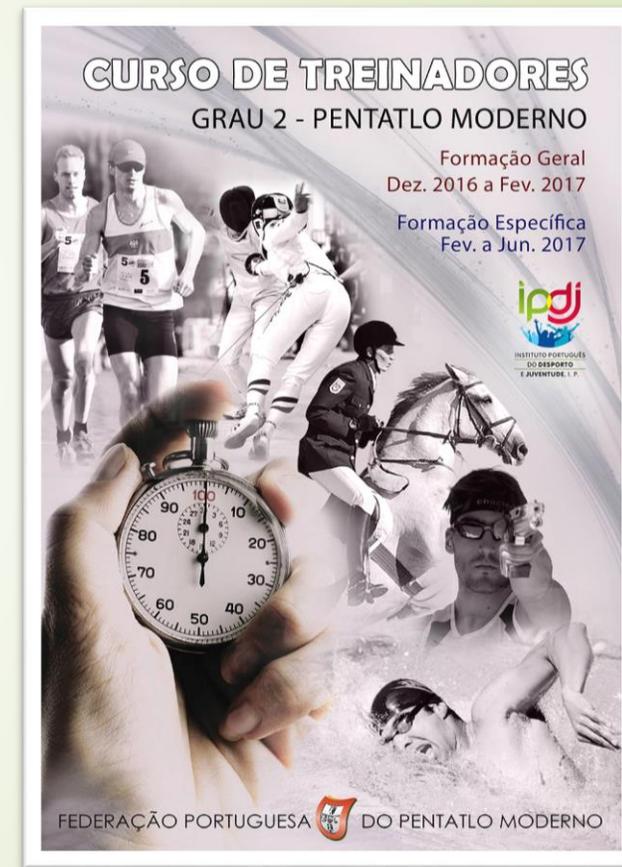
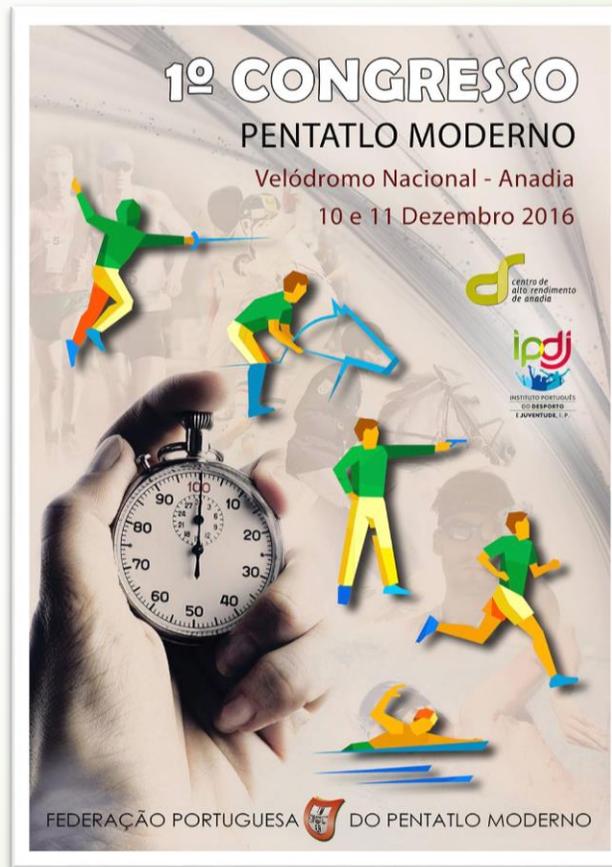
- Debate sobre o plano estratégico 2017 - 2020;
- Discussão sobre regulamentos desportivos;
- Plano de apoios à prática desportiva em 2017;

Foi por isso um fim-de-semana “três em um”, que congregou atletas, treinadores e dirigentes numa só jornada, rentabilizando recursos logísticos e financeiros.

Realizou-se ainda uma **Assembleia Geral Extraordinária**, de onde foram designados os dois vogais a integrar a comissão eleitoral dos órgãos sociais da FPPM, agendado o ato eleitoral para 28 de Janeiro de 2017.

Ainda em Dezembro irá arrancar pela primeira vez o **Curso de Grau 2 de Pentatlo Moderno**, com a realização da componente geral em formato e-learning.

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO



## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

43



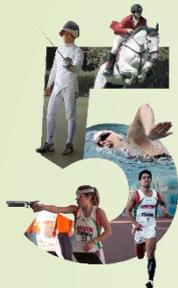
A FPPM parte para este novo ciclo olímpico com um otimismo moderado, legitimado por uma situação financeira equilibrada, dir-se-ia mesmo que desafogada, recuperada ao fim de longos anos de ação esforçada e empreendedora pelo elenco diretivo que a tem vindo a conduzir. Por outro lado os resultados desportivos alcançados recentemente no panorama internacional por uma nova geração de atletas de grande talento trazem também o alento e motivação a toda uma comunidade que procura recuperar o tempo perdido e que merece sejam criadas condições de trabalho de forma a que objectivo mais ambiciosos voltem a fazer parte dos nossos planos.

A modalidade ira continuar a muscular a sua estrutura em prol do seu tecido desportivo e a tomar as opções que se entendem por mais adequadas de forma a combinar a expressão quantitativa das suas actividades a uma dimensão qualitativa quando em contexto de quadros competitivos. A FPPM implementa actualmente no terreno diversos formatos multidisciplinares, sendo o **LASER-RUN**, a sua mais recente criação, a que se junta o **BIATLE** e **TRIATLE MODERNO**, além dos tradicionais **TRIATLO**, **TETRATLO** e **PENTATLO MODERNO**, todos eles com uma missão particular mas em inter ligação estratégica de desenvolvimento. O objetivo é o de recrutar novos praticantes junto de targets diversos e contribuir para o alargamento da base da pirâmide de aprendizagem das diferentes disciplinas do pentatlo moderno.

Entra em marcha doravante o **Plano de Desenvolvimento 2017-2020 – “Aspirações”!!!**

## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

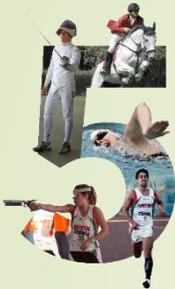
44



A organização de grandes eventos internacionais em Portugal continua a revelar-se uma aposta ganha, não só pela credibilidade e prestígios que se reforçam junto das entidades e instituições nacionais e internacionais como pelas mais valias financeiras e desportivas obtidas - 2017 vai trazer de novo o **Europeu de Biatle / Triatle** e ainda o **Campeonato da Europa de Sub-19** bem como a **Qualificativa Europeia para os Jogos Olímpicos da Juventude**, atribuições que evidenciam uma clara prova do reconhecimento da UIPM e CEPM pela capacidade e competência da FPPM. O resultado de todo este empreendedorismo a que associamos naturalmente todos os agentes e parceiros da modalidade foi ainda nos últimos anos um pecúlio de medalhas absolutamente inédito alcançadas no circuito internacional em competições de Pentatlo Moderno, Biatle e Triatle Moderno e Laser Run e que nos enche de orgulho e satisfação. Todo este potencial leva-nos a pensar, com legítimas esperanças, que é exequível, a qualificação de um atleta português para os Jogos Olímpicos da Juventude Buenos Aires 2018 e Jogos Olímpicos de Toquio'2020. Para eles a certeza de que o grande desafio continua a colocar-se ao nível estrutural. Porém, o panorama começa a melhorar consideravelmente. Hoje a FPPM conta não só com um património em construção traduzido por exemplo na aquisição com capitais próprios de uma Viatura de 9 lugares, mas também um lote de equipamentos desportivos que atingirá em 2017 oito pistas de esgrima completas e cerca de oitenta conjuntos laser (pistola+alvo) ao serviço das organizações, e que apoiará em permanência a actividade em curso, mas também de Alvos e Pistolas Laser que totalizam já cerca de 35 unidades ao serviço dos clubes e organizações. Por outro lado voltou a ser aberta uma janela de esperança com o ensaio de uma ligação experimental ao CAR Anadia uma infraestrutura de excelência que pode dar uma nova expressão de qualidade ao processo de treino dos nossos atletas das seleções nacionais.

## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

45



Só com condições sérias de desenvolvimento e funcionalidade assentes em adequadas instalações, equipamentos e recursos humanos empenhados e competentes, conquistaremos a autonomia desejada e necessária aos programas de treino, e consequentemente será possível um outro patamar de classificações desportivas. Não obstante o esforço financeiro efetuado na prossecução destas medidas a FPPM conseguiu canalizar ainda o maior quinhão de apoios financeiros jamais atribuído aos clubes num quadro ainda de resultados positivos obtidos no fecho do seu Exercício Anual.

O **Plano de Desenvolvimento 2017-2020 – “Aspirações”** a encetar pelo novo executivo caracterizar-se-á pelo equilíbrio pendendo entre a ambição e o pragmatismo que a realidade conjuntural aconselhar assumindo um firme compromisso no esforço permanente por garantir as melhores condições possíveis para um crescimento sustentado da modalidade. Consideram-se as seguintes principais vertentes:

- Apoio aos Programas das Seleções Nacionais – Particular enfoque na qualificação anual para os Campeonatos da Europa e Mundo das várias categorias;
- Melhoria da qualidade da Formação dos nossos agentes, em particular os Treinadores e o reordenamento das Estrutura Técnica Nacional e Unidade Técnica de Rendimento, assumindo um novo organigrama, e dotando-as de uma melhor capacidade operacional na preparação, execução e avaliação dos vários programas desportivos;
- Recrutamento de novos Clubes (tendência para um mapa nacional com clubes em todos os distritos) melhorando, nos já existentes, SIGNIFICATIVAMENTE o apoio prestado nos planos técnico, administrativo e financeiro;

## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

46

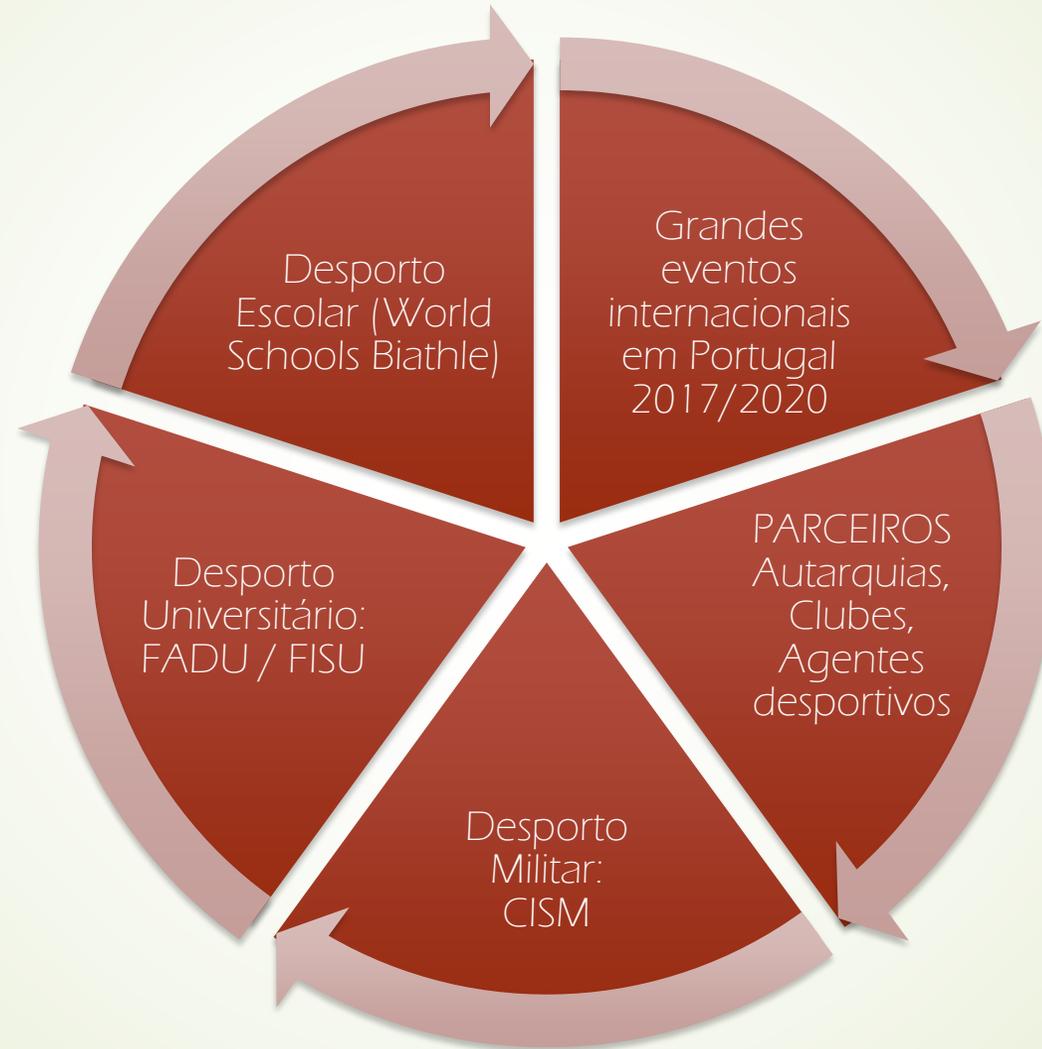


- Attingir o milhar e meio de praticantes na modalidade até final do ciclo olímpico.
- Continuação da edificação da Academia Nacional de Pentatlo Moderno, agora sustentada no Projeto Laser-Run, a que está associado o Plano Laser-Run City Tour da UIPM, bem como o Programa Desporto para Todos, alargando o quantitativo de unidades com intervenção na actividade regional. O objetivo é melhorar consideravelmente o acesso regular e generalizado dos atletas quer em contexto de ensino/treino, estágio e/ou competição auxiliando os clubes ainda ao nível da formação dos agentes, criando na generalidade benefícios decorrentes da centralização de valências de qualidade satisfatória nas 5 disciplinas;
- Calendário de Competições Nacionais onde se incluem ainda Estágios e Momentos de Prospeção e Seleção, territorialmente distribuídos com equilíbrio, envolvendo o pentatlo moderno e suas variantes, suportado por uma componente organizativa de qualidade – Modernização e Eficiência do Departamento de Competições e Tratamento de Dados da FPPM;
- Calendário de Competições Internacionais com acesso nas varias categorias ao circuito europeu e mundial e onde se incluem, para distintos agentes, Intercâmbios e ações de Cooperação Internacional;
- Organização de Eventos Internacionais em Portugal criteriosamente definidos, tendo em conta sobretudo a sua viabilidade financeira
- Continuação da Reformulação Regulamentar levando em conta a atualização dos seus conteúdos neste arranque do ciclo olímpico numa logica de visão moderna e exequível da organização e desenvolvimento desportivos, e em conformidade com a legislação em vigor em particular o Regime Jurídico das Federações Desportivas;

## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

47

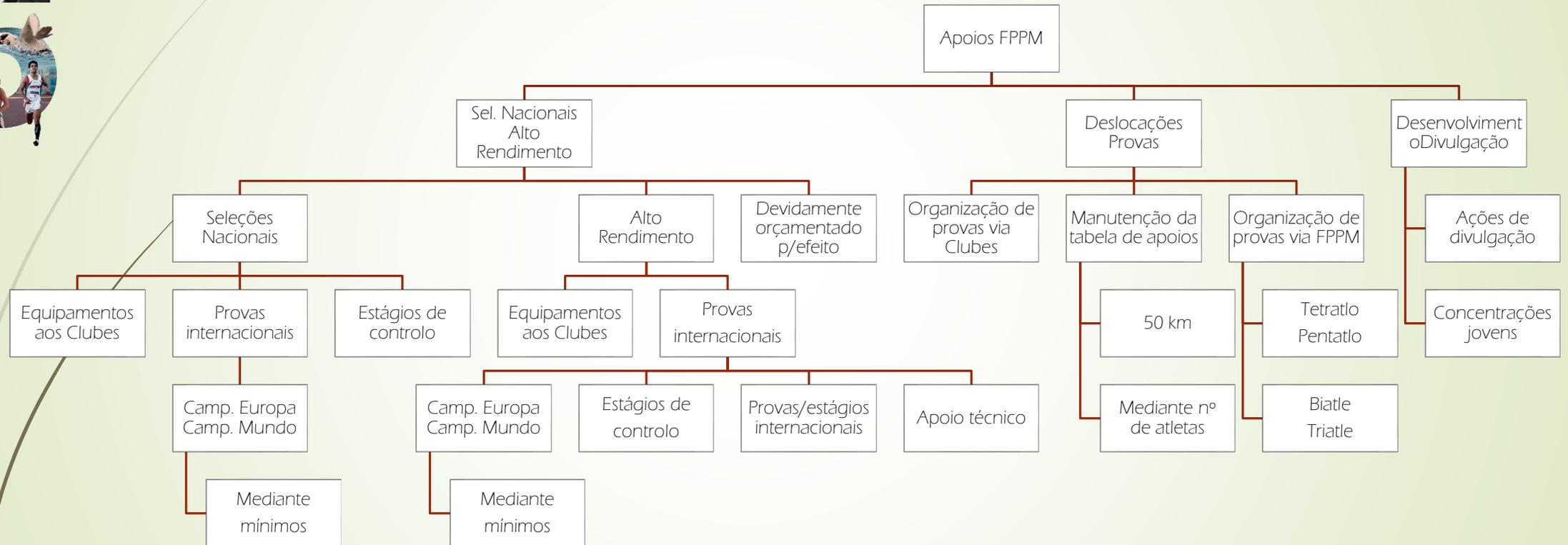
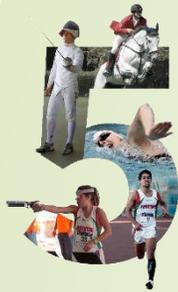
Grandes Pilares do Desenvolvimento



## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

48

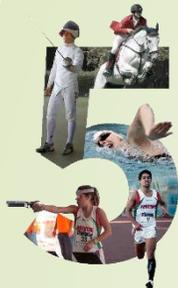
Tecido Associativo – dinâmica e apoio



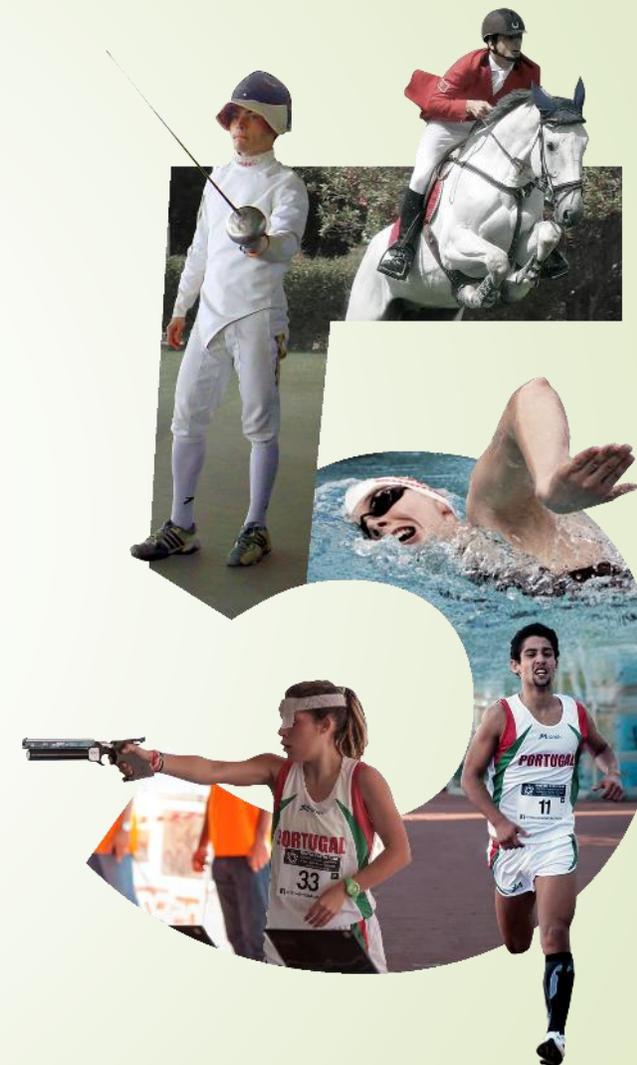
## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

49

Jogos Olímpicos: 7 presenças em edições – 8 atletas participantes



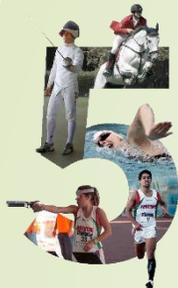
- 1928	Sebastião Herédia	Amsterdão	(31º lugar)
- 1932	Rafael Afonso de Sousa	Los Angeles	(22º lugar)
- 1932	Sebastião Herédia	Los Angeles	(23º lugar)
- 1952	José Serra Pereira	Helsínquia	(46º lugar)
- 1952	Ricardo Durão	Helsínquia	(41º lugar)
- 1952	António Lopes Jonet	Helsínquia	(48º lugar)
- 1984	Manuel Barroso	Los Angeles	(49º lugar)
- 1984	Roberto Durão	Los Angeles	(44º lugar)
- 1984	Luís Monteiro	Los Angeles	(43º lugar)
- 1988	Manuel Barroso	Seul	(34º lugar)
- 1992	Manuel Barroso	Barcelona	(53º lugar)
- 1996	Manuel Barroso	Atlanta	(19º lugar)



## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

50

Medalheiro em grandes competições internacionais:



**MODALIDADE** : PENTATLO/TETRATLO/TRIATLO MODERNO

- 9 Medalhas;
- 13 Atletas Medalhados:

2016 – Bronze – Campeonato Europa de Juvenis – Estafeta Masculina (Hugo Morais; Eduardo Oliveira);

2015 – Bronze – Campeonato Europa de Juvenis – Estafeta Mista (Maria Migueis Teixeira; João Valido);

2014 – Ouro – Campeã Olímpica da Juventude – Estafeta Mista (Maria Migueis Teixeira);

2014 – Bronze – Campeonato Europa de Juvenis – Estafeta Mista (Maria Migueis Teixeira; José Saraiva);

2004 – Bronze – Campeonato da Europa de Juniores A – Relay (David Bernardino; João Ferreira; Luís Martins);

2003 – Bronze – Campeonato da Europa de Juniores A – Relay (Joana Nunes; Rita Nunes; Celina Vicente);

2003 – Bronze – Campeonato do Mundo de Juniores A – Relay (Joana Nunes; Rita Nunes; Celina Vicente);

2001 – Ouro – Campeão da Europa de Juniores – Individual (Carlos Campos);

1999 – Ouro – Campeão da Europa de Juvenis – Individual (André Pereira);

## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

51

### MODALIDADE : BIATLE E TRIATLE MODERNO

- 56 Medalhas;
- 34 Atletas Medalhados:



2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Triatle Moderno Master B – Individual (Manuel Barroso);

2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Estafeta Mista (Catarina Rodrigues; Luís Lopes);

2016 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Ricardo Batista);

2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Alexandre Ribeiro);

2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juvenis – Individual (José Pedro Vieira);

2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Equipas Masc. (R. Batista; A. Ribeiro, J. P. Vieira);

2016 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Miguel Guedelha);

2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Equipas Masc. (M. Guedelha; A. França, D. Maia);

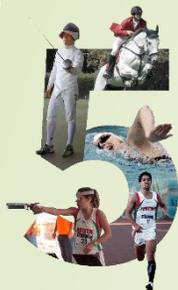
2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Individual (Luís Lopes);

2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Seniores – Individual (Ricardo Rego);

2016 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Equipas Masc. (R. Rego; N. Rodrigues, T. Sousa);

## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

52



2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Equipas Masc. (M. Guedelha; A. França, D. Maia);

2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Master B – Individual (Manuel Barroso);

2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Mariana Vargem);

2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Margarida Lopes);

2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Ricardo Batista);

2016 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juvenis – Individual (José Pedro Vieira);

2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Alexandre Ribeiro);

2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Francisco Luís);

2016 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Alexandre França);

2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Gonçalo Luís);

2016 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores – Individual (Catarina Rodrigues);

2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores – Individual (Luís Lopes);

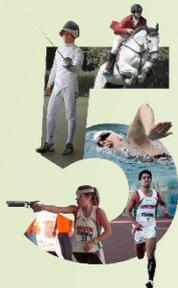
2016 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores – Individual (Nuno Rodrigues);

2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores – Individual (Marco Carreira);

2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Seniores – Individual (Ricardo Rego);

## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

53



- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Masters A – Individual (Marco Sousa);
- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Masters B – Individual (Isabel Maldonado);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Masters B – Individual (Manuel Barroso);
- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Masters C – Individual (Eusébio Camacho);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Benjamins – Individual (Inês Iachimovischi);
- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Benjamins – Individual (Matilde Pereira);
- 2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Benjamins – Individual (Catarina Rodrigues);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Benjamins – Individual (Hugo Rocha);
- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Benjamins – Individual (Rafael Madureira);
- 2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Benjamins – Individual (Gaspar Silva);
- 2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Infantis – Individual (Carolina Henriques);
- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Iniciados – Individual (Tiago Gonçalves);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Juvenis – Individual (Eduardo Oliveira);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Juvenis – Estafeta Mista (Ana Marreiros, Eduardo Oliveira);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Juniores A – Individual (Gonçalo Fabião);

## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

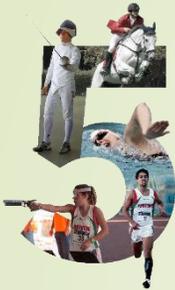
54



- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Seniores – Individual (Tiago Sousa);
- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Seniores – Individual (Eugénia Ribeiro);
- 2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Masters A – Individual (João Narra);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Seniores – Individual (Isabel Maldonado);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Triatle Moderno Master B – Individual (Manuel Barroso);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Triatle Moderno Master C – Individual (Eusébio Camacho);
- 2015 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Seniores – Individual (Ricardo Rego);
- 2015 – Ouro – Campeão do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Individual (Edi Moderno);
- 2015 – Prata – Vice-Campeão do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Individual (Luís Lopes);
- 2015 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Miguel Guedelha);
- 2015 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Ricardo Batista);
- 2015 – Ouro – Campeão do Mundo de Biatle Moderno Iniciados – Individual (Julian Madrigal Espinoza);
- 2015 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Benjamins – Individual (João Nuno Batista);
- 2015 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Seniores – Individual (Tiago Sousa);
- 2015 – Prata – Vice-Campeão da Europa de Triatle Moderno Seniores – Individual (Tiago Sousa);

## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

55



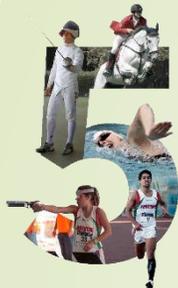
- 2014 – Ouro – Campeão da Europa de Biatle Moderno Iniciados – Individual (João Valido);
- 2014 – Prata – Vice-Campeão da Europa Biatle Moderno Iniciados - Individual (José Pedro Vieira);
- 2014 – Bronze – Campeonato da Europa Biatle Moderno Iniciados - Individual (Ricardo Batista);
- 2014 – Prata – Vice-Campeã da Europa Biatle Moderno Juvenis - Individual (Maria Miguéis Teixeira);
- 2014 – Bronze – Campeonato da Europa Biatle Moderno Juvenis - Individual (André Cruz);
- 2014 – Ouro – Campeão da Europa de Biatle Moderno Juniores A – Individual (João Pereira);
- 2014 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Luís Lopes);
- 2014 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Iniciados - Individual (Ricardo Batista);
- 2014 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Iniciados – Equipas Masc. (R. Batista, J. P. Vieira, A. Cruz);
- 2014 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Luís Lopes);
- 2014 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores A – Individual (João Pereira);
- 2014 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Seniores – Individual (Ricardo Rego);
- 2014 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Seniores – Individual (Tiago Sousa);
- 2014 – Ouro – Campeonato do Mundo de Triatle Moderno Seniores – Individual (Tiago Sousa);
- 2013 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Infantis – Individual (José Pedro Vieira);
- 2012 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Infantis – Individual (João Valido);

## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

56

### MODALIDADE : LASER RUN

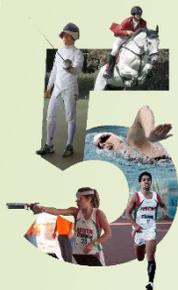
- - 15 Medalhas;
- - 15 Atletas Medalhados:



- 2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Benjamins – Individual (Matilde Pereira);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Benjamins – Individual (Catarina Rodrigues);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Iniciados – Individual (Duarte Taleigo);
- 2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Juvenis – Individual (Margarida Cardoso);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Juvenis – Individual (Eduardo Oliveira);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Juniores A – Individual (Laura Taborda);
- 2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Juniores – Individual (Margarida Prata);
- 2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Juniores – Individual (Nicole Geraldés);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Masters A – Individual (Marco Paulo Pereira);
- 2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Benjamins – Estafeta Mista (Matilde Pereira, Rafael Madureira);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Infantis – Estafeta Mista (Vera Narra, António Nobre);

## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

57



2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Juvenis – Estafeta Mista (Margarida Cardoso, Eduardo Oliveira);

2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Juniores A – Estafeta Mista (Maria Migueis Teixeira, Guilherme Luís);

2016 – Ouro – Campeonato do Mundo de Laser Run Masters A – Estafeta Mista (Eugénia Ribeiro, Marco Paulo Pereira);

2015 – Ouro – Campeonato do Mundo de Laser Run Juvenis – Individual (Maria Migueis Teixeira);



## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

58



### Mapa de Desenvolvimento Prognosticado:

- 50 clubes;
- 15 distritos;
- 1500 atletas;
- 100 treinadores;
- 120 árbitros;

### Grandes Eventos em Portugal a realizar durante o Ciclo Olímpico:

- ❖ Qualificativa Europeia Jogos Olímpicos da Juventude (10 a 13 Agosto 2017) – Caldas da Rainha;
- ❖ Campeonato da Europa de Sub-19 (28 Agosto a 3 Setembro 2017) – Caldas da Rainha;
- ❖ Campeonato da Europa de Biatle/Triatle Moderno (2017, 2018, 2019);
- ❖ Campeonato da Europa de Juniores 2018;
- ❖ Final da Taça do Mundo de Seniores 2019
- ❖ Campeonato do Mundo de Biatle/Triatle Moderno 2020;
- ❖ 72º Congresso da UIPM;



### 3. ÁREAS DE INTERVENÇÃO PRIORITÁRIA

59



**DESPORTIVA:** Obtenção de Resultados de Valia no Plano Internacional - Entradas no Alto Rendimento

- Objetivos: Atletas qualificados para as principais competições internacionais – Campeonatos da Europa e Mundo nas várias categorias, com classificações meritórias, renovação e entrada de pelo menos um atleta da modalidade num qualquer Projecto Olímpico do Comité Olímpico de Portugal – Esperanças Olímpicas e/ou Tóquio-2020;

**DESENVOLVIMENTO:** Continuação da construção de um Mapa Associativo de Cobertura Nacional com a integração de novos clubes (subida do nº de praticantes, treinadores, árbitros e dirigentes) e consolidação da actividade dos clubes existentes – Fasquia dos 1500 filiados.

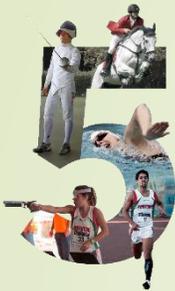
- Objetivos: Cobertura de todo o território nacional – prática de um formato simplificado ou integral da modalidade em todos os distritos

**MODELO DE PARCERIAS :** Conceção de um Plano de Angariação de Promotores /Organizadores que possa gerar mais-valias ao serviço da actividade desportiva;

- Objetivos: Reforço do orçamento disponível (receitas próprias) .
- Reforço das Parcerias com Autarquias e Tecido Empresarial

### 3. ÁREAS DE INTERVENÇÃO PRIORITÁRIA

60



**RECURSOS HUMANOS:** Plano Nacional de Formação de Treinadores – Cumprimento das tarefas que vinculam a federação. Cursos e Ações de Formação para Treinadores e Árbitros/Juízes.

- Objetivos: Qualificação permanente dos agentes técnicos ao serviço da modalidade;

**FINANCEIRA E ADMINISTRATIVA:** Atualização e racionalização permanente dos processos de administração geral, contabilísticos, fiscais e de gestão financeira com recurso a meios materiais e tecnológicos apropriados.

- Objetivos: Eficiência no Controlo e Avaliação e no Tratamento Geral de dados (Plataforma de Registos)

**COMUNICAÇÃO E MARKETING:** Atualização e racionalização permanente dos processos de administração geral, contabilísticos, fiscais e de gestão financeira com recurso a meios materiais e tecnológicos apropriados.

- Objetivos: Recurso a uma Assessoria especializada na área.





## 4. OBJETIVOS FPPM PARA 2017

- ❖ Qualificação de atletas nas várias categorias para as grandes competições internacionais da temporada;
- ❖ Entrada de um atleta para o Projecto Olímpico do C.O.P.;
- ❖ Aumento do nº de Atletas nos registos do Alto Rendimento;
- ❖ Enfoque no PEO-2018 objetivando os Jogos Olímpicos da Juventude em Buenos Aires'2018 enquanto programa com filosofia de Recrutamento de Jovens de Elevado Potencial para a modalidade, um alvo definido para atletas nascidos entre 2000-2003;
- ❖ Ataque a lugares do pódio no Campeonato da Europa de Sub-19 a realizar em Portugal;
- ❖ Top 8 na Qualificativa Europeia para J.O.J. a realizar em Portugal;
- ❖ Ataque a lugares do pódio no Campeonato da Europa de Biatle/Triatle, a realizar em Portugal;
- ❖ Ataque a lugares do pódio em campeonatos internacionais age-group;
- ❖ Obtenção de Finalista (16º) nos Campeonatos da Europa de Sub-17;
- ❖ Obtenção de Top 8 nos Campeonatos do Mundo de Sub-19;
- ❖ Obtenção de Finalista (36º) nos Campeonatos do Mundo de Juniores ou Seniores;
- ❖ Aumento do nº de praticantes a ultrapassar os 1000 atletas filiados;
- ❖ Cobertura de todo o território nacional aumentando o nº de clubes e regiões com intervenção na modalidade;
- ❖ Continuação do apetrechamento em equipamentos laser que permitam um pleno investimento em todos os projetos desportivos da modalidade concedendo as mesmas oportunidades de pratica a todos os associados;

## 4. OBJETIVOS FPPM PARA 2017

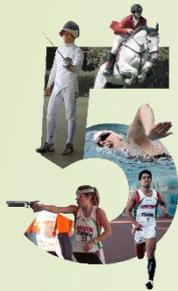
63



- ❖ Promover a categoria Masters aderindo ao Masters Group da UIPM;
- ❖ Promover iniciativas desportivas para pessoas com deficiência aderindo ao Para-Pentatlo da UIPM;
- ❖ Promover iniciativas em ligação ao Desporto Escolar, Universitário e Militar;
- ❖ Fomentar a Formação dos diferentes agentes através da realização de cursos ou ações contínuas num contexto de carreira técnica e à luz da legislação em vigor;
- ❖ Actualização dos conteúdos dos Referenciais Específicos para os Cursos de Treinadores de Grau 1, 2 e 3;
- ❖ Elevar o nível desportivo e organizacional dos quadros competitivos;
- ❖ Desenvolver um plano de marketing (assessoria) com vista à angariação de sponsors, por via de uma maior visibilidade mediática que quer a organização de eventos internacionais em Portugal quer os resultados de excelência já alcançados potencializam;
- ❖ Continuação da construção de Ativos Financeiros alterando em definitivo o paradigma dos passivos que caracterizavam a história da FPPM;
- ❖ Realização do Campeonato da Europa de Biatle e Triatle e subscrever Contrato Programa de Organização de Evento Internacional respectivo com a tutela;
- ❖ Realização do Campeonato da Europa de Sub-19 e subscrever Contrato Programa de Organização de Evento Internacional respectivo com a tutela.
- ❖ Realização da Qualificativa Europeia para os Jogos Olímpicos da Juventude e subscrever Contrato Programa de Organização de Evento Internacional respectivo com a tutela.

## 5. HISTÓRICO DA MODALIDADE

64



	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Nº. DE PRATICANTES	206	210	240	263	597	661	821	732	768	870	918	964
TAXA DE CRESCIMENTO	-12,0%	1,9%	14,3%	9,6%	113,0%	11,1%	24,2%	-10,5%	5,0%	11,8%	5,5%	5,0%
Nº. DE PRATICANTES FEMININOS	65	63	80	103	188	239	311	287	297	370	374	394
TX. PARTICIPAÇÃO FEMININA	31,6%	30,0%	33,3%	39,2%	31,50%	36,20%	37,90%	39,20%	38,70%	42,00%	40,70%	40,88%
Nº. PRATICANTES ESCALÕES JOVENS (até juniores)	170	176	201	207	522	565	686	445	507	798	797	750
TX. PARTICIPAÇÃO ESCALÕES JOVENS (até juniores)	82,5%	83,8%	83,8%	78,7%	87,40%	85,50%	83,60%	60,70%	66,00%	91,70%	86,80%	77,80%
IMPLANTAÇÃO GEOGRÁFICA (Nº. Distritos)	2	2	3	5	7	8	9	9	9	9	8	9
CLUBES EM ACTIVIDADE	14	17	23	23	19	24	19	18	21	20	28	28
ACÇÕES DE FORMAÇÃO	1	nd	0	0	5	6	4	4	4	4	4	4
Nº. DE ÁRBITROS E JUÍZES	3	16	32	0	28	34	65	69	69	71	71	90
Nº. DE TREINADORES	5	18	18	13	32	96	43	45	45	45	61	63
Nº. DE DIRIGENTES	1	0	1	2	2	2	2	14	14	14	14	20
PARTICIPAÇÃO FEMININA TOTAL					31,4%	34,8%	37,7%	39,2%	38,7%	42,0%	40,7%	40,88%
Praticantes em regime de Alto Rendimento												
Com estatuto	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
No percurso	9	8	2	2	4	2	6	6	7	11	7	7
TOTAL	10	8	2	2	4	2	6	6	7	11	7	7

## 6. PLANO DE ATIVIDADES 2017

65



O Estado reconhece, entre outras entidades, o papel essencial das federações desportivas conferindo-lhes, pela atribuição do Estatuto de Utilidade Pública Desportiva, a titularidade de direitos previstos na lei. Entre esses direitos, está a possibilidade das federações desportivas poderem receber do Estado os apoios e as comparticipações financeiras para execução dos programas específicos de desenvolvimento desportivo. O presente Plano de Actividades 2017 é apresentado pela Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno no pleno cumprimento do dever e do referido direito e surge organizado respeitando as normas de candidatura aos respectivos programas de apoio do IPDJ para os quais a FPPM solicita financiamento público, com descrição dos objetivos e ações em detalhe nos formulários próprios que são anexados.

A FPPM entra agora numa nova era ultrapassados os graves condicionalismos e restrições dos últimos 10 anos, e a modalidade anseia por um período de crescimento consistente em que todos os agentes, por todo o empenho e abnegação desenvolvidos até aqui, possam ambicionar um legítimo papel empreendedor na sua missão de desenvolvimento da modalidade. Este é já um **PLANO DE ASPIRAÇÕES**, que legitima essa mesma filosofia de aspirar a mais e melhor considerando a perspetiva de criar no decorrer do ano as melhores condições de dinâmica e estruturais para uma projeção a um patamar superior do pentatlo moderno nacional.

