

|  |
| --- |
| **RELATÓRIO TRIMESTRAL****Jun/Jul/Set 2019** |

**Clube: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Responsável Técnico\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |
| --- |
| **REGISTO GLOBAL DE TREINOS (Nº)** |
| **Disciplina** | **PLANEADOS** | **EXECUTADOS** |
| **ESGRIMA** |  |  |  |  |  |  |  |
| **NATAÇÃO** |  |  |  |  |  |  |  |
| **LASER RUN** |  |  |  |  |  |  |  |

**AVALIAÇÃO GLOBAL DO REGIME**

**INSATIFATÓRIO** **PORQUÊ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**SATISFATÓRIO PORQUÊ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**BOM PORQUÊ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**MUITO BOM PORQUÊ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ACÇÕES PLANEADAS VS EXECUTADAS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MÊS** | **DIA** | **ACÇÃO** | **PLANEADA** | **EXECUTADA** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PROPOSTA DE ENTRADA DE ATLETAS NO PLANO | ANO NASC. | CRONOS REFERENCIA |
| TEMPO NATAÇAO(100m) | TEMPO CORRIDA (800m) |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |