

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO
PENTATLO MODERNO



FORMAÇÃO CONTÍNUA TREINADORES

TENDÊNCIAS E METODOLOGIAS
PEDAGÓGICAS
LASER RUN E ESGRIMA





PROGRAMA

Sábado (26 Janeiro)	Domingo (27 Janeiro)
Metodologias de ensino no Laser Run 9h00 - 12h30	A Introdução à Esgrima nos escalões Jovens 9h00 - 12h30
-	-
Metodologias de Avaliação no Laser Run 14h30 - 18h30	Metodologias práticas do ensino da esgrima 14h30 - 18h30
-	-
O Laser Run em Competição 20h30 - 22h30	-

3 Créditos Formação Continua de Treinadores - Específicos Pentatlo Moderno



ACOMODAÇÃO E ALIMENTAÇÃO

A FPPM irá assegurar a alimentação e acomodação de todos os formandos inscritos.

MATERIAIS E EQUIPAMENTOS

Geral: Bloco de notas, tablet ou computador

Corrida: Calçado desportivo, t-shirt, calções/calças corrida

Tiro: A FPPM irá facultar armas e alvos

Esgrima: Fato de mestre, Manga, Máscara, Luva e Espada

LOCALIZAÇÃO

Alenquer (Morada a confirmar)

INSCRIÇÃO

A inscrição é realizada mediante seguinte processo:

1. Envio de email com as seguintes informações:

- ➔ Nome Completo;
- ➔ N.º de TPTD e Grau de Treinador.
- ➔ Pretende acomodação? (Sim/Não)

2. E-mail: fppm.geral@gmail.com

3. Data Limite: até às 23h59 de dia 22 de Janeiro.