



Plano de Actividades 2010

Modernidade e Crescimento



Balanço da Acção Federativa (2009)

Estratégia Ciclo Olímpico Londres 2012

Plano de Actividades 2010

BALANÇO DA ACÇÃO FEDERATIVA



Em ano do 60º aniversário da Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno (1949-2009) pode-se dizer que a modalidade ficou marcada em 2009 por uma rara dinâmica empreendedora traduzida em iniciativas transversais que resultaram numa enorme mais valia para o seu desenvolvimento e estabilidade futuras.

A primeira e quiçá a mais decisiva resultou na regularização perante a tutela desportiva dos montantes a restituir ao Instituto do Desporto de Portugal que ascendiam a valores na ordem dos 160 000 euros e que teve como consequência imediata o desbloqueio dos Contratos Programa de Desenvolvimento Desportivo 2009.

Por seu turno, a convite do Município de Caldas da Rainha, a sede social da FPPM é transferida para esta cidade ocupando agora um espaço mais amplo e condigno e que corresponde actualmente às necessidades administrativas e técnico-desportivas. A zona Oeste terá a partir de agora a responsabilidade acrescida de alavancar o desenvolvimento nacional da modalidade.

Não obstante a conjuntura vivida a FPPM tem conduzido uma estratégia corajosa de organização de grandes eventos em Portugal iniciada com a realização dos Campeonatos da Europa de Juniores (Torres Vedras/2006), mantida com os Campeonatos do Mundo de Juniores (Caldas da Rainha/2007) e continuada com a Final da Taça do Mundo UIPM (Caldas da Rainha/2008). Pela primeira vez na sua história organiza-se um Campeonato da Europa de Juvenis (Abrantes/2009) iniciativa que mais uma vez visou a exploração de todo um potencial abrangente nas áreas desportiva, financeira, marketing e comunicação, essenciais neste longo processo de relançamento da modalidade.

BALANÇO DA ACÇÃO FEDERATIVA



O Presidente da FPPM Manuel Barroso entregou os Prémios Anuais no dia 19 de Dezembro em Leiria, dia do 60º Aniversário da FPPM, e agradeceu aos agentes da modalidade mostrando-se optimista em relação ao futuro do Pentatlo Moderno em Portugal.



BALANÇO DA ACÇÃO FEDERATIVA



Mais de uma centena de jovens atletas estiveram presentes no Aniversário da FPPM e participaram com entusiasmo fazendo da jornada desportiva também uma festa de confraternização.



O Bolo do 60º Aniversário foi muito elogiado pelos presentes.

BALANÇO DA ACÇÃO FEDERATIVA



O sucesso alcançado na organização destes eventos e a credibilidade grangeada junto da comunidade internacional continua a merecer a superior confiança da UIPM e CEPM a tal ponto que para 2010 a FPPM, mediante candidaturas prévias, conquistou já a organização do Campeonato da Europa de Juniores e do Congresso Anual da UIPM. Poucos países têm logrado uma tal regularidade enquanto anfitriões de grandes eventos mundiais.

Procurando reforçar o seu pioneirismo e na tentativa de descentralizar a intervenção no sector da alta competição e selecções nacionais foi criado pela FPPM o 1º Centro de Treino do Norte associado à UTAD -Vila Real enquadrado por um protocolo de cooperação institucional. Alguns dos nossos mais valiosos atletas auxiliados por um “Pai de Centro” passaram em regime residencial a cumprir o seu planeamento desportivo em plena articulação com a sua vida académica.

Merece também realce pelo seu carácter inovador as acções levadas a cabo na Região Autónoma da Madeira envolvendo estruturas locais como o Instituto do Desporto da Região Autónoma da Madeira, Gabinete do Desporto Escolar, Câmara Municipal do Funchal e Associação de Desportos da Madeira. Numa primeira iniciativa cerca de 35 professores obtiveram formação inicial num Curso de Professores para contribuirem num verdadeiro projecto de desenvolvimento da modalidade.

BALANÇO DA ACÇÃO FEDERATIVA



- **O Campeonato da Europa de Juvenis realizou-se em Abrantes de 1 a 5 de Julho/2009.**
- **A FPPM congratulou-se por mais um Município aderir à sua estratégia empreendedora co-organizando um grande evento europeu.**
- **Abrantes foi elogiada pelas delegações participantes pelo seu magnífico parque desportivo que contribuiu para o sucesso alcançado.**
- **As provas de Combinado (Corrida e Tiro) e de Natação preencheram o programa que disputou 5 títulos individuais e colectivos.**



BALANÇO DA ACÇÃO FEDERATIVA



Rui Cirne (Casa do Povo de Mafra) é um jovem promissor que teve no Europeu um desempenho muito meritório



Portugal apresentou uma selecção extremamente jovem e com grande in experiência internacional . Urge estabelecer uma política direccionada para o recrutamento de talentos reforçando as medidas de apoio à sua preparação.

BALANÇO DA ACÇÃO FEDERATIVA



A entrada em vigor do novo Regime Jurídico das Federações Desportivas exigiu o imediato reordenamento do quadro regulamentar e estatutário da federação e nesse sentido os novos estatutos foram já aprovados em Assembleia Geral de 20 de Junho último. A renovação do estatuto de utilidade pública desportiva obriga também ao cumprimento de índices de desenvolvimento que a federação faz questão de o mais rápido possível os conquistar, não obstante os escassos meios que tem tido à disposição.

Assim sendo tem constituído especial prioridade uma aposta efectiva na criação de novos núcleos/clubes e respectivo aumento do número de praticantes, investindo-se ainda na formação de agentes desportivos, sejam eles treinadores, árbitros ou juizes, para um pentatlo mais organizado, competente e equilibrado.

Esta intenção obteve já resultados práticos surpreendentes com novos clubes a procederem à sua filiação na federação atingindo-se um recorde histórico de praticantes filiados no limiar dos 600, e a serem criadas inclusive interessantes dinâmicas regionais que deverão passar no futuro pela edificação de outros centros de treino e formação estando já a ser mesmo adoptadas fases competitivas locais.

BALANÇO DA ACÇÃO FEDERATIVA



A expressão desta nova visão estratégica apresentou nos últimos anos resultados francamente satisfatórios com a adesão de um número inédito de autarquias às iniciativas da federação com claros proveitos para a modalidade. A saber:

- Câmara Municipal de Caldas da Rainha;
- Câmara Municipal de Abrantes;
- Câmara Municipal da Golegã;
- Câmara Municipal de Setúbal;
- Câmara Municipal de Lisboa;
- Câmara Municipal de Leiria;
- Câmara Municipal de Évora;
- Câmara Municipal da Covilhã;
- Câmara Municipal de Gaia;
- Câmara Municipal do Funchal;
- Câmara Municipal de Loulé;
- Câmara Municipal de Sines.

BALANÇO DA ACÇÃO FEDERATIVA



A actividade das Selecções Nacionais passou a estar enquadrada por um novo Plano de Alta Competição e Selecções Nacionais apresentado pelo novo Director Técnico Nacional. Entre outras permissas foi dado especial enfoque ao Controlo e Avaliação do processo de treino com a colaboração preciosa do Gabinete de Avaliação e Controlo do Treino do CAR-Jamor de forma a identificar com rigor o potencial desportivo que os dados científicos suportam na linha de uma maior exigência que se deseja e na perspectiva de uma filosofia de adopção de padrões de maior qualidade das nossas representações nacionais.

Ricardo Rego (CNIN) foi o atleta na categoria de elite em maior destaque no último ano. Não obstante ainda a sua curta carreira na modalidade e por conseguinte a sua falta de experiência internacional, o jovem atleta do norte apresentou indicadores de um elevado potencial para a prática da modalidade, conquistando já a condição de melhor português com classificações de 10º e 5º lugares na geral respectivamente na Taça da Europa realizada na Golegã e Nordic Cup em Helsingør (Dinamarca).

Em ano pós-olímpico é natural algum abrandamento na preparação dos atletas que estiveram directamente envolvidos na qualificação olímpica em 2008 casos de Joana Nunes, e também o momento para a identificação e lançamento de jovens atletas com especiais qualidades para a modalidade.

Alexandra Paula (CPJ) foi uma destas jovens atletas que esteve em foco na segunda metade do ano com classificação meritória no Europeu de Juvenis realizado em Abrantes (23ª) e com a participação na Qualificativa para os Jogos Olímpicos da Juventude realizado em Budapeste onde não esteve particularmente feliz. Uma atleta a acompanhar atentamente nos próximos anos...

BALANÇO DA ACÇÃO FEDERATIVA



Alexandra Paula (Clube PentaJovem) e Ricardo Rego (Clube Natação Interior Norte) foram dois dos atletas mais em destaque no ano de 2009 e reúnem ambos um perfil ideal para ascensão ao alto nível da modalidade: cotação na disciplina de natación ao nível dos melhores do mundo, e qualidades multidisciplinares com um potencial satisfatório. O ano de 2010 deverá confirmar esses indicadores...

