



*Plano de Actividades 2008*  
*Modernidade e Crescimento*



# ÍNDICE



- **Breves Considerações**
- **Acção Federativa**
- **Plano de Actividades 2008**



# BREVES CONSIDERAÇÕES



2007 foi indubitavelmente um ano de amplos resultados na sequência de uma retoma em todos os domínios do desenvolvimento do pentatlo moderno, fruto da acção esforçada e empreendedora do actual elenco directivo da FPPM. Para 2008 deverá manter-se, senão mesmo acentuar-se, o carácter reformista traduzido na adopção de iniciativas que visam dotar a modalidade de uma estrutura técnico-desportiva mais eficaz na resposta aos crescentes desafios que a universalidade do fenómeno desportivo actualmente coloca.

À entrada do final do ciclo olímpico a modalidade expressa um conjunto de indicadores que traduzem uma forte dinâmica nos planos nacional e internacional. Senão vejamos:

- Organização do **Campeonato do Mundo de Juniores** em Caldas da Rainha de 25/30 Setembro, o maior evento de pentatlo moderno jamais realizado em Portugal. Nele participaram cerca de 250 atletas, treinadores e dirigentes em representação de 30 países. Nunca um país tinha sido anfitrião em dois anos consecutivos de grandes competições internacionais desta dimensão ( C. Europa em 2006 e agora C. Mundo em 2007) .





- Organização da Reunião Anual do Comité Técnico da UIPM (associada ao Campeonato do Mundo de Juniores) trazendo a Portugal as suas cúpulas, numa altura em que se discutem importantes alterações regulamentares e em particular a introdução do **Formato Combinado** (Tiro + Corrida). **Portugal saiu prestigiado em mais um desafio à sua capacidade empreendedora e organizativa.**
- Atletas, Treinadores, Dirigentes, Árbitros, Clubes, enfim, todo o tecido associativo se envolveu num trabalho por uma causa comum em conformidade com uma nova filosofia de objectivos. A expressão de representação nacional, as selecções nacionais corporizaram esse desígnio com resultados animadores nos principais palcos europeus e mundiais. Destacaram-se:
  - **Joana Nunes** com classificações de grande valia internacional na Taça do Mundo e Campeonato da Europa e qualificação para a Final da Taça do Mundo em Pequim (prova teste para os Jogos Olímpicos);
  - **Escalões Jovens** com resultados meritórios e que nos deixam optimistas quanto ao futuro imediato;
  - **Participação colectiva** em alguns grandes eventos internacionais, situação que não se verificava há alguns anos a esta parte (ex: Campeonato da Europa de Juvenis e Campeonato do Mundo de Juniores).
- Volume de acções desportivas veiculadoras da mensagem do Pentatlo Moderno todas elas com um denominador comum: a forte componente de formação humana, sendo este um dos grandes desejos do seu criador, o **Barão Pierre de Coubertin**. Nesta perspectiva o **Projecto PentaKid** constituiu um instrumento eficaz enaltecendo as virtudes de um desporto de formação por excelência numa aproximação à comunidade em geral e juvenil em particular. O objectivo continuará a ser sempre o de colocar o pentatlo moderno, pelo seu ecletismo, como vector de uma prática desportiva saudável e de valorização da condição humana.



# ACÇÃO FEDERATIVA



A **qualificação de um atleta para os Jogos Olímpicos de Pequim/2008** constitui o principal objectivo estratégico para 2008 reconhecidas que são as repercussões de ordem desportiva, financeira e mediática que esse registo permitiria alcançar. Por outro lado a modalidade parece ganhar uma credibilidade e segurança no plano internacional que lhe conferem duas importantes conquistas:

- Garantia da continuidade do pentatlo moderno no programa olímpico para Londres/ 2012 e Jogos Olímpicos de 2016;
- Confirmação do Pentatlo Moderno no lote de modalidades com assento nos **1ºs Jogos Olímpicos da Juventude** com uma quota de 24 Homens e 24 Mulheres.

Neste sentido a FPPM deverá iniciar definitivamente em 2008 a criação de condições sérias de desenvolvimento e funcionalidade assentes em infra-estruturas, equipamentos e recursos humanos que permitam delinear, com a autonomia desejada e necessária, os programas de trabalho na busca de um redimensionamento associativo com **resultados desportivos nos planos nacional e internacional**.

Torna-se pois crucial a exploração e maximização de todas as oportunidades que possam constituir mais valias na capacidade operacional da federação, e neste particular reveste-se de capital importância a parceria com a **Câmara Municipal de Caldas da Rainha** e as perspectivas que actualmente se apresentam.

Espera-se também em 2008 que junto do IDP se consigam congregiar soluções não penalizadoras do ponto de vista da liquidez dos recursos financeiros, que tenham origem na cativação de verbas por motivo do ainda e sempre "desastroso exercício protagonizado pela anterior direcção da FPPM".



# ACÇÃO FEDERATIVA



O actual executivo da FPPM manterá para o próximo ano o seu fio condutor no que às suas linhas de orientação diz respeito, reflectindo os objectivos e compromissos assumidos no seu programa eleitoral:

- Apoio aos programas de alta competição com incidência no regime regular de treino das selecções nacionais – Especial ênfase no ataque à **Qualificação Olímpica**;
- Melhoria da formação dos nossos agentes, em particular os técnicos desportivos e em simultâneo alargamento da estrutura técnica federativa de forma a enquadrar numa tendência centralizadora dos programas de preparação das selecções nacionais;
- Criação de novos clubes (tendência para um mapa nacional com clubes em todos os distritos) melhorando, nos já existentes, o apoio prestado nos planos técnico, administrativo e financeiro;
- Estabelecimento de um **Centro Nacional de Treino** / Centro de Alto Rendimento do Jamor que viabilizaria um acesso regular e generalizado dos atletas em contexto de treino, estágio e competição, para além de benefícios decorrentes da centralização de valências de elevada qualidade no Tiro, Natação, Esgrima (a implementar) e Corrida.;



# ACÇÃO FEDERATIVA



- Aumento dos níveis de notoriedade através de acções de reportagem junto dos media – imprensa escrita e falada, sobretudo televisão, renovando o protocolo com a RTP. O **site institucional** da FPPM sofreu já um face lifting e manterá a linha de permanente dinamização e enriquecimento dos conteúdos como instrumento de informação/formação e comunicação;
- Organização da **Final da Taça do Mundo de 2008, em Caldas da Rainha**, trazendo a Portugal os melhores atletas do mundo e expoentes máximos da modalidade, previsivelmente os campeões olímpicos de Pequim. A iniciativa corresponde a 3 premissas:
  - Interesse manifesto da autarquia das Caldas da Rainha em manter uma grande competição de pentatlo na região;
  - Intenção da FPPM numa parceria co-organizativa que viabilize a renovação de uma possibilidade de manter a condição de Portugal como anfitrião de grandes eventos da elite internacional;
  - Estímulo da UIPM reconhecendo a capacidade organizativa da FPPM.
- A reformulação regulamentar deve continuar adequando os seus conteúdos a uma visão moderna e exequível de organização e desenvolvimentos desportivos, e em conformidade com a legislação em vigor;



# ACÇÃO FEDERATIVA



- **RENOVAÇÃO DA IMAGEM INSTITUCIONAL**

**NOVO LOGOTIPO** correspondendo a um conceito que combina harmoniosamente as 5 figuras que identificam as disciplinas do pentatlo, com as cores e quinas da bandeira nacional.



