



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Alenquer, 15th June 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	2x400m				
Age Group	U09	Running Sequence	2x5				
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
7	MAGRO	Margarida	W053178	POR	EPC	23/07/2011	2	U09	3:29,71	1
3	GARCIA	Carlota	W064538	POR	CBA	06/02/2011	2	U09	3:34,21	2
6	DIAS	Rita	W064471	POR	CNA	14/01/2012	2	U09	3:42,21	3
5	TAVARES	Gabriela		POR	CNA	28/07/2012	2	U09	3:49,48	4
10	SALGUEIRO	Matilde		POR	PMP	23/11/2011	2	U09	4:05,38	5
9	CARREIRA	Mariana	W064516	POR	PMP	21/03/2012	2	U09	4:26,45	6
2	IORDAN	Rebeca	W064537	POR	CBA	15/03/2011	2	U09	4:26,70	7
1	SANTOS	Maria		POR	ADRCBA	18/02/2011	2	U09	4:39,36	8
4	KARINA	Patricia		POR	CNA	04/05/2013	2	U09	5:45,91	9
8	Soares	Mariana	W064493	POR	EPC	23/03/2011	2	U09	D:N,S	
12	MARTINS	Francisco	M064536	POR	CBA	06/10/2011	1	U09	3:40,67	1
11	SALGUEIRO	Joao		POR	CBA	07/06/2012	1	U09	3:46,59	2
15	HUDAK	Miguel	M053188	POR	EPC	14/10/2011	1	U09	3:58,88	3
16	CALADO	Pedro		POR	PMP	13/06/2011	1	U09	4:08,40	4
13	POSTICA	Filipe	M064470	POR	CNA	14/03/2013	1	U09	4:10,50	5
14	MIRANDA	Dinis	M064472	POR	CNA	02/07/2012	1	U09	4:12,08	6



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Alenquer, 15th June 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	2x400m				
Age Group	U11	Running Sequence	2x5				
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
8	PIRES	Maria	W052397	POR	SHARKS	15/04/2009	2	U11	3:05,39	1
7	CORREIA	Maria	W052398	POR	SHARKS	15/11/2009	2	U11	3:28,91	2
3	COELHO	Carolina	W053201	POR	CNA	21/11/2009	2	U11	3:32,81	3
4	TAVARES	Sara	W057466	POR	CNA	27/02/2009	2	U11	3:36,59	4
22	CARREIRO	Margarida		POR	SHARKS	01/05/2009	2	U13	3:51,98	5
2	PIRES	Beatriz		POR	CBA	15/04/2010	2	U11	3:56,69	6
9	COXINHO	Rita		POR	CBA	12/04/2010	2	U11	3:58,81	7
1	SALGUEIRO	Maria		POR	CBA	13/12/2010	2	U11	3:59,93	8
6	FRANCO	Beatriz		POR	PCC	22/07/2009	2	U11	4:08,69	9
5	REZENDES	Matilde	W064488	POR	EC-CPM	08/04/2009	2	U11	4:26,93	10

16	VINAGRE	Mateus	M064518	POR	PMP	12/06/2009	1	U11	3:13,17	1
14	MIRA	José	M064495	POR	EPC	16/05/2009	1	U11	3:22,80	2
18	CLÉRIGO	Afonso		POR	SHARKS	20/10/2009	1	U11	3:23,64	3
11	MADURO	Afonso		POR	CBA	22/01/2009	1	U11	3:24,31	4
21	OLIVEIRA	Gabriel		POR	SRC	03/01/2009	1	U11	3:24,51	5
20	LOPES	André		POR	SRC	28/07/2009	1	U11	3:32,07	6
19	LOPES	Fernando	M064527	POR	SHARKS	14/07/2009	1	U11	3:33,69	7
10	PINTO	Xavier	M052427	POR	ADRCBA	12/02/2009	1	U11	3:35,16	8
15	TABORDA	Emanuel		POR	PCC	30/11/2009	1	U11	3:53,96	9
17	CORDEIRO	Tiago		POR	SHARKS	08/05/2010	1	U11	3:58,44	10
12	GROU	Antonio	M053184	POR	EPC	16/04/2010	1	U11	D:N,S	
13	MACHITA	Afonso	M052458	POR	EPC	11/10/2009	1	U11	D:N,S	

