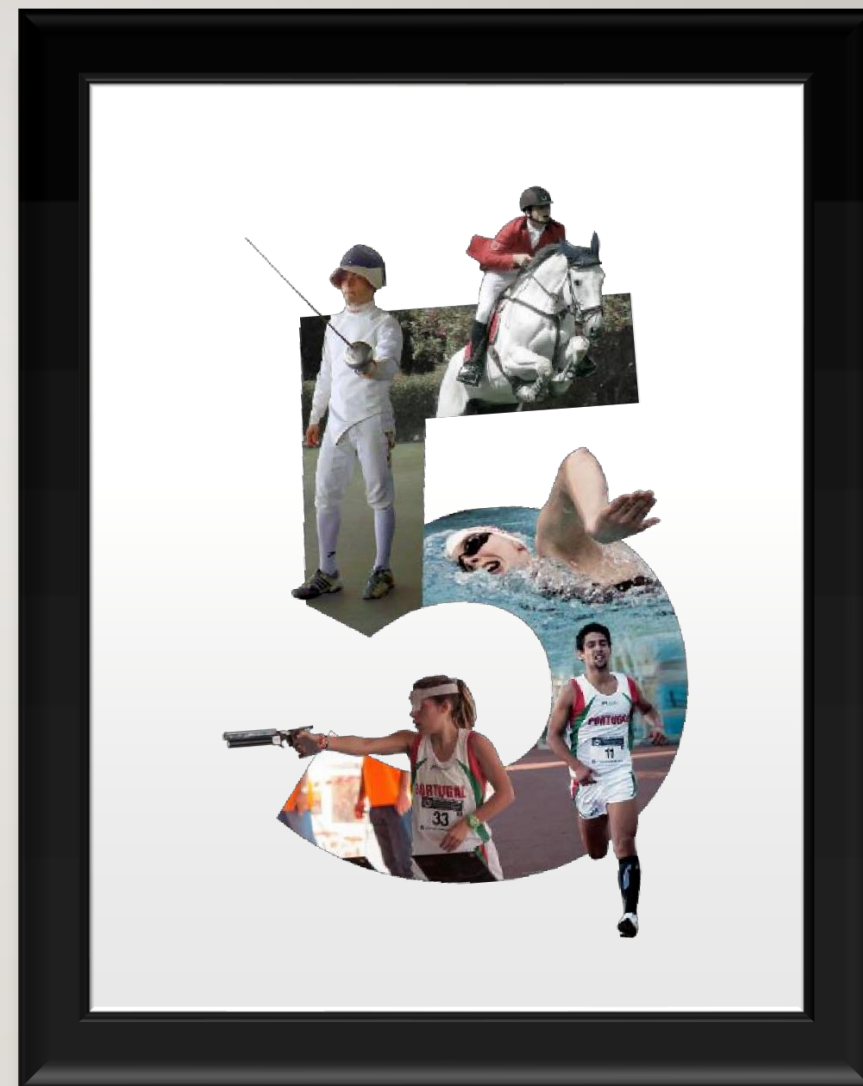




1949 - 2019 **70º ANIVERSARIO**

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2019

Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno



70° ANIVERSÁRIO 1949-2019

- Um passado com história
- Um presente laborioso
- Um futuro ambicioso



1949 - 2019

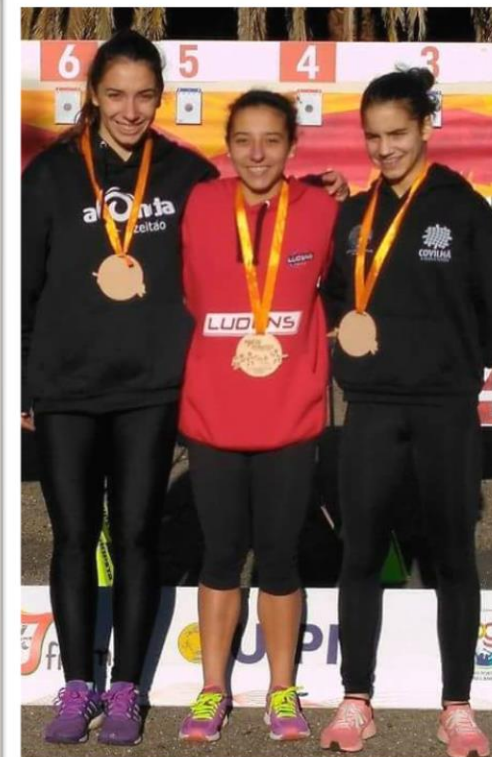
ÍNDICE

- 1. Balanço da atividade federativa em 2018
- 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020
- 3. Áreas de intervenção prioritária
- 4. Objetivos FPPM para 2019
- 5. Histórico da modalidade
- 6. Plano de Atividades 2019
- 7. Programa de Formação de Recursos Humanos
- 8. Plano de Assessoria Mediática para 2019
- 9. Orçamento para 2019

I. Balanço da atividade federativa em 2018

A 28 de Janeiro disputou-se a **1ª Etapa do Grande Prémio 3Jovem** em simultâneo com o **Open Sub19/Jun/Sen** em Pataias, contando com a participação de 10 clubes e 80 atletas e com a presença do internacional brasileiro William Muinhos. O Clube de Natação da Amadora conquistou cinco primeiros lugares, Gabriel Pereira (Sub11 masculino), Matilde Pereira (Sub13 feminino), Carolina Henriques (Sub15 feminino), Vasco Alonso (Sub15 masculino) e Duarte Taleigo (Sub17 masculino) foram os grandes vencedores do dia.

Já em Fevereiro tivemos a **Prova Open Sub19/Jun/Sem de Tetratlo Moderno** em Vila Real. Esta prova simultaneamente de Ranking Nacional Sub 19 contabilizou para o apuramento da Seleção Nacional que disputa o Campeonato Mundial Sub 19 em Abril nas Caldas da Rainha. A Maria Tomé (LCM) e Eduardo Oliveira (BA) triunfaram no Open de Vila Real, o qual teve o apoio da C.M. Vila Real e da UTAD cujas instalações foram utilizadas ainda para um estágio de atletas que antecedeu a competição.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

O mês de Março foi marcado pelo **Campeonato Nacional de Sub 19** nas instalações da Academia Militar da Gomes Freire em Lisboa. As provas foram extremamente bem disputadas do ponto de vista competitivo, com alternâncias nas lideranças deixando já um conjunto de bons indicadores evidenciados por todos os atletas e em particular os que iriam estar no apuramento para os Jogos Olímpicos da Juventude e Campeonato do Mundo de Sub19. A Maria Tomé (Ludens Clube do Machico) e Vasco Coelho (Assoc. Antigos Alunos Colégio Militar) sagram-se Campeões Nacionais de Sub19.

Os amantes do desporto na Covilhã tiveram bons motivos para sorrir, uma vez que dia 18 de Março a cidade recebeu uma importante prova do calendário nacional da FPPM, que contou com a participação dos mais promissores atletas do país nas respetivas categorias em competição.

Tratou-se da **2ª Etapa do Grande Prémio 3JOVEM 2018** aberta às categorias de Sub11, Sub13, Sub15 e Sub17 no sector masculino e feminino, uma organização que esteve a cargo da Federação Portuguesa de Pentatlo Moderno (FPPM) e o clube local o Penta Clube da Covilhã.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno (FPPM) esteve representada mais uma vez e a convite do IPDJ na 5ª edição da Futurália, considerada a maior feira de Educação e Formação a nível nacional, que recebeu uma média de cerca de 79 mil visitantes, entre 14 e 17 de Março, na Feira Internacional de Lisboa (FIL).

O stand da FPPM foi seguramente um dos que mais curiosidade despertou entre os visitantes apreciadores de desporto, sendo que, durante os quatro dias do evento, esteve sempre muito movimentado.

Além de receberem várias informações sobre o Pentatlo Moderno, todos os visitantes sobretudo jovens tiveram a oportunidade de experimentar o Tiro Laser e, desta forma, familiarizarem-se um pouco mais com a nossa modalidade. O feedback da maioria foi extremamente positivo e vários decidiram repetir a experiência.

O balanço da participação da FPPM também não poderia ter sido melhor, dar a conhecer o nosso desporto ao público constitui a nossa missão!



I. Balanço da atividade federativa em 2018

A nossa Seleção Nacional de Sub19 foi St. Boi (Barcelona) para conquistar pontos no Ranking Olímpico, assegurando a presença na **Copa Europeia Sub-19** (primeira prova qualificativa de Ranking no ano de 2018 para os Jogos Olímpicos da Juventude), através de Vasco Coelho, Hugo Morais, Ricardo Silvério e Tiago Gonçalves, no setor masculino; e Margarida Cardoso, Juliana Guerreiro e Ana Marreiros, no setor feminino.

A competição aconteceu nos dias 22 e 26 de março, em Sant Boi, cidade da região metropolitana de Barcelona, e reuniu cerca de 120 atletas em representação de 25 países.

Quanto a resultados, em masculinos, Vasco Coelho foi o atleta que obteve a melhor classificação, com 1099 pontos, que o posicionaram no 7º lugar do campeonato e renderam 25 pontos no Ranking Olímpico Juvenil.

Em femininos, Margarida Cardoso foi a melhor atleta da delegação nacional, com 905 pontos, obtendo o 37º lugar e 11 pontos no Ranking Olímpico Juvenil.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Portugal subiu ao pódio da **Copa da Europa Sub-17**, por duas vezes, tanto no setor masculino, com Tiago Gonçalves; como no feminino, com Maria Macau.

Os 849 pontos conquistados por Tiago Gonçalves levaram-no até à medalha de prata. O francês Léo Boris foi o campeão da categoria e o terceiro lugar ficou com o espanhol Enzo Sullivan.

Enquanto isso, após somar 728 pontos, Maria Macau conquistou a medalha de bronze, na sequência das atletas espanholas Amalia Casamitjana (1º lugar) e Enya Frouin (2º lugar).



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Além de ser o país anfitrião do Campeonato Mundial de Pentatlo Moderno Sub-19, que apura diretamente 12 atletas para os Jogos Olímpicos da Juventude 2018, Portugal tem uma palavra a dizer neste processo de classificação, apresentando como candidatos oito representantes, que já vêm dando provas do seu valor.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Realizou-se um estágio internacional nas Caldas das Rainhas de 26 março a 6 de abril, num ambiente de grande entusiasmo e amizade entre os atletas em preparação para o Mundial. Além dos oito representantes da Seleção Portuguesa, estiveram presentes, nesta primeira semana, as seleções da Tailândia, Guatemala e Argentina.

Na segunda semana de estágio, juntaram-se aos treinos as Seleções do México, Moldávia, Irlanda, Coreia do Sul e Ucrânia. Este estágio internacional, que antecede o Campeonato Mundial Sub-19, é o maior alguma vez realizado em Portugal na modalidade de Pentatlo Moderno.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Arrancou também em Abril mais uma Formação Inicial de Treinadores do Pentatlo Moderno – Grau I, o qual obteve uma participação de 8 formandos os quais no decorrer do ano vão fazendo as várias unidades de formação quer em e-learning como de forma presencial.

A componente específica é composta por:

- Pentatlo Moderno;
- O Treino de Pentatlo Moderno nos Escalões de Formação;
- O Tiro em Pentatlo Moderno;
- A Corrida em Pentatlo Moderno;
- A Natação em Pentatlo Moderno;
- A Esgrima em Pentatlo Moderno.

Este foi o 3ºano consecutivo que se realizou um curso completo de treinadores.

Ainda em Abril e em paralelo ocorreu uma formação contínua de Treinadores com o tema “Instrumento de Observação e Metodologias de Controlo de Treino” com uma carga horária de 17h.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Dia 7 de abril foi o pontapé de saída do **Campeonato Mundial Sub-19** nas Caldas da Rainha, com uma participação record de 220 atletas em representação de 36 países. Além de contar pontos para o Ranking Olímpico, esta prova garantiu aos seis melhores classificados o apuramento direto para os Jogos Olímpicos da Juventude, a ter lugar em Buenos Aires, Argentina, no mês de outubro. Em virtude de ser uma competição destinada a atletas com até 18 anos, a prova realizou-se no formato competitivo de Tetratlo – uma das modalidades da base do Pentatlo que combina a Natação, Esgrima, Corrida e Tiro Laser.

Podem participar neste evento atletas nascidos entre 2000 e 2003, que passam por uma semana de provas, nos formatos Individual, Estafetas e Estafetas Mistas. As disciplinas em competição – Esgrima, Natação e Laser-Run (Prova combinada de Corrida e Tiro) - foram disputadas na mesma jornada.

Os dois primeiros dias de Mundial (8 e 9 de abril) foram destinados para as provas individuais classificatórias e a Fase Final a ser disputada nos dias 10 e 11 de abril. A 12, 13 e 14 de abril, ocorrem as Provas de Estafetas (Masculino, Feminino e Mistos).

O Mundial foi organizado pela Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno (FPPM) em parceria com a Câmara Municipal das Caldas da Rainha e com o apoio da União Internacional do Pentatlo Moderno (UIPM).



I. Balanço da atividade federativa em 2018

O Mundial Sub-19 começou no dia 8 de abril com as meias-finais femininas, que definiram as 36 atletas que passam à Final. A prova contou com a participação de 98 atletas, divididas por três grupos, dos quais se classificaram 12 atletas em cada um.

Relativamente à participação das atletas portuguesas, foram obtidos os seguintes resultados:

Maria Tomé (Grupo A) – 19º lugar – 934 pontos (Esgrima – 31º; Natação – 10º; Laser-Run – 6º)

Margarida Cardoso (Grupo B) – 32º lugar - 847 pontos (Esgrima – 28º; Natação – 26º; Laser-Run – 32º)

Juliana Guerreiro (Grupo C) – 30º lugar – 851 pontos (Esgrima – 25º; Natação – 32º; Laser-Run – 27º)

Ana Marreiros (Grupo C) – 31º - 842 pontos (Esgrima – 31º; Natação – 27º; Laser-Run – 28º)



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Ao longo do dia 9, foram realizadas as meias-finais masculinas do Campeonato do Mundo Sub-19, no formato Individual, com a participação de 95 atletas.

Quanto ao desempenho dos portugueses, embora em algumas provas tenham sido alcançados resultados positivos, na soma final de pontos, não foi garantido o apuramento de Portugal para a final masculina.

Os resultados foram os seguintes:

Tiago Gonçalves (Grupo A) – 21º lugar – 1049 pontos (Esgrima – 28º; Natação – 27º; Laser-Run – 3º)

Vasco Coelho (Grupo B) – 18º lugar - 1058 pontos (Esgrima – 9º; Natação – 19º; Laser-Run – 19º)

Eduardo Oliveira (Grupo B) – 24º lugar – 996 pontos (Esgrima – 31º; Natação – 24º; Laser-Run – 17º)

Hugo Morais (Grupo C) – 24º - 1045 pontos (Esgrima – 28º; Natação – 7º; Laser-Run – 16º)



I. Balanço da atividade federativa em 2018

A Itália foi a grande vencedora da Final Feminina do Campeonato do Mundo de Pentatlo Moderno Sub-19. Além de conquistar as medalhas de ouro e prata, o país ainda ficou na história ao fazer um recorde mundial na esgrima.

A italiana Alice Rinaudo é a nova campeã do mundo, depois de ter terminado a prova com 1053 pontos e ter feito um novo recorde mundial na disciplina de esgrima, com 300 pontos. Em segundo lugar ficou a sua conterrânea Maria Lea Lopez, que finalizou com 1040 pontos. A chinesa Yewen Gu completou o pódio e recebeu o bronze, com 1036 pontos.

Além das medalhas e dos pontos no Ranking, as atletas apuraram ainda os seus países para os Jogos Olímpicos da Juventude 2018, cujas vagas são garantidas para os seis países com melhor colocação na competição. Neste caso, ficaram classificados Itália, China, Egito, Argentina, França e Suíça.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Três medalhas para três egípcios. Foi assim que terminou a final Masculina do Campeonato do Mundo Sub-19, com a hegemonia total do pódio para a Seleção do Egito. O novo campeão do mundo foi Ahmed Elgendy, que terminou a prova com 1182 pontos. Com 18 anos, Ahmed é atualmente o líder do Ranking Juvenil e dos Jogos Olímpicos da Juventude. Em segundo lugar ficou Mohanad Shaban, com 1155, sendo que quem completou o pódio, com a medalha de bronze e 1150 pontos, foi Alyeldin Sewilam.

Nas posições subsequentes e classificando os seus países para os Jogos Olímpicos da Juventude 2018, ficaram o francês Hugo Fleurot, em 4º; o húngaro Jozsef Tamas, em 5º; e o bielorrusso Uladzislau Astrouski, em 6º lugar.

Coreia do Sul e Itália, respetivamente, foram os vencedores das Estafetas Feminina e Masculina do Campeonato do Mundo Sub-19

Relativamente à participação portuguesa, Vasco Coelho e Tiago Gonçalves ficaram colocados em 15º lugar, com 1097 pontos.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Para dar mais brilho ao Campeonato do Mundo e juntar toda a comunidade do Pentatlo Moderno ao evento, o Comité Organizador e a Federação Portuguesa realizaram uma prova promocional de Laser-Run, aberta a qualquer atleta que pretenda participar e tendo como objectivo a divulgação da modalidade e dinamizar a participação de novos praticantes neste desporto.

A prova “**Laser-Run Promo Crown**”, contou com a inscrição de 50 atletas de 10 países. Na prova feminina, em primeiro lugar, ficou a suíça Anna Jurt. Tully Watt, da Austrália, conquistou a segunda posição, enquanto que a atleta Chen Yu Hsuan, da China Taipei, ficou com a medalha de bronze. No setor masculino, o grande vencedor foi o mexicano Marco Lopez, seguido de Termiland Abraimov, do Cazaquistão, em segundo lugar; e do chinês Zhonghao Zhao, na terceira posição. O atleta Eduardo Oliveira chegou muito perto do pódio, ao posicionar-se em quarto lugar.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Arrancou a 25 de Abril na Amadora a **5ª edição do Circuito Portugal Tour de Biatle**, aquele que constitui um dos projetos de promoção e desenvolvimento por excelência da FPPM, e o primeiro patamar de acesso ao formato da via olímpica do pentatlo moderno.

