

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#7]**

Portimão, 12 novembro 2023

**RESULTS**
**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Running Sequence</b>	2x300m
<b>Age Group</b>	U09	<b>Shooting Sequence</b>	2x5
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
2	FERREIRA	Maria	W082610	POR	CNA	19/10/2015	2	U09	03:31,71	1
1	PEREIRA	Alice		POR	CNA	02/10/2016	2	U09	03:48,94	2
3	OLIVEIRA	Filipa	W076504	POR	CNA	23/03/2015	2	U09	D:N,S	

4	FERREIRA	Gabriel	M076506	POR	CNA	09/05/2016	1	U09	02:27,40	1
7	FERNANDES	Lourenço	M078329	POR	CBA	17/12/2015	1	U09	02:38,85	2
9	BATISTA	Salvador	M079857	POR	EPC	11/02/2015	1	U09	02:51,46	3
6	LOPES	Tomás	M083099	POR	CNA	03/01/2016	1	U09	02:56,44	4
8	CARRAGETA	Martim	M079088	POR	EPC	06/04/2015	1	U09	02:58,18	5
5	LOPES	Guilherme	M082611	POR	CNA	03/01/2016	1	U09	03:35,63	6

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#7]**

Portimão, 12 novembro 2023

**RESULTS**
**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Running Sequence</b>	2x300m
<b>Age Group</b>	U11	<b>Shooting Sequence</b>	2x5
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
9	FREIRE	Joana	W078288	POR	SHARKS	31/08/2013	2	U11	02:23,25	1
5	SERRANO	Maria Carmo	W074998	POR	CNA	21/06/2014	2	U11	02:24,83	2
4	AVELAR	Maria Rita	W078240	POR	SRC	26/08/2014	2	U11	02:45,93	3
3	SILVA	Amélia	W076498	POR	CBA	05/09/2014	2	U11	02:51,78	4
2	POSTICA	Sofia	W074997	POR	CNA	23/09/2014	2	U11	04:02,44	5
1	COIMBRA	Yanni		POR	CNA	25/09/2014	2	U11	04:04,89	6
6	MOREIRA	Vitória	W076499	POR	CNA	07/06/2014	2	U11	D:N,S	
7	WANG	Vitoria		POR	CNA	09/01/2014	2	U11	D:N,S	
8	VARELA	Asheley		POR	CNA	22/11/2013	2	U11	D:N,S	

17	POSTICA	Filipe	M064470	POR	CNA	14/03/2013	1	U11	02:24,45	1
15	SANTOS	Rafael	M041526	POR	SHARKS	03/11/2013	1	U11	02:30,28	2
13	ARMANDO	Elano	M082617	POR	CNA	20/01/2014	1	U11	02:32,78	3
16	NUNES	Guilherme	M067455	POR	CNA	21/10/2013	1	U11	02:41,88	4
14	CARECHO	David	M076531	POR	PCC	25/12/2013	1	U11	02:47,38	5
12	CRUZ	Salvador	M078295	POR	CBA	22/03/2014	1	U11	03:08,33	6
10	BORDA d'ÁGUA	João	M082618	POR	CBA	29/09/2014	1	U11	03:11,01	7
11	CATARINO	Alexandre	M076497	POR	CBA	20/05/2014	1	U11	03:29,31	8

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#7]**

Portimão, 12 novembro 2023

**RESULTS**
**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Running Sequence</b>	3x300m
<b>Age Group</b>	U13	<b>Shooting Sequence</b>	3x5
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	5m




#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
4	DELGADO	Matilde	W075002	POR	SHARKS	31/08/2011	2	U13	03:54,53	1
6	BERNARDO	Maria	W075003	POR	SHARKS	08/07/2011	2	U13	03:59,12	2
3	SIMÕES	Rita	W074980	POR	CBA	20/12/2011	2	U13	04:00,91	3
7	LOPES	Madalena	W083104	POR	CNA	01/03/2011	2	U13	04:01,82	4
1	LEAHU	Ariana	W078241	POR	SRC	25/05/2012	2	U13	05:10,52	5
5	BAESSA	Marcia		POR	CNA	19/08/2011	2	U13	07:16,73	6
2	DIAS	Rita	W064471	POR	CNA	14/01/2012	2	U13	D:N,S	

