



FPPM

Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno

FORMAÇÃO TREINADORES

GRAU - I PENTATLO MODERNO



INSTITUTO PORTUGUÊS DO
DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.



COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL

COMPONENTE FORMAÇÃO GERAL

A Componente de Formação Geral será leccionada via e-learning em parceria com a empresa GNOSIES (www.gnosies.com). As formações de treinadores Grau I apresentam prazos diferenciados para frequentarem e concluírem as Componentes de Formação:

COMPONENTE FORMAÇÃO GERAL	FREQUÊNCIA e-Learning	DATA AVALIAÇÃO FINAL PRESENCIAL (C.F. Geral e C.F. Específica)
GNOSIES	18 de Dezembro de 2021 a 5 de Março 2022	5 de Março 2022

PEDIDO DE RECONHECIMENTO DE EQUIVALÊNCIAS

O pedido de reconhecimento de equivalência à Componente de Formação Geral é da responsabilidade do formando, devendo realizar o pedido do "Certificado de Reconhecimento de Competências - CRC" diretamente na sua área privada da plataforma www.prodesporto.idesporto.pt.

Apenas o Instituto Português do Desporto e Juventude - IPDJ, IP, tem competência legal para atribuição do reconhecimento de competências no âmbito da Formação de Treinadores.

COMPONENTE FORMAÇÃO ESPECÍFICA

A Componente de Formação Específica - Grau I - Pentatlo Moderno, será leccionada em regime misto entre a plataforma e-learning, presencial através de video aula (plataforma zoom) e Presencial.

PROGRAMA

UNIDADES DE FORMAÇÃO	COMPONENTE	DATA
Sessão de Apresentação	Teórica Via Zoom	12 Dezembro 16h
UF 1 - Pentatlo Moderno	Teórica Via Zoom	12 Dez 2021 16h - 20h
UF 2 - A Natação em Pentatlo Moderno	Teórica Via Zoom	13 Dez 19h - 22h
	Teórica Via Zoom	14 Dez 19h30 - 22h30
	Prática	19 Dezembro 9h - 12h e 14h - 19h
UF 3 - O Laser Run	Teórica Via Zoom	15 Dez 19h30 - 22h30
	Teórica Via Zoom	16 Dez 19h30 - 22h30
	Prática 1	18 Dezembro 9h - 12h
	Prática 2	18 Dezembro 14h - 16h
UF 4 - O Treino de Pentatlo Moderno nos Escalões de Formação	Teórica Via Zoom	17 Dezembro 19h30 - 22h30
	Prática (Sala de Aula)	18 Dezembro 17h - 20h30

PROCESSO DE INSCRIÇÃO

LOCALIZAÇÃO

- Lisboa

A inscrição é realizada mediante:

1. Envio de formulário em anexo para os serviços administrativos através do e-mail: fppm.geral@gmail.com
2. Envio do comprovativo de pagamento para os serviços administrativos através do e-mail: fppm.geral@gmail.com
3. O processo de inscrição (formulário + pagamento) deverá estar concluído até às 23h59 do dia 11 de Dezembro 2021.

CURSO TREINADORES	DATA LIMITE INSCRIÇÃO	INSCRIÇÃO (€)
Formação Inicial de Treinadores - Grau I	11 de Dezembro 2021	Curso Completo ou Parcial: 80€

REQUISITOS NECESSÁRIOS - GRAU I

1. Idade mínima 18 anos (à data da emissão do Diploma de Qualificações).
2. Escolaridade mínima obrigatória (à data da emissão do Diploma de Qualificações do curso):
 - 2.1. 4 anos de escolaridade: Para candidatos nascidos até 31/12/1966.
 - 2.2. 6 anos de escolaridade: Para candidatos nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980
 - 2.3. 9 anos de escolaridade: Para candidatos nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002
 - 2.4. 12 anos de escolaridade: Para candidatos nascidos a partir de 01/01/2003 e/ou que se inscreveram no ano letivo de 2009/10, no 1º e 2º ciclo, ou no 7º ano de escolaridade.