



# FPPM

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

## FORMAÇÃO TREINADORES

## GRAU - I PENTATLO MODERNO



INSTITUTO PORTUGUÊS DO  
DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.



COMITÉ OLÍMPICO  
DE PORTUGAL

## COMPONENTE FORMAÇÃO GERAL

A Componente de Formação Geral será leccionada via e-learning em parceria com a empresa GNOSIES ([www.gnosies.com](http://www.gnosies.com)). As formações de treinadores Grau I apresentam prazos diferenciados para frequentarem e concluírem as Componentes de Formação:

COMPONENTE FORMAÇÃO GERAL	FREQUÊNCIA e-Learning	DATA AVALIAÇÃO (C.F.Geral)
GNOSIES	1 de Janeiro a 10 de Abril	10 de Abril

### PEDIDO DE RECONHECIMENTO DE EQUIVALÊNCIAS

O pedido de reconhecimento de equivalência à Componente de Formação Geral é da responsabilidade do formando, devendo realizar o pedido do “Certificado de Reconhecimento de Competências - CRC” diretamente na sua área privada da plataforma [www.prodesporto.idesporto.pt](http://www.prodesporto.idesporto.pt).

Apenas o Instituto Português do Desporto e Juventude - IPDJ, IP, tem competência legal para atribuição do reconhecimento de competências no âmbito da Formação de Treinadores.

## COMPONENTE FORMAÇÃO ESPECÍFICA

A Componente de Formação Específica - Grau I - Pentatlo Moderno, será leccionada em regime misto entre a plataforma e-learning, presencial através de video aula (plataforma zoom) e Presencial.

### PROGRAMA

UNIDADES DE FORMAÇÃO	COMPONENTE	DATA
Sessão de Apresentação	Teórica Via Zoom	29 Dezembro às 21h
UF 1 - Pentatlo Moderno	Teórica	16 Jan 2021 16h - 20h
UF 2 - A Natação em Pentatlo Moderno	Teórica 1	15 Fev 19h - 22h
	Teórica 2	16 Fev 19h - 22h
	Prática	20 Fev 9h - 12h e 14h - 16h
UF 3 - O Laser Run	Teórica 1	18 Fev 19h - 22h
	Teórica 2	19 Fev 19h - 22h
	Prática 1	20 Fev 17h - 20h
	Prática 2	21 Fev 9h - 12h
UF 4 - O Treino de Pentatlo Moderno nos Escalões de Formação	Teórica	27 Fev 9h - 13h
	Prática	21 Fev 14h - 18h30

## PROCESSO DE INSCRIÇÃO

### LOCALIZAÇÃO

- Abrantes
- Cidade Desportiva

A inscrição é realizada mediante:

1. Preenchimento e envio do formulário de inscrição online que se encontra no link: <https://forms.gle/reFqw6tDTEeapqrdA>
2. Envio do comprovativo de pagamento para os serviços administrativos através do e-mail: [fppm.geral@gmail.com](mailto:fppm.geral@gmail.com)
3. O processo de inscrição (formulário + pagamento) deverá estar concluído até às 23h59 do dia 27 de Dezembro 2020.

CURSO TREINADORES	DATA LIMITE INSCRIÇÃO	INSCRIÇÃO (€)
Formação Inicial de Treinadores - Grau I	27 de Dezembro 23h59	Curso Completo ou Parcial: 80€

### REQUISITOS NECESSÁRIOS - GRAU I

1. Idade mínima 18 anos (à data da emissão do Diploma de Qualificações).
2. Escolaridade mínima obrigatória (à data da emissão do Diploma de Qualificações do curso):
  - 2.1. 4 anos de escolaridade: Para candidatos nascidos até 31/12/1966.
  - 2.2. 6 anos de escolaridade: Para candidatos nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980
  - 2.3. 9 anos de escolaridade: Para candidatos nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002
  - 2.4. 12 anos de escolaridade: Para candidatos nascidos a partir de 01/01/2003 e/ou que se inscreveram no ano letivo de 2009/10, no 1º e 2º ciclo, ou no 7º ano de escolaridade.