14	CAMPOS	Gil	M079889	POR	EPC	25/09/2011	1	U13	03:58,57	1
15	TAVARES	Daniel		POR	CNA	19/06/2011	1	U13	04:01,62	2
13	MARTINS	Francisco	M064536	POR	CBA	06/10/2011	1	U13	04:04,24	3
10	VICENTE	Martim	M083096	POR	SRC	17/10/2012	1	U13	04:09,81	4
9	MIGUEIS	Tiago	M081071	POR	CBA	28/10/2012	1	U13	04:21,14	5
12	MARQUES	Diogo	M076543	POR	CNA	03/01/2012	1	U13	04:21,54	6
8	CARRAGETA	Tomás	M079092	POR	EPC	23/12/2012	1	U13	04:45,02	7
11	TIMÓTEO	Simão	M083457	POR	CBA	18/01/2012	1	U13	05:13,94	8
16	OLIVEIRA	David	M076513	POR	CNA	15/06/2011	1	U13	D:N,S	

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#7]**

Portimão, 12 novembro 2023

**RESULTS**
**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Running Sequence</b>	4x300m	
<b>Age Group</b>	U15	<b>Shooting Sequence</b>	4x5	
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	5m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
9	PIRES	Maria	W052397	POR	SHARKS	15/04/2009	2	U15	04:40,47	1
8	FONSECA	Júlia	W078277	POR	PCC	21/04/2009	2	U15	05:04,72	2
4	COELHO	Carolina	W053201	POR	CNA	21/11/2009	2	U15	05:07,57	3
1	CARVALHO	Carolina	W078246	POR	SRC	28/12/2010	2	U15	05:16,67	4
5	LOUSÃO	Inês	W079008	POR	CNA	17/10/2009	2	U15	05:16,92	5
6	NUNES	Diana	W076523	POR	CNA	01/08/2009	2	U15	05:27,97	6
7	FRANCO	Beatriz	W068159	POR	PCC	22/07/2009	2	U15	05:28,63	7
2	BRANCO	Carminho	W072336	POR	CBA	11/10/2010	2	U15	06:33,00	8
3	TANCO	Juana	W082979	POR	CBA	25/09/2010	2	U15	07:20,44	9

10	SANTOS	Tiago	M068509	POR	CBA	07/05/2009	1	U15	04:39,77	1
12	OLIVEIRA	Gabriel	M068160	POR	SRC	03/01/2009	1	U15	04:45,80	2
11	PINTO	Xavier	M052427	POR	ADCBA	12/02/2009	1	U15	04:48,44	3

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#7]**

Portimão, 12 novembro 2023

**RESULTS**
**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Running Sequence</b>	4x300m
<b>Age Group</b>	U17	<b>Shooting Sequence</b>	4x5
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	10m




#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
2	GONÇALVES	Filipa	W052412	POR	ADCRBA	01/04/2008	2	U17	05:49,87	1
4	CARVALHO	Maria	W078244	POR	SRC	28/01/2008	2	U17	05:50,72	2
1	FRANCISCO	Catarina	W079954	POR	CNA	08/10/2008	2	U17	06:10,14	3
6	SARAIVA	Sara	W078237	POR	ADCRBA	06/05/2007	2	U17	06:16,92	4
3	VINHAIS	Carolina	W068175	POR	SRC	28/01/2008	2	U17	06:37,02	5
5	MOREIRA	Constança	W064473	POR	CNA	22/11/2007	2	U17	D:N,S	

7	CARLOS	Rodrigo	M068178	POR	SRC	07/05/2008	1	U17	05:10,76	1
11	MARQUES	Tiago	M067749	POR	CBA	02/08/2007	1	U17	05:24,68	2
8	FRAZÃO	Rodrigo	M052425	POR	ADCRBA	28/02/2008	1	U17	05:35,36	3
9	PEREIRA	Miguel	M067748	POR	ADCRBA	16/02/2008	1	U17	05:42,49	4
10	NETO	Martim	M072155	POR	ADCRBA	23/09/2007	1	U17	05:58,77	5

