

# PROGRAMA ESPECIAL APOIO 2019

- EURO 2020 (Sub17/Sub19)

SELEÇÃO NACIONAL

24 ATLETAS

6/8 TREINADORES

- PEO 2022 Jogos Olímpicos da Juventude Dakar 2022

SELEÇÃO NACIONAL

1 ATLETA

1 TREINADOR

## IDADES ALVO

<b>EURO</b>	2002 a 2005
<b>PEO</b>	2004 a 2007

ANOS COMUNS - 2004/2005





**Presenças Nacionais em Jogos Olímpicos:**

- 1928 Sebastião Herédia Amsterdão (31º lugar)
- 1932 Rafael Afonso de Sousa Los Angeles (22º lugar)
- 1932 Sebastião Herédia Los Angeles (23º lugar)
- 1952 José Serra Pereira Helsínquia (46º lugar)
- 1952 Ricardo Durão Helsínquia (41º lugar)
- 1952 António Lopes Jonet Helsínquia (48º lugar)
- 1984 Manuel Barroso Los Angeles (49º lugar)
- 1984 Roberto Durão Los Angeles (44º lugar)
- 1984 Luís Monteiro Los Angeles (43º lugar)
- 1988 Manuel Barroso Seul (34º lugar)
- 1992 Manuel Barroso Barcelona (53º lugar)
- 1996 Manuel Barroso Atlanta (19º lugar)

**Medalheiro no Pentatlo Moderno:**

- 2016 – Prata – Campeonato Europa de Sub-17 – Estafeta Masculina (Hugo Morais; Eduardo Oliveira);
- 2015 – Bronze – Campeonato Europa de Sub-17 – Estafeta Mista (Maria Migueis Teixeira; João Valido);
- 2014 – Ouro – Campeã Olímpica da Juventude – Estafeta Mista (Maria Migueis Teixeira);
- 2014 – Bronze – Campeonato Europa de Sub-17 – Estafeta Mista (Maria Migueis Teixeira; José Saraiva);
- 2004 – Bronze – Campeonato da Europa de Sub-19 – Relay (David Bernardino; João Ferreira; Luís Martins);
- 2003 – Bronze – Campeonato da Europa de Sub-19 – Relay (Joana Nunes; Rita Nunes; Celina Vicente);
- 2003 – Bronze – Campeonato do Mundo de Sub-19 – Relay (Joana Nunes; Rita Nunes; Celina Vicente);
- 2001 – Ouro – Campeão da Europa de Júniores – Individual (Carlos Campos);
- 1999 – Ouro – Campeão da Europa de Sub-17 – Individual (André Pereira);