Tivemos inscritos próximo de 300 atletas em representação dos clubes nacionais e ainda o Racing Multi Athlon de França e uma seleção de Sub19 da Ucrânia. A prova decorreu nas Piscinas da Reboleira, com a organização a cargo do clube local, o Clube Natação da Amadora.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Dia 1 de Maio o **Circuito Portugal Tour de Biatle** apontou a Torres Novas que acolheu assim a sua 2ª Etapa nas Piscinas Municipais Fernando Cunha e Jardins das Rosas.

Na prova, ainda em formato indoor contínuo, os atletas a partir dos 6 anos de idade foram chamados a cumprir em regime sequencial 3 segmentos segundo a ordem Corrida - Natação - Corrida, cujas distancias variam naturalmente consoante o escalão etário. Destaque ainda para os momentos de transição sempre decisivos como também espetaculares e que sempre animam o ambiente de competição.

Foi pois mais uma jornada de forte adesão associativa a um formato em franco crescimento no nosso país.

ESCALÕES

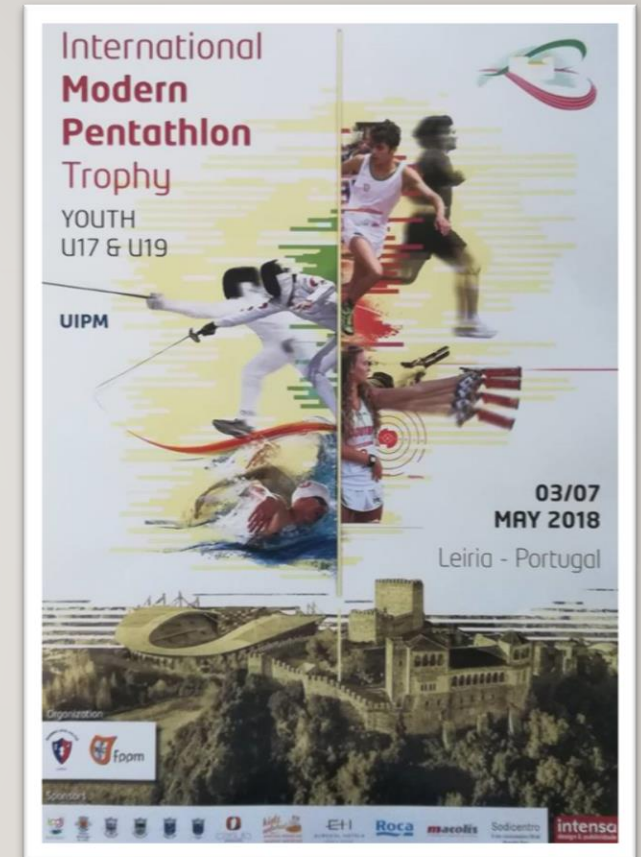
ESCALÕES	DISTÂNCIAS
SUB 9 - 2010 + NOVOS	Prova- corrida 200 mts + natação 50 mts + corrida 200 mts
SUB 11 - 2008 e 2009	Prova- corrida 400 mts + natação 50 mts + corrida 400 mts
SUB 13 - 2006 e 2007	Prova- corrida 400 mts + natação 50 mts + corrida 400 mts
SUB 15 - 2004 e 2005	Prova- corrida 800 mts + natação 100 mts + corrida 800 mts
SUB 17 - 2002 e 2003	Prova- corrida 1200 mts + natação 200 mts + corrida 1200 mts
SUB 19 - 2000 e 2001	Prova- corrida 1600 mts + natação 200 mts + corrida 1600 mts
JUN - JUNIORES 1997,1998 e 1999	Prova- corrida 1600 mts + natação 200 mts + corrida 1600 mts
SEN- SENIORES - 1979 a 1996	Prova- corrida 1600 mts + natação 200 mts + corrida 1600 mts
M40+ - 1969 a 1978	Prova- corrida 1200 mts + natação 100 mts + corrida 1200 mts
M50+ - 1959 - 1968	Prova- corrida 1200 mts + natação 100 mts + corrida 1200 mts
M60+ - 1949 a 1958	Prova- corrida 800 mts + natação 100 mts + corrida 800 mts
M70+ - 1948 e mais velhos	Prova- corrida 400 mts + natação 100 mts + corrida 400 mts

1 de MAIO de 2018

Logos: fppm torres novas municipio, FARMÁCIA DA TERRA, BATADEC, AVENTUR AVENTURA E LAZER, ICDI

I. Balanço da atividade federativa em 2018

A 4 de maio a cidade de Leiria recebeu o **Troféu Internacional de Pentatlo Moderno Sub-19**, uma das provas com pontuação para o Ranking Olímpico da Juventude e, conseqüentemente, para o apuramento dos Jogos Olímpicos da Juventude na Argentina. A competição contou com a participação 17 países, representados por cerca de 60 atletas. Relativamente, à participação portuguesa, apesar de os nossos atletas masculinos não terem conquistado medalhas individuais, destacaram-se com marcos positivos em algumas provas e estiveram muito perto das medalhas. Hugo Morais ficou colocado na 4ª posição, com 1130 pontos. Vasco Coelho ficou em 9º lugar, com 1104 pontos. Eduardo Oliveira foi o atleta da competição masculina que fez o melhor tempo no Laser-Run, com 11:21,76. No total conquistou 1081 pontos e o 15º lugar na competição. Por fim, Ricardo Silvério, Ricardo Febra e Duarte Soares, ficaram, respetivamente, em 28º, 29º e 30º lugar.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

O **Open de Praga** decorreu a 12 e 13 de Maio no escalão de Sub19, prova pontuável de ranking para os Jogos Olímpicos da Juventude. A equipa portuguesa esteve em grande plano colocando 4 atletas a disputar a Final da competição- Vasco Coelho, Hugo Morais e Eduardo Oliveira no sector masculino, e Maria Tomé na prova feminina.

A grande surpresa veio do leiriense Eduardo Oliveira (Bairro dos Anjos) que concluiu num brilhante 7º posto e o melhor crono no Laser Run com 11.14,27.

Hugo Morais (Empenho & Carisma) terminou logo a seguir, num fantástico 8º lugar.

Finalmente Vasco Coelho (Antigos Alunos Colégio Militar) fechou na 14ª posição depois duma prestação muito regular e consistente, recordando que se trata do atleta mais jovem do grupo.

Na competição feminina Maria Tomé (Ludens Machico) obteve o 27º lugar da classificação e amealhou importantes pontos.

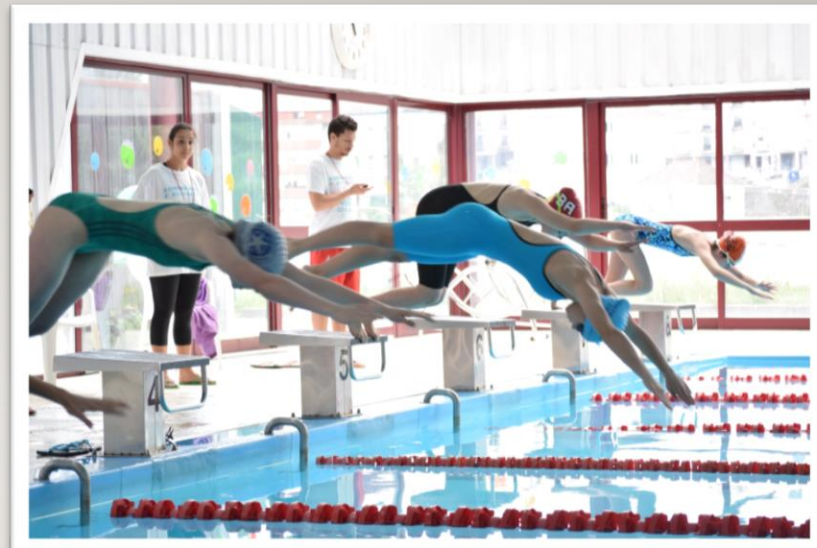
Estiveram ainda presentes Margarida Cardoso (Aonda) e Ana Marreiros (Bairro dos Anjos) que se quedaram pelas meias finais da prova.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

O **Campeonato Nacional Sub15 e Sub17 / GP 3 Jovem / Open Serra da Estrela e o Troféu Universitário** decorreram na Covilhã a 19/20 Maio com vários palcos desportivos da cidade num total de 150 participantes.

As competições que preencheram todo o fim de semana, foram acolhidas no Pavilhão do CDC com a modalidade de Esgrima, na Piscina Municipal da Covilhã com a Natação e Estafeta de Triatle, e o Complexo Desportivo com a realização do Laser Run e Estafeta.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

A cidade de Abrantes recebeu a **1ª Etapa do Circuito 2018 UIPM Laser-Run City Tour**, com a participação de cerca de 150 atletas.

Esta competição, que combina as modalidades de Corrida e Tiro Laser, foi realizada em todas as categorias, do Sub-11 ao Master C, nos formatos Individual e Mix-Relay, sendo que no Individual valia pontos para o Ranking da União Internacional de Pentatlo Moderno (UIPM).



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Ouviu-se o Hino Nacional, em Pazardzhik, na Bulgária, na subida ao primeiro lugar do pódio de Eduardo Oliveira, no **Memorial Hristo Chechev U19** a 2 de Junho.

Nesta competição, que contou para a pontuação de Ranking Mundial para o acesso aos Jogos Olímpicos da Juventude participaram ainda, Vasco Coelho que, no Laser Run permaneceu lado a lado com Eduardo Oliveira até ao ultimo segmento de tiro, mas acabou por terminar na 9ª posição e Hugo Morais que foi 22º na classificação final.

No sector feminino, Maria Tomé também subiu ao pódio, na 3ª posição, depois de extraordinária recuperação no Laser Run que iniciou em 17ª lugar das 21 atletas, enquanto Margarida Cardoso foi 17ª da geral.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

A Cidade de Machico foi a anfitriã da **Etapa #3 do Circuito de Biatle Portugal Tour** que disputou em simultâneo o Campeonato Regional da Madeira. A competição foi organizada com distinção pelo Ludens Clube de Machico contando com o apoio da Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno, e da Câmara Municipal de Machico, que teve como palco a maravilhosa baía de Machico. A grande novidade desta prova foi a presença da Seleção de Biatle da Grã-Bretanha conferindo à prova uma dimensão internacional e elevando o patamar competitivo. Estiveram presentes cerca de uma centena de atletas nos vários escalões etários desde os 8 anos até aos 79 anos.

Embora o Reino Unido seja a maior potência mundial no Biatle o certo é que os atletas portugueses conseguiram alguns bons resultados sendo que também os atletas madeirenses brilharam em sua casa.

Destaque para a estreia de um atleta em ParaBiatle, neste caso José Manuel do Ludens Clube do Machico



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Partiram com as expectativas em alta, as nossas seleções nacionais representativas para competir no **Campeonato Europeu de Sub17 e Sub19** realizado em Drzonkow (Polónia) a 11 de Junho.

No escalão Sub17 tivemos a competir:

- Tiago Gonçalves (Bairro dos Anjos)
- Duarte Taleigo (Clube Natação da Amadora)
- Juliana Guerreiro (Penta Clube da Covilhã)

e no escalão Sub19:

- Vasco Coelho (AAA Colégio Militar)
- Hugo Morais (Empenho e Carisma)
- Eduardo Oliveira (Bairro dos Anjos)
- Margarida Cardoso (Aonda)
- Maria Tomé (Ludens Clube Machico)

Acompanham os Treinadores João José (Treinador Nacional) e Abílio Figueira (Bairro dos Anjos).

Esta foi a maior comitiva jamais enviada a um grande evento internacional de pentatlo moderno traduzindo assim uma forte aposta da FPPM nos escalões jovens.



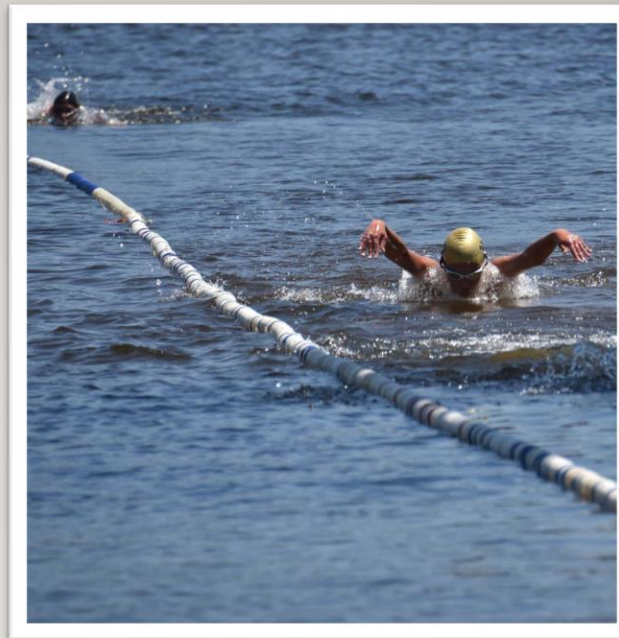
I. Balanço da atividade federativa em 2018

Sob um calor escaldante disputou-se a 17 de Junho o **Campeonato Nacional de Biatle** e também **Etapa #4 do Circuito Portugal Tour 2018**, no Aquapolis - Margem Norte em Abrantes.

A prova, nas condições em que se realizou, obrigou a um esforço suplementar de todos os intervenientes que suportaram temperaturas acima dos 35°C, não deixando de se assistir a uma magnífica jornada de combinação Corrida- Natação em Aguas Abertas - Corrida que envolveu atletas desde os 8 aos 60 anos de idade.

Estiveram presentes a maior parte dos clubes nacionais tendo os títulos ficado distribuídos da seguinte forma:

- Clube Natação de Torres Novas - 6
- LX Triatlo - 3
- Clube Natação da Amadora - 3
- Évora Triatlo 2
- Clube Natação do Cartaxo - 2
- Colégio Vasco da Gama - 2
- 3B Triatlo - 1
- Penta Clube da Covilhã - 1
- Ludens Clube do Machico - 1



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Portugal fechou com chave de ouro a participação no **European Cup Georgia Open** a 28 de Junho, última prova de qualificação para os Jogos Olímpicos da Juventude, com a medalha de prata de Eduardo Oliveira, que assim conquistou por mérito próprio o direito a competir em Buenos Aires.

Na competição masculina esteve ainda a lutar pelo apuramento Hugo Morais do Empenho & Carisma finalizando na 17ª posição.

No sector feminino foi a vez de Maria Tomé (Ludens Clube de Machico) tentar a derradeira chance de qualificação mas o 12º lugar final.

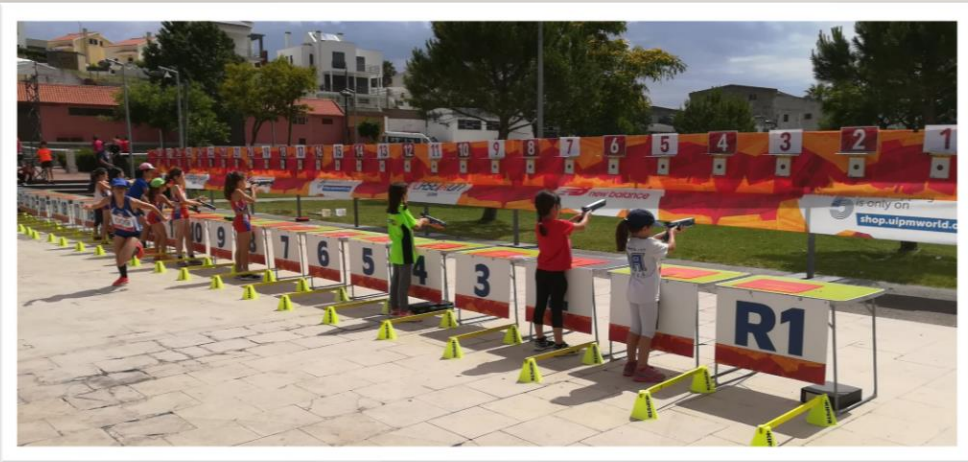


I. Balanço da atividade federativa em 2018

A cidade de Alenquer recebeu no dia 1 de julho, o **Campeonato Nacional de Laser Run**. Simultaneamente realizou-se a **2ª etapa do UIPM 2018 Global Laser Run City Tour** e que reuniu mais de duas centenas de participantes de todas as idades.

A prova destina-se a atletas federados e não federados a partir dos oito anos de idade (escalão Sub-11 ao Master 60+).

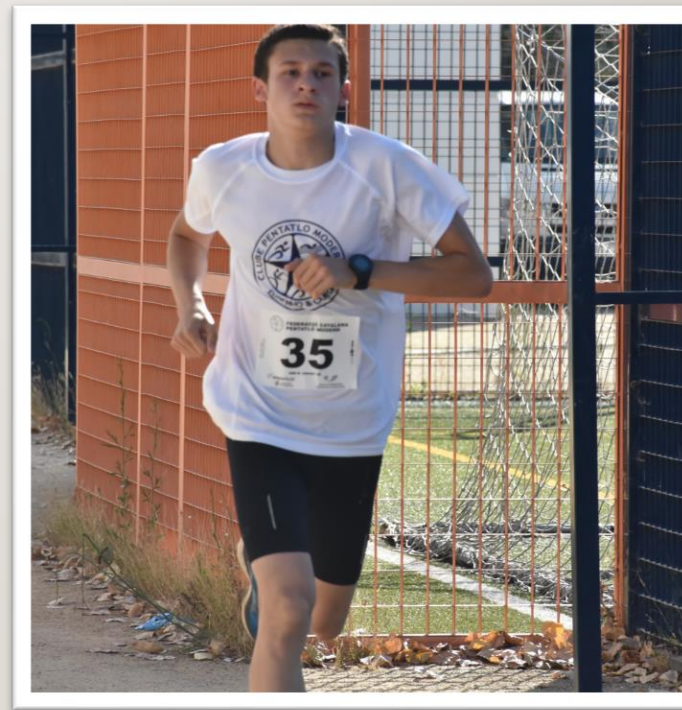
O Campeonato Nacional / UIPM 2018 Laser-Run City Tour #2 integra provas individuais masculinas e femininas, organizadas em 12 escalões etários, bem como provas de estafetas mistas.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

A 7 de Julho tivemos dois atletas masculinos no **Troféu Olysses** em Saint Boi (Espanha).