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#7]**

Portimão, 12 novembro 2023

**RESULTS**
**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Running Sequence</b>	5x300m	
<b>Age Group</b>	U19	<b>Shooting Sequence</b>	4x5	
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	10m	


#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
3	DIAS	Inês	W064477	POR	CNA	26/04/2006	2	U19	06:16,75	1
1	NAVE	Mariana	W052301	POR	CNA	13/11/2006	2	U19	06:27,09	2
2	CUNHA	Luísa	W042675	POR	CBA	24/10/2006	2	U19	06:42,82	3
4	PINTO	Filipa	W044190	POR	ADCRBA	21/02/2006	2	U19	07:10,20	4

6	SERÔDIO	Miguel	M053157	POR	CNA	08/09/2005	1	U19	05:54,42	1
7	PEREIRA	Gonçalo	M044202	POR	CNA	30/08/2005	1	U19	06:09,44	2
5	COELHO	Pedro	M052422	POR	ADCRBA	14/12/2006	1	U19	06:44,77	3

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#7]**

Portimão, 12 novembro 2023

**RESULTS**
**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Running Sequence</b>	5x300m	
<b>Age Group</b>	Jun	<b>Shooting Sequence</b>	4x5	
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	10m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	NAVE	Catarina	W042726	POR	CNA	22/08/2002	2	Jun	10:26,75	1

10	MARTINHO	Gonçalo	M053101	POR	SRC	22/07/2002	1	Jun	05:42,20	1
6	BOHAMARÁ	Nelivandro	M083107	POR	CNA	04/05/2004	1	Jun	07:43,16	2
9	MATIAS	Leandro		POR	PCC	04/12/2002	1	Jun	08:57,79	3
7	VEIGA	Alfredo	M052308	POR	CNA	04/03/2004	1	Jun	D:N,S	4
8	TALEIGO	Duarte	M042707	POR	CNA	10/09/2003	1	Jun	D:N,S	5

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#7]**

Portimão, 12 novembro 2023

**RESULTS**
**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Running Sequence</b>	5x300m
<b>Age Group</b>	Sen	<b>Shooting Sequence</b>	4x5
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
5	CARRAGETA	Ana		POR	EPC	02/01/1984	2	Sen	10:45,17	1
4	NUNES	Ângela		POR	EPC	08/07/1984	2	Sen	11:38,53	2
2	SILVA	Sónia		POR	CNA	20/06/1998	2	Sen	D:N,S	
3	NUNES	Cátia	W079011	POR	CNA	06/03/1986	2	Sen	D:N,S	


11	SILVA	David	M072217	POR	PCC	12/10/2001	1	Sen	06:05,00	1
13	ANTUNES	João	M067770	POR	SHARKS	05/12/1998	1	Sen	06:51,28	2
12	MOUSINHO	Rafael	M079010	POR	CNA	19/02/1999	1	Sen	07:03,57	3
15	NOGUEIRA	Mário	M052405	POR	SHARKS	24/03/1984	1	Sen	09:03,89	4
14	MENDES	Duarte	M082981	POR	CBA	16/12/1992	1	Sen	11:37,50	5



**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#7]**

Portimão, 12 novembro 2023

**RESULTS**
**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Running Sequence</b>	3x300m	
<b>Age Group</b>	M40+	<b>Shooting Sequence</b>	3x5	
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	10m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
5	APARÍCIO	Mirella	W053098	POR	SRC	31/12/1977	2	M40+	05:31,48	1
4	MARTINS	Vera	W067771	POR	CBA	24/06/1978	2	M40+	06:11,25	2
17	RIBEIRO	Cátia		POR	CNA	23/07/1983	2	M40+	06:20,40	3
1	LAVRADOR	Mara	W079005	POR	CBA	23/08/1981	2	M40+	06:33,61	4
2	GOMES	Jazelina		POR	CBA	23/07/1979	2	M40+	06:40,68	5
3	ASSUNÇÃO	Camila	W079013	POR	CNA	05/07/1979	2	M40+	06:52,39	6