**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

Alenquer, 15th June 2019

RESULTS**INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Heat number or Final	3x400m				
Age Group	U13	Running Sequence	3x5				
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
15	MARCELINO	Elsa	M052401	POR	SHARKS	23/01/2007	2	U13	5:11,02	1
4	VIANA	Petra	W052424	POR	ADRCBA	18/04/2008	2	U13	5:13,32	2
5	GONÇALVES	Filipa	W052412	POR	ADRCBA	01/04/2008	2	U13	5:18,97	3
3	DUARTE	Margarida	W053082	POR	ADRCBA	26/05/2008	2	U13	5:20,49	4
10	MOREIRA	Constança	W064473	POR	CNA	22/11/2007	2	U13	5:52,44	5
14	BERNARDO	Sofia		POR	SHARKS	08/06/2007	2	U13	6:15,24	6
13	GOMES	Maria	W052451	POR	PMP	04/06/2007	2	U13	6:16,20	7
11	BASTOS	Beatriz	W064474	POR	CNA	30/10/2007	2	U13	6:30,98	8
7	PIRES	Susana	W064539	POR	CBA	04/10/2008	2	U13	6:36,28	9
2	BOTA	Rita	W053083	POR	ADRCBA	28/05/2008	2	U13	6:39,80	10
9	MARTINS	Rute	W064543	POR	CBA	23/01/2007	2	U13	7:08,05	11
12	DIONÍSIO	Rafaella		POR	PMP	16/03/2008	2	U13	7:08,35	12
8	DIAS	Soraia		POR	CBA	04/09/2008	2	U13	7:28,37	13
1	VINHAIS	Carolina		POR	SRC	28/01/2008	2	U13	7:51,58	14
16	ALVES	Maria		POR	SRC	08/10/2008	2	U13	7:57,44	15
6	FERREIRA	Rita		POR	ADRCBA	27/01/2008	2	U13	D:N,S	
5	FIGUEIREDO	Dinis	M053183	POR	EPC	17/09/2007	1	U13	05:18,29	1
3	MARQUES	Tiago		POR	CBA	02/08/2007	1	U13	05:51,14	2
6	CARREIRA	Martim	M052453	POR	PMP	11/11/2008	1	U13	06:02,96	3
1	CARLOS	Rodrigo		POR	SRC	07/05/2008	1	U13	06:14,04	4
10	COSTA	Martim		POR	SRC	07/03/2007	1	U13	06:22,76	5
7	SOUSA	Bruno	M064520	POR	PMP	01/08/2007	1	U13	06:32,04	6
4	MARQUES	Guilherme	M053179	POR	EPC	26/02/2008	1	U13	06:40,41	7
2	PEREIRA	Miguel		POR	ADRCBA	16/02/2008	1	U13	07:00,10	8
8	RODRIGUES	José		POR	SHARKS	02/05/2008	1	U13	07:07,02	9
13	GUIMARÃES	Pedro		POR	SRC	24/08/2007	1	U13	07:14,57	10
14	CARVALHO	Duarte		POR	SRC	05/12/2007	1	U13	07:15,00	11
9	GAIATO	Luís		POR	SRC	03/02/2007	1	U13	07:18,15	12
12	MAURÍCIO	Afonso		POR	SRC	09/08/2007	1	U13	07:35,30	13
11	CAETANO	Pedro		POR	SRC	01/06/2007	1	U13	07:46,82	14
17	FILHO	Marcello		POR	SRC	27/06/2007	1	U13	07:50,69	15
16	NEVES	Gonçalo		POR	SRC	31/10/2008	1	U13	08:05,67	16
15	PEREIRA	Lourenço		POR	SRC	03/10/2008	1	U13	08:35,18	17

