



**FPPM**  
Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno



**BANDEIRA  
da ÉTICA**



---

## **CAMP. NAC. ABSOLUTO & DE CLUBES** **TROFÉU MARQUÊS DO FUNCHAL** **GRANDE PRÉMIO 3JOVEM 2023 (Etapa#5)** **CALDAS DA RAINHA–9/10 DEZEMBRO 2023**

A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno, a ACDR Arneirense e a Câmara Municipal de Caldas da Rainha têm o prazer de endereçar o presente convite à participação no **Campeonato Nacional Absoluto de Pentatlo Moderno** (Cat. Sub19 / Jun / Sen) & de **Clubes** em simultâneo com o **Troféu Marquês do Funchal** e o **Grande Prémio 3JOVEM 2023 (Etapa #5)** p/ categorias Sub9/Sub11/Sub13/ Sub15 /Sub17 na cidade de Caldas da Rainha, dias 9/10 de Dezembro de 2023.

### **Sábado – 9 Dezembro**

14h00 – **ESGRIMA** – Reunião Técnica e Aquecimento – *Pavilhão Rainha D. Leonor*  
14h30 – **ESGRIMA (PROVAS Sub-15 /Sub-17/ Sub-19/Jun/Sen)** – Início da Prova  
18h30 – Encerramento da Prova

### **Domingo – 10 Dezembro**

09h00 – **OBSTÁCULOS** - Reunião Técnica – *Pavilhão Arneirense*  
09h30 - **OBSTÁCULOS (PROVAS Sub-15 /Sub-17/ Sub-19/Jun/Sen)** – Início da Prova  
11h00 – **NATAÇÃO** - Reunião Técnica G.P. 3Jovem – *Piscina Municipal*  
11h15 – Aquecimento  
11h45 – **NATAÇÃO** – Início da prova (categorias mais velhos em continuidade)  
13h15 – **LASER RUN** – Início do aquecimento – *Pista Tartan do Complexo Municipal*  
13h30 – **LASER-RUN** – Início da 1ª série de Sub-9 (categorias mais velhos em continuidade)  
17h30 – Entrega de Prémios e Lanche do 74º Aniversário – *Pavilhão Arneirense*

**NOTA: HORÁRIOS DEFINITIVOS A SAIR DEPOIS DO FECHO DE INSCRIÇÕES**

**Delegado Técnico FPPM:** Rui Lucena

**Director de Competição:** André Miranda

### **Condições de participação:**

1. Somente poderão participar nas provas oficiais realizadas pela FPPM os atletas que estejam devidamente regularizados até à data limite de inscrição na prova em causa.



2. Não poderão participar atletas a título individual.
3. Para participar nas provas é obrigatório aos atletas terem em dia o exame médico.
4. Somente poderão participar nas provas organizadas pela FPPM os atletas que cumprirem com todos os prazos de inscrição e requisitos específicos descritos no Convite do evento.
5. O atleta inscrito nas competições organizadas pela FPPM será o único responsável pelos seus pertences durante o evento, estando a FPPM isenta de responsabilidade por danos ou furtos que ocorram durante a competição.

## Categorias/Escalões

- As categorias/grupos de idades para a época de 2023, nas provas do Grande Prémio 3JOVEM, são iguais para o género Masculino e Feminino:

UIPM (internacional)	FPPM (nacional)	Idades	Ano Nascimento
➤ Under-9	➤ Sub-9	➤ 7 - 8	➤ 2015 - 2016
➤ Under-11	➤ Sub-11	➤ 9 - 10	➤ 2013 - 2014
➤ Under-13	➤ Sub-13	➤ 11 - 12	➤ 2011 - 2012
➤ Under-15	➤ Sub-15	➤ 13 - 14	➤ 2009 - 2010
➤ Under-17	➤ Sub-17	➤ 15 - 16	➤ 2007 - 2008

- Para o Camp. Nac. Absoluto e Taça Marquês do Funchal consideram-se as seguintes categorias:

UIPM (internacional)	FPPM (nacional)	Idades	Ano Nascimento
➤ Under-19	➤ Absoluto	➤ 17 - 18	➤ 2005 - 2006
➤ Junior/Senior	➤ Absoluto	➤ 19 - 39	➤ 2002 - 1984