BALANÇO DA ACÇÃO FEDERATIVA



O plano de desenvolvimento do pentatlo continuou a explorar o PentaKID como Projecto de Prática Desportiva Juvenil e nesse sentido várias acções de promoção e experimentação foram realizadas com significativo sucesso, direccionadas sobretudo para a comunidade escolar e no âmbito de programas de férias desportivas municipais. Sines, Évora, Golegã, Lisboa e Funchal apadrinharam iniciativas PentaKID envolvendo largas centenas de jovens que se deliciaram na experimentação de algumas das disciplinas do pentatlo moderno.

No sentido de promover e divulgar a sua actividade competitiva a FPPM reforçou a política de investimento na contratação de uma empresa produtora audiovisual (PCCA Audiovisuais) a fim de garantir as acções de reportagem na RTP2 que o protocolo de serviço público prevêem, não obstante os elevados custos que esta rubrica exige e que rondaram em 2009 os 7 000 euros.

Acções realizadas com emissão na RTP2 (Sábados ou Domingos de tarde) :

- Etapa do Circuito Nacional SuperJovem (Évora);**
- Taça da Europa Junior (Golegã);**
- Challenge PentaJovem / Final do Circuito Nacional SuperJovem (Lisboa);**
- Campeonato da Europa de juvenis (Abrantes).**

BALANÇO DA ACÇÃO FEDERATIVA



A Taça da Europa Junior realizada na Golegã integrou a ExpoÉgua local e obteve tais níveis de sucesso que o Município decidiu elevar a fasquia assumindo a condição de anfitrião do Campeonato da Europa de Juniores de 2010 (24-30 Maio).

BALANÇO DA ACÇÃO FEDERATIVA



Na vertente financeira o actual executivo continua a manter escrupulosamente o rumo traçado, isto é, enveredando por uma conduta responsável, equilibrada e consciente na gestão de verbas eminentemente provenientes do erário público. O ano de 2009 encerrou as suas contas apresentando o melhor resultado económico de sempre acompanhado ainda por uma dinâmica de redução gradual do passivo que deverá já em 2010 atingir o break-even. No final do ano alguns acordos judiciais tiveram que ser efectuados com credores e definidos planos faseados de pagamentos das dívidas. As acções em Tribunal e junto do DIAP de denuncia do anterior executivo não evidenciaram desenvolvimentos em 2009.

Na área administrativa a transferência da sede social para Caldas da Rainha motivou o pedido de rescisão de contrato da funcionária administrativa, Helena Moreira. A sua substituição é uma situação prioritária para 2010, de forma a se restabelecer o back office, em função do enorme volume de actividades que caracteriza actualmente o universo da modalidade.

Por outro lado o Site Institucional da Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno (www.fppm.pt), continua a cumprir a sua missão, apresentando-se a todos como um instrumento informativo do que de mais relevante e actual se passa no nosso desporto nos planos nacional e internacional. A FPPM recorre a uma prestação de serviços com um Webmaster no sentido da sua manutenção técnica e de conteúdos.

BALANÇO DA ACÇÃO FEDERATIVA



Uma palavra ainda para o sector da Formação de agentes que em 2009 retomou em boa hora o seu plano de acções. Foram cumpridas de acordo com o Plano de Formação de Recursos Humanos todas as previstas:

- Curso de Árbitros e Juizes B (15 horas);**
- Acção para Professores / Curso de Treinadores de Pentatlo Moderno (25 horas);**
- Curso de Treinadores de Pentatlo Moderno (50 horas);**
- Curso de Técnicos de Resultados (8 horas).**

Dando continuidade a um outro desafio que nasceu sob batuta desta direcção, esteve presente em Portugal para uma acção de Observação e Formação no âmbito do BIATLO DE INVERNO, um técnico francês, Christophe Vassallo, visando a operacionalização em Portugal da versão de Biatlo de Verão com o apoio da IBU (International Biathlon Union). A modalidade deve aproveitar sinergias criadas ou a criar com outras entidades no sentido de viabilizar um projecto de desenvolvimento incidindo em actividades de Corrida e/ou RollerSki e Tiro de Carabina- ar comprimido e .22 mm.

A terminar gostaria de agradecer em nome pessoal e da direcção da FPPM, a um vasto colectivo de pessoas e instituições, públicas e privadas, amigos desta nobre modalidade, todo o contributo prestado que tem tornado possível e real esta dinâmica de recuperação e relançamento da modalidade.

BALANÇO DA ACÇÃO FEDERATIVA



O Curso de Treinadores no Funchal realizado de 14 a 16 de Setembro/2009 reuniu 35 Professores de Educação Física e foi promovido pelo Gabinete Coordenador do Desporto Escolar da Madeira. Os dados estão lançados para o arranque em 2010 dum projecto de desenvolvimento da modalidade na Região Autónoma da Madeira.

BALANÇO DA ACÇÃO FEDERATIVA



Também a Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno aderiu à iniciativa “Semana Olímpica” da Comissão de Atletas Olímpicos. Para além dos jovens oriundos de vários estabelecimento de ensino, alguns atletas conceituados de outras modalidades mostraram-se particularmente atraídos pelo pentatlo moderno (Diana Gomes – Natação e Susana Feitor – Atletismo).

BALANÇO DA ACÇÃO FEDERATIVA



Pentatlo Moderno
PORTUGAL

CAMPEONATO NACIONAL ABSOLUTO | CALDAS DA RAINHA | 1 E 6 DEZEMBRO 2009

TERÇA-FEIRA (1 Dez)
10h30 - Reunião Técnica
11h30 - **Hipismo**

DOMINGO (6 Dez)
09h00 - **Natação**
10h30 - **Egrima**
13h30 - **Combinado**
16h30 - Entrega prémios

Centro Equestre Luis Real (Alfeizerão)
Centro Equestre Luis Real

Piscina Municipal
Escola de Sargentos do Exército
Complexo Desportivo Municipal
Complexo Desportivo Municipal

- **O ano de 2009 terminou com a realização do Campeonato de Portugal Absoluto que disputou em simultâneo a habitual Taça Marquês do Funchal.**
- **Afonso Pegado e Ana Rita Nunes, ambos da Associação dos Antigos Alunos do Colégio Militar sagraram-se brilhantes vencedores em masculinos e femininos respectivamente.**
- **A prova constituiu ainda o 50º Aniversário do 1º Campeonato de Portugal em Pentatlo Moderno.**
- **O Comité Olímpico de Portugal atribuiu um prémio especial comemorativo do seu Centenário.**

ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO



Não obstante a acção esforçada e empreendedora do actual elenco directivo da FPPM, o financiamento por parte da tutela esteve “bloqueado” no 1º semestre de 2009, alegadamente por razões processuais e jurídicas. O Relatório do Tribunal de Contas ao IDP identificou e confirmou a necessidade de o Estado recuperar na sua qualidade de credor as verbas de 157 706,51 euros e 1 095 euros respectivamente por incumprimentos contratuais da FPPM nos anos de 2004, 2005 e 2006. Ao concretizar a sua devolução a FPPM restabeleceu a sua condição de exercício do consagrado pelo estatuto de utilidade pública desportiva. Urge então recuperar o tempo perdido que estes anos de grandes dificuldades, com alguns períodos de pura asfixia provocaram, e nesse sentido a estratégia da FPPM está claramente direccionada para a implementação de novos projectos. Em traços gerais deverá manter-se, senão mesmo acentuar-se, o carácter reformista resultando na adopção de iniciativas que visam dotar a modalidade de uma estrutura técnica desportiva mais eficaz na resposta aos crescentes desafios que a universalidade do fenómeno desportivo actualmente coloca. A FPPM e o pentatlo moderno merecem e justificam em jeito de compensação um significativo reforço do financiamento global para 2010 para o qual nos bateremos com determinação.

À entrada do novo ciclo olímpico a modalidade expressa um conjunto de indicadores que traduzem uma forte dinâmica nos planos nacional e internacional. Senão vejamos:

❖ Experiência acumulada de organização de grandes eventos internacionais com sucesso - desde os escalões jovens (Europeu de Juvenis em Abrantes-2009) à elite mundial (Final da Taça do Mundo em Caldas da Rainha-2008 onde participaram os campeões olímpicos de Pequim/2008 e outros campeões mundiais e continentais), Portugal demonstrou ter capacidade e preparação para qualquer desafio a que se proponha.

ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO



Por outro lado nunca um país tinha sido anfitrião em quatro anos consecutivos de grandes competições internacionais desta dimensão (C. Europa Jun. em 2006 , C. Mundo Jun. em 2007, Final da Taça do Mundo em 2008 e C. Europa Juv. em 2009) .