**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

Alenquer, 15th June 2019

RESULTS**INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Heat number or Final	3x400m				
Age Group	U15	Running Sequence	3x5				
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
8	DIAS	Inês	W064477	POR	CNA	26/04/2006	2	U15	04:43,20	1
7	MOREIRA	Inês I.	W057471	POR	CNA	07/06/2006	2	U15	04:44,93	2
13	CARREIRA	Maria	W047219	POR	PCC	11/11/2005	2	U15	04:53,47	3
3	PINTO	Filipa	W044190	POR	ADRCBA	21/02/2006	2	U15	04:58,25	4
17	CUNHA	Luísa		POR	LXT	24/10/2006	2	U15	05:08,79	5
6	VEIGA	Mafalda	W052309	POR	CNA	28/09/2006	2	U15	05:09,97	6
9	ROCHA	Bruna	W042666	POR	CNA	06/05/2005	2	U15	05:10,74	7
5	NAVE	Mariana	W052301	POR	CNA	13/11/2006	2	U15	05:19,72	8
10	GALINHOLA	Diana	W064498	POR	EPC	15/12/2006	2	U15	05:30,74	9
4	COSTA	Jéssica	W064544	POR	CBA	09/08/2006	2	U15	05:31,07	10
14	GONÇALVES	Sara	W052455	POR	PMP	19/12/2005	2	U15	05:31,34	11
2	MELO	Leonor		POR	AAP	18/10/2006	2	U15	05:38,62	12
11	MIRA	Diana	W064501	POR	EPC	13/12/2005	2	U15	05:47,34	13
15	CARVALHO	Rita		POR	SRC	10/03/2005	2	U15	07:28,80	14
16	PEREIRA	Matilde		POR	SRC	12/09/2005	2	U15	07:35,86	15
12	PEREIRA	Leticia		POR	SRC	15/04/2005	2	U15	D:N,F	
1	SANTOS	Inês	W047218	POR	EPC	28/04/2005	2	U15	D:N,S	

5	SERÔDIO	Miguel	M053157	POR	CNA	08/09/2005	1	U15	04:17,18	1
10	MARQUES	Diogo	M047230	POR	EPC	28/12/2005	1	U15	04:21,54	2
4	MOREIRA	Afonso	M057474	POR	CNA	09/10/2005	1	U15	04:40,60	3
9	MAGRO	Francisco	M053177	POR	EPC	19/07/2006	1	U15	04:45,90	4
1	LAVOS	Filipe	M053085	POR	ADRCBA	10/02/2005	1	U15	04:51,40	5
3	MADUREIRA	Rafael	M044200	POR	CNA	13/12/2006	1	U15	04:53,13	6
6	PEREIRA	Gonçalo	M044202	POR	CNA	30/08/2005	1	U15	04:53,62	7
8	NEPOMUCENC	André	M053236	POR	EPC	31/10/2006	1	U15	04:54,60	8
12	VALENTIM	Ângelo	M047228	POR	PCC	16/05/2005	1	U15	04:57,83	9
14	SILVA	Duarte	M064522	POR	PMP	08/10/2006	1	U15	05:15,22	10
17	SOUSA	Tiago	M064524	POR	PMP	30/11/2005	1	U15	05:15,94	11
19	MIGUEL	Francisco		POR	SRC	16/02/2005	1	U15	05:36,72	12
18	GAIATO	Marco		POR	SRC	07/02/2005	1	U15	05:41,42	13
11	SANTOS	João		POR	PCC	12/12/2006	1	U15	05:54,32	14
15	CRUZ	Filipe	M052452	POR	PMP	07/07/2006	1	U15	06:02,04	15
2	PIRES	Luis		POR	CBA	17/07/2005	1	U15	06:10,29	16
13	MONTEZ	Filipe		POR	PMP	05/06/2006	1	U15	06:22,11	17
7	ALVES	Guilherme		POR	EPC	14/11/2006	1	U15	D:N,S	



1949 - 2019

CÂMARA MUNICIPAL
Alenquer

2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Alenquer, 15th June 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	3x400m						
Age Group	U17	Running Sequence	3x5						
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m						

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name			TIME	PLACE	
	Surname	First Name								
3	MACAU	Maria	W047207	POR	ADRCBA	02/09/2003	2	U17	04:39,08	1
6	MATVIYCHUK	Marguerita	W057473	POR	CNA	08/11/2004	2	U17	04:53,78	2
12	SANTOS	Petra		POR	SRC	29/08/2004	2	U17	04:58,55	3
2	SILVÉRIO	Maria	W047208	POR	ADRCBA	17/10/2003	2	U17	05:08,07	4
7	POSTICA	Eva	W064478	POR	CNA	23/11/2003	2	U17	05:29,26	5
9	MOREIRA	Inês	W044205	POR	CNA	16/09/2003	2	U17	05:36,41	6
8	CARVALHO	Margarida	W053159	POR	CNA	21/11/2003	2	U17	05:49,99	7
5	SANTOS	Ana	W064547	POR	CBA	25/06/2003	2	U17	05:57,06	8
10	TABORDA	Carolina	W052433	POR	PCC	20/03/2003	2	U17	05:57,64	9
13	OLIVEIRA	Simone		POR	SRC	14/04/2004	2	U17	06:24,88	10
14	CRUZ	Carolina		POR	SRC	12/11/2003	2	U17	07:28,79	11
1	PELICA	Mariana		POR	SRC	04/12/2004	2	U17	07:41,61	12
11	SANTOS	Inês		POR	PMP	08/09/2004	2	U17	07:53,76	13
4	LOURENÇO	Matilde		POR	AONDA	26/07/2004	2	U17	D:N,F	