8	MARQUES	Nelson	M067769	POR	CBA	13/12/1981	2	M40+	04:05,97	1
11	MARTINS	Joel	M064554	POR	CBA	31/05/1979	2	M40+	04:16,52	2
12	PERES	João	M044196	POR	ADCRBA	18/06/1975	2	M40+	04:25,17	3
10	LOPES	Hugo	M083110	POR	CNA	26/09/1979	1	M40+	04:40,44	4
16	CARECHO	Jorge	M076521	POR	PCC	12/03/1974	1	M40+	04:47,47	5
6	CRUZ	Filipe	M079644	POR	CBA	19/08/1982	1	M40+	05:11,60	6
15	GASPAR	João	M081068	POR	ADCRBA	12/04/1974	1	M40+	05:29,15	7
13	SALGUEIRO	Rui	M078324	POR	CBA	25/09/1974	1	M40+	05:54,55	8
9	CARRAGETA	Hugo	M079861	POR	EPC	23/11/1980	1	M40+	06:03,11	9
7	BATISTA	Bruno		POR	EPC	25/01/1982	1	M40+	06:26,93	10
14	VALENTE	João		POR	CNA	28/04/1974	1	M40+	D.N.S	

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#2]**

Portimão, 12 novembro 2023

**RESULTS**
**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	<b>Elite</b>	<b>Running Sequence</b>	<b>2x300m</b>
<b>Age Group</b>	<b>M50+</b>	<b>Shooting Sequence</b>	<b>2x5</b>
<b>Gender</b>	<b>Male/Female</b>	<b>Shooting Distance</b>	<b>10m</b>



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	VARELAS	Paula	W072172	POR	CBA	03/12/1971	2	M50+	03:37,50	1
3	MENDES	Teresa	W067777	POR	CBA	28/02/1968	2	M50+	04:10,21	2
4	DIAS	Filomena	W053090	POR	SHARKS	27/03/1967	2	M50+	04:16,64	3
2	PINTO	Maria		POR	CNA	24/10/1971	2	M50+	D:N,S	

9	PINTO	Carlos	M079847	POR	CBA	17/12/1965	1	M50+	02:40,87	1
6	EIRA	João	M074996	POR	CBA	03/02/1970	1	M50+	02:47,10	2
5	FRAZÃO	Leonel	M044195	POR	ADCRBA	21/11/1970	1	M50+	03:01,40	3
8	AMARAL	António	M052292	POR	CNA	06/07/1966	1	M50+	03:41,98	4
7	HEITOR	Ernesto	M068168	POR	CBA	18/02/1969	1	M50+	04:09,94	5

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#7]**

Portimão, 12 novembro 2023

**RESULTS**
**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	<b>Elite</b>	<b>Running Sequence</b>	<b>2x300m</b>
<b>Age Group</b>	<b>M60+</b>	<b>Shooting Sequence</b>	<b>2x5</b>
<b>Gender</b>	<b>Male/Female</b>	<b>Shooting Distance</b>	<b>5m</b>



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
3	APARÍCIO	Maria	W078304	POR	CBA	21/03/1956	2	M60+	05:55,02	1
2	MARTINS	Maria	W072178	POR	CBA	23/06/1956	2	M60+	06:31,21	2
1	MALDONADO	Isabel	W047176	POR	CNA	15/09/1963	2	M60+	D:N,S	
5	CARREIRA	Gonçalo	M047177	POR	PCC	26/12/1963	1	M60+	02:52,68	1
6	MADUREIRA	Ricardo	M052407	POR	SHARKS	01/12/1963	1	M60+	03:28,08	2
7	ROSADO	João	M082982	POR	CBA	09/03/1963	1	M60+	D:N,S	
8	MADUREIRA	Edison	M044209	POR	CNA	12/08/1962	1	M60+	D:N,S	



**Portimão**  
Câmara Municipal



**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#7]**

Portimão, 12 novembro 2023

**RESULTS**

**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Running Sequence</b>	2x300m
<b>Age Group</b>	M70+	<b>Shooting Sequence</b>	2x5
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
4	COSTA	Luisa	W083097	POR	SRC	05/02/1949	2	M70+	03:49,85	1