❖ Para a segunda metade do quadriénio Portugal manter-se-à na rota da organização de grandes eventos internacionais e para 2010 estão já atribuídos respectivamente o Campeonato da Europa de Júniores e o Congresso Anual da UIPM, situações que reforçam cada vez mais o prestígio e posicionamento no contexto internacional;

❖ Atletas, Treinadores, Dirigentes, Árbitros, Clubes, enfim, todo o tecido associativo, mau grado as incontornáveis dificuldades, têm se envolvido num trabalho por uma causa comum na tentativa de redimensionar a modalidade. Também as selecções nacionais paulatinamente têm vindo a participar nos principais palcos europeus e mundiais, antevendo uma valorização desportiva individual e colectiva. Destacaram-se em 2009:

- Sebastião Macias no Campeonato do Mundo de Júniores;**
- Ricardo Rego na Nordic Cup Sénior;**
- Ivan Simões e João Oliveira no Campeonato da Europa de Júniores A;**
- Alexandra Paula e Rui Cirne no Campeonato da Europa de Juvenis.**

ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO



❖ **Dinâmica de representação sob a forma de delegação nacional;**



❖ **Volume de acções desportivas veiculadoras da mensagem do Pentatlo Moderno todas elas com um denominador comum: a forte componente de formação humana, sendo este um dos grandes desejos do seu criador, o Barão Pierre de Coubertin.**

Nesta perspectiva o Projecto PentaKid parece constituir um instrumento eficaz enaltecendo as virtudes de um desporto de formação por excelência numa aproximação à comunidade em geral e juvenil em particular.

O objectivo continuará a ser sempre o de colocar o pentatlo moderno, pelo seu ecletismo, como vector de uma prática desportiva saudável e de valorização da condição humana.

ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO



A qualificação de um atleta para os Jogos Olímpicos de Londres/2012 deve constituir um objectivo prioritário estratégico reconhecidas que são as repercussões de ordem desportiva, financeira e mediática que esse registo permitiria alcançar.

Além disso o pentatlo português está ausente do palco olímpico desde 1996 devendo inverter este cenário de “actor secundário” e que tende a empobrecer a sua história. Contudo esta aposta deve envolver alguns pressupostos importantes :

- Identificação de 1 ou 2 atletas com reais probabilidades de qualificação;**
- Criação de um verdadeiro Projecto Pré-Olímpico da FPPM como etapa inicial ;**
- Entrada no Projecto Olímpico do C.O.P. como etapa de acesso ao processo de apuramento.**

ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO



Por outro lado, recentemente a modalidade obteve importantes conquistas no plano internacional:

- Garantia da continuidade do pentatlo moderno no programa olímpico para os Jogos Olímpicos de 2016;**
- Confirmação do Pentatlo Moderno no lote de modalidades com assento nos 1ºs Jogos Olímpicos da Juventude;**
- Possibilidade de aumento do contingente de atletas participantes já em Londres/2012.**
- Neste sentido a FPPM deverá iniciar definitivamente em 2010 a criação de condições sérias de desenvolvimento e funcionalidade assentes em infra-estruturas, equipamentos e recursos humanos que permitam delinear, com a autonomia desejada e necessária, os programas de trabalho na busca de um redimensionamento associativo com resultados desportivos de expressão internacional.**

Torna-se pois crucial a exploração e maximização de todas as oportunidades que possam constituir mais valias na capacidade operacional da federação, e neste particular reveste-se de capital importância o Projecto de Centro Nacional de Treino do Colégio Militar que a Secretaria de Estado da Juventude e Desporto desencadeou.

ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO



O executivo da FPPM mantém os seus propósitos balizados pelo seu programa “Visão, Acção, Inovação” reflectindo os objectivos e compromissos assumidos para com os associados. O Projecto tão ambicioso quanto realista reveste-se de crucial significado na linha do desenvolvimento necessário. Os principais serão:

- Apoio aos *Programas das Selecções Nacionais* – Particular enfoque em 2 objectivos: Campeonato da Europa de Juniores 2010 e Jogos Olímpicos de Londres 2012;
- Melhoria da *Formação* dos nossos agentes, em particular os técnicos desportivos e em simultâneo reordenamento da Estrutura Técnica Nacional dotando-a de melhor capacidade operacional na preparação, execução e avaliação dos vários programas;
- Criação de novos *Clubes* (tendência para um mapa nacional com clubes em todos os distritos) melhorando, nos já existentes, SIGNIFICATIVAMENTE o apoio prestado nos planos técnico, administrativo e financeiro;
- Edificação de uma *Academia Nacional de Pentatlo Moderno* com intervenção na organização da actividade regional. O objectivo é melhorar consideravelmente o acesso regular e generalizado dos atletas em contexto de ensino/treino, estágio e competição auxiliando os clubes e criando benefícios decorrentes da centralização de valências de qualidade satisfatória nas 5 disciplinas.

ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO



- Calendário de *Competições Nacionais* equilibrado e suportado por uma componente organizativa de qualidade
- **Consolidação do Departamento de Competições da FPPM;**
- Investimento na notoriedade através de acções de reportagem junto dos *Media* – imprensa escrita e falada, sobretudo televisão, renovando o protocolo com a RTP. O Site Institucional da FPPM procurará manter-se visualmente apelativo e em permanente dinamização e enriquecimento dos conteúdos como instrumento de informação/formação e comunicação;
- Continuidade da Organização de *Grandes Eventos Internacionais* em Portugal . Garantidos estão já o Campeonato da Europa de Juniores 2010 na Golegã e o Congresso Anual da UIPM 2010, em Caldas da Rainha;
- Continuação da *Reformulação Regulamentar* levando em conta a adequação e actualização dos seus conteúdos a uma visão moderna e exequível de organização e desenvolvimento desportivos, e em conformidade com a legislação em vigor em particular o novo Regime Jurídico das Federações Desportivas;
- Aferição anual das condições requeridas pelo tutela para a renovação no final do quadriénio do *Estatuto de Utilidade Pública Desportiva*, como forma de garantir todos os requisitos exigidos e salvaguardar a renovação dessa importante condição no contexto do movimento associativo;
- Realização de Eleições Intercalares para os Órgãos Sociais (entre Junho e Setembro) em conformidade com o estatutariamente definido e imposto pelo novo Regime Jurídico das Federações Desportivas.

ÁREAS DE INTERVENÇÃO PRIORITÁRIA



- **Desportiva: Obtenção de Resultados de Projectão Internacional**
- **Objectivo:** Atletas qualificados para as principais competições internacionais com classificações meritórias e para um qualquer Projecto Olímpico do Comité Olímpico de Portugal;

- **Desenvolvimento: Redimensionar o Mapa Associativo Nacional recrutando novos clubes (mais praticantes, treinadores, árbitros e dirigentes) e reforçando os apoios aos clubes existentes;**
- **Objectivo:** Actividade intergral ou parcial do pentatlo em todos os distritos nacionais;

- **Marketing: Definição de um Plano Estratégico de Sponsorização e Investimento privado na FPPM especialmente direccionado para o seu calendário e em particular para os Eventos Internacionais;**
- **Objectivo:** Reforço do orçamento disponível (receitas próprias) . Parcerias com Câmaras Municipais.

- **Recursos Humanos: Plano de Formação de Treinadores e Árbitros; Alargamento dos Quadros Técnicos**
- **Objectivo:** Qualidade e Operacionalidade na intervenção dos agentes

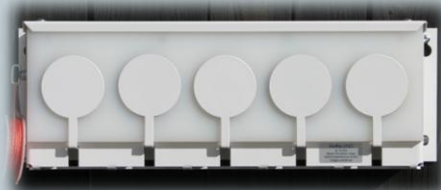
ÁREAS DE INTERVENÇÃO PRIORITÁRIA



- **Financeira e Administrativa: Modernidade nos processos de gestão de recursos.**
- **Objectivo: Eficiência no Controlo e Avaliação e no Tratamento de dados.**

- **Apetrechamento e Modernização: Aquisição de materiais e equipamentos (Desportivos, Informáticos, etc.)**
- **Objectivo: Autonomia e eficácia da actividade associativa**

- **NOTA IMPORTANTE: O novo formato “Combinado” obrigou à utilização de um novo modelo de Alvos de Tiro.**
A FPPM precisa de um apetrechamento adequado para o Campeonato da Europa de Juniores e actividade regular dos clubes



OBJECTIVOS DA FPPM PARA 2010



- **Qualificação de atletas para as grandes competições internacionais da temporada;**
- **Entrada de um atleta para um qualquer Projecto Olímpico do C.O.P. ;**
- **Desenvolver um programa específico de detecção de jovens de elevado potencial para a modalidade;**
- **Obtenção de uma classificação de finalista nos Campeonatos da Europa de Juniores a realizar em Portugal;**
- **Subida generalizada nos rankings mundiais dos nossos atletas nas várias categorias;**
- **Aumentar o nº de praticantes ultrapassando os 600 atletas filiados;**
- **Continuação do processo de expansão em território nacional , continente e ilhas, aumentando o nº de clubes e regiões com intervenção prática na modalidade;**

OBJECTIVOS DA FPPM PARA 2010



- **Fomentar a formação dos diferentes agentes através da realização de cursos ou acções de reciclagem num contexto de carreira técnica e à luz da legislação em vigor;**
- **Organização de uma Gala Anual do PM;**
- **Organização do 1º Congresso Nacional de Técnicos de PM (2 em 2 anos)**
- **Elevar o nível desportivo e organizacional dos quadros competitivos;**
- **Desenvolver um plano de marketing com vista à angariação de sponsors, por via de uma maior visibilidade mediática, em particular na televisão;**
- **Apresentar candidaturas a um grande evento mundial para 2011 e anos seguintes , se garantida a sustentabilidade financeira dos projectos;**

HISTÓRICO DA MODALIDADE



Medalheiro em grandes competições: 5 Medalhas, 8 Atletas Medalhados:

- **Campeão Europa Juniores Individual Masc 2001 (Carlos Campos)**
- **CMJunA Estafetas Fem 2003 (Joana Nunes; Rita Nunes; Celina Vicente)**
- **CEJunA Estafetas Fem 2003 (Joana Nunes; Rita Nunes; Celina Vicente)**
- **CEJunA Estafetas Masc 2004 (David Bernardino, João Ferreira, Luis Martins)**
- **Campeão Europa Juvenis Individual Masc 1999 (André Pereira)**

HISTÓRICO DA MODALIDADE



Jogos Olímpicos: 7 presenças em edições – 8 atletas participantes

- 1928	Sebastião Herédia	Amsterdão
- 1932	Rafael de Sousa	Los Angeles
- 1932	Sebastião Herédia	Los Angeles
- 1952	José Serra Pereira	Helsínquia
- 1952	Ricardo Durão	Helsínquia
- 1952	António Lopes Jonet	Helsínquia
- 1984	Manuel Barroso	Los Angeles
- 1984	Roberto Durão	Los Angeles
- 1984	Luís Monteiro	Los Angeles
- 1988	Manuel Barroso	Seul
- 1992	Manuel Barroso	Barcelona
- 1996	Manuel Barroso	Atlanta

HISTÓRICO DA MODALIDADE



Mapa de Desenvolvimento Actual:

- **24 Clubes;**
- **10 distritos;**
- **596 Atletas;**
- **55 treinadores;**
- **18 árbitros.**

Grandes Eventos em Portugal;

- **Campeonatos da Europa de Juniores em 1996 e 2006;**
- **Campeonatos do Mundo de Juniores em 1989 e 2007.**
- **Campeonatos da Europa de Juniores A em 1998 e 2004;**
- **Campeonato da Europa de Juvenis em 2009;**
- **Final da Taça do Mundo em 1997 e 2008;**
- **Congresso da UIPM em 2001;**

PLANO DE ACTIVIDADES FPPM 2010



O presente plano surge organizado respeitando as normas de candidatura aos respectivos programas do IDP para os quais a FPPM solicita financiamento público, com descrição dos objectivos e descrição das acções em detalhe nos formulários anexos.

Pelas razões já insistentemente enunciadas trata-se por um lado de um PLANO DE CONTINUIDADE, considerada a avaliação do trabalho realizado e que terá ficado por realizar nestes últimos anos, consubstanciado na necessidade de consolidar importantes progressos registados nos diversos domínios do desenvolvimento da modalidade, mas também por aquilo que resultou em matéria de condicionalismos impostos por todas essas restrições.

Por outro lado estamos perante um PLANO INOVADOR que deve introduzir já novos conceitos direccionados para os actuais desafios desta segunda metade do ciclo olímpico e no horizonte do ciclo seguinte.

PROGRAMA 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



Este PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA destina-se a compartilhar os custos da Federação no que diz respeito à sua estrutura de gestão e actividade interna, à organização de seus quadros competitivos e acções de estágios desportivos, ao desenvolvimento da actividade de promoção e divulgação, ao apoio a clubes filiados, à implementação de projectos de desenvolvimento da prática desportiva juvenil, a despesas e aquisições de apoio ao programa assim como à representatividade dos órgãos sociais no plano nacional e em organismos internacionais.

A FPPM candidata-se ao financiamento de:

- 1.1 Organização e Gestão da Federação;
- 1.2 Desenvolvimento da Actividade Desportiva;
- 1.3 Projecto de Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil

PROGRAMA 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



Os constrangimentos financeiros a que a acção federativa tem estado sujeita nos últimos anos têm penalizado sobremaneira as diferentes vertentes do desenvolvimento da modalidade, com especial incidência na desmotivação dos seus agentes em particular os clubes, atletas e treinadores, desprovidos do suporte financeiro para a sua actividade regular.

Trata-se dum cenário que urge corrigir e melhorar significativamente constituindo uma forte aposta para 2010.

O pentatlo moderno português enquanto modalidade desportiva ao longo de 60 anos não se conseguiu impor no que respeita a meios e recursos próprios criando um grau de dependência extrema de terceiros com repercussões ao nível da falta de autonomia. Esta questão estrutural e a complexidade que caracteriza a modalidade ao nível por exemplo técnico e logístico levanta problemas quase que incontornáveis. A federação dificilmente se consegue libertar da sua acção “alimentadora” dos clubes, enquanto única expressão de células base da prática e desenvolvimento da modalidade.

PROGRAMA 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



OBJECTIVOS PARA 2010:

- a) Melhorar os níveis de notoriedade e exposição mediáticas da modalidade veiculando uma mensagem apelativa a agentes internos e externos;**
- b) Aumentar para acima de 600 o nº de praticantes;**
- c) Aumentar o nº de clubes e regiões na prática desta modalidade;**
- d) Elevar o nível desportivo e organizacional dos quadros competitivos.**

PROGRAMA 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



1.1. ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DA FPPM

a) Recursos Humanos

A área administrativa da FPPM deverá ser o garante da funcionalidade dos planos de actividade pelo que esta terá de ter a capacidade de resposta às solicitações, cujo volume tem aumentado significativamente, e com a respectiva celeridade e eficiência.

Nela se incluem os encargos obrigatórios da FPPM para com um assistente administrativo a recrutar e privilegiadamente com o benefício de programas de apoio ao Emprego e Formação Profissional conforme legislação em vigor bem como, para o Técnico Oficial de Contas e Revisor Oficial de Contas conforme disposições estatutárias e legais.

A reestruturação administrativa, agora em novo espaço físico de uma nova Sede Social, e a sua operacionalidade, continuará a ser uma das grandes prioridades para o próximo ano uma vez que as necessidades aumentam cada vez mais . O Secretário Técnico é ainda uma forte aposta tão desejável quanto necessária e que deverá reforçar o quadro de recursos humanos apoiando a intervenção técnico-desportiva, executiva e de gestão, reportando à direcção da FPPM. São ainda consideradas as despesas de representação com os diversos Órgãos Sociais, Mesa da Assembleia Geral, Presidente, Direcção, Conselho Fiscal, Conselho de Arbitragem, Conselho Jurisdicional e Conselho Disciplina para a cumprimento das suas actividades estatutárias.

PROGRAMA 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



b) Recursos materiais e tecnológicos, fornecimentos e serviços

Corresponde às despesas com a actividade corrente da secretaria desde os custos com as comunicações, limpeza, higiene e conforto, despesas de representação, viatura e combustíveis, taxas de filiação na UIPM, IBU,CEPM e CDP, seguros desportivos e de trabalho

A mudança para um novo espaço físico da nova Sede Social da FPPM, protocolada com a Câmara Municipal de Caldas da Rainha por um período de 20 anos, requer agora um investimento considerável ao nível do equipamento e mobiliário : comunicações, informática, escritório, etc.

PROGRAMA 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



1.2. DESENVOLVIMENTO DA ACTIVIDADE DESPORTIVA

a) Organização dos Quadros Competitivos Nacionais

O calendário competitivo nacional adoptará um figurino de eventos já habitual embora com acréscimo de competições de carácter promocional e de componente escolar e terá como principal objectivo a necessidade de conceber uma estrutura organizativa que dignifique o exercício da prática competitiva, melhorando os seus padrões de qualidade na prestação de um serviço global assente em aspectos técnicos, logísticos e sócio-desportivos.

O Modelo de organização de competições nacionais a desenvolver para todos os escalões etários e sexos, procurará manter uma crescente descentralização das competições ao nível organizativo, e o estabelecimento de fortes parcerias com apoios locais de Autarquias e outras entidades, uma orientação já seguida nos anos anteriores com significativo sucesso.

A FFPM, que deverá reforçar a aposta na formação de árbitros e juizes, em todos os casos funcionará, por via da acção do seu Departamento de Competições, como entidade organizadora e/ou promotora proporcionando todo o apoio administrativo, técnico e de equipamentos disponível.

PROGRAMA 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



Para os **ESCALÕES JOVENS** o Calendário Competitivo continuará a incluir:

- Circuito Nacional SUPER JOVEM:

- 4/5 Etapas Nacionais ;
- 1 Final Nacional.
- 1 Campus Lúdico/Treino.

- Campeonatos Nacionais da Juventude para todos os escalões

O Figurino incluirá ainda :

- Tour PentaKID Biatlo;
- Provas Regionais de Promoção;
- Provas de Biathle.



Circuito Super Jovem

PROGRAMA 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



- Competições Internacionais para Escalões Jovens em Portugal

- Challenge Internacional PentaJovem

O Challenge é a competição internacional juvenil mais antiga do calendário da FPPM realizando-se à 16 anos consecutivos devendo continuar a consolidar um lugar enquanto evento de referência nos escalões jovens. Em 2010 acolherá ainda a Final do Circuito SuperJovem.



- Copa Atlântica da Juventude

A Copa Atlântica da Juventude manter-se-á em Azeitão pela complementaridade dinâmica à actividade desportiva e associativa da Escola Municipal de Desporto de Setúbal, e como resultado das sinergias criadas localmente. Estas parcerias com entidades da região visam reforçar a identidade, expressão e desenvolvimento próprios. Em 2010 acolherá os Campeonatos Nacionais da Juventude.

