



Caros Amigos,

Caldas, 10 Janeiro de 2012

A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno e a Câmara Municipal de Abrantes têm o prazer de endereçar o presente convite à participação na **1ª Etapa do Circuito Nacional SuperJovem /Cartão Jovem**, que terá lugar no próximo dia **19 de Fevereiro de 2012**, em Abrantes, de acordo com o seguinte programa:

### **Domingo – 19 de Fevereiro**

10h00 - Reunião Técnica	Piscina Municipal Abrantes
10h30 – Aquecimento Natação	Piscina Municipal Abrantes
12h30 – Combinado	Cidade Desportiva – Estádio (*)
16h30 – Entrega de Prémios	Cidade Desportiva - Estádio

(\*) Espaço coberto a definir em alternativa

**Delegado Técnico da FPPM:** A designar

**Director de Prova:** Rui Lucena

### **INSCRIÇÕES**

Podem participar na 1ª Etapa do Circuito Nacional SuperJovem/Cartão Jovem todos os atletas devidamente filiados na F.P.P.M... As **inscrições** são gratuitas.

As inscrições iniciam-se a 1 de Fevereiro e deverão ser efectuadas exclusivamente via e-mail para: [competicoesfppm@gmail.com](mailto:competicoesfppm@gmail.com) e/ou [fppm.presidente@gmail.com](mailto:fppm.presidente@gmail.com) através do impresso anexo devidamente

preenchido **até às 24 horas do dia 14 de Fevereiro/2012.** **Não serão aceites inscrições fora do prazo.**

**Notas Importantes:** Chama-se a atenção para a obrigatoriedade da filiação regularizada de todos os agentes incluindo exame médico-desportivo.

Os treinadores deverão possuir Cédula de Treinador de Pentatlo Moderno.

## **REGULAMENTO**

A competição destina-se a atletas dos escalões Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis e decorrerá de acordo com o Regulamento do Circuito Nacional SuperJovem em vigor (sob consulta em [www.fppm.pt](http://www.fppm.pt) )

## **PRÉMIOS**

Serão atribuídos prémios aos três primeiros atletas de cada escalão em masculinos e femininos.

## **ALIMENTAÇÃO**

Os participantes deverão providenciar a sua própria alimentação. A organização apenas colocará água à disposição depois da prova de corrida.

## **NOTA FINAL: ALFINETES / DORSAIS**

A organização não colocará à disposição dos atletas alfinetes na prova de corrida pelo que os clubes participantes deverão providenciar os mesmos para os seus atletas. Penalização por falta de número peitoral – qualquer atleta que não apresente o peitoral distribuído pela FPPM, poderá participar na competição com outro fornecido no momento mas com uma **penalização de 120pts.**

Certo de podermos vir a contar com a presença dos v/ atletas apresento os meus mais respeitosos cumprimentos,



**Manuel Barroso**  
**Presidente FPPM**