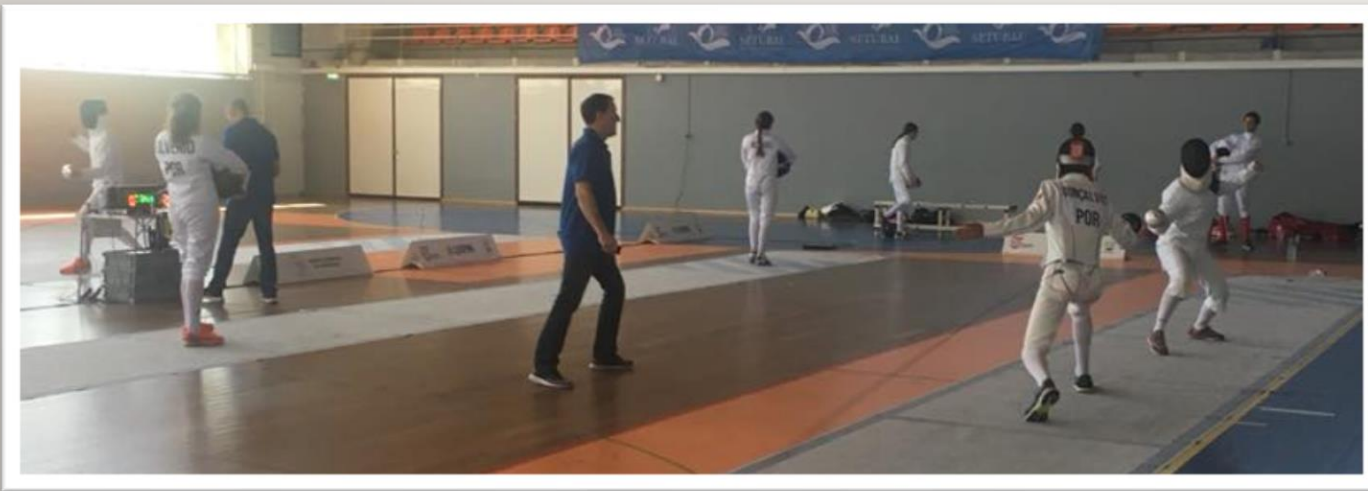
O Duarte Taleigo do Clube Natação Amadora e o Eduardo Tomé do Empenho & Carisma ambos Sub 17 obtiveram respectivamente o 1º e o 8º lugar da competição onde estiveram atletas de 5 diferentes países.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

A cidade de Setúbal recebeu a **XVI Copa Atlântica** a 8 de Julho, competição que se realizou simultaneamente com a **#4 e última etapa do Grande Prémio 3Jovem**, em 2018.

As provas foram realizadas no Pavilhão e Piscinas Municipais de Manteigas com a participação de atletas dos escalões sub-11, sub-13, sub-15 e sub-17.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Braga recebeu a **#3 etapa do UIPM 2018 GLOBAL Laser Run City Tour** a 15 Julho. O evento decorreu no coração de Braga e contou com mais de 100 participantes.

Os vencedores desta etapa Laser Run 2018 foram:

Sub-11

Masculino – Rodrigo Frazão – ADCRBA

Feminino – Petra Viana - ADCRBA

Sub-13

Masculino – Rafael Madureira - CNA

Feminino – Elsa Marcelino - SHARKS

Sub-15

Masculino – Vasco Alonso - CNA

Feminino – Maria Carreira - PCC

Sub-17

Masculino – Duarte Taleigo - CNA

Feminino – Juliana Guerreiro - PCC

Sub-19

Masculino – Diogo Salvado - PCC

Feminino – Ana Marreiros - ADCRBA

Juniores

Masculino – Pedro Ferreira - ADCRBA

Feminino – Catarina Nave - CNA

Seniores

Masculino – Nuno Gravito - PCC

Feminino – Stephanie Dumont - PCC

MASTER A

Masculino – João Bota - ADCRBA

Feminino – Mirella Aparício - SRC

MASTER B

Masculino – Marco Pereira - LCM

Feminino – Filomena Dias - SHARKS



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Dia 27 de Julho teve início o **Campeonato Europeu de Biatle/Triatle** em Weiden, na Alemanha.

Durante dois dias estiveram 16 países em competição com mais de 500 atletas inscritos. Entre eles tivemos 9 atletas portugueses em prova que obtiveram as seguintes classificações:

Marco Sousa - 1º Biatle Master 40+

Tiago Sousa - 2º Biatle e 4º Triatle Sénior

Luís Lopes - 3º Biatle Sénior

Manuel Santos - 8º Biatle Sénior

Vera Venâncio - 10º Biatle Sénior

Luísa Cunha - 2º Biatle U13

Bernardo Duarte - 5º Biatle U15

Rafaela Silva - 2º Biatle U15

Eduardo Oliveira - 1º Triatle U19



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Em Agosto realizou-se em Caldas da Rainha em ambiente de confraternização o estágio que a Seleção Inglesa de Sub17&Sub19, aproveitado por alguns atletas portugueses e em especial Eduardo Oliveira. O Desporto e seus valores em pleno - convívio, amizade e respeito.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Realizou-se a 15 de Setembro no Complexo Desportivo e Cultural das Quintas das Pratas a **última etapa do Circuito Portugal Tour de Biatle**, numa organização da FPPM e o Clube de Natação do Cartaxo com o apoio da Camara Municipal do Cartaxo. Contámos com a presença de mais de duas centenas de atletas entre os 7 e os 65 anos de 14 clubes que num ambiente de saudável competição e confraternização disputaram esta etapa desta feita no formato indoor descontinuo.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

A cidade da Amadora recebeu a 23 de Setembro a **quarta e última etapa do circuito 2018 UIPM Laser-Run City Tour**, com a participação de cerca de 250 atletas. Esta competição, que combina as modalidades de Corrida e Tiro Laser que visa a promoção desta modalidade que conjuga as disciplinas de Corrida e Tiro Laser, de forma intercalada, foi realizada em todas as categorias, do Sub-II ao Master C, nos formatos Individual e Mix-Relay.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

O **Programa Nacional Desporto Para Todos** (PNDpT), medida estrutural que visa apoiar programas desportivos que promovam a generalização da prática desportiva de âmbito informal, recreativo ou competitivo (não federado), foi objecto de uma candidatura por parte da FPPM em 2018, tendo sido celebrado contrato com IPDJ com tema "*Acerta na Saúde e Corre Pela Vida*", com base num eixo fundamental:

- Eixo 1: Desporto p/ Todos – Desenvolvimento saúde e bem-estar;

É neste quadro que se pretendeu desenvolver um Programa Global de promoção da actividade física **através da prática do formato Laser Run**.

Tratou-se por isso de um programa dirigido a todas as idades e ambos os géneros, no qual tem sido dado especial ênfase a grupos especiais no acesso a esta prática desportiva, nomeadamente mulheres em situação de estigma social e indivíduos portadores de deficiência.

A implementação do Eixo 1 passa pela criação de dois Centros de Treino (Jamor e Alenquer), com actividade orientada por monitores e por um coordenador geral, em dois tipos de regime: recreativo e competição.

Como forma de divulgação as **actividades de experimentação do Laser Run** tiveram como principal objectivo chegar às populações locais em torno dos clubes já existentes nas diversas regiões do país. Isto porque era importante beneficiar de uma dupla valência, não só chegando ao público alvo do Desporto Para Todos mas também beneficiando de eventuais agentes desportivos interessados na vertente competitiva.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Foram assim desenvolvidas 42 ações onde estiveram envolvidos 10 000 cidadãos e mais de 500 horas de atividade, a saber:

FPPM/CLUBE	LOCAL	DATA	Nº PARTICIPANTES	Entidades associadas
PCC	Covilhã	26/03/2018	150	GD Águias do Canhoso
PCC	Covilhã	29/03/2018	100	EBI Santo António
PCC	Covilhã	29/03/2018	50	Câmara Municipal da Covilhã
PCC	Covilhã	11/04/2018	100	Conservatório Regional de Música da Covilhã
PCC	Castelo Branco	13/04/2018	50	APEFCB
FPPM	Alenquer	18/04/2018	120	Câmara Municipal de Alenquer
FPPM	Carregado	20/04/2018	100	Câmara Municipal de Alenquer
FPPM	Leiria	05/05/2018	80	ADCRBA
C.N.Amadora	Amadora	09/05/2018	300	Agrupamento de escolas Pioneiros da Aviação
PCC	Covilhã	12/05/2018	400	Serra Shopping
FPPM	S. Maria Da Feira	16/05/2018	250	Agrupamento Escolas Fernando Pessoa
C.N.Amadora	Amadora	17/05/2018	500	Jogos Juvenis Escolares Câmara Municipal da Amadora
FPPM	Castelo Branco	27/05/2018	500	APEFCB
ADCRBA	Leiria - Escola Marrazes	01/06/2018	100	Escola dos Marrazes
C.N.Amadora	Amadora	05/06/2018	30	Ginásio Academia Fitness
FPPM	Aveiro	06/06/2018	50	Agrupamento Escolas Esgueira
FPPM	S. Maria Da Feira	13/06/2018	100	Agrupamento Escolas Fernando Pessoa
PCC	Covilhã	02/07/2018	50	Universidade da Beira Interior
PCC	Covilhã	03/07/2018	60	Comité Olímpico de Portugal
Sharks	Colégio Bissaya Barreto – Coimbra	06/07/2018	20	Bissaya Barreto

I. Balanço da atividade federativa em 2018

FPPM/CLUBE	LOCAL	DATA	Nº PARTICIPANTES	Entidades associadas
PCC	Covilhã	11/07/2018	40	Câmara Municipal da Covilhã
PCC	Covilhã	13/07/2018	50	Universidade da Beira Interior
ADCRBA	Leiria	01/09/2018	300	Psp
PCC	Covilhã	16/09/2018	80	Piscina Belo Zêzere
Ag.Esc. Marinha Grande Poente	Marinha Grande	28/09/2018	300	Câmara Municipal da Marinha Grande
CM Alenquer	Concelho de Alenquer (Abrigada)	19/10/2018	160	AE Abrigada e SR Camarnal
AONDA	AZEITÃO	07/11/2018	100	CÂMARA MUNICIPAL SETÚBAL
CM Alenquer	Concelho de Alenquer (Carregado)	12/11/2018	180	AE Carregado e SC Camarnal
CM Alenquer	Concelho de Alenquer (Alenquer)	14/11/2018	170	AE Alenquer e SR Camarnal
CM Alenquer	Concelho de Alenquer (Merceana)	22/11/2018	100	AE Visconde Chancelheiros e SC Camarnal
FPPM	Santa Maria da Feira	18/12/2018	40	Câmara Municipal Santa Maria da Feira
FPPM	Santa Maria da Feira	20/12/2018	100	Câmara Municipal Santa Maria da Feira
Sharks	Clube Vigor da Mocidade	06, 13, 20 e 27 de junho	250	Câmara Municipal de Coimbra
FPPM	Lisboa	14 a 16/03/2018	1000	Futurália
ADCRBA	Leiria	15/09/2018 e 16/09/2018	400	Camara Municipal de Leiria
C.N.Amadora	Amadora	17 e 18 abril	600	Jogos Juvenis Escolares Câmara Municipal da Amadora
ADCRBA	Escolas do agrupamento D.Dinis Leiria	17/05/2018 a 15/06/2018	600	Agrupamento de escolas D.Dinis
Sharks	Ag. Escolas Eugénio de Castro	22 e 29de junho	40	CASPAE
Sharks	1º e 2º – J. Esc. João de Deus em Coimbra	25 a 29 de Junho	120	João de Deus
C.N.Amadora	Amadora	28 mai a 01 jun	1200	"Amadora Educa" Dia da Criança
Sharks	Parque verde de Coimbra	28,29 e 30 de Set	600	Câmara Municipal de Coimbra
ADCRBA	Leiria	9/07/2018 a 20/09/2018	50	ADCRBA

I. Balanço da atividade federativa em 2018

Realizou-se de 28 a 30 setembro, em Dublin – Irlanda – o **Campeonato do Mundo de Laser Run**. Estiveram presentes mais de 400 atletas em representação de 28 países. Portugal esteve representado por uma comitiva de 41 atletas nos vários escalões desde os sub-11 até aos Master 50 onde competiram na prova individual (dia 29) e no Mix-Relay (dia 30). Os nossos atletas tiveram um excelente desempenho alcançando duas medalhas de bronze individuais em sub11 - Maria Pires e Master 50 - José Santos. Por equipas obtivemos um primeiro lugar em sub19 – Eduardo Oliveira, Diogo Salvado e Ricardo Madureira e duas medalhas de bronze, em Sub17 - Tiago Gonçalves, Duarte Taleigo e Gonçalo Frazão e Master 50 - José Santos, Marco Pereira e Ricardo Madureira.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Eduardo Oliveira terminou a competição individual dos **Jogos Olímpicos da Juventude** em Buenos Aires em Outubro de forma impressionante, ao ser o melhor atleta no Laser Run, iniciando esta prova em 13º lugar para terminar na 5ª posição a 17 segundos da medalha de bronze.

Depois da Natação, abordou o Bónus Round de Esgrima, sendo um dos dois únicos atletas a obter três vitórias o que, a somar aos pontos da Ronda de Ranking de Esgrima e da Natação, o colocaram a 1' 18" do primeiro atleta a partir no Laser Run.

Apesar da diferença, Eduardo Oliveira iniciou o primeiro segmento de corrida sempre a ganhar lugares que o levaram ao 5º lugar, ultrapassando até à recta final 8 atletas, com os últimos 800 metros em 2' 15", num percurso difícil, mas num ambiente fantástico com milhares de pessoas a assistir.

BUENOS AIRES 2018



I. Balanço da atividade federativa em 2018

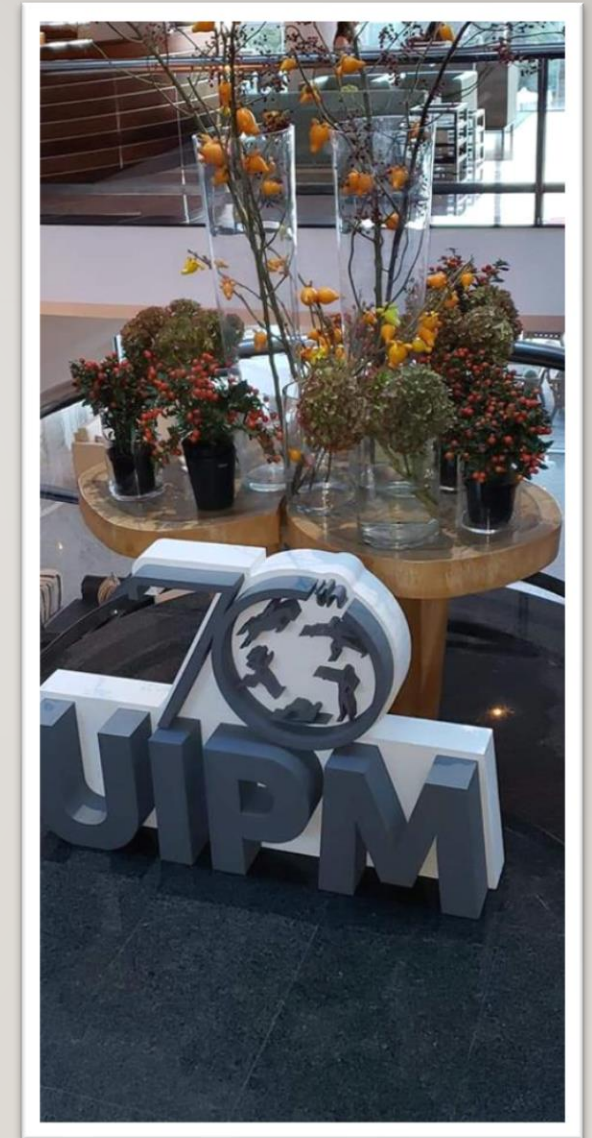
A 25 de Outubro rumaram a Hurghada, no Egito, o Tiago Sousa, Ricardo Rego e Manuel Santos para o **Campeonato do Mundo de Biatle/Triatle**.

Em termos de resultados obtiveram respetivamente os 4º, 5º e 9º lugares.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

A União Internacional de Pentatlo Moderno (UIPM) comemorou os 70 anos de fundação da entidade em congresso realizado a 9 de Novembro, em Limassol no Chipre. O evento contou com 80 representantes de federações de todo o mundo. O encontro discutiu as diretrizes da modalidade para os próximos anos. Como o congresso passou a ser bianual, foi o último antes dos Jogos Olímpicos Tóquio 2020. O congresso deste ano deu as boas vindas a quatro países que se filiaram à UIPM: Jamaica, Malawi, Paraguai e Uganda. Agora já são mais de 110 nações pelos cinco continentes.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Foi com grande surpresa e orgulho que a FPPM recebeu o prémio de **Melhor Novo Organizador** com o Campeonato do Mundo Sub19. O Certificado será oferecido à cidade que nos recebeu nesta organização, a Câmara Municipal das Caldas da Rainha.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Mais uma vez no final do ano houve lugar à Conferência Mundial dos Treinadores de Pentatlo Moderno, desta vez em Manchester.

Estiveram presente um número record de 103 delegados de 18 diferentes países.

Esta conferência anual é a oportunidade para os treinadores de todo o mundo partilharem os melhores métodos de treino. Este ano foram abordadas áreas como psicologia, fisiologia e biomecânica.

Tivemos uma comitiva de 5 treinadores portugueses e contamos com um treinador convidado para ser prelector no Congresso, o João José, que assim acrescentou valor no que diz respeito à disciplina da Esgrima.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Em Novembro o Presidente da República recebeu no Palácio de Belém a Comitativa Portuguesa dos Jogos Olímpicos da Juventude. Para além dos atletas e restantes membros da missão portuguesa estiveram também presentes o Ministro da Educação, Tiago Brandão Rodrigues, o Secretário de Estado da Juventude e do Desporto, João Paulo Rebelo, o Presidente do Comité Olímpico de Portugal, José Manuel Constantino, assim como alguns presidentes e dirigentes federativos das modalidades integrantes da Missão Portuguesa, como o nosso Vice Presidente Abílio Figueira.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Leiria foi a cidade anfitriã de duas das provas mais emblemáticas do pentatlo: o **Campeonato Nacional de Clubes** e o **Troféu Marquês do Funchal**.

No Troféu Marquês do Funchal, disputado num escalão único, Vasco Coelho (AAACM) foi o campeão absoluto, seguido de Tiago Gonçalves (ADCRBA), na segunda posição, e de Afonso Pegado (CPJ), em terceiro.