FPPM

# ÁREAS DE INTERVENÇÃO PRIORITÁRIA



- **Desportiva** :Obtenção de Resultados de Projecção Internacional – Processo de Qualificação Olímpica que se concluirá a 31 de Maio/2008  
Objectivo: 1 atleta qualificado
- **Desenvolvimento** :Redimensionar o Mapa Associativo recrutando novos clubes e reforçando as medidas de apoio;  
Objectivo: Actividade do pentatlo em todos os distritos nacionais
- **Marketing** : Definição de um Plano Estratégico de Sponsorização da FPPM especialmente direccionado para os seus eventos e em particular para a Final da Taça do Mundo de 2008;  
Objectivo: Reforço do orçamento disponível (receitas próprias)
- **Recursos Humanos** :Formação de Treinadores e Árbitros;  
Objectivo: Qualidade de intervenção dos agentes
- **Financeira e Administrativa** : Melhorias processuais e de gestão de recursos.  
Objectivo: Eficiência do Controlo e Avaliação
- **Apetrechamento e Modernização**: Aquisição de materiais e equipamentos (Viatura, Informáticos, etc.)  
Objectivo: Autonomia e eficácia da actividade federativa



# OBJECTIVOS DA FPPM PARA 2008



- Apuramento de 1 atleta para os Jogos Olímpicos de Pequim/2008;
- Entrada de um segundo atleta para o Projecto Olímpico do C.O.P. (Nível 4) ;
- Desenvolver já um Projecto Olímpico Jovem 2010 (Jogos Olímpicos da Juventude 2010), a partir de um programa específico de articulação com a detecção de jovens de elevado potencial, cujo objectivo primeiro são os Campeonatos da Europa de Juvenis 2009.
- Obtenção de uma classificação nos Campeonatos da Europa ou Mundo de Júniores que permitam a entrada de um ou mais atletas no Projecto Esperanças Olímpicas do C.O.P.;
- Subida generalizada nos rankings mundiais dos nossos atletas nas várias categorias;
- Aumentar em 40% o nº de praticantes ultrapassando os 300 atletas filiados;
- Continuação do processo de expansão em território nacional , continente e ilhas, aumentando o nº de clubes e regiões na prática da modalidade;



# OBJECTIVOS DA FPPM PARA 2008



- Fomentar a formação dos diferentes agentes através da realização de cursos ou acções de reciclagem;
- Organizar pela primeira vez um Curso de Treinadores de nível avançado;
- Elevar o nível desportivo e organizacional dos quadros competitivos;
- Desenvolver um plano de marketing com vista à angariação de sponsors, por via de uma maior visibilidade mediática, em particular na televisão;
- Organizar o I Congresso Nacional do Pentatlo Moderno;
- Apresentar a candidatura a uma prova da Taça do Mundo para 2009, se garantida a sustentabilidade financeira do projecto;



# HISTÓRICO DA MODALIDADE



## Medalheiro em grandes competições: 5 Medalhas, 8 Atletas Medalhados

- Campeão Europa Juniores Individual Masc 2001 (Carlos Campos)
- CMJunA Estafetas Fem 2003 (Joana Nunes; Rita Nunes; Celina Vicente)
- CEJunA Estafetas Fem 2003 (Joana Nunes; Rita Nunes; Celina Vicente)
- CEJunA Estafetas Masc 2004 (David Bernardino, João Ferreira, Luis Martins)
- CE Juvenis Masc 1999 (André Pereira)

## Jogos Olímpicos: 7 presenças em edições – 9 atletas participantes

1928	Sebastião Herédia	Amsterdão
1932	Rafael de Sousa	Los Angeles
1932	Sebastião Herédia	Los Angeles
1952	Serra Pereira	Helsínquia
1952	Ricardo Durão	Helsínquia
1952	Lopes Jonet	Helsínquia
1952	António Travanca (sup)	Helsínquia
1984	Manuel Barroso	Los Angeles
1984	Roberto Durão	Los Angeles
1984	Luís Monteiro	Los Angeles
1988	Manuel Barroso	Seul
1992	Manuel Barroso	Barcelona
1996	Manuel Barroso	Atlanta



# HISTÓRICO DA MODALIDADE



## Mapa de Desenvolvimento

- 20 Clubes; (progressão anual de 5%)
- 7 distritos; (progressão anual de 12%)
- 250 Atletas; (progressão anual de 9%)
- 27 treinadores, (progressão anual de 85%)
- 34 árbitros. (progressão anual de 107%)

## Grandes Eventos em Portugal

- Campeonatos da Europa de Júniores em 1996 e 2006;
- Campeonatos do Mundo de Júniores em 1989 e 2007.
- Campeonatos da Europa de Júniores A em 2004;
- Final da Taça do Mundo em 1997;
- Congresso da UIPM em 2001.



# PLANO ACTIVIDADES FPPM 2008



O presente plano surge organizado pelos respectivos programas do IDP para os quais é solicitado financiamento público, com descrição dos objectivos e descrição das acções em detalhe nos formulários anexos.

Trata-se de um **PLANO DE CONTINUIDADE**, considerada a avaliação do trabalho realizado em 2007, consubstanciado na necessidade de consolidar importantes progressos registados nos diversos domínios do desenvolvimento da modalidade.



# Programa 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



Este programa de desenvolvimento da prática desportiva destina-se a compartilhar os custos da actividade da Federação no que diz respeito à sua estrutura interna, à organização de quadros competitivos, ao desenvolvimento da actividade desportiva, ao apoio a clubes e agrupamentos de clubes filiados, à implementação de projectos inovadores de desenvolvimento da prática desportiva juvenil, assim como à representatividade da Federação em organismos internacionais. A FPPM candidata-se ao financiamento de três projectos:

**1.1 Organização e Gestão da Federação; 1.2 Desenvolvimento da Actividade Desportiva; 1.3 Projecto Inovador de Desenvolvimento da Prática Desportiva**



# Programa 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



Os constrangimentos financeiros a que a acção federativa tem estado sujeita nos últimos três anos têm penalizado sobremaneira as diferentes vertentes do desenvolvimento da modalidade, com especial incidência na desmobilização dos seus agentes em particular os clubes, atletas e treinadores, desprovidos do suporte financeiro para a sua actividade regular.

