



CIRCUITO PORTUGAL TOUR 2019

ETAPA #1 BIATLE (INDOOR)

LISBOA - 7 ABRIL 2019

A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno e o Clube Nataçao de Lisboa têm o prazer de endereçar o presente convite à participação na Etapa #1 do Circuito Portugal Tour 2019, a realizar no formato **Indoor Descontínuo**, acessível a todas as categorias, e que terá lugar no próximo dia 7 de Abril de 2019, em Lisboa, de acordo com o seguinte programa:

Domingo (7 de Abril)

09h00 – Reunião Técnica (Piscinas Municipais das Avenidas Novas)

09h15 – Aquecimento da Corrida

10h15 – Início da corrida

14h30 – Aquecimento da Nataçao

15h00 – Início da prova de Nataçao

18h00 – Entrega de Prémios

Delegado Técnico FPPM: A designar

Diretor de Competição: Carlos Gonçalves

Formato de Competição (BIATLE)

A competição consiste em duas das cinco provas do Pentatlo Moderno efetuadas de forma separada – **corrida e nataçao**. A nataçao é feita numa piscina de 25m e a corrida em percurso urbano. O vencedor será o atleta que tiver o tempo combinado (somatório) mais rápido das duas modalidades.

- A Nataçao é realizada em segundo lugar, com registo dos tempos ao cronómetro;
- A Corrida é feita em regime de pack-start [em grupo];
- O resultado final é sempre apresentado em segundos e centésimos;



EXTRATO DAS “Normas Regulamentares - Época 2019 do Circuito Portugal Tour

(as informações prestadas não invalidam, antes recomendam, consulta integral do documento em apreço)

Condições de participação:

1. Somente poderão participar nas provas oficiais realizadas pela FPPM os atletas que estejam devidamente regularizados até à data limite de inscrição na prova em causa.
2. Não poderão participar atletas a título individual.
3. Para participar nas provas é obrigatório aos atletas terem em dia o exame médico.
4. Somente poderão participar nas provas organizadas pela FPPM os atletas que cumprirem com todos os prazos de inscrição e requisitos específicos descritos no Convite do evento.
5. O atleta inscrito nas competições organizadas pela FPPM será o único responsável pelos seus pertences durante o evento, estando a FPPM isenta de responsabilidade por danos ou furtos que ocorram durante a competição.

Condições de inscrição:

- a) Todos os Clubes que pretenderem participar de forma ativa/efetiva nas competições do calendário nacional deste formato competitivo (Biatle/Triatle) ficarão isentos de qualquer pagamento referente a filiação/renovação de clube, atletas e treinadores e seguros desportivos da FPPM;
- b) Ficam contudo sujeitos ao pagamento de uma **taxa única anual:**
 - Biatle/Triatle: 30,00 EUR
 - Laser-Run: 30,00 EUR
 - Via Olímpica - Triatlo/Tetratlo/Pentatlo Moderno: 40,00 EUR
 - Pacote completo para todos os Projectos incluindo Biatle/Laser-Run: 75,00 EUR
 - Caso o pagamento já tenha sido efetuado considera-se nula esta alínea;



- c) Esta taxa anual concede a participação ilimitada nas provas do respectivo formato a um N^o mínimo de 1 atleta inscrito e máximo ilimitado;
- d) Pagamento: Por meio de transferência bancária e enviando comprovativo de pagamento para o correio eletrónico: fppm.geral@gmail.com
- e) **Data limite de pagamento: 6 de Abril 2019;**
- f) Os Clubes que não efetuarem o pagamento até à data indicada verão suspensas as

classificações dos seus atletas nesta prova até regularizarem a sua situação;

Banco: Caixa Geral de Depósitos, Agência Gare do Oriente;

N^o Conta: 0344 006261 930

IBAN: PT50 0035 034400006261930 16

SWIFT: CGDIPTPL

- g) Todas as inscrições deverão ser realizadas via eletrónica, através da ficha de inscrição enviados para o correio eletrónico: fppm.biatle@gmail.com
- h) As competições decorrerão de acordo com o Regulamento da FPPM/UIPM em vigor.
- i) **As inscrições deverão dar entrada até às 24 horas do dia 2 de Abril de 2019.**

Inscrições tardias:

- o Em incumprimento do prazo estabelecido para o envio das inscrições, a aceitação destas só poderá ser feita após o pagamento da multa estipulada em 5 Euros por atleta a liquidar no Secretariado da Prova.



Categorias/Escalões

UIPM	FPPM	Idades	Ano Nascimento
➤ Under-9	➤ Sub-9	➤ ≤ 8	➤ ≤ 2011
➤ Under-11	➤ Sub-11	➤ 9 - 10	➤ 2009 – 2010
➤ Under-13	➤ Sub-13	➤ 11 - 12	➤ 2007 – 2008
➤ Under-15	➤ Sub-15	➤ 13 – 14	➤ 2005 – 2006
➤ Under-17	➤ Sub-17	➤ 15 – 16	➤ 2003 – 2004
➤ Under-19	➤ Sub-19	➤ 17 – 18	➤ 2001 – 2002
➤ Junior	➤ Juniores	➤ 19 – 21	➤ 1998 – 2000
➤ Senior	➤ Seniores	➤ 22 – 39	➤ 1997 – 1980
➤ Master 40+	➤ Master 40+	➤ 40 – 49	➤ 1970 – 1979
➤ Master 50+	➤ Master 50+	➤ 50 – 59	➤ 1960 – 1969
➤ Master 60+	➤ Master 60+	➤ 60 – 69	➤ 1950 – 1959
➤ Master 70+	➤ Master 70+	➤ ≥ 70	➤ ≥ 1949

Distâncias de Prova

UIPM	FPPM	Corrida	Natação
➤ Under-9	➤ Sub-9	➤ 400m	➤ 50m
➤ Under-11	➤ Sub-11	➤ 800m	➤ 50m
➤ Under-13	➤ Sub-13	➤ 800m	➤ 50m
➤ Under-15	➤ Sub-15	➤ 1600m	➤ 100m
➤ Under-17	➤ Sub-17	➤ 2400m	➤ 200m
➤ Under-19	➤ Sub-19	➤ 3200m	➤ 200m
➤ Júnior	➤ Juniores	➤ 3200m	➤ 200m
➤ Sénior	➤ Seniores	➤ 3200m	➤ 200m
➤ Master 40+	➤ Master 40+	➤ 2400m	➤ 100m
➤ Master 50+	➤ Master 50+	➤ 2400m	➤ 100m
➤ Master 60+	➤ Master 60+	➤ 1600m	➤ 100m
➤ Master 70+	➤ Master 70+	➤ 800m	➤ 100m



Prémios

- ✓ Serão atribuídas medalhas aos primeiros 3 atletas classificados em cada categoria/género.

Observações Regulamentares

- ✓ A competição decorrerá de acordo com os Regulamentos da FPPM/UIPM em vigor.

Certo de podermos vir a contar com a participação dos vossos atletas, apresento os meus mais respeitosos cumprimentos.

Manuel Barroso
Presidente