PROGRAMA 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



- Portugal PentaVillage – Campus SuperJovem

O Portugal PentaVillage- Campus SuperJovem pretende em 2010 dar continuidade a interessantes intercâmbios com entidades estrangeiras.

O seu formato apresenta duas vertentes, férias e rendimento desportivos, numa intenção comum de reunir, durante uma semana, jovens de vários países em intercâmbio de experiências de treino desportivo, fortemente enriquecidas por componentes culturais, lúdicas, sociais e turísticas.

O Portugal PentaVillage pela sua originalidade e abrangência sócio-desportiva e ainda pelas boas condições climáticas e de hospitalidade, visa ser um grande Festival Internacional do pentatlo moderno juvenil de referência europeia.

PROGRAMA 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



- Tour PentaKID e 1º Campeonato Nacional Biatle Verão

Trata-se de um conjunto de iniciativas competitivas simplificadas, com forte apoio municipal, que visam a promoção e o desenvolvimento da modalidade nas estruturas escolares em todo o país e realizadas sobre as disciplinas de natação e corrida.

Espera-se em 2010 retomar a participação no programa da UIPM, World School Biathle, cujos registos on-line, escalonam em tempo real todos os jovens age-group a nível mundial. O objectivo pode ainda visar uma participação internacional no Biathle.

PROGRAMA 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



Para os Escalões Juniores/ Seniores o figurino competitivo incluirá:

- Taça Marquês do Funchal (61º Aniversário da FPPM);
- 3 Provas com identidade própria sob a forma de Torneios Open
- Campeonatos Nacionais de Categorias e Absolutos;
- 1º Campeonato Nacional Universitário.

PROGRAMA 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



CALENDARIO NACIONAL 2010

JAN	7/10	5ª/DOM	CONCENTRAÇÃO PAC – EXAMES CONTROLO TREINO	SN	CAR JAMOR
JAN	24	DOMINGO	TORNEIO CATEGORIAS (TETRATLO)	Open	Lisboa
FEV	6	SABADO	CIRCUITO SUPERJOVEM 1	Apz a Inic	Óbidos
FEV	20/21	SAB/DOM	TORNEIO CATEGORIAS (PENTATLO)	Open	Abrantes
MAR	21	DOMINGO	CIRCUITO SUPERJOVEM 2	Apz a Inic	Évora
MAR	28	DOMINGO	TORNEIO CATEGORIAS (TETRATLO) CAMP. NAC. Jun A 1º CAMP. NAC. UNIVERSITÁRIO	Open	A definir
ABR	10/11	SAB/DOM	TROFÉU “MADEIRA” -Prova Regional	Promoção	Funchal
ABR	24	SABADO	CIRCUITO SUPERJOVEM 3	Apz a Inic	Sines
MAI	8/9	SAB / DOM	CAMPEONATO NACIONAL “EXPOÉGUA” Torneio PENTAKID	JUV/JUN/SEN Escalões	Golegã
MAI	16	DOMINGO	CIRCUITO SUPERJOVEM 4	Apz a Inic	Loulé
MAI	?		ESTAGIO PREPARAÇÃO PAC	SN	Golegã
MAI	24/30		CAMPEONATO DA EUROPA	JUN	Golegã
JUN	26	SABADO	CHALLENGE PENTAJOVEM FINAL SUPERJOVEM	Apz a Inic	Colégio Militar
JUL	3	SABADO	CAMP. NAC. BIATHLE VERÃO	Todas	Sines
JUL	10/11	SAB/DOM	COPA ATLANTICA CAMP. NACIONAIS JUVENTUDE	Todas	Azeitão
JUL	?		ESTAGIO PREPARAÇÃO PAC	SN	CAR JAMOR
OUT			TORNEIO DE OUTONO – Triatlo	Open	Caldas da Rainha
NOV			ESTAGIO PREPARAÇÃO PAC	SN	CAR Jamor
DEZ			TROFÉU MARQUÊS DO FUNCHAL CAMP. NAC. ABSOLUTO 2010 BIATLO 61º Aniversário	Todas Abs. Todas	Lisboa

PROGRAMA 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



b) Apoio ao Movimento Associativo

Em 2010 a FPPM manterá a tendência do reforço de apoio directo através do financiamento e/ ou em equipamentos aos clubes associados, visando melhorar a sua capacidade de organização interna e de participação no plano de actividades da federação. As modalidades de apoio são as seguintes e prevêem ainda o estabelecimento de Contratos-Programa específicos de desenvolvimento:

- Apoio à criação de novos clubes e/ou escolas de pentatlo moderno;
- Subsídios à participação nas competições e estágios nacionais;
- Apoio ao incentivo de filiação de atletas (com isenção de pagamento do seguro desportivo se a filiação ocorrer no prazo regular de licenciamento);
- Isenção de taxas de inscrição em provas (excepção aos Campeonatos Nacionais);
- Apoio ao mérito desportivo;
- Incentivos de quantidade e qualidade com aferição criteriosa.

PROGRAMA 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



1.3. PROJECTO DE DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA JUVENIL

O PROJECTO PENTAKID – ACADEMIA NACIONAL DE PENTATLO



O “PentaKID em Movimento” constituiu nos últimos dois anos um programa de acções de divulgação e experimentação de enorme sucesso e responsável pelo aparecimento de novos clubes e agentes com interesse pela modalidade. O pentatlo moderno é efectivamente um desporto de formação por excelência despertando nos jovens e encarregados de educação enorme curiosidade e interesse pelo seu carácter eclético.

Essa apetência pelas virtudes duma prática multidisciplinar conduziu à criação nos últimos anos de escolas de pentatlo moderno, que se pretende estimular e reforçar. Assim, irá nascer a ACADEMIA NACIONAL PentaKID composta por uma rede de Unidades de Ensino e Treino coordenadas por uma estrutura centralizada.

UNIDADES A CRIAR EM 2010 (Nº 6)

Golegã;	Loulé;
Madeira	Sines;
Porto ;	Caldas da Rainha;

PROGRAMA 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



PERFIL DE ACÇÃO PENTAKID (PROMOÇÃO / EXPERIMENTAÇÃO)

- Infraestruturas a utilizar : Piscina / Polidesportivo

- Organização: Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno / Entidades Locais (Autarquias+Movimento Associativo ou Escolas/Colégios)

- Inscrições (Gratuitas) abertas a clubes e escolas do distrito;

- Programa:

09h30 - Concentração dos participantes

10h00 - Experimentação TIRO – ESGRIMA – NATAÇÃO

12h00 - CORRIDA

12h30 - FINAL – Entrega de t-shirts alusivas e/ou diplomas

PROGRAMA 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



OBJECTIVOS:

- Dar a conhecer as modalidades do Pentatlo Moderno criando oportunidade para a experimentação do Tiro, Esgrima, Natação e Corrida;
- Apresentar o Pentatlo Moderno como um dos desportos mais completos dos Jogos Olímpicos;
- Proporcionar o ensino e treino do pentatlo moderno apoiando iniciativas regionais

MEIOS DE DIVULGAÇÃO:

- Cartazes
- Flyers
- T-shirts
- Filme Institucional

PROGRAMA 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



1 Apresentação da actividade

2 Equipamentos a utilizar



3 Experimentação do Tiro

4 Experimentação da Esgrima



PROGRAMA 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



TIRO

A segurança

A técnica

O êxito



ESGRIMA

A segurança

Os deslocamentos

A distância



PROGRAMA 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



O Projecto da Academia Nacional PentaKID pretende reforçar a estratégia de iniciação desportiva na modalidade, privilegiando-se a componente formativa e apelando-se ao desportivismo, participação e convívio.

Os seus conteúdos técnicos de ensino e treino da modalidade obedecem a um modelo tipificado e coordenado pela FPPM, todas as variáveis de organização e funcionalidade são sujeitas a avaliação.

A FPPM procurará como chave do êxito estabelecer parcerias locais especialmente com o universo autárquico mas também com a comunidade escolar e movimento associativo.

O projecto PentaKID deverá também fomentar a articulação com o Programa “ Jovens Talentos e Esperanças ”, este mais claramente vocacionado para o recrutamento de jovens talentos.

PROGRAMA 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



OPERACIONALIZAÇÃO

- a) **Estimativa:** criação mínima de 6 UNIDADES da ACADEMIA NACIONAL PentaKID
- b) **Estratégia:** contactos com estabelecimento de ensino, clubes, autarquias e outras entidades educativas e/ou desportivas.
- c) **Actividades:**
- Etapas do Tour PentaKID
 - Quadro de 6 Accões Regionais de Sensibilização, Demonstração e Experimentação (calendarização a definir)
- d) **Enquadramento Humano:** Implementação de uma Bolsa Operacional de Técnicos
- e) **Avaliação:** Estabelecimento de um calendário semestral de avaliação dos resultados alcançados

PROGRAMA 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



Outras despesas e aquisições de apoio ao Desenvolvimento da Actividade Desportiva:

- A aprovação em Congresso da UIPM de 2008 do formato “Combinado” resultou na necessidade de dotar a federação e os seus associados de novos equipamentos nomeadamente de Alvos Mecânicos de Tiro conforme os modelos regulamentarmente aprovados e recomendados. A FPPM, em 2009, não obstante a sua necessidade vital para a dinâmica regular de treino e competição e para garantia duma autonomia desejável das suas organizações, não teve meios financeiros disponíveis para este apetrechamento, situação que deverá alterar imperativamente em 2010.