Trata-se dum cenário que começou imediatamente a ser alterado pelo novo elenco directivo ganhando significativa expressão em 2007 com todos os indicadores do desenvolvimento desportivo a atingirem progressões substanciais não obstante alguns estrangulamentos conjunturais e estruturais.

O pentatlo moderno enquanto modalidade desportiva é parco em meios e recursos próprios e por isso limitado na sua acção de angariação de novos clubes ou núcleos, não podendo portanto dar-se ao luxo de não “alimentar” na medida das suas possibilidades os seus filiados, uma vez que são a única expressão de células base da prática e desenvolvimento da modalidade.



# Programa 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



## OBJECTIVOS PARA 2008:

- a) Melhorar os níveis de notoriedade e exposição mediáticas da modalidade veiculando uma mensagem apelativa a agentes internos e externos;
- a) Aumentar em 40% o nº de praticantes;
- b) Aumentar o nº de clubes e regiões na prática desta modalidade;
- c) Elevar o nível desportivo e organizacional dos quadros competitivos.



# Programa 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



## 1.1. ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DA FPPM

### a) Enquadramento administrativo

A administração da FPPM deverá ser o garante da execução dos planos de actividade pelo que esta terá de ter a capacidade de resposta às solicitações, cujo volume tem aumentado significativamente, e com a respectiva celeridade e eficiência.

Nele se incluem os encargos obrigatórios da FPPM para com um assistente administrativo, do quadro permanente, de acordo com a legislação laboral em vigor, bem como, para o Técnico Oficial de Contas e Revisor Oficial de Contas conforme disposições estatutárias.



# Programa 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



A reestruturação administrativa e a sua operacionalidade continuará a ser uma das grandes prioridades para o próximo ano uma vez que os resultados alcançados ainda não são satisfatórios. O Secretário Técnico revelou-se uma excelente aposta que se deverá manter no reforço do quadro humano apoiando a intervenção técnico-desportiva, executiva e de gestão, reportando à direcção da FPPM.

São ainda consideradas as despesas com os diversos órgãos sociais, Mesa da Assembleia Geral, Presidente, Direcção, Conselho Fiscal, Conselho de Arbitragem, Conselho Jurisdicional e Conselho Disciplina para a realização das suas actividades estatutárias.



# Programa 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



## b) Despesas Administrativas

Corresponde às despesas com a actividade corrente da secretaria desde os custos com as comunicações, limpeza, higiene e conforto, despesas de representação, taxas de filiação na UIPM, IBU,CEPM e CDP, seguros desportivos e de trabalho.



# Programa 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



## 1.2. DESENVOLVIMENTO DA ACTIVIDADE DESPORTIVA

### a) Organização dos Quadros Competitivos Nacionais

O calendário competitivo nacional deverá manter o formato actual de eventos, tendo como principal objectivo centrado essencialmente na necessidade de conceber uma estrutura organizativa que dignifique o exercício da prática competitiva, melhorando os seus padrões de rigor e qualidade.

O Modelo de organização de competições nacionais a desenvolver para todos os escalões etários e sexos, procurará ainda fidelizar datas e locais, visando uma descentralização das competições ao nível organizativo, e o estabelecimento de fortes parcerias com apoios locais de Autarquias e outras entidades, uma orientação já seguida no ano transacto com significativo sucesso.

A FPPM, que deverá reforçar a aposta na formação de árbitros e juizes, em todos os casos funcionará como entidade organizadora e/ou promotora proporcionando apoio administrativo, técnico e de equipamentos.



# Programa 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva

Para os **ESCALÕES JOVENS** o  
Calendário Competitivo incluirá:

**-Circuito Nacional SuperJOVEM**  
4 Etapas Nacionais  
1 Final Nacional

**Fases Regionais**

- a)Norte;
- b)Centro;
- c)Sul.

Figurino abrangendo o território nacional

**-Circuito Satélite PentaKID Escolar**  
3 etapas  
1º Campeonato Nacional Escolar



**Circuito Super Jovem**



# Programa 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



## **-Competições Internacionais para Escalões Jovens em Portugal**

### **-Challenge Internacional PentaJovem / Final Circuito SuperJovem**

Pelas suas características itinerantes que se deverão manter, tradição e prestígio granjeados ao longo das já 15 edições realizadas, o Challenge continuará a consolidar um lugar enquanto evento de referência nos escalões jovens. A Final do Circuito SuperJovem, que se disputará em 2008 novamente em simultâneo, virá a beneficiar da dinâmica imprimida, e revelará os novos valores nacionais juvenis num contexto internacional de competição

### **-Copa Atlântica da Juventude**

A Copa Atlântica da Juventude mantém-se em Azeitão pela complementaridade dinâmica à actividade desportiva e associativa da Escola Municipal de Desporto de Setúbal, e como resultado das sinergias criadas localmente. Estas parcerias com entidades da região visam reforçar a identidade, expressão e desenvolvimento próprios .



# Programa 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



## **-Portugal PentaVillage**

O Portugal PentaVillage interrompido em 2006 por razões logísticas, será novamente projectado e apresentado a novos parceiros com vista à sua viabilização. A temática dos Jogos Olímpicos poderá ser um bom pretexto para um regresso que se impõe.

O seu formato apresenta duas vertentes, férias e rendimento desportivos, numa intenção comum de reunir, durante uma semana, jovens de vários países em intercâmbio de experiências de treino desportivo, fortemente enriquecidas por componentes culturais, lúdicas, sociais e turísticas.

O Portugal PentaVillage pela sua originalidade e abrangência sócio-desportiva, e ainda pelas boas condições climáticas e de hospitalidade voltará a ser um grande Festival Internacional do pentatlo moderno juvenil de referência europeia



# Programa 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



## **-Desporto Escolar**

A FPPM apresta-se para subscrever um Protocolo com o Ministério da Educação / DGIDC de que resultarão inúmeras iniciativas que visam a promoção e o desenvolvimento da modalidade nas estruturas escolares em todo o país.

Espera-se em 2008 retomar a participação no programa da UIPM, World School Biathle, cujos registos on-line, escalonam em tempo real todos os jovens age-group a nível mundial.



