



---

## **GRANDE PRÉMIO 3JOVEM 2019 (Etapa#2) CAMP. NAC. Sub19/ Open Jun/Sen TRIATLO/TETRATLO MODERNO - PATAIAS 24 MARÇO DE 2019**

---

A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno tem o prazer de endereçar o presente convite à participação no **Grande Prémio 3JOVEM 2019 (Etapa #2) / Campeonato Nacional de Sub19 e Prova Open p/ categorias Jun. e Sen.**, a ser disputado em Pataias no próximo dia 24 de Março de 2019.

### **Domingo – 24 Março**

09h00 – Reunião Técnica Esgrima Prova Sub-17/ Sub-19/Jun/Sen – *Pavilhão da Escola EB 2/3 de Pataias*

09h05 – Início do Aquecimento da Esgrima

09h30 – **ESGRIMA** – Início da prova

12h30 – Reunião Técnica G.P. 3Jovem – *Piscinas Municipais em Pataias*

12h45 – Início do aquecimento da Natação

13h15 – **NATAÇÃO** – Início da prova

14h20 – Início do aquecimento do Laser-Run

14h30 – **LASER-RUN** – Início da 1ª série de Sub-11

17h30 – Entrega de prémios

**Delegado Técnico FPPM:** a definir

**Diretor de Competição:** Rui Lucena

### **Piscinas Municipais em Pataias**

*Rua Nossa Sra. Vitória*

*2445 - 356 Pataias*

GPS: N39°40'34.56" / W9°0'34.14"

### **Escola EB 2/3 de Pataias**

*Av. da Lagoa 109*

*2445 Pataias*

GPS: N39°40'33.49" / W8°59'53.66"



## Condições de participação:

1. Somente poderão participar nas provas oficiais realizadas pela FPPM os atletas que estejam devidamente regularizados até à data limite de inscrição na prova em causa.
2. Não poderão participar atletas a título individual.
3. Para participar nas provas é obrigatório aos atletas terem em dia o exame médico.
4. Somente poderão participar nas provas organizadas pela FPPM os atletas que cumprirem com todos os prazos de inscrição e requisitos específicos descritos no Convite do evento.
5. O atleta inscrito nas competições organizadas pela FPPM será o único responsável pelos seus pertences durante o evento, estando a FPPM isenta de responsabilidade por danos ou furtos que ocorram durante a competição.

## Categorias/Escalões

- As categorias/grupos de idades para a época de 2019, nas provas do Grande Prémio 3JOVEM, são iguais para o género Masculino e Feminino:

UIPM (internacional)	FPPM (nacional)	Idades	Ano Nascimento
➤ Under-11	➤ Sub-11 (Benjamins)	➤ 9 - 10	➤ 2009 - 2010
➤ Under-13	➤ Sub-13 (Infantis)	➤ 11 - 12	➤ 2007 - 2008
➤ Under-15	➤ Sub-15 (Iniciados)	➤ 13 - 14	➤ 2005 - 2006
➤ Under-17	➤ Sub-17 (Juvenis)	➤ 15 - 16	➤ 2003 - 2004

- Para o Campeonato Nacional Sub19 e Prova Open consideram-se as seguintes categorias.

UIPM (internacional)	FPPM (nacional)	Idades	Ano Nascimento
➤ Under-19	➤ Sub-19 (Juniore A)	➤ 17 - 18	➤ 2001 - 2002
➤ Junior/Senior	➤ Absoluto	➤ 19 - 39	➤ 2000 - 1980

## Inscrição:

- a) Todos os Clubes que pretenderem participar de forma ativa/efetiva nas competições do calendário nacional deste formato competitivo (Via Olímpica – Triatlo/Tetratlo/Pentatlo Moderno) ficarão isentos de qualquer pagamento referente a filiação/renovação de clube, atletas e treinadores e seguros desportivos da FPPM;
- b) Ficam contudo sujeitos ao pagamento de uma **taxa única anual de 40,00 EUR** (**Consultar Documento “Condições de Filiação 2019”**);



- c) Esta taxa anual concede a participação ilimitada nas provas da Via Olímpica a um N° mínimo de 1 atleta inscrito e máximo ilimitado;
- d) Pagamento: Por meio de transferência bancária e enviando comprovativo de pagamento para o correio eletrónico: [fppm.geral@gmail.com](mailto:fppm.geral@gmail.com)
- e) **Data limite de pagamento: 23 de Março 2019;**
- f) Os Clubes que não efetuarem o pagamento até à data indicada verão suspensas as classificações dos seus atletas nesta prova até regularizarem a sua situação;

**Banco:** Caixa Geral de Depósitos, Agência Gare do Oriente;  
**N° Conta:** 0344 006261 930  
**IBAN:** PT50 0035 034400006261930 16  
**SWIFT:** CGDIPTPL

- g) As inscrições deverão dar entrada via correio eletrónico **até às 24 horas do dia 20 Março** para o endereço [fppm.competicoes@gmail.com](mailto:fppm.competicoes@gmail.com)
- h) As competições decorrerão de acordo com o Regulamento da FPPM/UIPM em vigor (**nota importante: Categoria Sub-17 realiza Prova de Esgrima**)

### **Informações complementares**

- ❖ A FPPM providenciará algumas unidades de alvos laser para a prova de Laser Run, **contudo solicita-se aos clubes que colaborem** disponibilizando também alvos **para a competição**.
- ❖ Será distribuída água durante a prova.

### **Prémios**

- ❖ G.P 3Jovem: 3 Medalhas aos primeiros classificados por escalão/género;
- ❖ Campeonato Nacional Sub19: 3 Medalhas aos primeiros classificados por género;
- ❖ Open Tetratlo: 3 Medalhas aos primeiros classificados Absolutos/género;

Com os meus melhores cumprimentos,

**Manuel Barroso**  
Presidente FPPM