

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO
PENTATLO MODERNO



FORMAÇÃO TREINADORES

GRAU - I PENTATLO MODERNO





COMPONENTE FORMAÇÃO GERAL

A Componente de Formação Geral será leccionada via e-learning em parceria com a empresa GNOSIES (www.gnosies.com). As formações de treinadores Grau I apresentam prazos diferenciados para frequentarem e concluírem as Componentes de Formação:

COMPONENTE FORMAÇÃO GERAL	FREQUÊNCIA e-Learning	DATA AVALIAÇÃO (C.F.Geral)
GNOSIES	19 Dezembro 2019 a 29 Março 2020	29 de Março

PEDIDO DE RECONHECIMENTO DE EQUIVALÊNCIAS

O pedido de reconhecimento de equivalência à Componente de Formação Geral é da responsabilidade do formando, devendo realizar o pedido do "Certificado de Reconhecimento de Competências - CRC" diretamente na sua área privada da plataforma www.prodesporto.idesporto.pt.

Apenas o Instituto Português do Desporto e Juventude - IPDJ, IP, tem competência legal para atribuição do reconhecimento de competências no âmbito da Formação de Treinadores.



COMPONENTE FORMAÇÃO ESPECÍFICA

A Componente de Formação Específica - Grau I - Pentatlo Moderno, será leccionada em regime concentrado nos dias 19, 20, 21 e 22 de Dezembro 2019.

UNIDADES DE FORMAÇÃO	DATA	HORAS	FORMADOR
Apresentação e Processos de Inscrição	19 Dez	9h30 - 10h	João José
Pentatlo Moderno	19 Dez	10h-13h	Rui Lucena
A Natação em Pentatlo Moderno - Teórica	19 Dez	15h - 19h	João José
A Natação em Pentatlo Moderno - Progressões e Sessões Práticas	20 Dez	9h - 13h	João José
O Tiro em Pentatlo Moderno - Teoria	20 Dez	15h - 17h	João Peres
A Corrida em Pentatlo Moderno	20 Dez	17h - 19h	Abilio Figueira
A Corrida em Pentatlo Moderno - Sessões Práticas	21 Dez	9h30 - 13h	Abilio Figueira
A Esgrima em Pentatlo Moderno	21 Dez	15h - 19h	Carina Vicente
A Esgrima em Pentatlo Moderno - Sessões Práticas	22 Dez	9h30 - 13h	Carina Vicente
O Treino de Pentatlo Moderno nos Escalões de Formação	22 Dez	15h - 19h	João José

LOCALIZAÇÃO

Estádio Magalhães Lemos - Leiria



PROCESSO DE INSCRIÇÃO

CURSO TREINADORES	DATA LIMITE INSCRIÇÃO	INSCRIÇÃO (€)	REGIME
Formação Inicial de Treinadores - Grau I	08 Dez	80 €	Dormida e refeições incluídas
		30 €	2ª Ref incluída

A inscrição é realizada mediante:

1. Envio dos seguintes dados por email:

1. Nome Completo
2. Data de Nascimento
3. Numero de Identificação
4. N° Identificação Fiscal
5. Certificado de habilitações

2. Envio do comprovativo de pagamento para os serviços administrativos através do e-mail: fppm.geral@gmail.com

3. O processo de inscrição (dados + pagamento) deverá estar concluído até às 23h59 do dia 8 de Dezembro.



REQUISITOS NECESSÁRIOS - GRAU I

1. Idade mínima 18 anos (à data de inscrição).
2. Escolaridade mínima obrigatória (à data de inscrição):
 - 2.1. 4 anos de escolaridade: Para candidatos nascidos até 31/12/1966.
 - 2.2. 6 anos de escolaridade: Para candidatos nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980
 - 2.3. 9 anos de escolaridade: Para candidatos nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002
 - 2.4. 12 anos de escolaridade: Para candidatos nascidos a partir de 01/01/2003 e/ou que se inscreveram no ano letivo de 2009/10, no 1º e 2º ciclo, ou no 7º ano de escolaridade.

ACOMODAÇÃO E ALIMENTAÇÃO

A FPPM irá assegurar os almoços para todos os formandos inscritos.

MATERIAIS E EQUIPAMENTOS

Geral: Bloco de notas, tablet ou computador

Natação: Fato de Banho, touca, toalha e chinelos

Corrida: Calçado desportivo, t-shirt, calções/calças corrida

Tiro: A FPPM irá facultar armas e alvos

Esgrima: Fato de mestre, Manga, Máscara, Luva e Espada