# Programa 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



Para os Escalões Juniores/ Seniores o figurino competitivo incluirá:

- Taça Marquês do Funchal (59ºAniversário da FPPM);
- 4 Provas com identidade própria sob a forma de Torneios
- Campeonatos Nacionais da Categoria e Absolutos;
- Meeting Internacional de Porto Mós (2ª edição)



Ano	Mês	Dia	Local	Prova	Sen	Jun	YA	YB	YC	YD	YE
2008	JAN	19	Caldas da Rainha	I Etapa Circuito SuperJovem					X	X	X
2008	JAN	26	Lisboa	Torneio Open Pentatlo	X	X	X	X			
2008	FEV	23	Pombal	II Etapa Circuito SuperJovem					X	X	X
2008	MAR	15	Abrantes	Campeonato Nacional Juniores	X	X	X	X			
2008	ABR	19	Gaia	III Etapa Circuito SuperJovem					X	X	X
2008	MAI	3	Lisboa	Torneio Open Pentatlo	X	X	X	X			
2008	MAI	17	St. Cacém	IV Etapa Circuito SuperJovem					X	X	X
2008	MAI	31	Covilhã	Campeonato Nacional Juventude				X	X	X	X
2008	JUN	7	Leiria	LeiriAthletics – Camp. Nac. YA	X	X	X	X			
2008	JUN	21	Rio Maior	Campeonato Nacional Biatle	X	X	X	X	X	X	X
2008	JUL	5	Vila N. Poiares	Challenge PentaJovem / Final CSJ			X	X	X	X	X
2008	JUL	7/12	Azeitão	PentaVillage / Copa Atlântica				X	X	X	X
2008	JUL	13	Azeitão	Copa Atlântica			X	X	X	X	X
2008	JUL	19	Porto Mós	Campeonato Nacional Absoluto	X	X	X	X			
2008	OUT	21	Lisboa	Torneio de Abertura	X	X	X	X			
2008	NOV	3/21	Vários	Circuito SuperJovem – Regional					X	X	X
2008	NOV	21	Leiria	Campeonato Nacional Escolar			X	X	X	X	X
2008	DEZ	14	Lisboa	Taça Marquês do Funchal	X	X	X	X	X	X	X

FPPM

# Programa 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



## b) Apoio aos Clubes

Em 2008 a FPPM manterá a tendência do reforço de apoio directo através do financiamento e/ ou em equipamentos aos clubes associados, visando melhorar a sua capacidade de organização interna e de participação no plano de actividades da federação. As modalidades de apoio continuarão as seguintes:

- Apoio à criação de novos clubes e/ou escolas de pentatlo moderno;
- Subsídio à participação nas competições e estágios nacionais;
- Apoio ao incentivo de filiação de atletas (com isenção de pagamento do seguro desportivo se a filiação ocorrer no prazo regular de licenciamento);
- Apoio ao mérito desportivo
  - Incentivos de quantidade e qualidade com aferição criteriosa.



# Programa 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva

## 1.3. PROJECTO INOVADOR DE DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA

### O PROJECTO PENTAKID

O “PentaKID em Movimento” constituiu nos últimos dois anos um programa de acções de divulgação e experimentação de enorme sucesso e responsável pelo aparecimento de novos clubes e agentes com interesse pela modalidade. O pentatlo moderno é efectivamente um desporto de formação por excelência despertando nos jovens e encarregados de educação enorme curiosidade e interesse pelo seu carácter eclético.

Essa apetência pelas virtudes duma prática multidisciplinar conduziu à criação, em 2007 ,de escolas de pentatlo moderno, que se pretende estimular e reforçar.

### ACÇÕES A REALIZAR EM 2008 (Nº 10)

<b>Pombal;</b>	<b>Porto;</b>
<b>Óbidos;</b>	<b>Castelo Branco</b>
<b>Algarve;</b>	<b>Aveiro;</b>
<b>Caldas da Rainha;</b>	<b>Viseu;</b>
<b>Évora;</b>	<b>Amadora.</b>

FPPM



# Programa 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



- ***PERFIL DE ACÇÃO PENTAKID***

**Infraestruturas a utilizar :** Piscina / Polidesportivo

**Organização:** Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno / Entidades Locais  
(Autarquias+Movimento Associativo ou Escolas/Colégios)

**Inscrições(Gratuitas):** Aberto a clubes e escolas do distrito

**Programa:**

**9h30** Concentração dos participantes

**10h00** Experimentação TIRO – ESGRIMA – NATAÇÃO

**12h00** CORRIDA

**12h30** FINAL – Entrega de t-shirts alusivas e/ou diplomas



# Programa 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



## **Objectivos:**

- Dar a conhecer as modalidades do Pentatlo Moderno criando oportunidade para a experimentação do Tiro, Esgrima, Natação e Corrida;
- Apresentar o Pentatlo Moderno como um dos desportos mais completos dos Jogos Olímpicos;
- Proporcionar a continuidade da prática regular do pentatlo moderno em clubes da região

## **Meios de divulgação:**

- Cartaz (100)
- Postal (500)
- Flyer (1000)
- T-shirts (500)
- Filme Institucional



# Programa 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



O **Projecto PentaKID** na sua dimensão desportiva, tem reunido excelentes condições para corresponder a uma estratégia de iniciação desportiva na modalidade, privilegiando-se a componente formativa e apelando-se ao desportivismo, participação e convívio.

Os seus conteúdos técnicos de aprendizagem da modalidade obedecem a um modelo tipificado e recomendado pela FPPM, de desenvolvimento dentro do quadro associativo, e devidamente protocolados.

A grande novidade de 2008 poderá residir no relançamento do conceito de **Franchising** associado ao PentaKid, devendo a FPPM vir a estudar os preceitos comerciais e de exploração da vertente empresarial que em 1999 foi pela primeira vez introduzida em Portugal.

O projecto PentaKID deverá também fomentar a articulação com o Programa “Operação Descoberta”, este mais claramente vocacionado para o recrutamento de jovens talentos.



# Programa 1: Desenvolvimento da Prática Desportiva



## Operacionalização

- a) **Estimativa:** criação mínima de 8 Novos Clubes / Núcleos PentaKID.
- b) **Estratégia:** contactos com estabelecimento de ensino, clubes, autarquias e outras entidades educativas e/ou desportivas.
- c) **Actividades:**
  - Etapa do PentaKID Escolar
  - Quadro de **10 Acções Regionais** de Sensibilização, Demonstração e Experimentação (calendarização a definir)
- d) **Enquadramento Humano:** contratação de 1 técnico coordenador
- e) **Avaliação:** criação de uma base de registos on-line no site institucional da FPPM, adoptando o mecanismo funcional da UIPM, do World School Biathle, vinculando assim todos os agentes envolvidos.



# Programa 2: Enquadramento Técnico



O programa de enquadramento técnico tem por objectivo proporcionar às federações desportivas as condições necessárias à contratação de técnicos desportivos qualificados para dirigir e/ou coordenar os programas, projectos e/ou actividades de natureza desportiva implementados pelas Federações. A FPPM candidata-se ao financiamento de 3 projectos:

**2.1 Enquadramento Técnico para apoio ao Desenvolvimento Prática Desportiva;**

**2.2 Enquadramento Técnico para apoio a Alta Competição;**

**2.3 Enquadramento Técnico para apoio à Formação de Recursos Humanos.**



# Programa 2: Enquadramento Técnico



## **2.1. ENQUADRAMENTO TÉCNICO –** **DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA**

A figura do Director Técnico Nacional / Coordenador assume no pentatlo moderno particular importância e evidência pela necessidade de articular as várias vertentes da intervenção desportiva, programando, executando e avaliando a actividade desenvolvida neste domínio.

A fim de preencher o vazio existente de algum tempo a esta parte, a FPPM continuará a zelar por um DTN que assumiria o cargo em regime de prestação de serviços liderando a nova Estrutura Técnica Nacional.



# Programa 2: Enquadramento Técnico



## 2.2. ENQUADRAMENTO TÉCNICO – ALTA COMPETIÇÃO

Completando a Estrutura Técnica Nacional para o sector da Alta Competição e Selecções Nacionais, 2 Treinadores Nacionais das disciplinas de Tiro / Apoio ao Terreno e Esgrima , continuarão a enquadrar tecnicamente os nossos melhores atletas, mantendo-se ainda a orientação especializada no Hipismo por um Mestre de Equitação, em mais um passo rumo à centralização plena do processo de preparação desportiva das selecções nacionais.



# Programa 2: Enquadramento Técnico



## 2.3. ENQUADRAMENTO TÉCNICO – FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS

A intervenção da FPPM na área da formação de agentes desportivos incidirá privilegiadamente nos treinadores, juízes e árbitros, e será conduzida por um responsável próprio, mantendo-se uma organização que tem dado excelentes resultados para a modalidade. Nos últimos 3 anos cerca de 25 novos monitores e 40 juízes e árbitros obtiveram formação no pentatlo moderno estando no activo.

O caminho passa agora também por retomar parcerias com entidades públicas e privadas e elaborar um Manual de Iniciação ao Pentatlo Moderno, como instrumento auxiliar de orientação no processo de ensino-aprendizagem na nossa modalidade.



# Programa 4: Alta Competição e Selecções Nacionais



A Alta Competição e Selecções Nacionais caracteriza-se por ser um sector de elevada complexidade que abarca todo o percurso desportivo dos praticantes, desde a detecção a selecção de talentos e o seu acompanhamento até a fase terminal da sua carreira, e pressupõe a existência de um programa dotado de enquadramento humano especializado, equipamento e instalações desportivas adequadas, centros de treino e de formação e especialização desportiva que garantam, com todo o rigor, a execução do plano de preparação desportiva dos praticantes e, simultaneamente, lhes assegurar a indispensável formação escolar e um equilibrado desenvolvimento psico-social, entre outros aspectos.

Tal como em outros desportos o Pentatlo Moderno tem assistido nos últimos anos a uma elevação sistemática dos patamares competitivos, atingindo-se uma qualidade técnica e um nível de excelência tal, que obriga cada vez mais à adopção de programas de preparação qualificados e pautados por um grau de exigência extremo, única condição para a obtenção de argumentos competitivos ao mais alto nível.



# Programa 4: Alta Competição e Selecções Nacionais



Este sector da alta competição e selecções nacionais sofreu desde 2006, por via desta evidencia profundas alterações na sua filosofia enveredando por uma via de maior rigor e disciplina, perspectivando uma melhoria generalizada do rendimento dos nossos melhores atletas em representação internacional.

O conhecimento e experiência acumulada em relação aos modelos de organização do treino desenvolvidos internacionalmente, levam a FPPM face aos objectivos traçados para o presente ciclo olímpico, a chamar a si a coordenação da preparação dos atletas capazes de representar o país nas competições internacionais de alto nível, definindo assim os critérios e formas de implementação, atendendo ainda à função social inerente que a alta competição representa junto da juventude e a nível do desporto nacional.

Os resultados desportivos alcançados já por alguns dos nossos melhores atletas, em particular os de Joana Nunes, reflectem já a implementação desta dinâmica.



# Programa 4: Alta Competição e Selecções Nacionais



## OBJECTIVOS PARA 2008:

- a) Qualificação de 1 atleta para os Jogos Olímpicos de Pequim/2008, cumprindo assim os critérios acordados com o C.O.P.;
- b) Entrada de outro atleta no Projecto Olímpico de acordo com os critérios de elegibilidade do C.O.P.;
- c) Continuação dum subida generalizada do posicionamento dos atletas portugueses nos Rankings da UIPM nas diferentes categorias, colocando inclusive novos atletas;
- d) Qualificar atletas para participação nos Campeonatos da Europa e Mundo, em todas as categorias;
- e) Desenvolver uma filosofia de trabalho das selecções nacionais, estimulando uma nova consciência e respeito pelos princípios que a caracterizam: orgulho, dedicação, conquista, humildade e solidariedade;



# Programa 4: Alta Competição e Selecções Nacionais



## **ESTRUTURA TÉCNICA NACIONAL:**

A estrutura que dará enquadramento a esta área será constituída pelo Director Técnico Nacional, Técnico Nacional para as Selecções Jovens e Treinadores Nacionais de disciplinas, e na administração pelo Secretário Técnico. A coordenação directiva estará sob alçada do Presidente da Direcção.

## **DESTAQUES DAS SELECÇÕES NACIONAIS:**

Como atletas mais bem posicionados estão Carlos Campos, finalista da Taça do Mundo do Mexico/2007 (25º lugar) e Campeão da Europa de Juniores 2001, e Joana Nunes, finalista da Taça do Mundo de Szekesfehervar/2007 (10ª posição) , finalista do Campeonato da Europa de Seniores/2007 (24º lugar) e finalista da Final da Taça do Mundo em Pequim, primeira mulher portuguesa a alcançar tal feito.



# Programa 4: Alta Competição e Selecções Nacionais



Ambos os atletas estarão em 2008 na corrida pela qualificação olímpica disputando lugares de ranking mundial, os únicos que poderão ainda dar acesso aos Jogos Olímpicos. Para isso deverão disputar as principais provas do calendário internacional, nomeadamente Taças do Mundo e Campeonato do Mundo.

Joana Nunes, em particular, goza ainda de uma considerável vantagem, traduzida no menor grau de competitividade evidenciado pelo sector feminino internacional, que permite assim fundamentadas esperanças numa eventual qualificação olímpica, a primeira na história do pentatlo moderno feminino nacional.

Em Pequim estarão confirmados 36 atletas masculinos e outros tantos femininos naquilo que constitui uma extraordinária conquista da UIPM negociada junto do COI e Comité Organizador dos Jogos , uma subida de vagas que pode dar uma significativa margem de esperança a Portugal.