- **OBJECTIVO 2010 : Aquisição de 25 caixas de tiro.**

PROGRAMA 2: Enquadramento Técnico



O PROGRAMA DE ENQUADRAMENTO TÉCNICO visa dotar a federação das condições necessárias à contratação de técnicos desportivos qualificados para dirigir e/ou coordenar os programas, projectos e/ou actividades de natureza desportiva em curso ou a implementar.

A FPPM candidata-se ao financiamento de:

- 2.1 Enquadramento Técnico para apoio ao Desenvolvimento Prática Desportiva;**
- 2.2 Enquadramento Técnico para apoio a Alta Competição;**
- 2.3 Enquadramento Técnico para apoio à Formação de Recursos Humanos.**

PROGRAMA 2: Enquadramento Técnico



2.1. ENQUADRAMENTO TÉCNICO – DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA

A acção coordenadora assume no pentatlo moderno particular importância e evidência pela necessidade de articular as várias vertentes da intervenção desportiva, programando, executando e avaliando a actividade desenvolvida .

A FPPM depois da experiência em 2009 de uma função de DTN, pretende em 2010 reordenar a Estrutura Técnica Nacional tornando-a mais pro-activa ao serviço de todos os projectos desportivos de desenvolvimento da modalidade, e integrar elementos em regime de exclusividade (a opção por um técnico estrangeiro poderá ser equacionada). Deverá ainda ser criado um Sector Juvenil ligado à Academia Nacional de Pentatlo.

2.2. ENQUADRAMENTO TÉCNICO – ALTA COMPETIÇÃO

A multidisciplinaridade do pentatlo e a necessidade de contar com verdadeiros especialistas de determinadas modalidades deverá fazer a FPPM manter na Estrutura Técnica Nacional para o sector da Alta Competição e Selecções Nacionais, 2 Treinadores Nacionais de disciplinas, que continuarão a enquadrar tecnicamente os nossos melhores atletas, mantendo-se ainda a orientação especializada no Hipismo por um Mestre de Equitação, por via do Protocolo com o Colégio Militar.

PROGRAMA 2: Enquadramento Técnico



2.3. ENQUADRAMENTO TÉCNICO – FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS

A intervenção da FPPM na área da formação de agentes desportivos incidirá privilegiadamente nos treinadores, juízes e árbitros, e será conduzida por um responsável próprio que implementará o Plano de Formação de Agentes Desportivos da FPPM em conformidade com a legislação em vigor.

O processo envolve a requalificação de todo o quadro técnico e respectiva certificação do exercício da função técnica, estabelecimento de um quadro de prelectores qualificados, produção de sebatas técnicas e documentação de apoio às acções e organização das acções de formação e reciclagem.

O seu âmbito passa também por retomar parcerias com entidades públicas e privadas sob a forma de protocolos, elaborar um Manual de Iniciação ao Pentatlo Moderno e estabelecer uma via de E-Learning , como instrumentos auxiliares de orientação no processo de ensino-aprendizagem multidisciplinar.

PROGRAMA 4: Alta Competição e Selecções Nacionais



A Alta Competição e Selecções Nacionais caracteriza-se por ser um sector de elevada complexidade que engloba todo o percurso desportivo dos praticantes, desde a detecção, a selecção de talentos, o seu acompanhamento, até à fase terminal da sua carreira, e pressupõe a existência de um programa dotado de enquadramento humano especializado, equipamento e instalações desportivas adequadas, centros de treino e de formação e especialização desportiva que garantam, com todo o rigor, a execução do plano de preparação desportiva dos praticantes e, simultaneamente, assegurar-lhes a indispensável formação escolar e um equilibrado desenvolvimento psico-social, entre outros aspectos.

Tal como em outros desportos o Pentatlo Moderno tem assistido nos últimos anos a uma elevação sistemática dos patamares competitivos, atingindo-se uma qualidade técnica e um nível de excelência tal, que obriga cada vez mais à adopção de programas de preparação qualificados e pautados por um grau de exigência extremo, única condição para a obtenção de argumentos competitivos ao mais alto nível.

PROGRAMA 4: Alta Competição e Selecções Nacionais



Este sector da alta competição e selecções nacionais sofreu desde 2006, por via desta evidencia, profundas alterações na sua filosofia enveredando por uma via de maior rigor e disciplina, perspectivando uma melhoria generalizada do rendimento dos nossos melhores atletas em representação internacional.

O conhecimento e experiência acumulada em relação aos modelos de organização do treino desenvolvidos internacionalmente, levam a FPPM face aos objectivos traçados para o presente ciclo olímpico, a chamar a si a coordenação da preparação dos atletas capazes de representar o país nas competições internacionais de alto nível, definindo assim os critérios e formas de implementação, atendendo ainda à função social inerente que a alta competição representa junto da juventude e a nível do desporto nacional.

Nesse sentido todo este processo será enquadrado e definido por um Plano de Alta Competição e Selecções Nacionais (PACSN).

PROGRAMA 4: Alta Competição e Selecções Nacionais



OBJECTIVOS PARA 2010:

- a) Qualificação de atletas para os principais Campeonatos da Europa e/ou Mundo nas várias categorias;**
- b) Entrada de 1 atleta num qualquer Projecto Olímpico do C.O.P ;**
- c) Continuação duma subida generalizada do posicionamento dos atletas portugueses nos Rankings da UIPM nas diferentes categorias, colocando inclusive novos atletas;**
- d) Obtenção de classificações de 1finalista, no mínimo, no Campeonato da Europa de Juniores a realizar em Portugal;**
- e) Desenvolver uma filosofia de trabalho das selecções nacionais, estimulando uma nova consciência e respeito pelos princípios que a caracterizam: orgulho, dedicação, conquista, humildade e solidariedade;**

PROGRAMA 4: Alta Competição e Selecções Nacionais



ACÇÃO DIRECTIVA SOBRE A ESTRUTURA TÉCNICA NACIONAL:

A coordenação e responsabilidade estará sob alçada directa do Presidente da Direcção da FPPM auxiliado técnico-administrativamente pelo Secretário Técnico.

CENTRO NACIONAL DE TREINO:

A nomenclatura traduz numa primeira fase não um espaço físico mas um conjunto de momentos de aferição do rendimento técnico - desportivo, sob a forma de concentrações e estágios. A Academia Nacional de Pentatlo auxiliará ainda estruturas regionais já edificadas ou a edificar , com o forte apoio de entidades locais em particular os Municípios, através de condições logísticas e de recursos para um melhor apoio ao trabalho regular e sistemático a desenvolver pelos clubes na vertente competitiva.

No horizonte situa-se o projecto do Centro Nacional de Treino do Colégio Militar cuja solução continuaremos a acompanhar com entusiasmo na esperança legítima de a médio prazo o pentatlo moderno português poder vir a ser contemplado com um espaço dotado de todas as infra-estruturas, valências e recursos adequados e numa lógica de respectiva centralização.

PROGRAMA 4: Alta Competição e Selecções Nacionais



PROGRAMAS ESPECÍFICOS A DESENVOLVER

Preparação Pré-Olímpica:

Constituído sob o pressuposto do ataque a uma qualificação olímpica , este programa pretende criar condições em primeira instância de acesso ao Projecto Londres/2012 do C.O.P. e em continuidade à qualificação olímpica. O pentatlo moderno português precisa de regressar aos Jogos Olímpicos.

A partir de 2010 a FPPM deverá desde já começar a assegurar presença nos grandes eventos internacionais incluindo etapas da Taça do Mundo como forma de posicionamento nos rankings mundiais e conquista de experiência internacional, condição de suporte a este objectivo.

A realização de estágios internacionais nos principais momentos de afinamento da forma desportiva é também um vector de especial importância neste processo de planeamento.

PROGRAMA 4: Alta Competição e Selecções Nacionais



Euro Junior 2010:

O programa “Euro Junior 2010” pretende objectivamente assegurar uma qualificação de pelo menos 1 dos nossos atletas em representação no Campeonato da Europa de juniores a realizar em Portugal e em continuidade no Campeonato do Mundo da mesma categoria. A ele terão acesso os atletas que cumpram os critérios estabelecidos nos “Mínimos de Acesso a Provas Internacionais”.

PROGRAMA 4: Alta Competição e Selecções Nacionais



Jovens Talentos - Operação “Jovens Talentos e Esperanças”

O Pentatlo Moderno enquanto desporto que continua a registar níveis de visibilidade baixos, mantém as tradicionais dificuldades em se dar a conhecer ao grande público, ainda algo leigo das virtudes da sua prática desportiva.

É também por esta razão que a muitos jovens não chega a mensagem multidisciplinar do pentatlo, inviabilizando a oportunidade de desenvolverem as suas capacidades e de se exprimirem desportivamente de uma forma eclética.