Este projeto destina-se a compartilhar os custos da actividade das federações desportivas no que diz respeito à sua estrutura interna, nomeadamente a apoiar a coordenação e a combinação dos vários recursos disponíveis, tendo em vista o cumprimento dos objetivos da Federação, nomeadamente:

## 6. PLANO DE ATIVIDADES 2017 (6.1 Organização e Gestão da Federação)

66



**a) Recursos Humanos:** traduz os custos com o pessoal que desenvolva a sua actividade no âmbito do apoio administrativo, administração e gestão geral e gestão financeira e desportiva da Federação (ex.: assistentes administrativos, gestores, coordenadores gerais, diretores gerais, etc.);

O reforço do sector administrativo da FPPM constitui uma prioridade traduzido na integração de um novo elemento Assistente Administrativo de modo a garantir uma maior e melhor resposta funcional as tarefas relacionadas com licenciamentos, filiações, inscrições em provas bem como outras solicitações ainda, cujo volume tem aumentado significativamente em particular as provas do calendário nacional e a organização de grandes eventos internacionais no nosso país.

Nesta área estão ainda incluídos encargos da FPPM para com um Técnico Oficial de Contas e Revisor Oficial de Contas.

Mantém-se o Secretário Técnico, enquanto elemento que apoia toda a intervenção técnico-desportiva, executiva e de gestão e design, reportando à Direção da FPPM. São ainda consideradas as despesas de representação com os diversos Órgãos Sociais, Mesa da Assembleia Geral, Presidente, Direção, Conselho Fiscal, Conselho de Arbitragem, Conselho Jurisdicional e Conselho Disciplina para cumprimento das suas actividades estatutárias.

## 6. PLANO DE ATIVIDADES 2017 (6.1 Organização e Gestão da Federação)

67



### b) Recursos materiais e tecnológicos (1), fornecimentos e serviços externos (2):

- (1) traduz os gastos em bens, com carácter de permanência, na Federação, superior a um ano, não destinados a serem vendidos ou transformados;
- (2) custos pagos ou por pagar a terceiros, quer por serviços prestados, quer por fornecimentos destinados a consumo imediato ou não da Federação (ex.: computadores, software de gestão, equipamento de escritório, infraestruturas, rendas, condomínio, correio, telefone, material de escritório, limpeza, etc..).

Traduz as despesas com a actividade de gestão administrativa corrente como os custos em comunicações móveis, limpeza, higiene e conforto, despesas em computadores, software de gestão, equipamentos de escritório, condomínio, rendas, correio, telefone, material de escritório, eletricidade, água, viatura da FPPM e combustíveis, taxas de filiação na UIPM,CEPM e CDP, seguros desportivos e de trabalho.

Já foi efetivado o aluguer de um espaço/delegação em Lisboa que funciona como *front-office* da FPPM.

## 6. PLANO DE ATIVIDADES 2017 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)

68

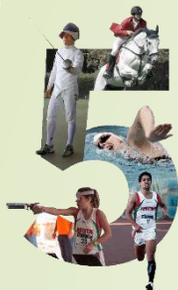


Este projeto destina-se a apoiar os seguintes domínios de actividade associados à coordenação e projetos e/ou actividades de natureza desportiva nacionais implementados pela federação nomeadamente:

- a)** Os custos com técnicos contratados ou a contratar pela federação para dirigir e/ou coordenar actividades no âmbito do apoio ao treino desportivo, da coordenação/Direção nacional e regional, da coordenação de actividades juvenis, da formação de recursos humanos e da integração para pessoas com deficiência;
- b)** Organização de Quadros Competitivos Nacionais sob a égide da federação (Campeonatos Nacionais, Provas Open, Circuito 3JOVEM, Circuito Portugal Tour, Portugal Laser Games, etc.);
- c)** Apoio a Clubes: apoio prestado pela federação ao funcionamento e ao desenvolvimento de actividades;
- d)** Apoio ao desenvolvimento do desporto para pessoas com deficiência: ações que visam a inclusão de praticantes desportivos com deficiência e que comportam a organização de quadros competitivos, apoios aos clubes, enquadramento técnico, ações de promoção e eventuais seleções nacionais;
- e)** Apoio ao desenvolvimento do Desporto Feminino: ações que visam promover o desporto praticado por elementos do sexo feminino procurando o aumento da prática, a diminuição do abandono e a melhoria dos resultados internacionais;

## 6. PLANO DE ATIVIDADES 2017 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)

69



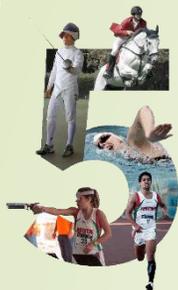
- f) Apoio à execução de um projeto que seja concebido e programado de uma forma consentânea com as exigências e normas próprias do Projecto de Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil;
- g) Outras despesas e aquisições de apoio ao projeto de Desenvolvimento da Actividade Desportiva (nesta alínea poderá incluir-se aquisições de bens e serviços que servem à organização de actividades, etc..).

Os já crónicos constrangimentos financeiros a que a ação federativa tem estado sujeita consecutivamente nos últimos anos tem penalizado sobremaneira as diferentes vertentes do desenvolvimento da modalidade. Para 2017 procuraremos uma vez mais sensibilizar a tutela sobretudo no sentido em que urge obter significativos apoios financeiros para a aquisição de equipamentos especializados nos sectores disciplinares do Tiro e Esgrima. Por outro lado a modalidade precisa de continuar a tentar encontrar meios e recursos próprios que se traduzam em receitas de forma a diminuir o seu grau de dependência de terceiros, o mesmo é dizer do Estado e melhorar a sua autonomia.

Continuaremos a nossa postura reivindicativa no que respeita à necessidade de possuímos infraestruturas próprias para o Treino regular e Competições numa lógica de centralização da actividade nas várias disciplinas ao serviço da comunidade do pentatlo. Esta questão estrutural e o grau de complexidade que caracteriza a modalidade ao nível por exemplo técnico e logístico levantam hoje, mais que nunca, problemas que só se conseguem ultrapassar com a existência dum Centro de Treino de Pentatlo Moderno.

## 6. PLANO DE ATIVIDADES 2017 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)

70



### OBJETIVOS GERAIS PARA 2017

- a) Melhorar os níveis de notoriedade e exposição mediáticas da modalidade veiculando uma mensagem cada vez mais apelativa a agentes Internos e Externos – Os Eventos Internacionais a realizar em Portugal em 2017 constituirão como habitualmente alavanca para iniciativas de promoção e divulgação junto da comunidade estudantil, associativa e população em geral.
- b) Ultrapassar a fasquia do milhar de praticantes;
- c) Aumentar o nº de clubes e regiões na prática desta modalidade;
- d) Elevar o nível desportivo e organizacional dos quadros competitivos;
- e) Elevar o nível de competência técnica dos nossos Treinadores melhorando ainda as condições do seu exercício na nossa modalidade.

Neste domínio específico do Desenvolvimento da Actividade Desportiva, a FPPM procurará proporcionar condições à inclusão de técnicos desportivos qualificados para dirigir e/ou coordenar programas, projetos e/ou actividades de natureza desportiva de âmbito regional, os chamados Coordenadores Regionais.

## 6. PLANO DE ATIVIDADES 2017 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)

71



O calendário competitivo nacional foi reformulado em linha com o novo Regulamento Geral de Competições orientado para o desenvolvimento da carreira do atleta e título profissional de treinador desportivo (TPTD).

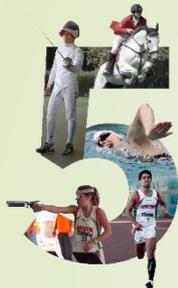
O propósito foi o de responder simultaneamente à exigência competitiva proposta pela UIPM que introduziu novos formatos, aos novos Estatutos e aos requisitos do IPDJ referente ao TPTD em associação ao Plano Desenvolvimento Desportivo do atleta. Além destes, foram considerados outros pressupostos importantes como reduzir o tempo de realização de cada evento desportivo, racionalizar recursos financeiros e melhorar no geral a qualidade das organizações locais.

Também é nosso propósito desenvolver uma forma de integrar as provas de Pentatlo Moderno e suas variantes Triatlo, ou Tetratlo com provas de Biatle e Triatle Moderno e ainda Laser Run, respondendo às exigências da classificação dos clubes conforme estabelecido nos Estatutos. Assim, continuamos a disputar um Troféu Nacional de Formação e um Troféu Nacional de Rendimento conjugando ainda formatos na via Olímpicas e não Olímpica.

Por último, algumas provas apresentam um calendário que permite aos atletas na via participativa experimentarem a actividade competitiva.

## 6. PLANO DE ATIVIDADES 2017 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)

72



### PRINCIPAIS QUADROS COMPETITIVOS 2017

#### Gerais:

- Provas Open de Pentatlo variante Tetratlo (4)
- Provas Grande Prémio 3Jovem (4)
- Circuito Portugal Tour de Biatle/Triatle Moderno (5)
- Challenge Laser Games (10)

#### Nacionais:

- Campeonato Nacional de Clubes
- Campeonato Nacional de Biatle /Triatle Moderno
- Campeonato Nacional de Laser Run
- Campeonato Nacional de Categorias e Absoluto (4)

#### Provas Complementares ao calendário:

- Troféu Marques do Funchal
- Copa Atlântica Youth International

#### Concentrações Especiais Seletivas:

- Estágios Nacionais de avaliação (Sub-19 até Sen) (3)
- Concentrações PEO (6)

## 6. PLANO DE ATIVIDADES 2017 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)

73



### Competições Internacionais em Portugal

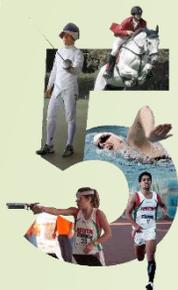
- ❑ Meeting Internacional Sub-19 em Leiria – Ranking UIPM;
- ❑ Copa Atlântica Youth International;

A Copa Atlântica Youth International, por seu turno, segue para a sua 15ª edição mantendo a filosofia original de complementaridade dinâmica à actividade desportiva e associativa da Escola Municipal de Desporto de Setúbal, como resultado das sinergias criadas localmente. Estas parcerias com entidades da região visam reforçar a identidade, expressão e desenvolvimento próprios. Em 2017 procuraremos ainda reforçar a dimensão internacional com o convite a 5 ou 6 países europeus.

- ❑ Campeonato da Europa Sub-19 em Caldas da Rainha
- ❑ Qualificativa Europeia para os Jogos Olímpicos da Juventude em Caldas da Rainha;

## 6. PLANO DE ATIVIDADES 2017 (Calendário Nacional 2016)

74



MÊS	DATA	PROVA - FORMATO	CATEGORIA	LOCAL
JAN	29	Open Tetratlo Moderno Grande Prémio 3JOVEM (#1)	Sub-19, Júnior, Sénior Escalões Jovens	Amadora
	-	Penta-Selas 4	Sub-19, Júnior, Senior	A definir
FEV	12	Biatle Portugal Tour (#1)	Todas	Caldas da Rainha
	26	Open & Campeonato Nacional Sub-19 Grande Prémio 3JOVEM (#2)	Sub-19, Júnior, Senior Escalões Jovens	Pataias
MAR	-	Laser Games	-	A definir
ABR	2	Grande Prémio 3JOVEM (#3)	Escalões Jovens	Abrantes
	9/10	Campeonato Nacional de Pentatlo	Júnior, Senior	Mafra
MAI	25	Biatle Portugal Tour (#2)	Todas	Amadora
	6/7	Meeting Internacional Sub-19 Campeonato Nacional da Juventude	Sub-19 Escalões Jovens	Leiria
	14	Biatle Portugal Tour (#3)	Todas	Torres Novas
JUN	18	Biatle Portugal Tour (#4) Campeonato Regional Madeira	Todas	Machico
	25	Biatle Portugal Tour (#5) Campeonato Nacional	Todas	Rio Maior
JUL	9	XV Copa Atlântica Youth International Final do Grande Prémio 3JOVEM (#2)	Escalões Jovens	Setúbal
	14/16	Campeonato da Europa de Biatle/Triatle Biatle Portugal Tour (#6)	Todas	Setúbal
AGO	10	Qualificativa Europeia Jogos Olímpicos Juventude	2000-2001-2002-2003	Caldas da Rainha
	28/3	Campeonato da Europa Sub-19	Sub-19	Caldas da Rainha
SET	2/9	Laser Games – Grand Prix	-	A definir
OUT	21/22	Campeonato Nacional de Clubes	Escalões Jovens	Covilhã
DEZ	7	Troféu Marquês do Funchal	Sub-19, Júnior, Sénior	Anadia

## 6. PLANO DE ATIVIDADES 2017 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)

75



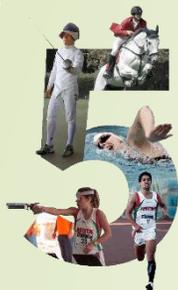
### Apoio ao Movimento Associativo

Em 2017 a FPPM manterá a intenção de reforçar, se possível, o apoio direto através do financiamento e/ ou em equipamentos aos clubes associados, visando melhorar a sua capacidade de organização interna e de participação no plano de actividades da federação. As modalidades de apoio encontram-se definidas em documento próprio – “Quadro de Apoios à Actividade Associativa 2017”, segundo os seguintes pressupostos:

- Apoios pontuais e específicos à criação de novos clubes e/ou escolas de pentatlo moderno;
- Apoios ao Calendário -Subsídios à participação nas competições e estágios nacionais entre outras ações;
- Apoio ao incentivo de filiação de atletas (com reduções nas taxas e seguros desportivos);
- Isenção de taxas de inscrição em provas de promoção;
- Apoios à Preparação/Rendimento dos Atletas – Treino regular e Mérito desportivo;
- Incentivos a partir de critérios de quantidade e qualidade;
- Apoios Complementares – Organização de Eventos.

