



Regulamento do Circuito SuperJovem 2012

1. O **Circuito SuperJovem (CSJ)** consiste num conjunto de 4 jornadas competitivas de âmbito nacional ao longo do ano de 2012.
2. Cada competição é realizada num único dia no formato de Triatlo constituído pelas disciplinas de Natação, Tiro e Corrida, estas últimas conjugadas obrigatoriamente sob a forma do actual Combinado. A ordem das provas é arbitrária.
3. O Circuito SuperJovem será disputado nos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis em masculinos e femininos.
4. Os atletas participantes nas etapas do Circuito SuperJovem obtêm pontos de pentatlo que são somados seleccionando para isso as 3 melhores pontuações obtidas ao longo do circuito;
5. Todos os atletas participantes nas várias etapas do Circuito SuperJovem serão listados num **Ranking Nacional SuperJovem (RNSJ)** que ordena as pontuações acumuladas.
6. As classificações provisórias são actualizadas depois de cada etapa do Circuito SuperJovem.
7. Para efeitos de desempate na classificação é valorizado por esta ordem:
 - a) Participação na etapa “Troféu de Clubes SuperJovem do ano anterior”;
 - b) Melhor score absoluto;
 - c) 2º Melhor score absoluto e assim sucessivamente;
8. Serão obrigatoriamente premiados com medalhas, os três primeiros classificados individuais de cada categoria e sexo em cada etapa.
9. Cada prova terá um Delegado Técnico nomeado pela FPPM que zelará pela aplicação do regulamento de competições.
10. A ordem de entrada em competição nas diferentes disciplinas é efectuada dos escalões mais novos para os mais velhos e a das provas fica ao critério da organização (p.e. Natação, Combinado ou vice-versa)
11. **Penalização por falta de número dorsal** – qualquer atleta que não apresente o peitoral distribuído pela FPPM, poderá participar na competição, com outro fornecido no momento mas com uma **penalização de 120pts.**
12. O Circuito SuperJovem utilizará como instrumentos de avaliação do rendimento desportivo e de apuramento para **Provas Internacionais** as suas Classificações Provisórias e/ou Finais e o Ranking Nacional SuperJovem (RNSJ) actualizado. O processo de apuramento para provas internacionais obedece a critérios técnicos



específicos inerentes à detecção de talentos sob proposta da Estrutura Técnica Nacional e posteriormente sancionada pela Direcção da FPPM.

Ajudas:

Apenas treinadores ou pessoas por eles nomeados na reunião técnica poderão estar na zona de tiro a fim de prestar auxílio ao carregamento das pistolas aos atletas mais novos (Benjamins e/ou Infantis, neste caso se o atleta demonstrar não ter capacidade física para efectuar o carregamento da arma).

Disposições Técnicas das Provas de Natação – Escalões de Aprendizizes, Benjamins, Infantis e Iniciados

Serão aplicadas as seguintes tabelas:

Natação

		Masculinos Femininos				
	Distância	1000 pts		Unidade (seg)	1/unidade	Pts/unid.
Ben	25m	00:20,0	20	0,10	10	4
Inf	50m	00:40,0	40	0,20	5	4
Ini	100m	01:14,0	74	0,33	3	8
Juv	200m	02:30:00	150	0,33	3	4



Disposições Técnicas das Provas de Tiro e Corrida e Combinado – Escalões de Aprendizizes, Benjamins, Infantis e Iniciados

BENJAMINS

TIRO – Disparo à **voz** num tempo de disparo máximo de 20'', dispendo de 10 chumbos, **7 fechados – 1000 pts** (por cd aberto/fechado a +ou – equivalem respectivamente **90 pts**);

CORRIDA – 500mts, tempo para 1000pts 1'40'', 1seg - 8pts

Sequência da Prova

A prova poderá desenrolar-se das duas seguintes formas:

- 1- Efectuam-se todas as séries de Tiro e em seguida a Corrida em sistema de partida Pack Start ou,
- 2- Efectua-se cada série de Tiro seguindo-se imediatamente a respectiva Corrida.