Relativamente ao Campeonato Nacional de Clubes, o grande vencedor foi o Clube de Natação da Amadora, que renovou o título do ano passado. Em segundo lugar ficou o Associação Desportiva Cultural e Recreativa do Bairro dos Anjos, da cidade de Leiria, e na terceira posição do pódio, ficou o PMP - Piscinas Municipais de Pataias.



2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

- A primeira metade do ciclo olímpico confirmou os pressupostos que evidenciam um novo período da história do pentatlo moderno nacional - um otimismo moderado, legitimado por uma situação financeira equilibrada e confortável, recuperada ao fim de longos anos de ação esforçada e empreendedora pelo elenco diretivo que a tem vindo a conduzir. Por outro lado os resultados desportivos alcançados recentemente no panorama internacional por uma nova geração de atletas de grande talento trazem também o alento e motivação a toda uma comunidade que procura recuperar o tempo perdido e que merece sejam criadas condições de trabalho de forma a que objectivos mais ambiciosos voltem a fazer parte dos nossos planos. O resultado obtido por Eduardo Oliveira nos Jogos Olímpicos da Juventude (5º lugar) foi o culminar de um **Plano de Aspirações** assumido em 2018 e que teve também como momento alto a organização do maior evento jamais realizado em Portugal na nossa modalidade. A FPPM irá manter o foco continuando a muscular a sua estrutura em prol do seu tecido desportivo e a tomar as opções que se entendem por mais adequadas de forma a combinar a expressão quantitativa das suas actividades a uma dimensão qualitativa quando em contexto de quadros competitivos e organização em geral. Estamos a implementar actualmente no terreno diversos formatos multidisciplinares, sendo o LASER-RUN a sua mais recente criação e ainda em fase de melhoria de aspectos operacionais, a que se junta o BIATLE e TRIATLE MODERNO, além dos tradicionais TRIATLO, TETRATLO e PENTATLO MODERNO, todos eles com uma missão particular mas em inter-ligação estratégica de desenvolvimento. O objetivo é o de recrutar novos praticantes junto de targets diversos e contribuir para o alargamento da base da pirâmide de aprendizagem das diferentes disciplinas do pentatlo moderno. Segue assim para a segunda metade do ciclo olímpico o previamente delineado Plano de Desenvolvimento 2017-2020 – “Aspirações”!!!

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

- A organização de grandes eventos internacionais em Portugal continua a revelar-se um caminho certo, não só pela credibilidade e prestígios que se reforçam junto das entidades e instituições nacionais e internacionais como pelas mais valias financeiras e desportivas obtidas - 2019 vai trazer de novo o Europeu de Biatle / Triatle e desta vez numa aposta tao arrojada como ambiciosa, leva-lo a território insular na magnífica ilha da Madeira, aproveitando as singulares condições naturais locais entre outras de capital importancia para o sucesso deste tipo de realizações. A pretexto desta empreitada tentaremos alavancar programas de iniciação aos formatos mais simples do pentatlo com o envolvimento das autoridades locais e desafiando o movimento associativo regional. Continuamos imbuídos de uma intenção clara de ter pratica desportiva das modalidades do pentatlo moderno em todos os distritos até final do nosso mandato.
- Por outro lado, e ao nível do alto rendimento, chegou o momento de um verdadeiro upgrade nos objectivos a colocar a comunidade nacional da modalidade , a qualificação para os Jogos Olímpicos de Paris'2024, deve iniciar já o seu processo de operacionalização. Voltar a ter atletas nos programas do C.O.P. é sintomático do valor potencial que temos na nossa massa crítica, urge não desperdiçar mais uma geração de atletas, resultado de um forte investimento efectuado com esse propósito.
- Para eles contudo, a certeza de que o grande desafio continua a colocar-se ao nível estrutural. Porém, o panorama começa a melhorar consideravelmente. Hoje a FPPM conta não só com um património em construção traduzido por exemplo na aquisição com capitais próprios de 3 Viaturas, mas também um lote de equipamentos desportivos que atingirá em 2019 catorze pistas de esgrima completas e cerca de cento e cinquenta conjuntos laser (pistola+alvo) ao serviço dos clubes e organizações. Por outro lado vamos voltar a explorar nova ligação experimental a uma estrutura CAR ainda a definir para poder dar uma nova expressão de qualidade ao processo de treino dos nossos atletas das seleções nacionais.

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

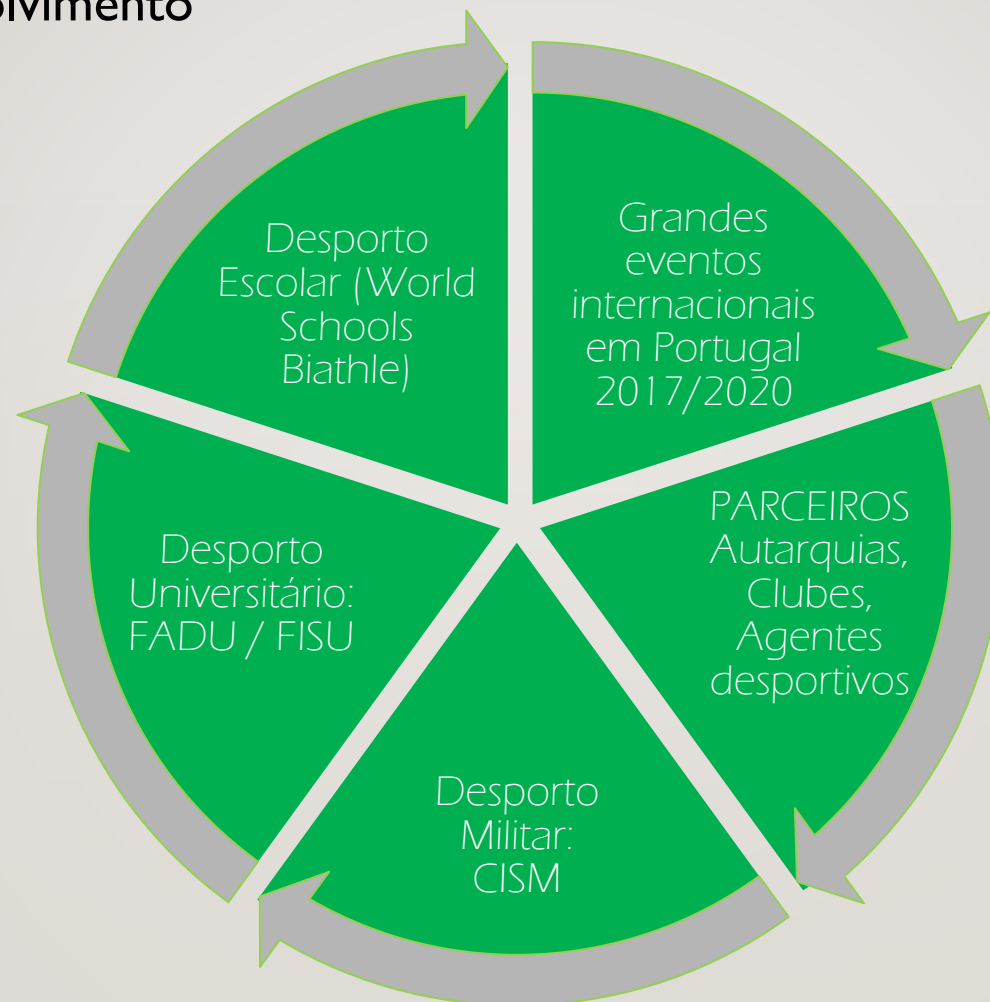
- Só com condições sérias de desenvolvimento e funcionalidade assentes em adequadas instalações, equipamentos e recursos humanos empenhados e competentes, conquistaremos a autonomia desejada e necessária aos programas de treino, e consequentemente será possível um outro patamar de classificações desportivas. Não obstante o esforço financeiro efetuado na prossecução destas medidas a FPPM conseguiu canalizar ainda o maior quinhão de apoios financeiros jamais atribuído aos clubes num quadro ainda de resultados positivos obtidos no fecho do seu Exercício Anual. O Plano de Desenvolvimento 2017-2020 – “Aspirações” encetado pelo executivo caracteriza-se permanentemente pelo equilíbrio pendendo entre a ambição e o pragmatismo que a realidade conjuntural aconselhar assumindo um firme compromisso no esforço permanente por garantir as melhores condições possíveis para um crescimento sustentado da modalidade. Consideram-se as seguintes principais vertentes:
 - Apoio aos Programas das Seleções Nacionais – Particular enfoque na qualificação anual para os Campeonatos da Europa e Mundo das várias categorias;
 - Melhoria da qualidade da Formação dos nossos agentes, em particular os Treinadores e o reordenamento das Estrutura Técnica Nacional e Unidade Técnica de Rendimento, assumindo um novo organigrama, e dotando-as de uma melhor capacidade operacional na preparação, execução e avaliação dos vários programas desportivos;
 - Recrutamento de novos Clubes (tendência para um mapa nacional com clubes em todos os distritos) melhorando, nos já existentes, SIGNIFICATIVAMENTE o apoio prestado nos planos técnico, administrativo e financeiro

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

- Atingir o milhar e meio de praticantes na modalidade até final do ciclo olímpico.
- Continuação da edificação da Academia Nacional de Pentatlo Moderno, sustentada no Projeto Laser-Run, a que está associado o Plano Laser-Run Global City Tour da UIPM, bem como o Programa Desporto para Todos e ainda Desporto Escolar, alargando o quantitativo de unidades com intervenção na actividade regional. O objetivo é melhorar consideravelmente o acesso regular e generalizado dos atletas quer em contexto de ensino/treino, estágio e/ou competição auxiliando os clubes ainda ao nível da formação dos agentes, criando na generalidade benefícios decorrentes da centralização de valências de qualidade satisfatória nas 5 disciplinas;
- Calendário de Competições Nacionais onde se incluem ainda Estágios e Momentos de Prospeção e Seleção, territorialmente distribuídos com equilíbrio, envolvendo o pentatlo moderno e suas variantes, suportado por uma componente organizativa de qualidade – Modernização e Eficiência do Departamento de Competições e Tratamento de Dados da FPPM;
- Calendário de Competições Internacionais com acesso nas varias categorias ao circuito europeu e mundial e onde se incluem, para distintos agentes, Intercâmbios e ações de Cooperação Internacional;
- Organização de Eventos Internacionais em Portugal criteriosamente definidos, tendo em conta sobretudo a sua viabilidade financeira
- Continuação da Reformulação Regulamentar levando em conta a atualização dos seus conteúdos neste arranque do ciclo olímpico numa logica de visão moderna e exequível da organização e desenvolvimento desportivos, e em conformidade com a legislação em vigor em particular o Regime Jurídico das Federações Desportivas;

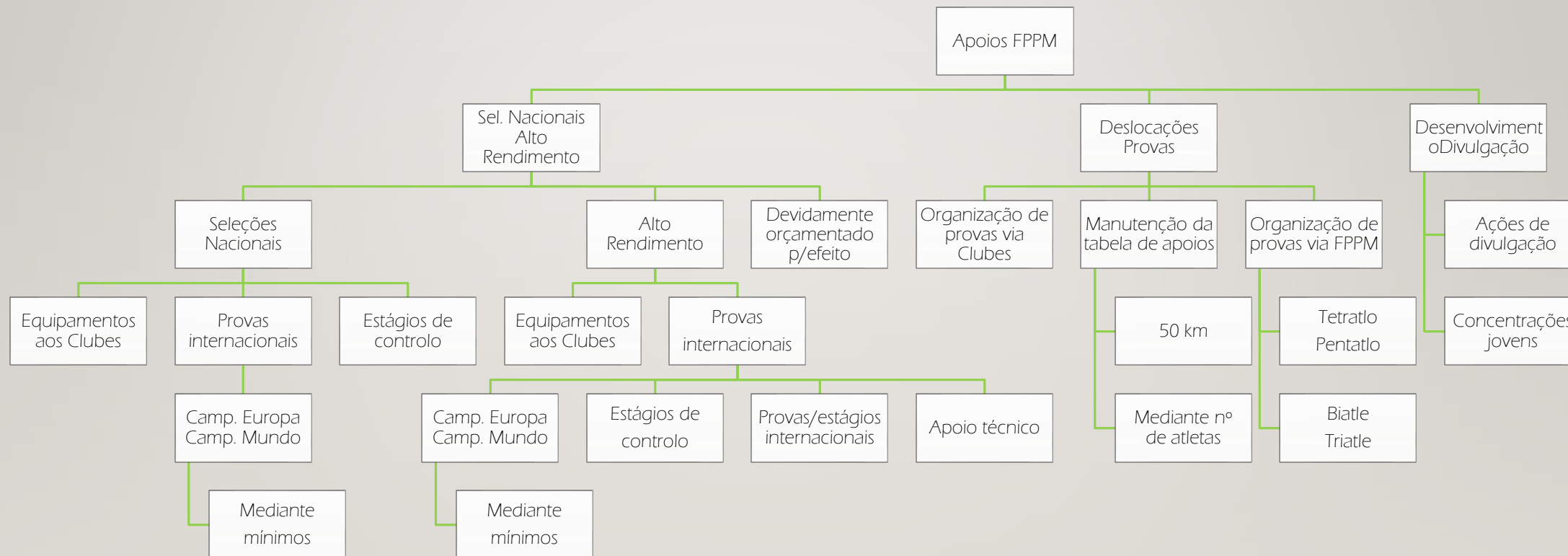
2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

- Grandes Pilares do Desenvolvimento



2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

- Tecido Associativo – dinâmica e apoio



2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

Jogos Olímpicos: 7 presenças em edições – 8 atletas participantes

- 1928 Sebastião Herédia Amsterdão (31º lugar)
- 1932 Rafael Afonso de Sousa Los Angeles (22º lugar)
- 1932 Sebastião Herédia Los Angeles (23º lugar)
- 1952 José Serra Pereira Helsínquia (46º lugar)
- 1952 Ricardo Durão Helsínquia (41º lugar)
- 1952 António Lopes Jonet Helsínquia (48º lugar)
- 1984 Manuel Barroso Los Angeles (49º lugar)
- 1984 Roberto Durão Los Angeles (44º lugar)
- 1984 Luís Monteiro Los Angeles (43º lugar)
- 1988 Manuel Barroso Seul (34º lugar)
- 1992 Manuel Barroso Barcelona (53º lugar)
- 1996 Manuel Barroso Atlanta (19º lugar)

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

Medalheiro em grandes competições internacionais:

MODALIDADE : PENTATLO/TETRATLO/TRIATLO MODERNO

- 9 Medalhas;
- 13 Atletas Medalhados

2016 – Bronze – Campeonato Europa de Juvenis – Estafeta Masculina (Hugo Morais; Eduardo Oliveira);

2015 – Bronze – Campeonato Europa de Juvenis – Estafeta Mista (Maria Migueis Teixeira; João Valido);

2014 – Ouro – Campeã Olímpica da Juventude – Estafeta Mista (Maria Migueis Teixeira);

2014 – Bronze – Campeonato Europa de Juvenis – Estafeta Mista (Maria Migueis Teixeira; José Saraiva);

2004 – Bronze – Campeonato da Europa de Juniores A – Relay (David Bernardino; João Ferreira; Luís Martins);

2003 – Bronze – Campeonato da Europa de Juniores A – Relay (Joana Nunes; Rita Nunes; Celina Vicente);

2003 – Bronze – Campeonato do Mundo de Juniores A – Relay (Joana Nunes; Rita Nunes; Celina Vicente);

2001 – Ouro – Campeão da Europa de Juniores – Individual (Carlos Campos);

1999 – Ouro – Campeão da Europa de Juvenis – Individual (André Pereira);

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

MODALIDADE : BIATLE E TRIATLE MODERNO

➤ 76 Medalhas;

➤ 49 Atletas Medalhados

2018 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Master 40+ – Individual (Marco Sousa);

2018 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Séniores – Individual (Tiago Sousa);

2018 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Séniores – Individual (Luís Lopes);

2018 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Sub13 – Individual (Luisa Cabral);

2018 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Sub15 – Individual (Rafaela Silva);

2018 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Sub19 – Individual (Eduardo Oliveira);

2017 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Sub11 – Individual (Inês Iachimovschi);

2017 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Sub15 – Individual (Beatriz Sequeira);

2017 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Sub17 – Individual (Tiago Gonçalves);

2017 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Sub19 – Individual (Maria Domingues);

2017 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Juniores – Individual (Gaspar Râmoa);

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

- 2017 – Bronze – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Master 40+ – Individual (Eugénia Ribeiro);
- 2017 – Bronze – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Master 40+ – Individual (João Narra);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Master 50+ – Individual (Isabel Maldonado);
- 2017 – Bronze – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Master 60+ – Individual (Eusébio Camacho);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Sub 17 – Individual (Mariana Vargem);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Sub 17 – Individual (Xavier Adrião);
- 2017 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Sub 19 – Individual (Carolina Serra);
- 2017 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Sub 19 – Individual (Gonçalo Luís);
- 2017 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores – Individual (Luís Lopes);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores – Individual (Francisco Luís);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Séniores – Individual (Catarina Rodrigues);
- 2017 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Séniores – Individual (Nuno Rodrigues);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Séniores – Individual (Ricardo Rego);

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

2017 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Séniores – Individual (Tiago Sousa);

2017 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Master 40+ – Individual (Marco Sousa);

2017 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Master 40+ – Individual (Rui Sousa);

2017 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Master 40+ – Individual (Nuno Felício);

2017 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Master 50+ – Individual (João Lopes);

2017 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Master 60+ – Individual (Eusébio Camacho);

2017 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Master 60+ – Individual (Mário Paixão);

2017 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Sub 17 – Individual (Alexandre Ribeiro);

2017 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Master 40+ – Individual (Marco Sousa);

2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Sub 13 – Individual (João Batista);

2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Sub 17 – Individual (Maria Tomé);

2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Séniores – Individual (Ricardo Rego);

2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Master 50+ – Individual (Isabel Maldonado);

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

- 2017 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Equipas Mas. (M.Guedelha;A.França; F. Luís);
- 2017 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Séniores – Equipas Masc. (R. Rego;T. Sousa; H. Pina);
- 2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Master 40+ – Equipas Masc. (M. Sousa; N. Felício; H. Lopes);
- 2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Sub15– Equipas Fem. (R. Silva; M.Tomé; M. Kovshar);
- 2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Sub17 – Equipas Masc. (A. Ribeiro; X.Adrião; B. Pedro);
- 2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Sub19 – Equipas Fem. (J. Miranda; R. Dias; M. Correia);
- 2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Sub19 – Estafeta Mista (J. Miranda; G. Luís);
- 2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Sub17 – Estafeta Mista (M.Tomé;T. Gonçalves);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Triatle Moderno Master B – Individual (Manuel Barroso);
- 2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Estafeta Mista (Catarina Rodrigues; Luís Lopes);
- 2016 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Ricardo Batista);
- 2016 – Prata– Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Alexandre Ribeiro);