## 6. PLANO DE ATIVIDADES 2017 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)

76



### O PROJETO LASER-RUN – DESPORTO PARA TODOS

O recém criado formato Laser-Run constituiu o novo argumento desportivo dando continuidade nos últimos quatro anos a um programa de ações de divulgação e experimentação, que nos últimos quatro anos, contribuiu com significativo sucesso para o aparecimento de novos clubes e agentes com interesse pela modalidade. O pentatlo moderno é efetivamente um desporto de formação por excelência despertando nos jovens e encarregados de educação enorme curiosidade e interesse pelo seu carácter eclético e nessa medida as restantes disciplinas são introduzidas gradualmente no plano de atividades.

Essa apetência pelas virtudes duma prática multidisciplinar conduziu à criação nos últimos anos de escolas de pentatlo moderno, que se pretende estimular e reforçar. Estas ações estarão sob supervisão e enquadramento duma estrutura centralizada, a **ACADEMIA NACIONAL DE PENTATLO** que terá a composição de uma rede de Unidades de Ensino e Treino em parceria com entidades locais (Protocolos).

UNIDADES A CRIAR EM 2016 (6)

Lisboa (A Criar)

Madeira (A Criar)

Évora (A Criar)

Amadora (A Criar)

Torres Novas (A Criar)

Algarve (A Criar)



ACADEMIA NACIONAL  
PENTATLO MODERNO



## 6. PLANO DE ATIVIDADES 2017 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)

77

### ENQUADRAMENTO – DESPORTO PARA TODOS



O Desporto para Todos (DpT) é o fulcro do sucesso do Desporto Europeu moderno. Conscientes desse papel, os países desenvolvidos europeus investiram em DpT durante décadas. Da mesma forma, o DpT é um vetor estruturante do Plano Nacional do Desporto 2012-2024 e corresponde a um dos objetivos estratégicos do XXI Governo Constitucional da República Portuguesa, o de “promover o desporto enquanto forma de realização pessoal e para uma vida saudável”. Neste sentido, pretende-se constituir uma ferramenta que conduza a uma maior diversidade de oferta desportiva, seja organizada ou não (informal/espontânea) ou seja um desporto popular.

Foram eleitos como principais objetivos do Programa de Desporto para Todos os seguintes:

- Reduzir a tendência para uma vida sedentária;
- Reduzir os níveis de obesidade e sobrepeso;
- Reduzir a ameaça da incidência das denominadas “doenças da civilização”;
- Reforçar a cidadania, favorecendo os valores da vivência associativa, reforçando as relações de amizade e ajudando a contribuir para a formação de uma atitude democrática;
- Contribuir para a educação integral das crianças e dos jovens e para a concretização de uma relação mais efetiva entre os jovens e a escola;

## 6. PLANO DE ATIVIDADES 2017 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)

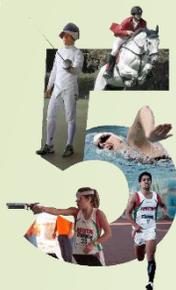
78



- Melhorar os indicadores de saúde pública – desporto para a saúde, para manter a boa forma;
- Criar na sociedade portuguesa a consciencialização do valor que uma recreação ativa e a adoção de estilos de vida saudável encerram;
- Aumentar as possibilidades de prática desportiva regular para toda a população concedendo oportunidades para todos e, com isso, gradualmente aumentar o nível de participação dos cidadãos em atividades de atividade física e desporto;
- Beneficiar o preenchimento dos tempos livres das pessoas idosas, ajudando a combater a solidão e o isolamento;
- Ajudar a inclusão dos cidadãos portadores de deficiência e incapacidades;
- Utilizar o desporto como via de disciplinar atitudes cívicas prevenindo e combatendo fenómenos como a violência, o racismo ou a xenofobia e várias formas de exclusão social;
- Contribuir para a melhoria do comportamento dos cidadãos privados de liberdade e posterior reintegração na sociedade;
- Possibilitar às pessoas que exercem a sua atividade profissional nas empresas e unidades de serviço público um estilo de vida mais ativo e saudável.

## 6. PLANO DE ATIVIDADES 2017 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)

79



### ESGRIMA - Espada

É uma prova onde todos os concorrentes se defrontam entre si, exigindo uma grande capacidade de concentração e uma resistência notável.

**LASER-RUN - Corrida e Tiro**  
É o evento que combina duas disciplinas, a corrida e o tiro com pistolas laser, disputadas de forma alternada e seguida, uma das provas mais espetaculares da modalidade.



## ACADEMIA NACIONAL DE PENTATLO MODERNO

O DESPORTO MAIS COMPLETO DOS JOGOS OLÍMPICOS

*A partir dos 6 anos de idade !!!  
Agarra o desafio !!!*

### NATAÇÃO - Estilo livre

A Natação põe à prova o nível físico e a preparação de cada atleta, exigindo-se-lhe técnica, velocidade e resistência.



### HIPISMO - Saltos de obstáculos

A prova hipica exige que os atletas percorram um percurso difícil, no menor tempo possível, montando um cavalo com o qual houve um breve contacto.



### PORQUÊ PRATICAR O PENTATLO MODERNO?

Porque é um desporto eclético que desenvolve o equilíbrio físico e mental contrariando a especialização precoce.

### ONDE PRATICAR O PENTATLO MODERNO?

Actualmente existem inúmeros clubes que abrangem o território nacional onde podes ter acesso à prática parcial ou integral do Pentatlo Moderno. A Academia Nacional completa e reforça o espaço de ensino e treino de cada uma das modalidades.

### É UM DESPORTO CARO?

Negativo.

A FPPM - Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno e os clubes dispõem dos equipamentos e meios técnicos necessários à iniciação desportiva em cada uma das modalidades.

### COMO POSSO OBTER MAIS INFORMAÇÕES?

É muito fácil.

Basta contactares a  
Academia Nacional de Pentatlo Moderno / FPPM  
em qualquer altura.  
Do que estás à espera?



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO

Rua 15 de Agosto nº8 B, 2500 - 801 Caldas da Rainha

Tel: 917009794 | E-mail: fppm.geral@gmail.com

## 6. PLANO DE ATIVIDADES 2017 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)

80

### OBJETIVOS

#### GERAIS

1. Desenvolver uma forte imagem associada aos valores da modalidade e ao espírito olímpico, pela sua afinidade histórica e cultural com o Ideal Olímpico do seu criador – o Barão Pierre de Coubertin.
2. Oferecer novas oportunidades no mercado de oferta de prática desportiva, articulando a sua intervenção também com a comunidade em geral, programas autárquicos de saúde e condição física, apoio ao movimento associativo regional e projetos especiais como: Desporto Escolar, Desporto Universitário, Desporto Militar, Atividades Corporate, entre outros.
3. Estabelecer um modelo tipificado de ensino e treino da modalidade segundo padrões de qualidade técnica e desenvolvendo conteúdos em ligação privilegiada com a organização dos modelos de carreira do atleta de Pentatlo Moderno.



## 6. PLANO DE ATIVIDADES 2017 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)

81



### ESPECÍFICOS

1. Divulgar a modalidade a nível nacional.
2. Captar jovens interessados na modalidade
3. Garantir condições materiais e pedagógicas que possibilitem aos jovens a sua progressão.
4. Qualificar técnicos, garantindo a sua formação especializada nas cinco disciplinas.

### ATIVIDADES A DESENVOLVER

1. Ensino
2. Treino
3. Competição: Quadros Competitivos Nacionais
4. Talentos: Estágios de aperfeiçoamento
5. Campos de férias e Intercâmbios
6. Jornadas desportivas



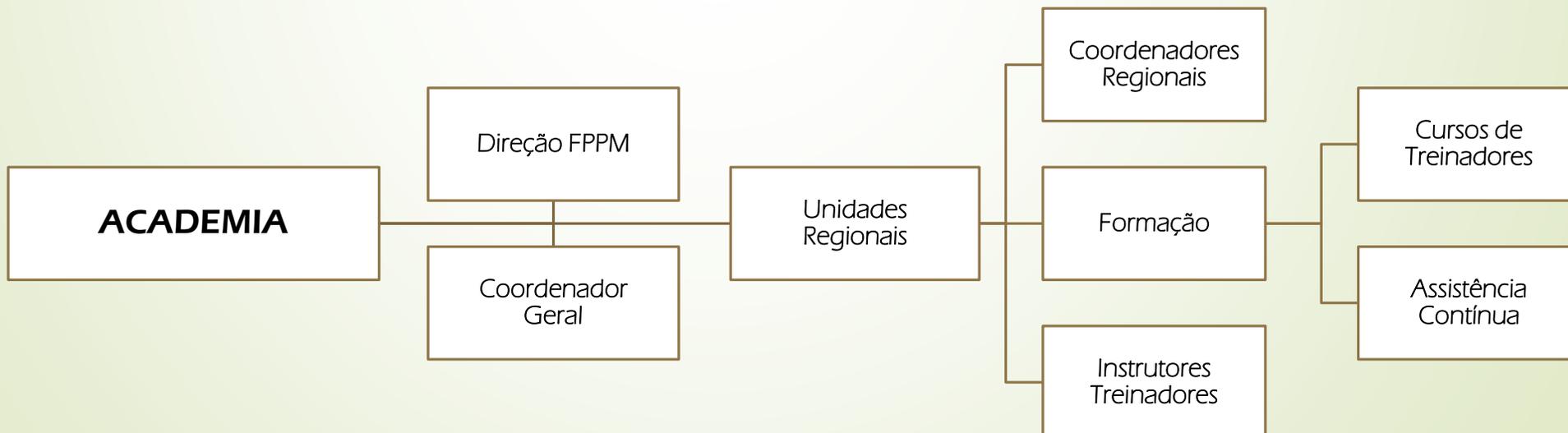
## 6. PLANO DE ATIVIDADES 2017 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)

82

### PARCEIROS

As relações estabelecidas com entidades públicas e privadas que intervêm ao nível central e local são importantes para o desenvolvimento e a consolidação do Projecto.

Deste modo, a Academia funcionará sob a responsabilidade da FPPM com o apoio e em articulação com outras entidades interessadas, nomeadamente:



## 6. PLANO DE ATIVIDADES 2017 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)

83

### RECURSOS MATERIAIS

A Academia disponibilizará o material necessário para a implementação da modalidade nas várias Unidades Regionais.



Pistolas Laser

Alvos

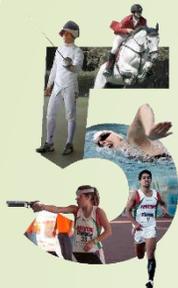
Kits de Esgrima

Material Didático

Outros

## 6. PLANO DE ATIVIDADES 2017 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)

84



### Aquisições especiais de apoio ao Desenvolvimento da Actividade Desportiva / Treino de Rendimento:

A consolidação da tecnologia laser na disciplina de Tiro continua o seu curso e a FPPM tem canalizado uma parte significativa do seu investimento em aquisições de equipamentos homologados, situação que sofrer um considerável reforço a pretexto da Qualificativa Europeia JOJ e Campeonato da Europa de Sub-19.

Equipamentos laser (intenções):

- ✓ 2017 – 50 kits (pistola + alvo);
- ✓ 2018 – 25 kits (pistola + alvo);
- ✓ 2019 – 25 kits (pistola + alvo);
- ✓ 2020 – 50 kits (pistola + alvo);

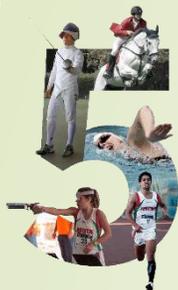
Equipamentos de esgrima (intenções):

- ✓ 4 a 8 pistas de esgrima integram a política de aquisições;
- ✓ Cada kit contém enroladores, cabos e restantes acessórios;



## 6. PLANO DE ATIVIDADES 2017 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)

85



### Seleções Nacionais e Alto Rendimento:

Este projeto tem por objetivo assegurar os meios financeiros para apoio ao desenvolvimento do projeto das seleções nacionais e alto rendimento da federação objetivando a obtenção de resultados desportivos de elevada qualidade e mesmo de excelência no plano internacional e que se traduzam num fator potencializador de um melhor desenvolvimento do desporto Português. São duas as grandes áreas sobre as quais ira recair o apoio recebido pela tutela:

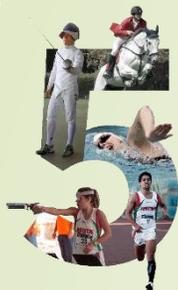
1. Preparação e participação competitiva dos praticantes inseridos nas seleções nacionais da modalidade nas varias categorias e formatos competitivos que constituem a estratégia federativa onde se incluem:

- Ações de preparação/estágios;
- Participação em competições internacionais de diferentes níveis;
- Compensações remuneratórias referentes a licenças especiais de árbitros e treinadores de Alto Rendimento

2. Contexto do Projecto de Alto Rendimento: Programa dotado de enquadramento humano especializado, equipamento e instalações desportivas adequadas, centros de treino e de formação e especialização desportiva com vertentes técnica e científica que garantam, com todo o rigor, a execução do plano de preparação desportiva dos praticantes e, simultaneamente, lhes assegurar a indispensável formação escolar e um equilibrado desenvolvimento psicossocial, entre outros aspetos.