16	SOARES	Duarte	M050977	POR	PMP	26/01/2003	1	U17	04:06,13	1
8	VEIGA	Alfredo	M052308	POR	CNA	04/03/2004	1	U17	04:10,09	2
7	ALONSO	Vasco	M052291	POR	CNA	04/10/2004	1	U17	04:20,30	3
14	VENÂNCIO	Francisco	M047215	POR	PCC	23/07/2004	1	U17	04:23,16	4
6	CORTÉS	Artur		POR	CBA	18/11/2003	1	U17	04:23,38	5
1	LEAL	Tiago	M052426	POR	ADRCBA	25/04/2004	1	U17	04:26,91	6
2	PARADELA	José	M052415	POR	ADRCBA	04/08/2003	1	U17	04:31,60	7
10	RAPOSO	Gonçalo	M047216	POR	EPC	10/09/2004	1	U17	04:38,11	8
15	SANTOS	Rui	M052434	POR	PCC	28/11/2003	1	U17	04:41,08	9
4	RIBEIRO	Gustavo		POR	AONDA	30/11/2004	1	U17	04:42,52	10
5	SILVA	David		POR	AONDA	07/08/2003	1	U17	04:46,03	11
21	MARQUES	Bruno	M052445	POR	PMP	07/08/2003	1	U17	04:46,25	12
3	REIS	Bruno	M064466	POR	ADRCBA	23/04/2003	1	U17	04:51,68	13
13	NEPOMUCENO	Diogo	M053237	POR	EPC	17/01/2004	1	U17	04:59,65	14
12	CINTRA	Pedro	M057458	POR	EPC	05/03/2004	1	U17	05:04,70	15
9	ZAVA	Renato		POR	CNA	14/01/2004	1	U17	05:14,22	16
18	BEXIGA	André		POR	SRC	30/11/2004	1	U17	05:53,74	17
17	GAIO	Miguel		POR	SRC	15/01/2004	1	U17	05:55,88	18
19	ROQUE	Francisco		POR	SRC	19/04/2004	1	U17	06:51,32	19
20	JORGE	Guilherme		POR	SRC	18/12/2004	1	U17	07:39,37	20
11	MATOS	Pedro	M052459	POR	EPC	05/07/2004	1	U17	D:N,S	

**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

Alenquer, 15th June 2019

RESULTS**INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Heat number or Final	4x400m				
Age Group	U19	Running Sequence	4x5				
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name			TIME	PLACE
	Surname	First Name							
1	PINTO	Clara	W055062	POR	ADRCBA	22/04/2001	2 U19	06:27,03	1
2	ANTUNES	Sara		POR	CNA	02/02/2002	2 U19	06:27,21	2
3	REZENDES	Carlota	W042237	POR	EC-CPM	19/02/2002	2 U19	07:29,77	3

4	SILVÉRIO	Ricardo	M044194	POR	ADCRBA	26/07/2001	1 U19	05:38,02	1
9	SALVADO	Diogo	M052435	POR	PCC	09/02/2001	1 U19	05:44,67	2
6	ROQUE	João	M064479	POR	CNA	16/04/2001	1 U19	05:46,74	3
11	MARTINHO	Gonçalo	M053101	POR	SRC	22/07/2002	1 U19	05:58,51	4
7	TOMÉ	Eduardo		POR	EC-CPM	24/07/2002	1 U19	06:21,21	5
10	PINHEIRO	Pedro		POR	PMP	02/03/2001	1 U19	07:02,70	6
8	PAIVA	Ricardo		POR	PCC	03/11/2001	1 U19	07:04,68	7
5	DIAS	Luis	M064548	POR	CBA	22/10/2001	1 U19	07:58,96	8
12	SILVA	Eloi		POR	SRC	16/11/2001	1 U19	10:27,86	9