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juvenis – Individual (José Pedro Vieira);

2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Equipas Masc. (R. Batista; A. Ribeiro, J. P. Vieira);

2016 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Miguel Guedelha);

2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Equipas Masc. (M. Guedelha; A. França, D. Maia);

2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Individual (Luís Lopes);

2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Seniores – Individual (Ricardo Rego);

2016 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Equipas Masc. (R. Rego; N. Rodrigues, T. Sousa);

2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Equipas Masc. (M. Guedelha; A. França, D. Maia);

2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Master B – Individual (Manuel Barroso);

2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Mariana Vargem);

2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Margarida Lopes);

2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Ricardo Batista);

2016 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juvenis – Individual (José Pedro Vieira);

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Alexandre Ribeiro);

2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Francisco Luís);

2016 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Alexandre França);

2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Gonçalo Luís);

2016 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores – Individual (Catarina Rodrigues);

2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores – Individual (Luís Lopes);

2016 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores – Individual (Nuno Rodrigues);

2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores – Individual (Marco Carreira);

2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Seniores – Individual (Ricardo Rego);

2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Masters A – Individual (Marco Sousa);

2016 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Masters B – Individual (Isabel Maldonado);

2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Masters B – Individual (Manuel Barroso);

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

2016 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Masters C – Individual (Eusébio Camacho);

2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Benjamins – Individual (Inês Iachimovischi);

2016 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Benjamins – Individual (Matilde Pereira);

2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Benjamins – Individual (Catarina Rodrigues);

2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Benjamins – Individual (Hugo Rocha);

2016 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Benjamins – Individual (Rafael Madureira);

2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Benjamins – Individual (Gaspar Silva);

2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Infantis – Individual (Carolina Henriques);

2016 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Iniciados – Individual (Tiago Gonçalves);

2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Juvenis – Individual (Eduardo Oliveira);

2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Juvenis – Estafeta Mista (Ana Marreiros, Eduardo Oliveira);

2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Juniores A – Individual (Gonçalo Fabião);

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Seniores – Individual (Tiago Sousa);
- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Seniores – Individual (Eugénia Ribeiro);
- 2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Masters A – Individual (João Narra);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Seniores – Individual (Isabel Maldonado);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Triatle Moderno Master B – Individual (Manuel Barroso);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Triatle Moderno Master C – Individual (Eusébio Camacho);
- 2015 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Seniores – Individual (Ricardo Rego);
- 2015 – Ouro – Campeão do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Individual (Edi Moderno);
- 2015 – Prata – Vice-Campeão do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Individual (Luís Lopes);
- 2015 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Miguel Guedelha);
- 2015 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Ricardo Batista);

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

2015 – Ouro – Campeão do Mundo de Biatle Moderno Iniciados – Individual (Julian Madrigal Espinoza);

2015 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Benjamins – Individual (João Nuno Batista);

2015 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Seniores – Individual (Tiago Sousa);

2015 – Prata – Vice-Campeão da Europa de Triatle Moderno Seniores – Individual (Tiago Sousa);

2014 – Ouro – Campeão da Europa de Biatle Moderno Iniciados – Individual (João Valido);

2014 – Prata – Vice-Campeão da Europa Biatle Moderno Iniciados - Individual (José Pedro Vieira);

2014 – Bronze – Campeonato da Europa Biatle Moderno Iniciados - Individual (Ricardo Batista);

2014 – Prata – Vice-Campeã da Europa Biatle Moderno Juvenis - Individual (Maria Miguéis Teixeira);

2014 – Bronze – Campeonato da Europa Biatle Moderno Juvenis - Individual (André Cruz);

2014 – Ouro – Campeão da Europa de Biatle Moderno Juniores A – Individual (João Pereira);

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

2014 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Luís Lopes);

2014 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Iniciados - Individual (Ricardo Batista);

2014 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Iniciados – Equipas Masc. (R. Batista, J. P.Vieira, A. Cruz);

2014 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Luís Lopes);

2014 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores A – Individual (João Pereira);

2014 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Seniores – Individual (Ricardo Rego);

2014 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Seniores – Individual (Tiago Sousa);

2014 – Ouro – Campeonato do Mundo de Triatle Moderno Seniores – Individual (Tiago Sousa);

2013 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Infantis – Individual (José Pedro Vieira);

2012 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Infantis – Individual (João Valido);

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

MODALIDADE : LASER RUN

➤ 19 Medalhas;

➤ 18 Atletas Medalhados:

2018 - Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Sub11 – Individual (Maria Pires);

2018 - Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run – Individual (José Santos);

2017 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Sub19 – Individual (Laura Taborda);

2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Sub19 – Estafeta Mista (Laura Taborda; Eduardo Oliveira);

2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Benjamins – Individual (Matilde Pereira);

2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Benjamins – Individual (Catarina Rodrigues);

2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Iniciados – Individual (Duarte Taleigo);

2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Juvenis – Individual (Margarida Cardoso);

2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Juvenis– Individual (Eduardo Oliveira);

2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Juniores A – Individual (Laura Taborda);

2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Juniores – Individual (Margarida Prata);

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Juniores – Individual (Nicole Geraldès);

2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Masters A – Individual (Marco Paulo Pereira);

2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Benjamins – Estafeta Mista (Matilde Pereira, Rafael Madureira);

2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Infantis – Estafeta Mista (Vera Narra, António Nobre);

2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Juvenis – Estafeta Mista (Margarida Cardoso, Eduardo Oliveira);

2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Juniores A – Estafeta Mista (Maria Migueis Teixeira, Guilherme Luís);

2016 – Ouro – Campeonato do Mundo de Laser Run Masters A – Estafeta Mista (Eugénia Ribeiro, Marco Paulo Pereira);

2015 – Ouro – Campeonato do Mundo de Laser Run Juvenis – Individual (Maria Migueis Teixeira);



2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2017 - 2020

Mapa de Desenvolvimento Prognosticado:

- 50 clubes;
- 15 distritos;
- 1500 atletas;
- 100 treinadores;
- 120 árbitros;

Grandes Eventos em Portugal a realizar durante o Ciclo Olímpico:

- ❖ Qualificativa Europeia Jogos Olímpicos da Juventude (10 a 13 Agosto 2017) – Caldas da Rainha;
- ❖ Campeonato da Europa de Sub-19 (28 Agosto a 3 Setembro 2017) – Caldas da Rainha;
- ❖ Campeonato da Europa de Biatle/Triatle Moderno (2017 e 2019);
- ❖ Campeonato do Mundo de Sub 19 (8 a 14 de Abril 2018);
- ❖ Campeonato da Europa de Sub 17 e Sub19 em 2020;
- ❖ Campeonato do Mundo Universitário 2020.

3. ÁREAS DE INTERVENÇÃO PRIORITÁRIA

DESPORTIVA: Obtenção de Resultados de Valia no Plano Internacional - Entradas no Alto Rendimento

- Objetivos: Atletas qualificados para as principais competições internacionais – Campeonatos da Europa e Mundo nas várias categorias, com classificações meritórias, renovação e entrada de pelo menos um atleta da modalidade num qualquer Projecto Olímpico do Comité Olímpico de Portugal – Esperanças Olímpicas e/ou Tóquio-2020;

DESENVOLVIMENTO: Continuação da construção de um Mapa Associativo de Cobertura Nacional com a integração de novos clubes (subida do nº de praticantes, treinadores, árbitros e dirigentes) e consolidação da actividade dos clubes existentes – Fasquia dos 1500 filiados.

- Objetivos: Cobertura de todo o território nacional – prática de um formato simplificado ou integral da modalidade em todos os distritos

MODELO DE PARCERIAS : Conceção de um Plano de Angariação de Promotores /Organizadores que possa gerar mais-valias ao serviço da actividade desportiva;

- Objetivos: Reforço do orçamento disponível (receitas próprias) .
- Reforço das Parcerias com Autarquias e Tecido Empresarial

3. ÁREAS DE INTERVENÇÃO PRIORITÁRIA

RECURSOS HUMANOS: Plano Nacional de Formação de Treinadores – Cumprimento das tarefas que vinculam a federação. Cursos e Ações de Formação para Treinadores e Árbitros/Juízes.

- Objetivos: Qualificação permanente dos agentes técnicos ao serviço da modalidade;

FINANCEIRA E ADMINISTRATIVA: Atualização e racionalização permanente dos processos de administração geral, contabilísticos, fiscais e de gestão financeira com recurso a meios materiais e tecnológicos apropriados.

- Objetivos: Eficiência no Controlo e Avaliação e no Tratamento Geral de dados (Plataforma de Registos)

COMUNICAÇÃO E MARKETING: Atualização e racionalização permanente dos processos de administração geral, contabilísticos, fiscais e de gestão financeira com recurso a meios materiais e tecnológicos apropriados.

- Objetivos: Recurso a uma Assessoria especializada na área.

3. ÁREAS DE INTERVENÇÃO PRIORITÁRIA

APETRECHAMENTO E MODERNIZAÇÃO: Aquisição de materiais e equipamentos desportivos

- Objetivos: Maior capacidade do movimento associativo em intervir na actividade desportiva e organização de provas

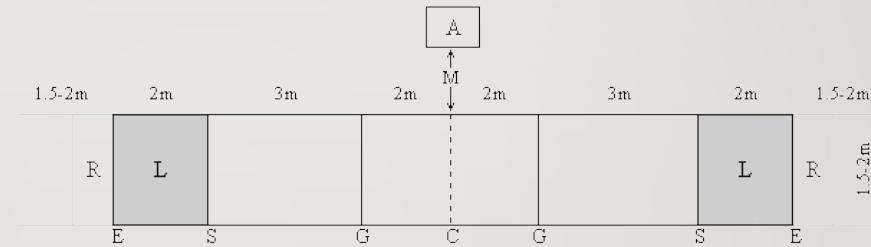
NOTA IMPORTANTE : Continuação do Alargamento dos Recursos em Tecnologia Laser ao serviço do universo da modalidade

Equipamentos laser (intenções):

- ✓ 2019 – 50 kits (pistola + alvo);
- ✓ 2020 – 50 kits (pistola + alvo);

Equipamentos de esgrima (intenções):

- ✓ 2 pistas de esgrima integram a política de aquisições;
- ✓ Cada kit contém enroladores, cabos e restantes acessórios;
- ✓ Espadas, Fatos, Mascaras, Fios de Corpo, etc.



A	Table for scoring equipment	M	Minimum of 1m
C	Centre Line	L	Last 2m of piste
G	On-Guard Lines	E	End of piste (rear limit)
R	Run Back (piste extension)	S	Start of 2m warning area



4. OBJETIVOS FPPM PARA 2019

- ❖ Qualificação de atletas nas várias categorias para as grandes competições internacionais da temporada;
- ❖ Entrada de mais 1 atleta para o Projecto Olímpico do C.O.P. perfazendo 2;
- ❖ Aumento do nº de Atletas nos registos do Alto Rendimento;
- ❖ Arranque do PEO-2022 objetivando os Jogos Olímpicos da Juventude em Dakar'2022 enquanto programa com filosofia de Recrutamento de Jovens de Elevado Potencial para a modalidade, um alvo definido para atletas nascidos entre 2004-2007;
- ❖ Arranque do Plano Sub17/Sub19 objetivando os Campeonatos da Europa de Sub17 & Sub19 que se realizam em Portugal em 2020;
- ❖ Ataque a lugares do pódio no Campeonato da Europa de Biatle/Triatle, a realizar em Portugal;
- ❖ Ataque a lugares do pódio em campeonatos internacionais age-group;
- ❖ Obtenção de Finalista (8º) nos Campeonatos da Europa de Sub-17;
- ❖ Obtenção de Top 8 nos Campeonatos da Europa e Mundo de Sub-19;
- ❖ Obtenção de Finalista (36º) nos Campeonatos do Mundo de Juniores ou Seniores;
- ❖ Aumento do nº de praticantes a ultrapassar os 1000 atletas filiados;
- ❖ Cobertura de todo o território nacional aumentando o nº de clubes e regiões com intervenção na modalidade;
- ❖ Continuação do apetrechamento em equipamentos laser que permitam um pleno investimento em todos os projetos desportivos da modalidade concedendo as mesmas oportunidades de pratica a todos os associados;

4. OBJETIVOS FPPM PARA 2019

- ❖ Promover a categoria Masters aderindo ao Masters Group da UIPM;
- ❖ Promover iniciativas desportivas para pessoas com deficiência aderindo ao Para-Pentatlo da UIPM;
- ❖ Promover iniciativas em ligação ao Desporto Escolar, Universitário e Militar;
- ❖ Fomentar a Formação dos diferentes agentes através da realização de cursos ou ações contínuas num contexto de carreira técnica e à luz da legislação em vigor;
- ❖ Actualização dos conteúdos dos Referenciais Específicos para os Cursos de Treinadores de Grau 1, 2 e 3;
- ❖ Elevar o nível desportivo e organizacional dos quadros competitivos;
- ❖ Desenvolver um plano de marketing (assessoria) com vista à angariação de sponsors, por via de uma maior visibilidade mediática que quer a organização de eventos internacionais em Portugal quer os resultados de excelência já alcançados potencializam;
- ❖ Continuação da construção de Ativos Financeiros alterando em definitivo o paradigma dos passivos que caracterizavam a história da FPPM;
- ❖ Realização do Campeonato da Europa de Biatle e Triatle e subscrever Contrato Programa de Organização de Evento Internacional respectivo com a tutela;
- ❖ Promover um Plano Global de Comemoração do 70º Aniversário da FPPM

5. HISTÓRICO DA MODALIDADE

	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Nº. DE PRATICANTES	206	210	240	263	597	661	821	732	768	870	918	964	981	1053
TAXA DE CRESCIMENTO	-12,00%	1,90%	14,30%	9,60%	113,00%	11,10%	24,20%	-10,50%	5,00%	11,80%	5,50%	5,00%	4,20%	7,34%
Nº. DE PRATICANTES FEMININOS	65	63	80	103	188	239	311	287	297	370	374	394	403	407
TX. PARTICIPAÇÃO FEMININA	31,60%	30,00%	33,30%	39,20%	31,50%	36,20%	37,90%	39,20%	38,70%	42,00%	40,70%	40,88%	41,00%	38,65%
Nº. PRATICANTES ESCALÕES JOVENS (até juniores)	170	176	201	207	522	565	686	445	507	798	797	750	712	732
TX. PARTICIPAÇÃO ESCALÕES JOVENS (até juniores)	82,50%	83,80%	83,80%	78,70%	87,40%	85,50%	83,60%	60,70%	66,00%	91,70%	86,80%	77,80%	72,50%	69,52%
IMPLANTAÇÃO GEOGRÁFICA (Nº Distritos)	2	2	3	5	7	8	9	9	9	9	8	9	9	9
CLUBES EM ACTIVIDADE	14	17	23	23	19	24	19	18	21	20	28	28	29	33
ACÇÕES DE FORMAÇÃO	1	nd	0	0	5	6	4	4	4	4	4	4	4	7
Nº. DE ÁRBITROS E JUÍZES	3	16	32	0	28	34	65	69	69	71	71	90	90	90
Nº. DE TREINADORES	5	18	18	13	32	96	43	45	45	45	61	63	63	63
Nº. DE DIRIGENTES	1	0	1	2	2	2	2	14	14	14	14	20	20	20
TX. PARTICIPAÇÃO FEMININA TOTAL					31,40%	34,80%	37,70%	39,20%	38,70%	42,00%	40,70%	40,88%	41%	38,65%
Praticantes em regime de Alto Rendimento														
Com estatuto	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5
No percurso	9	8	2	2	4	2	6	6	7	11	7	7	7	2
TOTAL	10	8	2	2	4	2	6	6	7	11	7	7	7	7

Plano de Actividades 2019 – um Plano de Aspirações

- ❖ Sob a chancela das Comemorações do 70º aniversário
- ❖ Gala Comemorativa do 70º aniversário
- ❖ iniciativas complementares de Educação, Cultura, Marketing e Média



1949 - 2019

6. PLANO DE ATIVIDADES 2019

O Estado reconhece, entre outras entidades, o papel essencial das federações desportivas conferindo-lhes, pela atribuição do Estatuto de Utilidade Pública Desportiva, a titularidade de direitos previstos na lei. Entre esses direitos, está a possibilidade das federações desportivas poderem receber do Estado os apoios e as participações financeiras para execução dos programas específicos de desenvolvimento desportivo. O presente Plano de Actividades 2019 é apresentado pela Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno no pleno cumprimento do dever e do referido direito e surge organizado respeitando as normas de candidatura aos respectivos programas de apoio do IPDJ para os quais a FPPM solicita financiamento público, com descrição dos objetivos e ações em detalhe nos formulários próprios que são anexados.

A FPPM entrou já, finalmente, numa nova era ultrapassados os graves condicionalismos e restrições dos últimos 10 anos, e a modalidade anseia por um período de crescimento consistente em que todos os agentes, por todo o empenho e abnegação desenvolvidos até aqui, possam ambicionar um legítimo papel empreendedor na sua missão de desenvolvimento da modalidade. Pretende-se, doravante, dar consistência ao **PLANO DE ASPIRAÇÕES**, que legitima essa mesma filosofia de aspirar a mais e melhor considerando a perspetiva de criar no decorrer do ano as melhores condições de dinâmica e estruturais para uma projeção a um patamar superior do pentatlo moderno nacional.

Este projeto destina-se a participar os custos da actividade das federações desportivas no que diz respeito à sua estrutura interna, nomeadamente a apoiar a coordenação e a combinação dos vários recursos disponíveis, tendo em vista o cumprimento dos objetivos da Federação, nomeadamente:

6. PLANO DE ATIVIDADES 2019 (6.1 ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DA FEDERAÇÃO)

a) Recursos Humanos: traduz os custos com o pessoal que desenvolva a sua actividade no âmbito do apoio administrativo, administração e gestão geral e gestão financeira e desportiva da Federação (ex.: assistentes administrativos, gestores, coordenadores gerais, diretores gerais, etc.);

O reforço do sector administrativo da FPPM constitui uma prioridade traduzido na integração de um novo elemento Assistente Administrativo de modo a garantir uma maior e melhor resposta funcional as tarefas relacionadas com licenciamentos, filiações, inscrições em provas bem como outras solicitações ainda, cujo volume tem aumentado significativamente em particular as provas do calendário nacional e a organização de grandes eventos internacionais no nosso país.

