



---

**GRANDE PRÉMIO 3JOVEM 2020 (Etapa#2)**  
**PROVA OPEN Sub19/ Jun/Sen**  
**TRIATLO/TETRATLO MODERNO - ODIVELAS**  
**23 FEVEREIRO DE 2020**

---

A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno tem o prazer de endereçar o presente convite à participação no **Grande Prémio 3JOVEM 2020 (Etapa #2) / Prova Open p/ categorias Sub19, Jun. e Sen.**, a ser disputado em Odivelas no próximo dia 23 de Fevereiro de 2020.

**Domingo – 23 Fevereiro**

08h30 – Reunião Técnica Esgrima Prova Sub-17/ Sub-19/Jun/Sen – *Pavilhão Multiusos*  
08h35 – Início do Aquecimento da Esgrima  
09h00 – **ESGRIMA** – Início da prova  
12h00 – Reunião Técnica G.P. 3Jovem – *Piscinas Municipais de Odivelas*  
12h45 – Início do aquecimento da Natação  
13h15 – **NATAÇÃO** – Início da prova  
14h20 – Início do aquecimento do Laser-Run – *Piscinas Municipais em Odivelas*  
14h30 – **LASER-RUN** – Início da 1ª série de Sub-11  
17h30 – Entrega de prémios

**Delegado Técnico FPPM:** a definir  
**Diretor de Competição:** Rui Lucena

**Piscinas Municipais de Odivelas**  
*Rua*

GPS: N39°40'34.56" / W9°0'34.14"

**Pavilhão Multiusos**  
*Av.*

GPS: N39°40'33.49" / W8°59'53.66"



## Condições de participação:

1. Somente poderão participar nas provas oficiais realizadas pela FPPM os atletas que estejam devidamente regularizados até à data limite de inscrição na prova em causa.
2. Não poderão participar atletas a título individual.
3. Para participar nas provas é obrigatório aos atletas terem em dia o exame médico.
4. Somente poderão participar nas provas organizadas pela FPPM os atletas que cumprirem com todos os prazos de inscrição e requisitos específicos descritos no Convite do evento.
5. O atleta inscrito nas competições organizadas pela FPPM será o único responsável pelos seus pertences durante o evento, estando a FPPM isenta de responsabilidade por danos ou furtos que ocorram durante a competição.

## Categorias/Escalões

- As categorias/grupos de idades para a época de 2020, nas provas do Grande Prémio 3JOVEM, são iguais para o género Masculino e Feminino:

UIPM (internacional)	FPPM (nacional)	Idades	Ano Nascimento
➤ Under-11	➤ Sub-11	➤ 9 - 10	➤ 2010 - 2011
➤ Under-13	➤ Sub-13	➤ 11 - 12	➤ 2008 - 2009
➤ Under-15	➤ Sub-15	➤ 13 - 14	➤ 2006 - 2007
➤ Under-17	➤ Sub-17	➤ 15 - 16	➤ 2004 - 2005

- Para a Prova Open consideram-se as seguintes categorias.

UIPM (internacional)	FPPM (nacional)	Idades	Ano Nascimento
➤ Under-19	➤ Sub-19	➤ 17 - 18	➤ 2002 - 2003
➤ Junior/Senior	➤ Absoluto	➤ 19 - 39	➤ 2001 - 1981

## Inscrição:

- a) Todos os Clubes que pretenderem participar de forma ativa/efetiva nas competições do calendário nacional deste formato competitivo (Via Olímpica – Triatlo/Tetratlo Moderno) ficarão isentos de qualquer pagamento referente a filiação/renovação de clube, atletas e treinadores;
- b) Ficam contudo sujeitos ao pagamento de uma **taxa única anual de 40,00 EUR** (**Consultar Documento “Condições de Filiação 2020”**);
- c) Esta taxa anual concede a participação ilimitada nas provas da Via Olímpica a um N<sup>o</sup> mínimo de 1 atleta inscrito e máximo ilimitado;
- d) Pagamento: Por meio de transferência bancária e enviando comprovativo de pagamento para o correio eletrónico: [fppm.geral@gmail.com](mailto:fppm.geral@gmail.com)
- e) **Data limite de pagamento: 19 de Fevereiro 2020;**



**Banco:** Caixa Geral de Depósitos, Agência Gare do Oriente;

**Nº Conta:** 0344 006261 930

**IBAN:** PT50 0035 034400006261930 16

**SWIFT:** CGDIPTPL

- f) As inscrições deverão dar entrada via correio eletrónico até às 24 horas do dia 19 Fevereiro para o endereço [fppm.competicoes@gmail.com](mailto:fppm.competicoes@gmail.com)
- g) As competições decorrerão de acordo com o Regulamento da FPPM/UIPM em vigor (**nota importante: A Categoria Sub-17 realiza Prova de Esgrima**)

### Informações complementares

- ❖ A FPPM providenciará algumas unidades de alvos laser para a prova de Laser Run, **contudo solicita-se aos clubes que colaborem** disponibilizando também alvos **para a competição**.
- ❖ Será distribuída água durante a prova.

### Prémios

- ❖ G.P 3Jovem: 3 Medalhas aos primeiros classificados por escalão/género;
- ❖ Open Tetratlo: 3 Medalhas aos primeiros classificados Absolutos/género;

Com os meus melhores cumprimentos,

**Manuel Barroso**  
Presidente FPPM