## 6. PLANO DE ATIVIDADES 2017 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)

86



Tal como em outros desportos o Pentatlo Moderno tem assistido nos últimos anos a uma elevação sistemática dos patamares competitivos logo desde etapas iniciais da carreira do praticante, atingindo-se uma qualidade técnica e um nível de excelência tal, que obriga cada vez mais à adoção de programas de preparação qualificados e pautados por um grau de exigência significativo, única condição para a obtenção de argumentos competitivos ao mais alto nível.

Neste subsistema procuraremos considerar os seguintes domínios de actividade:

- Enquadramento Humano - técnicos a contratar pela federação para dirigir e/ou coordenar actividades e/ou projetos no domínio específico do Projecto de Alto Rendimento onde se inclui o PEO 2018- Programa Esperanças Olímpicas;
- Centro de Alto Rendimento – CAR Anadia;
- Ações de Deteção de Talentos;
- Apoio a Clubes desportivos que enquadrem praticantes em regime de Alto Rendimento;
- Aquisição de material e equipamento de apoio ao programa.

## 6. PLANO DE ATIVIDADES 2017 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)

87



### REGULAMENTO DO ALTO RENDIMENTO E SELECÇÕES NACIONAIS

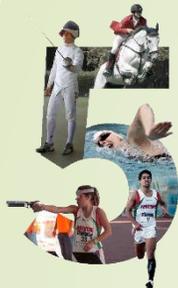
A FPPM procedeu a revisão do seu **Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais** que vigora no ciclo olímpico em curso, apresentando uma versão que melhor responde a realidade da modalidade sempre em linha com a lei vigente. O PARSN estará sob orientação da Unidade Técnica de Rendimento liderada pelo Diretor para as Seleções Nacionais e Alto Rendimento, uma estrutura multidisciplinar cuja missão se traduzirá na condução, execução e avaliação dos programas desportivos na via do Rendimento e Alto Rendimento.

A componente científica irá sustentar a preparação desportiva dos atletas e nesse sentido procuraremos dar continuidade a ações de avaliação e controlo do treino com a participação do GACT-CAR Jamor. A FPPM continua também a dar especial atenção ao respeito pelas instruções emanadas pela Autoridade Antidopagem e no fundo ao cumprimento da legislação nacional com a nova versão do Código.

O RARSN 2017, aprovado em reunião de Direção da FPPM em 15 de Dezembro de 2016, estabelece as seguintes **Normas Gerais** e **Mínimos de Participação Internacional**:

## 6. PLANO DE ATIVIDADES 2017 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)

88



1. O período de apuramento inicia-se a 1 de Outubro do ano anterior;
2. Consideram-se provas B – Nível 3 segundo regulamento UIPM, competições com um número mínimo de 24 atletas em representação de 6 países;
3. Atletas com Mínimos A são convocados atendendo ao ranking de pontuação estabelecido a partir de 1 de Outubro do ano anterior. O limite de representantes de Portugal é considerado pelo definido nos regulamentos de cada prova (Convite), e atenderá ainda ao orçamento disponível;
4. Apenas 1 atleta com Mínimo B, o melhor ranking, é convocado, sempre que não existirem Mínimos A e sob pretexto do interesse nacional;
5. As pontuações requeridas para participação na T. Mundo e/ou C. Mundo (C. Europa no caso dos Juvenis e Juniores A) devem ser obtidas em Provas B ou superiores;
6. Os tempos de Natação devem ser obtidos em piscina de indiferentes dimensões;
7. O Financiamento FPPM varia entre 20% e 100%;
8. A FPPM reserva sempre o direito de avaliar a condição física, técnica e psicológica do atleta qualificado e o direito de decidir a sua capacidade e aptidão para um bom desempenho na (s) prova (s) em questão;
9. A participação no calendário internacional da UIPM também é possível quando não suportada financeiramente pela FPPM. Neste sentido os clubes devem obrigatoriamente solicitar a inscrição de atletas seus em competições internacionais com a antecedência mínima de 30 dias;
10. Situações omissas serão objeto de análise e decisão pela Direção Técnica e ratificada pela Direção da FPPM.

## 6. PLANO DE ATIVIDADES 2017 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)

89

Mínimos de Participação Internacional 2017 (em pontos de pentatlo):



<b>SUB - 17 (YB)</b>	<b>Mínimos A</b>	<b>Mínimos B</b>	<b>Mínimos C</b>
Masculinos	887	867	780
Femininos	762	745	671

<b>SUB - 19 (YA)</b>	<b>Mínimos A</b>	<b>Mínimos B</b>	<b>Mínimos Específicos*</b>	<b>Mínimos C</b>
Masculinos	1073	1053	857	948
Femininos	939	904	722	813

\* Mínimos Específicos refere-se à pontuação obtida no triatlo moderno (natação e laser-run).

<b>JUNIORES</b>	<b>Mínimos A</b>	<b>Mínimos B</b>	<b>Mínimos Específicos*</b>	<b>Mínimos C</b>
Masculinos	1338	1075	856	968
Femininos	1190	886	688	797

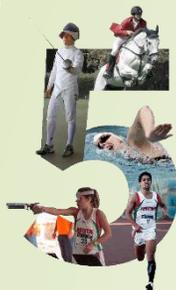
\* Mínimos Específicos refere-se à pontuação obtida no triatlo moderno (natação e laser-run).

<b>SENIORES</b>	<b>Mínimos A</b>	<b>Mínimos B</b>	<b>Mínimos Específicos*</b>	<b>Mínimos C</b>
Masculinos	1412	1109	899	998
Femininos	1275	969	775	872

\* Mínimos Específicos refere-se à pontuação obtida no triatlo moderno (natação e laser-run).

## 6. PLANO DE ATIVIDADES 2017 (Calendário Internacional 2016)

90

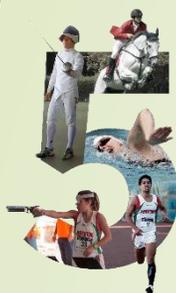


MÊS	DATA	COMPETIÇÃO	CATEGORIA	LOCAL
MAR	3	GBR Youth International	Sub-19/Sub-17	Solihull (GBR)
	25	Meeting Internacional	Júnior Fem	Berna (SUI)
ABR	9	Meeting Internacional	Júnior, Senior	Mafra (POR)
	22	Copa Ibero-americana	Júnior, Senior	Barcelona (ESP)
	29	Trobada Vila Sant Boi	Sub-19 Escalões Jovens	Sant Boi (ESP)
MAI	6	Leiria International Trophy	Sub-19 Escalões Jovens	Leiria (POR)
	6	Taça do Mundo (#3)	Senior	Kecskemét (HUN)
JUN	3	Memorial Milan Kadlec	Júnior	Praga (CZE)
	10	Czech Open	Sub-19	Praga (CZE)
	30	Campeonato da Europa	Sub-17	Pazardzhik (BUL)
JUL	1	Campeonato da Europa	Júnior	Barcelona (ESP)
	16	Campeonato da Europa Biatle/Triatle	Todos	Setúbal (POR)
	17	Campeonato do Mundo	Sub-19	Praga (CZE)
AGO	7	Campeonato do Mundo	Júnior	Székesfehérvár (HUN)
	10	Qualificativa Europeia Jogos Olímpicos da Juventude	2000-2003	Caldas da Rainha (POR)
	21	Campeonato do Mundo	Sénior	Cairo (EGY)
	28	Campeonato da Europa	Sub-19	Caldas da Rainha (POR)
OUT	5	Campeonato do Mundo Laser-Run	Todos	Cidade do Cabo (RSA)
	20	Olympic Hopes	Sub-19/Sub-17	Praga (CZE)
	27	Campeonato do Mundo Biatle/Triatle Moderno	Todos	Kusadasi (TUR)
NOV	1	69º Congresso UIPM	-	Antalya (TUR)

## 6. PLANO DE ATIVIDADES 2017 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)

91

### OBJETIVOS DESPORTIVOS DAS SELEÇÕES NACIONAIS:



Cat	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Pentatlo Moderno	OBJETIVOS
Senior	2017	ABR	9	Mafra (POR)	Meeting Internacional	Obter 16º Lugar
Senior	2017	ABR	22	Barcelona (ESP)	Copa Ibero-americana	Obter 16º Lugar
Senior	2017	MAI	6	Kecskemet (HUN)	Taça do Mundo #3	Obter 36º lugar (Finalista)
Senior	2017	AGO	21	Cairo (EGY)	Campeonato do Mundo	Obter 36º Lugar ( Finalista)

Cat	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Pentatlo Moderno	OBJETIVOS
Júnior	2017	ABR	9	Mafra (POR)	Meeting Internacional	Obter 16º Lugar
Júnior	2017	ABR	22	Barcelona (ESP)	Copa Ibero-americana	Obter 16º Lugar
Júnior	2017	JUL	1	Barcelona (ESP)	Campeonato da Europa	Obter 36º Lugar (Finalista)
Júnior	2017	AGO	1	Székesfehérvár	Campeonato do Mundo	Obter 36º Lugar (Finalista)

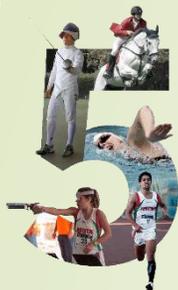
Cat	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Tetratlo Moderno	OBJETIVOS
Sub-19	2017	MAR	3	Solihull (GBR)	GBR Youth International	Obter 8º Lugar
Sub-19	2017	ABR	29	Sant Boi (ESP)	Trobada Vila Sant Boi	Obter 5º Lugar
Sub-19	2017	JUL	17	Praga (CZE)	Campeonato do Mundo	Obter 16º Lugar (Finalista)
Sub-19	2017	AGO	28	Caldas da Rainha (POR)	Campeonato da Europa	Obter 3º Lugar (Finalista)
Sub-19	2017	OUT	20	Praga (CZE)	Olympic Hopes	Obter 3º Lugar

Cat	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Triatlo Moderno	OBJETIVOS
Sub-17	2017	MAR	3	Solihull (GBR)	GBR Youth International	Obter 8º Lugar
Sub-17	2017	ABR	29	Sant Boi (ESP)	Trobada Vila Sant Boi	Obter 5º Lugar
Sub-17	2017	JUN	30	Pazardzhik (BUL)	Campeonato da Europa	Obter 16º Lugar (Finalista)
Sub-17	2017	OUT	20	Praga (CZE)	Olympic Hopes	Obter 3º Lugar

Cat	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Biatle-Triatle-Laser Run	OBJETIVOS
Todas	2017	JUL	14	Setúbal (POR)	Campeonato da Europa Biatle/Triatle	Obter medalhas
Todas	2017	OUT	27	Antalya (TUR)	Campeonato do Mundo Biatle/Triatle	Obter medalhas
Todas	2017	OUT	5	Cape Town (RSA)	Campeonato do Mundo Laser-Run	Obter medalhas

## 6. PLANO DE ATIVIDADES 2017 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)

92



Neste domínio das Seleções Nacionais e Alto Rendimento a FPPM continuará a manter o cargo e figura do **Diretor Técnico Nacional** enquanto recurso humano especialista qualificado que, pela sua competência, conhecimentos, experiência, prática e referenciais curriculares, tenha uma autoridade reconhecida no domínio técnico e pedagógico da modalidade.

Manterá o papel de primordial importância na configuração da estrutura desportiva operacionalizando a estratégia federativa nesta área e contando com o apoio de elementos com missão de Coordenação Territorial Regional.

O PEO 2018 também merecerá um especial cuidado no que diz respeito à sua implementação, com a introdução de um **Coordenador Nacional**, que interligará a FPPM com os treinadores dos atletas enquadrados no programa.

Finalmente a fechar o enquadramento técnico ao serviço da FPPM deveremos contar com dois **Técnicos de Desenvolvimento** para projectos como o Biatle / Triatle e o Laser Run.