# Programa 4: Alta Competição e Selecções Nacionais



## PROGRAMAS ESPECÍFICOS A DESENVOLVER:

### a) Preparação Pré-Olímpica;

Constituído sob o pressuposto da qualificação olímpica , este programa pretende criar condições, em sintonia com o **Projecto Pequim/2008 do C.O.P.** para uma qualificação olímpica.

Uma vez iniciado em 2007 o processo de apuramento olímpico, a FPPM continuará em 2008 a assegurar presença nas várias etapas da Taça do Mundo como forma conquista de pontos que permitam o necessário posicionamento nos rankings mundiais, recordando que esta é a forma mais acessível e realista de conquistar um lugar no lote dos eleitos para Pequim/2008.

A realização de estágios internacionais nos principais momentos de afinamento da forma desportiva é também um vector de especial importância no processo de planeamento.



# Programa 4: Alta Competição e Selecções Nacionais



## **b) Olímpico Jovem 2010;**

O programa “Olímpico Jovem 2010” pretende objectivamente assegurar uma qualificação para os Jogos Olímpicos da Juventude 2010. A ele terão acesso apenas os atletas nascidos até 1992, de ambos os sexos, que alcançarem resultados desportivos de nível internacional.

A FPPM aguarda informações mais concretas sob o processo de apuramento afim de conduzir uma estratégia em conformidade, sendo no entanto certo o arranque imediato dum projecto que visa ainda os Campeonatos da Europa de Juvenis de 2008 e 2009 como etapas intermédias.



# Programa 4: Alta Competição e Selecções Nacionais



## c) Jovens Talentos - Operação “Descoberta”:

O Pentatlo Moderno enquanto desporto que continua a registar níveis de visibilidade baixos, mantém as tradicionais dificuldades em se dar a conhecer ao grande público, ainda algo leigo das virtudes da sua prática desportiva.

É também por esta razão que a muitos jovens não chega a mensagem multidisciplinar do pentatlo, inviabilizando a oportunidade de desenvolverem as suas capacidades e de se exprimirem desportivamente de uma forma eclética.

Em 2007, a Operação Descoberta não conseguiu estar dissociada do PentaKid por falta de recursos de implementação deste programa particular cujos objectivos apresentam uma clara distinção. Das acções realizadas foram identificados alguns jovens susceptíveis de integrarem um programa de treino especial. Contudo a falta de meios tornou ainda algo inconsequente a sua aplicação plena.



# Programa 4: Alta Competição e Selecções Nacionais



Neste sentido, a Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno reforçará consideravelmente para 2008 um programa especial direccionado para a **detecção de jovens** com especial aptidão para a disciplina de natação incidindo esta intervenção junto dos clubes da modalidade. Este processo a imagem e semelhança do que é realizado nos principais países da vanguarda da modalidade, tem actualmente a sua expressão mais visível no modelo World Class Talent Athletes da Grã-Bretanha e que por acaso foi apresentado em Portugal , durante um estágio realizado pelas selecções jovens inglesas em Outubro, sob a forma dum WorkShop para treinadores e demais agentes interessados.

O seu principal objectivo é o de despistar potenciais valores para a modalidade numa perspectiva do alto rendimento, estabelecendo como horizonte temporal a obtenção de índices elevados de desempenho desportivo no ciclos olímpicos de 2016.

Serão efectuados um conjunto de **4 momentos** devidamente planeados com incidência especial nas disciplinas de natação e corrida. A todos os que cumprirem os critérios estabelecidos será ministrado um programa especial de acompanhamento específico na disciplina de tiro bem com material de treino.

A expectativa é a de anualmente entrarem cerca de 6/8 atletas por esta via, municiando a alta competição e selecções nacionais.



# Programa 4: Alta Competição e Selecções Nacionais



TABELA "OPERAÇÃO DESCOBERTA"

	AGE GROUP 13/14		AGE GROUP 15/16		AGE GROUP 17/18	
	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC
NATAÇÃO (200)	1.07.0 (100)	1.04.0 (100)	2.22.0	2.12	2.20.0	2.10.0
CORRIDA (1000)	4.00	3.20	3.45	3.10	3.30	3.00

FPPM



# Programa 4: Alta Competição e Selecções Nacionais



**4.1. Estágios e Competições Internacionais**  
(Lista conforme calendário)

**4.2. Objectivos de Performance**





Ano	Mês	Dia	Local	Prova	Sen	Jun	YA	YB	YC	YD	YE	Objectivos
2008	FEV	3/16	Barcelona (ESP)	Estágio Internacional	X	X						
2008	FEV	19	Cairo (EGY)	Taça do Mundo I	X							18º
2008	MAR	4	Mexico (MEX)	Taça do Mundo II	X							18º
2008	MAR	27	Millfield (GBR)	Taça do Mundo III	X							18º
2008	ABR	10	Madrid (ESP)	Taça do Mundo IV	X							18º
2008	ABR	26	Paris (FRA)	Meeting Internacional	X	X						10º
2008	ABR	29	Drzonkow (POL)	Campeonato da Europa		X						16º
2008	MAI	2/3	St Boi- Barcelona (ESP)	Meeting Internacional			X	X	X	X	X	Medalhas
2008	MAI	8	Kladno (CZE)	Taça do Mundo V	X							18º
2008	MAI	16	Spiez (SUI)	Meeting Internacional (F)	X	X						10º
2008	MAI	27	Budapeste (HUN)	Campeonato do Mundo	X							18º
2008	MAI	31	Paris (FRA)	Meeting Internacional			X					10º
2008	JUL	1	Uppsala (SUE)	Campeonato da Europa			X					16º
2008	JUL	2	Dublin (IRL)	Campeonato da Europa				X				16º
2008	JUL	21	Cairo (EGY)	Campeonato do Mundo		X						15º*
2008	AGO	3/21	A definir	Estágio Internacional	X							
2008	AGO	21	Pequim (CHN)	Jogos Olímpicos	X							24º
2008	SET	20/21	A definir	Final da Taça do Mundo	X							24º

# Programa 4: Alta Competição e Selecções Nacionais



## 4.3. Apoio Médico

A FPPM anseia há uns anos a esta parte por integrar na sua estrutura um elemento médico, imprescindível à actividade duma modalidade tão exigente como o pentatlo moderno. Com um universo crescente de praticantes desde o diagnóstico de lesões, prescrição e acompanhamento da recuperação até à avaliação e controlo do treino, uma área vasta da intervenção está esvaziada sendo imperiosa a partir deste elemento a construção de um departamento clínico multidisciplinar.



# Programa 4: Alta Competição e Selecções Nacionais



## 4.4. Centro de Alto Rendimento

Mediante a candidatura anual em Setembro a FPPM possibilita a frequência de atletas em regime de internato ou externato no Centro de Alto Rendimento do Jamor.

Para 2008, a FPPM mediante processo emanado do IDP, apresentou propostas traduzidas no apoio de 2 atletas em regime interno e 6 atletas em regime externo.

