



GRANDE PRÉMIO 3JOVEM 2022 (Etapa#4) PROVA OPEN TETRATLO MODERNO ABRANTES - 20 NOVEMBRO DE 2022

A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno, a Casa do Benfica de Abrantes e a Câmara Municipal de Abrantes têm o prazer de endereçar o presente convite à participação no Grande Prémio 3JOVEM 2022 (Etapa #4) p/ categorias Sub9/Sub11/Sub13/ Sub15 /Sub17 e Prova Open de Tetratlo Moderno p/ categorias Sub19, Jun. e Sen., a ser disputado em ABRANTES no próximo dia 20 de Novembro de 2022.

Domingo – 20 NOVEMBRO

08h30 – Reunião Técnica Esgrima Prova Sub-17/ Sub-19/Jun/Sen – *Pavilhão Desportivo Escola Dr Solano de Abreu, Rua Visconde de Abrançalha, 262 - Abrantes*
08h35 – Início do Aquecimento da Esgrima
09h00 – **ESGRIMA** – Início da prova
12h30 – Reunião Técnica G.P. 3Jovem – *Piscinas Municipais de Abrantes, Cidade Desportiva*
12h45 – Início do aquecimento da Natação
13h15 – **NATAÇÃO** – Início da prova
15h00 – Início do aquecimento do Laser-Run – *Estádio da Cidade Desportiva* **
15h15 – **LASER-RUN** – Início da 1ª série de Sub-9
18h30 – Entrega de prémios

Delegado Técnico FPPM: a definir
Diretor de Competição: André Miranda

Piscinas Municipais de Abrantes
Cidade Desportiva de Abrantes

Pavilhão Desportivo Escola Dr Solano de Abreu
Rua Visconde de Abrançalha, 262 – Abrantes

** Como alternativa poderá ser na AQUAPÓLIS, margem norte - Abrantes
(Se as condições atmosféricas assim o exigirem)

Condições de participação:

1. Somente poderão participar nas provas oficiais realizadas pela FPPM os atletas que estejam devidamente regularizados até à data limite de inscrição na prova em causa.



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
JUVENTUDE, I. P.

2. Não poderão participar atletas a título individual.
3. Para participar nas provas é obrigatório aos atletas terem em dia o exame médico.
4. Somente poderão participar nas provas organizadas pela FPPM os atletas que cumprirem com todos os prazos de inscrição e requisitos específicos descritos no Convite do evento.
5. O atleta inscrito nas competições organizadas pela FPPM será o único responsável pelos seus pertences durante o evento, estando a FPPM isenta de responsabilidade por danos ou furtos que ocorram durante a competição.

Categorias/Escalões

- As categorias/grupos de idades para a época de 2022, nas provas do Grande Prémio 3JOVEM, são iguais para o género Masculino e Feminino:

UIPM (internacional)	FPPM (nacional)	Idades	Ano Nascimento
➤ Under-9	➤ Sub-9	➤ 7-8	➤ 2014-2015
➤ Under-11	➤ Sub-11	➤ 9 - 10	➤ 2012 - 2013
➤ Under-13	➤ Sub-13	➤ 11 - 12	➤ 2010 - 2011
➤ Under-15	➤ Sub-15	➤ 13 - 14	➤ 2008 - 2009
➤ Under - 17	➤ Sub-17	➤ 15-16	➤ 2006-2007

- Para a Prova Open consideram-se as seguintes categorias.

UIPM (internacional)	FPPM (nacional)	Idades	Ano Nascimento
➤ Under-19	➤ Sub-19	➤ 17 - 18	➤ 2004 – 2005
➤ Junior/Senior	➤ Absoluto	➤ 19 - 39	➤ 2003 – 1983

Inscrição:

- a) Todos os Clubes que pretenderem participar de forma ativa/efetiva nas competições do calendário nacional deste formato competitivo (Via Olímpica – Triatlo/Tetratlo Moderno) ficarão isentos de qualquer pagamento referente a filiação/renovação de clube, atletas e treinadores e seguros desportivos da FPPM;
- b) Ficam contudo sujeitos ao pagamento de uma taxa única anual de 40,00 EUR (Consultar Documento “Condições de Filiação 2022”);
- c) Esta taxa anual concede a participação ilimitada nas provas da Via Olímpica a um N° mínimo de 1 atleta inscrito e máximo ilimitado;
- d) Pagamento: Por meio de transferência bancária e enviando comprovativo de pagamento para o correio eletrónico: fppm.geral@gmail.com
- e) Data limite de pagamento: 18 de Novembro 2022;



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno

3
TRIATLO
MODERNO

4
TETRATLO
MODERNO



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

Banco: Caixa Geral de Depósitos, Agência Gare do Oriente;
Nº Conta: 0344 006261 930
IBAN: PT50 0035 034400006261930 16
SWIFT: CGDIPTPL

- f) As inscrições deverão dar entrada via correio eletrónico até às 24 horas do dia 16 Novembro para o endereço fppm.competicoes@gmail.com
- g) As competições decorrerão de acordo com os Regulamentos da FPPM/UIPM em vigor.
- h) Nota importante: A Categoria Sub-17 realiza Prova de Esgrima OPCIONAL;

Informações complementares

- ❖ A FPPM providenciará alvos laser ECOAIMS para a prova de Laser Run, contudo solicita-se aos clubes que colaborem disponibilizando também alvos para a competição.
- ❖ Será distribuída água durante a prova.

Prémios

- ❖ G.P 3Jovem: 3 Medalhas aos primeiros classificados por escalão/género;
- ❖ Open Tetratlo: 3 Medalhas aos primeiros classificados Absolutos/género;

Com os meus melhores cumprimentos,

 Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno
UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
fppm Rua 15 de Agosto Nº8 - B
2500 - 801 Caldas da Rainha
Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno C.Nº 501 638 725

Dr. João Paulo de Almeida
Presidente FPPM