

---

# **1ª PROVA DE AVALIAÇÃO TRIATLO MODERNO 25 Nov. / 1 Dez. 2020**

---

A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno tem o prazer de endereçar o presente convite à participação na **1ª Prova de Avaliação de Triatlo Moderno p/ TODAS as Categorias** a ser disputada no período de 25 de Novembro a 1 Dezembro de 2020.

## **Condições de participação:**

1. Os clubes realizam a prova em contexto de treino e no seu ambiente de trabalho.
2. O período de realização decorre entre 25 de Novembro e 1 de Dezembro de 2020.
3. É permitida a realização das provas de natação e laser run em dias distintos, devendo ser respeitadas as distâncias da categoria em causa, isto é, não há lugar a subidas de escalão.
4. As inscrições fecham a 22 de Novembro e são efetuadas em formulário próprio (anexo) **enviado para [fppm.geral@gmail.com](mailto:fppm.geral@gmail.com)**
5. Cada clube é responsável pelas condições técnicas e organizativas da prova.
6. Os resultados devem ser enviados no prazo máximo de 3 dias.
7. Será lançada uma classificação geral por categorias.

## **Categorias/Escalões 2020**

<b>UIPM (internacional)</b>	<b>FPPM (nacional)</b>	<b>Idades</b>	<b>Ano Nascimento</b>
➤ Under-11	➤ Sub-11	➤ até 10	➤ até 2010
➤ Under-13	➤ Sub-13	➤ 11 - 12	➤ 2008 - 2009
➤ Under-15	➤ Sub-15	➤ 13 - 14	➤ 2006 - 2007
➤ Under-17	➤ Sub-17	➤ 15 - 16	➤ 2004 - 2005

<b>UIPM (internacional)</b>	<b>FPPM (nacional)</b>	<b>Idades</b>	<b>Ano Nascimento</b>
➤ Under-19	➤ Sub-19	➤ 17 - 18	➤ 2002 - 2003
➤ Junior/Senior	➤ Absoluto	➤ 19 - 39	➤ 2001 - 1981

Com os meus melhores cumprimentos,

**Manuel Barroso**  
Presidente FPPM