Nesta área estão ainda incluídos encargos da FPPM para com um Técnico Oficial de Contas e Revisor Oficial de Contas.

Mantém-se o Secretário Técnico, enquanto elemento que apoia toda a intervenção técnico-desportiva, executiva e de gestão e design, reportando à Direção da FPPM. São ainda consideradas as despesas de representação com os diversos Órgãos Sociais, Mesa da Assembleia Geral, Presidente, Direção, Conselho Fiscal, Conselho de Arbitragem, Conselho Jurisdicional e Conselho Disciplina para cumprimento das suas actividades estatutárias.

6. PLANO DE ATIVIDADES 2019 (6.1 ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DA FEDERAÇÃO)

b) Recursos materiais e tecnológicos (1), fornecimentos e serviços externos (2):

- (1) traduz os gastos em bens, com carácter de permanência, na Federação, superior a um ano, não destinados a serem vendidos ou transformados;
- (2) custos pagos ou por pagar a terceiros, quer por serviços prestados, quer por fornecimentos destinados a consumo imediato ou não da Federação (ex.: computadores, software de gestão, equipamento de escritório, infraestruturas, rendas, condomínio, correio, telefone, material de escritório, limpeza, etc..).

Traduz as despesas com a actividade de gestão administrativa corrente como os custos em comunicações móveis, limpeza, higiene e conforto, despesas em computadores, software de gestão, equipamentos de escritório, condomínio, rendas, correio, telefone, material de escritório, eletricidade, água, viatura da FPPM e combustíveis, taxas de filiação na UIPM,CEPM e CDP, seguros desportivos e de trabalho.

Já foi efetivado o aluguer de um espaço/delegação em Lisboa que funciona como *front-office* da FPPM.

6. PLANO DE ATIVIDADES 2019 (6.2 DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE DESPORTIVA)

Este projeto destina-se a apoiar os seguintes domínios de actividade associados à coordenação e projetos e/ou actividades de natureza desportiva nacionais implementados pela federação nomeadamente:

- a)** Os custos com técnicos contratados ou a contratar pela federação para dirigir e/ou coordenar actividades no âmbito do apoio ao treino desportivo, da coordenação/Direção nacional e regional, da coordenação de actividades juvenis, da formação de recursos humanos e da integração para pessoas com deficiência;
- b)** Organização de Quadros Competitivos Nacionais sob a égide da federação (Campeonatos Nacionais, Provas Open, Circuito 3JOVEM, Circuito Portugal Tour, Liga Nacional Laser Run);
- c)** Apoio a Clubes: apoio prestado pela federação ao funcionamento e ao desenvolvimento de actividades;
- d)** Apoio ao desenvolvimento do desporto para pessoas com deficiência: ações que visam a inclusão de praticantes desportivos com deficiência e que comportam a organização de quadros competitivos, apoios aos clubes, enquadramento técnico, ações de promoção e eventuais seleções nacionais;
- e)** Apoio ao desenvolvimento do Desporto Feminino: ações que visam promover o desporto praticado por elementos do sexo feminino procurando o aumento da prática, a diminuição do abandono e a melhoria dos resultados internacionais;

6. PLANO DE ATIVIDADES 2019 (6.2 DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE DESPORTIVA)

f) Apoio à execução de um projeto que seja concebido e programado de uma forma consentânea com as exigências e normas próprias do Projecto de Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil;

g) Outras despesas e aquisições de apoio ao projeto de Desenvolvimento da Actividade Desportiva (nesta alínea poderá incluir-se aquisições de bens e serviços que servem à organização de actividades, etc..).

Os já crónicos estrangimentos financeiros a que a ação federativa tem estado sujeita consecutivamente nos últimos anos tem penalizado sobremaneira as diferentes vertentes do desenvolvimento da modalidade. Para 2019 procuraremos uma vez mais sensibilizar a tutela sobretudo no sentido em que urge obter significativos apoios financeiros para a aquisição de equipamentos especializados nos sectores disciplinares do Tiro e Esgrima. Por outro lado a modalidade precisa de continuar a tentar encontrar meios e recursos próprios que se traduzam em receitas de forma a diminuir o seu grau de dependência de terceiros, o mesmo é dizer do Estado e melhorar a sua autonomia.

Continuaremos a nossa postura reivindicativa no que respeita à necessidade de possuímos infraestruturas próprias para o Treino regular e Competições numa lógica de centralização da actividade nas várias disciplinas ao serviço da comunidade do pentatlo. Esta questão estrutural e o grau de complexidade que caracteriza a modalidade ao nível por exemplo técnico e logístico levantam hoje, mais que nunca, problemas que só se conseguem ultrapassar com a existência dum Centro de Treino de Pentatlo Moderno.

6. PLANO DE ATIVIDADES 2019 (6.2 DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE DESPORTIVA)

OBJETIVOS GERAIS PARA 2019

- a) Melhorar os níveis de notoriedade e exposição mediáticas da modalidade veiculando uma mensagem cada vez mais apelativa a agentes Internos e Externos – Os Eventos Internacionais a realizar em Portugal em 2019 constituirão como habitualmente alavanca para iniciativas de promoção e divulgação junto da comunidade estudantil, associativa e população em geral.
- b) Ultrapassar a fasquia do milhar de praticantes;
- c) Aumentar o nº de clubes e regiões na prática desta modalidade;
- d) Elevar o nível desportivo e organizacional dos quadros competitivos;
- e) Elevar o nível de competência técnica dos nossos Treinadores melhorando ainda as condições do seu exercício na nossa modalidade.

Neste domínio específico do Desenvolvimento da Actividade Desportiva, a FPPM procurará proporcionar condições à inclusão de técnicos desportivos qualificados para dirigir e/ou coordenar programas, projetos e/ou actividades de natureza desportiva de âmbito regional e nacional, os chamados Coordenadores Nacionais / Regionais.

6. PLANO DE ATIVIDADES 2019 (6.2 DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE DESPORTIVA)

O calendário competitivo nacional foi reformulado em linha com o novo Regulamento Geral de Competições orientado para o desenvolvimento da carreira do atleta e título profissional de treinador desportivo (TPTD).

O propósito foi o de responder simultaneamente à exigência competitiva proposta pela UIPM que introduziu novos formatos, aos novos Estatutos e aos requisitos do IPDJ referente ao TPTD em associação ao Plano Desenvolvimento Desportivo do atleta. Além destes, foram considerados outros pressupostos importantes como reduzir o tempo de realização de cada evento desportivo, racionalizar recursos financeiros e melhorar no geral a qualidade das organizações locais.

Também é nosso propósito desenvolver uma forma de integrar as provas de Pentatlo Moderno e suas variantes Triatlo, ou Tetratlo com provas de Biatle e Triatle Moderno e ainda Laser Run, respondendo às exigências da classificação dos clubes conforme estabelecido nos Estatutos. Assim, continuamos a disputar um Troféu Nacional de Formação e um Troféu Nacional de Rendimento conjugando ainda formatos na via Olímpicas e não Olímpica.

Por último, algumas provas apresentam um calendário que permite aos atletas na via participativa experimentarem a actividade competitiva.

6. PLANO DE ATIVIDADES 2019 (6.2 DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE DESPORTIVA)

PRINCIPAIS QUADROS COMPETITIVOS 2019

Gerais:

- Provas Open de Pentatlo variante Tetratlo (4)
- Provas Grande Prémio 3Jovem (4)
- Circuito Portugal Tour de Biatle/Triatle Moderno (5)
- Liga Nacional Laser Run (10)

Nacionais:

- Campeonato Nacional de Clubes
- Campeonato Nacional de Biatle Moderno
- Campeonato Nacional de Laser Run
- Campeonato Nacional de Categorias

Eventos Complementares ao calendário:

- Troféu Marques do Funchal
- 70º Aniversario FPPM – Gala

Concentrações Especiais Seletivas:

- Estágios Nacionais de avaliação (Sub-19 até Sen) (3)
- Concentrações PEO (7)

6. PLANO DE ATIVIDADES 2019 (6.2 DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE DESPORTIVA)

Competições Internacionais em Portugal

□ Meeting Internacional Sub-19 em Leiria – Ranking UIPM;

O Leiria Trophy – Taça da Europa Sub19, depois do sucesso alcançado o ano passado segue para a sua 2ª edição, numa complementaridade dinâmica à actividade desportiva e associativa do Bairro dos Anjos, como resultado das sinergias criadas localmente com a Camara Municipal de Leiria e Juntas de Freguesia. Estas parcerias com entidades da região visam reforçar a identidade, expressão e desenvolvimento próprios. Em 2019 procuraremos ainda reforçar a dimensão internacional associando um estagio desportivo de seleções nacionais.

□ Campeonato da Europa de Biatle / Triatle no Machico (Madeira);

6. PLANO DE ATIVIDADES 2019 (CALENDÁRIO NACIONAL 2019)

MÊS	DATA	PROVA – FORMATO	CATEGORIA	LOCAL
JAN	12	AG Plano Atividades Abertura Simbólica 70º Aniversario FPPM		Leiria
	25/27	Laser Run – DE Creditada WorkShop LR		Alenquer
FEV	10	Open Tetratlo Moderno Grande Prémio 3JOVEM (#1)	Sub19, Júnior, Sénior Escalões Jovens	A definir
MAR	23/24	City Tour UIPM #1 – Laser Run Open & Campeonato Nacional Sub-19 Grande Prémio 3JOVEM (#2)	Todas Sub19, Júnior, Sénior Escalões Jovens	Odivelas
ABR	7	Biatle Portugal Tour (#1)	Todas	Lisboa
	13/14	European Cup Leiria Trophy Grande Prémio 3JOVEM (#3)	Sub17	Leiria
	25	Biatle Portugal Tour (#2)	Todas	Amadora
MAI	1	Biatle Portugal Tour (#3) Camp. Nacional	Todas	Torres Novas
	5	City Tour UIPM #2 – Laser Run		Portimão
	18/19	Camp. Nacionais Juventude Grande Prémio 3JOVEM (#4) Open Tetratlo Moderno	Sub15 / Sub17 Sub19, Júnior, Sénior	Covilhã
JUN	2	City Tour UIPM #3 – Laser Run	Todas	Abrantes
	9	City Tour UIPM #4 – Laser Run		Alenquer
	28/30	Campeonato Europa B&T City Tour UIPM #5 – Laser Run	Todas	Machico
JUL	7	City Tour UIPM #6 – Laser Run Campeonato Nacional de LASER RUN	Todas	Coimbra
	14	City Tour UIPM #7 – Laser Run	Todas	Braga
SET	15	Biatle Portugal Tour (#4)	Todas	Cartaxo
	22	City Tour UIPM #8 – Laser Run	Todas	Amadora
	29	City Tour UIPM #9 – Laser Run	Todas	Angra Heroísmo
OUT	13	City Tour UIPM #10 – Laser Run	Todas	Covilhã
DEZ	9	Troféu Marquês do Funchal Campeonato Nacional de Clubes 70º Aniversario FPPM	Sub19, Júnior, Sénior Escalões Jovens	C. Rainha

6. PLANO DE ATIVIDADES 2019 (6.2 DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE DESPORTIVA)

Apoio ao Movimento Associativo

Em 2019 a FPPM manterá a intenção de reforçar, se possível, o apoio direto através do financiamento e/ ou em equipamentos aos clubes associados, visando melhorar a sua capacidade de organização interna e de participação no plano de actividades da federação. As modalidades de apoio encontram-se definidas em documento próprio – “Quadro de Apoios à Actividade Associativa 2019”, segundo os seguintes pressupostos:

- Apoios pontuais e específicos à criação de novos clubes e/ou escolas de pentatlo moderno;
- Apoios ao Calendário -Subsídios à participação nas competições e estágios nacionais entre outras ações;
- Apoio ao incentivo de filiação de atletas (com reduções nas taxas e seguros desportivos);
- Isenção de taxas de inscrição em provas de promoção;
- Apoios à Preparação/Rendimento dos Atletas – Treino regular e Mérito desportivo;
- Incentivos a partir de critérios de quantidade e qualidade;
- Apoios Complementares – Organização de Eventos.

6. PLANO DE ATIVIDADES 2019 (6.2 DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE DESPORTIVA)

O PROJETO LASER-RUN – DESPORTO PARA TODOS

O recém criado formato Laser-Run constituiu o novo argumento desportivo dando continuidade nos últimos quatro anos a um programa de ações de divulgação e experimentação, que nos últimos quatro anos, contribuiu com significativo sucesso para o aparecimento de novos clubes e agentes com interesse pela modalidade. O pentatlo moderno é efetivamente um desporto de formação por excelência despertando nos jovens e encarregados de educação enorme curiosidade e interesse pelo seu carácter eclético e nessa medida as restantes disciplinas são introduzidas gradualmente no plano de atividades.

Essa apetência pelas virtudes duma prática multidisciplinar conduziu à criação nos últimos anos de escolas de pentatlo moderno, que se pretende estimular e reforçar. Estas ações estarão sob supervisão e enquadramento duma estrutura centralizada, a **ACADEMIA NACIONAL DE PENTATLO** que terá a composição de uma rede de Unidades de Ensino e Treino em parceria com entidades locais (Protocolos).

UNIDADES A CRIAR EM 2019 (7)

Lisboa (A Criar)

Madeira (A Criar)

Évora (A Criar)

Amadora (A Criar)

Torres Novas (A Criar)

Algarve (A Criar)



6. PLANO DE ATIVIDADES 2019 (6.2 DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE DESPORTIVA)

ENQUADRAMENTO – DESPORTO PARA TODOS

O Desporto para Todos (DpT) é o fulcro do sucesso do Desporto Europeu moderno. Conscientes desse papel, os países desenvolvidos europeus investiram em DpT durante décadas. Da mesma forma, o DpT é um vetor estruturante do Plano Nacional do Desporto 2012-2024 e corresponde a um dos objetivos estratégicos do XXI Governo Constitucional da República Portuguesa, o de “promover o desporto enquanto forma de realização pessoal e para uma vida saudável”. Neste sentido, pretende-se constituir uma ferramenta que conduza a uma maior diversidade de oferta desportiva, seja organizada ou não (informal/espontânea) ou seja um desporto popular.

Foram eleitos como principais objetivos do Programa de Desporto para Todos os seguintes:

- Reduzir a tendência para uma vida sedentária;
- Reduzir os níveis de obesidade e sobrepeso;
- Reduzir a ameaça da incidência das denominadas “doenças da civilização”;
- Reforçar a cidadania, favorecendo os valores da vivência associativa, reforçando as relações de amizade e ajudando a contribuir para a formação de uma atitude democrática;
- Contribuir para a educação integral das crianças e dos jovens e para a concretização de uma relação mais efetiva entre os jovens e a escola;

6. PLANO DE ATIVIDADES 2019 (6.2 DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE DESPORTIVA)

- Melhorar os indicadores de saúde pública – desporto para a saúde, para manter a boa forma;
- Criar na sociedade portuguesa a consciencialização do valor que uma recreação ativa e a adoção de estilos de vida saudáveis encerram;
- Aumentar as possibilidades de prática desportiva regular para toda a população concedendo oportunidades para todos e, com isso, gradualmente aumentar o nível de participação dos cidadãos em atividades de atividade física e desporto;
- Beneficiar o preenchimento dos tempos livres das pessoas idosas, ajudando a combater a solidão e o isolamento;
- Ajudar a inclusão dos cidadãos portadores de deficiência e incapacidades;
- Utilizar o desporto como via de disciplinar atitudes cívicas prevenindo e combatendo fenómenos como a violência, o racismo ou a xenofobia e várias formas de exclusão social;
- Contribuir para a melhoria do comportamento dos cidadãos privados de liberdade e posterior reintegração na sociedade;
- Possibilitar às pessoas que exercem a sua atividade profissional nas empresas e unidades de serviço público um estilo de vida mais ativo e saudável.

6. PLANO DE ATIVIDADES 2019 (6.2 DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE DESPORTIVA)



ESGRIMA - Espada

É uma prova onde todos os concorrentes se defrontam entre si, exigindo uma grande capacidade de concentração e uma resistência notável.

LASER-RUN - Corrida e Tiro
É o evento que combina duas disciplinas, a corrida e o tiro com pistolas laser, disputados de forma alternada e seguida, uma das provas mais espetaculares da modalidade.



ACADEMIA NACIONAL DE PENTATLO MODERNO

O DESPORTO MAIS COMPLETO DOS JOGOS OLÍMPICOS

*A partir dos 6 anos de idade !!!
Agarra o desafio !!!*

NATAÇÃO - Estilo livre

A Nataação põe à prova o nível físico e a preparação de cada atleta, exigindo-se-lhe técnica, velocidade e resistência.



HIPISMO - Saltos de obstáculos

A prova hipica exige que os atletas percorram um percurso difícil, no menor tempo possível, montando um cavalo com o qual houve um breve contacto.

PORQUÊ PRATICAR O PENTATLO MODERNO?

Porque é um desporto eclético que desenvolve o equilíbrio físico e mental contrariando a especialização precoce.

ONDE PRATICAR O PENTATLO MODERNO?

Actualmente existem inúmeros clubes que abrangem o território nacional onde podes ter acesso à prática parcial ou integral do Pentatlo Moderno. A Academia Nacional completa e reforça o espaço de ensino e treino de cada uma das modalidades.

É UM DESPORTO CARO?

Negativo.

A FPPM - Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno e os clubes dispõem dos equipamentos e meios técnicos necessários à iniciação desportiva em cada uma das modalidades.

COMO POSSO OBTER MAIS INFORMAÇÕES?

É muito fácil.

Basta contactares a
Academia Nacional de Pentatlo Moderno / FPPM
em qualquer altura.
Do que estás à espera?