A FPPM determinou a obrigatoriedade dos atletas em regime de internato se submeterem na íntegra ao enquadramento da Estrutura Técnica Nacional, estando assim sob sua alçada todo o processo de treino – planeamento, execução e avaliação.



# Programa 4: Alta Competição e Selecções Nacionais



## **4.5. Critérios de Acesso ao R. A. C. e Bolsas a Atletas** (Alterações aprovadas em Assembleia Geral Ordinária de 25 de Setembro de 2006)



E.A.C.		PERCURSO DE ALTA COMPETIÇÃO								
Nível 1	Nível 2	Nível 3	Nível 4	ELITE (Nível 5)		ESPERANÇA (Nível 6)				
PROJECTO COP				PROJECTO FPPM						
Critérios de acesso , regulamento e critérios definidos no Projecto Pequim 2008				SEN	TM	Final 36 (2x)	SEN			
					CE	17º / 36º				
					FTM	Final 36				
					Ranking UIPM	40º (a)				
				JUN	CE	1º / 10º	JUN	CE	11º / 36º	
					CM	1º / 15º		CM	16º / 36º	
					Ranking UIPM	15º (a)		Ranking UIPM	20º (a)	
				YA				YA	CE / CM	10º
									Ranking UIPM	10º (a)
				YB				YB	CE	10º
									Ranking UIPM	10º (a)
				<b>BOLSAS A ATLETAS</b>						
Valores fixados no Projecto Pequim 2008			150 €	100 €		50 €				
<b>BOLSAS A TREINADORES</b>										
Os treinadores têm direito a 75% do valor da bolsa do respectivo atleta que enquadram										

(a) Classificação individual absoluta ou relativa, considerando-se o máximo de dois atletas por país

NOTA: Finais directas não são consideradas para efeitos de aferição nos escalões Junior e Senior quando a classificação se situar no último sexto da tabela.

# Programa 4: ALTA COMPETIÇÃO Apetrechamento



## APETRECHAMENTO DESPORTIVO – APOIO AO DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA

A Final da Taça do Mundo e a necessidade de dotar a federação e os seus associados de equipamentos vitais para a sua dinâmica regular são os principais pretextos para reivindicar uma rubrica profundamente carenciada ou não fosse a FPPM esvaziada de qualquer património próprio.

É com enorme dificuldade que se desenvolvem as actividades planeadas, muitas vezes recorrendo à caridade, e urge criar uma autonomia dotando a federação de materiais e equipamentos de grande suporte.

Este esforço contempla a aquisição para a esgrima de 5 conjuntos de pistas metálicas, torres de iluminação – aparelhos e enroladores, bem como 16 linhas electrónica de tiro.



# Programa 4: ALTA COMPETIÇÃO Apetrechamento



## APETRECHAMENTO DESPORTIVO – APOIO À ALTA COMPETIÇÃO

Esta rubrica contempla a necessidade de equipar as selecções nacionais com pistolas e material de esgrima de forma a renovar e actualizar a gama existente na maior parte dos casos obsoleta e deteriorada.



# Programa 4: ALTA COMPETIÇÃO Apetrechamento



## APETRECHAMENTO DESPORTIVO – EQUIPAMENTO ADMINISTRATIVO

O processo de informatização e modernização do funcionamento administrativo e de base de dados está longe de corresponder aos desejos e necessidades e constitui peça vital para a eficiência e funcionalidade preconizadas, propondo-se para 2008 a aquisição de 1 computador laptop e 1 impressora multifunções de apoio aos quadros competitivos.



# Programa 5: Eventos Desportivos Internacionais Final da Taça do Mundo 2008



A Final da Taça do Mundo 2008 cuja candidatura vai ser apresentada pela FPPM e defendida em Congresso Anual da UIPM constitui mais um acontecimento desportivo de extraordinário interesse e alcance para Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno

Portugal há muito que se colocou na rota organizativa de grandes eventos nesta modalidade, acolhendo em 1989 o Campeonato do Mundo de Juniores, em Torres Vedras; em 1996 o Campeonato da Europa de Juniores, em Lisboa; em 1997 a Final da Taça do Mundo de Seniores, em Cascais; em 1999 e 2004 os Campeonatos da Europa de Juniores A em Mafra, e recentemente o Campeonato da Europa de Juniores 2006 em Torres Vedras e o Campeonato do Mundo 2007 da mesma categoria em Caldas da Rainha.

Aguarda-se nesta competição a vinda ao nosso país da elite do pentatlo mundial, inclusive os recém campeões olímpicos de Pequim/2008, uma oportunidade única de aproveitamento aos mais variados níveis e que a federação portuguesa não deixará fugir, com vista a uma redimensionamento da modalidade que já se iniciou mas que só no próximo ciclo olímpico terá resultados francamente visíveis.

FPPM





**MODERN PENTATHLON WORLD CUP FINAL  
MEN & WOMEN  
CALDAS DA RAINHA 20-21 SEPTEMBER 2008**



**NATIONAL CHAIRMAN**  
**MANUEL BARROSO**

**VICE CHAIRMAN**  
**CARLOS DUARTE**

**LOCAL CHAIRMAN**  
**TINTA FERREIRA**

**FINANCE**  
**NUNO MARMELADA**

**INTERNATIONAL RELATIONS**  
**PEDRO CALDAS**



FPPM



LOCAL CHAIRMAN  
**TINTA FERREIRA**

LOCAL MANAGER  
**ANTÓNIO VASCONCELOS**

ACCOMODATION  
AND CATERING  
**TÂNIA GALEÃO**

TRANSPORTATION  
**RUI VINHAIS**

COMPETITION CHIEF  
**PEDRO REZENDES**

HEALTH SERVICE  
**JOSÉ SANTOS**



FPPM

# Programa 5: Final da Taça do Mundo 2008 Horário das Competições



<b>19.09.08</b> <b>6ªFeira</b>	<b>Chegada das Delegações</b> 15:00 – Teste dos Cavalos 21:00 – Reunião Técnica	
<b>FINAL HOMENS / FINAL SENHORAS</b>		
<b>20.09.08</b> <b>Sábado</b>	<b>TIRO</b>	<b>COMPLEXO MUNICIPAL DAS CALDAS DA RAINHA</b>
<b>21.09.08</b> <b>Domingo</b>	<b>ESGRIMA</b>	
	<b>NATAÇÃO</b>	
	<b>HIPISMO</b>	
	<b>CORRIDA</b>	



# Programa 6: Formação de Recursos Humanos



Este programa visa assegurar o apoio financeiro para a concretização dos planos de formação, contemplando todos os recursos humanos com intervenção directa ou indirecta no desenvolvimento das capacidades dos praticantes desportivos.