**PRINCIPAIS CLASSIFICAÇÕES DOS ÚLTIMOS ANOS - EUROPEUS / MUNDIAIS Sub 17/19**

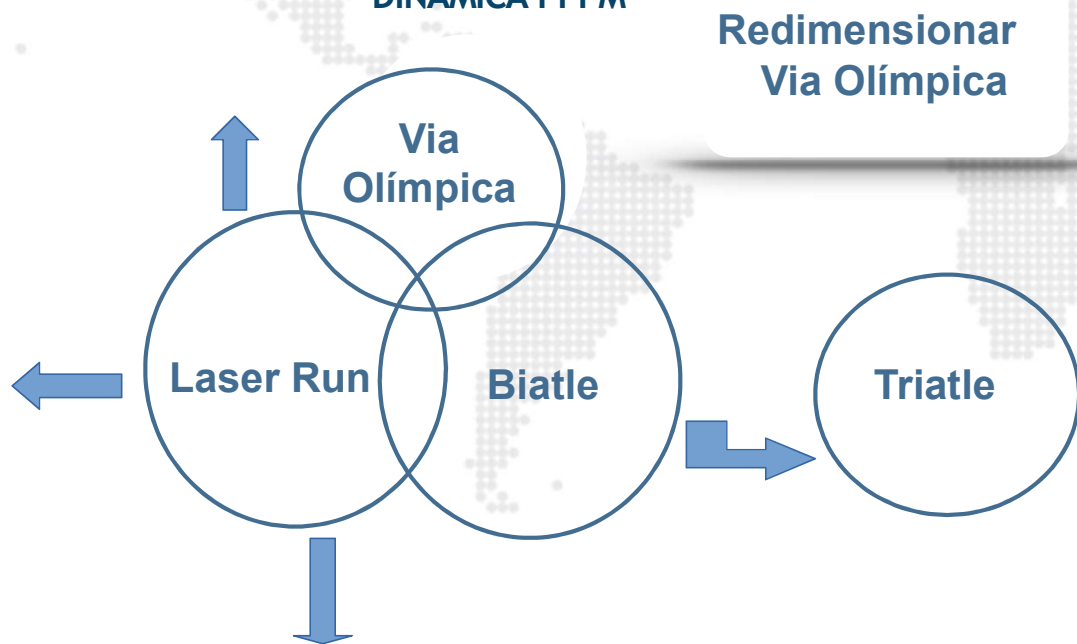
PROVA	ATLETAS	PONTUAÇÃO (CLASSIFICAÇÃO) - Nº PARTICIPANTES / Nº PAÍSES
Campeonato da Europa (Caldas da Rainha - POR) SUB-19	VASCO COELHO	1099 (14º) - 51 Participantes / 17 Países
Campeonato da Europa (Caldas da Rainha - POR) SUB-19	MARGARIDA CARDOSO GONÇALO FABIÃO	ESTAFETA MISTA 1036 (10º) - 22 Participantes / 11 Países
Campeonato da Europa (Caldas da Rainha - POR) SUB-19	JULIANA GUERREIRO ANA MARREIROS	ESTAFETA FEMININA 1896 (10º) - 20 Participantes / 10 Países
Campeonato da Europa (Caldas da Rainha - POR) SUB-19	VASCO COELHO HUGO MORAIS	ESTAFETA MASCULINA 1141 (7º) - 20 Participantes / 10 Países
Olympic Hopes (Praga - CZE) SUB-17	TIAGO GONÇALVES	875 - (9º) - 26 Participantes / 7 Países
Olympic Hopes (Praga - CZE) SUB-19	VASCO COELHO	1108 - (15º) - 53 Participantes / 20 Países
Youth Olympic Games MP	Eduardo Oliveira	1128 (5º) - 24 Participantes / 24 Países



## PIRÂMIDE UIPM



## DINÂMICA FPPM



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO





# METODOLOGIA

Reuniões preliminares com Clubes

Apresentação do Programa em sessão

Identificação de um responsável em cada Clube

Reuniões trimestrais (periódicas) de Balanço e Prognóstico

Relatórios de Actividade Periódica

Plano Desportivo de Actividades Internas

Formação RH - Obrigatório

Contrato Programa específico com Clubes

Maio 2019  Junho 2020

# PLANO DE ACÇÃO

2019

2 momentos de avaliação preliminares

24 Março

13/14 Abril

2 momentos de detecção de talentos

Dimensão Clube

Dimensão inter-Clube

Dimensão região

3 Concentrações/Estágios Nacionais

1 momento competitivo de SN (Espanha)

**Nota: PARSN segue curso normal**



# RECURSOS A MOBILIZAR

Apetrechamento material de esgrima

Apetrechamento material de laser

Material didático/pedagógico e representação

Plano específico de comunicação

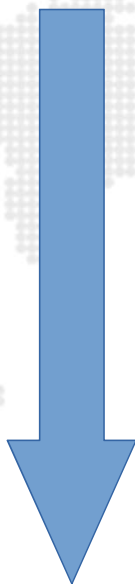
Avença mensal a 1 técnico/clube

200€ 1 Masc. + 1 Fem.

300€ 3 atletas Masc./Fem. 2 categorias



# CRITÉRIOS DE INTEGRAÇÃO 2019



Nat. (100m)



Cor. (800m)



	Masc	Fem	Masc	Fem
Sub 17	1.10.0	1.17.0	2.50	3.15
Sub 19	1.08.0	1.15.0	2.40	3.00

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO





# OBJECTIVOS:

Redimensionar Via Olímpica

Dinâmica de 40/50 atletas e 12/15 treinadores

24 atletas de 10/12 Clubes não é a mesma coisa de 5/6 Clubes

Formação/Educação do Jovem Pentatleta

Valores de Ética associados

Raça e Orgulho de ser atleta de S.N.