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO

Rua 15 de Agosto nº8 B, 2500 - 801 Caldas da Rainha

Tel: 917009794 | E-mail: fppm.geral@gmail.com

6. PLANO DE ATIVIDADES 2019 (6.2 DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE DESPORTIVA)

OBJETIVOS

GERAIS

1. Desenvolver uma forte imagem associada aos valores da modalidade e ao espírito olímpico, pela sua afinidade histórica e cultural com o Ideal Olímpico do seu criador – o Barão Pierre de Coubertin.
2. Oferecer novas oportunidades no mercado de oferta de prática desportiva, articulando a sua intervenção também com a comunidade em geral, programas autárquicos de saúde e condição física, apoio ao movimento associativo regional e projetos especiais como: Desporto Escolar, Desporto Universitário, Desporto Militar, Atividades Corporate, entre outros.
3. Estabelecer um modelo tipificado de ensino e treino da modalidade segundo padrões de qualidade técnica e desenvolvendo conteúdos em ligação privilegiada com a organização dos modelos de carreira do atleta de Pentatlo Moderno.



6. PLANO DE ATIVIDADES 2019 (6.2 DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE DESPORTIVA)

ESPECÍFICOS

1. Divulgar a modalidade a nível nacional.
2. Captar jovens interessados na modalidade
3. Garantir condições materiais e pedagógicas que possibilitem aos jovens a sua progressão.
4. Qualificar técnicos, garantindo a sua formação especializada nas cinco disciplinas.

ATIVIDADES A DESENVOLVER

1. Ensino
2. Treino
3. Competição: Quadros Competitivos Nacionais
4. Talentos: Estágios de aperfeiçoamento
5. Campos de férias e Intercâmbios
6. Jornadas desportivas

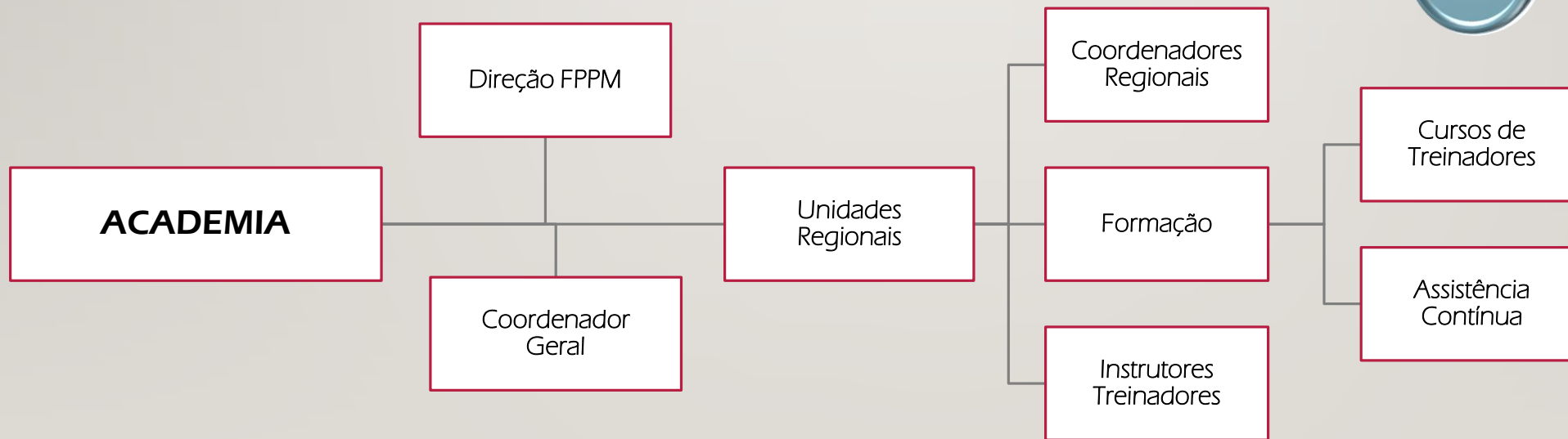
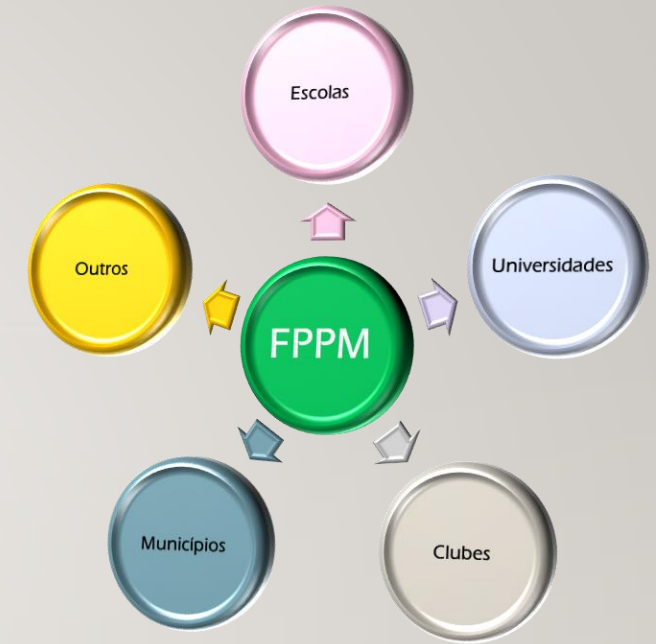


6. PLANO DE ATIVIDADES 2019 (6.2 DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE DESPORTIVA)

PARCEIROS

As relações estabelecidas com entidades públicas e privadas que intervêm ao nível central e local são importantes para o desenvolvimento e a consolidação do Projecto.

Deste modo, a Academia funcionará sob a responsabilidade da FPPM com o apoio e em articulação com outras entidades interessadas, nomeadamente:



6. PLANO DE ATIVIDADES 2019 (6.2 DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE DESPORTIVA)

RECURSOS MATERIAIS

A Academia disponibilizará o material necessário para a implementação da modalidade nas várias Unidades Regionais.

Pistolas Laser

Alvos

Kits de Esgrima

Material Didático

Outros

6. PLANO DE ATIVIDADES 2019 (6.2 DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE DESPORTIVA)

Aquisições especiais de apoio ao Desenvolvimento da Actividade Desportiva / Treino de Rendimento:

A consolidação da tecnologia laser na disciplina de Tiro continua o seu curso e a FPPM tem canalizado uma parte significativa do seu investimento em aquisições de equipamentos homologados.

Equipamentos laser (intenções):

- ✓ 2019 – 50 kits (pistola + alvo);
- ✓ 2020 – 50 kits (pistola + alvo);

Equipamentos de esgrima (intenções):

- ✓ 2 pistas de esgrima integram a política de aquisições;
- ✓ Cada kit contém enroladores, cabos e restantes acessórios;



6. PLANO DE ATIVIDADES 2019 (6.3 SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO)

Seleções Nacionais e Alto Rendimento:

Este projeto tem por objetivo assegurar os meios financeiros para apoio ao desenvolvimento do projeto das seleções nacionais e alto rendimento da federação objetivando a obtenção de resultados desportivos de elevada qualidade e mesmo de excelência no plano internacional e que se traduzam num fator potencializador de um melhor desenvolvimento do desporto Português. São duas as grandes áreas sobre as quais ira recair o apoio recebido pela tutela:

1. Preparação e participação competitiva dos praticantes inseridos nas seleções nacionais da modalidade nas varias categorias e formatos competitivos que constituem a estratégia federativa onde se incluem:

- Ações de preparação/estágios;
- Participação em competições internacionais de diferentes níveis;
- Compensações remuneratórias referentes a licenças especiais de árbitros e treinadores de Alto Rendimento

2. Contexto do Projecto de Alto Rendimento: Programa dotado de enquadramento humano especializado, equipamento e instalações desportivas adequadas, centros de treino e de formação e especialização desportiva com vertentes técnica e científica que garantam, com todo o rigor, a execução do plano de preparação desportiva dos praticantes e, simultaneamente, lhes assegurar a indispensável formação escolar e um equilibrado desenvolvimento psicossocial, entre outros aspetos.

6. PLANO DE ATIVIDADES 2019 (6.3 SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO)

Tal como em outros desportos o Pentatlo Moderno tem assistido nos últimos anos a uma elevação sistemática dos patamares competitivos logo desde etapas iniciais da carreira do praticante, atingindo-se uma qualidade técnica e um nível de excelência tal, que obriga cada vez mais à adoção de programas de preparação qualificados e pautados por um grau de exigência significativo, única condição para a obtenção de argumentos competitivos ao mais alto nível.

Neste subsistema procuraremos considerar os seguintes domínios de actividade:

- Enquadramento Humano - técnicos a contratar pela federação para dirigir e/ou coordenar actividades e/ou projetos no domínio específico do Projecto de Alto Rendimento onde se inclui o novo PEO 2022- Programa Esperanças Olímpicas;
- Centro de Alto Rendimento;
- Ações de Detecção de Talentos;
- Apoio a Clubes desportivos que enquadrem praticantes em regime de Alto Rendimento;
- Aquisição de material e equipamento de apoio ao programa.

6. PLANO DE ATIVIDADES 2019 (6.3 SELECÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO)

REGULAMENTO DO ALTO RENDIMENTO E SELECÇÕES NACIONAIS

A FPPM procedeu a revisão do seu **Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais** que vigora no ciclo olímpico em curso, apresentando uma versão que melhor responde a realidade da modalidade sempre em linha com a lei vigente. O PARSN estará sob orientação da Unidade Técnica de Rendimento liderada pelo Diretor para as Seleções Nacionais e Alto Rendimento, uma estrutura multidisciplinar cuja missão se traduzirá na condução, execução e avaliação dos programas desportivos na via do Rendimento e Alto Rendimento.

A componente científica irá sustentar a preparação desportiva dos atletas e nesse sentido procuraremos dar continuidade a ações de avaliação e controlo do treino com a participação do GACT-CAR Jamor. A FPPM continua também a dar especial atenção ao respeito pelas instruções emanadas pela Autoridade Antidopagem e no fundo ao cumprimento da legislação nacional com a nova versão do Código.

O RARSN 2019, aprovado em reunião de Direção da FPPM em 19 de Dezembro de 2018, estabelece as seguintes **Normas Gerais** e **Mínimos de Participação Internacional**:

6. PLANO DE ATIVIDADES 2019 (6.3 SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO)

1. O período de apuramento inicia-se a 1 de Outubro do ano anterior;
2. Consideram-se provas B – Nível 3 segundo regulamento UIPM, competições com um número mínimo de 24 atletas em representação de 6 países;
3. Atletas com Mínimos A são convocados atendendo ao ranking de pontuação estabelecido a partir de 1 de Outubro do ano anterior. O limite de representantes de Portugal é considerado pelo definido nos regulamentos de cada prova (Convite), e atenderá ainda ao orçamento disponível;
4. Apenas 1 atleta com Mínimo B, o melhor ranking, é convocado, sempre que não existirem Mínimos A e sob pretexto do interesse nacional;
5. As pontuações requeridas para participação na T. Mundo e/ou C. Mundo (C. Europa no caso dos Juvenis e Juniores A) devem ser obtidas em Provas B ou superiores;
6. Os tempos de Natação devem ser obtidos em piscina de indiferentes dimensões;
7. O Financiamento FPPM varia entre 20% e 100%;
8. A FPPM reserva sempre o direito de avaliar a condição física, técnica e psicológica do atleta qualificado e o direito de decidir a sua capacidade e aptidão para um bom desempenho na (s) prova (s) em questão;
9. A participação no calendário internacional da UIPM também é possível quando não suportada financeiramente pela FPPM. Neste sentido os clubes devem obrigatoriamente solicitar a inscrição de atletas seus em competições internacionais com a antecedência mínima de 30 dias;
10. Situações omissas serão objeto de análise e decisão pela Direção Técnica e ratificada pela Direção da FPPM.

6. PLANO DE ATIVIDADES 2019 (6.3 SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO)

Mínimos de Participação Internacional 2019 (em pontos de pentatlo):

SUB-17	Competições Internacionais Mínimos C	Competições Internacionais Mínimos B	Campeonato da Europa Mínimos A
MASCULINOS	780	867	887
FEMININOS	671	745	762

SUB-19	Competições Internacionais Mínimos C	Competições Internacionais Mínimos B	Campeonato da Europa / Mundo Mínimos A
MASCULINOS	948	1053	1090
FEMININOS	813	904	967

JUNIORES / SENIORES	Competições Internacionais Mínimos C	Competições Internacionais Mínimos B	Campeonato da Europa / Mundo / Taças do Mundo Mínimos A
MASCULINOS	968 *	1098 *	1368
FEMININOS	797 *	934 *	1204

*Tetratlo Moderno

6. PLANO DE ATIVIDADES 2019 (CALENDÁRIO INTERNACIONAL 2019)

MÊS	DATA	COMPETIÇÃO	CATEGORIA	LOCAL
MAR	16/17	Troféu IberoAmericano	Jun / Sen	Paris (FRA)
ABR	12/14	Taça Europa Leiria Trophy	Sub17/Sub19	Leiria (POR)
	27/28	Taça Europa St Boi		Barcelona (ESP)
MAI	4/5	Taça Europa Open Czech	Sub17 / Sub19	Praga (Rep. Checa)
	11/12	Memorial Milan Kadlec	Jun / Sen	Praga (Rep. Checa)
	21/26	Taça do Mundo (#4)	Senior	Kladno (CZE)
JUN	4/9	Campeonato da Europa	Júnior	Drzonkow (POL)
	09/16	Campeonato da Europa	Sub17 / Sub19	Kaunas (LIT)
	27/30	Campeonato da Europa Biatle/Triatle	Todos	Machico (POR)
JUL	7/14	Campeonato do Mundo	Júnior	Drzonkow (POL)
	18/26	Campeonato do Mundo	Sub17 / Sub19	Sofia (BUL)
AGO	6-11	Campeonato da Europa	Sénior	Bath (GBR)
SET	2-9	Campeonato do Mundo Laser-Run	Todos	Budapest (HUN)
OUT	23/27	Campeonato do Mundo Biatle/Triatle Moderno	Todos	St. Petersburg (USA)
	26/27	Olympic Hopes	Sub-19/Sub-17	Budapeste (HUN)
NOV	23/24	Meeting Internacional	Jun / Sen	Barcelona (ESP)

6. PLANO DE ATIVIDADES 2019 (6.3 SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO)

OBJETIVOS DESPORTIVOS DAS SELEÇÕES NACIONAIS:

Cat	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Pentatlo Moderno	OBJETIVOS
Senior	2019	MAI	21	Kladno (CZE)	Taça do Mundo	Obter 36º Lugar
Senior	2019	AGO	6	Bath (GBR)	Campeonato da Europa	Obter 36º Lugar (Finalista)

Cat	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Pentatlo Moderno	OBJETIVOS
Júnior	2019	MAI	11	Praga (CZE)	Memorial Milan Kadlec	Obter 16º Lugar
Júnior	2019	JUN	4	Drzonkow (POL)	Campeonato da Europa	Obter 36º Lugar (Finalista)
Júnior	2019	JUL	7	Drzonkow (POL)	Campeonato do Mundo	Obter 36º Lugar (Finalista)
Júnior	2019	NOV	23	Barcelona (ESP)	Meeting Internacional	Obter 16º Lugar

Cat	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Tetratlo Moderno	OBJETIVOS
Sub-19	2019	ABR	27	Sant Boi (ESP)	Taça Europa St Boi	Obter 8º Lugar
Sub-19	2019	MAI	4	Praga (CZE)	Taça Europa Open Czech	Obter 8º Lugar
Sub-19	2019	JUN	9	Kaunas (LIT)	Campeonato da Europa	Obter 16º Lugar (Finalista)
Sub-19	2019	JUL	18	Sofia (BUL)	Campeonato do Mundo	Obter 16º Lugar (Finalista)

Cat	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Triatlo Moderno	OBJETIVOS
Sub-17	2019	JUN	9	Kaunas (LIT)	Campeonato da Europa	Obter 8º Lugar
Sub-17	2019	JUL	18	Sofia (BUL)	Campeonato do Mundo	Obter 16º Lugar (Finalista)
Sub-17	2019	OUT	26	Budapeste (HUN)	Meeting Olympic Hopes	Obter 16º Lugar (Finalista)

Cat	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Biatle-Triatle-Laser Run	OBJETIVOS
Todas	2019	JUN	27	Machico (POR)	Campeonato do Mundo Biatle/Triatle	Obter 3º Lugar
Todas	2019	SET	2	Budapeste (HUN)	Campeonato do Mundo Laser-Run	Obter 3º Lugar

6. PLANO DE ATIVIDADES 2019 (6.3 SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO)

Neste domínio das Seleções Nacionais e Alto Rendimento a FPPM continuará a manter o cargo e figura do **Diretor Técnico Nacional** enquanto recurso humano especialista qualificado que, pela sua competência, conhecimentos, experiência, prática e referenciais curriculares, tenha uma autoridade reconhecida no domínio técnico e pedagógico da modalidade.

Manterá o papel de primordial importância na configuração da estrutura desportiva operacionalizando a estratégia federativa nesta área e contando com o apoio de elementos com missão de Coordenação Territorial Regional.

O PEO 2022 também merecerá um especial cuidado no que diz respeito à sua implementação, com a designação de um **Coordenador Nacional**, que interligará a FPPM com os treinadores dos atletas enquadrados no programa.

Finalmente a fechar o enquadramento técnico ao serviço da FPPM deveremos contar com dois **Técnicos de Desenvolvimento** para projectos como o Biatle / Triatle e o Laser Run.

6. PLANO DE ATIVIDADES 2019 (6.4 EVENTOS INTERNACIONAIS – EUROPEU BIATLE/TRIATLE)



7. PROGRAMA DE FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS

No que respeita à Formação RH a FPPM irá dispor no seu plano as já habituais Acções de Árbitros integradas numa forma consertada na preparação dos 3 grandes eventos internacionais que Portugal recebe até 2020, o **Europeu de Biatle / Triatle 2019**, o **Europeu de Sub17 / Sub19 de Pentatlo Moderno em 2020** e o Campeonato do Mundo Universitário 2020.. No âmbito do TPDT serão promovidas Formações Contínuas bem como um Curso de Grau 1 e outro de Grau 2 de Treinador de Pentatlo Moderno. A proposta para 2019 é estabelecer parcerias com entidades formadoras e arrancar ainda com Ações de Formação de Desporto Escolar acompanhando o desenvolvimento do Projeto Desporto Escolar – Laser Run iniciado que enquadrará as formações com os Referenciais Específicos do Grau 1, permitindo a mesma formação contabilizar para o processo de revalidação do TPTD dos treinadores e ao mesmo tempo selecionada a Componente Específica do Grau 1, 2 e 3. Para isso serão agendadas 4 ações de formação integradas em concentrações/estágios das nossas Seleções Nacionais e/ou ligadas a projetos competitivos em Portugal:

Mês	Data	Evento
Janeiro	25/27	
Abril	13/14	European Cup Leiria Trophy
Maio	18/19	Grande Prémio 3JOVEM
Dezembro	9	Camp. Nacional de Clubes

8. PLANO DE ASSESSORIA MEDIÁTICA PARA 2019

Este **Plano de Assessoria Mediática** tem por objectivo apresentar uma proposta estratégica de assessoria mediática e “public relations” que possibilite à federação um reforço do posicionamento e da respectiva actividade na agenda mediática. Assim, a proposta apresentada tem por objectivo apresentar soluções em cinco áreas de atuação:

- Ativação mediática de marca
- Eventos desportivos
- Relações Institucionais
- Gestão de Crise
- Media Training

O propósito deste plano de comunicação passa por criar nos media e na opinião pública uma perspetiva em relação ao Pentatlo, apresentando-o como uma modalidade olímpica de destaque, que apresenta alguns dos melhores e mais completos atletas, assim como as mais exigentes provas. Por ser Portugal um país de futebol, entendemos que, neste momento, urge reforçar a reputação da modalidade bem como dos seus atletas e orientadores. Reforçando diferentes tipos de comunicação acreditamos que é possível levar a FPPM mais longe em termos de imagem e reconhecimento.