**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

Alenquer, 15th June 2019

RESULTS**INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Heat number or Final	4x400m				
Age Group	Jun	Running Sequence	4x5				
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
2	TALHINHAS	Mariana	W064502	POR	EPC	30/01/1998	2	Jun	07:40,98	1
3	DIAS	Laura	W064513	POR	PCC	04/07/2000	2	Jun	08:49,05	2
1	ANTUNES	Marta	W064480	POR	CNA	04/10/1998	2	Jun	D:N,S	

11	OLIVEIRA	Eduardo	M042658	POR	ADRCBA	13/10/2000	1	Jun	05:26,89	1
13	MADUREIRA	Ricardo	M042769	POR	CNA	11/11/2000	1	Jun	06:13,60	2
12	HENRIQUE	Pedro		POR	ADRCBA	26/07/1998	1	Jun	06:17,20	3
14	LOPES	Miguel	M052392	POR	EC-CPM	20/02/2000	1	Jun	06:42,28	4
15	OLIVEIRA	Lucas		POR	PCC	09/01/2000	1	Jun	07:00,30	5



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Alenquer, 15th June 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	4x400m				
Age Group	Sen	Running Sequence	4x5				
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name			TIME	PLACE	
	Surname	First Name								
6	VIÃES	Joana	W052311	POR	CNA	17/06/1989	2	Sen	07:40,98	1
10	CARDONA	Marina	W052440	POR	PCC	20/11/1982	2	Sen	08:12,23	2
4	MENESES	Ana	W057602	POR	ADRCBA	26/05/1980	2	Sen	08:20,26	3
9	DUMONT	Stéphanie	W053170	POR	PCC	01/04/1984	2	Sen	08:46,17	4
5	GARCIA	Joana		POR	CBA	13/12/1985	2	Sen	08:57,43	5
8	PAULICO	Sandra	W064482	POR	CNA	21/04/1980	2	Sen	09:05,35	6
7	KARINA	Júlia	W053199	POR	CNA	24/08/1984	2	Sen	09:16,39	7

16	VICENTE	Octávio	M064553	POR	CBA	23/10/1984	1	Sen	05:32,86	1
23	TEIXEIRA	Amaro	M044226	POR	PCC	08/07/1989	1	Sen	05:55,21	2
22	RAMÔA	Gaspar	M047202	POR	PCC	21/04/1997	1	Sen	06:33,20	3
25	DELGADO	Hélder	M053100	POR	SRC	04/06/1980	1	Sen	06:45,75	4
17	MARQUES	Nelson		POR	CBA	13/12/1981	1	Sen	06:57,23	5
24	NOGUEIRA	Mário	M052405	POR	SHARKS	24/03/1984	1	Sen	07:00,14	6
20	SANTOS	Rui		POR	CNA	17/02/1980	1	Sen	07:18,49	7
18	MIRANDA	Luís	M064481	POR	CNA	25/04/1983	1	Sen	07:30,01	8
26	MADUREIRA	Gustavo	M053239	POR	SHARKS	19/07/1994	1	Sen	07:40,98	9
19	TAVARES	Rui	M057485	POR	CNA	20/11/1980	1	Sen	12:18,96	10
21	AMARAL	Pedro	M064503	POR	EPC	17/06/1991	1	Sen	D:N,S	

**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

Alenquer, 15th June 2019

RESULTS**INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Heat number or Final	3x400m				
Age Group	MasterA+40	Running Sequence	3x5				
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
9	PONTE	Cristina	W064530	POR	SRC	24/12/1972	2	MA	05:25,20	1
8	APARÍCIO	Mirella	W053098	POR	SRC	31/12/1977	2	MA	06:07,94	2
1	GONÇALVES	Sandra		POR	ADRCBA	20/12/1972	2	MA	06:10,13	3
7	CRISTOVÃO	Brígida	W053097	POR	SRC	28/08/1978	2	MA	06:21,39	4
2	MARTINS	Vera		POR	CBA	24/06/1978	2	MA	06:32,33	5
11	PIRES	Susana		POR	CBA	29/03/1975	2	MA	06:35,69	6
5	NEPOMUCENO	Maria	W057533	POR	EPC	04/04/1972	2	MA	06:36,03	7
4	RIBEIRO	Eugénia	W052305	POR	CNA	31/05/1971	2	MA	06:41,23	8
6	PROENÇA	Mafalda		POR	PCC	18/03/1971	2	MA	06:52,83	9
3	POSTICA	Oxana		POR	CNA	04/09/1976	2	MA	07:01,97	10
10	MAÇARICO	Maria		POR	SRC	04/01/1976	2	MA	09:50,69	11

