



---

# CAMPEONATO NACIONAL SUB15 E SUB17 GRANDE PRÉMIO 3JOVEM 2019 (Etapa#4) II OPEN SERRA DA ESTRELA TRIATLO/TETRATLO MODERNO - COVILHÃ 25 MAIO DE 2018

---

A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno tem o prazer de endereçar o presente convite à participação no Campeonato Nacional Sub15 e Sub17, Grande Prémio 3JOVEM 2019 (Etapa #3) / II Open Serra da Estrela, de Pentatlo Moderno, a ser disputado em Covilhã no próximo dia 25 de Maio de 2019.

## Sábado – 25 Maio

09h00 – Reunião Técnica Esgrima Prova Sub-15/17 e Open (Sub19/Jun/Sen) – Escola EB2 Pêro da Covilhã

09h15 – Início do Aquecimento da Esgrima 09h30 – ESGRIMA – Início da prova

13h00 – Reunião Técnica G.P. 3Jovem – Piscina Municipal da Covilhã

13h15 – Início do aquecimento da Natação

13h30 – NATAÇÃO – Início da prova

15h00 – Início do aquecimento do Laser-Run – Complexo Desportivo da Covilhã

15h30 – LASER-RUN – Início da 1ª série de Sub-11

18h00 – OPEN SERRA DA ESTRELA - LASER-RUN

18h30 – Entrega de prémios

Delegado Técnico FPPM: Rui Lucena  
Diretor de Competição: Nuno Gravito

Piscina Municipal da Covilhã  
Bairro dos Penedos Altos  
6200-090 Covilhã  
GPS: N40°17'12.87" / W7°30'14.44"

Complexo Desportivo da Covilhã  
Alameda Pêro da Covilhã / Quinta dos Caldeirões  
6200-251 Covilhã  
GPS: N40°16'1.85" / W7°29'50.49"

Escola EB Pêro da Covilhã  
Rua Dr. Manuel Castro Martins  
6201-009 Covilhã  
GPS: N40°16'30.89" / W7°30'0.55"



## Condições de participação:

1. Somente poderão participar nas provas oficiais realizadas pela FPPM os atletas que estejam devidamente regularizados até à data limite de inscrição na prova em causa.
2. Não poderão participar atletas a título individual.
3. Para participar nas provas é obrigatório aos atletas terem em dia o exame médico.
4. Somente poderão participar nas provas organizadas pela FPPM os atletas que cumprirem com todos os prazos de inscrição e requisitos específicos descritos no Convite do evento.
5. O atleta inscrito nas competições organizadas pela FPPM será o único responsável pelos seus pertences durante o evento, estando a FPPM isenta de responsabilidade por danos ou furtos que ocorram durante a competição.

## Categorias/Escalões

- As categorias/grupos de idades para a época de 2018, nas provas do Grande Prémio 3JOVEM e Campeonato Nacional Sub15 e Sub17, são iguais para o género Masculino e Feminino:

UIPM (internacional)	FPPM (nacional)	Idades	Ano Nascimento
<input type="checkbox"/> Under-11	<input type="checkbox"/> Sub-11 (Benjamins)	<input type="checkbox"/> 9 - 10	<input type="checkbox"/> 2009 – 2010+
<input type="checkbox"/> Under-13	<input type="checkbox"/> Sub-13 (Infantis)	<input type="checkbox"/> 11 - 12	<input type="checkbox"/> 2007 - 2008
<input type="checkbox"/> Under-15	<input type="checkbox"/> Sub-15 (Iniciados)	<input type="checkbox"/> 13 - 14	<input type="checkbox"/> 2005 - 2006
<input type="checkbox"/> Under-17	<input type="checkbox"/> Sub-17 (Juvenis)	<input type="checkbox"/> 15 - 16	<input type="checkbox"/> 2003 - 2004

- Para a Prova II Open Serra da Estrela considera-se um único Escalão Absoluto, sendo a classificação realizada por género (Open Masc/Fem) na modalidade de Tetratlo Moderno e na Estafeta de Laser Run (Equipas de 2 elementos).

TETRATLO MODERNO: Individual - Prova de Esgrima; Natação (200m); Laser Run (4x800m c/5 verdes a 10m)

ESTAFETA LASER RUN: 2 elementos (1 realiza Tiro e outro realiza Corrida) – 3 x 400m + 3x 5 Verdes (5 m)

## Inscrição:

- a) Todos os Clubes que pretenderem participar de forma ativa/efetiva nas competições do calendário nacional deste formato competitivo (Via Olímpica – Triatlo/Tetratlo/Pentatlo Moderno) ficarão isentos de qualquer pagamento referente a filiação/renovação de clube, atletas e treinadores e seguros desportivos da FPPM;
- b) Ficam, contudo, sujeitos ao pagamento de uma taxa única anual de 40,00 EUR (**Consultar Documento “Condições de Filiação 2018**);
- c) Esta taxa anual concede a participação ilimitada nas provas da Via Olímpica a um N° mínimo de 1 atleta inscrito e máximo ilimitado;



- d) Pagamento: Por meio de transferência bancária e enviando comprovativo de pagamento para o correio eletrónico: [fppm.geral@gmail.com](mailto:fppm.geral@gmail.com)
- e) Data limite de pagamento: 27 de Janeiro 2018;
- f) Os Clubes que não efetuarem o pagamento até à data indicada verão suspensas as classificações dos seus atletas nesta prova até regularizarem a sua situação;

Banco: Caixa Geral de Depósitos, Agência Gare do Oriente;  
Nº Conta: 0344 006261 930  
IBAN: PT50 0035 034400006261930 16  
SWIFT: CGDIPTPL

- g) As inscrições deverão dar entrada via correio eletrónico **até às 24 horas do dia 14 Março** para o endereço [fppm.competicoes@gmail.com](mailto:fppm.competicoes@gmail.com)
- h) As competições decorrerão de acordo com o Regulamento da FPPM/UIPM em vigor (**nota importante: Categoria Sub-17 passa a realizar Prova de Esgrima obrigatória**)

### Informações complementares

- A FPPM providenciará alguns alvos laser para a prova de Combinado, **contudo solicita-se aos clubes que possuam alvos Sempower Hit & Miss** da federação o favor de **trazer para a competição**.
- Será distribuída água durante a prova.

### Prémios

- G.P 3Jovem: 3 Medalhões aos primeiros classificados por escalão/género;
- Campeonato Nacional Sub15 e Sub17: 3 Medalhões/Troféu aos primeiros classificados por escalão/género;
- Open Serra da Estrela: 3 Medalhões aos primeiros classificados Absolutos Masculinos e Femininos (Tetratlo Moderno), e Equipas (Laser Run)
- Medalha de participação para todos os atletas

Com os meus melhores cumprimentos,

Manuel Barroso  
Presidente FPPM