## Inscrição:

- a) Todos os Clubes que pretenderem participar de forma ativa/efetiva nas competições do calendário nacional deste formato competitivo (Via Olímpica – Triatlo/Tetratlo/Pentatlo Moderno) ficarão isentos de qualquer pagamento referente a filiação/renovação de clube, atletas e treinadores e seguros desportivos da FPPM;
- b) Ficam contudo sujeitos ao pagamento de uma **taxa única anual de 45,00 EUR** (**Consultar Documento “Condições de Filiação 2023”**);
- c) Esta taxa anual concede a participação ilimitada nas provas da Via Olímpica a um N° mínimo de 1 atleta inscrito e máximo ilimitado;
- d) Pagamento: Por meio de transferência bancária e enviando comprovativo de pagamento para o correio eletrónico: [fppm.geral@gmail.com](mailto:fppm.geral@gmail.com)
- e) **Data limite de pagamento: 8 de Dezembro 2023;**

**Banco:** Caixa Geral de Depósitos, Agência Gare do Oriente;

**N° Conta:** 0344 006261 930

**IBAN:** PT50 0035 034400006261930 16

**SWIFT:** CGDIPTPL



**FPPM**  
Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno



**BANDEIRA  
da ÉTICA**



- a) As inscrições deverão dar entrada via correio eletrónico até às 24 horas do dia 6 Dezembro para o endereço [fppm.competicoes@gmail.com](mailto:fppm.competicoes@gmail.com)
- b) Em incumprimento do prazo estabelecido para o envio das inscrições, a aceitação destas só poderá ser feita após o pagamento da multa estipulada em 5 Euros por atleta a liquidar no Secretariado da Prova até antes de entrar em competição.
- c) As competições decorrerão de acordo com os Regulamentos da FPPM/UIPM

**(Notas importantes: a) A Categoria Sub-15 realiza Prova de Esgrima OPCIONAL e os Sub-17 Prova de Esgrima OBRIGATÓRIA b) Obrigatória protecção rígida interior na prova de esgrima.**

### Informações complementares

- ❖ A FPPM providenciará alvos laser ECOAIMS para a prova de Laser Run, contudo solicita-se aos clubes que colaborem disponibilizando também alvos para a competição.
- ❖ Será distribuída água durante a prova.

### Prémios

- ❖ **G.P 3Jovem:** 3 Medalhas aos primeiros classificados individuais por escalão/género;
- ❖ **CN Clubes:** 3 Troféus aos primeiros classificados colectivamente resultante do somatório dos resultados finais das provas dos diferentes escalões;
- ❖ **Taça Marquês do Funchal**
  - 3 Troféus aos primeiros classificados individuais da geral Absolutos, sem distinção de géneros;
- ❖ **CN Absoluto**
  - 3 Medalhas aos primeiros classificados individuais da geral Absolutos/género.

Com os meus melhores cumprimentos,

**João Almeida**

Presidente FPPM



## **INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES**

**NOTA IMPORTANTE:** Todos os clubes com atletas inscritos devem ter o respetivo Treinador (indicado no cabeçalho da ficha de inscrição, possuidor de TPTD) presente no decorrer da prova. Caso tal não se verifique a organização da prova reserva o direito de não aceitar as classificações obtidas pelos atletas sem o devido acompanhamento técnico.

**Campeonato Nacional de Clubes:** O CNC está aberto a todos os escalões sendo o escalão de absoluto constituído pelos escalões sub19, Juniores e Seniores. A pontuação, para classificação a atribuir será aos 8 primeiros classificados com os seguintes pontos: 10,8,6,5,4,3,2,1 e apenas sobre a classificação final das provas constituintes das respectivas categorias: Triatlo, Tetratlo ou Pentatlo por género e escalão;

Os atletas que não iniciarem ou que não terminarem uma das disciplinas da prova (DNS ou DNF), entram na classificação geral mas não pontuam para a classificação do CNC.

**TROFÉU Marquês do Funchal:** O Troféu Marquês do Funchal premeia individualmente os três primeiros classificados da geral. A participação no Troféu Marquês do Funchal destina-se ao escalão de absolutos (neste caso Sub 19, Jun e Sen), sendo a classificação sem diferenciação no género.

**Campeonato Nacional Absoluto:** A participação no Campeonato Nacional Absoluto destina-se ao escalão de absolutos (neste caso Sub 19, Jun e Sen), sendo a classificação com diferenciação no género. Os atletas Sub19 devem respeitar o seguinte procedimento segundo legislação em vigor:

**“Caso o praticante seja proposto para participar em 2 escalões superiores à sua idade real, terá de fazer exame de sobre classificação, cujo protocolo consta de determinação da idade biológica, ecocardiograma e análises sanguíneas. Este exame só pode ser realizado no Departamento de Medicina Desportiva, em Lisboa, e no Centro de Medicina Desportiva do Porto.”**