1	BOTA	João	M052414	POR	ADRCBA	11/05/1973	1	MA	04:38,35	1
2	MARTINS	Joel	M064554	POR	CBA	31/05/1979	1	MA	04:40,06	2
3	PERES	João	M044196	POR	ADRCBA	18/06/1975	1	MA	04:46,61	3
12	SILVA	Bruno		POR	3BT	01/08/1974	1	MA	04:54,78	4
13	PIRES	Antonio		POR	CBA	20/06/1971	1	MA	05:07,02	5
14	VEIGA	Mário	M052310	POR	CNA	18/02/1971	1	MA	05:14,04	6
15	CARREIRA	Alexandre	M064525	POR	PMP	06/06/1976	1	MA	05:17,55	7
16	REZENDES	Pedro	M053193	POR	EC-CPM	19/07/1971	1	MA	05:31,25	8
17	VICENTE	David		POR	SRC	06/07/1976	1	MA	05:57,34	9
18	DIAS	Sivério	M064485	POR	CNA	15/08/1974	1	MA	05:59,41	10
19	CARVALHO	Luís		POR	SRC	05/04/1975	1	MA	06:24,49	11
20	MOREIRA	Nuno	M057489	POR	CNA	27/01/1975	1	MA	06:28,28	12
21	NEPOMUCENO	Julio	M064505	POR	EPC	16/10/1970	1	MA	06:36,20	13
22	GUERREIRO	José	M047190	POR	PCC	20/04/1970	1	MA	06:48,42	14
23	FRANCO	Marco		POR	PCC	18/11/1976	1	MA	07:01,78	15
24	CARVALHO	Pedro C.	M064484	POR	CNA	31/08/1975	1	MA	07:43,75	16



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)
Alenquer, 15th June 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	2x400m						
Age Group	MasterBC	Running Sequence	2x5						
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m						

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
2	BARRA	Isabel	W053164	POR	CNA	11/05/1968	2	MB	03:59,80	1
4	DIAS	Filomena	W053090	POR	SHARKS	27/03/1967	2	MB	04:29,31	2
3	MALDONADO	Isabel	W047176	POR	CNA	15/09/1963	2	MB	04:35,36	3
1	ANTUNES	Cristina	W064487	POR	CNA	08/10/1968	2	MB	05:31,19	4

12	PEREIRA	Marco	M052065	POR	LCM	19/06/1968	1	MB	03:04,43	1
8	INOCÊNCIO	Luis	M057493	POR	CNA	06/02/1968	1	MB	03:14,30	2
13	CARREIRA	Gonçalo	M047177	POR	PCC	26/12/1963	1	MB	03:14,45	3
7	NARRA	João	M042821	POR	CNA	01/04/1969	1	MB	03:18,37	4
14	MADUREIRA	Ricardo	M052407	POR	SHARKS	01/12/1963	1	MB	03:25,97	5
16	GOMES	João		POR	LXT	10/07/1968	1	MB	03:27,72	6
10	COELHO	Alexandre	M057494	POR	CNA	26/04/1966	1	MB	03:35,52	7
9	AMARAL	António	M052292	POR	CNA	06/07/1966	1	MB	03:51,21	8
11	MADUREIRA JR	Edison	M044209	POR	CNA	12/08/1962	1	MB	03:55,19	9
15	COELHO	José		POR	SRC	08/01/1964	1	MB	04:31,28	10
6	FIGUEIRA	Abílio		POR	ADRCBA	21/08/1962	1	MB	D:N,S	

5	CAETANO	Josefina		POR	CNA	25/07/1942	2	MC	07:37,85	1
---	---------	----------	--	-----	-----	------------	---	----	----------	---

17	GUERRA	António	M064532	POR	SRC	08/01/1953	1	MC	03:51,21	1
19	PAIXÃO	Mário	M047175	POR	CNA	15/09/1956	1	MC	04:21,11	2
21	TABORDA	Miguel		POR	PCC	01/07/1949	1	MC	04:40,05	3
20	AUBERTIN	Jean Luc		POR	PCC	21/08/1955	1	MC	05:15,28	4
18	ALFAIATE	Carlos	M057452	POR	CBA	11/04/1953	1	MC	05:40,91	5