



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



AVALIAÇÕES MMA- CAMP. EUROPA TRIATLO/TETRATLO MODERNO SUB17 & SUB19

A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno tem o prazer de endereçar o presente convite à participação nas Avaliações **MMA (Marcas Mínimas de Acesso) Sub17 & Sub19** a serem realizadas nas seguintes datas em Caldas da Rainha (*):

- (#1) 20 de Março 2021; (*) Prova de Esgrima em local a designar
- (#2) 10/11 de Abril 2021; (*) Prova de Esgrima em local a designar
- (#3) 24/25 de Abril 2021; (*) Prova de Esgrima em local a designar

Condições de participação:

1. Só podem participar nas referidas avaliações os atletas nacionais das categorias Sub17 & Sub19;
2. Todos os atletas terão de ter a sua filiação regularizada na FPPM;
3. As inscrições encerram na 4ª feira anterior à prova e são efetuadas em formulário próprio disponível em www.fppm.pt (**enviado para fppm.geral@gmail.com**);
4. Cada participante é responsável pelo cumprimento das regras sanitárias em vigor e é obrigatório a subscrição de um termo de responsabilidade individual (documento disponível em www.fppm.pt) que deve ser entregue no check-in;
5. Todos os participantes devem tomar conhecimento do plano de contingência (documento disponível em www.fppm.pt);
6. Os treinadores poderão ser chamados a tarefas de organização e tiragem de tempos;
7. Os participantes deverão providenciar a sua própria alimentação e hidratação;
8. Não haverá lugar a entrega de prémios.

NOTA IMPORTANTE: Recomenda-se consulta dos Critérios de Acesso ao Campeonato da Europa de Sub17 & Sub19

PROGRAMA TIPO

Sábado

- 09h30 – Check-In e Briefing Técnico para Treinadores
- 10h00 – Início do Aquecimento da Natação Sub17
- 10h20 – **NATAÇÃO** – Início da prova
- 10h40 – Início do Aquecimento da Natação Sub19
- 11h00 – **NATAÇÃO** – Início da prova

- 11h30 – Início do aquecimento do Laser-Run Sub17 Fem.
- 11h45 – **LASER RUN** – Início da prova



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



Domingo

10h00 – Check in e Briefing Técnico para Treinadores

10h45 – **ESGRIMA** – Início de prova feminina

12h15 Início de prova masculina

Modelo Proposto:

- **(#1) 20 de Março 2021** – Poule Única por género em regime de todos contra todos, até aos 5
Objetivos : Observação de competências técnicas e pedagogia de comportamentos em pista

- **(#2) 11 de Abril 2021** – Poule Única por género em regime de todos contra todos, até aos 3
Bonus Round

Objetivos : Observação de competências técnicas e pedagogia de comportamentos em pista

- **(#1) 25 de Abril 2021** – Poule Única por género em regime de todos contra todos 1 toque de
pentatlo

Bonus Round

Objetivos : Rendimento e preparação para a competição formal

Categorias/Escalões 2021

UIPM (internacional)	FPPM (nacional)	Idades	Ano Nascimento
➤ Under-17	➤ Sub-17	➤ 15 - 16	➤ 2005 – 2006

UIPM (internacional)	FPPM (nacional)	Idades	Ano Nascimento
➤ Under-19	➤ Sub-19	➤ 17 - 18	➤ 2003 – 2004

Informações complementares

❖ Os clubes devem disponibilizar os alvos laser em sua posse

Com os meus melhores cumprimentos,

Manuel Barroso
Presidente FPPM