## 6. PLANO DE ATIVIDADES 2017 (6.3 Eventos Internacionais – Europeu Biatle/Triatle)

93



**UIPM** Biathle & Triathle  
European Championships  
Portugal | Setúbal Bay | 14 - 16 July 2017



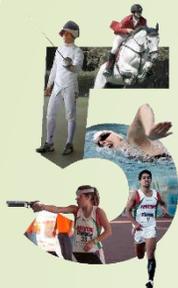
**Modern  
Pentathlon**



**UIPM Y.O.Games European Qualifiers**

Caldas da Rainha | Portugal | 2017

10th - 13th August



**Modern  
Pentathlon**

**UIPM Youth A European Championships**  
Caldas da Rainha | Portugal | 2017  
28th August - 3rd September

## 7. PROGRAMA DE FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS

96



No que respeita à Formação RH a FPPM irá dispor no seu plano as já habituais Acções de Árbitros integradas numa forma consertada na preparação dos 3 grandes eventos internacionais em Portugal, o **Europeu de Biatle / Triatle**, o **Europeu de Sub-19 de Pentatlo Moderno** e a **Qualificativa Europeia JOJ**. No âmbito do TPDT serão promovidas Formações Contínuas e uma subida no patamar da Formação com o segundo Curso de Grau 1 de Treinador de Pentatlo Moderno, após entrada em vigor do novo Programa Nacional de Formação de Treinadores (PNFT). A proposta para 2017 enquadrará as formações com os Referenciais Específicos do Grau 1, permitindo a mesma formação contabilizar para o processo de revalidação do TPTD dos treinadores e ao mesmo tempo seleccionada a Componente Especifica do Grau 1, 2 e 3. Para isso serão agendadas 6 acções de formação integradas em concentrações/estágios das nossas Seleções Nacionais e/ou ligadas a projetos competitivos em Portugal:

Mês	Data	Evento	
Janeiro	21	Prova Ranking PEO - 1	Ranking PEO - 1
Abril	9/10	Meeting Int. - Open YA	Ranking PEO - 2
Maio	20	Prova Ranking PEO - 3	Ranking PEO - 3
Junho	17	Prova Ranking PEO - 4	Ranking PEO - 4

## 8. PLANO DE ASSESSORIA MEDIÁTICA PARA 2017

97



Este **Plano de Assessoria Mediática** tem por objectivo apresentar uma proposta estratégica de assessoria mediática e “public relations” que possibilite à federação um reforço do posicionamento e da respectiva actividade na agenda mediática. Assim, a proposta apresentada tem por objectivo apresentar soluções em cinco áreas de atuação:

- Ativação mediática de marca
- Eventos desportivos
- Relações Institucionais
- Gestão de Crise
- Media Training

O propósito deste plano de comunicação passa por criar nos media e na opinião pública uma perspetiva em relação ao Pentatlo, apresentando-o como uma modalidade olímpica de destaque, que apresenta alguns dos melhores e mais completos atletas, assim como as mais exigentes provas. Por ser Portugal um país de futebol, entendemos que, neste momento, urge reforçar a reputação da modalidade bem como dos seus atletas e orientadores. Reforçando diferentes tipos de comunicação acreditamos que é possível levar a FPPM mais longe em termos de imagem e reconhecimento.

## 8. PLANO DE ASSESSORIA MEDIÁTICA PARA 2017

98



### OBJETIVOS DA ESTRATÉGIA DE COMUNICAÇÃO

- Reforçar o posicionamento da federação junto dos pares, meios de comunicação social e público em geral, posicionando-a como uma referência na área do desporto e destacando as suas iniciativas;
- Criar “awareness” para o trabalho e iniciativas desenvolvidas, divulgando a agenda da federação e promovendo-a;
- Posicionar a federação como interlocutora de referência na área do desporto, com os melhores e mais bem preparados atletas e formadores desportivos;
- Expandir os veículos de divulgação da mensagem (website, jornais, rádio, televisão, etc.);
- Associar a modalidade e a federação a conceitos e perspetivas jovens e modernas.

### DESAFIOS DE COMUNICAÇÃO

- Comunicar o espírito de iniciativa e o apoio dado às camadas mais jovens para o desenvolvimento de carreiras na área do desporto e, especificamente, na modalidade de pentatlo;
- Apresentar reconhecimento e excelência da Federação através dos seus profissionais e atletas;
- Consolidar o futuro da Federação, como organização forte e responsável pela preparação profissional de dezenas de jovens;
- Projetar temas exclusivos da Federação, promovendo uma relação proactiva com os media;

# 9. ORÇAMENTO 2017

99



## Orçamento Anual FPPM 2017



ANEXO AO PLANO DE ACTIVIDADES 2017  
(ANTERIOR À DEFINIÇÃO DO FINANCIAMENTO PELO IPDJ)

DESCRIÇÃO

Quantias em euros

<b>(A) RENDIMENTOS</b>		<b>501.470,00</b>
<b>1. Próprios</b>		<b>129.800,00</b>
1.1. Quotizações Anuais	2.500,00	
1.2. Taxas de inscrição (Quadros Competitivos nacionais)	2.000,00	
1.3. Taxas de inscrição (Eventos Internacionais)	125.300,00	
<b>2. Entidades Oficiais</b>		<b>325.440,00</b>
<b>2.1. Programa de Apoio Financeiro- IPDJ</b>	<b>312.940,00</b>	
Projecto 1.1. Organização e Gestão (OG)	54.470,00	
Projecto 1.2. Desenvolvimento das Atividades Desportivas (DAD)	119.850,00	
Projecto 1.3. Seleções Nacionais e Alto Rendimento (SNAR)	58.250,00	
Programas IPDJ Organização Eventos Desportivos Internacionais	74.370,00	
Programa IPDJ Formação de Recursos Humanos	6.000,00	
<b>2.2. Autarquias</b>	<b>12.500,00</b>	
<b>2.3. Turismo</b>	<b>0,00</b>	
<b>3. Entidades Privadas</b>		<b>46.230,00</b>
<b>3.1. Comité Olímpico Portugal</b>	<b>1.800,00</b>	
Projecto Esperanças Olímpicas	1.800,00	
<b>3.2. Empresas</b>	<b>2.000,00</b>	
<b>3.3. União Internacional Pentatlo Moderno</b>	<b>7.500,00</b>	
<b>3.4. Confederação Europeia Pentatlo Moderno</b>	<b>5.000,00</b>	
Apoios	5.000,00	
<b>3.5. Organização de eventos desportivos</b>	<b>29.930,00</b>	
Provas desportivas	29.930,00	

## Orçamento Anual FPPM 2017



ANEXO AO PLANO DE ACTIVIDADES 2017  
(ANTERIOR À DEFINIÇÃO DO FINANCIAMENTO PELO IPDJ)

DESCRIÇÃO

Valor Euros

<b>(B) GASTOS</b>		<b>501.470,00</b>
<b>1 PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES</b>		<b>232.570,00</b>
1.1 Organização e Gestão da Federação	54.470,00	
1.2 Desenvolvimento das Atividades Desportivas	119.850,00	
1.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento	58.250,00	
<b>2 EVENTOS INTERNACIONAIS</b>		<b>262.900,00</b>
2.1 Campeonato da Europa de Biatlo / Triatlo - Setubal	65.000,00	
2.2 Campeonato da Europa Jun A - Qualif. J. Olímpicos Juv. - Caldas	197.900,00	
<b>3 FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS</b>		<b>6.000,00</b>
3.1 Formação de Treinadores	5.000,00	
3.2 Formação de Árbitros	1.000,00	

# 9. ORÇAMENTO 2017

100



## Orçamento Anual FPPM 2017



### GASTOS

#### 1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES

Valor Euros

<b>1.1 ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DA FEDERAÇÃO (OG)</b>		<b>54.470,00</b>
<b>1.1.1 Recursos Humanos</b>		<b>26.300,00</b>
Secretário Técnico	6.200,00	6.200,00
(ANTERIOR À DEFINIÇÃO DO FINANCIAMENTO PE	6.200,00	
Assistente Administrativo		4.400,00
Vencimento Ilíquido	4.400,00	
<b>Órgãos Sociais</b>		<b>7.800,00</b>
Despesas de Representação Órgãos Sociais	7.800,00	
<b>Avença ROC</b>		<b>3.300,00</b>
Revisor Oficial de Contas	3.300,00	
<b>Avença TOC</b>		<b>4.800,00</b>
Técnico Oficial de Contas	4.800,00	
<b>1.1.2 Recursos Materiais e Tecnológicos- Consumos</b>		<b>28.170,00</b>
<b>Água, Electricidade e Condomínio (Sede)</b>		<b>8.460,00</b>
Água	110,00	
Electricidade	350,00	
Condomínio	0,00	
Aluguer (Front Office)	8.000,00	
<b>Taxas Filiação</b>		<b>830,00</b>
União Internacional Pentatlo Moderno (UIPM)	280,00	
UIPM - Masters	0,00	
Confederação Europeia Pentatlo Moderno (CEPM)	100,00	
Confederação Desporto de Portugal (CDP)	400,00	
Outras	50,00	
<b>Viaturas e Combustíveis</b>		<b>7.830,00</b>
Alugueres Viaturas	3.000,00	
Manutenção de Viatura Propria	1.000,00	
Portagens	850,00	
Combustíveis	2.500,00	
Seguros	480,00	
<b>Mobiliário e Económato (Sede)</b>		<b>0,00</b>
Equipamento e Material de Escritório	0,00	
Livros e Documentação Técnica	0,00	
<b>Comunicações</b>		<b>2.550,00</b>
Facoste - Telefone/Fax/Internet/TV	600,00	
Webmaster	1.200,00	
CTT	100,00	
Telemóveis	750,00	
<b>Seguros</b>		<b>5.700,00</b>
Multi-assistencia Sede Social	100,00	
Trabalho	0,00	
Desportivos	5.600,00	
<b>Limpeza, Higiene e Conforto</b>		<b>200,00</b>
Prestação de Serviço	100,00	
Produtos Limpeza	100,00	
<b>Impostos</b>		<b>2.500,00</b>
Tributação Fiscal	2.500,00	

Orçamento Anual FPPM 2017

(anterior à definição do financiamento pelo IPDJ).

3 de 10

## Orçamento Anual FPPM 2017



### GASTOS

#### 1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES

Valor Euros

<b>1.2 DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES DESPORTIVAS (DAD)</b>		<b>119.850,00</b>
<b>1.2.1 Organização Quadros Competitivos Nacionais</b>		<b>61.650,00</b>
<b>PROVAS TRI-JOVEM ( 4 )</b>		<b>4.200,00</b>
(ANTERIOR À DEFINIÇÃO DO FINANCIAMENTO PELO IPDJ)	800,00	
Quadro Árbitros e Juizes	1.000,00	
Alimentação e Estadias	800,00	
Promoção e Divulgação	400,00	
Transportes/Combustíveis/ Portagens	600,00	
Serviços Médicos	200,00	
Prémios	300,00	
Materiais de Consumo	100,00	
<b>PROVAS OPEN ( 4 )</b>		<b>6.300,00</b>
Organização Geral ( Montagens/Comunicações)	1.150,00	
Quadro Árbitros e Juizes	1.150,00	
Alimentação e Estadias	1.150,00	
Promoção e Divulgação	600,00	
Transportes/Combustíveis/ Portagens	1.200,00	
Serviços Médicos	450,00	
Prémios	300,00	
Materiais de Consumo	300,00	
<b>CAMPEONATO NACIONAL CATEGORIAS</b>		<b>2.700,00</b>
Organização Geral ( Montagens/Comunicações)	400,00	
Quadro Árbitros e Juizes	650,00	
Alimentação e Estadias	650,00	
Promoção e Divulgação	400,00	
Transportes/Combustíveis/ Portagens	100,00	
Serviços Médicos	200,00	
Prémios	200,00	
Materiais de Consumo	100,00	
<b>CAMPEONATO NACIONAL CLUBES</b>		<b>3.100,00</b>
Organização Geral ( Montagens/Comunicações)	300,00	
Quadro Árbitros e Juizes	400,00	
Alimentação e Estadias	400,00	
Promoção e Divulgação	400,00	
Transportes/Combustíveis/ Portagens	400,00	
Serviços Médicos	200,00	
Prémios	200,00	
Aluguer de Cavalos	600,00	
Aluguer de Instalações- 5 Disciplinas	200,00	
<b>Trofeu Marques Funchal / Aniversario FPPM</b>		<b>4.700,00</b>
Organização Geral ( Montagens/Comunicações)	400,00	
Quadro Árbitros e Juizes	600,00	
Alimentação e Estadias	900,00	
Promoção e Divulgação	400,00	
Transportes/Combustíveis/ Portagens	300,00	
Serviços Médicos	200,00	
Prémios	200,00	
Aluguer de Cavalos	900,00	
Aluguer de Instalações- 5 Disciplinas	300,00	
<b>TOUR BIATHLE/TRIATHLE - 5 ETAPAS</b>		<b>5.400,00</b>
Organização Geral ( Montagens/Comunicações)	500,00	
Quadro Árbitros e Juizes	800,00	
Alimentação e Estadias	800,00	
Promoção e Divulgação	800,00	
Transportes/Combustíveis/ Portagens	750,00	
Serviços Médicos	750,00	
Prémios	500,00	
Materiais de Consumo	500,00	
<b>Copa Atlântica da Juventude - Torneio Internacional</b>		<b>4.150,00</b>
Organização Geral ( Montagens/Comunicações)	250,00	
Quadro Árbitros e Juizes	600,00	
Alimentação e Estadias	2.000,00	
Promoção e Divulgação	300,00	

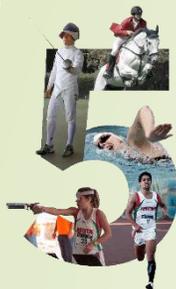
Orçamento Anual FPPM 2017

(anterior à definição do financiamento pelo IPDJ).

