



---

## **CIRCUITO PORTUGAL TOUR 2018** **ETAPA #5 BIATLO (INDOOR)** **CARTAXO - 15 SETEMBRO 2018**

---

A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno e o Clube de Nataçao do Cartaxo têm o prazer de endereçar o presente convite à participação na Etapa #5 do Circuito Portugal Tour 2018, a realizar no formato **Indoor Descontínuo**, acessível a todas as categorias, e que terá lugar no próximo dia 15 de Setembro de 2018, no Cartaxo, de acordo com o seguinte programa:

### **Sabado (15 Setembro)**

- 10h00 – Reunião Técnica (Piscinas Municipais do Cartaxo)
- 10h30 – Aquecimento todas as categorias
- 11h00 – Início da prova de Nataçao pelos Sub-9
- 14h00 – Início da prova de Corrida pelos Sub-9 (Pista Municipal do Cartaxo)
- 17h00 – Entrega de Prémios

Delegado Técnico FPPM: A designar

Diretor de Competição: A designar

### **Formato de Competição (BIATLO)**

A competição consiste em duas das cinco provas do Pentatlo Moderno efetuadas de forma separada – **corrida e nataçao**. A nataçao é feita numa piscina de 25m e a corrida é realizada numa pista de 400m. O vencedor será o atleta que tiver o tempo combinado (somatório) mais rápido das duas modalidades.

- O formato adoptado enquadra-se em estratégia federativa de iniciar novo processo de construção do **Projecto Esperanças Olímpicas /2022**, por um lado, pelo que a prova constitui primeiro momento de avaliação e recrutamento de jovens talentos nascidos nos anos de 2004-2007 (mais informações a disponibilizar oportunamente) e ainda de observação de atletas a orientar para a Via Olímpica da modalidade, por outro;
- A nataçao é realizada em primeiro lugar, com registo dos tempos ao cronómetro;



- A seguir a corrida é feita em regime de pack-start [em grupo];
- O resultado final é sempre apresentado em segundos e centésimos;

**EXTRATO DAS “Normas Regulamentares - Época 2018 do Circuito Portugal Tour (as informações prestadas não invalidam, antes recomendam, consulta integral do documento em apreço)**

**Condições de participação:**

1. Somente poderão participar nas provas oficiais realizadas pela FPPM os atletas que estejam devidamente regularizados até à data limite de inscrição na prova em causa.
2. Não poderão participar atletas a título individual.
3. Para participar nas provas é obrigatório aos atletas terem em dia o exame médico.
4. Somente poderão participar nas provas organizadas pela FPPM os atletas que cumprirem com todos os prazos de inscrição e requisitos específicos descritos no Convite do evento.
5. O atleta inscrito nas competições organizadas pela FPPM será o único responsável pelos seus pertences durante o evento, estando a FPPM isenta de responsabilidade por danos ou furtos que ocorram durante a competição.

**Condições de inscrição:**

- a) Todos os Clubes que pretenderem participar de forma ativa/efetiva nas competições do calendário nacional deste formato competitivo (Biatle/Triatle) ficarão isentos de qualquer pagamento referente a filiação/renovação de clube, atletas e treinadores e seguros desportivos da FPPM;
- b) Ficam contudo sujeitos ao pagamento de uma **taxa única anual:**
  - Biatle/Triatle: 30,00 EUR
  - Laser-Run: 30,00 EUR
  - Via Olímpica - Triatlo/Tetratlo/Pentatlo Moderno: 40,00 EUR
  - Pacote completo para todos os Projectos incluindo Biatle/Laser-Run: 75,00 EUR
  - Caso o pagamento já tenha sido efetuado considera-se nula esta alínea;
- c) Esta taxa anual concede a participação ilimitada nas provas do respectivo formato a



um N°  
máximo ilimitado;

mínimo de 1 atleta inscrito e

- d) Pagamento: Por meio de transferência bancária e enviando comprovativo de pagamento para o correio eletrónico: [fppm.geral@gmail.com](mailto:fppm.geral@gmail.com)
- e) **Data limite de pagamento: 14 de Setembro 2018;**
- f) Os Clubes que não efetuarem o pagamento até à data indicada verão suspensas as classificações dos seus atletas nesta prova até regularizarem a sua situação;