Em 2010, o Programa pretende desenvolver um recrutamento personalizado junto de jovens nadadores disponibilizando meios e recursos de forma a que a transição do desporto de origem para o pentatlo se processe com eficácia e motivação e constitua uma oportunidade real de valorização desportiva e pessoal no acesso a uma carreira ao mais alto nível.

PROGRAMA 4: Alta Competição e Selecções Nacionais



Este programa especial à imagem e semelhança do que é realizado nos principais países da vanguarda da modalidade, tem actualmente a sua expressão mais visível no modelo World Class Talent Athletes da Grã-Bretanha que por acaso foi apresentado num Seminário Internacional de Treinadores realizado em Bath, em Outubro 2008, ao qual tiveram acesso vários treinadores portugueses.

O seu principal objectivo é o de despistar potenciais valores para a modalidade numa perspectiva do alto rendimento, estabelecendo como horizonte temporal a obtenção de índices elevados de desempenho desportivo no ciclos olímpico de 2016.

Serão efectuados um conjunto de 4 momentos devidamente planeados com incidência especial nas disciplinas de natação e corrida. A todos os que cumprirem os critérios estabelecidos será ministrado um programa especial de acompanhamento específico na disciplina de tiro bem com material de treino.

A expectativa é a de anualmente entrarem cerca de 6/8 atletas por esta via, municiando a alta competição e selecções nacionais.

PROGRAMA 4: Alta Competição e Seleções Nacionais



TABELA DE REFERÊNCIA “ JOVENS TALENTOS ESPERANÇAS”

	AGE GROUP 15/16 JUVENIS		AGE GROUP 17/18 JUNIORES A	
	FEM	MASC	FEM	MASC
NATAÇÃO (200)	2.22.0	2.10	2.18.0	2.07.0
CORRIDA (1000)	3.45	3.10	3.30	3.00

PROGRAMA 4: Alta Competição e Selecções Nacionais



CALENDARIO INTERNACIONAL 2010

MÊS	DIA	Tipo	PROVA / ACÇÃO	Categorias	LOCAL
MAR	18/21	T MUNDO	II ETAPA TAÇA MUNDO	Senior	CAIRO
ABR	8/11	T MUNDO	III ETAPA TAÇA MUNDO	Senior	MEDWAY
ABR	???	Meeting	Meeting Internacional B	Senior	A designar
MAI	1	Meeting	TROBADA INTERNACIONAL	YOUTH	ST BOI
MAI	6/9	T MUNDO	IV ETAPA TAÇA MUNDO	Senior	BUDAPEST
MAI	8/9	Meeting	Campeonato Nacional Open	Junior /Senior	GOLEGÃ
MAI	11/16	C EUROPA	CAMPEONATO DA EUROPA	JUN A	VARNA
MAI	24/30	C EUROPA	CAMPEONATO DA EUROPA	Junior	GOLEGÃ
JUN	3/6	T MUNDO	V ETAPA TAÇA MUNDO	Senior	BERLIM
JUN	10/13	C MUNDO	CAMPEONATO DO MUNDO	JUN A	UPPSALA
JUN	26	Meeting	CHALLENGE PENTAJOVEM	YOUTH	???
JUL	3	Meeting	BIATHLE TOUR	Todas	Sines
JUL	11	Meeting	COPA ATLANTICA	YOUTH	Azeitão
JUL	14/21	C EUROPA	CAMPEONATO DA EUROPA	Senior	DEBRECEN
AGO	5/10	C MUNDO	CAMPEONATO DO MUNDO	Junior	BUDAPESTE
SET	1/7	C MUNDO	CAMPEONATO DO MUNDO	Senior	CHENGDU
SET	9/13	C EUROPA	CAMPEONATO DA EUROPA	JUV	VARNA
NOV	5/7	CONGRESSO	CONGRESSO ANUAL UIPM	-	C. RAINHA

NOTA IMPORTANTE: O Calendário Internacional engloba ainda Estágios a definir e dependentes do financiamento a ser obtido por via do Contrato-Programa de Alta Competição e Selecções Nacionais 2010 a subscrever com o IDP

PROGRAMA 4: Alta Competição e Seleccções Nacionais



4.1. Estágios e Competições Internacionais (Lista conforme calendário)

4.2. Objectivos de Performance

4.3. Apoio Médico e/ou Paramédico

A FPPM anseia há uns anos a esta parte por integrar na sua estrutura um elemento clínico imprescindível à actividade duma modalidade tão exigente como o pentatlo moderno. Com um universo crescente de praticantes desde o diagnóstico de lesões, prescrição e acompanhamento da recuperação até à avaliação e controlo do treino, uma área vasta da intervenção está esvaziada sendo imperiosa a partir deste elemento a construção de um departamento clínico multidisciplinar.

4.4. Centro de Alto Rendimento

Mediante a candidatura anual em Setembro a FPPM possibilita a frequência de atletas em regime de internato ou externato no Centro de Alto Rendimento do Jamor.

Para 2010, a FPPM viu os seus propósitos bem sucedidos “recuperando” mais 1 atleta para o regime de internato, aguardando ainda garantia de meios para apresentar candidatura a atletas externos. O CAR Jamor deverá ainda com o apoio da FPPM criar condições técnicas e logísticas para o treino do Combinado na Carreira de Tiro e espaços florestais envolventes.

PROGRAMA 4: Alta Competição e Seleccções Nacionais



4.5. Critérios de Acesso ao R. A. C. e Bolsas a Atletas

(Alterações sujeitas a aprovação em Assembleia Geral Ordinária)

PROGRAMA 4: Alta Competição e Selecções Nacionais



E.A.C.		PERCURSO DE ALTA COMPETIÇÃO								
Nível 1	Nível 2	Nível 3	Nível 4	ELITE (Nível 5)		ESPERANÇA (Nível 6)				
PROJECTO COP				PROJECTO FPPM						
Critérios de acesso , regulamento e normas definidos no Projecto Londres 2012				SEN	TM	Final 36 (2x)	SEN			
					CE	17º / 36º				
					FTM	Final 36				
					Ranking UIPM	36º (a)				
				JUN	CE	1º / 10º	JUN	CE	13º / 36º	
					CM	1º / 12º		CM	17º / 36º	
					Ranking UIPM			Ranking UIPM		
				YA				YA	CE / CM	20º
									Ranking UIPM	-
				YB				YB	CE	16º
									Ranking UIPM	-
				BOLSAS A ATLETAS						
Valores fixados no Projecto Londres 2012		A definir	200 €			100 €				
BOLSAS A TREINADORES										
Os treinadores têm direito a 75% do valor da bolsa do respectivo atleta que enquadram (2º atleta 50%, e 3º 25%)										

(a) Classificação individual absoluta ou relativa, considerando-se o máximo de dois atletas por país

NOTA: Finais directas não são consideradas para efeitos de aferição nos escalões Junior e Senior quando a classificação se situar no último sexto da tabela.

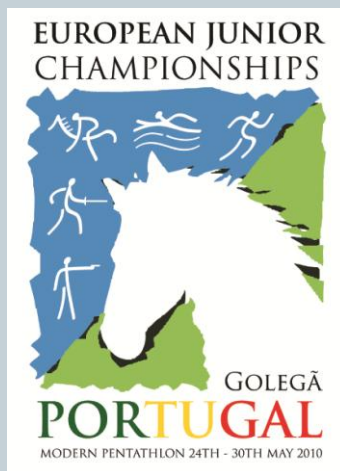
PROGRAMA 5: Campeonato da Europa de Juniores 2010 (Golegã)



O Campeonato da Europa de Juniores de 2010 volta a colocar Portugal no mapa mundial da organização de grandes eventos estreando enquanto anfitrião mais um município português desta feita a Golegã, conhecida pelas suas actividades equestres. Pelo 5º ano consecutivo a candidatura apresentada pela direcção da FPPM foi mais uma vez reconhecida e validada pela UIPM e ECMP, respectivamente Federação Mundial e Europeia da modalidade, uma prova inequívoca da capacidade e competência portuguesa e do prestígio entretanto grangeados como resultado do sucesso obtido em anteriores iniciativas.

Pelas mãos desta direcção Portugal colocou-se “de serviço” na rota organizativa de grandes eventos nesta modalidade, acolhendo o Campeonato da Europa de Juniores de 2006 em Torres Vedras, o Campeonato do Mundo de 2007 da mesma categoria em Caldas da Rainha, a Final da Taça do Mundo de 2008 para elites também em Caldas da Rainha e em 2009 o Campeonato da Europa de Juvenis em Abrantes.

