

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO
PENTATLO MODERNO



FORMAÇÃO ÁRBITROS

CURSO INICIAL DE FORMAÇÃO DE
ÁRBITROS (NÍVEL 1)
13 A 15 DEZ 19





PROGRAMA

A Formação Contínua, será leccionada nos dias 13 a 15 de Dezembro 2019

UNIDADES DE FORMAÇÃO	CONTEÚDO	DATA	HORAS
Apresentação	Receção dos participantes e processos de inscrição	13dez	19h30 - 20h
O Pentatlo Moderno	Apresentação histórica da modalidade	13dez	20h - 20h30
Esgrima	Descrição das funções de auxiliar de árbitro de esgrima	13dez	20h30-21h
Organização duma Prova de Pentatlo	Fatores preponderantes no planeamento e organização das competições, apresentação dos equipamentos necessários para a realização de uma prova de Tetratlo Moderno e descrição da prova.	13dez	21h - 22h30
Taça Marquês do Funchal	Participação na Taça Marques do Funchal	14dec	Todo dia
Tiro Laser	Descrição das funções de chefe das linhas de tiro, juiz de linha, juiz de equipamento e apresentação do regulamento da prova de tiro.	15Dez	9h-10h30
Corrida	Descrição das funções de juiz de percurso, juiz de partidas, assistentes do juiz de partidas, juiz de chegadas e cronometrista. Descrição do regulamento da corrida e das zonas de transição.	15Dez	11h00 - 12h30
Natação	Descrição das funções de juiz de percurso, juiz de transição, assistentes do juiz de água. Descrição do regulamento da natação em águas abertas e das zonas de transição.	15Dez	14h00- 15h30
Resultados	Apresentação e prática dos programas de classificação das disciplinas do Pentatlo Moderno.	15Dez	15h45- 17h30



PROCESSO DE INSCRIÇÃO

LOCALIZAÇÃO

Caldas da Rainha (Estádio Municipal)

FORMAÇÃO CONTÍNUA	DATA LIMITE INSCRIÇÃO	INSCRIÇÃO (€)
CURSO INICIAL DE FORMAÇÃO DE ÁRBITROS (NÍVEL 1)	29 novembro 2019	10 €

A inscrição é realizada mediante:

1. Envio dos seguintes dados por email:

1. Nome Completo
2. Data de Nascimento
3. Numero de Identificação
4. N° Identificação Fiscal
5. Contato telefónico
6. E_Mail

2. Envio dos dados pessoais para os serviços administrativos através do e-mail: fppm.geral@gmail.com

3. O processo de inscrição deverá estar concluído até às 23h59 do dia 29 de novembro.

ACOMODAÇÃO E ALIMENTAÇÃO

A FPPM irá assegurar os almoços para todos os formandos inscritos.