**Banco:** Caixa Geral de Depósitos, Agência Gare do Oriente;  
**N° Conta:** 0344 006261 930  
**IBAN:** PT50 0035 034400006261930 16  
**SWIFT:** CGDIPTPL

- g) Todas as inscrições deverão ser realizadas via eletrónica, através da ficha de inscrição enviados para o correio eletrónico: [fppm.biatle@gmail.com](mailto:fppm.biatle@gmail.com)
- h) As competições decorrerão de acordo com o Regulamento da FPPM/UIPM em vigor.
- i) **As inscrições deverão dar entrada até às 24 horas do dia 11 de Setembro de 2018.**

### **Inscrições tardias:**

- o Em incumprimento do prazo estabelecido para o envio das inscrições, a aceitação destas só poderá ser feita após o pagamento da multa estipulada em 5 Euros por atleta a liquidar no Secretariado da Prova.



## Categorias/Escalões

UIPM	FPPM	Idades	Ano Nascimento
➤ Under-9	➤ Sub-9	➤ ≤ 8	➤ ≤ 2010
➤ Under-11	➤ Sub-11	➤ 9 - 10	➤ 2008 – 2009
➤ Under-13	➤ Sub-13	➤ 11 - 12	➤ 2006 – 2007
➤ Under-15	➤ Sub-15	➤ 13 – 14	➤ 2004 – 2005
➤ Under-17	➤ Sub-17	➤ 15 – 16	➤ 2002 – 2003
➤ Under-19	➤ Sub-19	➤ 17 – 18	➤ 2000 – 2001
➤ Junior	➤ Juniores	➤ 19 – 21	➤ 1997 – 1999
➤ Senior	➤ Seniores	➤ 22 – 39	➤ 1996 – 1979
➤ Master 40+	➤ Master 40+	➤ 40 – 49	➤ 1969 – 1978
➤ Master 50+	➤ Master 50+	➤ 50 – 59	➤ 1959 – 1968
➤ Master 60+	➤ Master 60+	➤ 60 – 69	➤ 1949 – 1958
➤ Master 70+	➤ Master 70+	➤ ≥ 70	➤ ≥ 1948

## Distâncias de Prova

UIPM	FPPM	Corrida	Natação
➤ Under-9	➤ Sub-9	➤ 400m	➤ 50m
➤ Under-11	➤ Sub-11	➤ 800m	➤ 50m
➤ Under-13	➤ Sub-13	➤ 800m	➤ 50m
➤ Under-15	➤ Sub-15	➤ 1600m	➤ 100m
➤ Under-17	➤ Sub-17	➤ 2400m	➤ 200m
➤ Under-19	➤ Sub-19	➤ 3200m	➤ 200m
➤ Júnior	➤ Juniores	➤ 3200m	➤ 200m
➤ Sénior	➤ Seniores	➤ 3200m	➤ 200m
➤ Master 40+	➤ Master 40+	➤ 2400m	➤ 100m
➤ Master 50+	➤ Master 50+	➤ 2400m	➤ 100m
➤ Master 60+	➤ Master 60+	➤ 1600m	➤ 100m
➤ Master 70+	➤ Master 70+	➤ 800m	➤ 100m



### Prémios

- ✓ Serão atribuídas medalhas aos primeiros 3 atletas classificados em cada categoria/género.

### Observações Regulamentares

- ✓ A competição decorrerá de acordo com os Regulamentos da FPPM/UIPM em vigor.

Certo de podermos vir a contar com a participação dos vossos atletas, apresento os meus mais respeitosos cumprimentos.

**Manuel Barroso**  
Presidente