Aquecimento

O aquecimento da Corrida terá início 20' antes da 1ª série.

O Aquecimento do Tiro terá a duração de 5' em cada série.

Ordenação das séries

As séries são elaboradas por ordem alfabética do apelido.

Posição de competição

Os atletas devem adoptar a posição de sentados, com a arma apoiada num só ponto na mesa de tiro (é permitida a posição de pé por opção do treinador, mantendo no caso apenas um só ponto de apoio e empunhando a arma com uma ou duas mãos), podendo o treinador auxiliar o fecho da arma.

INFANTIS

COMBINADO – Fechar 5 alvos em 1'30'' + 500mts + fechar 5 alvos em 1'30'' + 500mts;

Tempo para 2000pts - 6'30'', 1seg - 8pts

Posição de competição

Os atletas devem adoptar a posição de competição utilizada pelos escalões mais velhos, em pé, posição lateral em relação ao alvo, braço estendido e arma empunhada apenas com uma mão com apoio no cano **ou sem apoio e as 2 mãos no punho**.

Ordenação das séries

As séries são elaboradas de acordo com os tempos de natação e a série mais rápida a última a realizar a prova.

Tipo de apoio permitido

O apoio opcional a utilizar deverá possibilitar a sustentação da arma pela parte inferior do cano, sem a imobilizar e sem apoios laterais. Um tripé de altura ajustável será a situação indicada (apoiado em cima da bancada).

Aquecimento

O aquecimento para o Combinado terá a duração de 5', onde poderão correr e efectuar tiro.

INICIADOS

COMBINADO – Fechar 5 alvos em 1'30'' + 750mts + fechar 5 alvos em 1'30'' + 750mts;

Tempo para 2000pts - 8', 1seg - 8pts



Posição de competição

Os atletas devem adoptar a posição de competição utilizada pelos escalões mais velhos, em pé, posição lateral em relação ao alvo, braço estendido e arma empunhada apenas com uma mão.

Ordenação das séries

As séries são elaboradas de acordo com os tempos de natação e a série mais rápida a última a realizar a prova.

Aquecimento

O aquecimento para o Combinado terá a duração de 10', onde poderão correr e efectuar tiro.

JUVENIS

COMBINADO – Fechar 5 alvos em 1'10" + 1000mts + fechar 5 alvos em 1'10" + 1000mts;

Tempo para 2000pts - 10', 1seg - 4pts

Posição de competição

Os atletas devem adotar a posição de competição utilizada pelos escalões mais velhos, em pé, posição lateral em relação ao alvo, braço estendido e arma empunhada apenas com uma mão.

Ordenação das séries

As séries são elaboradas de acordo com os tempos de natação e a série mais rápida a última a realizar a prova.

Aquecimento

O aquecimento para o Combinado terá a duração de 15', onde poderão correr e efetuar tiro.

Tabela de Corrida para o escalão de Benjamins:

		Masculinos	Femininos					
	Distância	1000 pts				Unidade (seg)	1/unidade	Pts/unid.
Ben	500m	01:40,0	100			0,5	2	4

Normas e procedimentos gerais

O Regulamento do Circuito SuperJovem 2012 passa a adoptar tendencialmente as novas normas e procedimentos específicos do Combinado e gerais previstos nas regras UIPM.

Em todas as etapas serão nomeados entre todos os treinadores responsáveis pelas equipas, um JURY APPEAL constituído pelo menos por 5 pessoas, Delegado Técnico FPPM, um membro da organização e 3 treinadores presentes.

Este Jury servirá, em conjunto com o Comité de Organização Local (COL), para ajudar a resolver questões técnicas que ocorrerão durante a prova.

Omissões

Quaisquer outras matérias, omissas neste ou qualquer outro regulamento a que diga respeito, serão objecto de análise por parte da F.P.P.M.