

Atleta SuperJovem Masculino do Ano 2011



Com o treinador Ricardo Arrifano

João Valido da Escola Municipal de Desporto de Setúbal (EMDS) foi considerado o Atleta SuperJovem 2011, uma justíssima distinção atendendo ao seu percurso desportivo e resultados já obtidos, apesar de muito jovem...

O João tem 11 anos e foi aos 5 anos que ingressou na EMDS para a prática do Pentatlo Moderno, seguindo as pisadas do seu irmão mais velho Pedro, que 2 anos antes iniciara a prática da modalidade... Na altura não existia o escalão de Aprendiz, pelo que o João, com apenas 6 anos, começou a competir no escalão de Benjamins.

Desde então foi já 4 vezes campeão nacional (3 como Benjamim – 2007/08, 2008/09, 2009/10 e 1 como infantil – 2010/11) e venceu o Circuito Superjovem por 3 vezes (2007/08, 2009/10 e 2010/11). Do seu curriculum constam, também, 3 Copas Atlânticas (2007/08, 2009/10 e 2010/11), 4 Challenge Pentajovem (2007/08, 2008/09, 2009/10 e 2010/11), 2 Trobadas Internacionais St. Boi (Barcelona 2007/08 e 2009/10) e 1 Campeonato de Espanha de Biatlo (Santander 2008/09).

Para além do **Pentatlo Moderno** o João é atleta federado em mais 3 modalidades: **Natação Pura** (Clube Naval Setubalense), **Atletismo** e **Futebol** (Vitória Futebol Clube), onde tem obtido também excelentes resultados.



Circuito Superjovem – Sines 2011

Na natação, na época passada (Cadete B) foi 2^a classificado no troféu de nadador completo e vice-campeão regional dos 200m estilos, 100m bruços e 100m costas, provas da Associação de Natação de Lisboa.

Desde cedo que o João revelou grande apetência para a prática desportiva, sendo a corrida uma das suas disciplinas de eleição. No âmbito de Desporto Escolar venceu o Corta Mato regional e o Mega Km nacional em representação da escola que frequenta. Sempre que pode, participa nas provas da Associação de Atletismo de Setúbal em representação do Vitória Futebol Clube. Na última época foi o 1^o classificado do Troféu Regional de Atletismo (Benjamim B) tendo vencido as 8 etapas que constituem o troféu.

O Vitória Futebol Clube e a posição de guarda-redes que ocupa, são sem dúvida duas das suas grandes paixões. Na Época de 2010/11 a equipa de Benjamins A do VFC, à qual o João pertencia, sagrou-se campeã distrital de futebol e, em Junho passado, a mesma equipa foi 4^a classificada no torneio “CopaFoot 21”, considerado o Nacionalito de Futebol 7, que se realizou em Vila Real St^o. António, tendo o João vivido um dos melhores momentos da sua curta carreira, ao ser considerado o melhor guarda-redes do torneio no escalão Sub-11.

Há quem pense que é muita actividade, mas por incrível que pareça, a prática destas modalidades complementam-se e foram surgindo na vida do João de um modo muito saudável e natural!

O que começou por ser a prática de uma actividade que os pais consideraram importante para uma vida mais saudável, acabou por se revelar uma grande paixão que trouxe à vida do João, um equilíbrio e uma auto-estima que o tornam mais consciente das suas potencialidades...



**16^a Trobada Internacional Vila St. Boi,
Barcelona 2009/2010**

O João é um menino igual a tantos outros e que não se fica pelo desporto. Gosta muito de brincar com os amigos, adora animais, gosta de jogar ténis, ténis de mesa e matraquilhos nos tempos livres... Gosta de ouvir música, particularmente música portuguesa e estuda também Viola...



Campeonato de Espanha de Biatlo, Santander 2008/09

O João é ao mesmo tempo um óptimo aluno, tendo frequentado o 5º ano na escola EB 2/3 de Aranguez em Setúbal (2010/2011), estando incluído no Quadro de Mérito Académico da escola. A ocupação que tem no desporto, faz com que tenha que se organizar muito bem, gerindo o seu tempo... para estudar, mas também para brincar e descansar...

A vida, que lhe pregou uma partida aos 2 anos e meio (foi-lhe diagnosticada Diabetes Tipo 1) é a mesma que lhe dá tantos motivos de alegria, prazer e superação... mais do que ganhar, é o atingir dos objectivos que lhe dá força para acreditar que com trabalho, dedicação e amor, tudo se consegue... e esta é a melhor lição de vida que ele pode ter e oferecer aos outros ! ...

Como ele próprio costuma dizer, adora desafios e respeita muito os seus adversários, pois são eles que o ajudam, em equipa, a desafiar o maior adversário de todos: ele próprio!

“ Acho que o ano de 2011 foi o Meu Ano, pois consegui ganhar quase todas as provas e torneios em que participei e em que os resultados na escola não poderiam ter sido melhores... Mas sei que não vai ser sempre assim e que é preciso trabalhar para se conseguir bons resultados...”

O Ano de 2011 foi de facto um ano pleno de sucessos para o João, que culminou com a sua escolha, por parte da Federação Portuguesa de Pentatlo Moderno, como o **Atleta Superjovem Masculino do Ano!**

Muitos parabéns ao atleta, treinadores e familiares...



Com Domingos Paciência na entrega do troféu de melhor guarda-redes, Vila Real St. Antº Junho 2011