A listagem das acções a desenvolver é sustentada por uma análise fundamentada, pela definição de objectivos e estratégia que as justificam. Este projecto deverá ser interligado de procedimentos, pessoas, estrutura organizacional, cultura da modalidade, sistemas de informação e dos próprios recursos materiais, de modo a tornar possível a obtenção de resultados visíveis.



# Programa 6: Formação de Recursos Humanos



## TREINADORES:

O panorama da formação alterou-se profundamente no último par de anos, com uma produção significativa de técnicos com especiais responsabilidades numa missão de enquadrar novos projectos associativos de iniciação à prática do pentatlo moderno.

Era uma situação estrategicamente incontornável face à queda acentuada de praticantes e clubes com actividade nesta modalidade e visava recrutar e formar novos agentes emissores do processo de ensino-aprendizagem. Os resultados não se fizeram esperar e actualmente a **formação de agentes desportivos**, reflecte no essencial uma necessidade de corresponder à quantidade já existente, a qualidade imprescindível ao desenvolvimento sustentado e equilibrado do pentatlo moderno nas suas várias vertentes.



# Programa 6: Formação de Recursos Humanos



No próximo ano deve avançar um modelo experimental de formação mais adaptado á realidade, prevendo-se ainda a subscrição de um protocolo com uma universidade nos domínios da investigação, controlo e avaliação do treino, colocação de estagiários entre outras áreas.

Neste âmbito serão estabelecidos 3 patamares de formação:

- Acções de **SENSIBILIZAÇÃO** – grau preliminar ;
- Cursos de **INSTRUTORES / MONITORES** – grau básico;
- Cursos de **COORDENADORES** – grau intermédio.



# Programa 6: Formação de Recursos Humanos



## **1- ACÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO – Grau Preliminar**

Carácter: Divulgação / Informação;

Locais: Escolas Oficiais e Particulares – Clubes – Entidades Públicas e Privadas

Carga Horária: 3h

Apresentação: Teórica-Prática

### **OBJECTIVOS GERAIS**

Apresentação do Pentatlo Moderno como modalidade desportiva;

Abordagem inicial teórico-prática da esgrima e tiro (disciplinas novas);

Identificação de potenciais interessados a intervir tecnicamente no pentatlo;

Ligação ao Projecto PentaKID



# Programa 6: Formação de Recursos Humanos



## **2- CURSOS DE INSTRUTORES / MONITORES – Grau Básico**

Carácter: Formação inicial / Preparação para o terreno;

Carga Horária: 16h + 6h (estágio)

Apresentação: Teórica-Prática

### **Público Alvo:**

- Professores de Educação Física;
- Professores de outros grupos disciplinares com interesses na modalidade;
- Ex-Praticantes da modalidade;
- Agentes desportivos habilitados de preferência na área da natação por entidade credenciada.

### **Carga Horária**

*16 horas teórico-práticas + 6 horas de estágio em exercício*

### **OBJECTIVOS GERAIS**

Apresentação do Pentatlo Moderno como modalidade desportiva;  
Abordagem inicial teórico-prática da esgrima e tiro (disciplinas novas);  
Identificação de potenciais interessados a intervir tecnicamente no pentatlo;  
Ligação ao Projecto PentaKID

FPPM



# Programa 6: Formação de Recursos Humanos



## **3- CURSOS DE COORDENADORES / TREINADORES – Grau Intermédio**

Carácter: Formação / Preparação para o terreno;

Carga Horária: 40h + 10h (estágio) = 50 horas

Apresentação: Teórica-Prática

### **OBJECTIVOS GERAIS**

Conhecer o Pentatlo Moderno como modalidade desportiva;

Desenvolvimento de um quadro de competências no domínio do treino ao nível das etapas de formação desportiva do jovem atleta, nas disciplinas de natação, corrida, tiro, esgrima e hipismo;

Domínio dos princípios do treino desportivo em geral e do pentatlo em particular e conhecimentos básicos da matéria;

Capacidade de organizar grupos de jovens, orientando e enquadrando actividades adaptadas às suas idades;

Desta forma os formandos deverão estar aptos a iniciar crianças e jovens na prática do pentatlo moderno, assegurando condições que permitam um desenvolvimento multilateral, favorável a um processo de ensino-aprendizagem potenciador de uma prática desportiva para a vida.



# Programa 6: Formação de Recursos Humanos



## Pressupostos:

- Reorganização dos Quadros Técnicos da FPPM;
- Acções de Formação e de Reciclagem;
- Relançamento do Plano de Carreira de Treinador de Pentatlo Moderno;
- Preparação de um Manual de Aprendizagem do Pentatlo Moderno



# Programa 6: Formação de Recursos Humanos



## **JUÍZES E ÁRBITROS:**

A Final da Taça do Mundo serve de alavanca ao reordenamento do painel de juízes e árbitros com formação já adquirida e/ou renovação deste contingente, a fim de se dotar não só a referida competição como os quadros competitivos nacionais de um conjunto de agentes, que assegurem com competência as suas funções de ajuizamento regulamentar.

Deverão ser propostos 2 Juízes e Árbitros Internacionais



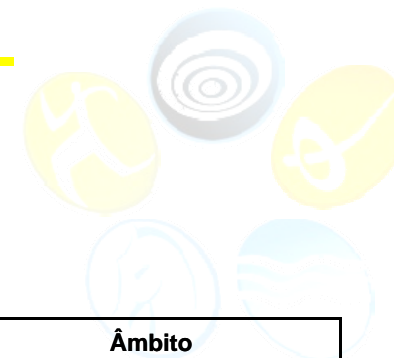
# Programa 6: Formação de Recursos Humanos



## Pressupostos:

- Consolidação dos Quadros de Juízes e Árbitros da FPPM;
- Acções de Formação e de Reciclagem;
- Plano de Actividades da Associação de Árbitros de Pentatlo Moderno





Ano	Mês	Dia	LOCAL	ACÇÃO	NºHoras	Enquadramento	Âmbito
2008			Vários	Sensibilização	3h	PentaKID	Escolar / Empresarial
2008	MAI		Lisboa	Curso Treinadores (1ª parte)	50h	FPPM	Plano de Formação
2008	MAI		Lisboa	Curso Treinadores (2ª parte)	50h	FPPM	Plano de Formação
2008	MAI		Lisboa	Curso Treinadores (3ª parte)	50h	FPPM	Plano de Formação
2008	JUL		Caldas da Rainha	Árbitros e Juízes	15h	FPPM	Plano de Formação
2008	OUT		Leiria	Curso Treinadores (1ª parte)	50h	FPPM	Plano de Formação
2008	OUT		Leiria	Curso Treinadores (2ª parte)	50h	FPPM	Plano de Formação
2008	OUT		Leiria	Curso Treinadores (3ª parte)	50h	FPPM	Plano de Formação