8. PLANO DE ASSESSORIA MEDIÁTICA PARA 2019

OBJETIVOS DA ESTRATÉGIA DE COMUNICAÇÃO

- Reforçar o posicionamento da federação junto dos pares, meios de comunicação social e público em geral, posicionando-a como uma referência na área do desporto e destacando as suas iniciativas;
- Criar “awareness” para o trabalho e iniciativas desenvolvidas, divulgando a agenda da federação e promovendo-a;
- Posicionar a federação como interlocutora de referência na área do desporto, com os melhores e mais bem preparados atletas e formadores desportivos;
- Expandir os veículos de divulgação da mensagem (website, jornais, rádio, televisão, etc.);
- Associar a modalidade e a federação a conceitos e perspetivas jovens e modernas.

DESAFIOS DE COMUNICAÇÃO

- Comunicar o espírito de iniciativa e o apoio dado às camadas mais jovens para o desenvolvimento de carreiras na área do desporto e, especificamente, na modalidade de pentatlo;
- Apresentar reconhecimento e excelência da Federação através dos seus profissionais e atletas;
- Consolidar o futuro da Federação, como organização forte e responsável pela preparação profissional de dezenas de jovens;
- Projetar temas exclusivos da Federação, promovendo uma relação proactiva com os media;

9. ORÇAMENTO PARA 2019



Orçamento Anual FPPM 2019

ANEXO AO PLANO DE ACTIVIDADES 2019
(ANTERIOR À DEFINIÇÃO DO FINANCIAMENTO PELO IPDJ)

DESCRITIVO

Valor Euros

1. RENDIMENTOS	364 680
1.1 Próprios	36 000
1.1.1. Quotizações Anuais	2 500
1.1.2. Taxas de Inscrição (Quadros Competitivos nacionais)	15 000
1.1.3. Taxas de Inscrição (Eventos Internacionais)	18 500
1.2 Entidades Oficiais	308 380
1.2.1 Programa de Apoio Financeiro- IPDJ	304 680
Projecto 1.1. Organização e Gestão (OG)	70 180
Projecto 1.2. Desenvolvimento das Atividades Desportivas (DAD)	131 550
Projecto 1.3. Seleções Nacionais e Alto Rendimento (SNAR)	74 650
Programas IPDJ Organização Eventos Desportivos Internacionais	20 000
Programa IPDJ Formação de Recursos Humanos	8 300
1.2.2 Autarquias	3 700
1.2.3 Turismo	0
1.3 Entidades Privadas	20 300
1.3.1 Comité Olímpico Portugal	1 800
Projecto Esperanças Olímpicas	1 800
1.3.2 Empresas	7 000
Apoios	7 000
1.3.3 União Internacional Pentatlo Moderno	8 000
Apoios	8 000
1.3.4 Confederação Europeia Pentatlo Moderno	3 500



Orçamento Anual FPPM 2019

ANEXO AO PLANO DE ACTIVIDADES 2019

DESCRITIVO

Valor Euros

1. GASTOS	364 680,00
1 PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES	276 380,00
1.1 Organização e Gestão da Federação	70 180,00
1.2 Desenvolvimento das Actividades Desportivas	131 550,00
1.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento	74 650,00
2 EVENTOS INTERNACIONAIS	80 000,00
2.1 Campeonato da Europa de Biatle & Triatle - MACHICO	80 000,00
3 FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS	8 300,00
3.1 Formação de Treinadores	7 700,00
3.2 Formação de Árbitros	600,00

9. ORÇAMENTO PARA 2019

Orçamento Anual FPPM 2019



Valor Euros

1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES

1.1 ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DA FEDERAÇÃO (OG)		70 180,00
1.1.1 Recursos Humanos		30 400,00
Director Executivo	9 200,00	
Vencimento líquido	9 200,00	
Assistente Administrativo	5 500,00	
Vencimento líquido	5 500,00	
Órgãos Sociais	7 600,00	
Despesas de Representação Órgãos Sociais	7 600,00	
Avença ROC	3 300,00	
Revisor Oficial de Contas	3 300,00	
Avença TOC	4 800,00	
Técnico Oficial de Contas	4 800,00	
1.1.2 Recursos Materiais e Tecnológicos- Consumos		39 780,00
Água, Electricidade e Condomínio (Sede)	3 830,00	
Água	480,00	
Electricidade	350,00	
Condomínio	0,00	
Aluguer (Front Office)	3 000,00	
Taxas Filiação	830,00	
União Internacional Pentatlo Moderno (UIPM)	280,00	
UIPM - Masters	0,00	
Confederação Europeia Pentatlo Moderno (CEPM)	100,00	
Confederação Desporto de Portugal (CDP)	400,00	
Outras	50,00	
Viaturas e Combustíveis	14 980,00	
Alugueres Viaturas	4 500,00	
Manutenção de Viaturas Proprias	3 000,00	
Portagens	2 500,00	
Combustíveis	3 500,00	
Seguros	1 480,00	
Mobiliário e Economato (Sede)	6 000,00	
Equipamento e Material de Escritório	1 500,00	
Produção de Livro 70º Aniversário FPPM	4 500,00	
Comunicações	3 240,00	
Pacote -Telefone/Fax/Internet/TV	600,00	
Webmaster	1 500,00	
CTT	180,00	
Telemóveis	960,00	
Seguros	4 700,00	
Multi-assistencia Sede Social	100,00	
Trabalho	0,00	
Desportivos	4 600,00	
Limpeza, Higiene e Conforto	1 700,00	
Prestação de Serviço	1 500,00	
Produtos Limpeza	200,00	
Impostos	4 500,00	
Tributação Fiscal	4 500,00	

Orçamento Anual FPPM 2019




Valor Euros

1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES

1.2 DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES DESPORTIVAS (DAD)		131 550,00
1.2.1 Organização Quadros Competitivos Nacionais		66 750,00
PROVAS TRI-JOVEM (4)		4 000,00
Organização Geral (Montagens/Comunicações)	800,00	
Quadro Arbitros e Juizes	1 000,00	
Alimentação e Estadias	800,00	
Promoção e Divulgação	200,00	
Transportes/Combustíveis/ Portagens	600,00	
Serviços Médicos	200,00	
Premios	300,00	
Materiais de Consumo	100,00	
PROVAS OPEN (4)		6 000,00
Organização Geral (Montagens/Comunicações)	1 150,00	
Quadro Arbitros e Juizes	1 150,00	
Alimentação e Estadias	1 150,00	
Promoção e Divulgação	300,00	
Transportes/Combustíveis/ Portagens	1 200,00	
Serviços Médicos	450,00	
Premios	300,00	
Materiais de Consumo	300,00	
CAMPEONATO NACIONAL CATEGORIAS		2 500,00
Organização Geral (Montagens/Comunicações)	400,00	
Quadro Arbitros e Juizes	650,00	
Alimentação e Estadias	650,00	
Promoção e Divulgação	200,00	
Transportes/Combustíveis/ Portagens	100,00	
Serviços Médicos	200,00	
Premios	200,00	
Materiais de Consumo	100,00	
CAMPEONATO NACIONAL CLUBES		2 900,00
Organização Geral (Montagens/Comunicações)	300,00	
Quadro Arbitros e Juizes	400,00	
Alimentação e Estadias	400,00	
Promoção e Divulgação	200,00	
Transportes/Combustíveis/ Portagens	400,00	
Serviços Médicos	200,00	
Premios	200,00	
Aluguer de Cavalos	600,00	
Aluguer de Instalações- 5 Disciplinas	200,00	
Trofeu Marques Funchal / 70º Aniversário FPPM		10 100,00
Organização Geral (Montagens/Comunicações)	900,00	
Quadro Arbitros e Juizes	800,00	
Alimentação e Estadias	2 800,00	
Promoção e Divulgação	1 500,00	
Transportes/Combustíveis/ Portagens	1 000,00	
Serviços Médicos	200,00	
Premios	1 000,00	
Aluguer de Cavalos	900,00	
Aluguer de Instalações- 5 Disciplinas	1 000,00	
TOUR LASER RUN - 10 ETAPAS		22 250,00
Organização Geral (Montagens/Comunicações)	5 000,00	
Quadro Arbitros e Juizes	2 800,00	
Alimentação e Estadias	3 750,00	
Promoção e Divulgação	1 500,00	
Transportes/Combustíveis/ Portagens	4 000,00	
Serviços Médicos	1 700,00	
Premios	2 500,00	
Materiais de Consumo	1 000,00	
TOUR BIATLE - 4 ETAPAS		4 000,00
Organização Geral (Montagens/Comunicações)	250,00	
Quadro Arbitros e Juizes	600,00	
Alimentação e Estadias	2 000,00	
Promoção e Divulgação	150,00	
Transportes/Combustíveis/ Portagens	500,00	
Serviços Médicos	200,00	
Premios	150,00	
Materiais de Consumo	150,00	


9. ORÇAMENTO PARA 2019



Orçamento Anual FPPM 2019

I. PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES Valor Euros

Meeting Internacional UIPM - Leiria Trophy		15 000,00
Organização Geral (Montagens/Comunicações)	1 000,00	
Quadro Árbitros e Juizes	2 000,00	
Alimentação e Estadias	7 500,00	
Promoção e Divulgação	1 000,00	
Transportes/Combustíveis/ Portagens	2 500,00	
Serviços Médicos	500,00	
Prémios	250,00	
Materiais de Consumo	250,00	
1.2.2 Apoio à Actividade dos Clubes		20 000,00
Projecto Novos Clubes	10 000,00	
Subsídio de Participação Actividade Competitiva	7 500,00	
Mérito Desportivo	2 500,00	
1.2.3 Outras Despesas / Aquisições Apoio Projecto		10 000,00
Equipamentos de Esgrima	10 000,00	
1.2.4 Projecto de Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil		10 000,00
Projecto ACADEMIA NACIONAL PENTATLO - LASER RUN		10 000,00
Ações Divulgação / Experimentação	3 500,00	
Equipamentos Laser	2 500,00	
Promoção e Divulgação - Materiais	1 500,00	
Recursos Técnicos e Humanos	2 500,00	
1.2.5 Organização Estágios Nacionais		9 800,00
CONTROLOS SELETIVOS		9 800,00
Organização Geral (Montagens/Comunicações)	900,00	
Quadro Técnicos / Colaboradores	900,00	
Alimentação e Estadias	5 500,00	
Promoção e Divulgação	0,00	
Transportes/Combustíveis/ Portagens	1 500,00	
Serviços Médicos	750,00	
Prémios	0,00	
Materiais de Consumo	250,00	
1.2.6. ESTRUTURA TECNICA NACIONAL		15 000,00
Treinador PEO (1)	7 500,00	
Coordenador Nacional	7 500,00	



Orçamento Anual FPPM 2019

1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES Valor Euros

Seleções Nacionais e Alto Rendimento (SNAR)

1.3 Ações Preparação/Estágios e Competições Internacionais		74 650,00
1.3.1 Seleção Sénior Pentatlo		5 400,00
Meeting Internacional Sénior (2A+1T) Paris		1 500,00
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	600,00	
Viagens	900,00	
Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	0,00	
Taça do Mundo (1A + 1T) Kladno		1 900,00
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1 100,00	
Viagens	700,00	
Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00	
Campeonato da Europa (1A + 1T) Bath		2 000,00
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1 300,00	
Viagens	600,00	
Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00	
1.3.2 Seleção Júnior Pentatlo		7 900,00
Memorial M. Kadlek (3A + 1T)		2 300,00
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1 000,00	
Viagens	1 200,00	
Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00	
Campeonato do Mundo - Drzonkow (2A + 1T)		2 800,00
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1 500,00	
Viagens	1 200,00	
Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00	
Campeonato da Europa Drzonkow (2A + 1T)		2 800,00
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1 500,00	
Viagens	1 200,00	
Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00	
1.3.3 Seleção Sub17 / Sub19		20 000,00
Taça Europa StBoi (4A + 1T)		2 200,00
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1 100,00	
Viagens	1 000,00	
Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00	
Taça Europa - Praga (4A + 1T)		2 800,00
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1 500,00	
Viagens	1 200,00	
Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00	
Olympic Hopes Budapeste (3A + 1T)		1 750,00
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	650,00	
Viagens	1 000,00	
Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00	
Campeonato da Europa Kaunas (6A + 2T)		7 100,00
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	4 000,00	
Viagens	3 000,00	
Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00	
Campeonato do Mundo Sofia (5A + 2T)		6 100,00
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	3 500,00	
Viagens	2 500,00	
Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00	
1.3.5 Seleção Biatle / Triatle e Laser Run		12 000,00
Campeonatos do Mundo - USA e Budapeste		12 000,00

9. ORÇAMENTO PARA 2019

Orçamento Anual FPPM 2019



1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES

Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	5 900,00	
Viagens	6 000,00	
Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc)	100,00	
1.3.5 Cooperação Internacional		1 250,00
Seminario UIPM Organizadores de Eventos	750,00	
Seminarios UIPM Arbitros e/ou Treinadores	500,00	
1.3.6 Enquadramento e Apoio Médico		3 000,00
Apoio Clinico		3 000,00
Fisioterapia / Massagista	1 000,00	
Medico	2 000,00	
1.3.7 Estrutura Tecnica Nacional		6 000,00
Director Tecnico Nacional		4 500,00
Tecnico Nacional Juvenil		1 500,00
1.3.8. Centro Especiais de Treino		2 000,00
Centro Alto Rendimento (Atletas Externos)		2 000,00
Centro Estágio Anadia - Alojamento e Alimentação	2 000,00	
1.3.9. Programa de Detecção de Novos Talentos		7 500,00
Instalações	500,00	
Técnicos	5 000,00	
Logística (inclui equipamentos e transporte)	2 000,00	
1.3.10. Prémios Mérito Desportivo - Regulamento RARSN		4 500,00
por Qualificação		2 000,00
Ranking Mundial	0,00	
por Classificações		2 500,00
Campeonatos do Mundo	1 250,00	
Campeonatos da Europa	1 250,00	
1.3.11. Bolsas de Alto Rendimento - Reg. RARSN a confirmar c/ IPDJ		1 500,00

Orçamento Anual FPPM 2019



Valor Euros

2 **EVENTOS INTERNACIONAIS**

2.1 Campeonato da Europa de Biatle & Triatle - MACHICO		80 000
2.1.1 Comissão Organizadora		11 100
Event Manager FPPM	1200	
Director Evento	1200	
Produção TV	3 500	
Secretariado	1000	
Alimentação /Transporte/Alojamento LOC	4 200	
2.1.2 Comissão Técnica e Acolhimento Equipas		52 900
Arbitragem	900	
Equipa de Resultados	600	
Auxiliares Resultados	300	
Provas	2 900	
Directores de Provas	900	
Arbitragem	2 000	
Voluntarios 10€ x 4 dias	1600	
Material Equipamentos/Serviços Vários	1 000	
Equipamentos Informáticos	600	
Equipamentos Vários (Aluguer)	3 500	
Hoteis	27 500	
Telecomunicações	750	
Combustíveis/ Portagens	1 200	
Refeições	7 100	
Técnicos de Material	600	
T-Shirts Organização	2500	
Sweats Organização	1 500	
Polos Organização	1 250	
2.1.3 Alojamento e Alimentação Juizes		8 650
Coordenador	600	
Alimentação de apoio	1 800	
Alojamento	3 500	
Catering-	2 750	
2.1.4 Logística		4 800
Montagens/Desmontagens	1 000	
Aluguer de Transportes	2 400	
Produção da imagem + fotografo	1 000	
Comunicação/Marketing	400	
2.1.5 Comissão Médica		2 050
Médico	900	
Fisioterapeuta	350	
Ambulância	800	
2.1.6 Diversos		500
Economato	500	

9. ORÇAMENTO PARA 2019

Orçamento Anual FPPM 2019

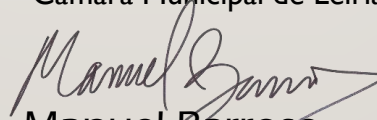


Valor Euros

3	FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS	8 300,00
<hr/>		
3.1	Formação de Treinadores	7 700,00
<hr/>		
	Formação Contínua e RF Gerais /Específicos Grau I	
	Prelectores	6 900,00
	Pentatlo Moderno	2 500,00
	Natação Pentatlo M.	760,00
	Corrida Pentatlo M.	700,00
	Esgrima Pentatlo M.	700,00
	Tiro Pentatlo M.	740,00
	Gerais	1 500,00
	Despesas Director do Curso	800,00
<hr/>		
3.2	Formação de Árbitros	600,00
<hr/>		
	Curso Nível 1	600,00
	Curso Nível 2	0,00
<hr/>		

ESPECIAIS AGRADECIMENTOS DA DIRECÇÃO DA FPPM A:

- Secretaria de Estado do Desporto e Juventude
- Instituto Português do Desporto e Juventude
 - Comité Olímpico de Portugal
- Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.
- Câmara Municipal das Caldas Rainha
 - Câmara Municipal de Setúbal
 - Câmara Municipal de Abrantes
 - Câmara Municipal do Machico
 - Câmara Municipal de Alenquer
- Câmara Municipal de Torres Novas
- Câmara Municipal da Amadora
- Câmara Municipal de Lisboa
- Câmara Municipal de Leiria



Manuel Barroso

Presidente da FPPM