4 de 10

# 9. ORÇAMENTO 2017

101



## Orçamento Anual FPPM 2017



### GASTOS

#### 1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES

Valor Euros

Transportes/Combustíveis/ Portagens	500,00	
Serviços Médicos	200,00	
Prémios	150,00	
Materiais de Consumo	150,00	
<b>Meetings Internacionais de Pentatlo Moderno (2) - CN Jun./Sen./Univ.</b>	<b>31.000,00</b>	
Organização Geral ( Montagens/Comunicações)	1.000,00	
Quadro Arbitros e Juizes	3.000,00	
Alimentação e Esaladas	17.500,00	
Promoção e Divulgação	2.000,00	
Transportes/Combustíveis/ Portagens	6.500,00	
Serviços Médicos	500,00	
Prémios	250,00	
Materiais de Consumo	250,00	
<b>1.2.2 Apoio à Actividade dos Clubes</b>	<b>13.000,00</b>	
Projecto Novos Clubes	6.000,00	
Subsidio de Participação Actividade Competitiva	5.000,00	
Mérito Desportivo	2.000,00	
<b>1.2.3 Outras Despesas / Aquisições Apoio Projecto</b>	<b>20.000,00</b>	
Pistas de Esgrima	10.000,00	
Equipamentos Laser	10.000,00	
<b>1.2.4 Projecto de Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil</b>	<b>5.600,00</b>	
<b>Projecto ACADEMIA NACIONAL PENTATLO - LASER RUN</b>	<b>5.600,00</b>	
Acoes Divulgação / Experimentação	1.500,00	
Equipamentos Laser	2.700,00	
Promoção e Divulgação - Materiais	1.200,00	
Diversos	200,00	
<b>1.2.5 Organização Estagios Nacionais (7)</b>	<b>6.700,00</b>	
<b>CONTROLOS SELETIVOS</b>	<b>6.700,00</b>	
Organização Geral ( Montagens/Comunicações)	500,00	
Quadro Técnicos / Colaboradores	600,00	
Alimentação e Esaladas	4.000,00	
Promoção e Divulgação	200,00	
Transportes/Combustíveis/ Portagens	1.000,00	
Serviços Médicos	150,00	
Prémios	0,00	
Materiais de Consumo	250,00	
<b>1.2.5. ESTRUTURA TECNICA NACIONAL</b>	<b>13.000,00</b>	
Treinador Apoio PEO (1)	6.500,00	
Coordenadores Regionais (3)	6.500,00	

Orçamento Anual FPPM 2017

(anterior à definição do financiamento pelo IPDJ).

5 de 10

## Orçamento Anual FPPM 2017



### GASTOS

#### 1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES

Seleções Nacionais e Alto Rendimento (SNAR)

Valor Euros

<b>1.3 Ações Preparação/Estágios e Competições Internacionais</b>	<b>58.250,00</b>
<b>1.3.1 Seleção Sénior Pentatlo</b>	<b>7.300,00</b>
<b>Taça do Mundo Kecskemét (2A + 1T)</b>	<b>2.400,00</b>
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1.300,00
Viagens	1.000,00
Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00
<b>Campeonato do Mundo - Cairo (1A + 1T)</b>	<b>2.900,00</b>
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1.300,00
Viagens	1.500,00
Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00
<b>Campeonato Open de Barcelona (3A + 1T)</b>	<b>2.000,00</b>
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1.000,00
Viagens	900,00
Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00
<b>1.3.2 Seleção Júnior Pentatlo</b>	<b>4.900,00</b>
<b>Campeonato do Mundo - Szekesfehervar (2A + 1T)</b>	<b>2.800,00</b>
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1.500,00
Viagens	1.200,00
Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00
<b>Campeonato da Europa Barcelona (3A + 1T)</b>	<b>2.100,00</b>
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1.000,00
Viagens	1.000,00
Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00
<b>1.3.3 Seleção Júnior A Pentatlo</b>	<b>11.550,00</b>
<b>Trobada Internacional StBoi (4A + 1T)</b>	<b>2.200,00</b>
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1.100,00
Viagens	1.000,00
Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00
<b>Meeting Internacional - Solihull (4A + 1T)</b>	<b>2.600,00</b>
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1.500,00
Viagens	1.000,00
Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00
<b>Open Czech (4A + 1T)</b>	<b>2.650,00</b>
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1.500,00
Viagens	1.050,00
Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00
<b>Campeonato do Mundo - Praga (4A + 1T)</b>	<b>4.100,00</b>
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	2.500,00
Viagens	1.500,00
Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00
<b>1.3.4 Seleção Jovens Pentatlo</b>	<b>6.750,00</b>
<b>Circuito Catalana (4A + 1T)</b>	<b>1.750,00</b>
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	750,00
Viagens	1.000,00
Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	0,00
<b>Meeting Olympic Hopes (3A + 1T)</b>	<b>2.200,00</b>
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1.100,00
Viagens	1.000,00
Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00

Orçamento Anual FPPM 2017

(anterior à definição do financiamento pelo IPDJ).

6 de 10

# 9. ORÇAMENTO 2017

102



## Orçamento Anual FPPM 2017



### GASTOS

#### 1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES

##### Seleções Nacionais e Alto Rendimento (SNAR)

Valor Euros

<b>Campeonato da Europa - Pazardzhik c/ Estagio (3A + 1T)</b>	<b>2.800,00</b>	
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1.500,00	
Viagens	1.200,00	
Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc)	100,00	
<b>1.3.5. Seleção Biatle / Triatle e Laser Run</b>	<b>10.000,00</b>	
<b>Campeonatos do Mundo - Turquia e Africa Sul</b>	<b>10.000,00</b>	
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	4.900,00	
Viagens	5.000,00	
Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc)	100,00	
<b>1.3.5. Cooperação Internacional</b>	<b>1.250,00</b>	
Seminario UIPM Organizadores de Eventos	750,00	
Seminarios UIPM Arbitros e/ou Treinadores	500,00	
<b>1.3.6 Enquadramento e Apoio Médico</b>	<b>0,00</b>	
<b>Apoio Clínico</b>	<b>0,00</b>	
Fisioterapia / Massagista	0,00	
Médico	0,00	
<b>1.3.7 Estrutura Técnica Nacional</b>	<b>5.000,00</b>	
Director Técnico Nacional	3.500,00	
Técnico Nacional Juvenil	1.500,00	
<b>1.3.8. Centro Especiais de Treino</b>	<b>2.000,00</b>	
<b>Centro Alto Rendimento ( Atletas Externos )</b>	<b>2.000,00</b>	
Centro Estágio Anadia - Alojamento e Alimentação	2.000,00	
<b>1.3.9. Programa de Detecção de Novos Talentos</b>	<b>3.500,00</b>	
Instalações	500,00	
Técnicos	2.000,00	
Logística (inclui equipamentos e transporte)	1.000,00	
<b>1.3.10. Prémios Mérito Desportivo - Regulamento RARSN</b>	<b>4.500,00</b>	
<b>por Qualificação</b>	<b>2.000,00</b>	
Ranking Mundial	0,00	
<b>por Classificações</b>	<b>2.500,00</b>	
Campeonatos do Mundo	1.250,00	
Campeonatos de Europa	1.250,00	
<b>1.3.11. Bolsas de Alto Rendimento - Reg. RARSN a confirmar c/ IPDJ</b>	<b>1.500,00</b>	

## Orçamento Anual FPPM 2017



### GASTOS

#### 2 EVENTOS INTERNACIONAIS

Valor Euros

<b>2.1 Campeonato da Europa de Biatle / Triatle - Setubal</b>		<b>65.000,00</b>
<b>2.1.1 Comissão Organizadora/Financeira</b>		<b>6.750,00</b>
Event Manager FPPM	1.200,00	
Director Evento	900,00	
(ANTERIOR À DEFINIÇÃO DO FINANCIAMENTO PELO IPDJ)	3.000,00	
Secretariado	450,00	
Alimentação / Transporte/Alojamento/Portagens LOC	1.200,00	
<b>2.1.2 Comissão Técnica e Acolhimento Equipas</b>		<b>39.100,00</b>
Arbitragem	1.400,00	
Equipa de Resultados	800,00	
Auxiliares Resultados	800,00	
Provas	2.900,00	
Directores de Provas	900,00	
Arbitragem	2.000,00	
Estagiários/Arbitragem 20€ x 3 dias	1.500,00	
Material Equipamentos/Serviços Vários	1.000,00	
Equipamentos Informáticos	500,00	
Equipamentos Vários (Aluguer)	2.500,00	
Hoteis	14.500,00	
Telecomunicações	750,00	
Combustíveis/ Portagens	1.200,00	
Refeições	7.500,00	
Técnicos de Material	600,00	
T-Shirts Organização	500,00	
Sweats Organização	2.500,00	
Polos Organização	1.750,00	
<b>2.1.3 Alojamento e Alimentação LOC</b>		<b>7.550,00</b>
Coordenador	600,00	
Alimentação de apoio	1.200,00	
Alojamento LOC	2.500,00	
Catering	3.250,00	
<b>2.1.4 Logística</b>		<b>8.000,00</b>
Montagens/Desmontagens	1.500,00	
Aluguer de Transportes	4.500,00	
Produção da Imagem + fotografo	1.600,00	
Comunicação/Marketing	400,00	
<b>2.1.5 Comissão Médica</b>		<b>3.100,00</b>
Médico	900,00	
Fisioterapeuta	1.000,00	
Ambulância (3)	1.200,00	
<b>2.1.6 Diversos</b>		<b>600,00</b>
Economato	500,00	

# 9. ORÇAMENTO 2017

103



## Orçamento Anual FPPM 2017



GASTOS		Valor Euros
<b>2</b>	<b>EVENTOS INTERNACIONAIS</b>	
<b>2.2</b>	<b>Campeonato da Europa Jun A - Qualif. J. Olímpicos Juv. - Caldas</b>	<b>197.900,00</b>
<b>2.2.1</b>	<b>Comissão Organizadora/Financeira</b>	<b>12.100,00</b>
	Event Manager FPPM	1.500,00
	Director Evento	1.900,00
	(ANTERIOR À DEFINIÇÃO DO FINANCIAMENTO PELO IPDJ)	4.000,00
	Secretariado	1.200,00
	Alimentação /Transporte/Alojamento/Portagens LOC	3.500,00
<b>2.2.2</b>	<b>Comissão Técnica e Acolhimento Equipas</b>	<b>153.150,00</b>
	Arbitragem	2.400,00
	Equipa de Resultados	1.200,00
	Auxiliares Resultados	1.200,00
	Provas	6.400,00
	Directores de Provas	2.400,00
	Arbitragem	4.000,00
	Estagiários/Arbitragem 20€ x 6 dias	2.800,00
	Material Equipamentos/Serviços Vários	5.000,00
	Equipamentos Informáticos	1.250,00
	Equipamentos Vários (Aluguer)	35.000,00
	Hoteis Seleções	77.500,00
	Telecomunicações	1.100,00
	Combustíveis/ Portagens	3.000,00
	Refeições Seleções	10.500,00
	Técnicos de Material	1.200,00
	T-Shirts Organização	1.500,00
	Sweats Organização	3.500,00
	Polos Organização	2.000,00
<b>2.2.3</b>	<b>Alojamento e Alimentação LOC</b>	<b>10.750,00</b>
	Coordenador	1.000,00
	Alimentação de apoio	2.000,00
	Alojamento LOC	3.500,00
	Catering-	4.250,00
<b>2.2.4</b>	<b>Logística</b>	<b>17.500,00</b>
	Montagens/Desmontagens	2.500,00
	Aluguer de Transportes	8.500,00
	Produção da imagem + fotografo	3.000,00
	Comunicação/Marketing	3.500,00
<b>2.2.5</b>	<b>Comissão Médica</b>	<b>3.400,00</b>
	Médico	800,00
	Fisioterapeuta	1.000,00
	Ambulância	1.500,00
<b>2.2.6</b>	<b>Diversos</b>	<b>1.000,00</b>
	Economato	1.000,00

## Orçamento Anual FPPM 2017



## GASTOS

GASTOS		Valor Euros
<b>3</b>	<b>FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS</b>	<b>6.000,00</b>
<b>3.1</b>	<b>Formação de Treinadores</b>	<b>5.000,00</b>
	<b>Formação Contínua e RF Específicos Grau I</b>	
	(ANTERIOR À DEFINIÇÃO DO FINANCIAMENTO PELO IPDJ)	<b>4.400,00</b>
	FC 1 - Pentatlo Moderno	700,00
	FC 2 - Natação Pentatlo M.	760,00
	FC 3 - Corrida Pentatlo M.	700,00
	FC 4 - Hipismo Pentatlo M.	700,00
	FC 5 - Tiro Pentatlo M.	740,00
	FC 6 - Esgrima	800,00
	<b>Despesas Director do Curso</b>	<b>600,00</b>
<b>3.2</b>	<b>Formação de Árbitros</b>	<b>1.000,00</b>
	<b>Curso Nível 1</b>	<b>500,00</b>
	<b>Curso Nível 2</b>	<b>500,00</b>



## ESPECIAIS AGRADECIMENTOS DA DIRECÇÃO DA FPPM A:

Secretaria de Estado do Desporto e Juventude

Instituto Português do Desporto e Juventude

Comité Olímpico de Portugal

Câmara Municipal das Caldas Rainha

Câmara Municipal de Setúbal

Câmara Municipal de Abrantes

Câmara Municipal de Lisboa

Câmara Municipal de Mafra

Câmara Municipal de Torres Novas

Câmara Municipal da Amadora

Câmara Municipal de Anadia

Câmara Municipal de Leiria

**Manuel Barroso**

Presidente da FPPM