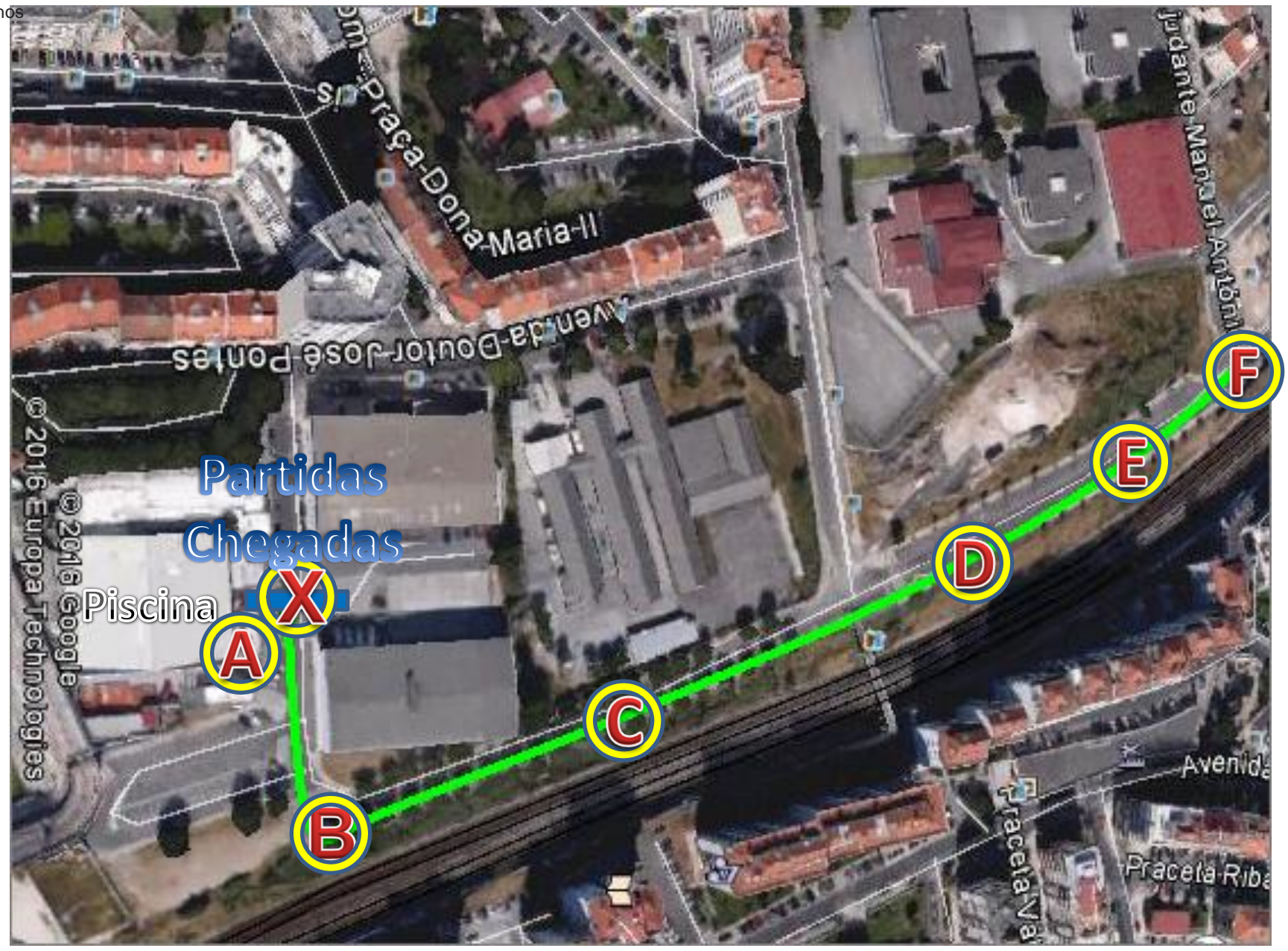


Beijinhos



PERCURSO CORRIDA

- **SUB 9 (200mts)-**
 - 1º percurso-Partida **X** até ponto **B** vai até a entrada da piscina ponto **A**, percurso normal de natação (50mts),
 - 2º percurso - regresso ao ponto **B** e termina na chegada **X**.
- **SUB 11 / SUB 13 (400mts)-**
 - 1º percurso - Partida **X** até ponto **C**, vai até a entrada da piscina ponto **A**, percurso normal de natação (50 mts),
 - 2º percurso regresso ao ponto **C** e termina na chegada **X**.
- **SUB 15 (800 mts)-**
 - 1º percurso – partida **X** até ponto **E**, vai até a entrada da piscina ponto **A**, percurso normal de natação(100mts),
 - 2º percurso - regresso ao ponto **E** e termina na chegada **X**.
- **SUB 17/MASTERS 40+ / 50+ (1200 mts)-**
 - 1º percurso – Partida **X** até ponto **D**, regressa ao ponto **B**, volta novamente ao ponto **D**, vai a entrada da piscina ponto **A**,
percurso normal de natação (JUV. 200mts/MA e B 100mts),
 - 2º percurso - sai da piscina e vai até ponto **D**, volta ao ponto **B**, regressa novamente ao ponto **D** e termina na chegada **X**.
- **SUB 19/JUNIORES/SENIORES (1600 mts)-**
 - 1º percurso – Partida **X** até ponto **F**, regressa ao ponto **B**, volta novamente ao ponto **F**, vai a entrada da piscina ponto **A**,
percurso normal de natação (200mts),
 - 2º percurso - sai da piscina e vai até ponto **F**, volta ao ponto **B**, regressa novamente ao ponto **F** e termina na chegada **X**.