PROGRAMA 5: Campeonato da Europa de Juniores 2010 (Golegã)



**JUNIOR EUROPEAN CHAMPIONSHIPS MEN & WOMEN
GOLEGÃ 24-30 MAY 2010**

PROGRAMA 5: Campeonato da Europa de Juniores 2010 (Golegã)



23.05.10 Domingo	Chegada das Delegações 21:00 – Reunião Técnica	
APURAMENTOS/FINAL HOMENS / FINAL SENHORAS / PROVA DE EQUIPAS – 7 DIAS DE COMPETIÇÃO		
24.05.10 2ª Feira a 30.05.10 Domingo	NATAÇÃO ESGRIMA HIPISMO COMBINADO	PARQUE DESPORTIVO DA GOLEGÃ

PROGRAMA 5: Congresso Anual UIPM



CALDAS DA RAINHA
Câmara Municipal

**UIPM ANNUAL CONGRESS
CALDAS DA RAINHA 5-7 NOVEMBER 2010**

PROGRAMA 5: Congresso Anual UIPM



UNION INTERNATIONALE DE
PENTATHLON MODERNE - UIPM



Federação Portuguesa Pentatlo Moderno
President, Mr Manuel Barroso
Avenida Duque d'Avila no. 9-4 A
1000-138 Lisboa
Portugal

By email

Monaco, 3 November 2008

Re: Bids for 2010 World Cup Final

Dear Manuel, Dear Friend,

I am pleased to inform you that the UIPM Executive Board has approved the bid received from the Modern Pentathlon Federation of Portugal to host the following event:-

- 2010 Congress in Caldas da Rainha from 5-7 November

-

However we have heard that you wish to propose an alternative venue. We would be grateful to receive confirmation of this prior to the next EB meeting in Guatemala, being held just before Congress.

We look forward to receiving this confirmation and your suggestions to distribute at the meeting.

With my kindest personal regards,
Sincerely yours,

Joël Bouzou
Secretary General

Patron :
His Majesty
King Constantine

Honorary President :
His Serene Highness
Prince Albert II of Monaco

Official Address

UIPM Headquarters
Stade Louis II – Entrance E
13, avenue des Castelans
MC – 98000 Monaco

Tel : + 377 97 77 85 55
Fax : + 377 97 77 85 50
uipm@pentathlon.org

PROGRAMA 6: Formação de Recursos Humanos



Este programa visa assegurar o apoio financeiro para a concretização dos planos de formação da FPPM, contemplando os recursos humanos na área técnica com intervenção directa ou indirecta no desenvolvimento das capacidades dos praticantes desportivos, assente na regulamentação do decreto-Lei nº 407/99 de 15 de Outubro.

O regime de acesso e exercício da actividade de treinador de desporto entra agora num período de ajustamentos mediante nova configuração exigida pelo Decreto-Lei nº248-A/2008, de 31 de Dezembro.

Neste contexto a FPPM encetará uma reformatação no que às acções a desenvolver em 2010 diz respeito baseiando-se numa lógica de continuação da organização de quadros e construção do modelo de intervenção, e sustentada por uma análise cuidada da situação actual, pelo estabelecimento de objectivos e por uma estratégia de desenvolvimento desportivo para o futuro a curto e médio prazo.

PROGRAMA 6: Formação de Recursos Humanos



PLANO CONCEPTUAL DE FORMAÇÃO DE TREINADORES :

O presente modelo teve presente as recomendações anteriores do Decreto-Lei n.º 407/99 de 15 de Outubro e em especial, a criação dos graus e demais regulamentação do Decreto-Lei n.º 248-A/2008, de 31 de Dezembro.

O panorama da formação alterou-se profundamente no último par de anos, com uma produção significativa de técnicos com especiais responsabilidades numa missão de enquadrar novos projectos associativos de iniciação à prática do pentatlo moderno.

A situação tornou-se estrategicamente prioritária em função do exponenciamento que o n.º de praticantes e clubes com actividade nesta modalidade presentemente tem vindo a registar, e visa recrutar e formar novos agentes emissores do processo de ensino-aprendizagem nas várias disciplinas e etapas de formação. Os resultados da formação de agentes desportivos reflectem no essencial uma necessidade de corresponder à quantidade já existente, a qualidade imprescindível ao desenvolvimento sustentado e equilibrado do pentatlo moderno nas suas várias vertentes.

PROGRAMA 6: Formação de Recursos Humanos



No próximo ano deve avançar um modelo experimental de formação mais adaptado á realidade, não esquecendo a existência de um protocolo com uma universidade nos domínios da investigação, controlo e avaliação do treino, colocação de estagiários entre outras áreas.

ESTRUTURA GERAL DOS PROGRAMAS DE FORMAÇÃO

Os cursos e créditos serão ministrados em módulos, definidos em função da carga horária dos mesmos e de outras condicionantes. Assim:

Curso	Carga Horária	Estrutura modular por conteúdos
I Grau (18 créditos)	90h	Tronco Comum (40h = 8 créditos) Módulo 1 (16h): Conteúdos em anexo 1 Módulo 2 (16h): Conteúdos em anexo 1 Módulo 3 (8h): Conteúdos em anexo 1 Tronco Específico (50h = 10 créditos) 5 Módulos de 10h: 1 por especialidade

Pré-requisitos:

5 Créditos especialidade 5h cada (associados tronco comum: Atletas)

Exame de Aptidão: Por especialidade desportiva (apto 1 modalidade)

Actividade profissional: 1 ano

PROGRAMA 6: Formação de Recursos Humanos



Curso	Carga Horária	Estrutura modular por conteúdos
II Grau(32 créditos)	160h	Tronco Comum (40h = 8 créditos) Módulo 1 (16h): Conteúdos em anexo 2 Módulo 2 (16h): Conteúdos em anexo 2 Módulo 3 (8h): Conteúdos em anexo 2 Tronco Específico (60h = 12 créditos) 5 Módulos de 12h: 1 por especialidade

Pré-requisitos:

10 Créditos especializados de 5h (Estágios c/Técnico de Grau III)

2 Créditos de alta competição de 5h (estágios especializados)

Actividade profissional: 3 anos

Resultados desportivos nacionais

PROGRAMA 6: Formação de Recursos Humanos



Curso

III Grau (70 créditos)

Carga Horária

350h

Estrutura modular por conteúdos

Módulo 1: Tronco Comum (150h = 30 créditos)

12 Módulos de 12h: Conteúdos em anexo 3

1 Módulos de 6h: Conteúdos em anexo 3

Módulo 2: Tronco Específico (100h = 20 créditos)

5 Módulos de 20h: 1 por especialidade

Pré-requisitos:

18 Créditos especializados de 5h (Estágio c/Técnico Grau IV)

2 Créditos de alta competição de 5h (estágios especializados)

Actividade profissional: 3 anos

Resultados desportivos nacionais e Internacionais

PROGRAMA 6: Formação de Recursos Humanos



Curso	Carga Horária	Estrutura modular por conteúdos
IV Grau (120 créditos)	600h	Tronco Comum (300h = 60 créditos) 25 Módulos de 12h: Conteúdos em anexo 4 Tronco Específico (240h = 48 créditos) 12 Módulos de 10h: 2 por especialidade 2 Módulos específicos: Ergogénicos e Fisioterapia e manipulação 1 Módulo de 120h em treino em altitude

Pré-requisitos:

12 Créditos especializados 5h (Workshops de Alto Rendimento)

Actividade profissional: 4 anos

Resultados desportivos Internacionais

Os 4 níveis representam 240 créditos de formação (1200h). Além destes créditos o técnico tem que apresentar 10 anos de trabalho efectivo (média 600h/ano, o que perfaz cerca de 6000h práticas) e resultados desportivos nacionais e internacionais. Ou seja, 7200h mais currículo desportivo confirmado.

PROGRAMA 6: Formação de Recursos Humanos



JUÍZES E ÁRBITROS:

A organização de novo evento internacional, neste caso o Campeonato da Europa de Juniores servirá de nova alavanca ao reordenamento do painel de juízes e árbitros com formação já adquirida e/ou renovação deste contingente com especiais atribuições no formato COMBINADO, a fim de se dotar não só a referida competição como os quadros competitivos nacionais de um conjunto de agentes, que assegurem com competência as suas funções de ajuizamento regulamentar.

Deverão ser propostos ainda 3 Juízes e Árbitros Internacionais.

PROGRAMA 6: Formação de Recursos Humanos



Pressupostos:

- Plano de Carreira do Treinador de Pentatlo Moderno;**
- **Consolidação dos Quadros de Juizes e Árbitros da FPPM;**
- Acções de Formação e de Reciclagem de Agentes Técnicos;**
- **Aperfeiçoamento do Formato “Combinado” e seu enquadramento regulamentar.**

PROGRAMA 6: Formação de Recursos Humanos



CALENDARIO FORMAÇÃO 2010

MÊS	DIA	CARGA HR	ACÇÃO	Destinatários	LOCAL Previsto
1º Trim			CURSO DE TREINADORES- GRAU 1	+ de 18 anos	Caldas Rainha
ABR		8h	CURSO PROCESSAMENTO RESULTADOS	+ de 18 anos	Mafra
2º Trim			CURSO DE TREINADORES- GRAU 2	+ de 18 anos	Caldas Rainha
MAI	8/9	15h	CURSO ÁRBITROS JUÍZES B		Golegã
JUL	1/10	25h	FORMAÇÃO PROFESSORES I FORMAÇÃO PROFESSORES II	1º Ciclo – E. Física 2º/3º Ciclo “	Funchal
JUL/ OUT			Módulos ESGRIMA HIPISMO TIRO	Reciclagem	Lisboa
4º Trim			CURSO DE TREINADORES- GRAU 1	+ de 18 anos	Caldas Rainha

NOTA IMPORTANTE: O Calendário da Formação está dependentes do financiamento a ser obtido por via do Contrato-Programa da Formação de Recursos Humanos 2010 a subscrever com o IDP